



Pos Dorsal Nombre

Club

Tiempo

2 Fora Concurso (2)

1 74 Martínez Girón, Jesús
553 Búa Rodriguez, Rodrigo

2.1 km 40 m 11 C

LICEO Coruña 37:44
AROMON Pontevedra No sale

4 Fora Concurso (5)

1 567 Vázquez Piñeiro, Jorge
2 94 Taberero Reboredo, Alberto
3 570 Vega Soberón, Águeda
4 536 Bujía Rodríguez, Elena
5 63 Calvo Pereira, Miguel Angel

2.9 km 90 m 14 C

AROMON Pontevedra 34:29
LICEO Coruña 53:23
USC Santiago de Compostela 1:14:06
- Sin Club 1:23:17
LICEO Coruña 1:23:33

5 Fora Concurso (15)

1 568 Gayoso Sánchez, David
2 591 Calle Facal, Telmo
3 518 García Couce, Antonio
4 588 Braña Veiga, Isaac
5 509 Muíño García, Marcos
6 526 Alvarez Rodriguez, Lucas
7 520 Castro Estévez, Carlos
8 527 Alvarez Rodriguez, Marcos
9 554 Núñez Paredes, Santiago
10 528 Alvarez Rodriguez, Anahi
11 556 Costa Macías, Iñigo
12 587 Braña Veiga, Alberto
13 589 Ubeira Fernández, Roi

592 Sánchez Gómez, María del Rocío
571 Del Río Pose, Jesús

3.5 km 140 m 13 C

AROMON Pontevedra 1:01:07
AROMON Pontevedra 1:01:10
MONTFERROL Ferrol 1:03:59
AROMON Pontevedra 1:05:13
GALLAECIA A Coruña 1:08:01
- Sin Club 1:14:41
- Sin Club 1:15:01
- Sin Club 1:15:48
- Sin Club 1:17:05
- Sin Club 1:20:56
AROMON Pontevedra 1:26:48
AROMON Pontevedra 1:31:13
AROMON Pontevedra 1:54:50

AROMON Pontevedra en tarj.
USC Santiago de Compostela en tarj.

6 Fora Concurso (4)

1 593 Melero González-Solares, José Antoni
2 523 Castro Castro, Jorge
3 581 Patiño Alonso, Nicolas
4 584 Alvarez Garcia, David

5.2 km 250 m 14 C

AROMON Pontevedra 1:23:00
- Sin Club 1:37:29
HABELASHAI Vigo 1:56:13
HABELASHAI Vigo 2:20:15

7 Fora Concurso (1)

1 564 López Costoya, Fco. Javier

6.4 km 310 m 21 C

AROMON Pontevedra 1:17:05

Damas 12 (6)

1 359 Alvelo Blanco, Marta
2 129 Ricoy Rajoy, Sara
3 349 Aller Pfirter, Milagros Morena
4 356 Arufe Seijas, Alba
5 211 López Rojo, Vera
6 73 Gudge Cerejido, Lidia

1.4 km 35 m 6 C

AROMON Pontevedra 15:12
AROMON Pontevedra 16:37
TREVINCA O Barco de Valdeorras 22:54
LICEO Coruña 26:11
ARTABROS A Coruña 36:22
LICEO Coruña 38:04

Damas 14 (3)

1	52 Abad Cal, Antia
2	82 PiÑeiro Lozano, Andrea Julia
3	83 Puime Bao, Belén

2.1 km 40 m 11 C

LICEO Coruña	22:55
LICEO Coruña	24:02
LICEO Coruña	39:00

Damas 16 (5)

1	92 Rodríguez Vila, Marta
2	35 Parga Basanta, Lucia
3	4 Bellón Santos, Teresa
4	96 Vázquez Barrientos, Sandra
	53 Alba Amil, Andrea

2.9 km 90 m 14 C

LICEO Coruña	35:15
FLUVIAL Lugo	39:01
FLUVIAL Lugo	45:23
LICEO Coruña	47:42
LICEO Coruña	No sale

Damas 20 (3)

