

Pos	Clasificación	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-12 (6/6) Actualizado: 13:56					
1	315	Garcia Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	53:55	0:00
2	168	Alvarez Toyos, Irene	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:03:05	+9:10
3	277	Martínez Gómez, Sofía	A Coruña BRIGANTIA	1:07:55	+14:00
4	332	Traveso Pedrares, Irene	A Coruña ARTABROS	1:09:01	+15:06
5	333	Traveso Pedrares, Sara	A Coruña ARTABROS	1:10:59	+17:04
	154	Pérez García, Uxía	Porto do Son ADC ARNELA	Abandona	
F-14 (4/4) Actualizado: 13:56					
1	380	Grimaldi Pérez, Alba	Vigo HABELAS HAINAS	50:20	0:00
2	151	Oujo Perez, Nerea	Porto do Son ADC ARNELA	50:46	+0:26
3	104	Hermida Balseiro, Uxía	A Coruña GALLAECIA RAID	1:01:37	+11:17
4	92	Dopico Golpe, Rocio	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:06	+13:46
F-16 (5/5) Actualizado: 13:56					
1	16	González Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	42:32	0:00
2	212	Osorio Miguez, Alba	O Barco de Valde TREVINCA	43:48	+1:16
3	327	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	45:10	+2:38
4	201	Aller Pfirter, Milagros Morena	O Barco de Valde TREVINCA	52:49	+10:17
	559	Cernadas Veiga, Nadia	Pontevedra AROMON	Abandona	
F-18 (2/2) Actualizado: 13:56					
1	91	Dopico Golpe, Alba	A Coruña GALLAECIA RAID	1:02:40	0:00
2	150	Oujo Perez, Antía	Porto do Son ADC ARNELA	1:56:03	+53:23
F-21A (15/15) Actualizado: 13:56					
1	3	Bellón Santos, Teresa	Lugo FLUVIAL LUGO	40:19	0:00
2	404	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	40:47	+0:28
3	64	Ricoy Rajoy, Sara	Pontevedra AROMON	42:45	+2:26
4	21	Parga Basanta, Lucia	Lugo FLUVIAL LUGO	44:35	+4:16
5	448	Delgado Gonzalez, María Del Mar	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	46:26	+6:07
6	540	Estevez Méndez, Fabiola	Pontevedra AROMON	54:05	+13:46
7	174	Fuertes Saco, Julia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	55:46	+15:27
8	146	Lourido Gaciño, Elena	Porto do Son ADC ARNELA	56:20	+16:01
9	102	González Corral, Bibiana	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:35	+24:16
10	414	Loureiro Garrido, Alexia	Cambre ROBALIZA	1:14:52	+34:33
11	275	López Permy, Victoria	A Coruña BRIGANTIA	1:22:27	+42:08
12	262	Ferrero Del Pozo, Carmen	A Coruña BRIGANTIA	1:26:40	+46:21
13	536	Zolle Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	1:31:31	+51:12
	558	Astorga Somoza, Marisé	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	159	Santos Cambón, Maria	Porto do Son ADC ARNELA	No sale	
F-21B (19/19) Actualizado: 13:56					
1	398	Fernandez De Sanmamed Ma, Ele	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:06:34	0:00
2	503	Arcos Trillo, Maria Elena	A Coruña GALLAECIA RAID	1:10:32	+3:58
3	31	Sánchez Marín, M Josefa	Lugo FLUVIAL LUGO	1:29:38	+23:04
4	342	Castro Pico, Patricia	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:30:26	+23:52
5	147	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC ARNELA	1:32:15	+25:41
6	180	Nazara Besada, Carmen	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:34:46	+28:12
7	77	Aller Silván, Leticia	A Coruña GALLAECIA RAID	1:35:46	+29:12

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-21B (19/19)		Actualizado: 13:56	<i>(cont.)</i>	
