

Boletín 0

COMPOSTELA CITY RACE 2020

EL CAMINO ORIENTADOR A SANTIAGO





- 1. Presentación y bienvenida
 - a. Saludo del Alcalde de Santiago de Compostela, Xosé Sánchez Bugallo.
 - b. Saludo de la Concelleira de Deportes del Ayuntamiento de Santiago de Compostela, Esther Pedrosa Carrete.
 - c. Saludo de la directora de la Compostela City Race, Rosa Mª Pernas Martínez.
- 2.El evento:
 - a. "Compostela City Race 2020"
 - b. Organigrama y contacto
- 3. Programa provisional.
- 4. Inscripciones
 - a. Método
 - b. Categorías y precios
- 5. Zonas prohibidas
- 6. Información Técnica.
- 7. Normativa.
- 8. Cómo llegar.
- 9. Alojamiento recomendado.
- 10.Colaboradores



PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA

Xosé Sánchez Bugallo, alcalde de Santiago de Compostela

Santiago es conocida por ser el final de la ruta jacobea y el camino que une cultural e ideológicamente a Europa. Todos los años llegan a Compostela miles de peregrinos. En 2018 han sido 327.000, y en 2019 unos 350.000. Vienen de casi todos los países del mundo, a través de los distintos Caminos de Santiago, para ver la tumba del Apóstol y conocer la ciudad, que desde 1985 es Patrimonio Cultural de la Humanidad. A su belleza urbana y a su integridad monumental, se añade su significación espiritual como uno de los destinos más importantes del cristianismo desde la Edad Media.

Os quiero invitar a que conozcais nuestro patrimonio, tanto el material como el inmaterial. Que a través de "Compostela City Race" descubráis que Santiago también es una ciudad de acogida, una ciudad deportista, una ciudad humana, cuyo atractivo traspasa los límites del entorno urbano.

Para nosotros es un orgullo acoger, el 25 y 26 de abril, una de las pruebas de la "Euro City Race Tour 2020". Os deseo suerte en esta carrera, una de las muchas que, seguramente, vais a recorrer en vuestra vida. Espero que para vosotros esta breve estancia en Santiago sea inolvidable y que en un futuro regreseis. Igual que en esta ocasión, os recibiremos con los brazos abiertos.







Esther Pedrosa Carrete, concelleira de deportes de Santiago de Compostela

Coimbra, Richmond, Bruselas, Gdansk, Londres, Burdeos... Forman, junto a Santiago de Compostela, el circuito "Euro City Race Tour 2020". Acogeros es un privilegio para nosotros, para nuestra ciudad y para su proyección internacional, tanto a nivel turístico como deportivo.

En los dos días de competición espera un completo calendario diseñado para que conozcais lo mejor de Santiago. zona monumental, parques, su universidad. entorno en el que se ubica... El objetivo es que disfruteis de nuestra ciudad, de sus lugares más emblemáticos, y de sus gentes; y que lo hagáis a través experiencia una inolvidable como la "Compostela City Race".



Porque a través del deporte podemos vivir momentos maravillosos, conocer entornos increíbles, y mejorar nuestra calidad de vida. Y si a esto se suma trabajar nuestra orientación y disfrutar en familia, ya tenemos todos los ingredientes de la Euro City Race Tour. En abril, vuestra meta está en Santiago de Compostela. Os esperamos.

Esther Pedrosa Carrete, Concelleira de Deportes de Santiago de Compostela



Rosa Mª Pernas Martínez, directora de la prueba

La combinación de turismo, cultura y deporte, es decir, el formato City Race, es uno de los aspectos que siempre he valorado como orientadora. Desde hace años, participo en el Circuito Euro City Race, disfrutando de los cascos urbanos que tanto pueden ofrecer al deportista y al viajero. Por ello, desde la Asociación Correr e Pensar, nos embarcamos en este ambicioso proyecto: convertir Compostela en uno de los epicentros de la orientación europea.



