



Pos Dorsal Nombre

Club

Tiempo

Iniciación Corta (20)

1	427	Varela Gutierrez, Juan
2	429	Cruz Diaz, Oscar
3	446	Dominguez Fernandez, Natalia
4	426	Varela Gutierrez, David
5	442	Gonzalez-regueral Perez, Teresa
6	462	Marquez Mato, Aldara
7	463	Freire Alonso, Angela
8	440	Rodilla Irioso, Maria
9	461	Marquez Mato, Mencia
10	192	Candela Iglesias, Andrés Antonio
11	227	Traveso Pedrares, Irene
12	433	Romero González, Jorge
13	237	Vinagre Barros, Martin
14	432	Penabad Fuentefría, Diego
15	447	Beloso Iglesias, Alexandre

193	Candela Iglesias, M ^a Rosario
228	Traveso Pedrares, Sara
449	Beloso Iglesias, Mauro
439	Gonzalez Regeral Perez, Carlos
441	Rodilla Irioso, Santiago

2.0 km 40 m 7 C

SEO Ordes	18:46
HABELASHAI Vigo	22:42
HABELASHAI Vigo	28:15
SEO Ordes	34:35
HABELASHAI Vigo	35:19
ARTABROS A Coruña	36:15
ARTABROS A Coruña	39:45
HABELASHAI Vigo	43:05
ARTABROS A Coruña	43:58
ARTABROS A Coruña	44:10
ARTABROS A Coruña	49:37
APA LICEO A Coruña	50:10
ARTABROS A Coruña	53:27
APA LICEO A Coruña	57:55
AROMON Pontevedra	1:56:13

ARTABROS A Coruña	en tarj.
ARTABROS A Coruña	Desc.
AROMON Pontevedra	No sale
HABELASHAI Vigo	No sale
HABELASHAI Vigo	No sale

Iniciación Larga (42)

1	414	Pérez Dávila, Diego
2	405	Amil Fernández, Carlos
3	411	Dominguez Freire, Marcos
4	401	Alonso Otero, Diego
5	457	Meiras Casanova, Ana
6	416	Gonzalez Fernandez, Noelia
7	459	Sánchez Marcote, Borja
8	408	Pita Trasancos, Manuel
9	465	Caloto Sandamil, J Manuel
10	423	Puime Guillen, Felix
11	402	Ucha Vázquez, M ^a Montserrat
12	421	Vila Pernas, Norma
13	410	Márquez, Jacobo
14	406	Estevez, Fabiola
15	430	Iglesias Martinez, Lilia
16	418	Torres Padín, Ángela
17	458	Candal Lopez, Patricia
18	474	Domínguez Cosquet, Alexis
19	478	Fernández Casalderrey, Marina
20	460	Andrade Gonzalez, Maria
21	422	Bao Martínez, Montserrat
22	479	Magariños Pérez, Natalia
23	466	Iglesias Martín, Manuel
24	452	Calviño Cancela, Cristina
25	404	Rey, Carmen
26	451	Sancosmed Sánchez, Marco
27	473	Donatelli -, Sergio
28	424	Gudge Bermudez, Jose Francisco
29	477	Lorenzo Moreno, Adriana
30	464	Ezcurrea De La Iglesia, Susana
31	436	Carreira García, Brem
32	403	Saco Fernández, M ^a Isabel
33	471	García Alaejos, Jorge
34	435	Rodriguez Gomez, Pilar

2.4 km 50 m 7 C

- Sin Club	18:50
- Sin Club	24:40
- Sin Club	29:36
- Sin Club	29:51
ARTABROS A Coruña	30:57
- Sin Club	31:16
ARTABROS A Coruña	34:20
- Sin Club	34:42
FLUVIAL Lugo	36:49
- Sin Club	38:55
- Sin Club	39:39
APA LICEO A Coruña	40:10
- Sin Club	43:22
U.VIGO Vigo	43:56
HABELASHAI Vigo	47:56
AROMON Pontevedra	50:08
ARTABROS A Coruña	50:49
AROMON Pontevedra	51:58
AROMON Pontevedra	52:46
ARTABROS A Coruña	52:48
APA LICEO A Coruña	54:57
AROMON Pontevedra	55:17
FLUVIAL Lugo	55:26
AROMON Pontevedra	1:01:39
- Sin Club	1:03:01
AROMON Pontevedra	1:08:22
AROMON Pontevedra	1:11:59
APA LICEO A Coruña	1:13:22
AROMON Pontevedra	1:13:51
ARTABROS A Coruña	1:14:54
USC Santiago de Compostela	1:15:28
U.VIGO Vigo	1:19:03
AROMON Pontevedra	1:22:39
HABELASHAI Vigo	1:26:27