8	143 García Paz, Margarita	Porto do Son ADC ARNELA	1:47:39	+41:05
9	140 Fernández Torres, Irene	Porto do Son ADC ARNELA	1:49:04	+42:30
10	109 López Suárez, María Dolores	A Coruña GALLAECIA RAID	1:50:24	+43:50
11	276 López Rama, Mónica	A Coruña BRIGANTIA	1:52:40	+46:06
12	206 Durán Pernas, Remedios	O Barco de Valde TREVINCA	2:08:57	+1:02:23
13	510 Miguez Lopez, Natalia	A Coruña GALLAECIA RAID	2:44:34	+1:38:00
417	Pereira Ameijenda, Martina	Cambre ROBALIZA	Error en tarj.	
60	Pazos Fernández, Susana Consu	Pontevedra AROMON	Abandona	
517	Fernández Fernández, Gloria	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona	
130	Abal Abeijon, Maria Carmen	Porto do Son ADC ARNELA	Abandona	
522	Grandío Montes, Raquel	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
19	Paredes García, Montserrat	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
F-35 (18/18)		Actualizado: 13:56		
1	51 Figueroa Leiro, Monica	Pontevedra AROMON	58:02	0:00
2	340 Bujía Rodríguez, Elena	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:00:03	+2:01
3	39 Arias Lima, Sonia M ^a	Pontevedra AROMON	1:03:08	+5:06
4	172 Fernández López, Cristina	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:07:57	+9:55
5	139 Fernandez Torres, Xema	Porto do Son ADC ARNELA	1:08:14	+10:12
6	45 Dios González, Ana M ^a	Pontevedra AROMON	1:22:22	+24:20
7	335 Trueba, Carmen	A Coruña ARTABROS	1:23:06	+25:04
8	384 Pérez Otero, Amalia	Vigo HABELAS HAINAS	1:23:27	+25:25
9	293 Blanco Pérez, Ana	Santiago de Comp USC	1:24:11	+26:09
10	15 González Bello, Concepción	Lugo FLUVIAL LUGO	1:25:39	+27:37
11	6 Corral Prado, Eva	Lugo FLUVIAL LUGO	1:26:13	+28:11
12	177 Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:30:27	+32:25
13	23 Pérez González, M. José	Lugo FLUVIAL LUGO	1:50:35	+52:33
419	Regueiro Varela, Elena	Cambre ROBALIZA	No sale	
509	García Costoya, Maria	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale	
101	García Gonzalez, Yolanda	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale	
560	Crespo Iribarne, Ana Belén	Pontevedra AROMON	No sale	
239	Pardo Villaverde, Maria	A Coruña APA LICEO	No sale	
F-45 (11/11)		Actualizado: 13:56		
1	170 Crespo Quindós, Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	43:40	0:00
2	32 Valcarcel López, Mar	Lugo FLUVIAL LUGO	46:42	+3:02
3	292 Balboa Barros, Margarita	Santiago de Comp USC	56:12	+12:32
4	111 Mosquera Azar, Paulina Andrea	A Coruña GALLAECIA RAID	1:00:42	+17:02
5	155 Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC ARNELA	1:49:35	+1:05:55
6	193 Saco Fernández, M ^a Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:52:27	+1:08:47
7	175 García Pacios, María Ángeles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	2:00:01	+1:16:21
127	Silvarrey Redondo, Maria Teresa	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
376	Díaz Rodríguez, Yolanda	Vigo HABELAS HAINAS	Abandona	
166	Alvarez Castro, Olimpia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
69	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	No sale	
F-55 (5/5)		Actualizado: 13:56		
1	236 Naya López, M ^a José	A Coruña APA LICEO	1:19:13	0:00
2	390 Alviarez Milano, Soraya	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:26:17	+7:04
3	9 Fernández Riveiro, Fermina	Lugo FLUVIAL LUGO	2:01:49	+42:36

