

**I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE BECERREÁ  
MEMORIAL LEANDRO GONZÁLEZ CASTRO**

**01 DE MARZO DE 2020**

**FLUVIAL®**

**BOLETÍN 2**

## **ÍNDICE:**

1. PRESENTACIÓN
2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.
3. ACCESOS
4. DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES
5. MATERIAL OBLIGATORIO
6. PARTICIPACIÓN
7. REGLAMENTACIÓN
8. INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA
9. HORARIOS DEL EVENTO. SUELO DURO.
10. PREMIOS
11. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS, RESTAURACIÓN
12. ORGANIZACIÓN
13. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

## 1. PRESENTACIÓN

El I Raid Fluvial Lugo – Concello de Becerreá - Memorial Leandro González Castro supone la 1ª prueba del calendario de la Liga Gallega de Raids de Aventura 2020. Se celebrará el día 1 de marzo de 2020 en el Concello de Becerreá.

Enclavado en la montaña lucense, Becerreá presenta una orografía muy accidentada, enmarcada dentro del conjunto de Sierras Orientales de Galicia, su escarpado relieve se caracteriza por su versatilidad.

Límites:

Norte: Baleira y Navia de Suarna

Sur: As Nogais y Triacastela

Este: Cervantes

Oeste: Baralla y Láncara

Las distancias que hay desde Becerreá (núcleo) a otras ciudades gallegas son las siguientes:

Distancia a Lugo: 44 km.

Distancia con las principales ciudades por carretera:

- A Coruña: 134 km
- Ferrol: 158 km
- Ourense: 132 km
- Pontevedra: 226 km
- Santiago de Compostela: 173 km
- Vigo: 251 km

El eje de comunicación más importante es la autovía A-6 Madrid-A Coruña, que atraviesa el ayuntamiento de Este a Oeste.

## 2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.

El Raid es una prueba multidisciplinar por equipos, en la que los participantes deben completar un recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que se encuentren a su paso y utilizando exclusivamente las propias fuerzas, usando siempre medios no motorizados.

El recorrido ha de ser desconocido de antemano (secreto hasta la salida de carrera) y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario de los controles es libre y no estará señalizado en el terreno. Pudiendo escoger los participantes aquellos recorridos que mejor puedan afrontar en base a sus cualidades físicas o técnicas.

El principal objetivo de esta competición es que pueda ser asequible a todos los participantes, independientemente de su estado físico o conocimientos técnicos. Se ofrece la participación en las siguientes categorías:

**RAID-O 3.0:** Categoría oficial obligada, con formato 3 componentes siempre en competición

**RAID-O 2.1:** Categoría oficial obligada (intermedia, aunque pudiendo compartir recorrido con la categoría élite) con formato 2.1 reserva-asistencia, dos componentes siempre en competición y un posible reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

**ORIENTA-RAID:** Categoría de iniciación optativa para los organizadores de las pruebas (recorrido fácil, exigencias físicas medias, exigencias técnicas mínimas), con formato 2+sin límites, con dos componentes mínimo y máximo 5 en competición y sin límite de componentes reservas-asistencias, que podrán sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización.

### 3. ACCESOS

#### PLANO GENERAL DE ACCESOS A LA ZONA DE COMPETICIÓN

El **centro de competición (secretaría sábado y domingo)** estará situado en la plaza del ayuntamiento de Becerreá (Oficina en la planta baja):

