



Pos Dorsal Nombre AN Club Cat. Tiempo

Junior Homes (19)

2.3 km 30 m 15 C

1	93 Silguero Santos, Raúl	APA LICEO A Coruña	H-16	16:06
2	163 Alvarez Toyos, Alejandro	U.VIGO Vigo	H-16	19:51
3	91 Rodríguez Vila, Diego	APA LICEO A Coruña	H-14	20:27
4	622 Sampedro Fraga, Aitor	USC Santiago de Compostela	H-16	23:53
5	626 Márquez, Jacobo	- Sin Club	H-12	25:20
6	629 Rodilla Irioso, Santiago	HABELASHAI Vigo	H-12	29:48
7	653 Álvarez Rial, Alberto	AROMON Pontevedra	H-12	38:50
8	120 Lois Serto, Iván	AROMON Pontevedra	H-14	41:46
9	610 Varela Gutierrez, Juan	SEO Ordes	H-12	42:46
10	609 Varela Gutierrez, David	SEO Ordes	H-12	1:10:50
11	194 Candela Iglesias, Natnael	ARTABROS A Coruña	H-12	1:16:31
	627 Gonzalez Regeral Perez, Ca	HABELASHAI Vigo	H-12	en tarj.
	654 García Alaejos, Jorge	AROMON Pontevedra	H-12	en tarj.
	78 Neira Feliz, Eliseo	APA LICEO A Coruña	H-12	en tarj.
	84 Puime Bao, Nicandro	APA LICEO A Coruña	H-12	en tarj.
	642 Beloso Iglesias, Alexandre	AROMON Pontevedra	H-12	No sale
	644 Beloso Iglesias, Mauro	AROMON Pontevedra	H-12	No sale
	360 Búa Rodríguez, Martín	AROMON Pontevedra	H-14	No sale
	643 Búa Rodríguez, Rodrigo	AROMON Pontevedra	H-12	No sale

Junior Damas (19)

2.0 km 30 m 14 C

1	52 Abad Cal, Antia	APA LICEO A Coruña	D-14	17:53
2	53 Alba Amil, Andrea	APA LICEO A Coruña	D-16	18:18
3	129 Ricoy Rajoy, Sara	AROMON Pontevedra	D-12	20:13
4	82 Piñeiro Lozano, Andrea Jul	APA LICEO A Coruña	D-14	20:55
5	92 Rodríguez Vila, Marta	APA LICEO A Coruña	D-16	23:32
6	628 Rodilla Irioso, Maria	HABELASHAI Vigo	D-12	23:49
7	96 Vázquez Barrientos, Sandra	APA LICEO A Coruña	D-16	24:29
8	83 Puime Bao, Belén	APA LICEO A Coruña	D-14	29:49
9	650 Marquez Mato, Aldara	ARTABROS A Coruña	D-12	30:54
10	359 Alvelo Blanco, Marta	AROMON Pontevedra	D-12	37:28
11	73 Gudge Cerejido, Lidia	APA LICEO A Coruña	D-12	39:28
12	649 Freire Alonso, Angela	ARTABROS A Coruña	D-12	42:45
13	613 Hermida Balseiro, Uxia	GALLAECIA A Coruña	D-12	49:38
14	615 Pita Chao, Noa	- Sin Club	D-12	53:44
15	227 Traveso Pedrares, Irene	ARTABROS A Coruña	D-12	56:18
16	349 Aller Pfirter, Milagros Mo	TREVINCA O Barco de Valdeorra	D-12	57:35
17	228 Traveso Pedrares, Sara	ARTABROS A Coruña	D-12	1:04:11
	630 Gonzalez-regueral Perez, T	HABELASHAI Vigo	D-12	en tarj.
	356 Arufe Seijas, Alba	APA LICEO A Coruña	D-12	No sale

Senior Homes (55)

