



XX Liga Gallega de Orientación 2011 II TROFEO DESCUBRE-O CONCELLO MARIN 2011

Organiza:

Club Habelas Hainas Raid Aventura
FEDO (Federación Española de Orientación)
AGaCO (Asoc. Gallega De Clubes De Orientación)

Tipo de prueba: Prueba en distancia clásica.

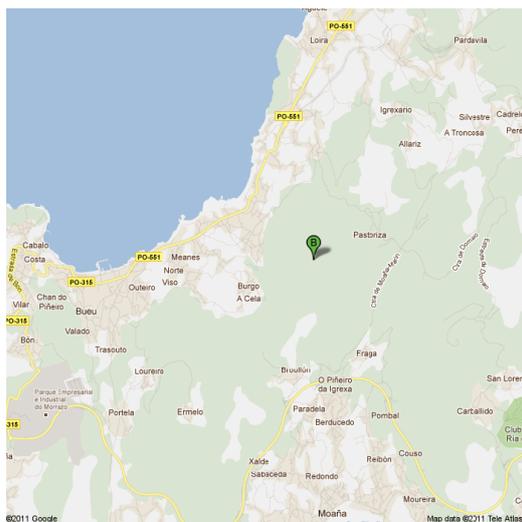
Pastoriza – Sábado mañana.

INFORMACIÓN DE ÚLTIMA HORA:

El mapa ha sido actualizado en Septiembre y Octubre, es posible que con las últimas lluvias haya crecido la vegetación en zonas de monte bajo, por lo que puede que no esté totalmente reflejado en el plano.

COMO LLEGAR:

Lugar de celebración: Área Recreativa de Chans



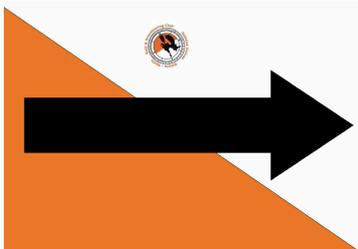
[http://maps.google.es/maps?
daddr=42.329441,-8.737392&hl=es&ll=42.
329235,-8.73677&spn=0.007503,0.02105&
vpsrc=0&mra=mift&mrsp=1&sz=16&t=h&z
=16](http://maps.google.es/maps?daddr=42.329441,-8.737392&hl=es&ll=42.329235,-8.73677&spn=0.007503,0.02105&vpsrc=0&mra=mift&mrsp=1&sz=16&t=h&z=16)





Si vienes desde Vigo:

Según pasas el puente de Rande, coge la salida 146 hacia CG-4.1 Moaña- Cangas.



Estará señalizado desde la rotonda del puente de Rande, dirección Bueu.

La salida de la vía rápida es la N9, y que estará señalizado con flechas como las de la figura a la izquierda.

Atención que en la zona de la salida NO HABRÁ cobertura de telefonía.

Si vienes desde Pontevedra-Marín:



CONCELLO DE MARIN



PREVISIÓN DEL TIEMPO:



Fuente: www.tutiempo.net

Programa:

- 09.00 h. Apertura de Secretaría. Entrega de dorsales y tarjetas SportIdent.
- 10.30 h. Salida de los primeros corredores.
- 14.15 h. Cierre de meta.
- 14.30 h. Entrega de trofeos.

Categorías y recorridos:

Para la prueba de la liga Gallega de Orientación, se usarán las categorías que estable el reglamento de competición de la AGaCO.

a) Con licencia federativa:

- * Recorrido 1: Damas 12 (D-12), Hombre 12 (H-12)
- * Recorrido 2: D-14, H-14
- * Recorrido 4: D-16, H-16, D-45
- * Recorrido 5: D-20, H-20, D-21, H-21B, D-35, H-45
- * Recorrido 6: D-E, H-21, H-35
- * Recorrido 7: H-E

b) Sin licencia federativa:

- * Iniciación Corta (R1)
- * Iniciación Larga (R3)
- * R2, R4, R5, R6 y R7 no puntuarán para la Liga Gallega.



Distancias y desnivel según recorridos:

- Recorrido 1 -> Distancia 2,0 km. -> Desnivel 70 m.
- Recorrido 2 -> Distancia 2,8 km. -> Desnivel 70 m.
- Recorrido 3 -> Distancia 3,3 km. -> Desnivel 90 m.
- Recorrido 4 -> Distancia 4,0 km. -> Desnivel 120 m.
- Recorrido 5 -> Distancia 5,1 km. -> Desnivel 185 m.
- Recorrido 6 -> Distancia 6,2 km. -> Desnivel 255 m.
- Recorrido 7 -> Distancia 8,2 km. -> Desnivel 310 m.

Cuotas e inscripciones:

Hasta las 22,00H. del martes 22 de noviembre.

Las inscripciones se deberán hacer a través de los clubes de la A.Ga.C.O.

a) Clubs A.Ga.C.O.: A través de www.agaco.es/intranet

b) Independientes:

- Opción 1: Registrarse como usuario en www.agaco.es/intranet e inscribirse en sección eventos.

- Opción 2: enviar email a info@habelas-hainas.org con NOMBRE+APELLIDOS, DNI, FECHA DE NACIMIENTO, RECORRIDO ELEGIDO

Para el II Trofeo Descubre-O Concello de Marín 2011, la carrera pertenece a su vez a la Liga Gallega de Orientación 2011.

- Federados -> 3 €
- No federados en Iniciación Corta -> 5 €
- No federados en Iniciación Larga -> 6 €
- No federados en Recorridos Oficiales -> 8 €





Y adjuntar el justificante de ingreso en la cuenta 2077 1217 63 3100184686 de Bankia, indicando en asunto PASTORIZA + el nombre del participante a:
info@habelas-hainas.org

Sistema de Control:

Balizas según reglamento IOF
Control por Sportident

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarjeta Sportident para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta Sportident en alquiler a quien no incluya el no de tarjeta en los datos de la inscripción. Precio alquiler: 3€.



CONCELLO DE MARIN





Mapas:

Los mapas a utilizar serán específicos para la carrera de orientación, a escala 1:10000. Mapa revisado en el 2011, por el Club Habelas Hainas Raid Aventura, en la zona de Pastoriza.

Listados de horarios de salida:

En www.agaco.es a partir del jueves.

Observaciones, normas y recomendaciones:

- No se permitirá la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta y efectuar la descarga de la tarjeta sportident, aunque se produzca el abandono, para que éste hecho le conste a la Organización.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa proporcionado por la Organización.
- Es recomendable utilizar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo. No hay que olvidarse de llevar otra muda.
- Es recomendable el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto:
 - ▶ A la naturaleza.
 - ▶ A los cultivos y propiedades privadas.
 - ▶ A los otros competidores.
 - ▶ A las indicaciones del personal de la organización.
 - ▶ Es muy importante ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre en problemas o lesionado.

