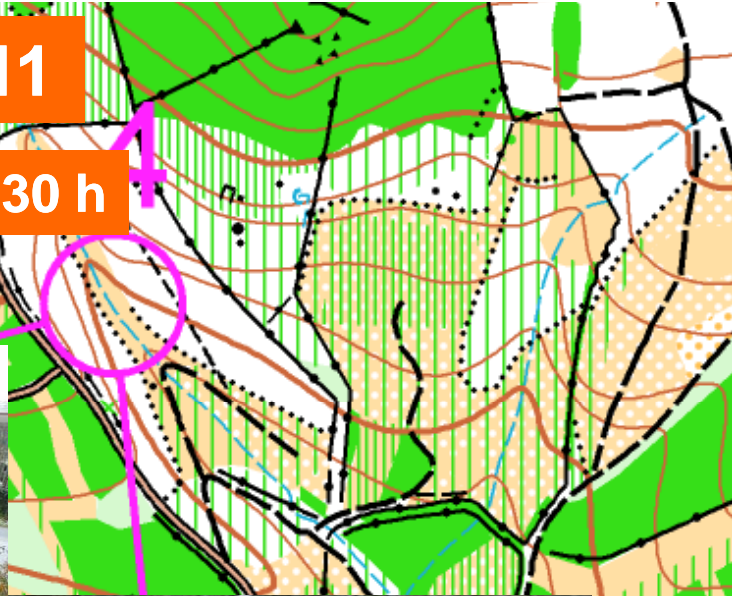


# Deporte de Orientación

## IX TROFEO EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO

LUGO, 2 de abril de 2011

Saída-meta: Colexio Galén, 10:30 h



[www.clubfluviallugo.com](http://www.clubfluviallugo.com)

[www.agaco.es/](http://www.agaco.es/)



# IX TROFEO EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO

## Deporte de Orientación

Sábado, 2 de abril de 2011

### PROBA PARA:

- FEDERADOS (puntuable para Liga Galega 2011)
- CALQUERA PERSOA (sola ou en grupo: Iniciación corta e longa)



### Organizan

Club Fluvial de Lugo (sección de Deporte de Orientación)  
Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)  
Federación Española de Orientación (FEDO)

<http://www.clubfluviallugo.com>  
<http://www.agaco.es/>

### Patrocinan

Concellería de Deportes. Concello de Lugo  
El Progreso. Diario de Lugo e Provincia

### Colaboran

Secretaría Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia  
Hotel Balneario Río Pambre de Palas de Rei-Lugo  
Lacón Gallego. Indicación Geográfica Protegida  
Coca-Cola. Begano, S.A.  
Galén. Centro Educativo  
Gadis. Supermercados

### Programa:

Sábado, 2 de abril (no Colexio Galén).

09:00 h. Entrega de dorsais.

10:30 h. Saída dos primeiros corredores.

13:30 h. Entrega de trofeos, sorteos e clausura.



<http://www.fedo.org/mambol>

### INSCRICIÓN:

**Data límite:** Martes, 29 de marzo, 22 h

**COTAS OFICIAIS A.Ga.C.O.:** **FEDERADOS:** 3 € **NON FEDERADOS** (inclúe licencia-seguro federativo de un día): INIC CORTA: 5 € INIC LONGA: 6 € EN PERCORRIDO OFICIAL: 8 €

a) **CLUBS AGaCO:** Polo novo sistema en [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet)

b) **INDEPENDENTES:**

**Opción 1:** Registrarse como usuario en [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet) e inscribirse na sección eventos no IX Trofeo El Progreso-Cidade de Lugo.

**Opción 2:** enviar a [eugenio.rodriquez@usc.es](mailto:eugenio.rodriquez@usc.es) NOME+APELLIDOS, DNI, DATA DE NACEMENTO, PERCORRIDO ELEXIDO (Iniciación corta ou longa, ou nº de oficial), nº de tarxeta SportIdent.