1	128 Ricoy Rajoy, Andrea
2	32 Núñez Carvallo, Claudia
3	51 Vila Torres, Raquel

3.5 km 140 m 13 C

AROMON Pontevedra	1:25:25
FLUVIAL Lugo	1:28:08
FLUVIAL Lugo	1:30:56

Damas 21 (13)

1	72 Gómez Naya, Sonia
2	113 Figueroa Leiro, Monica
3	147 Martínez García, Laura
4	254 González Miramontes, María Ana
5	257 López Eyo, Tania
6	95 Taberneroy Rey, Andrea
7	244 Cadaveira Ramos, Graciela
8	148 Ouro Gómez, Cristina
9	372 Fernández López, Cristina
10	187 Barros Diz, Natalia
11	352 Pfirter Benegas, Nadia Soledad
12	373 Pacheco Iglesias, Aurora
	28 Lombardero Martínez, Vanessa

3.6 km 130 m 13 C

LICEO Coruña	49:52
AROMON Pontevedra	54:52
USC Santiago de Compostela	55:48
GALLAECIA A Coruña	57:54
GALLAECIA A Coruña	58:12
LICEO Coruña	1:04:40
GALLAECIA A Coruña	1:05:09
USC Santiago de Compostela	1:08:20
U.VIGO Vigo	1:09:41
ARTABROS A Coruña	1:11:53
TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:45:30
U.VIGO Vigo	1:56:31
FLUVIAL Lugo	No sale

Damas 35 (10)

1	27 González Bello, Concepción
2	170 Iglesias Junzalvos, Ana
3	80 Pedre Fernández, Natalia
4	38 Pérez Rodríguez, María Libia
5	150 Pernas Martínez, Rosa M ^a
6	138 Balboa Barros, Margarita
7	347 Valle Ares, Nuria
8	131 Rodriguez Marcos, Leticia
9	22 Fraga Pita, Mónica
10	162 Alvarez Castro, Olimpia

3.5 km 140 m 13 C

FLUVIAL Lugo	52:23
U.VIGO Vigo	1:01:16
LICEO Coruña	1:05:01
FLUVIAL Lugo	1:08:26
USC Santiago de Compostela	1:22:37
USC Santiago de Compostela	1:26:25
MONTFERROL Ferrol	1:27:53
AROMON Pontevedra	1:37:56
FLUVIAL Lugo	1:38:21
U.VIGO Vigo	2:13:31

Damas 45 (6)

1	77 Naya López, M ^a José
2	49 Torres Montes, María Jesús
3	133 Sanchez Vázquez, Maria Luisa
4	86 Rey Souto, M ^a Teresa
	218 Ponte Pena, M ^a Elena
	54 Amil Serantes, Marina

2.9 km 90 m 14 C

LICEO Coruña	50:02
FLUVIAL Lugo	50:57
AROMON Pontevedra	55:38
LICEO Coruña	57:31
ARTABROS A Coruña	en tarj.
LICEO Coruña	Desc.

Damas Élite (5)

1	188 Bello Rodríguez, Olalla
---	-----------------------------

4.8 km 200 m 16 C

ARTABROS A Coruña	1:24:54
-------------------	---------

2	199 Carro Mahía, Alejandra
3	173 Pastoriza Santos, Isabel
4	44 Rodríguez Pérez, Iria María
5	185 Veiga García, Carla

ARTABROS A Coruña	1:31:32
U.VIGO Vigo	1:38:04
FLUVIAL Lugo	1:49:46
U.VIGO Vigo	1:59:33

Homes 12 (3)

1	84 Puime Bao, Nicandro
2	78 Neira Feliz, Eliseo
3	194 Candela Iglesias, Natnael

1.4 km 35 m 6 C

LICEO Coruña	23:18
LICEO Coruña	25:39
ARTABROS A Coruña	26:29

Homes 14 (6)

1	353 Iglesias Nárez, Raúl
2	23 García Cousillas, David
3	120 Lois Serto, Iván
4	91 Rodríguez Vila, Diego
5	388 Valdés González, Adrián
	360 Búa Rodríguez, Martín