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
F-55 (5/5)		Actualizado: 13:56	<i>(cont.)</i>	
243	Rey Souto, M ^a Teresa	A Coruña APA LICEO	No sale	
328	Ponte Pena, M ^a Elena	A Coruña ARTABROS	No sale	
F-E (14/14)		Actualizado: 13:56		
1	406 Bello Rodríguez, Olalla	Cambre ROBALIZA	51:47	0:00
2	7 Felpeto González, Luisa	Lugo FLUVIAL LUGO	1:03:52	+12:05
3	136 Carro Mahía, Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	1:08:17	+16:30
4	286 Suárez Pazos, Almudena	A Coruña BRIGANTIA	1:09:21	+17:34
5	105 López Eyo, Tania	A Coruña GALLAECIA RAID	1:10:53	+19:06
6	362 Barros Diz, Natalia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:11:58	+20:11
7	287 Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	1:12:16	+20:29
8	62 Pérez Alonso, Alicia	Pontevedra AROMON	1:15:22	+23:35
9	495 Montes Villar, Veronica	Paderne ADVENTURE ADDICTS	1:16:17	+24:30
10	183 Pastoriza Santos, Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:16:53	+25:06
11	74 Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	1:19:47	+28:00
12	556 Martínez García, Laura	Santiago de Comp USC	1:31:34	+39:47
13	339 Barreira Salgado, Teresa	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:43:29	+51:42
	306 Veiga Barbazán, Pilar	Santiago de Comp USC	No sale	
M-12 (13/13)		Actualizado: 13:56		
1	271 González Souto, Germán	A Coruña BRIGANTIA	34:40	0:00
2	36 Antoñón Casal, Hugo	Pontevedra AROMON	36:10	+1:30
3	405 Morales Jiménez, Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	38:31	+3:51
4	494 Lopez Gonzalez, Nicolas	Paderne ADVENTURE ADDICTS	40:40	+6:00
5	79 Alvarez Braña, Ivan	A Coruña GALLAECIA RAID	40:51	+6:11
6	533 Sanmartin Garcia, Eloi	Lugo FLUVIAL LUGO	48:41	+14:01
7	534 Sanmartin Garcia, Tome	Lugo FLUVIAL LUGO	54:42	+20:02
8	43 Beloso Iglesias, Mauro	Pontevedra AROMON	1:01:42	+27:02
9	370 Vinagre Barros, Martin	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:05:25	+30:45
10	381 Grimaldi Pérez, Yared	Vigo HABELAS HAINAS	1:13:28	+38:48
11	149 Oujo Fernandez, Lois	Porto do Son ADC ARNELA	1:14:08	+39:28
12	272 González Souto, Rui	A Coruña BRIGANTIA	1:30:37	+55:57
	187 Pérez Álvarez, Diego	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	
M-14 (10/10)		Actualizado: 13:56		
1	42 Beloso Iglesias, Xandre	Pontevedra AROMON	27:51	0:00
2	258 Casanova Barreiro, Hector	A Coruña BRIGANTIA	31:03	+3:12
3	160 Serantes Abal, Eloi	Porto do Son ADC ARNELA	34:39	+6:48
4	57 Novoa Gutiérrez, Xián	Pontevedra AROMON	34:46	+6:55
5	493 Lopez Gonzalez, Javier	Paderne ADVENTURE ADDICTS	34:51	+7:00
6	218 Trigo Vázquez, Iago	O Barco de Valde TREVINCA	38:49	+10:58
7	10 Fernández Sánchez, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	44:51	+17:00
8	157 Romero Miyares, Xurxo	Porto do Son ADC ARNELA	1:20:48	+52:57
9	528 Pallares Cuiña, Alejandro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:51:11	+1:23:20
10	513 Blanco Rodríguez, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	1:57:06	+1:29:15
M-16 (11/11)		Actualizado: 13:56		
1	30 Rodríguez Vega, Juan	Lugo FLUVIAL LUGO	33:26	0:00
2	386 Rodríguez Díaz, Mateo	Vigo HABELAS HAINAS	34:46	+1:20
3	307 Candela Iglesias, Natnael	A Coruña ARTABROS	38:13	+4:47

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-16 (11/11)		Actualizado: 13:56	(cont.)	