2.7 km 40 m 19 C

1	354 Morales Ferreiro, Martín	ALPINO Ourense	H-E	15:00
2	164 Álvarez Cabero, José Maria	U.VIGO Vigo	H-E	15:07
3	272 Sancosmed Vázquez, Juan J.	GALLAECIA A Coruña	H-E	15:10
4	160 Viana Álvarez, Xavier	USC Santiago de Compostela	H-E	15:36
5	175 Pazó Pazó, Martín	U.VIGO Vigo	H-E	16:05
6	75 Mera García, Iván	APA LICEO A Coruña	H-21	16:42
7	329 Morlán Rodríguez, Jose Ang	SEO Ordes	H-E	16:47
8	363 Rodríguez Rodríguez, Orlan	U.VIGO Vigo	H-E	16:51
9	57 Arufe Varela, Alberto	APA LICEO A Coruña	H-E	17:05
10	132 Rosado Frade, Alfonso	AROMON Pontevedra	H-21	17:09
11	226 Sevilla Gómez, Francisco J	ARTABROS A Coruña	H-E	17:19
12	638 López Costoya, Fco. Javier	AROMON Pontevedra	H-E	17:21
13	154 Ramos Pernas, Miguel	USC Santiago de Compostela	H-21	17:23

14	65 Casado Bravo, David	APA LICEO A Coruña	H-E	17:32
15	110 Fernández Casalderrey, Gon	AROMON Pontevedra	H-E	18:26
16	134 Talens Penalva, Ignacio	AROMON Pontevedra	H-21B	18:32
17	107 Blanco Iglesias, Marco Ant	AROMON Pontevedra	H-21	18:36
18	71 Gómez Naya, Alan	APA LICEO A Coruña	H-21B	18:42
19	273 Santalla Pérez, Jose	GALLAECIA A Coruña	H-21	18:51
20	655 Calle Facal, Telmo	AROMON Pontevedra	H-21B	19:10
21	177 Pérez Juste, Jorge	U.VIGO Vigo	H-21B	20:45
22	241 Balseiro Pérez, José Anton	GALLAECIA A Coruña	H-21B	21:34
23	64 Cañas Lara, Julio	APA LICEO A Coruña	H-21	21:48
23	119 Iglesias Vieitez, Francisc	AROMON Pontevedra	H-21B	21:48
25	231 Varela Ferreiro, Jorge Man	ARTABROS A Coruña	H-21B	21:53
26	208 Lareo Martinez, David	ARTABROS A Coruña	H-21B	21:55
27	69 García López, Luis	APA LICEO A Coruña	H-21B	22:31
28	123 Pérez Alonso, Adrián	AROMON Pontevedra	H-E	23:41
29	232 Vázquez González, Miguel A	ARTABROS A Coruña	H-21	24:18
30	238 Vinagre Rey, Marcos	ARTABROS A Coruña	H-21	24:39
31	89 Rodríguez Bueno, Jose Luis	APA LICEO A Coruña	H-21B	25:05
32	169 Herrero Álvarez, Marcos	U.VIGO Vigo	H-21B	26:00
33	50 Vila Torres, Diego	FLUVIAL Lugo	H-20	27:12
34	348 Aller Estévez, Pablo Adria	TREVINCA O Barco de Valdeorra	H-21B	27:37
35	632 Costas Gonzalez, Javier	- Sin Club	H-21B	28:44
36	186 Andrés Díaz, Marcos	ARTABROS A Coruña	H-21	30:05
37	176 Pérez Juste, German	U.VIGO Vigo	H-E	30:26
38	275 Taboada Pintor, Alberto	GALLAECIA A Coruña	H-21	30:40
39	618 Sánchez Marcote, Borja	ARTABROS A Coruña	H-21B	34:12
40	291 Fojo Outeiro, Alejandro	BOMBEIROS A Coruña.	H-21B	34:47
41	122 Moreira Alonso, Adrián	AROMON Pontevedra	H-21	34:49
42	250 García De Las Heras, Franc	GALLAECIA A Coruña	H-E	35:53
43	155 Sampedro Muñiz, José Manue	USC Santiago de Compostela	H-21B	38:45
44	640 Costa Macías, Iñigo	AROMON Pontevedra	H-21B	47:15
45	635 Otero Rama, Miguel	AROMON Pontevedra	H-21	1:03:05
	621 Carreira García, Brem	USC Santiago de Compostela	H-21B	en tarj.
	112 Fernández Comesaña, Víctor	AROMON Pontevedra	H-20	en tarj.
	104 Araujo Rúa, David	AROMON Pontevedra	H-21B	en tarj.
	201 Esmoris Lois, José Manuel	ARTABROS A Coruña	H-E	en tarj.
	601 Casado Bravo, Sergio	APA LICEO A Coruña	H-E	en tarj.
	283 Parrado Maquieira, Manuel	HABELASHAI Vigo	H-21	No sale
	126 Puime Refojo, Ángel	AROMON Pontevedra	H-21B	No sale
	264 Picos Romero, Victor Manue	GALLAECIA A Coruña	H-21B	No sale
	338 Fernández Otero, Oscar	MONTFERROL Ferrol. A Coruña	H-E	No sale
	313 Gonzalez Pantin, Jose Manu	GACARRANZA Ferrol	H-E	No sale