2.1 km 40 m 11 C

ALPINO Ourense	19:20
FLUVIAL Lugo	25:05
AROMON Pontevedra	25:17
LICEO Coruña	28:26
FLUVIAL Lugo	32:33
AROMON Pontevedra	No sale

Homes 16 (4)

1	163 Alvarez Toyos, Alejandro
2	39 Piñeiro Fraga, Brais
3	93 Silguero Santos, Raúl
4	13 Castro Lorenzo, Pablo

2.9 km 90 m 14 C

U.VIGO Vigo	29:29
FLUVIAL Lugo	37:30
LICEO Coruña	42:43
FLUVIAL Lugo	1:20:50

Homes 20 (3)

1	11 Casas López, Juan
2	50 Vila Torres, Diego
	112 Fernández Comesaña, Víctor

3.5 km 140 m 13 C

FLUVIAL Lugo	1:29:52
FLUVIAL Lugo	1:38:50
AROMON Pontevedra	en tarj.

Homes 21 (16)

1	75 Mera García, Iván
2	183 Rodríguez Domínguez, Maikel
3	64 Cañas Lara, Julio
4	154 Ramos Pernas, Miguel
5	283 Parrado Maquieira, Manuel
6	195 Canedo Monasterio, Jacob
7	107 Blanco Iglesias, Marco Antonio
8	273 Santalla Pérez, Jose
9	238 Vinagre Rey, Marcos
10	275 Taboada Pintor, Alberto
11	285 Rodríguez Lopez, Juan Antonio
12	239 Alonso Velasco, Carlos David
13	36 Pérez Janeiro, Alejandro
14	186 Andrés Díaz, Marcos
	232 Vázquez González, Miguel Angel
	287 Ruiz Lago, Emilio

4.8 km 200 m 16 C

LICEO Coruña	1:07:47
U.VIGO Vigo	1:08:50
LICEO Coruña	1:09:11
USC Santiago de Compostela	1:20:30
HABELASHAI Vigo	1:20:55
ARTABROS A Coruña	1:22:08
AROMON Pontevedra	1:30:06
GALLAECIA A Coruña	1:39:05
ARTABROS A Coruña	1:40:38
GALLAECIA A Coruña	1:43:37
HABELASHAI Vigo	1:48:02
GALLAECIA A Coruña	1:48:24
FLUVIAL Lugo	1:51:20
ARTABROS A Coruña	1:55:37
ARTABROS A Coruña	No sale
HABELASHAI Vigo	No sale

Homes 21 B (26)

1	291 Fojo Outeiro, Alejandro
2	71 Gómez Naya, Alan
3	174 Pastoriza Santos, Vicente
4	208 Lareo Martínez, David
5	263 Peña Pita, Felipe
6	169 Herrero Álvarez, Marcos
7	119 Iglesias Vieitez, Francisco
8	134 Talens Penalva, Ignacio
9	69 García López, Luis

3.6 km 130 m 13 C

BOMBEIROS A Coruña	36:35
LICEO Coruña	37:02
U.VIGO Vigo	40:13
ARTABROS A Coruña	41:49
GALLAECIA A Coruña	42:27
U.VIGO Vigo	48:36
AROMON Pontevedra	49:41
AROMON Pontevedra	53:06
LICEO Coruña	53:11

10	155 Sampedro Muñiz, José Manuel	USC Santiago de Compostela	55:12
11	76 Navia Álvarez, Alfonso	LICEO Coruña	56:00
12	3 Bellón Santos, Manuel Alejandro	FLUVIAL Lugo	58:18
13	126 Puime Refojo, Ángel	AROMON Pontevedra	59:16
14	264 Picos Romero, Victor Manuel	GALLAECIA A Coruña	1:02:52
15	216 Moreira Neira, Pedro Javier	ARTABROS A Coruña	1:03:43
16	231 Varela Ferreiro, Jorge Manrique	ARTABROS A Coruña	1:05:02
17	281 Gonzalez Alonso, Diego	HABELASHAI Vigo	1:05:58
18	348 Aller Estévez, Pablo Adrián	TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:06:56
19	241 Balseiro Pérez, José Antonio	GALLAECIA A Coruña	1:07:46
20	89 Rodríguez Bueno, Jose Luis	LICEO Coruña	1:18:36
21	279 Diaz Congil, Manuel	HABELASHAI Vigo	1:20:21
22	79 Nuñez Pol, Fernando	LICEO Coruña	1:34:46
23	537 Alves Comesaña, David	HABELASHAI Vigo	1:38:29
	41 Rodríguez Acevedo, Manuel	FLUVIAL Lugo	en tarj.
	177 Pérez Juste, Jorge	U.VIGO Vigo	No sale
	56 Armada Luaces, Alvaro	LICEO Coruña	No sale