35 476 Lloveres Tembrás, Iria
 36 438 Varela Uzal, Andrea
 37 475 Alaejos Guinea, Cristina
 38 434 Martínez Vila, Jorge

437 Sampedro Fraga, Aitor
 425 Rayón Fernández, Paloma
 450 Leiro Darriba, Ramón
 443 Souto Suarez, Beatriz

AROMON Pontevedra 1:36:46
 USC Santiago de Compostela 1:47:31
 AROMON Pontevedra 1:47:52
 HABELASHAI Vigo 1:51:14

USC Santiago de Compostela en tarj.
 SABON Arteixo. A Coruña en tarj.
 AROMON Pontevedra en tarj.
 HABELASHAI Vigo No sale

Damas 12 (7)

1 359 Alvelo Blanco, Marta
 2 129 Ricoy Rajoy, Sara
 3 361 Iglesias Sánchez, Sabela Alicia
 4 233 Vazquez Hermida, Lucía
 5 349 Aller Pfirter, Milagros Morena
 6 73 Gudge Cerejido, Lidia

356 Arufe Seijas, Alba

2.0 km 40 m 7 C

AROMON Pontevedra 29:30
 AROMON Pontevedra 34:37
 AROMON Pontevedra 39:18
 ARTABROS A Coruña 44:12
 TREVINCA O Barco de Valdeorras 44:43
 APA LICEO A Coruña 47:39

APA LICEO A Coruña No sale

Damas 14 (4)

1 82 PiÑeiro Lozano, Andrea Julia
 2 52 Abad Cal, Antia
 3 83 Puime Bao, Belén

139 Cadarso Fraga, Lucía

2.3 km 45 m 7 C

APA LICEO A Coruña 28:33
 APA LICEO A Coruña 30:36
 APA LICEO A Coruña 35:41

USC Santiago de Compostela No sale

Damas 16 (5)

1 35 Parga Basanta, Lucia
 2 92 Rodríguez Vila, Marta
 3 53 Alba Amil, Andrea
 4 96 Vázquez Barrientos, Sandra
 5 4 Bellón Santos, Teresa

2.4 km 40 m 8 C

FLUVIAL Lugo 39:21
 APA LICEO A Coruña 39:29
 APA LICEO A Coruña 41:07
 APA LICEO A Coruña 50:11
 FLUVIAL Lugo 50:13

Damas 20 (2)

1 51 Vila Torres, Raquel
 2 32 Núñez Carvalho, Claudia

2.9 km 55 m 9 C

FLUVIAL Lugo 54:06
 FLUVIAL Lugo 1:34:59

Damas 21 (10)

1 135 Tarrío Rozados, Susana
 2 95 Tabernero Rey, Andrea
 3 72 Gómez Naya, Sonia
 4 455 Muradás González, Margarita
 5 372 Fernández López, Cristina
 6 187 Barros Diz, Natalia
 7 257 López Eyo, Tania
 8 373 Pacheco Iglesias, Aurora

453 Sánchez Ocaña, Diana Isabel
 352 Pfirter Benegas, Nadia Soledad

3.0 km 55 m 9 C

AROMON Pontevedra 40:09
 APA LICEO A Coruña 46:26
 APA LICEO A Coruña 47:02
 AROMON Pontevedra 57:26
 U.VIGO Vigo 1:00:25
 ARTABROS A Coruña 1:01:26
 GALLAECIA A Coruña 1:01:56
 U.VIGO Vigo 1:14:26

AROMON Pontevedra en tarj.
 TREVINCA O Barco de Valdeorras No sale

Damas 35 (14)

1 27 González Bello, Concepción
 2 80 Pedre Fernández, Natalia
 3 347 Valle Ares, Nuria

2.9 km 55 m 9 C

FLUVIAL Lugo 51:08
 APA LICEO A Coruña 53:25
 MONTFERROL Ferrol. A Coruña 1:04:05

