

1ª PROBA, XXI LIGA GALEGA O-PÉ – SÁBADO 25/02/2012 – FREÁN (ARTEIXO)

.ORGANIZACIÓN

Club APA Liceo

.COORDINACIÓN XERAL

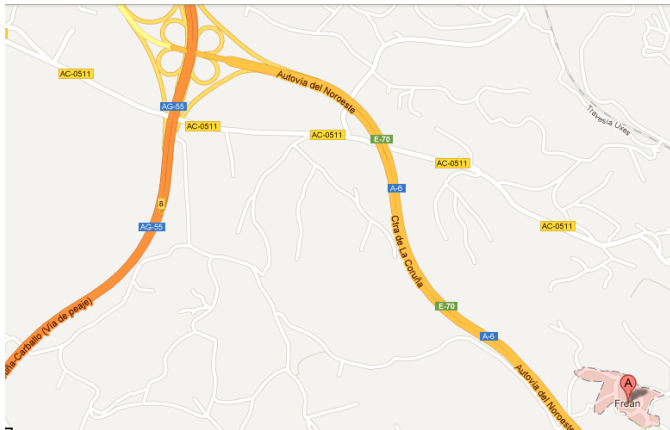
Alberto Tabernero

.COORDINACIÓN TÉCNICA

Iván Mera

.ZONA DE CONCENTRACIÓN

Lugar de Freán (Arteixo), con acceso dende A-6 a AG-55



.DATOS MAPA

Plano de Canzobre

Escala 1:10000

Equidistancia 5m

Revisión en febreiro de 2012

Zona con bastantes talas e risco dalgunha modificación de última hora

.DATOS CARREIRA

Distancia media

Posibilidade de elección de ruta en carreira rápida, só ralentizada en zonas de vexetación puntuais, con desnivel moderado e bastante detalle

.INFORMACIÓN TÉCNICA

PERC.	CATEGORÍAS	DISTANCIA (km)	DESNIVEL (m)	BALIZAS	BUCLES	TEMPO GAÑADOR
01	INI Curta, H/D12	3,2	120	11	1	45'-50'
02	H/D14	3,5	150	12	0	45'-50'
03	INI Longa	3,9	130	13	1	45'-50'
04	D45, H/D16	4,5	175	15	1	50'-60'
05A	H/D20, H45, D35	5,0	195	17	2	50'-60'
05B	H21B, D21	5,3	200	18	2	50'-60'
06A	H35, D Élite	5,9	260	21	3	60'-70'
06B	H21A	6,1	265	21	3	60'-70'
07	H Élite	7,1	290	23	3	60'-70'