4	37 Antoñón Casal, Mateo	Pontevedra AROMON	40:15	+6:49
5	521 González Ramil, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	41:52	+8:26
6	527 Núñez Ferreiro, Alfonso	Lugo FLUVIAL LUGO	42:01	+8:35
7	526 López Guerreiro, Martín	Lugo FLUVIAL LUGO	42:41	+9:15
8	59 Omil Pazos, Lois	Pontevedra AROMON	51:44	+18:18
9	211 Nogueira Gómez, Raúl	O Barco de Valde TREVINCA	53:05	+19:39
10	131 Arufe Calo, Denis	Porto do Son ADC ARNELA	1:01:38	+28:12
	208 Limeres Vázquez, Carlos	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	
M-18 (4/4)		Actualizado: 13:56		
1	512 Balboa Rodríguez, Miguel	Lugo FLUVIAL LUGO	53:55	0:00
2	529 Piñeiro Fraga, Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	56:05	+2:10
3	80 Alvarez Braña, Martin Enrique	A Coruña GALLAECIA RAID	56:07	+2:12
4	530 Portela Lopez, Bruno	Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:35	+6:40
M-21A (32/32)		Actualizado: 13:56		
1	202 Alvarez Gonzalez, Marcos	O Barco de Valde TREVINCA	44:09	0:00
2	54 Lois Serto, Iván	Pontevedra AROMON	45:53	+1:44
3	70 Soto Boullosa, Angel	Pontevedra AROMON	48:37	+4:28
4	178 Martinez-vara De Rey De, Carlos	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	49:33	+5:24
5	426 Penas, Jose	A Coruña C.O.CO	51:08	+6:59
6	550 Ruda Orozco, Omar Eduardo	Pontevedra AROMON	53:14	+9:05
7	210 Mata Rodriguez, Eros	O Barco de Valde TREVINCA	56:07	+11:58
8	394 Doce Serrano, Juan Antonio	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	56:50	+12:41
9	96 Freire Lage, Lucas	A Coruña GALLAECIA RAID	57:47	+13:38
10	344 Feal Díaz, Néstor	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	58:16	+14:07
11	537 Araujo Rua, David	Pontevedra AROMON	59:44	+15:35
12	356 Rodríguez Bergara, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:00:28	+16:19
13	93 Dopico Pena, Andres	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:43	+20:34
14	401 Valiño Martínez, David	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:05:22	+21:13
15	72 Varela Varela, Francisco	Pontevedra AROMON	1:08:17	+24:08
16	514 Caamaño Lago, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	1:09:11	+25:02
17	55 Marín, Alex	Pontevedra AROMON	1:13:33	+29:24
18	12 Folgar Romay, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:06	+31:57
19	364 Ciorraga Osorio, Antonio	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:18:20	+34:11
20	132 Arufe Santamaría, Juan	Porto do Son ADC ARNELA	1:19:22	+35:13
21	346 Liaño Cuquerella, Ramón	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:21:31	+37:22
22	152 Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC ARNELA	1:27:22	+43:13
23	11 Fernández Souto, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:51	+44:42
24	165 Albaladejo Carreño, Julio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:33:08	+48:59
25	108 López Rodríguez, Francisco	A Coruña GALLAECIA RAID	1:36:09	+52:00
26	181 Ortega Muñiz, Juan Manuel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:50:43	+1:06:34
27	14 Fouz Rodriguez, Marcos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:40	+1:12:31
	88 Cobas García, Roberto	A Coruña GALLAECIA RAID	Fuera de control	
	115 Olarza Costa, Pablo	A Coruña GALLAECIA RAID	Fuera de control	
	505 Castelo Núñez, David	A Coruña GALLAECIA RAID	Fuera de control	
	235 Navia Álvarez, Alfonso	A Coruña APA LICEO	No sale	
	190 Pérez Juste, Jorge	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-21B (32/32)		Actualizado: 13:56		
1	824 Fidalgo Diaz, Joaquin	A Coruña INDEP	46:51	0:00
2	250 Tejo García, Diego	A Coruña APA LICEO	49:21	+2:30
3	138 Dosil Bouzas, Fernando	Porto do Son ADC ARNELA	50:00	+3:09
4	531 Rodríguez Acevedo, Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	52:14	+5:23
5	73 Veiga Bugallo, Francisco Javier	Pontevedra AROMON	54:41	+7:50
6	407 Blanco Ameijenda, Enrique	Cambre ROBALIZA	55:07	+8:16
7	133 Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC ARNELA	57:03	+10:12
8	153 Oujo Pouso, José Luis	Porto do Son ADC ARNELA	58:52	+12:01
9	412 Iglesias Muñiz, Carlos	Cambre ROBALIZA	1:02:40	+15:49
10	205 Camba Rodríguez, Francisco Jos	O Barco de Valde TREVINCA	1:03:25	+16:34
11	182 Otero Maiz, Jesus	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:04:00	+17:09
12	84 Bermúdez Martínez, Julio Vicente	A Coruña GALLAECIA RAID	1:04:31	+17:40
13	254 Caldas Mosquera, Alberto M.	A Coruña BRIGANTIA	1:04:46	+17:55
14	557 Sampedro Fraga, Aitor	Santiago de Comp USC	1:05:36	+18:45
15	114 Noguerol, Iván	A Coruña GALLAECIA RAID	1:05:39	+18:48