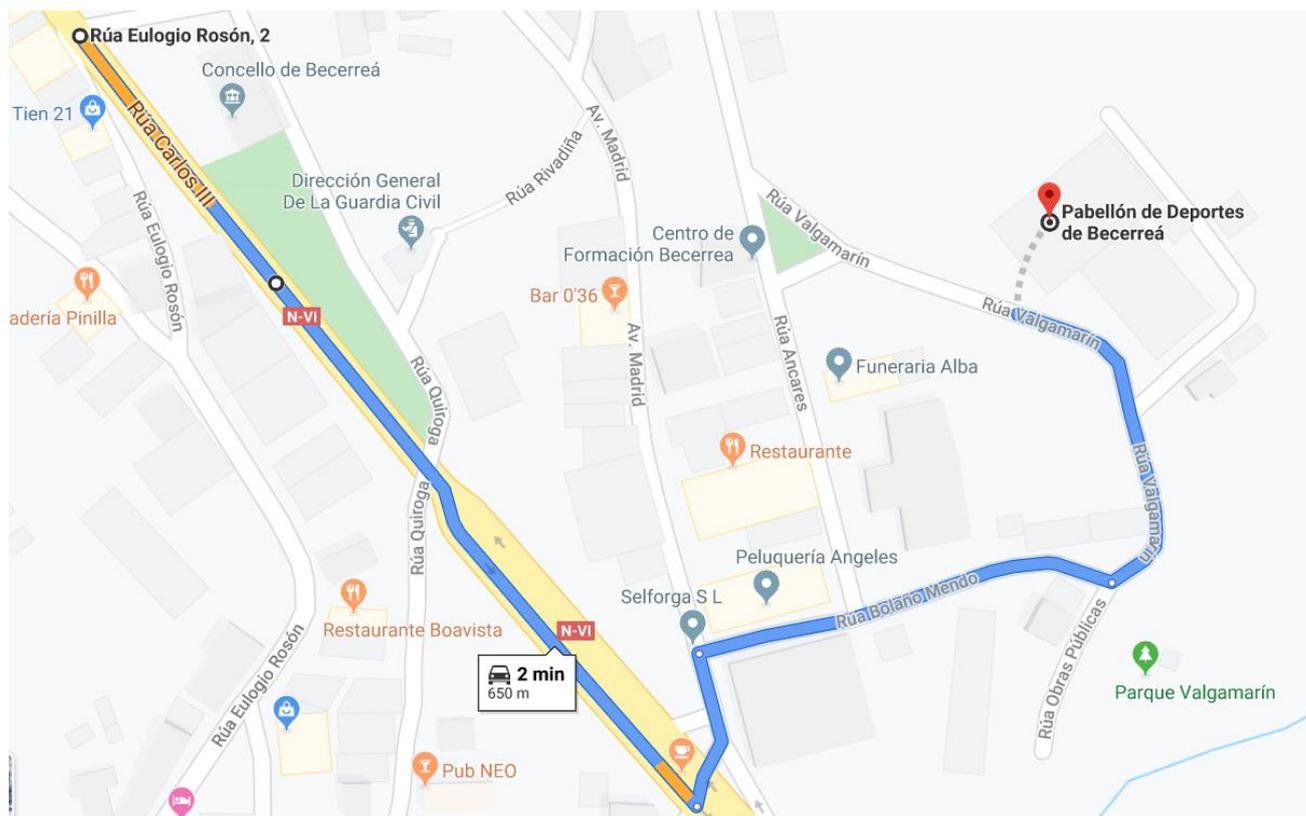
<https://goo.gl/maps/7oaNpyJf5nd9QaHB6>.

Praza do Concello, s/n - 27640 Becerreá

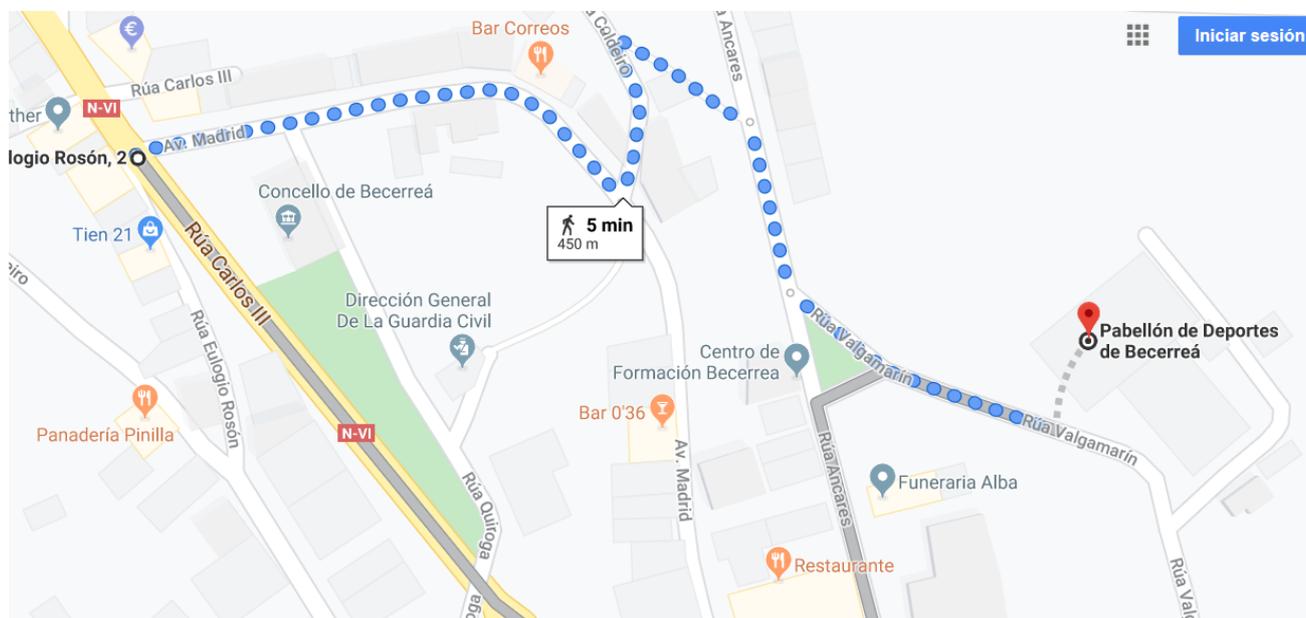


**Las duchas al finalizar la prueba estarán disponibles en el Pabellón Polideportivo de Becerreá (Rúa Ancares,sn, 27640 Becerreá)**