Comenzaremos en el pulmón de la ciudad, el monte Pedroso, que nos ofrecerá una panorámica inmejorable de la que será nuestra meta el domingo: la catedral de Santiago de Compostela. También descubriremos el cerebro de la ciudad, el campus universitario, durante la tarde del sábado. Y terminaremos en "la meta natural" para muchos, y el corazón de la ciudad para los compostelanos: la zona monumental o "zona vella". Desde ahora Santiago nos ofrece un camino más, además de las múltiples rutas peregrinas: el camino orientador a Compostela.

Rosa Mª Pernas Martínez, directora de la "Compostela City Race 2020"



EL EVENTO

"Compostela City Race 2020"

El proyecto "Compostela City Race 2020" nace de la ilusión de la Asociación Correr e Pensar por convertir Santiago en una de las sedes del Circuito Europeo de carreras de orientación en Ciudades Históricas, el City Race Euro Tour.

Además de la Asociación Correr e Pensar, la organización del evento depende también de los clubs Sección de Orientación de la Universidade de Santiago de Compostela y AROMON de Pontevedra, organizador de eventos de ámbito nacional en los últimos años, con la Federación Gallega de Orientación y con el apoyo del Concello de Santiago de Compostela.

Los días 25 y 26 de abril de 2020, entre todos y todas, convertiremos Compostela en la sede de uno de los eventos claves del calendario internacional del deporte de orientación.

Con tres escenarios de juego: el monte Pedroso, el Campus Universitario y la Zona Monumental, Santiago ofrecerá a todos los participantes la oportunidad de disfrutar de una ciudad histórica mientras practican deporte.

DISTANCIA MEDIA:

Campeonato Galego de Distancia Media

3ª Prueba de la Liga Galega de O-Pé

3ª Prueba de la Liga Interregional Galicia - Norte de Portugal

DISTANCIA SPRINT:

1ª Prueba de la Liga Galega de Sprint

DISTANCIA LARGA:

"Compostela City Race" puntuable para el "City Race Euro Tour 2020"

4ª Prueba de la Liga Galega de O-Pé



Organigrama y contacto

DIRECTORA DE LA PRUEBA:

Rosa Mª Pernas Martínez (USC)

DIRECTOR TÉCNICO:

Ángel Álvarez Serto (AROMON)

DIRECTOR LOGÍSTICO:

Ramón Sampedro Muñiz (USC)

TÉCNICA SPORTIDENT:

Mónica Figueroa Leiro (AROMON)

SECRETARÍA - informacion.compostelacityrace@gmail.com

Manuel Gallego Priego (USC)

EQUIPO DE COMUNICACIÓN - comunicacion.compostelacityrace@gmail.com

Laura Garrido Martínez y Sara Ricoy Rajoy

JUEZ CONTROLADOR FEGADO:

Alfonso Mancera Bello

¡Síguenos y entérate de todas las novedades!



@compostelacityrace



Compostela City Race



https://compostelacityrace.com/



PROGRAMA PROVISIONAL

Viernes 24 de abril

Recepción y acreditación de los/as participantes en el Event Center en el Auditorio del Hotel Peregrino.

Sábado 25 de abril (mañana)

Monte Pedroso - Parque Granxa do Xesto: La primera prueba será una distancia media, en uno de los grandes pulmones de nuestra ciudad, a menos de 30 minutos a pie de la Catedral.

Sábado 25 de abril (tarde)

Campus Sur: El **sprint** nos llevará hasta el corazón de la vida universitaria, uno de los epicentros de la vida de Santiago de Compostela.

Domingo 26 de abril

Zona Monumental y parques: El domingo tendremos la Euro City Race en el corazón de Santiago de Compostela.



INSCRIPCIONES

Método de inscripción

• FEDERADOS/AS FEGADO:

Este grupo deberá inscribirse a través de la intranet de la Federación Gallega de Orientación (FEGADO) a cualquiera de las tres pruebas. El coste de inscripción para cada prueba es:

- Categorías inferiores a M/F 18 (inclusive): 6 €/prueba
- Categorías superiores a M/F 21 (inclusive): 8 €/prueba

Los clubes deberán enviar el justificante de ingreso en la cuenta:

ES09 2080 0396 0130 4000 8075 (ABANCA)
A la dirección e-mail: correrepensar2020@gmail.com

La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la/s carrera/s, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: COMPOSTELA CITY RACE + (nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

• NO FEDERADOS ESPAÑOLES, EN DISTANCIA MEDIA Y SPRINT:

En las pruebas media y sprint los españoles no federados sólo podrán inscribirse en categorías OPEN según Normas Anuales FEGADO.

Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la FEGADO, a través de su <u>página web</u>.

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. A continuación, entrarán en el evento de la carrera y se inscribirán en la categoría que desean competir.

Categorías OPEN:

Iniciación corta: 8 €/prueba
Iniciación larga: 12 €/prueba

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago (cuenta de ABANCA nº ES09 2080 0396 0130 4000 8075), para poder adjuntarlo en la inscripción.



Los justificantes se enviarán al correo: correrepensar2020@gmail.com . La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones en la/s carrera/s, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: COMPOSTELA CITY RACE + (nombre del corredor). Si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

• FEDERADOS/AS FEDO (NO FEGADO) Y FPO.

La inscripción se realizará a través de la plataforma **Orioasis** en <u>el evento</u>. Para inscribirse correctamente deben usar el mismo login y password que se utilizan en el sistema online de FEDO y FPO

El coste de inscripción para cada prueba es:

- Categorías inferiores a M/F 18 (inclusive): 6 €/prueba
- Categorías superiores a M/F 21 (inclusive): 8 €/prueba

Categorías OPEN:

Iniciación corta: 8 €Iniciación larga: 12 €

Pueden utilizarse los sistemas de pago contemplados en la plataforma Orioasis (transferencia bancaria, multibanco, pago con tarjeta, Pay-Pal.), preferentemente mediante transferencia bancaria.

En caso de usar transferencia bancaria, los datos de la cuenta a ingresar son los siguientes:

Banco: A BANCA Agencia: 0396

Dirección: Avenida de Ferrol, 15706 Santiago de Compostela

Titular: Asociación Correr e Pensar

IBAN: ES09 2080 0396 0130 4000 8075 de ABANCA;

SWIFT/BIC: CAGLESMMXXX

Para todas las inscripciones pagadas por transferencia bancaria, es necesario enviar justificante de pago al correo: correrepensar2020@gmail.com

Es primordial que ese comprobante permita identificar el pagador, por tanto:

- Para pagos totales de club, indicar siempre el nombre del club y n° de corredores inscritos.
- Para pagos parciales de club indicar además la lista de corredores a los que hace referencia el pago.



• EXTRANJEROS NO FPO EN TODAS LAS ETAPAS Y NO FEDERADOS EN CITY RACE (distancia larga)

Los participantes de otros países diferentes a España y Portugal (en todas las etapas), y no federados españoles <u>QUE QUIERAN PARTICIPAR EN LA DISTANCIA LARGA EN CATEGORÍA OFICIAL</u>, realizarán la inscripción a través de la plataforma Orioasis en el evento.

El coste de inscripción para cada prueba es:

- Categorías inferiores a M/F 18 (inclusive): 9 €/prueba
- Categorías superiores a M/F 21 (inclusive): 11 €/prueba

Categorías OPEN:

Iniciación corta: 8 €
Iniciación larga: 12 €

En la prueba City Race, los no federados podrán inscribirse en la categoría correspondiente de edad.

Pueden utilizarse los sistemas de pago contemplados en la plataforma Orioasis (transferencia bancaria, multibanco, pago con tarjeta, Pay-Pal.), de preferencia a través de transferencia bancaria.

En caso de usar transferencia bancaria, los datos de la cuenta a ingresar son los siguientes:

Banco: A BANCA Agencia: 0396

Dirección: Avenida de Ferrol, 15706 Santiago de Compostela

Titular: Asociación Correr e Pensar

IBAN: ES09 2080 0396 0130 4000 8075 de ABANCA;

SWIFT/BIC: CAGLESMMXXX

Para todas las inscripciones pagadas por transferencia bancaria, es necesario enviar justificante de pago al correo: correrepensar2020@gmail.com



Es primordial que ese comprobante permita identificar el pagador, por tanto:

- Para pagos totales de club, indicar siempre el nombre del club y n° de corredores inscritos.
- Para pagos parciales de club indicar además la lista de corredores a los que hace referencia el pago

Ningún corredor se considera inscrito mientras no se reciba comprobante de haber abonado la cuota de inscripción.