16	343 Cobelo López, Eduardo David	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:07:31	+20:40
17	504 Blanco Ramos, Enrique	A Coruña GALLAECIA RAID	1:13:50	+26:59
18	237 Nuñez Pol, Fernando	A Coruña APA LICEO	1:13:55	+27:04
19	204 Camba Rodríguez, Alberto	O Barco de Valde TREVINCA	1:17:07	+30:16
20	137 Ces Armental, Ventura	Porto do Son ADC ARNELA	1:18:27	+31:36
21	281 Rodríguez Rodríguez, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	1:19:16	+32:25
22	518 Fraga Diaz, Alex	Lugo FLUVIAL LUGO	1:24:35	+37:44
23	118 Pedre Vazquez, Manuel	A Coruña GALLAECIA RAID	1:29:57	+43:06
24	365 Gómez Sandomingo, Jorge	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:40:46	+53:55
25	1 Algora Aizpurua, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	1:58:57	+1:12:06
	124 Rioboo Iglesias, Daniel	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	110 López Vázquez, Jesús	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	247 Rodríguez Pazos, Daniel	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
	519 Freire Fernández, Jorge	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona	
	532 Rodríguez Méndez, Diego	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona	
	207 Limeres Antonio, Miguel Angel	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	
	284 Senin Canosa, Ignacio	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
M-35 (44/44)		Actualizado: 13:56		
1	506 Diz López, Francisco	A Coruña GALLAECIA RAID	48:12	0:00
2	68 Rosado Frade, Alfonso	Pontevedra AROMON	52:02	+3:50
3	326 Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	53:26	+5:14
4	50 Figueroa Fernández, Ricardo	Pontevedra AROMON	53:55	+5:43
5	184 Pastoriza Santos, Vicente	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	54:12	+6:00
6	334 Traveso Rodríguez, Santiago	A Coruña ARTABROS	55:43	+7:31
7	329 Roca Santiuste, Benjamín	A Coruña ARTABROS	55:55	+7:43
8	41 Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	59:37	+11:25
9	169 Armada Luaces, José Luis	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	59:59	+11:47
10	363 Barrós Diz, Rubén	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:00:06	+11:54
11	35 Alvelo Fraguera, Javier	Pontevedra AROMON	1:03:44	+15:32
12	538 Braña Veiga, Alberto	Pontevedra AROMON	1:03:51	+15:39
13	317 Gómez Ramos, Antonio	A Coruña ARTABROS	1:04:30	+16:18
14	103 González Miramontes, Eduardo S	A Coruña GALLAECIA RAID	1:05:03	+16:51
15	158 Santos Blanco, Alberto	Porto do Son ADC ARNELA	1:06:21	+18:09
16	450 Ramos Asensio, Luis Javier	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	1:06:38	+18:26
17	8 Fernández Martínez, Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:07:28	+19:16
18	547 Iglesias Vieitez, Francisco	Pontevedra AROMON	1:07:36	+19:24
19	17 Liz Díaz, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	1:08:02	+19:50

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-35 (44/44)		Actualizado: 13:56	(cont.)	
20	402 Feijoo Cantarilla, Roberto	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:09:23	+21:11
21	112 Mosquera Ríos, José Ramón	A Coruña GALLAECIA RAID	1:09:37	+21:25
22	47 Dominguez Portas, Antonio	Pontevedra AROMON	1:12:09	+23:57
23	141 Fernández Torres, José Manuel	Porto do Son ADC ARNELA	1:13:30	+25:18
24	294 Carreira López, Luis	Santiago de Comp USC	1:15:02	+26:50
25	520 González Castro, Leandro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:18:17	+30:05
26	295 Fraga Castro, Santiago	Santiago de Comp USC	1:20:37	+32:25
27	553 Albarran Rodriguez, Angel	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:21:43	+33:31
28	291 Villar Esmoris, Luis	A Coruña BRIGANTIA	1:23:14	+35:02
28	310 Chase, Neil	A Coruña ARTABROS	1:23:14	+35:02
30	148 Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC ARNELA	1:29:26	+41:14
31	337 Abeal Navarro, Francisco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:33:21	+45:09
32	567 Martinez Mera, Felipe	Viveiro SANROQUE	1:33:39	+45:27
	167 Álvarez Cabero, José Maria	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	Error en tarj.	
	507 Esmoris Lois, José Manuel	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	525 Lamas Antón, Francisco J	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	274 Iglesias Candal, Ivan	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.	
	548 Martín Rodríguez, Francisco	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	562 Lopez Martinez, Jose Manuel	Viveiro SANROQUE	Error en tarj.	