Os ingresos de inscricións serán por transferencia na conta:

NovaCaixaGalicia: **2091 0152 22 3040053133**

Titular: **Club Fluvial de Lugo**

Concepto: **ORI LUGO + (nome do club ou do participante)**

Enviar o xustificante de ingreso a [eugenio.rodriquez@usc.es](mailto:eugenio.rodriquez@usc.es) (tamén para solicitudes de horas de saída e facturas)

**!!! TÓDALAS CATEGORÍAS USARÁN O SISTEMA SPORT IDENT. QUÉN NON DISPOÑA DE TARXETA, A ALQUILARÁ (3 € máis 30 € de fianza -págase en Recepción ó recollela. Ó devolvela se lle devolven os 30 €)**

### ZONA DE COMPETICIÓN e MAPA:

Z.C. situada a 2 km de Lugo, por encima da estación potabilizadora de auga do río Miño, coa zona de concentración no Colexio Galén. Estará sinalizado o seu acceso desde a N-VI e desde a estrada Lugo-Hombreiro.

Mapa elaborado segundo normas IOF por Valentin Vladimirov en marzo de 2001 (revisado parcialmente en marzo 2011). Terreo típico galego, con diferentes tipos de bosque, prados, leiras, e diversas zonas de vexetación.



## CATEGORÍAS:

### a) Con licencia federativa:

- As contempladas no Regulamento da Liga Galega de Deporte de Orientación 2011

<http://www.agaco.es/>

### b) Sen licencia federativa:

- Iniciación corta (P 1)
- Iniciación longa (P 3)

**¡control Sport Ident!**

- Percorrido 1:** (aprox. 2500 m; 10 controles)
- Percorrido 2:** (aprox. 3500 m; 12 controles)
- Percorrido 3:** (aprox. 3500 m; 12 controles)
- Percorrido 4:** (aprox. 4000 m; 14 controles)
- Percorrido 5:** (aprox. 5000 m; 15 controles)
- Percorrido 6:** (aprox. 5500 m; 17 controles)
- Percorrido 7:** (aprox. 6500 m; 20 controles)

## PREMIOS e OBSEQUIOS:

- Trofeos** ós tres primeiros clasificados en categorías de federados .
- Un lacón** (*Lacón Gallego*, Indicación Geográfica Protegida), ós primeiros clasificados do P7 e do P6, e ás primeiras clasificadas do P6 e do P5.
- Camisetas** conmemorativas.

## SORTEOS:

Entre tódolos participantes **sortearáse ó finalizar a entrega de trofeos** (¡repetirase o sorteo ata que o premiado sexa identificado pola organización como un dos presentes!):

- a) Unha estancia con circuito termal** para dúas persoas no *Hotel Balneario Río Pambre* (Palas de Rei-Lugo) [www.balnearioriopambre.com](http://www.balnearioriopambre.com)
- b) Dous lacóns** (*Lacón Gallego*, Indicación Geográfica Protegida)
- c) Dous polos 75 Aniversario Cub Fluvial de Lugo.**
- d) Tres bonos por 4 sesións de SPA** (circuito de hidroterapia no *Club Fluvial*)

<http://www.clubfluviallugo.com>

## OUTRAS INFORMACIÓNS: (982221167 / 600940240)

- Sistema de control electrónico *SportIdent*
- A saída e a chegada será no Colexio Galén.
- Non haberá avituallamento ó largo da proba.
- Haberá *reconstituíntes* ó final da proba, de *Gadis* e de *Coca-Cola*.
- Vestuarios e duchas no *Colexio Galén* e no *Club Fluvial*.
- Estacionamento e primeiros auxilios na zona.
- Comida de confraternidade (15 h) na cafetería do *Club Fluvial*.

## ALGUNHAS NORMAS:

- É recomendable que o participante leve roupa lixeira, preferiblemente que cubra brazos e pernas.
- Obrigatorio o uso de dorsal
- O participante debe levar como instrumento de orientación e medida só o seu compás. O mapa coa información dos controis recólleo no momento en que se lle dá a saída.
- Todas as persoas que toman parte nunha carreira de orientación deben amosar respecto cara ós outros participantes, organizadores e espectadores.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a un corredor se o ve lesionado.
- O corredor debe respetar a sinalización da carreira e as balizas-control.
- A perda da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obrigatorio presentarse na meta, e descargar en Recepción a tarxeta SportIdent.**
- O corredor debe respetar a propiedade privada e os cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obrigados a respetar o medio natural.

## Organizan:



## Patrocinan:



**Concello de Lugo**  
Concellería de Deportes



## Colaboran:



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte  
Servizo de Deporte



**DEPORTE  
GALEGO**



**HOTEL BALNEARIO  
RÍO PAMBRE** ❄️ ❄️ ❄️