IMPORTANTE: Los competidores extranjeros y los no federados FEDO/FPO tienen que indicar obligatoriamente su fecha de nacimiento y DNI (o Pasaporte) para poder solicitar licencia de prueba.

En caso de dudas o problemas relacionados con inscripciones, por favor, contacte con la organización a través del correo: informacion.compostelacityrace@gmail.com

Fecha límite

Domingo 19 de abril de 2019 - 23:50 (UTC+1). No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.



Categorías

Cualquier participante puede inscribirse en una categoría de dificultad superior siempre y cuando no se superen los límites de edad.

MEDIA DISTANCIA Y SPRINT: (Categorías FEGADO 2020)

M/F 12: nacimiento en 2008 o después.	M/F Élite: sin límite de edad	
M/F 14: nacimiento en 2006 o después.	M/F 35: nacimiento en 1985 o antes.	
M/F 16: nacimiento en 2004 o después.	M/F 40: nacimiento en 1980 o antes.	
M/F 18: nacimiento en 2002 o después.	M/F 45: nacimiento en 1975 o antes.	
M/F 21: sin límite de edad	M/F 50: nacimiento en 1970 o antes.	
M/F 21B: sin límite de edad	M/F 55: nacimiento en 1965 o antes.	

Las personas NO FEDERADAS <u>ESPAÑOLAS</u> deberán inscribirse en INICIACIÓN CORTA o INICIACIÓN LARGA

EURO CITY RACE - LARGA DISTANCIA

Los participantes gallegos que deseen puntuar para el ranking de la Liga Galega O-Pé 2020 deberán inscribirse en su categoría equivalente.

Youth: nacimiento en 2004 o después.	Equivalencia Liga Galega: F/M 12, 14 y 16		
Junior: nacimiento en 2002 o después.	Equivalencia Liga Galega: F/M 18		
Elite: nacimiento en 1981 o después.	Equivalencia Liga Galega: F/M 21, 21B, 35 y Élite		
Veteran: nacimiento en 1980 o antes.	Equivalencia Liga Galega: F/M 40, 45 y 50		
SuperVet: nacimiento en 1965 o antes.	Equivalencia Liga Galega: F/M 55		
UltraVet: nacimiento en 1955 o antes.	HiperVet y UltraVet no tienen equivalencia en Liga Galega	Iniciación corta o Iniciación larga para NO FEDERADOS/AS	
HiperVet: nacimiento en 1945 o antes.			



NORMATIVA

DISTANCIA MEDIA & SPRINT:

En estas pruebas la competición estará regulada por el <u>Reglamento de</u> <u>Orientación FEGADO 2020</u> y por las Normas Anuales O-Pie FEGADO 2020.

Todos/as los/as orientadores/as FEGADO que opten al Campeonato Gallego tendrán prohibido el acceso al terreno de competición en el Parque Granxa do Xesto, tal y como se establece en el artículo 17.2 del reglamento. Por otro lado, dada la inviabilidad de impedir el acceso a la Zona Monumental y al Campus Sur, se prohíbe el entrenamiento en dichas áreas.

COMPOSTELA CITY RACE - DISTANCIA LARGA:

La prueba "City Race Euro Tour" del domingo por la mañana se regirá por la normativa del circuito.

Sistema de cronometraje:

Para cronometrar la prueba, se utilizará el sistema SPORTIDENT, de modo que los competidores/as deberán indicar su número de dispositivo a la hora de realizar la inscripción. Para aquellos que no dispongan de uno en propiedad, la organización se los facilitará con el correspondiente cargo por alquiler.

