

III GALICIA O-MEETING

CTO XUNTA DE GALICIA DISTANCIA LONGA | 6ª PROBA DA LG DE O-PÉ

PENA DOS MONTEIROS (AS PONTES) | Sábado 12 de setembro de 2026

COMENTARIOS DEL TRAZADOR (*Javi Sevilla*)

Esperamos que disfrutéis un año más de este **Campeonato Galego de Distancia Longa**, prueba que para much@s resulta exigente a la vuelta del verano, otr@s habéis tenido la suerte de competir y mantener el nivel físico y técnico durante estos meses. Y año tras año la diseñamos con enorme ilusión, en un terreno al que siempre merece la pena venir a competir, a retomar, a iniciarse, y por supuesto a volver a vernos tod@s.

La zona de carrera, en el **Concello de As Pontes** y con punto de concentración en **Goente**, es un mapa ideal con un desnivel moderado, donde se combinan bosques de buena penetrabilidad con zonas abiertas con gran cantidad de detalles y múltiples opciones para avanzar.

Los trazados pivotan sobre **tramos largos** donde la elección de ruta, la orientación somera y la velocidad de carrera determinarán el éxito, pero éstos se complementan con **tramos más cortos y reenvíos**, que nos obligarán a adaptarnos para ejercer una orientación más precisa. La **concentración** será clave en todo momento, porque nos podemos encontrar a más participantes sobre nuestra ruta, pero no necesariamente hacia nuestro control. El monte lleva varios meses muy seco, y en general la penetrabilidad y la velocidad de navegación son óptimas, gracias también a nuestra aliada ganadería, que ejerce un buen mantenimiento del terreno, siempre conviene recordarlo.

Por otra parte, es una buena noticia la de correr en un mapa sin apenas zonas prohibidas ni puntos de paso obligatorios, con total libertad de estrategia y movimiento, sin desvirtuar el tramo entre controles en ningún momento.

Desde la **presalida** de Goente hay unos 400 mts cuesta arriba hasta la salida, donde también habrá zona de calentamiento (y se llamará con 10 minutos, con lo que habrá tiempo de sobra). Desde la llegada hasta Goente, donde realizaremos la descarga, no hay más de un kilómetro. Finalmente tened en cuenta que **no habrá avituallamiento en carrera**, por lo que quien así lo precise deberá llevar su agua.

Os aseguramos que la vais a disfrutar, máxime si combináis con la fantástica prueba del domingo, a cargo del **Club de Orientación Liceo**, completando un **III Galicia O-Meeting** con dos pruebas puntuables y muy distintas, en uno de los mejores terrenos que tenemos. No os despistéis de la fecha límite y animaos a pasar el finde en la zona y los alrededores, que ofrecen muchas posibilidades en cuanto a arte y cultura, naturaleza y turismo activo, o gastronomía.

Os esperamos. Que nadie se lo pierda.