## Acceso en coche:



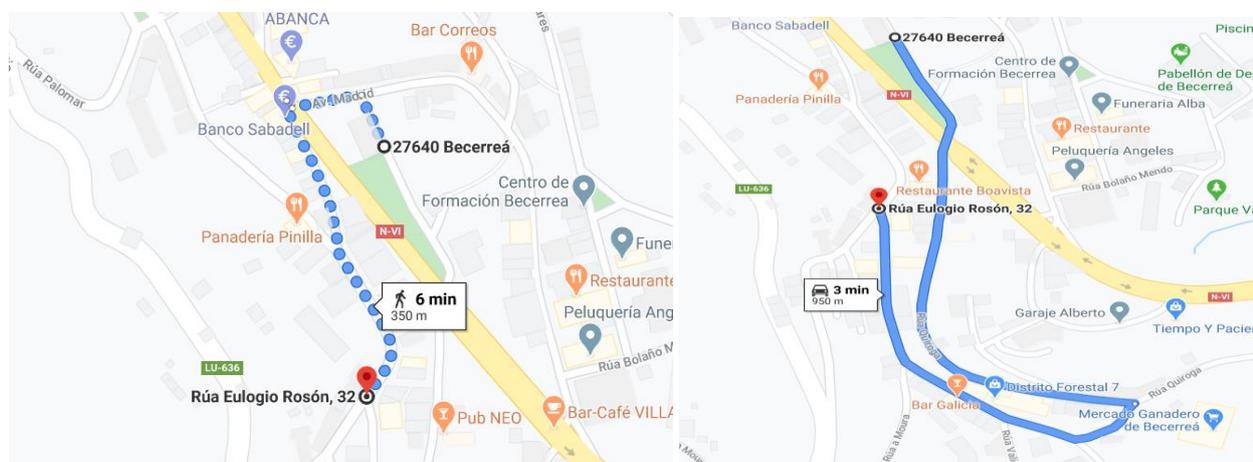
## Acceso a pie:



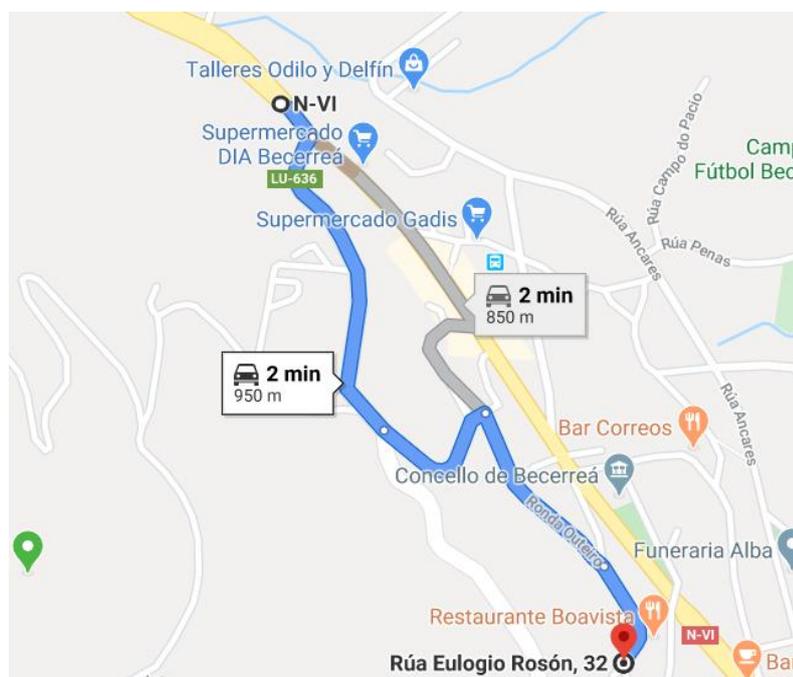
**El suelo duro estará situado en la Casa de la Cultura (antigua escuela) Rúa Eulogio Rosón s/n-Becerreá**



