

## CATEGORÍAS

### a) Con licencia federativa:

- ⊙ Recorrido 1: Damas-12 (D-12), Hombres-12 (H-12)
- ⊙ Recorrido 2: D-14, H-14
- ⊙ Recorrido 4: D-16, H-16, D-45
- ⊙ Recorrido 5: D-20, H-20, D-21, H-21B, D-35, H45
- ⊙ Recorrido 6: D-E, H-21, H-35
- ⊙ Recorrido 7: H-E

### b) Sin licencia federativa:

- ⊙ Iniciación corta (R1)
- ⊙ Iniciación larga (R3)
- ⊙ R2, R4, R5, R6 y R7 no puntúan para la Liga Gallega.

## CUOTAS OFICIALES A.Ga.C.O.

- ⊙ Federados: 3€
- ⊙ NO Federados (incluye licencia-seguro de un día):
  - Iniciación corta: 5€
  - Iniciación larga: 6€
  - Recorridos oficial: 8€

Los pagos de inscripciones se realizarán mediante transferencia a la cuenta:  
Nº: 0049-4918-42-2595804256

Indicar: Nombre del club o participante en el ingreso.

Enviar justificante de pago al email.

### Colaboran



Protección Civil  
Cedeira

Inscripciones e información en:

Club Galicia Caranza  
Móvil: 680 680 960  
galiciacaranzaorientacion@gmail.com

# Rumbo a Cedeira

Deporte de  
Orientación

XX Liga Gallega

12 NOV 2017

Galicia Caranza Orientación

### Organizan



Concello  
de Cedeira

"La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural"



## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- ⊙ Cualquier deportista con licencia F.E.D.O. (puntuable para la Liga Gallega 2011)
- ⊙ Escolares
- ⊙ Personas de cualquier edad, en grupo o individualmente, en una de las dos categorías de iniciación

## PROGRAMA

09:00 h. Entrega de dorsales y tarjetas SportIdent.

10:30 h. Salida de los primeros corredores.

14:30 h. Cierre de meta.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deberán hacer a través de los clubes de la A.Ga.C.O.

Fecha límite: Martes, 8 de noviembre, a las 22:00 h.

a) Clubs A.Ga.C.O.: A través de [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet)

b) Independientes:

- Opción 1: Registrarse como usuario en [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet) e inscribirse en sección eventos

- Opción 2: enviar email a [galiciacaranzaorientacion@gmail.com](mailto:galiciacaranzaorientacion@gmail.com) con NOMBRE+APELLIDOS, DNI, FECHA DE NACIMIENTO, RECORRIDO ELEGIDO

## MAPA

Nombre: San Andrés de Teixido Oeste  
Escala 1:10.000 según normas ISOM2000.  
Equidistancia 5 m.

Realizado en octubre del 2011 por José Luis Pozo y José Pantín.  
Mapa base: S.M. Ártabros.

Trazado de recorridos: José Luis Pozo y Óscar Freire.

(iniciación corta o larga, o nº de oficial), nº tarjeta SportIdent.

TODAS LAS CATEGORÍAS USARÁN EL SISTEMA SPORTIDENT.

De no disponer la tarjeta se podrá alquilar por 3€. Se pagará en la recepción y se dejará el DNI en depósito hasta la devolución. La pérdida de la tarjeta supondrá un pago de 30€ adicionales.

## ACCESOS

Indicaciones desde el centro urbano de Cedeira.

### Descripción del terreno:

Bosque de pinos con sotobosque de matorral bajo, alternado con zonas de claros y árboles dispersos, escaso matorral alto. Abundancia de elementos rocosos en zonas concentradas. Importante red de caminos a lo largo del mapa. Desniveles medio-altos.

### IMPORTANTE

No pasar las zonas prohibidas en el mapa.  
Respetar los pasos obligados en el mapa.  
Descalificación automática.