	87 Chas Gómez, Roberto	A Coruña GALLAECIA RAID	No sale	
	563 Peinó Villares, Henrique Xosé	Viveiro SANROQUE	No sale	
	561 Vera Murillo, José Javier	Pontevedra AROMON	No sale	
	564 Vidal Mendez, Javier	Viveiro SANROQUE	No sale	
	388 Rodríguez Pérez, Eladio	Vigo HABELAS HAINAS	No sale	
	378 Ferrer Vidal, Francisco José	Vigo HABELAS HAINAS	No sale	
M-45 (36/36)		Actualizado: 13:56		
1	83 Balseiro Pérez, José Antonio	A Coruña GALLAECIA RAID	40:56	0:00
2	116 Patiño Varela, Juan	A Coruña GALLAECIA RAID	42:35	+1:39
3	442 Varela Lorenzo, Francisco	Ordes SEO	42:55	+1:59
4	29 Rodríguez Núñez, Eugenio A.	Lugo FLUVIAL LUGO	43:10	+2:14
5	25 Puente Salvado, Xoan Manoel	Lugo FLUVIAL LUGO	45:02	+4:06
6	63 Ricoy Bugarín, José Antonio	Pontevedra AROMON	46:11	+5:15
7	347 Lopez Suarez, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	47:59	+7:03
8	354 Pozo Valenciano, José Luis	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	51:10	+10:14
9	58 Omil Beloso, Antonio	Pontevedra AROMON	56:22	+15:26
10	38 Antoñón Clemente, Francisco Javi	Pontevedra AROMON	58:31	+17:35
11	198 Aller Estévez, Pablo Adrián	O Barco de Valde TREVINCA	59:00	+18:04
12	320 López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	59:37	+18:41
13	267 Gonzalez Fernandez, Evaristo	A Coruña BRIGANTIA	1:00:48	+19:52
14	535 Sanmartín Matalobos, Jesús	Lugo FLUVIAL LUGO	1:01:58	+21:02
15	322 Mancera Bello, Alfonso	A Coruña ARTABROS	1:02:44	+21:48
15	164 Abad Vives, Carles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:02:44	+21:48
17	304 Sampedro Muñiz, Ramón	Santiago de Comp USC	1:02:55	+21:59
18	189 Pérez Juste, German	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:03:13	+22:17
19	186 Peláez Méndez, Patricio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:04:08	+23:12
20	323 Moreira Neira, Pedro Javier	A Coruña ARTABROS	1:04:56	+24:00
21	301 Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	1:06:47	+25:51
22	215 Rodriguez Sarmiento, Javier	O Barco de Valde TREVINCA	1:08:17	+27:21
23	539 Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	1:11:06	+30:10
24	264 Gil Díaz, José Antonio	A Coruña BRIGANTIA	1:12:26	+31:30
25	290 Velázquez González, Matías	A Coruña BRIGANTIA	1:13:29	+32:33
26	145 Lopez Sanchez, Jaime	Porto do Son ADC ARNELA	1:13:55	+32:59

Pos	Clasif	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
M-45 (36/36)		Actualizado: 13:56		<i>(cont.)</i>	
27	430	Sancosmed Torres, Manuel	A Coruña C.O.CO	1:14:06	+33:10
28	303	Sampedro Muñiz, José Manuel	Santiago de Comp USC	1:18:05	+37:09
29	156	Piñeiro Pouso, M. Antonio	Porto do Son ADC ARNELA	1:20:28	+39:32
30	270	González Romano, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	1:26:26	+45:30
31	53	Iglesias Pesqueira, Eduardo	Pontevedra AROMON	1:33:52	+52:56
32	117	Pazos Miser, Rafael	A Coruña GALLAECIA RAID	1:39:23	+58:27
	81	Álvarez Estévez, Enrique Luis	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	161	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	297	Gallego Priego, Manuel	Santiago de Comp USC	Abandona	
	541	Fernández Casalderrey, Javier	Pontevedra AROMON	No sale	
M-55 (5/5)		Actualizado: 13:56			
1	20	Parga Andón, Pedro	Lugo FLUVIAL LUGO	39:36	0:00
2	429	Sancosmed Torres, José Manuel	A Coruña C.O.CO	42:20	+2:44
3	316	Gómez Cobas, Francisco	A Coruña ARTABROS	47:23	+7:47