4	138 Balboa Barros, Margarita
5	22 Fraga Pita, Mónica
6	150 Pernas Martínez, Rosa M ^a
7	170 Iglesias Junzalvos, Ana
8	162 Alvarez Castro, Olimpia
9	293 Martínez Rodríguez, Alicia
	389 Canales Criado, Almudena
	145 Fraga González, María Isabel
	131 Rodríguez Marcos, Leticia
	38 Pérez Rodríguez, María Libia
	407 Paredes Rios, Rosa Maria

USC Santiago de Compostela	1:04:17
FLUVIAL Lugo	1:10:15
USC Santiago de Compostela	1:18:32
U.VIGO Vigo	1:22:27
U.VIGO Vigo	1:30:25
BOMBEIROS A Coruña.	2:22:06
AROMON Pontevedra	No sale
USC Santiago de Compostela	No sale
AROMON Pontevedra	No sale
FLUVIAL Lugo	No sale
- Sin Club	No sale

Damas 45 (6)

1	86 Rey Souto, M ^a Teresa
2	49 Torres Montes, María Jesús
3	133 Sanchez Vázquez, Maria Luisa
4	77 Naya López, M ^a José
5	218 Ponte Pena, M ^a Elena
	54 Amil Serantes, Marina

2.4 km 40 m 8 C

APA LICEO A Coruña	46:58
FLUVIAL Lugo	52:20
AROMON Pontevedra	58:13
APA LICEO A Coruña	58:57
ARTABROS A Coruña	1:06:05
APA LICEO A Coruña	No sale

Damas Élite (5)

1	188 Bello Rodríguez, Olalla
2	173 Pastoriza Santos, Isabel
3	185 Veiga García, Carla
4	44 Rodríguez Pérez, Iria María
5	199 Carro Mahía, Alejandra

3.6 km 80 m 12 C

ARTABROS A Coruña	56:39
U.VIGO Vigo	1:00:05
U.VIGO Vigo	1:03:55
FLUVIAL Lugo	1:11:43
ARTABROS A Coruña	1:19:34

Homes 12 (3)

1	78 Neira Feliz, Eliseo
2	194 Candela Iglesias, Natnael
3	84 Puime Bao, Nicandro

2.0 km 40 m 7 C

APA LICEO A Coruña	32:25
ARTABROS A Coruña	44:20
APA LICEO A Coruña	51:48

Homes 14 (4)

1	353 Iglesias Nández, Raúl
2	91 Rodríguez Vila, Diego
3	360 Búa Rodríguez, Martín
	388 Valdés González, Adrián

2.3 km 45 m 7 C

ALPINO Ourense	22:51
APA LICEO A Coruña	37:52
AROMON Pontevedra	1:31:03
FLUVIAL Lugo	No sale

Homes 16 (3)

1	163 Alvarez Toyos, Alejandro
2	39 Piñeiro Fraga, Brais
3	93 Silguero Santos, Raúl

2.4 km 40 m 8 C

U.VIGO Vigo	40:10
FLUVIAL Lugo	42:12
APA LICEO A Coruña	1:03:59

Homes 20 (3)

1	11 Casas López, Juan
2	50 Vila Torres, Diego
	112 Fernández Comesaña, Víctor

2.9 km 55 m 9 C

FLUVIAL Lugo	59:41
FLUVIAL Lugo	1:11:29
AROMON Pontevedra	en tarj.

Homes 21 (16)

1	183 Rodriguez Dominguez, Maikel
2	273 Santalla Pérez, Jose
3	132 Rosado Frade, Alfonso
4	107 Blanco Iglesias, Marco Antonio
5	64 Cañas Lara, Julio
6	275 Taboada Pintor, Alberto
7	75 Mera García, Iván
8	154 Ramos Pernas, Miguel
9	238 Vinagre Rey, Marcos
10	186 Andrés Díaz, Marcos
11	232 Vázquez González, Miguel Angel
12	283 Parrado Maquieira, Manuel
13	287 Ruiz Lago, Emilio
14	137 Veiga Bugallo, Francisco Javier
15	285 Rodriguez Lopez, Juan Antonio
	195 Canedo Monasterio, Jacob

3.6 km 80 m 12 C

U.VIGO Vigo	39:12
GALLAECIA A Coruña	43:31
AROMON Pontevedra	45:54
AROMON Pontevedra	47:51
APA LICEO A Coruña	48:43
GALLAECIA A Coruña	50:00
APA LICEO A Coruña	54:53
USC Santiago de Compostela	58:23
ARTABROS A Coruña	1:02:55
ARTABROS A Coruña	1:04:48
ARTABROS A Coruña	1:05:19
HABELASHAI Vigo	1:07:15
HABELASHAI Vigo	1:07:19
AROMON Pontevedra	1:13:16
HABELASHAI Vigo	1:15:19
ARTABROS A Coruña	No sale