**Acceso a pie y en coche desde el centro de competición**



**Acceso en coche desde la entrada de Becerreá**

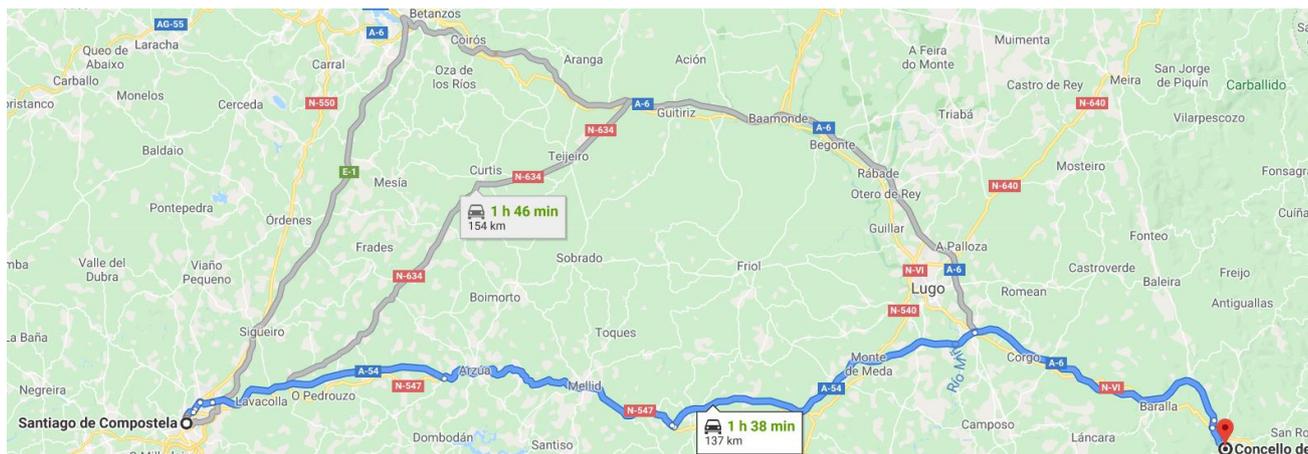


# ACCESOS A BECERREÁ DESDE PRINCIPALES PUNTOS

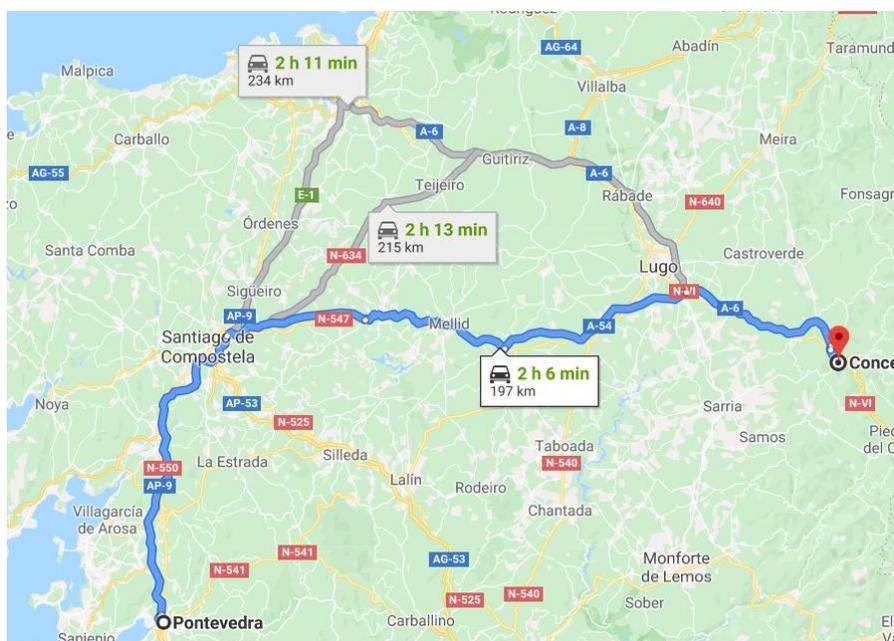
Desde A Coruña



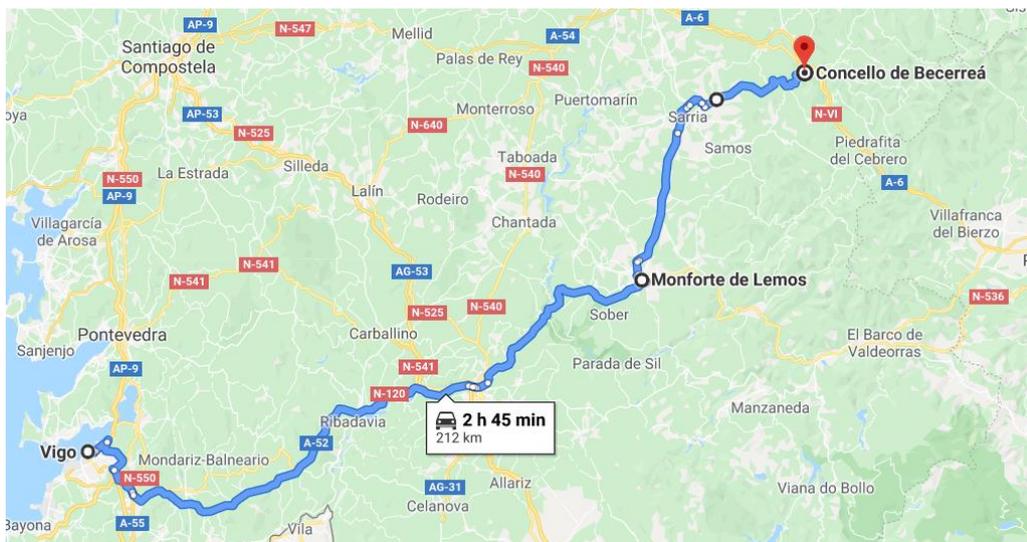
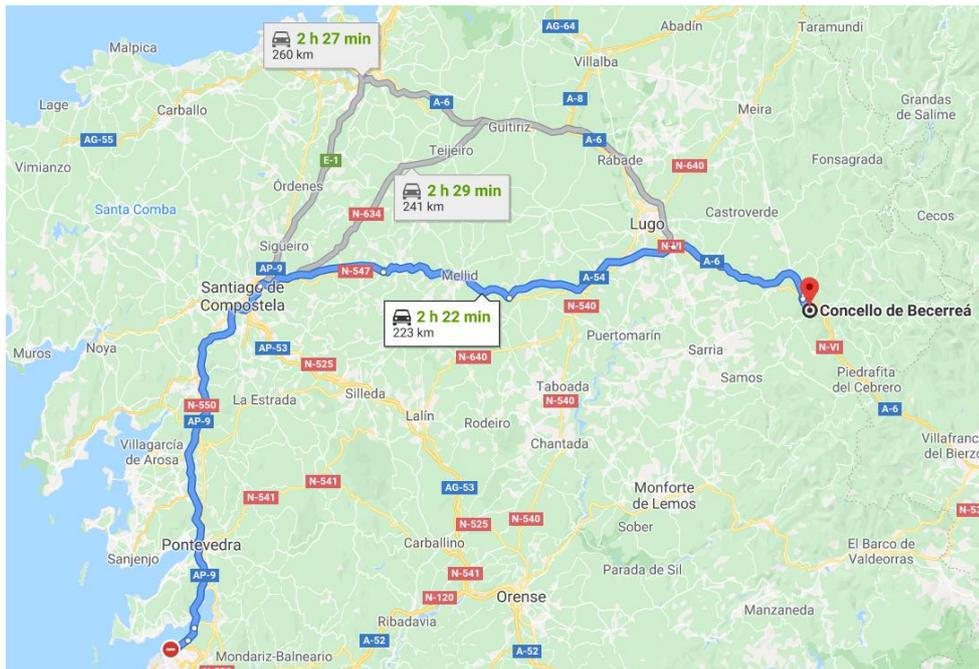
Desde Santiago de Compostela



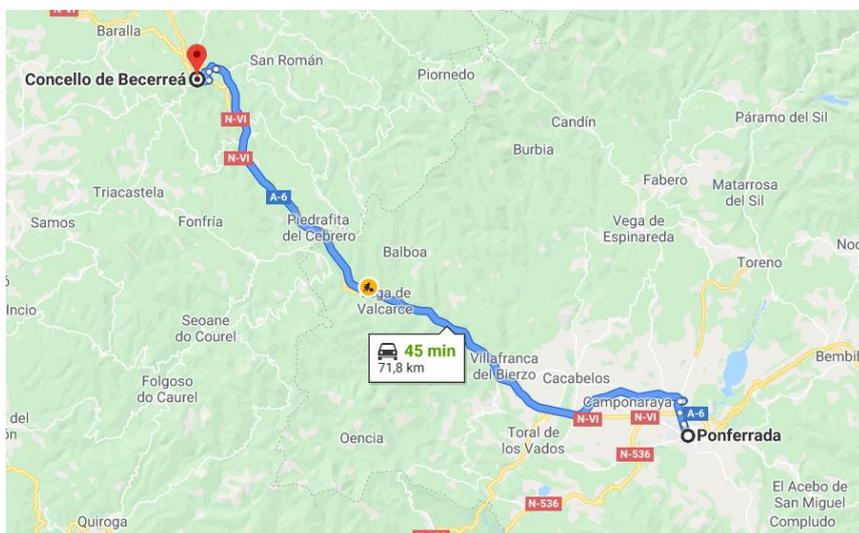
Desde Pontevedra



Desde Vigo:



Desde Ponferrada:



## Información sobre medios de transporte en autobús hasta la zona de competición

Autobuses Lugo-Becerreá

[http://gonzalezdelariva.es/mediapool/97/978977/data/16.03.05\\_Horarios\\_Lugo-Hula-Baralla-Becerre .pdf](http://gonzalezdelariva.es/mediapool/97/978977/data/16.03.05_Horarios_Lugo-Hula-Baralla-Becerre.pdf)

Autobuses Santiago-A Coruña-Lugo-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

Autobuses Ponferrada-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

## 4. DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES

### **ASISTENCIAS:**

No estará permitida la asistencia para la categoría **Raid-O 3.0**. Habrá una localización diferente de cambio de sección (transición) para las categorías **Raid-O 2.1** y **Orienta-Raid**.