Homes 35 (18)

1	43 Rodríguez Núñez, Eugenio A.	FLUVIAL Lugo	1:11:22
2	334 Varela Lorenzo, Francisco	SEO Ordes	1:14:44
3	341 Garcia Lorenzo, Carlos	MONTFERROL Ferrol	1:19:07
4	55 Antón Casado, Arturo	LICEO Coruña	1:19:39
5	166 Armada Luaces, José Luis	U.VIGO Vigo	1:22:39
6	190 Camblor Quirós, Miguel	ARTABROS A Coruña	1:23:10
7	209 López Pérez, Jose Miguel	ARTABROS A Coruña	1:24:13
8	340 García García, Jose A.	MONTFERROL Ferrol	1:25:38
9	40 Puente Salvado, Xoan Manoel	FLUVIAL Lugo	1:25:58
10	85 Ramos Asensio, Luis Javier	LICEO Coruña	1:28:22
11	214 Mancera Bello, Alfonso	ARTABROS A Coruña	1:35:06
12	253 González Miramontes, Eduardo Santiag	GALLAECIA A Coruña	1:37:57
13	286 Rodríguez Pérez, Eladio	HABELASHAI Vigo	1:38:18
14	321 Velázquez González, Matías	G.CARRANZA Ferrol	1:43:11
	282 González Yuste, Roberto	HABELASHAI Vigo	en tarj.
	200 Chase, Neil	ARTABROS A Coruña	en tarj.
	229 Traveso Rodríguez, Santiago	ARTABROS A Coruña	en tarj.
	280 Ferrer Vidal, Francisco José	HABELASHAI Vigo	en tarj.

5.2 km 250 m 14 C

Homes 45 (14)

1	47 Seco Álvarez, Fernando	FLUVIAL Lugo	46:17
2	297 Rodríguez Gutierrez, Gabriel	BOMBEIROS A Coruña	50:43
3	34 Parga Andón, Pedro	FLUVIAL Lugo	51:19
4	198 Carballo Fernández, Juan Carlos	ARTABROS A Coruña	55:11
5	180 Pinal Otero, David Eladio	U.VIGO Vigo	59:22
6	343 López Peiteado, Antonio Javier	MONTFERROL Ferrol	1:01:59
7	153 Ramos Lozano, Eduardo V.	USC Santiago de Compostela	1:03:50
8	168 Fuertes González, Enrique	U.VIGO Vigo	1:05:00
9	156 Sampedro Muñiz, Ramón	USC Santiago de Compostela	1:06:57
10	125 Pérez Pérez, Juan Ramón	AROMON Pontevedra	1:10:51
11	284 Rodilla Guerricagoitia, Santiago	HABELASHAI Vigo	1:12:56
12	158 Souto Castro, Manuel Martín	USC Santiago de Compostela	1:21:39
13	37 Pérez Romero, Eduardo	FLUVIAL Lugo	1:24:07
14	206 González Ramil, Juan José	ARTABROS A Coruña	1:34:44

3.5 km 140 m 13 C

Homes Élite (22)

