

IV TROFEO DE ORIENTACION. CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

ORGANIZAN



PATROCINAN



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS



Adegas O Casal



COLABORAN



8 de octubre de 2011

XXX LIGA GALLEGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

INSCRIPCIÓN:
Hasta el martes 4 de octubre a las 22 horas

**RECORRIDOS OFICIALES Y
RECORRIDOS DE INICIACIÓN**

+ INFO:
<http://agaco.es/>
<http://ori-trevinca.blogspot.com/>
ori.trevinca@yahoo.es

O Barco de Valdeorras



XX LIGA GALLEGA / IV TROFEO CAMIÑO DE INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Sábado 8 de octubre de 2011, O Barco de Valdeorras

Prueba para federados (puntuable para la liga gallega 2011) y para cualquier persona, sola o en grupo (iniciación corta e iniciación larga)

PROGRAMA

- 09:30 h. Apertura de secretaría, entrega de pinzas y dorsales.
- 11:00 h. Salida de los primeros participantes.
- 14:00 h. Entrega de trofeos, sorteos y clausura.

INSCRIPCIONES:

Hasta las 22 horas del martes 4 de octubre.

Federados: 3 €.

No Federados (incluye licencia-seguro federativo de un día): Iniciación Corta (Recorrido 1): 5 €. Iniciación Larga (recorrido 3): 6 €. Recorrido Oficial (2, 4, 5, 6 ó 7): 8 €. Miembros del Club Peña Trevinca Barco y residentes en Valdeorras: I.C.: 4 €. I.L.: 5 €. R.O.: 7 €. Parejas o grupos: cada persona deberá pagar el importe individual que le corresponda. Recargo por inscripción fuera de plazo: 1 € (en caso de ser aceptada y sólo para federados). Nota: sólo se admitirán un máximo de 250/300 inscritos.

CLUBS:

- A través del portal de agaco.es/intranet
- Enviar justificante de ingreso en la cuenta 2080 0452 72 3000024295 de Nova Caixa Galicia a: ori.trevinca@yahoo.es, indicando en el asunto INSCRICION BARCO (más el nombre del club)
- Los clubes que necesiten factura, deberán enviar los datos fiscales junto con la inscripción.

INDEPENDIENTES:

Opción 1

- Registrarse como usuario en www.agaco.es/intranet e inscribirse en la sección EVENTOS: O BARCO
- Enviar justificante de ingreso en la cuenta nº 2080 0452 72 3000024295 de Nova Caixa Galicia indicando el nombre del participante a: ori.trevinca@yahoo.es



Opción 2

Enviar a ori.trevinca@yahoo.es:

- Nombre y apellidos
- DNI
- Fecha de nacimiento
- Recorrido (Iniciación Corta [1], Iniciación Larga [3] o Recorrido Oficial [2, 4, 5, 6 ó 7])
- Nº tarjeta SportIdent
- Teléfono de contacto
- Justificante de ingreso de la cuota correspondiente en la cuenta de Nova Caixa Galicia 2080 0452 72 3000024295 indicando el nombre del participante, concepto: ORI BARCO + el nombre del club o del participante.

IMPORTANTE: Es obligatorio el uso de las tarjetas SportIdent para todas las categorías. Quién necesite alquilarla deberá comunicarlo en el momento de la inscripción. Precio: 3 € (a pagar el día de la carrera en el momento de recogerla en secretaría). La pérdida de la tarjeta SportIdent tendrá un costo adicional de 30 euros.

EN EL BOLETÍN 2 (FINALES DE SEPTIEMBRE)
HABRÁ MAS INFORMACIÓN
ESPECÍFICA DE LA PRUEBA

ZONA DE COMPETICIÓN

La prueba se realizará en el mapa de XAGOAZA (FEDO: 1283-11 (O BARCO) y se usarán escalas: 1/7.500 y 1/10.000 según los recorridos y con una equidistancia de 5m.