4	191	Pinal Otero, David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	53:54	+14:18
	452	Rayón Granda, Arturo	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	No sale	
E (33/33)		Actualizado: 13:56			
1	34	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	38:18	0:00
2	119	Peña Pita, Felipe	A Coruña GALLAECIA RAID	44:18	+6:00
3	65	Rodríguez Dominguez, Maikel	Pontevedra AROMON	45:15	+6:57
4	821	Brandt Böhnert, Yoshua Arne	A Coruña INDEP	45:30	+7:12
5	142	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC ARNELA	48:21	+10:03
6	106	López Franco, Pablo	A Coruña GALLAECIA RAID	48:29	+10:11
7	403	Morales Ferreiro, Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	49:10	+10:52
8	223	Casado Bravo, David	A Coruña APA LICEO	51:11	+12:53
9	331	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	51:30	+13:12
10	113	Muñío García, Marcos	A Coruña GALLAECIA RAID	52:15	+13:57
11	496	Taboada Pintor, Alberto	Paderne ADVENTURE ADDICTS	53:44	+15:26
12	263	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	54:13	+15:55
13	144	Lareo Martínez, David	Porto do Son ADC ARNELA	55:22	+17:04
14	392	Carballo Alviárez, Xan	Culleredo (A Coruña) PEDROSA O	55:44	+17:26
15	492	López Costoya, Francisco Javier	Paderne ADVENTURE ADDICTS	56:12	+17:54
16	552	Vázquez Toucido, José Alberto	Pontevedra AROMON	56:29	+18:11
17	302	Ramos Pernas, Miguel	Santiago de Comp USC	58:28	+20:10
18	244	Riestra González, Santiago	A Coruña APA LICEO	58:51	+20:33
19	24	Piñeiro Fraga, Brais	Lugo FLUVIAL LUGO	1:02:21	+24:03
20	439	Morlán Rodríguez, Jose Angel	Ordes SEO	1:02:54	+24:36
21	252	Blanco Villar, Antonio	A Coruña BRIGANTIA	1:06:48	+28:30
22	360	Torviso Berdeal, Jose Antonio	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:07:31	+29:13
23	5	Corral Alonso, Alberto	Lugo FLUVIAL LUGO	1:07:47	+29:29
24	246	Rodríguez Díaz, Carlos	A Coruña APA LICEO	1:12:24	+34:06
25	85	Breijo Martínez, Yago	A Coruña GALLAECIA RAID	1:14:35	+36:17
26	341	Burgos Martos, Francisco Jesus	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:17:26	+39:08
27	75	Verde Lareu, Roberto	Pontevedra AROMON	1:41:59	+1:03:41
	371	Vinagre Rey, Marcos	A Coruña (Oleiro) FAICAMIÑO	Error en tarj.	
	455	Amil Fernández, Carlos	O Porriño BUDIÑORAI	No sale	
	305	Sordo Touza, Ignacio	Santiago de Comp USC	No sale	
	49	Fernández Casalderrey, Gonzalo	Pontevedra AROMON	No sale	
	454	Alonso Veiga, José	O Porriño BUDIÑORAI	No sale	
	2	Amarelle Garabán, Roberto	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
INI-Corta (17/17)		Actualizado: 13:56		
1	811 García Sánchez, Alén	A Coruña ARTABROS	53:35	0:00
2	199 Aller Pfirter, Mailén	O Barco de Valde TREVINCA	53:48	+0:13
3	832 Sánchez-capuchino Mateo, Rodrig	A Coruña INDEP	55:00	+1:25
4	835 Sanmartín Lago, María Inmaculada	A Coruña INDEP	55:20	+1:45
5	256 Casal Montero, Antonio	A Coruña BRIGANTIA	59:13	+5:38
5	257 Casal Montero, Roberto	A Coruña BRIGANTIA	59:13	+5:38
7	309 Chase Trueba, Xacobe	A Coruña ARTABROS	1:04:02	+10:27
	308 Chase Trueba, Emma	A Coruña ARTABROS	No sale	
	325 Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	No sale	
	311 Couceiro Fuertes, David	A Coruña ARTABROS	No sale	
	259 Casanova Casal, Silvia	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
	232 Liñeira Iglesias, Pilar	A Coruña APA LICEO	No sale	