Senior Damas (32)

2.2 km 30 m 18 C

1	188 Bello Rodríguez, Olalla	ARTABROS A Coruña	D-E	17:06
2	147 Martínez García, Laura	USC Santiago de Compostela	D-21	18:45
3	173 Pastoriza Santos, Isabel	U.VIGO Vigo	D-E	19:44
4	135 Tarrío Rozados, Susana	AROMON Pontevedra	D-21	19:58
5	199 Carro Mahía, Alejandra	ARTABROS A Coruña	D-E	21:03
6	625 Alvarez Rodriguez, Anahi	- Sin Club	D-21	21:19
7	185 Veiga García, Carla	U.VIGO Vigo	D-E	21:41
8	72 Gómez Naya, Sonia	APA LICEO A Coruña	D-21	21:51
9	44 Rodríguez Pérez, Iria Mari	FLUVIAL Lugo	D-E	22:47
10	95 Tabernero Rey, Andrea	APA LICEO A Coruña	D-21	23:26
11	669 González Comesaña, Marian	AROMON Pontevedra	D-21	24:46
12	616 Meiras Casanova, Ana	ARTABROS A Coruña	D-21	25:27
13	148 Ouro Gómez, Cristina	USC Santiago de Compostela	D-21	25:52
14	372 Fernández López, Cristina	U.VIGO Vigo	D-21	26:38
15	51 Vila Torres, Raquel	FLUVIAL Lugo	D-20	27:01
16	646 Gonzalez Fernandez, Noelia	- Sin Club	D-21	33:47
17	373 Pacheco Iglesias, Aurora	U.VIGO Vigo	D-21	34:04
18	641 González Comesaña, Lucia	AROMON Pontevedra	D-21	35:59
19	352 Pfirter Benegas, Nadia Sol	TREVINCA O Barco de Valdeorra	D-21	36:05
20	612 Estevez, Fabiola	U.VIGO Vigo	D-21	36:55
21	605 Vila Pernas, Norma	APA LICEO A Coruña	D-21	37:24
22	617 Candal Lopez, Patricia	ARTABROS A Coruña	D-21	37:39
23	633 Servier -, Agnes	AROMON Pontevedra	D-21	42:55
24	623 Varela Uzal, Andrea	USC Santiago de Compostela	D-21	43:39
25	619 Andrade Gonzalez, Maria	ARTABROS A Coruña	D-21	43:40
26	624 Fernández Iglesias, Sara	USC Santiago de Compostela	D-21	58:14
	608 Rayón Fernández, Paloma	SABON Arteixo. A Coruña	D-21	en tarj.
	187 Barros Diz, Natalia	ARTABROS A Coruña	D-21	en tarj.
	128 Ricoy Rajoy, Andrea	AROMON Pontevedra	D-20	No sale
	636 Palacio Marín, Laura	AROMON Pontevedra	D-21	No sale
	634 Muradás González, Margarit	AROMON Pontevedra	D-21	No sale
	637 Sánchez Ocaña, Diana Isabe	AROMON Pontevedra	D-21	No sale

Veteranos Homes (33)

2.3 km 30 m 17 C

1	190 Camblor Quirós, Miguel	ARTABROS A Coruña	H-35	14:07
2	85 Ramos Asensio, Luis Javier	APA LICEO A Coruña	H-35	14:42
3	334 Varela Lorenzo, Francisco	SEO Ordes	H-35	15:47
4	166 Armada Luaces, José Luis	U.VIGO Vigo	H-35	15:58
5	55 Antón Casado, Arturo	APA LICEO A Coruña	H-35	16:11
6	209 López Pérez, Jose Miguel	ARTABROS A Coruña	H-35	18:13
7	156 Sampedro Muñiz, Ramón	USC Santiago de Compostela	H-45	18:25
8	214 Mancera Bello, Alfonso	ARTABROS A Coruña	H-35	18:33
9	343 López Peiteado, Antonio Ja	MONTFERROL Ferrol. A Coruña	H-45	18:53
10	284 Rodilla Guerricagoitia, Sa	HABELASHAI Vigo	H-45	20:15
11	321 Velázquez González, Matías	GACARRANZA Ferrol	H-35	20:22
12	648 Patiño Alonso, Nicolas	HABELASHAI Vigo	H-35	20:59
13	340 García García, Jose A.	MONTFERROL Ferrol. A Coruña	H-35	21:16
14	180 Pinal Otero, David Eladio	U.VIGO Vigo	H-45	21:49
15	79 Nuñez Pol, Fernando	APA LICEO A Coruña	H-35	22:08
16	153 Ramos Lozano, Eduardo V.	USC Santiago de Compostela	H-45	23:00
17	200 Chase, Neil	ARTABROS A Coruña	H-35	24:03
18	63 Calvo Pereira, Miguel Ange	APA LICEO A Coruña	H-45	26:34
19	158 Souto Castro, Manuel Martí	USC Santiago de Compostela	H-45	26:40
20	631 Núñez Paredes, Santiago	- Sin Club	H-45	29:55
21	168 Fuertes González, Enrique	U.VIGO Vigo	H-45	30:50
22	645 Leiro Darriba, Ramón	AROMON Pontevedra	H-45	31:54
23	94 Tabernero Reboredo, Albert	APA LICEO A Coruña	H-45	33:46
24	639 Barros Castro, Miguel A.	AROMON Pontevedra	H-35	36:48
25	74 Martínez Girón, Jesús	APA LICEO A Coruña	H-35	37:03
26	614 Pita Trasancos, Manuel	- Sin Club	H-45	40:19
27	606 Puime Guillen, Felix	- Sin Club	H-45	51:50
28	670 BULLOSA Correa, Alexandre	AROMON Pontevedra	H-45	53:58
29	607 Gudge Bermudez, Jose Franc	APA LICEO A Coruña	H-45	1:00:56
	174 Pastoriza Santos, Vicente	U.VIGO Vigo	H-35	en tarj.
	647 Alvarez Garcia, David	HABELASHAI Vigo	H-35	en tarj.
	341 Garcia Lorenzo, Carlos	MONTFERROL Ferrol. A Coruña	H-35	No sale
	280 Ferrer Vidal, Francisco Jo	HABELASHAI Vigo	H-35	No sale

Veteranos Damas (18)

1.9 km 25 m 16 C

1	27 González Bello, Concepción	FLUVIAL Lugo	D-35	17:44
2	170 Iglesias Junzavlos, Ana	U.VIGO Vigo	D-35	20:05
3	150 Pernas Martínez, Rosa M ^a	USC Santiago de Compostela	D-35	20:19
4	620 Bujía Rodríguez, Elena	- Sin Club	D-35	24:42
5	133 Sanchez Vázquez, Maria Lui	AROMON Pontevedra	D-45	26:25
6	86 Rey Souto, M ^a Teresa	APA LICEO A Coruña	D-45	29:16
7	602 Varela Rozados, Marta	APA LICEO A Coruña	D-35	33:16
8	603 BULLOSA Pintos, María Man	U.VIGO Vigo	D-45	33:50
9	77 Naya López, M ^a José	APA LICEO A Coruña	D-45	35:18
10	611 Paredes Rios, Rosa Maria	- Sin Club	D-35	36:48
11	218 Ponte Pena, M ^a Elena	ARTABROS A Coruña	D-45	37:17
12	49 Torres Montes, María Jesús	FLUVIAL Lugo	D-45	37:49
13	652 Ezcurra De La Iglesia, Sus	ARTABROS A Coruña	D-45	41:34
	604 Bao Martínez, Montserrat	APA LICEO A Coruña	D-45	en tarj.
	131 Rodriguez Marcos, Leticia	AROMON Pontevedra	D-35	en tarj.
	178 Perez Vazquez, Montse	U.VIGO Vigo	D-35	en tarj.
	54 Amil Serantes, Marina	APA LICEO A Coruña	D-45	en tarj.
	162 Alvarez Castro, Olimpia	U.VIGO Vigo	D-35	No sale