1	272 Sancosmed Vázquez, Juan J.	GALLAECIA A Coruña	1:06:04
2	65 Casado Bravo, David	LICEO Coruña	1:08:57
3	110 Fernández Casalderrey, Gonzalo	AROMON Pontevedra	1:10:23
4	201 Esmoris Lois, José Manuel	ARTABROS A Coruña	1:15:57
5	354 Morales Ferreiro, Martín	ALPINO Ourense	1:18:04
6	157 Sordo Touza, Ignacio	USC Santiago de Compostela	1:19:22
7	226 Sevilla Gómez, Francisco Javier	ARTABROS A Coruña	1:26:45
8	164 Álvarez Cabero, José Maria	U.VIGO Vigo	1:27:16
9	501 Casado Bravo, Sergio	LICEO Coruña	1:28:54
10	57 Arufe Varela, Alberto	LICEO Coruña	1:30:15
11	58 Arufe Varela, Javier	LICEO Coruña	1:31:57
12	175 Pazó Pazó, Martín	U.VIGO Vigo	1:45:53
13	250 García De Las Heras, Francisco Javier	GALLAECIA A Coruña	1:48:46
14	363 Rodríguez Rodríguez, Orlando	U.VIGO Vigo	1:57:51
15	329 Morlán Rodríguez, Jose Angel	SEO Ordes	2:02:21

6.4 km 310 m 21 C

16	378 Márquez Souto, José Manuel	USC Santiago de Compostela	2:04:33
17	176 Pérez Juste, German	U.VIGO Vigo	2:09:59
18	141 Chamorro García, Xoel	USC Santiago de Compostela	2:17:48
	46 Sanmartín Matalobos, Jesús	FLUVIAL Lugo	en tarj.
	160 Viana Álvarez, Xavier	USC Santiago de Compostela	en tarj.
	338 Fernández Otero, Oscar	MONTFERROL Ferrol	No sale
	313 Gonzalez Pantin, Jose Manuel	G.CARRANZA Ferrol	No sale

Iniciación Corta (19)

1	515 Rodriguez Diaz, Mateo
2	546 Gonzalez-regueral Perez, Teresa
3	516 Cruz Diaz, Oscar
4	586 Álvarez Rial, Alberto
5	544 Gonzalez Regeral Perez, Carlos
6	512 Varela Gutierrez, Juan
7	547 Rodilla Irioso, Maria
8	192 Candela Iglesias, Andrés Antonio
9	525 Pita Chao, Noa
10	522 Hermida Balseiro, Uxia
11	511 Varela Gutierrez, David
12	193 Candela Iglesias, M ^a Rosario
13	572 Santiso Ferreirós, Mario
14	597 Lorenzo Poncela, Ariazna
15	237 Vinagre Barros, Martin
16	545 Rodilla Irioso, Santiago
	583 Estévez Varela, Silvia
	548 Beloso Iglesias, Alexandre
	549 Beloso Iglesias, Mauro

1.4 km 35 m 6 C

HABELASHAI Vigo	13:59
HABELASHAI Vigo	19:11
HABELASHAI Vigo	20:00
AROMON Pontevedra	22:00
HABELASHAI Vigo	24:23
SEO Ordes	25:49
HABELASHAI Vigo	28:43
ARTABROS A Coruña	31:41
- Sin Club	31:54
GALLAECIA A Coruña	33:35
SEO Ordes	34:16
ARTABROS A Coruña	34:22
- Sin Club	35:00
- Sin Club	39:54
ARTABROS A Coruña	42:29
HABELASHAI Vigo	44:20
ARTABROS A Coruña	en tarj.
AROMON Pontevedra	No sale
AROMON Pontevedra	No sale

Iniciación Larga (59)