Homes 21 B (22)

1	71 Gómez Naya, Alan
2	263 Peña Pita, Felipe
3	134 Talens Penalva, Ignacio
4	241 Balseiro Pérez, José Antonio
5	177 Pérez Juste, Jorge
6	104 Araujo Rua, David
7	291 Fojo Outeiro, Alejandro
8	208 Lareo Martinez, David
9	174 Pastoriza Santos, Vicente
9	89 Rodríguez Bueno, Jose Luis
11	212 Lopez Vazquez, Celso
12	155 Sampedro Muñiz, José Manuel
13	79 Nuñez Pol, Fernando
14	231 Varela Ferreiro, Jorge Manrique
15	444 Rodriguez Saez, Jose Manuel
16	348 Aller Estévez, Pablo Adrián
17	445 Conde Renda, Juan Manuel
	119 Iglesias Vieitez, Francisco
	126 Puime Refojo, Ángel
	281 Gonzalez Alonso, Diego
	279 Diaz Congil, Manuel
	169 Herrero Álvarez, Marcos

3.0 km 55 m 9 C

APA LICEO A Coruña	27:55
GALLAECIA A Coruña	36:45
AROMON Pontevedra	40:11
GALLAECIA A Coruña	40:40
U.VIGO Vigo	40:59
AROMON Pontevedra	42:37
BOMBEIROS A Coruña.	49:34
ARTABROS A Coruña	50:24
U.VIGO Vigo	52:18
APA LICEO A Coruña	52:18
ARTABROS A Coruña	53:36
USC Santiago de Compostela	57:34
APA LICEO A Coruña	1:04:09
ARTABROS A Coruña	1:04:39
HABELASHAI Vigo	1:10:23
TREVINCA O Barco de Valdeorras	1:10:33
HABELASHAI Vigo	1:17:38
AROMON Pontevedra	en tarj.
AROMON Pontevedra	No sale
HABELASHAI Vigo	No sale
HABELASHAI Vigo	No sale
U.VIGO Vigo	No sale

Homes 35 (20)

1	334 Varela Lorenzo, Francisco
2	280 Ferrer Vidal, Francisco José
3	190 Camblor Quirós, Miguel
4	229 Traveso Rodríguez, Santiago
5	166 Armada Luaces, José Luis
6	55 Antón Casado, Arturo
7	43 Rodríguez Núñez, Eugenio A.
8	340 García García, Jose A.
9	468 Patiño Alonso, Nicolas
10	209 López Pérez, Jose Miguel
11	321 Velázquez González, Matías
12	214 Mancera Bello, Alfonso
13	144 Fraga Castro, Santiago
14	341 Garcia Lorenzo, Carlos
15	467 Alvarez Garcia, David
16	85 Ramos Asensio, Luis Javier
17	286 Rodríguez Pérez, Eladio
	282 González Yuste, Roberto
	200 Chase, Neil
	371 Del Río Del Río, Victor Manuel

3.6 km 70 m 12 C

SEO Ordes	32:23
HABELASHAI Vigo	41:36
ARTABROS A Coruña	41:38
ARTABROS A Coruña	45:06
U.VIGO Vigo	48:03
APA LICEO A Coruña	49:05
FLUVIAL Lugo	50:21
MONTFERROL Ferrol. A Coruña	55:45
HABELASHAI Vigo	58:18
ARTABROS A Coruña	1:00:23
GACARRANZA Ferrol	1:01:08
ARTABROS A Coruña	1:01:56
USC Santiago de Compostela	1:11:56
MONTFERROL Ferrol. A Coruña	1:16:29
HABELASHAI Vigo	1:21:58
APA LICEO A Coruña	1:25:06
HABELASHAI Vigo	1:31:53
HABELASHAI Vigo	Abandona
ARTABROS A Coruña	No sale
APA LICEO A Coruña	No sale

Homes 45 (11)