OTRAS TARIFAS:

- Alquiler de tarjeta SI: 3 €/día. (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 40€.
- Recargo por cambio de Tarjeta SI:
 - Con las inscripciones cerradas: 2€
 - El día de la prueba 3€

NORMATIVA FEGADO 2020

REGULATION CITY RACE 2020



CÓMO LLEGAR

Santiago de Compostela está situada en el noroeste de la península ibérica, en la comunidad autónoma de Galicia. Cuenta con aeropuerto, estación de ferrocarril y de autobús así como conexión por carretera con otras urbes gallegas y españolas.



AVIÓN:

Si llegas en avión tienes la opción del aeropuerto de Lavacolla, a 15 km de Santiago de Compostela. Podrás acceder a la ciudad en menos de 30 minutos de autobús público (Empresa Freire) o en taxi. Si decides llegar a otros aeropuertos gallegos, como Alvedro (A Coruña) a 70 km o Peinador (Vigo) a 90 km, podrás llegar a Santiago en autobús o en ferrocarril. Todos los aeropuertos gallegos tienen varias conexiones diarias con Madrid y Barcelona, así como con otros destinos nacionales e internacionales (Londres, Amsterdam, Suiza, Dublin, Frankfurt, Malta, Milán, Paris, Roma...)

Por último, el aeropuerto de O Porto se encuentra a 2 horas y media en coche de Compostela y es una opción viable sobre todo para quienes viajen desde otras ciudades europeas.



FERROCARRIL:

Si decides optar por el tren, la estación de Santiago de Compostela cuenta con conexiones a la mayoría de ciudades gallegas y a algunas urbes españolas. Sobre todo, destacar la gran conexión con Vigo, A Coruña y Ourense por vía ferrovaria. La estación de tren se encuentra a menos de 10 minutos a pie del centro. Más información en la página web de RENFE.



AUTOBÚS:

Santiago de Compostela está comunicada con las principales ciudades españolas y gallegas gracias al autobús. La estacións e encuentra a 15 minutos andando del centro de la ciudad. Más información en las páginas web de Monbús, Freire y Alsa.





CARRETERA:

Santiago es accesible por carretera, pues está conectada con todas las ciudades gallegas y las principales urbes españolas. Hasta Santiago de Compostela llegan la AP-9 (conexión con la costa atlántica, Ferrol, A Coruña, Pontevedra, Vigo y Portugal), la A-54 (conexión con la provincia de Lugo), la AP-53 (conexión con Ourense y Castilla y León). Además Galicia está conectada por la autovía A-8 (litoral cantábrico), la A-6 (Castilla y León, Madrid) y la A-52 (conexión con la A-6 y con la Vía de la Plata).

Cómo desplazarse en Santiago de Compostela

Dadas las características de la ciudad, no se precisa un vehículo para poder desplazarse por Santiago de Compostela. La ciudad es cómoda y accesible a pie, por lo que es recomendable decantarse por esta alternativa. Esta opción, además de contribuir a reducir las emisiones contaminantes ¡permite descubrir la ciudad a pie!

Los tres centros de competición (Parque Granxa do Xesto, Campus Sur y Zona Monumental) son accesibles a pie, siendo el primero el más lejano del centro (2 km - 25 minutos andando).



ALOJAMIENTO

Hotel Hesperia Peregrino - 4 estrellas:

Event Centre de la "Compostela City Race"

Tarifas para participantes (con desayuno) Habitación individual (1 persona) = 50 €. Habitación doble o doble uso (1 ou 2 personas) = 60 €

Contacto: eventos@hesperia-peregrino.com / +34 981 52 18 50

Dirección: Av. de Rosalía de Castro, S/N, 15706 Santiago de Compostela.

Recordad indicar que sois participantes de la "Compostela City Race" en el momento de hacer la reserva.

PÁGINA WEB

Hotel San Lorenzo - 3 estrellas:

Hotel céntrico y familiar, alejado del bullicio y al lado del Campus Sur. A 10 minutos a pie de la catedral.

