



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN 2011

"TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA"

CARREIRA DE DISTANCIA MEDIA

Organiza:

Sección de Orientación (A ROELO) do club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA.

-2ª das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación.

-7ª proba da XX Liga Galega de Carreiras de Orientación. Puntuable para o ranking galego.

Data: Domingo, 19 de xuño

Hora inicio: 09,30 H. apertura de recepción
10,30 H. saída dos primeiros corredores

Mapa: ESCUSA - nº rexistro FEDO: 129-91

Escalas: 1/7500 para os percorridos 1, 2 e 3
1/10000 para o resto dos percorridos

Equidistancia: 5m

Cómo chegar: Dende a Autoestrada (AP-9), coller a saída 129 (Pontevedra Norte-Poio). Continuar dirección Vilagarcía pola estrada C-531. Na 2ª rotonda coller a 2ª saída (VG-4.8 Poio-Sanxenxo). Na primeira rotonda coller a 1ª saída (A Escusa) e seguir esta vía ata a ZONA DE CONCENTRACIÓN.

Estará sinalizado dende a saída 129 da AP-9

Percorridos:

¡OLLO Á DISTRIBUCIÓN DE CATEGORÍAS POR PERCORRIDOS!

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
P 1	INIC. NENOS H-12, D-12	2,0 KM	40m	7
P 2	H-14, D-14, 2 F.C.	2,3 KM	45m	7
P 3	INIC. MAIORES	2,3 KM	50m	7
P 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	2,4 KM	40m	8
P 5A	H-20, D-20, D-35, H-45, 5 F.C.	2,9 KM	55m	9
P 5B	H-21B, D-21	3,0 KM	55m	9
P 6A	H-35, 6 F.C.	3,6 KM	70m	12
P 6B	H-21A, D-E	3,6 KM	80m	12
P 7	H-ÉLITE, 7 F.C.	4,7 KM	120m	15

INSCRIPCIÓN: Ata as 22,00h. do martes 14 de xuño.

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



MEIS



MARÍN



VILABOA



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE MEIS, MARÍN, VILABOA E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.meis.es

www.concellodemarin.es

www.vilaboa.org

www.concellopontevedra.es