

RAIDBOOK

3º BUDIÑO RAID 2017 TERRAS DO TEA

colaboran:



información:

www.fegado.es
www.aforna.org

160 Km
21 horas
11 SECTORES
5 DISCIPLINAS



organiza:



SÁBADO DOMINGO
30 e 01
SETEMBRO OUTUBRO



2ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2017












Raid-03 e Raid-02+1

2017

3º BUDIÑORAIID Terras do Tea 2017

30 Setembro - 1 outubro 2017

Categoría: Raid-O 3 e Raid-O 2+1

R	▶ 135 KM ◀	▲ 4915 m	▼ 4960 m				▶ 21 h ◀	♥19,00h
30 Septiembre 2017								
E1	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	H.Max INI	Mejor T.
S1	▶ 18,0 KM ◀	480 m	540 m	10:00 ▶				♥ 1,30 h
S2	▶ 12,0 KM ◀	370 m	270 m					♥ 1,40 h
S3	▶ 11,0 KM ◀	195 m	210 m			◀ 15:30		♥ 1,20 h
S4	▶ 12,0 KM ◀	250 m	350 m	12:30 ▶			16:00 ▶	♥ 2,20 h
S5	▶ 19,0 KM ◀	915 m	675 m					♥ 2,30 h
S6	▶ 13,0 KM ◀	710 m	710 m			◀ 23:30		♥ 2,30 h
S7	▶ 15,0 KM ◀	525 m	605 m				00:00 ▶	♥ 1,40 h
S8	▶ 5,0 KM ◀	350 m	450 m			◀ 02:00		♥ 1,00 h
01 Outubro 2017								
E2	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S9	▶ 10,0 KM ◀	350 m	350 m	09:00 ▶				♥ 1,30 h
S10	▶ 15,0 KM ◀	620 m	650 m					♥ 2,00 h
S11	▶ 5,0 KM ◀	150 m	150 m			◀ 14:00		♥ 1,00 h

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrappo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (... ---...).
- Manta Térmica.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).
- Arnés, cinta de 60cm cosida, oito ou descensor, 2 mosquetóns e cordino para nudo Machard (Proba especial Rappel).
- Chaleco reflectante despois da posta do sol.
- lanterna ou frontal despois da posta do sol.
- luz traseira vermella na BTT despois da posta do sol.



Sector 1 - BTT

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Lineal

▶ 18 Km ◀		▲ 480m		▼ 540m		10:00 ▶		▶ ◀	♥ 1,30 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						10:00 ▶				
1	31	○	△		1					
2	32	○			2					
3	33	○			2					
4	34	○			2					
5	35	○	■	○	1					
6	36	○		×	1					
◎	100	●	◇		1					

Descarga de tarjeta Sport Ident

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 2 - Trekking

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid.

Recomendado polainas.

Lineal

S2		▶ 12 Km ◀		▲ 370m		▼ 270m		▶ ◀		♥ 1,40 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			◇							
1	37	○	⚓		2					
2	38	○	⚓⚓	Y	2					
3	39	○	⚓		2					
4	40	○	▲▲▲		2					
5	41	○	■	○	1					
6	42	○	⊗		1					
◎	100	●	▨		1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 3 - Trekking

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid.
Recomendado polainas.

Score

S3 ▶ 11 Km ◀		▲ 195m		▼ 210m				▶ ◀		♥ 1,20 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	43	○		┌	1					
2	44	○		×	1					
3	45	○		○	1					
4	46	○		└	2					
5	47	○		∨	2					
6	48	○			1					
7	49	○		×	1					
8	50	○		×	2					
◎	200	●			1			◀ 15:30		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 4 - KAIK

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid.

Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Lineal

S4 ▶ 12 Km ◀		▲ 250m		▼ 350m		12:30▶		▶ ◀	♥ 2,20 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						12:30▶		◀ 16:00		
1	51	○			2					
2	52	○			3					
3	53	○			3					
4	54	○		×	4					
5	55	○			4					
◎	300	●			4					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 5 - BTT

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)
Chaleco reflectante, luz traseira vermella e frontal despois das 20:17

Lineal

S5		▶ 19 Km ◀		▲ 915m		▼ 675m				▶ ◀	♥ 2,30h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲											
1	56	○			2						
2	57	○		×	2						
3	58	○	▲		3						
4	59	○			2						
5	60	○		×	6						
6	61	○			4						
◎	400	●	◇		1						

Descarga de tarxeta Sport Ident

Horario da posta do sol 20:17

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Sector 6 - Trekking




Material obligatorio raid, chaleco reflectante e frontal despois das 20:17.

