

ADVENTURE ADDICTS ENDURANCE BIKE TEST

SÁBADO 13 AGOSTO, PADERNE - A CORUÑA

13 HORAS DE AUTÉNTICA MTB EN AUTONOMÍA TOTAL

RECORRIDO BÁSICO DE +100KMS Y +2500MTS ASCENSO

13 BUCLES OPCIONALES QUE SUMAN +40KMS Y +1800 ASCENSO

PUNTUADOS DE 0 A 20 SEGÚN LA DIFICULTAD TÉCNICA Y FÍSICA

EQUIPOS DE 2 Ó MÁS PERSONAS

2 CATEGORÍAS: CON GPS O CON PLANO

ESTRATEGIA: EL EQUIPO DECIDE EL RECORRIDO A REALIZAR EN LAS

13 H (BÁSICO Y DE 0 A 13 BUCLES)

DISPONDRÉIS DE LA MÁXIMA INFORMACIÓN: KMS, DESNIVEL,

CICLABILIDAD, CRUCES PELIGROSOS, ZONAS DONDE

AVITUALLARSE...

ZONA DE ACAMPADA Y AUTOCARAVANAS

PREMIOS A LOS PRIMEROS CLASIFICADOS Y A LOS QUE COMPLETEN

LA TOTALIDAD DEL RECORRIDO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA ACOMPAÑANTES Y NIÑOS

INCLUYENDO PUNTOS DE ESPECTADOR CON HORARIO Y

BABYSITTING

CENA FINAL CON ENTREGA DE PREMIOS

POSIBILIDAD DE ASISTENCIA A TRAINNING CAMP

+ 6 Y 7 DE AGOSTO - 12H: UTILIZACIÓN DE GPS Y PLANO EN

MTB - 30 euros/persona

+ 12 AGOSTO - 4H: GUÍA RÁPIDA PARA EL MANEJO DE GPS Y

PLANO EN MTB - 12 euros/persona

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Buff/thermo°cool team (facebook) y www.emmaroca.com

Tif. 680 459 912

Correo electrónico adventureaddicts@hotmail.es

Importe inscripción: 28 €/pers con licencia Fed. Esp. Orientación

35 €/pers sin licencia

10 €/pers acompañante a cena

Organiza: TEAM ADVENTURE ADDICTS BUFF-THERMO°COOL

Campeones Mundo de Raids 2010