**MAPAS:** Topográficos y específicos de orientación.

**DISCIPLINAS:** Trekking, Btt y Orientación específica.

**PRUEBAS ESPECIALES:** Tiro con arco

### **TIPO Y CARACTERÍSTICAS DE LA COMPETICIÓN:**

MODALIDAD	Race y "Non Stop" Tiempo de carrera: 8h		Tiempo de carrera:5h
	RAID-O 3.0	RAID-O 2.1	ORIENTA-RAID
Nº DE SECCIONES	5	5	4
PRUEBAS ESPECIALES	1(Tiro con arco)	1(Tiro con arco)	1(Tiro con arco)
Nº KM APROXIMADO	72,4	72,4	32,4
DESNIVEL+ ACUM. APROX.	2930	2930	1120
HORARIO CARRERA	9.00 a 17.00	9.00 a 17.00	10.30 a 15.30

### CATEGORÍAS RAID-O 3.0 Y RAID-O 2.1

Sección	Disciplina	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
S1	SCORE	2,2	30	30
S2	BTT1	7	480	0
S3A	ORIENTACIÓN	2,2	30	30
S3B	BTT2	14	280	760
S4	TREKKING+PE	14	820	820
S5	BTT3	33	1290	1290
	Total	72,4	2930	2930

## CATEGORÍA ORIENTA RAID

Sección	Disciplina	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
S1	ORIENTACIÓN	2,2	30	30
S2	BTT1	7	480	0
S3A	ORIENTACIÓN	2,2	30	30
S3B	BTT2	14	280	760
S4	TREKKING+PE	7	300	300
	Total	32,4	1120	1120

## 5. MATERIAL OBLIGATORIO

TODAS LAS CATEGORÍAS	
POR RAIDER	POR EQUIPO
<p>Tarjeta SI SI-9, SI-10, SI-11 o SIAC por corredor/a, <b>excepto en categoría Orienta Raid (una por equipo)</b>.</p> <p>Mochila.</p> <p>Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...).</p> <p>Manta térmica.</p> <p>Recipiente con agua de al menos 1L.</p> <p>Comida energética para la carrera.</p> <p>Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera.</p> <p>Chaqueta cortavientos**</p> <p>Gorro o prenda tipo buff.</p> <p>Prenda larga para piernas: mallas, culotte largo o perneras.</p> <p><b>MATERIAL RECOMENDABLE</b></p> <p>Polainas para sección trekking (u otro tipo de protección para las piernas)</p> <p><i>**Si las condiciones climatológicas son adversas, se requerirá como material obligatorio camiseta térmica y chubasquero. Esto se concretará en el boletín final.</i></p>	<p>Portamapas bicicleta en secciones btt</p> <p>Teléfono móvil con el PIN indicado en la parte posterior en una bolsa estanca</p> <p>Botiquín (venda, antiséptico, esparadrapo, gasas estériles, analgésicos, antiinflamatorios)</p> <p>Kit de herramientas de BTT</p> <p>Brújula</p> <p><b>MATERIAL RECOMENDABLE</b></p> <p>Funda portamapas estanca en caso de lluvia</p>

\*Se recuerda que está prohibido utilizar cualquier tipo de aparato de navegación con sistema GPS o similar

## 6. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener los 18 años cumplidos, estar en posesión de licencia federativa o tramitar licencia de un día (la tramita la organización), poseer las capacidades

físicas y técnicas suficientes para afrontar la prueba y no encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida.

En categoría Orienta-Raid, podrán participar menores con 16 y 17 años de edad, siempre que estén debidamente autorizados (padre/madre, etc.) y, además, lo hagan acompañados de por lo menos una persona mayor de edad durante el recorrido.

## 7. REGLAMENTACIÓN

La Liga Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a los reglamentos y normas de la FEGADO <http://fegado.es> y FEDO <http://www.fedo.org>, para los Raids.

- Reglamento raid 2020

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/709/5e107c219d-reglamento-fegado-raid-2020.pdf>

- Normas raid 2020

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/f85/5e1080d73e-normas-anuais-fegado-raid-2020.pdf>

## 8. INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA.

Fecha límite de inscripción el **martes 25 de febrero a las 22:00 h**, en la web:

**[www.fegado.es](http://www.fegado.es)**

Tarjeta **SportIdent** (una por corredor/a para las categorías Raid-O 3.0 y Raid-O 2.1 y una por equipo para la categoría Orienta-Raid. Serán válidas pinzas sportident **SI9, SI10, SI11 o SIAC**).

**Importante:** Anotar correctamente en el formulario de inscripción el número de tarjeta SI correspondiente a cada corredor/a. En caso de error, el cambio de número fuera de plazo tendrá un coste de 3 euros.

