

## BOLETÍN Nº 2

# VII COPA GALLEGA DE RAID DE AVENTURA



CONCELLO DE  
NEGREIRA

**I TROFEO CONCELLO DE NEGREIRA**



**11 DE JUNIO 2011**

### DESCRIPCION DE LA PRUEBA

Es una prueba deportiva multiactividades, desarrollada al aire libre, en equipo, con exquisito respecto a la naturaleza y la propiedad privada.

### DESARROLLO DEL RAID

#### **Viernes 10 de Junio**

- A las 20:00h. apertura del pabellón de deportes de Negreira, y entrega de documentación y material (libro de ruta, no). Pabellón de Pedra de Mámoa, en Barrio de Campos
- A las 22:30h. fin de entrega documentación

#### **Sábado 11 de Junio**

- A las 08:30h. cierre del pabellón deportes de Negreira
- A las 08:30h. apertura centro recepción en la SALIDA, Campo da Feira  
<http://maps.google.es/maps?hl=es&ie=UTF8&ll=42.906553,-8.73897&spn=0.001768,0.003428&t=h&z=18>
- A las 09:15h. Briefing
- A las 10:00h. SALIDA
- A las 20:30h. FIN DE RAID, Campo da Feira
- A las 21:30. ENTREGA DE PREMIOS Y PINCHO.

## SECCIONES :

Etapa	Actividad	Desniv. Pos.	Distancia	Mejor T. estimado	T. medio	Controles	H. Corte	
1ª	“A”	Treking	200m.	7 Km.	45’	1h.	7	
	“B”	Canoa	0 m.	7,5 Km.	50’	1,10h.	6 aventura 6 + 7 élite	
2ª	BTT	700m.	28 Km.	2h.	2h.45m.	13	<b>16:30h</b>	
3ª	Barranco + Treking	280m.	2,5 Km.+ 3,5 Km.	2h.	3h.	4 Barranco+ 4 Treking	<b>19:30h.</b>	
4ª	BTT	500m.	24 Km.	2h.	2h.45m.	12	<b>Fin raid 20:30h.</b>	

### **Observaciones técnicas:**

- En la sección de canoa (equipos élite) remarán dos y correrá uno el cual tendrá que orientar con un mapa diferente.
- En la 3ª etapa (barranco + treking ), **los controles del barranco tienen doble valor.**
  - Disponemos de neoprenos de alquiler para los corredores que quieran alquilarlos, al precio de 12€(tallas M, L, XL y XXL). **Anotarlo en la ficha inscripción.**
- En función de las condiciones meteorológicas, la organización podrá anular la sección del barranco por motivos de seguridad.
- Los equipos que no quieran hacer el barranco, podrán ir a por el resto de las balizas de la etapa.
- **En el barranco habrá tramos en los que será necesario nadar.**

### **Información para asistencias:**

- Habrá un único punto de transición diferente a la salida/meta (único movimiento de vehículos de asistencia) en el que hay fuente, pero no hay cercano ningún Bar / Tienda.
- Los equipos élite que deseen que la organización les lleve el material a la transición, deberán anotarlo en el formulario de inscripción, y deberán de dejar el material a la organización en el momento de la recogida de documentación ( Máximo 3 bultos por equipo debidamente cerrados).

### **MATERIAL SPORTIDENT**

- Los equipos llevarán una (1) tarjeta electrónica por equipo, que sólo usarán al finalizar cada etapa.
- Los equipos que no dispongan de la tarjeta, podrán alquilarla a la organización con un coste de 3€ La pérdida, sustracción o deterioro de la tarjeta implicará el pago de la misma, 27,25€
- **Todos los equipos, aunque abandonen, tienen que pasar por META, para descargar sus datos de la tarjeta electrónica.**

### **MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID**

- Silbato (uno por participante) y conocer el código Morse de SOS.
- Teléfono móvil con el Pin indicado en la parte posterior del teléfono (será precintado por la organización).
- Bidón con bebida (uno por participante).
- Manta térmica (una por participante).
- Botiquín (venda, esparadrapo y antiséptico)
- Prenda de abrigo.

### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA LA ETAPA DE TREKING- CANOA**

- Chaleco salvavidas (SG) (puesto por la organización).
- Casco (SG)  
Se tendrá transportar durante toda la etapa, su uso es obligatorio en la sección de canoa.