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Moi recomendado polainas.

Score

S6		▶ 13 Km ◀	▲ 710m		▼ 710m					▶ ◀	♥ 2,30 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲			◇								
1	62	○	≡	└	1						
2	63	○	≡		1						
3	64	○	▲ ▲	≡	1						
4	65	○	▲ ▲	≡	2						
5	66	○	↘		3						
6	67	○	≡		3						
7	68	○	∇	▲	3						
8	69	○	▲		3						
9	70	○	▲		4						
◎	100	●	◇		1			◀ 23:30			

Horario da posta do sol 20:17

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112



Sector 7 - BTT

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)
chaleco reflectante, frontal e luz roxa traseira despois das 20:17.

Lineal

S7

▶ 15 Km ◀		▲ 525m		▼ 605m				▶ ◀	♥ 1,40h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲			◇					◀ 00:00		
1	71	○	□	○	3					
2	72	○	⊂		2					
3	73	○	▲		2					
4	74	○	/	<	1					
5	75	○	/ /	×	2					
6	76	○	⚠		1					
◎	200	●	◇		1					

Horario da posta do sol 20:17

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112



Sector 8 - O-pe

Raid-O3 e

Raid-O2+1

Material obligatorio raid, chaleco reflectante e frontal despois das 20:17.

Recomendado polainas.

Lineal

S8		▶ 5 Km ◀	▲ 350m		▼ 450m				◀ 02:00	▶ ◀	♥ 1,00 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.	
▲			◇								
1	77	○	▲	↗	1						
2	78	○	▯▯▯	▬	1						
3	79	○	▯▯	↘	1						
4	80	○	▲	⊥	1						
5	81	○	▯▯	⊥	1						
6	82	○	∇	→	1						
7	83	○	▲	⊥	1						
8	84	○	▯▯	✓	1						
9	85	○	▯▯	⊥	0,5						
10	86	○	☹	⊥	0,5						
11	87	○	∇		1						
12	88	○	∇		0,5						
◎	300	●	▨		0,5			◀ 02:00			

Descarga de tarxeta Sport Ident

Horario da posta do sol 20:17

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 9 - Trekking

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid.
Recomendado polainas.

Score

S9 ▶ 10 Km ◀		▲ 350m		▼ 350m		09:00 ▶		▶ ◀	♥ 1,30 h	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						09:00 ▶				
1	31	○		×	2					
2	32	○			2					
3	33	○	▲	○	1					
4	34	○	▲ ▲		1					
5	35	○			1					
6	36	○			1					
7	37	○			1					
8	38	○			1					
◎	100	●			1					

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 10 - BTT

Raid-O3 e

Raid-O2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Para Rappel casco, arnes, oito, dous mosquetons, vaga de 60cm, cordino e zapatillas de trekking

Lineal

S10

▶ 15 Km ◀		▲ 620m		▼ 650m			▶ ◀	♥ 2,00h		
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	39	○			1					
2	40	○	▲		1					
3	41	○	▲		2					
4	42		RAPPEL		3					
	P1	<input type="checkbox"/>			1	SI NON SE QUERE REALIZAR O RAPPEL PODESE CONSEGUIR OS MESMOS PUNTOS REALIZANDO UNHA ORIENTACIÓN A PÉ DE MEMORIA.				
	P2	<input type="checkbox"/>			1					
	P3	<input type="checkbox"/>			1					
5	43	○	▲ ▲		3					
6	44	○			2					
7	45	○			1					
8	46	○	▲		1					
◎	200	●			1			◀ 14:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector 11 - O-pe SPRINT

Raid-O3 e
Raid-O2+1

Material obligatorio raid.

Lineal

S11

▶ 5 Km ◀		▲ 150m		▼ 150m				◀ 14:00	▶ ◀	♥ 1,00 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲										
1	47	○			1					
2	48	○	■		1					
3	49	○			1					
4	50	○			1					
5	51	○			1					
6	52	○			1					
7	53	○			1					
8	54	○			1					
9	55	○	■		1					
10	56	○	■		1					
◎	300	●			1			◀ 14:00		

Descarga de tarxeta Sport Ident

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044