



# MTBO BERGONDO 2025

## GALLAECIA RAID

### ÚLTIMAS RECOMENDACIONES

#### PROGRAMA:

- 09:30: Apertura del centro de competición y secretaría.
- 10:30: Inicio de salidas.
- 13:30: Entrega de trofeos.

#### PRESALIDA DE -12 MINUTOS:

Se modifica el tiempo de presalida, para dar más margen a los participantes a llegar sin prisa al punto de salida. Se recuerda que hay 1,5 km desde la presalida (en el centro de competición) hasta la ubicación de la salida.

#### CIERRE DE CARRERA:

Tiempo máximo de carrera de 150'. En caso de superar ese tiempo, el participante quedará descalificado.

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA:

No se esperan lluvias durante la mañana. No obstante, hay que tener en cuenta que los caminos estarán encharcados debido a las precipitaciones de los últimos días.



#### FIRME RESBALADIZO:

Se recomienda precaución por firme resbaladizo. Aunque los recorridos discurren en buena parte por vías asfaltadas, se intercalan tramos por caminos y senderos que en esta época del año están resbaladizos por hojarasca y ramas caídas. También es posible encontrarse con algún puente de madera, para cuyo paso debemos extremar cuidado.

#### TRÁFICO ABIERTO:

Se vuelve a recordar que la carrera discurre por vías abiertas al tráfico. Muy importante respetar los stop y circular por el margen derecho de la calzada.

A título de prevención, habrá personal de Protección Civil y de la Organización para controlar y advertir en los cruces más delicados y aproximaciones a carreteras prohibidas.