

# TROFEO CONCELLO DE CANGAS DE ORIENTACIÓN

Praia de Barra (Cangas do Morrazo) – 24 de setembro

## BOLETÍN INFORMATIVO

### LUGAR DE CONCENTRACIÓN, SAÍDAS E META

Aparcadoiro da Praia de Barra (Cangas do Morrazo)

### HORARIO

- 9:30 h.: Apertura da secretaría.
- 10:30 h.: Saída dos primeiros corredores.
- 13:00 h.: Correlín e proba sorpresa.
- 13:30 h.: Entrega de trofeos.

### MAPA

- Praia de Barra e Cabo Home (zona de mapa non usada)
- Escala: **1: 7.500**
- Equidistancia: 5 m.

Piñeirral en terreo dunar totalmente limpo, na zona da Praia de Barra, cunha razoable rede de camiños. Na zona de Cabo Home alternan camiños (pistas) con zona de rochas e o pinar da Praia de Melide.

### TRAZADOS

Xavier Viana

### CATEGORÍAS E DISTANCIAS

Haberá un percorrido diferente para cada unha das categorías (excepto D-E/D-21, H21B/H20, D35/D20, H/D16 e H/D14). A carreira será de distancia media (30' o primeiro/a) en todas as categorías excepto H-E, H21A e H-35, que será de distancia longa (70' os primeiros).

Os trazados son totalmente limpos (non é necesario o uso de polainas) e de dificultade técnica alta en correspondencia coas características do mapa. Nalgunhas zonas hai concentración de balizas polo que se fai imprescindible comprobar que o número de control se corresponde co teu percorrido. A carreira é moi rápida polo que se poderá facer sen deixar de correr en todo o percorrido.

## INSCRIPCIÓN

Data límite: martes, 20 DE SETEMBRO ás 22:00.

e-mail: [orientacionusc@gmail.com](mailto:orientacionusc@gmail.com)

Os participantes deben indicar o nº de tarxeta SportIdent, e se a alugan. O aluguer da pinza costará 1€ + 30€ de fianza que se **pagará en metálico** ao coller a pinza na recepción da proba. Na chegada do participante lle será devolta dita cantidade.

Todas as categorías correrán con sistema sport-ident. Quen precise alugala deberá comunicalo no momento da inscrición.

Cota:

**3€: federados.**

**5€: INI curta**

**6€ INI longa**

**8€: non federados en percorrido oficial (indicar: nome, DNI e data de nacemento)**

O número de CCC para o ingreso: 2091-0388-97-3110001949 (Caixa Galicia)

CONCEPTO: ORI BARRA + nome do clube (ou nome do participante non federado)

Para o correlín non fará falta inscrición.

## CÓMO CHEGAR Á ZONA DE COMPETICIÓN

- Dende o sur ou norte pola AP-9 saída 146 dirección Cangas do Morrazo polo C.G.4.1.
- Na rotonda final da VÍA RÁPIDA DO MORRAZO dirección Aldán-Cangas (haberá sinalización dende este punto).

## INFORMACIÓN ECOLÓXICAMENTE MOI IMPORTANTE

- 🕒 A zona de competición é un espazo natural protexido con áreas de extrema delicadeza para o ecosistema. Por isto, está **terminantemente prohibido atravesar as zonas indicadas no mapa como prohibidas**. O incumprimento desta norma supón a DESCALIFICACIÓN inmediata do participante.
- 🕒 **Tirar ao chan desperdicios non orgánicos antes, durante ou despois da competición** en toda a área de competición (saída, chegada, aparcamento ou mapa) supón a descalificación do corredor.

**ORGANIZA:**



VICERREITORÍA DE CULTURA

Área de deportes

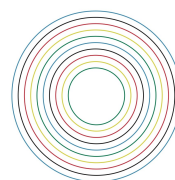
**COLABORA:**



**Concello de Cangas**

Concellería de Xuventude e Voluntariado

Universidade de Vigo



Servizo de Deportes



**XUNTA DE GALICIA**

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte



DEPORTE  
GALEGO