PRECIOS POR EQUIPO
Antes del día 18 de febrero a las 22:00, equipos <b>Raid-O 3.0 y Raid-O 2.1</b> abonarán <b>54 €</b> por equipo
Entre el día 18 de febrero a las 22:01 y el día 25 de febrero a las 22:00 abonarán <b>65 €</b> por equipo
Los equipos <b>Orienta-Raid</b> abonarán 50 € por equipo con plazo límite de inscripción el día 25 de febrero a las 22:00
CUOTAS ADICIONALES
Alquiler tarjeta Sportident: <b>3€</b> . <b>Los equipos Orienta-Raid sólo necesitan una tarjeta SI por equipo</b> . La pérdida conlleva pago de 70€ (fianza de 70 euros al recogerla en secretaría)
Licencia de día: <b>2€/participante</b> (no poseen licencia anual)

A través de <https://forms.gle/A2wvsq8aQQBb8WkP9> cubrir el formulario de inscripción y a continuación adjuntar justificante del ingreso en la cuenta nº **ES06 2080 0152 6230 4005 3133** de ABANCA indicando en el concepto: **ORI RAID LUGO + Nombre del equipo y Club**. Los equipos cuya inscripción la abone su club de modo colectivo, adjuntarán documento indicando: Inscripción a abonar por el "club correspondiente". Aquellos clubs que necesiten factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

\*\*Finalización del plazo para corrección de datos o reclamaciones relacionadas con la inscripción: Jueves día 27 de febrero a las 22:00h

## 9. HORARIOS DEL EVENTO. SUELO DURO.

### HORARIO PREVISTO PARA LA PRUEBA

<b>SÁBADO 29 DE FEBRERO</b>	
<b>20.00</b>	Apertura del suelo duro en la Casa de la Cultura
<b>20:00</b>	Apertura de secretaría en el centro de competición (Concello)
<b>DOMINGO 1 DE MARZO</b>	
<b>07.30h</b>	Recepción de equipos y entrega de documentación de la prueba en el centro de competición
<b>08:15h</b>	Reunión técnica con las últimas noticias del raid
<b>08.40h</b>	Entrega de mapas
<b>09.00h</b>	Comienzo de la carrera categorías Raid-O 3.0 y Raid-O 2.1
<b>10.00h</b>	Reunión técnica categoría Orienta-Raid
<b>10.30h</b>	Comienzo de la carrera categoría Orienta-Raid
<b>15:30h</b>	Cierre de meta categoría Orienta-Raid (Duchas en pabellón polideportivo)
<b>17.00h</b>	Cierre de meta resto de categorías (Duchas en pabellón polideportivo)
<b>18.15h</b>	Entrega de premios, sorteo de regalos y clausura en la Casa de la Cultura

### SUELO DURO

El suelo duro estará situado en la Casa de la Cultura (antigua escuela), en este mismo lugar se celebrará la ceremonia de clausura y la entrega de trofeos. En este local se dispondrá de baños, pero no de duchas. No se podrá cocinar ni comer en la zona habilitada para dormir. El sábado debe quedar totalmente libre.

La solicitud de uso de la instalación se hará a través del formulario de inscripción.

## 10. PREMIOS

**Categoría Raid-O 3.0:** 3 primeros equipos clasificados

**Categoría Raid-O 2.1:** 3 primeros equipos clasificados

**Categoría Orienta Raid:** 3 primeros equipos clasificados

Desde la organización pedimos a todos los equipos participantes que en la medida de lo posible estén presentes durante la entrega de premios, tanto por respeto a los tres primeros

equipos de cada categoría como a la representación institucional y a la organización. Os pedimos también, tal y como se habló en la asamblea general ordinaria celebrada en diciembre de 2019, que los equipos suban al pódium equipados con la ropa oficial de su club. Agradecemos de antemano vuestra colaboración.

## 11. INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

Históricamente Becerreá es, por un lado, puerta de entrada y **capital de A Comarca de Os Ancares**, y por otro, lugar estratégico en la conexión de Galicia con la Meseta. De lo primero, dan fe el patrimonio etnográfico y natural; de lo segundo, dos grandes vías históricas que testimonian que Becerreá fue lugar secular de paso. Hace dos mil años los romanos trazaron por estas tierras la **vía romana XIX**, que unía Astorga, Lugo y Braga, las tres capitales de la Gallaecia. Más reciente, pero también con más impacto en nuestro presente es la **nacional VI**, que en este caso llega de Pedrafita, ideada por Carlos III en el último tercio del siglo XIX y que tiene en el **punto bicentenario de Cruzul** su símbolo. Los viaductos de la Nacional VI y la A6 han sido también referentes en las comunicaciones con Castilla.

Con estas referencias es impensable que Becerreá no estuviera en la **ruta de peregrinación jacobea**. Actualmente el Concello está trabajando en la recuperación de la **Vía Künig** que está luchando por ser oficialmente Camino de Santiago. Argumentos no faltan: Hermannus Künig fue un monje alemán que a finales del siglo XV peregrinó a Compostela desde la ciudad de Vach (Turingia) pasando por Becerreá, lo que le permitió evitar las cuestas de O Cebreiro y visitar la capital de las murallas. **También sirvió de Camino de Santiago la vía romana XIX**, como lo demuestran documentos que constatan el paso de peregrinos, y los numerosos templos románicos a lo largo de lo que fue calzada, con presencia significativa del culto a Santiago. El espléndido templo románico de **Santa María de Penamaior** es el emblema del Camino de Santiago en la montaña.