1	47	Seco Álvarez, Fernando
2	153	Ramos Lozano, Eduardo V.
3	284	Rodilla Guerricagoitia, Santiago
4	156	Sampedro Muñiz, Ramón
5	180	Pinal Otero, David Eladio
6	343	López Peiteado, Antonio Javier
7	111	Fernández Casalderrey, Javier
8	168	Fuertes González, Enrique
9	158	Souto Castro, Manuel Martín
10	34	Parga Andón, Pedro
	198	Carballo Fernández, Juan Carlos

2.9 km 55 m 9 C

FLUVIAL Lugo	42:37
USC Santiago de Compostela	46:30
HABELASHAI Vigo	48:15
USC Santiago de Compostela	55:27
U.VIGO Vigo	55:59
MONTFERROL Ferrol. A Coruña	59:57
AROMON Pontevedra	1:06:23
U.VIGO Vigo	1:07:57
USC Santiago de Compostela	1:10:32
FLUVIAL Lugo	1:13:00
ARTABROS A Coruña	No sale

Homes Élite (19)

1	272	Sancosmed Vázquez, Juan J.
2	65	Casado Bravo, David
3	110	Fernández Casalderrey, Gonzalo
4	354	Morales Ferreiro, Martín
5	157	Sordo Touza, Ignacio
6	58	Arufe Varela, Javier
7	378	Márquez Souto, José Manuel
8	329	Morlán Rodríguez, Jose Angel
9	226	Sevilla Gómez, Francisco Javier
10	419	Casado Bravo, Sergio
11	57	Arufe Varela, Alberto
12	46	Sanmartín Matalobos, Jesús
13	164	Álvarez Cabero, José Maria
14	250	García De Las Heras, Francisco Javier
15	176	Pérez Juste, German
16	363	Rodríguez Rodríguez, Orlando
	201	Esmoris Lois, José Manuel
	338	Fernández Otero, Oscar
	313	Gonzalez Pantin, Jose Manuel

4.7 km 120 m 15 C

GALLAECIA A Coruña	45:20
APA LICEO A Coruña	50:20
AROMON Pontevedra	54:56
ALPINO Ourense	56:28
USC Santiago de Compostela	58:51
APA LICEO A Coruña	59:52
USC Santiago de Compostela	1:03:35
SEO Ordes	1:12:02
ARTABROS A Coruña	1:14:03
APA LICEO A Coruña	1:15:11
APA LICEO A Coruña	1:18:34
FLUVIAL Lugo	1:24:58
U.VIGO Vigo	1:29:01
GALLAECIA A Coruña	1:57:05
U.VIGO Vigo	2:14:53
U.VIGO Vigo	2:24:31
ARTABROS A Coruña	en tarj.
MONTFERROL Ferrol. A Coruña	No sale
GACARRANZA Ferrol	No sale

2 Fora Concurso (3)

1	74	Martínez Girón, Jesús
	143	Fernández López, Paula
	448	Búa Rodríguez, Rodrigo

2.3 km 45 m 7 C

APA LICEO A Coruña	59:45
USC Santiago de Compostela	No sale
AROMON Pontevedra	No sale

4 Fora Concurso (4)

1	428	Piñeiro Sierra, Alfonso
2	94	Tabernero Reboredo, Alberto
3	409	Bujía Rodríguez, Elena
	63	Calvo Pereira, Miguel Angel

2.4 km 40 m 8 C

HABELASHAI Vigo	46:02
APA LICEO A Coruña	48:17
- Sin Club	55:36
APA LICEO A Coruña	No sale

5 Fora Concurso (9)

1	469	Braña Veiga, Alberto
2	412	Núñez Paredes, Santiago
3	470	Braña Veiga, Isaac
4	431	García Couce, Antonio
5	415	Costas Gonzalez, Javier
6	420	Varela Rozados, Marta
7	413	Sanjurjo Gómez, Ismael
8	417	Vazquez, Maria
	472	Ubeira Fernández, Roi

2.9 km 55 m 9 C

AROMON Pontevedra	57:48
- Sin Club	59:03
AROMON Pontevedra	1:03:18
MONTFERROL Ferrol. A Coruña	1:04:20
- Sin Club	1:05:59
APA LICEO A Coruña	1:23:08
BOMBEIROS A Coruña.	1:36:29
- Sin Club	2:12:05
AROMON Pontevedra	en tarj.

7 For a Concurso (2)

1 456 Dios González, Rafael
454 López Costoya, Fco. Javier

4.7 km 120 m 15 C

AROMON Pontevedra 1:34:06
AROMON Pontevedra Abandona