



# I CARRERA DE ORIENTACIÓN CONCELLO DE MEIS

## XX LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIÉ

Se publica éste segundo boletín informativo para la prueba del próximo sábado día 19 de febrero con algunos cambios con respecto a las inscripciones y nuevos datos de la carrera:

### Organiza:

Sección de Orientación (A ROELO) del club MONTAÑEIRO DE PONTEVEDRA.

**Mapa:** ESCUSA - nº registro FEDO: 129-91 (POIO-MEIS)

Escalas: 1/7.500 y 1/10.000 según recorridos

Equidistancia: 5m

**Hora inicio:** 09,30 H. apertura de recepción

10,30 H. salida de los primeros corredores

**Zona concentración:**

<http://maps.google.es/maps?t=m&output=embed&iwloc=&ll=42.453861%2C-8.727264&q=42.453861%2C-8.727264&z=10>

**Cómo llegar:** Desde la Autopista (AP-9), tomar la salida 129 (Pontevedra Norte-Poio). Continuar dirección Villagarcía por la carretera C-531. En la 2ª rotonda tomar la 2ª salida (VG-4.8 Poio-Sanxenxo). En la primera rotonda tomar la 1ª salida (A Escusa) y seguir esta vía hasta el cruce con la carretera CF-102, tomar dirección ARMENTEIRA y a 2 km. estará la ZONA DE CONCENTRACIÓN.

Estará señalizado desde la salida 129 de la AP-9

[http://maps.google.es/maps?f=d&source=s\\_d&saddr=42.438946,-8.650618&daddr=42.453386,-8.727651&hl=es&geocode=FSKRhwIdhgB8\\_w%3BFYrJhwIdndN6\\_w&mra=ls&sl=42.453386,-8.727651&sspn=0.014059,0.027423&ie=UTF8&t=k&z=13](http://maps.google.es/maps?f=d&source=s_d&saddr=42.438946,-8.650618&daddr=42.453386,-8.727651&hl=es&geocode=FSKRhwIdhgB8_w%3BFYrJhwIdndN6_w&mra=ls&sl=42.453386,-8.727651&sspn=0.014059,0.027423&ie=UTF8&t=k&z=13)

[http://maps.google.es/maps?f=d&source=s\\_d&saddr=42.438946,-8.650618&daddr=42.453386,-8.727651&hl=es&geocode=FSKRhwIdhgB8\\_w%3BFYrJhwIdndN6\\_w&mra=ls&sl=42.453386,-8.727651&sspn=0.014059,0.027423&ie=UTF8&t=k&z=13](http://maps.google.es/maps?f=d&source=s_d&saddr=42.438946,-8.650618&daddr=42.453386,-8.727651&hl=es&geocode=FSKRhwIdhgB8_w%3BFYrJhwIdndN6_w&mra=ls&sl=42.453386,-8.727651&sspn=0.014059,0.027423&ie=UTF8&t=k&z=13)

Recorridos:

**¡OJO A LA DISTRIBUCIÓN DE CATEGORÍAS POR RECORRIDOS!**

RECORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROLES
R 1	INIC. NIÑOS H-12, D-12	2,0 KM	50m	9
R 2	H-14, D-14, 2 F.C.	2,4 KM	75m	12
R 3	INIC. MAYORES	3,2 KM	115m	13
R 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	3,8KM	190m	13
R 5A	H-20, D-20, D-35, H-45, 5 F.C.	4,4KM	210m	15
R 5B	H-21B, D-21	4,4KM	210m	15
R 6A	H-35, 6 F.C.	5,5KM	250m	21
R 6B	H-21A, D-E	5,5KM	250m	21
R 7	H-ÉLITE, 7 F.C.	6,6KM	285m	27

**¡OJO AL CÓDIGO DE LA BALIZA!** CONTROLES MUY PRÓXIMOS

**Inscripciones:** Hasta las 22,00H. del martes 15 de febrero.

**CLUBS:**

- Tendrán que hacer la inscripción de dos modos por si surge algún problema con las inscripciones por el nuevo método:
  - 1-A través del nuevo sistema [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet)
  - 2-Por el sistema del año pasado: enviando formulario sportident + formulario fedo a [aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com)
- Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº 2080 0403 54 0040118707 de Nova Caixa Galicia a: [aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com)
- En el concepto del ingreso poner: Inscripción Escusa (más el nombre del club)
- Aquellos clubs que necesiten factura, no se olviden de enviar sus datos fiscales.

## INDEPENDENTES:

### Opción 1-

- Registrarse como usuario en [www.agaco.es/intranet](http://www.agaco.es/intranet) e inscribirse en la sección EVENTOS: Escusa
- Enviar justificante de ingreso en la cuenta nº 2080 0403 54 0040118707 de Nova Caixa Galicia indicando el nombre del participante a: [aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com)

### Opción 2-

Enviar a [aroelo@hotmail.com](mailto:aroelo@hotmail.com):

- Nombre y apellidos
- DNI
- Recorrido (Iniciación u Oficial[2,4,5,6 ó 7])
- Fecha de nacimiento
- Nº tarjeta Sportident
- Teléfono de contacto
- Justificante de ingreso de la cuota correspondiente en la cuenta de Nova Caixa Galicia 2080 0403 54 0040118707 indicando el nombre del participante.

**¡ATENCIÓN!** Obligatoria tarjeta Sportident para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta Sportident en alquiler a quien no incluya el nº de tarjeta en los datos de la inscripción. Precio alquiler: 3€ (a pagar el día de la carrera en el momento de recogerla en RECEPCIÓN)

### Precios de las inscripciones:

- Federados : 3 €
- Iniciación Niños, sin licencia federativa : 5 €
- Iniciación Mayores, sin licencia federativa : 6 €
- Recorrido Oficial (2,4,5,6 ó 7) F.C., sin licencia federativa : 8 €

### Listados de horarios de salida:

En [www.agaco.es](http://www.agaco.es) a partir del jueves

### OBSERVACIONES, NORMAS Y RECOMENDACIONES:

- No se permitirá la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa
- Es obligatorio pasar por meta y efectuar la descarga de la tarjeta sportident, aunque se produzca el abandono, para que éste hecho le conste a la Organización
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa proporcionado por la Organización
- Es recomendable utilizar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo. No hay que olvidarse de llevar otra muda
- Es recomendable el uso de polainas
- La competición se basa en el respeto:
  - A la naturaleza
  - A los cultivos y propiedades privadas
  - A los otros competidores
  - A las indicaciones del personal de la organización
  - Es muy importante ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre en problemas o lesionado.

ENTIDADES COLABORADORAS:



CONCELLO DE MEIS



CONCELLO DE POIO



NUESTRO ESPECIAL AGRADECIMIENTO A LOS CONCELLOS DE MEIS Y POIO, QUE CON SU APOYO HACEN POSIBLE QUE TODOS LOS AFICIONADOS A LA ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DE ESTE EVENTO.

<http://www.meis.es/>

[www.concellodepoio.es](http://www.concellodepoio.es)