



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN 2011

"TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA"

CARREIRA DE DISTANCIA LONGA

Organiza:

Sección de Orientación (A ROELO) do club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA.

-1ª das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación.

-6ª proba da XX Liga Galega de Carreiras de Orientación. Puntuable para o ranking galego.

Data: Sábado, 18 de xuño

Hora inicio: 09,30 H. apertura de recepción
10,30 H. saída dos primeiros corredores

Mapa: LAGOA DE CASTIÑEIRAS
nº rexistro FEDO:PO-715-05

Escalas: 1/10000 para os percorridos 1, 2, 3, 4 e 5
1/15000 para os percorridos 6 e 7

Equidistancia: 5m

Cómo chegar: Dende a Autoestrada (AP-9), coller a saída 132B (Pontevedra Este-Ourense). Continuar dirección Vigo pola estrada N-550. A tres Km. apróx. coller á dereita a estrada PO-0103 e seguir esta vía ata a ZONA DE CONCENTRACIÓN na Lagoa de Castiñeiras.

Estará sinalizado dende a saída 132B da AP-9

Percorridos:

¡OLLO Á DISTRIBUCIÓN DE CATEGORÍAS POR PERCORRIDOS!

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
P 1	INIC. NENOS H-12, D-12	1,4 KM	35m	6
P 2	H-14, D-14, 2 F.C.	2,1 KM	40m	11
P 3	INIC. MAIORES	2,7 KM	55m	13
P 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	2,9 KM	90m	14
P 5A	H-20, D-20, D-35, H-45, 5 F.C.	3,5 KM	140m	13
P 5B	H-21B, D-21	3,6 KM	130m	13
P 6A	H-35, 6 F.C.	5,2 KM	250m	14
P 6B	H-21A, D-E	4,9 KM	200m	16
P 7	H-ÉLITE, 7 F.C.	6,4 KM	310m	21

INSCRIPCIÓN: Ata as 22,00h. do martes 14 de xuño.

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



MEIS



MARÍN



VILABOA



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE MEIS, MARÍN, VILABOA E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.meis.es

www.concellodemarin.es

www.vilaboa.org

www.concellopontevedra.es