1	510 Amil Fernández, Carlos
2	538 Sampedro Fraga, Aitor
3	519 Estevez, Fabiola
4	555 Costas Gonzalez, Javier
5	543 Dominguez Freire, Marcos
6	574 Lamas Antón, Francisco Xosé
7	573 Gonzalez Fernandez, Noelia
8	550 González Comesaña, Marian
9	552 González Comesaña, Lucia
10	144 Fraga Castro, Santiago
11	530 Calvo Marta, Silvia
12	533 Sánchez Marcote, Borja
13	508 Rayón Fernández, Paloma
14	505 Vila Pernas, Norma
15	580 Grandío Montes, Raquel
16	582 Saavedra Places, Angeles
17	561 Barros Castro, Miguel A.
18	504 Bao Martínez, Montserrat
19	513 Pousada Otero, Borja
20	560 Sánchez Ocaña, Diana Isabel
21	551 Leiro Darriba, Ramón
22	502 Varela Rozados, Marta
23	562 Palacio Marín, Laura
24	534 Andrade Gonzalez, Maria
25	557 BULLOSA Correa, Alexandre
26	559 Muradás González, Margarita
27	595 Sánchez Gutierrez, Iago
28	558 BULLOSA Rodríguez, Alba
29	594 Rivera Bonilla, Daniel
30	532 Candal Lopez, Patricia
31	565 Servier -, Agnes
32	590 García Alaejos, Jorge
33	178 Perez Vazquez, Montse
34	566 Otero Rama, Miguel
35	517 Garcia Rodriguez, Laura
36	596 Sánchez Gutierrez, Hugo
37	579 Alonso Menéndez, María Begoña
37	140 Carracedo Maneiro, Cristina
39	506 Puime Guillen, Felix
40	521 Rodríguez Bergara, Andres
41	539 Varela Uzal, Andrea
42	529 Bon Lagoa, Araceli
43	576 Lorenzo Fernández, Patricia
44	540 Carreira García, Brem

2.7 km 55 m 13 C

- Sin Club	20:33
USC Santiago de Compostela	26:31
U.VIGO Vigo	29:15
- Sin Club	29:41
- Sin Club	29:52
FLUVIAL Lugo	30:12
- Sin Club	31:23
AROMON Pontevedra	34:43
AROMON Pontevedra	36:03
USC Santiago de Compostela	38:45
ARTABROS A Coruña	38:53
ARTABROS A Coruña	39:04
SABON Arteixo	42:02
LICEO Coruña	42:55
FLUVIAL Lugo	43:03
ARTABROS A Coruña	43:48
AROMON Pontevedra	43:49
LICEO Coruña	43:59
HABELASHAI Vigo	44:58
AROMON Pontevedra	45:45
AROMON Pontevedra	46:58
LICEO Coruña	47:05
AROMON Pontevedra	48:51
ARTABROS A Coruña	49:18
AROMON Pontevedra	51:03
AROMON Pontevedra	51:53
AROMON Pontevedra	52:05
AROMON Pontevedra	53:18
AROMON Pontevedra	53:58
ARTABROS A Coruña	54:16
AROMON Pontevedra	55:03
AROMON Pontevedra	55:12
U.VIGO Vigo	57:21
AROMON Pontevedra	59:02
HABELASHAI Vigo	59:59
AROMON Pontevedra	1:01:04
FLUVIAL Lugo	1:02:48
USC Santiago de Compostela	1:02:48
- Sin Club	1:06:01
- Sin Club	1:08:40
USC Santiago de Compostela	1:09:50
- Sin Club	1:10:58
FLUVIAL Lugo	1:14:51
USC Santiago de Compostela	1:19:38

45	142 Del Río Pose, Fernando	USC Santiago de Compostela	1:24:18
46	541 Fernández Iglesias, Sara	USC Santiago de Compostela	1:31:40
47	507 Gudge Bermudez, Jose Francisco	LICEO Coruña	1:40:50
	524 Pita Trasancos, Manuel	- Sin Club	en tarj.
	575 Caloto Sandamil, J Manuel	FLUVIAL Lugo	en tarj.
	531 Meiras Casanova, Ana	ARTABROS A Coruña	en tarj.
	585 Ezcurra De La Iglesia, Susana	ARTABROS A Coruña	en tarj.
	503 Boullosa Pintos, María Manuela	U.VIGO Vigo	en tarj.
	514 Iglesias Martinez, Lilia	HABELASHAI Vigo	en tarj.
	535 Perez Laspra, Melchor	ARTABROS A Coruña	en tarj.
	542 Zapata Pazos, Manuel	MONTFERROL Ferrol	en tarj.
	563 Cortizo Márquez, Esther	AROMON Pontevedra	No sale
	578 Gómez Esqueira, Pablo	FLUVIAL Lugo	No sale
	577 Iglesias Martín, Manuel	FLUVIAL Lugo	No sale
	569 González Pérez, Alex	AROMON Pontevedra	No sale