



## XX LIGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

“RUMBO A CEDEIRA”

12 DE NOVIEMBRE 2011

### ULTIMAS NOTICIAS

**META Y APARCAMIENTO:** Como ya se dijo anteriormente la meta estará al lado del aparcamiento que hay en el mirador de San Andrés de Teixido, kilómetro 8,1 desde Cedeira.

**SALIDA:** Será a las 10,30 h. se encuentra a 800 metros del aparcamiento, es un tramo ligeramente ascendente. Los orientadores deben de tener en cuenta el tiempo que tardarán en llegar a la meta para salir puntualmente a su hora.

**PASO OBLIGADO:** Todos los orientadores tendrán un paso obligado para cruzar la carretera Cedeira-San Andrés, dicho paso estará controlado por Protección Civil. Los orientadores tendrán la máxima precaución al cruzarlo y en todo momento seguirán las indicaciones de protección civil.

Hay otras dos carreteras menores con muy poco tráfico donde algunos orientadores tendrán que cruzar, habrá personal de la organización regulando el tráfico, se ruega el máximo cuidado y seguir las indicaciones del personal de la organización.

*Se recuerda a los orientadores que no hacer caso a los miembros de la organización es motivo de descalificación.*

**CORTADOS:** Hay una serie de cortados de altura considerable, y aunque ya están indicados en el mapa con su símbolo correspondiente se ruega a los orientadores que esmeren el cuidado y los bordeen.

**ALAMBRADAS:** Hay algunas alambradas que los orientadores tendrán que cruzar, se intentará facilitar el paso, pero de todas las maneras, los orientadores tendrán cuidado en no lastimarse al cruzarlas. Se recomienda tumbarse y rodar por debajo de ellas, y sobre todo nunca deteriorarlas.

**PRADOS Y GANADO:** Hay algún prado en el mapa y ganado suelto, en principio ningún recorrido tiene que atravesarlos, no obstante está prohibido cruzarlos. También está prohibido molestar al ganado.

**ZONA PROHIBIDA:** En el norte del mapa hay una zona marcada como prohibida debido a su alto valor ecológico, dicha zona no se debe invadir por ningún motivo

**BALIZADO:**

En dos tramos del recorrido de Iniciación, habrá un balizado que aunque creemos que no es imprescindible puede dar seguridad en estas categorías.

**NOTA:** En la primera versión del tríptico de la intranet, donde pone entrega de trofeos, es una errata, no hay entrega de trofeos al no ser un Campeonato, sino una prueba más de la Liga Gallega

**RECORRIDO                    DISTANCIA    CONTROLES**

Nº1	3.200 m.	14
Nº2	3.300 m.	16
Nº3	3.500 m.	14
Nº4	3.600 m.	17
Nº5A	4.600 m.	18
Nº5B	4.800 m.	20
Nº6	6.100 m.	21
Nº7	7.100 m.	23