

X TROFEO DE ORIENTACIÓN “CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS”

7ª prueba de la Liga Gallega de Orientación

FECHA:

16 de noviembre de 2019, 10:30 horas

LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

La secretaría se encontrará en la plaza de Entoma de Valdeorras (Ourense). El acceso estará señalizado desde la salida Este de la N-120. Carrera puntuable para la liga gallega.

PROGRAMA:

09:30 h. Apertura de secretaría, entrega de pinzas y dorsales.

10:30 h. Salida de los primeros participantes.

13:30 h. Entrega de premios del Campeonato Gallego de distancia Media en la plaza de Éntoma (si las condiciones meteorológicas fuesen adversas, la entrega de premios se trasladará a las Escuelas, a 200 metros de la secretaría). Cierre de meta y comienzo de recogida de balizas.

RECORRIDOS

Escala recorridos 1:7.500. Eq 5m.

Categoría	Controles	Longitud	Desnivel
F/M-12	12	1,7 km	40 m
F/M-14	12	2,1 km	90 m
F-16 / F-21B	14	2,4 km	120 m
F-18 / M-16 / M-21B	16	2,6 km	115 m
F-21A / M-18	18	2,8 km	110 m
M-21A	17	3,3 km	190 m
F-35 / M-45	19	3,1 km	155 m
M-40	20	3,5 km	205 m
F-40 / M-50	18	2,8 km	145 m
F-45	18	2,6 km	120 m
F-50	16	2,3 km	115 m
F ELITE / M-35	21	3,8 km	250 m
ELITE	23	4,2 km	275 m
INI CORTA	11	1,7 km	45 m
INI LARGA	16	2,4 km	150 m