	313 Couceiro Herrero, Luis Adolfo	A Coruña ARTABROS	No sale	
	369 Vinagre Barros, Claudia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale	
	312 Couceiro Fuertes, Manuel	A Coruña ARTABROS	No sale	
	817 Veira Pereira, Ian	Cambre ROBALIZA	No sale	
	230 Delgado Liñeira, Antía	A Coruña APA LICEO	No sale	
INI-Larga (44/44)		Actualizado: 13:56		
1	813 Pedreira Romero, Fernando	A Coruña ARTABROS	33:19	0:00
2	812 Lamas Perez, María	A Coruña ARTABROS	33:28	+0:09
3	808 Iglesias Novo, Francisco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	37:36	+4:17
4	823 Fernández Balsa, Javier	A Coruña INDEP	39:50	+6:31
5	825 Fraga Ares, Hector	A Coruña INDEP	39:51	+6:32
6	828 Nestsiarovich, Yuliya	A Coruña INDEP	39:53	+6:34
7	820 Blanco Latorre, Paula	A Coruña INDEP	39:55	+6:36
8	229 Delgado Izarra, Alberto	A Coruña APA LICEO	41:06	+7:47
9	443 Vázquez Pena, David	Ordes SEO	41:13	+7:54
10	827 Martínez Cortizas., Carlos	A Coruña INDEP	43:13	+9:54
11	806 Pérez Ferreiro, Juan	A Coruña APA LICEO	44:58	+11:39
12	834 Sánchez-capuchino Sanmar, Ra	A Coruña INDEP	50:26	+17:07
13	809 Vázquez Núñez, María Luz	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	56:25	+23:06
14	836 Somoza Seoane, Anxo	A Coruña INDEP	56:27	+23:08
15	837 Somoza Seoane, Carla	A Coruña INDEP	57:44	+24:25
16	803 Rodríguez Vila, Raúl	Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:25	+27:06
17	819 Andrade, Marco Antonio	A Coruña INDEP	1:01:40	+28:21
18	826 Gayoso Garcia, Sonia	A Coruña INDEP	1:01:50	+28:31
19	822 Corrales Castro, Jesus Angel	A Coruña INDEP	1:06:04	+32:45
20	296 Gallego Portabales, Leire	Santiago de Comp USC	1:07:53	+34:34
21	299 Portabales Dobaño, Amparo	Santiago de Comp USC	1:08:08	+34:49
22	814 Bandin Marentes, Javier	Cambre ROBALIZA	1:10:09	+36:50
23	815 Casalderrey Diaz, Diego	Cambre ROBALIZA	1:10:11	+36:52
24	801 Fraga Pita, Mónica	Lugo FLUVIAL LUGO	1:11:35	+38:16
25	831 Rodríguez Pena, Berta	A Coruña INDEP	1:11:55	+38:36
26	224 Casado Nuñez, Eva	A Coruña APA LICEO	1:12:09	+38:50
27	225 Casado Nuñez, Martín	A Coruña APA LICEO	1:12:19	+39:00
28	238 Núñez Otero, Elia	A Coruña APA LICEO	1:12:59	+39:40
29	818 Barrios Rodríguez, XosÉ Miguel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:23:09	+49:50
30	805 Elisabet Green, Cristi	A Coruña APA LICEO	1:29:26	+56:07
31	838 Varela Piñeiro, Francisco	A Coruña INDEP	1:33:16	+59:57
32	804 Diéguez Teijeiro, Juan Carlos	A Coruña APA LICEO	1:35:19	+1:02:00
	421 Sanjurjo Gómez, Ismael	Cambre ROBALIZA	Error en tarj.	
	830 Rey Tenreiro, Susana	A Coruña INDEP	Error en tarj.	

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
INI-Larga (44/44)		Actualizado: 13:56		<i>(cont.)</i>	
807		García Ferreiro, Breogán	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	Error en tarj.	
833		Sánchez-capuchino Sanmar, Marí	A Coruña INDEP	Error en tarj.	
444		Vázquez Pena, Moises Manuel	Ordes SEO	Error en tarj.	
437		Gómez Alvarez, Marta	Ordes SEO	Error en tarj.	
800		Castro Lage, Noelia	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
810		Carames Rios, Jose Antonio	A Coruña ARTABROS	No sale	
411		Camblor Quirós, Miguel	Cambre ROBALIZA	No sale	
829		Olarza Costa, Javier	A Coruña INDEP	No sale	
802		Pérez Freire, Paula	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
816		Fraga, Tamara	Cambre ROBALIZA	No sale	