### QUÉ VISITAR:

Rutas:

- **Vía Künig**. Recorrido senderista señalizado entre Agüeira y Campo de Árbol (unos 12 kms).
- **Nacional VI**. Tramo histórico entre Agüeira y Cruzul. (Coincide con la vía Künig)
- **Vía romana XIX**. Recorrido senderista entre la carretera de Navia LU-722 km 3,900 y Cadoalla (5 kms).
- Recorridos senderistas señalizados (info Concello)

Monumentos:

- Iglesia románica de Santa María de Penamaior
- Iglesia románica de San Remixio de Liber
- Iglesia románica de San Cosme de Ouselle.
- Iglesia románica de San Pedro de Cadoalla.
- Iglesia neoclásica de Becerreá (arquitecto Nemesio Cobreros)
- Puente de Pontes de Gatín (de origen romano pero reconstruído)

- Puente neoclásico de Cruzul (siglo XVIII)
- Punto kilométrico de la nacional VI (1850). En Agüeira.

Monumentos naturales:

- **Espectacular paisaje kárstico dos Grobos**, no perdérselo. Ciudad encantada de Becerreá. (En Agüeira)
- Aciñeiral de Cruzul. (Cruzul)

Para informarse más:

- Blog de la asociación Patrimonio de Ancares (espléndido estudio y divulgación de todos los monumentos).  
<http://arqueoloxiadosancares.blogspot.com/2011/01/patrimonio-relixioso-da-comarca-dos.html>
- Todo sobre la vía König promocionada conjuntamente por los concellos de la zona:  
<https://www.viakunig.es/>
- **Información sobre os grobos y puentes:**
  - La voz de Galicia:  
[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/becerreia/2009/06/07/ciudad-encantada-becerreia/0003\\_7769440.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/becerreia/2009/06/07/ciudad-encantada-becerreia/0003_7769440.htm)
  - Diputación de Lugo:  
<http://turismo.deputacionlugo.gal/es/conece/lugoinedito/osgrobos>
  - Puentes de Becerreá:  
[https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/2009/05/24/tres-puentes-forjan-historia/0003\\_7737872.htm](https://www.lavozdegalicia.es/noticia/lugo/2009/05/24/tres-puentes-forjan-historia/0003_7737872.htm)

### **DÓNDE DORMIR**

- Casa Poy 982 360 324
- Pensión Os Ancares 610 449 673
- Pensión Hostal Herbón 982 360 134
- Hotel Pontes de Gatín (a 9 kms) 982 360 958
- Palacio de Cantiz (a 18 kms) 683 235 580
- Hostal Rivera 982360185

### **DÓNDE COMER**

- Restaurante Casa Poy. Cenas con reserva 982 360 324
- Restaurante O Ardis. Cenas con reserva. 685 595 341
- Restaurante Bar Correos. Cenas con reserva. 982 360 875 (cierra el domingo)
- Pizzería Vilela (pizzas y hamburguesas). 982 36 10 09
- Bar Loureiro. Menús, pizza y hamburguesas. Preferible reserva. 982 303 078 (cierra el domingo)
- Pulpería María y Luis. Preferible reserva. 679 419 897 (cierra el domingo)
- Restaurante Boavista. 982 360 853
- Palacio de Cantiz (a 18 kms). Cenas y comidas por encarga 683 235 580

## 12. ORGANIZACIÓN

DIRECCIÓN DE LA PRUEBA:	fluviallugoorientacion@gmail.com
EVENTO EN FACEBOOK:	I Raid Fluvial Lugo – Concello de Becerreá – Memorial Leandro González Castro
MÁS INFORMACIÓN:	<a href="http://www.fegado.es">www.fegado.es</a> <a href="http://www.clubfluviallugo.com">http://www.clubfluviallugo.com</a>
DIRECTORA DE CARRERA:	Fernanda Follana
DIRECTOR TÉCNICO:	Alberto Corral
DIRECTOR DE SEGURIDAD:	Francisco Varela
CONTROL SPORTIDENT:	
EQUIPO DE CAMPO:	Fernanda Follana, Alberto Corral, Luisa Felpeto, Leandro González, Francisco Varela, Carlos Fernández, Iago Viana y Roberto Amarelle
RESPONSABLE DE PRENSA:	Iago Viana
SECRETARÍA:	Luisa Felpeto y Carlos Fernández
JUEZA	
CONTROLADORA:	Victoria López

## 13. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

### ORGANIZAN



### PATROCINAN



Concello de Becerreá

### COLABORAN