Terreno continental gallego de baja montaña. Bosques mixtos de pinos, castaños, robles, encinas y alcornoques, alternando con viñedos y terreno basto. El terreno posee distintos niveles de vegetación en sus bosques, pero también superficie de monte bajo más o menos tupida con xesta y tojo. Cuenta con una importante diversidad de detalles técnicos de tipo vegetal (árboles, troncos,...) y otros propios del relieve (cortados, agujeros, pequeñas depresiones,...).

La red de caminos es extensa, llevando a distintas zonas técnicas de buena o mediana penetrabilidad. Este año se observa una tendencia al aumento de vegetación rastrera en general, aunque hay zonas que fueron rozadas.

COMO LLEGAR:

- Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta la salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).
- Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua recto por la carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).



Como chegar? Since coming



O BARCO DE VALDEORRAS, Ourense. España
Coordenadas / coordinates: 42,416667°, -6,983056°
UTM: 4698011 665948 29T

- **Desde Ourense:** carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).
- **Desde León:** AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).
- **Desde Portugal:** desde Chaves coger N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 dirección Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).
- El acceso estará señalizado desde la segunda salida de O Barco en la N-120 (O Barco Centro).

CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa:

Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Deporte de Orientación, <http://www.agaco.es/>

b) Sin licencia federativa:

Iniciación niños (P 1) (Hasta 12 años)
Iniciación mayores (P 3) (+ de 12 años)
F.C. Recorridos: 2, 4, 5, 6 y 7

HORARIOS DE SALIDA:

En <http://ori-trevinca.blogspot.com> y www.agaco.es a partir del jueves 6 de octubre.

PREMIOS y OBSEQUIOS:

Trofeos a los tres primeros clasificados en categorías de federados y un estuche de vino "Casal Novo" a los primeros clasificados del P7 y del P6, y a las primeras clasificadas del P6 e del P5. Trofeos a los tres primeros clasificados no federados en categorías de Iniciación niños y de iniciación mayores. Sorteos entre todos los participantes.

OTRAS INFORMACIONES

- AEVA obsequiará camisetas a los participantes.
- Habrá fruta y bebida al final de la prueba cedidos por **HALEY y COCA COLA**.



- Vestuarios y duchas en el pabellón Municipal de Calabagueiros.
- Estacionamiento y primeros auxilios en la zona.
- Comida de confraternidad a partir de las 15, frente al pabellón de Municipal Calabagueiros (luego de la entrega de premios).

OBSERVACIONES, NORMAS Y RECOMENDACIONES

- No se permite la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta, aunque se produzca el abandono, para que este hecho conste a la organización, y descargar la tarjeta SporIdent.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula y del mapa provisto por la organización.
- Se recomienda el uso de ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y de polainas.
- La competición se basa en el respeto por la naturaleza, los cultivos, las propiedades privadas; a los demás competidores; y a las directivas del personal de la Organización.
- Todo competidor deberá prestar ayuda a un corredor si éste estuviese lesionado.

Nuestro especial agradecimiento al ayuntamiento de O Barco de Valdeorras, y a todas las asociaciones y empresas que con su apoyo y patrocinio hacen posible que todos los aficionados a la orientación podamos disfrutar de este evento.

ORGANIZAN:

- Club Peña Trevinca Barco (Sección de Orientación)
- Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)
- Federación Española de Orientación (FEDO)

PATROCINAN:

- Concejalía de Deportes. Ayuntamiento de O Barco de Valdeorras
- Asociación Empresarial de Valdeorras (AEVA)
- Haley Centro Comercial
- Talleres Meleiro
- Adegas O Casal - "Casal Novo"
- Coca Cola

COLABORAN:

- Clube Alpino Ourenseño
- Clube Univ. de Santiago de Compostela
- Club ADAS Barco
- Protección Civil de O Barco de Valdeorras
- Xunta de Galicia
- Tandem. Coaching Informativo