#### **Material recomendado:**

Funda portamapas estanca.

### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA LAS SECCIONES DE BTT**

- Bicicleta BTT
- Casco (SG)

#### **MATERIAL RECOMENDADO:**

- Guantes BTT
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas

**Se recuerda el cumplimiento de las Normas de Circulación en los trayectos por carretera.**

### **MATERIAL OBLIGATORIO PARA LA ETAPA DE TREKING-BARRANCO**

- Neopreno (SG)
- Casco (SG).
- Chaleco salvavidas (SG). (A cargo de la organización).  
**Obligatorio su uso en los controles del barranco.**

#### **Material recomendado:**

- funda portamapas estanca.
- Mochila para meter el neopreno.
- Bolsa estanca para meter el material delicado.

## PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener 16 años cumplidos o más, los menores de 18 años con autorización familiar, y estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO o la de prueba..

## FORMATO DE EQUIPO

- **ELITE**, con formato 3+0, tres componentes siempre en competición y una asistencia.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dos componentes en competición y un reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción por equipo será de 54€, los miembros del equipo que no tengan licencia de Raid, tendrán que abonar 3€participante, para obtener la licencia de prueba. Si necesita alquilar la tarjeta electrónica , 1 por equipo, tendrá que pagar 3€

Se utilizará el formulario oficial de la prueba

Los participantes que estén empadronados en el Concello de Negreira, sólo pagaran la licencia de día, (3€) / participante

El pago de la cuota de inscripción del equipo, de las licencias de pruebas se hará a la siguiente cuenta :

**Nova Caixa Galicia : 2080 0565 15 0040002369 (S.M. ARTABROS)**

Concepto de ingreso: **711161 + (nombre del equipo o club)**

## INSCRIPCIONES

**Cualquier inscripción realizada, y que sea anulada antes de las 24h. del día 8 de junio, le será devuelta la cuota de inscripción en su totalidad.** También se permitirá las modificaciones de los integrantes del equipo.

**La fecha límite de inscripción, improrrogable, será el día 7 de junio (24h.).** Los equipos tendrán que enviar el formulario de inscripción oficial y el justificante de pago de la cuota de inscripción, a la siguiente dirección de correo electrónico:

**[alfonsomancera@gmail.com](mailto:alfonsomancera@gmail.com)** . Hacer constar en el correo de inscripción si vais a dormir en **viernes día 10 de junio**, en el suelo duro (gratis).

## REGLAMENTOS

- Tanto las penalizaciones como las bonificaciones, como el resto de los parámetros organizativos de este raid, se rigen por el reglamento 2011, de la VII Copa Gallega de Raids de Aventura. <https://agaco.intranetdeportiva.com> (Noticias) y el reglamento de la FEDO [www.fedo.org](http://www.fedo.org) ,
- La modalidad de competición será **Lineal y scoring sin parar**. El tiempo no se neutraliza y una Sección se enlazará con la otra, sin que se pare el cronómetro.
- La clasificación será teniendo en cuenta 1º el nº de controles válidos y 2º el tiempo real invertido descontando las bonificaciones y neutralizaciones, en caso de que las hubiera.

- Las bonificaciones por la participación de mujeres se registrarán por el artículo 11.2. del actual reglamento de la Copa Gallega de Raids de aventura.
- Penalizaciones :
  - Conforme el artículo 8.2 del reglamento actual, **no llevar correctamente colocado el material de seguridad obligatorio definido como tal (SG), en cada correspondiente sección, implicará la descalificación del equipo en la competición.**
  - **Algunas etapas tendrán un tiempo máximo de realización, sobrepasarlo implica penalizar la totalidad de los controles de esa sección y no poder realizar la siguiente sección,** de acuerdo con el artículo 8.5 del reglamento actual.

## PREMIOS

**ELITE :** A los tres primeros equipos clasificados

**AVENTURA:** A los tres primeros equipos clasificados

Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios

## ALOJAMIENTO

- Suelo duro gratis, en pabellón de Deportes.
- Dentro de la oferta de alojamientos de Negreira [www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es) , está el albergue de San José [info@alberguesanjose.es](mailto:info@alberguesanjose.es) , telf. 881976934, a 12€la noche.

## ORGANIZAN



## COLABORAN