Precios de alojamiento y desayuno para participantes: (IVA incluído) Habitación individual (1 persona) por día 50 €. Habitación doble o doble uso (1 ó 2 personas) por día 85 € Habitación triple (3 personas) por día 115 €

Dirección: Rúa San Lorenzo 2, 15705 (Santiago de Compostela)

Contacto: info@hsanlorenzo.com / +34 981 580 133

No olvidéis indicar que sois participantes de la "Compostela City Race" para poder hacer la reserva vía e-mail o telefónicamente.

PÁGINA WEB



Albergue Seminario Menor:

El Albergue Seminario Menor de Belvís en Santiago es un albergue de peregrinos y dispone de camas distribuidas en las diferentes salas así como de habitaciones individuales.

Los servicios, duchas y lavabos son mixtos, a compartir entre el grupo y con los peregrinos alojados en la misma zona del albergue.

Tarifa especial para el evento:

- habitación compartida 13,00 €/noche por persona
- habitación individual 16,00 €/noche por persona

+ POSIBILIDAD DE AÑADIR NOCHE EXTRA

DESAYUNO: 3,50 € por persona y servicio

COMIDA O CENA: 11,00 € (niños y jóvenes) / 14,00 € (adultos)

PICNIC: 6,00 € por persona

Este alojamiento ofrece excursiones privadas para los participantes del evento. Información y precios para las siguientes excursiones (MIN. 15 PARTICIPANTES):

EXCURSIÓN COSTA DA MORTE, FISTERRA - Desde 45,00 €
EXCURSIÓN A CORUÑA- Desde 45,00 €
EXCURSIÓN RIAS BAIXAS - Desde 65,00 €

Código promocional para la reserva: RACE2020

Contacto: santiago@alberguesdelcamino.com / +34 881 03 17 68

Dirección: Av. de Quiroga Palacios, 2A, 15703 (Santiago de Compostela)

PÁGINA WEB



INFORMACIÓN TÉCNICA

O Pedroso (distancia media)

Registro FEDO: C-1970-17 Cartógrafo: Eduardo Ramos

Mapa elaborado en el año 2017, revisado y

ampliado en el 2019.

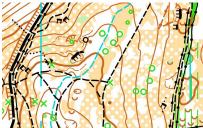
O Pedroso en palabras del cartógrafo: "Bosque típico gallego con eucaliptos, robles y pinos distribuidos en función de las parcelas existentes en la zona.



La penetrabilidad y visibilidad varía según el tipo de bosque. En los robledales nos encontramos en general con un suelo limpio y buena visibilidad permitiendo transiciones rápidas. Hay eucaliptales prácticamente impenetrables y nula visibilidad y otros, con alta densidad de árboles, de mayor visibilidad, aunque la abundancia de ramas que cubren el suelo ralentizan el desplazamiento. En los pinares la visibilidad generalmente es buena, pero la vegetación rastrera formada fundamentalmente por tojos y helechos de tamaño variable dificultan la movilidad según las zonas.

El terreno presenta un desnivel moderado y está recorrido por numerosos senderos, caminos y pistas".









Campus Sur (sprint)

Registro FEDO C-2491-19 Cartógrafo: Eduardo Ramos.

Campus Sur en palabras del cartógrafo: Terreno típico de un campus universitario con edificios e instalaciones deportivas separados por zonas de parque, generalmente abierto, con suelo limpio y rápido.

Las calles que recorren el campus son anchas y el desnivel baio.







Compostela (Euro City Race)

Registro FEDO: C-2491-19 Cartógrafo: Eduardo Ramos.

Compostela en palabras del cartógrafo: "En este terreno podemos distinguir tres zonas:casco histórico típico de una ciudad medieval con calles estrechas y curvadas. callejones, rincones y soportales; zonas circundantes al casco histórico con calles más anchas y zonas privadas extensas y varios parques con zonas abiertas y semiabiertas. El desnivel es moderado con zonas de fuerte pendiente".















Quienes hacen este proyecto posible...

Desde la organización de la Compostela City Race queremos agradecer su apoyo a las entidades colaboradoras que se muestran a continuación:

Organización:









Colaborador principal:



Departamento Municipal de Deportes de Santiago



Colaboradores:



