

ORGANIZACIÓN

Club organizador: Sociedad de Montaña ARTABROS (A Coruña)

Dirección de la Prueba: Santiago Traveso

Recorridos: Jorge Piñeiro (supervisión inicial de Javier Sevilla y Paco Cobas)

Responsables Sportident: Natalia Pedre (APA Liceo) y Alfonso Mancera

Responsables Salidas: Miguel López

Colocación de balizas: Javier Sevilla, Jorge Piñeiro, Santiago Traveso, Antonio Gómez, Santiago Riestra y Benjamín Roca.

Juez controlador: Concepción Gonzalez (USC)

Jurado técnico: será designado por el juez controlador y se publicará en la web FEGADO el viernes 21 de septiembre en la correspondiente ficha de ARBITRAXE.

FECHA Y DATOS MAPA

Fecha de celebración. Sábado 22 de septiembre de 2018

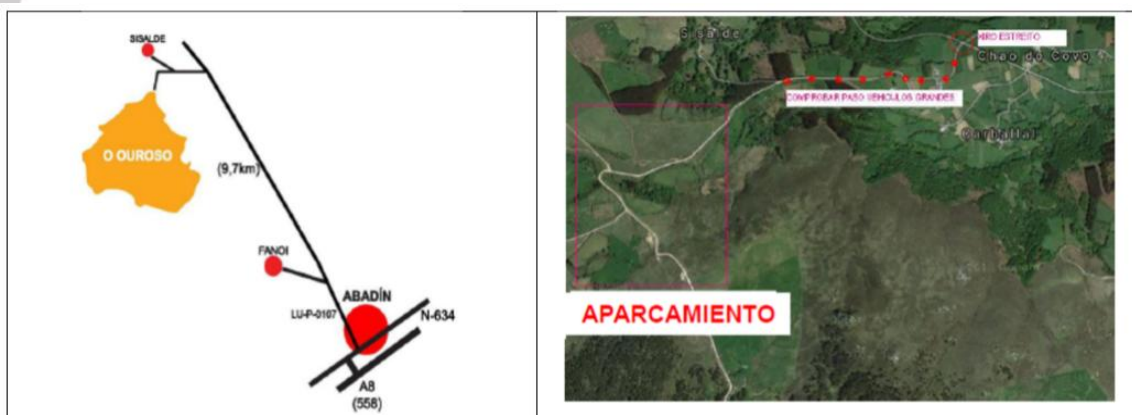
Mapa. O OUROSO. Registro FEDO: LU-1696-15

Mapa elaborado en el año 2015 por Iván Mera. Revisado parcialmente en 2018 por: Paco Cobas y Jorge Piñeiro del club Ártabros.

Prohibición de acceso a mapa. Se recuerda que está prohibido el acceso al terreno de competición desde el momento en que se ha declarado su utilización para esta prueba (artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO).

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

O Ouroso. La zona de concentración se encuentra en O Ouroso, en la misma localización utilizada en anteriores pruebas por el Club Fluvial de Lugo. Coordenadas GPS 43°24'30.2"N 7°31'51.2"W, al que se accede desde el Concello de Abadín. El recorrido estará señalizado desde el cruce de la N-634 con la LU-P-0107 junto al edificio del Concello de Abadín.



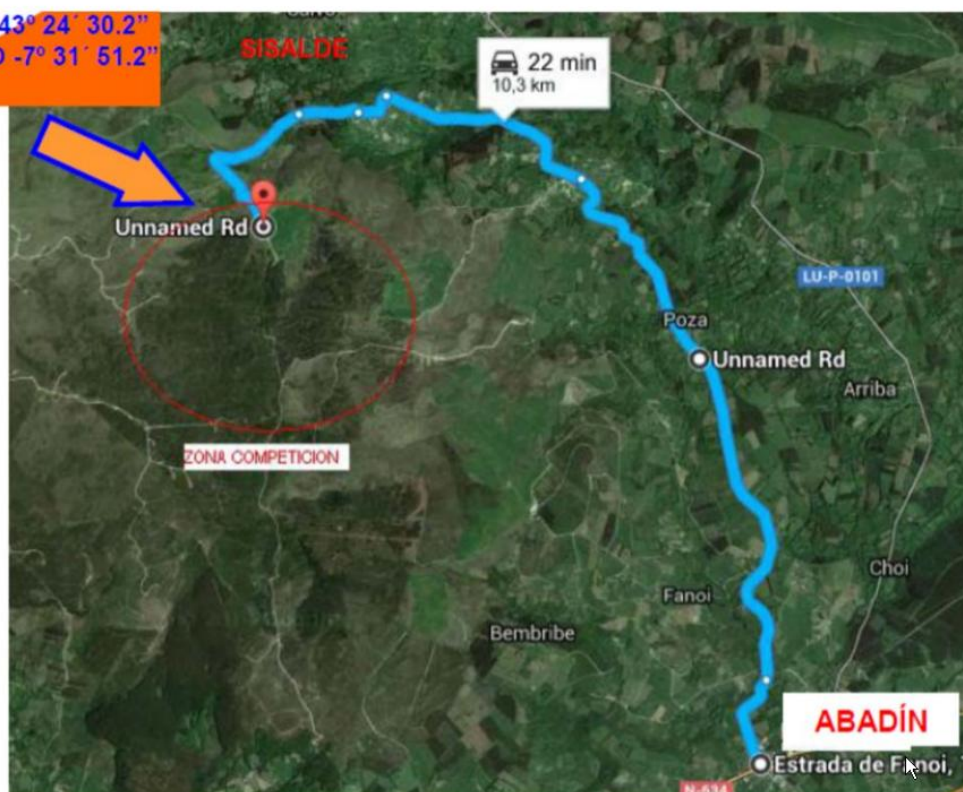
7ª PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

Distancia Media

Deporte de Orientación | Liga Galega 2018



Lat. N 43° 24' 30.2"
Long. O -7° 31' 51.2"



INSCRIPCIONES

Fecha límite. Hasta las 23:50 horas del **domingo 16 de septiembre**.

Obligatoriedad de uso de tarjeta SPORTident (SI). ¡ATENCIÓN! Es obligatorio el uso de tarjeta SPORTident para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta SPORTident en alquiler a quien no indique el número de tarjeta en los datos de inscripción. Coste del alquiler: 3 euros (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta SPORTident conlleva el pago de 30 euros.

Inscripciones CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/view/ffbdwehhu494/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº **ES25 2080 5565 00 3040002362** de ABANCA a la dirección de e-mail deporte.orientacion@artabros.org. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3 euros por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso indicar: **71100300 + (más el nombre del club)**. Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

Inscripciones NO FEDERADOS: Todos los corredores NO FEDERADOS, tanto si pertenecen a un CLUB, como si son INDEPENDIENTES, deben registrarse a través de la web de la Federación Galega de Orientación (FEGADO) en el enlace <http://fegado.es/events/view/ffbdwehhu494/>.

7ª PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

Distancia Media

Deporte de Orientación | Liga Galega 2018



- Una vez registrados los NO FEDERADOS PERTENECIENTES A UN CLUB, será el propio club quien gestione la inscripción y el ingreso.
- Los NO FEDERADOS INDEPENDIENTES deben enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº **ES25 2080 5565 00 3040002362** de ABANCA a la dirección de e-mail deporte.orientacion@artabros.org antes de las 22 horas del martes 18 de septiembre. En el concepto del ingreso indicar: **71100300 + (más el nombre del no federado independiente)**.

Los corredores no federados, independientemente de su edad, solo podrán inscribirse en las categorías de INICIACIÓN CURTA o INICIACIÓN LONGA.

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

Precios de las inscripciones

- Federados: 5 euros
- Iniciación Curta (niños) sin licencia federativa: 7 euros
- Iniciación Longa (mayores), sin licencia federativa: 9 euros

RECORRIDOS

Filosofía del trazado de los recorridos:

Distancia media. Carrera rápida, muy exigente desde el punto de vista técnico. Sucesión de tramos de navegación en bosque, en terreno en pendiente, que obligan a la lectura de curva de nivel y a la interpretación de los cambios en vegetación. Máxima exigencia de concentración, con elevado número de puntos, y cambios continuos de dirección. Tramos rápidos desde el inicio de la orientación, que obligan a tomar decisiones a máxima velocidad. Existencia de elementos rocosos (cotas, piedras, etc.) de escasa entidad y en muchos casos cubiertos de vegetación. Existencia de arbolado característico (generalmente, aunque no siempre, especies caducifolias, representadas con el símbolo 418 o 417).

Los recorridos de las categorías de iniciación (INI curta e INI longa) y de las categorías inferiores MF12 y MF 14 utilizarán la red de caminos existentes, así como otros elementos lineales como límites de vegetación, cursos de agua menores/estacionales (símbolo 306), e incluso cursos de agua estrechos (símbolo 309). La existencia de controles muy próximos entre sí, darán seguridad a los tramos de la orientación.

En el caso de INI longa, existirán dos tramos balizados sobre el terreno, que también aparecerán marcados en línea magenta, por lo que será obligatorio seguir dicho balizado exclusivamente para esta categoría.

Características de los recorridos

Se adjuntará en próximos boletines la tabla resumen de las características de los 16 recorridos programados.

Se habilitarán 2 salidas diferenciadas:

SALIDA CATEGORÍAS OFICIALES

SALIDA INICIACIÓN: INI CURTA e INI LONGA

Escala de impresión de los mapas:

- 1:7500 para las categorías de INICIACIÓN CURTA e INICIACIÓN LONGA.
- 1:7500 para las categorías de M/F-12 y M/F-14.
- 1:10000 para el resto de categorías oficiales

HORARIOS y TIEMPOS MÁXIMOS DE CARRERA

9:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTident

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES DE CATEGORÍAS OFICIALES

10:30 a 11:30 SALIDAS LIBRES PARA LOS CORREDORES DE CATEGORÍAS INICIACIÓN CURTA e LONGA

CIERRE DE META 2,5 HORAS DESPUÉS DE LA SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR (se concretará la hora de cierre de meta una vez realizado el sorteo de horas de salida). Se establece por lo tanto un tiempo máximo de 2,5 horas para cada categoría (artículo 26.8). Una vez declarado el cierre de meta, se iniciará la retirada de las balizas del terreno.

ORGANIZACIÓN

En caso de estimarse necesario, se aportarán esquemas de la zona de presalida y salida en sucesivos boletines.

A) Funcionamiento de las SALIDAS DE INICIACIÓN.

MUY IMPORTANTE Los corredores de INICIACION CURTA e INICIACIÓN LONGA tendrán una ZONA DE SALIDA INDEPENDIENTE situada en un lugar diferente a la salida de las categorías oficiales. Estará indicada y balizada desde dicha zona de concentración / secretaría, a una distancia estimada de 125 metros. Las salidas se realizarán libremente a partir de las 10:30 horas y hasta las 11:30 horas.

En la zona de salida se les explicará el funcionamiento y la dinámica de carrera y se les entregará el mapa de su categoría. El picado de la baliza START iniciará el cómputo del tiempo de carrera.

Os recordamos que los padres que participen en categorías oficiales no podrán salir con sus hijos que participen en las categorías de INICIACIÓN, antes de realizar su recorrido. Para volver al mapa, será necesaria la autorización del juez controlador.

Para conciliar la participación de corredores con hijos menores a su cargo, se podrá solicitar la asignación de las primeras horas de salida o bien las últimas. Es imprescindible solicitarlo con antelación antes del martes 18 de septiembre enviando un e-mail a deporte.orientacion@artabros.org

B) Funcionamiento de las SALIDAS DE CATEGORÍAS OFICIALES.

PRESALIDA a -10 minutos. Se habilitará una zona de presalida a 500 metros de la zona de concentración / secretaría. El acceso a la zona de presalida estará indicada y balizada desde dicha zona de concentración / secretaría. En la zona de presalida se colocará un reloj que muestre la **hora oficial de competición -10 minutos**, de modo que a las 10:20 marcará las 10:30. Los nombres de los competidores de las categorías oficiales serán llamados.

SALIDAS. La distancia entre la zona de presalida y la zona de salida de las categorías oficiales será de 325 metros (desnivel estimado de 30 metros). La estructura de dicha zona de salida será la siguiente.

-3 minutos. Los nombres de los competidores de las categorías oficiales serán llamados. Se procederá a la comprobación de dorsal y nº de SPORTident.

-2 minutos. Recogida de las diferentes descripciones de control, separando las descripciones de las categorías masculinas (izquierda) de las categorías femeninas (derecha).

-1 minutos. Recogida de mapa. Los mapas de categorías masculinas estarán en la parte izquierda, y los de las categorías femeninas en la parte derecha. En la zona de salida se colocará un segundo reloj que muestre la hora oficial de competición.

Pasillo para “fuera de hora”. Se habilitará un pasillo para aquellos corredores que lleguen tarde a la salida por propio error. Esperarán en dicho pasillo balizado hasta que el Juez Controlador determine en qué momento debe salir, de tal forma que no pueda influenciar a otros competidores.

SERVICIOS. Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios:

- **Servicio de Ambulancia.**
- **Avituallamiento.** Al ser una competición de distancia media, no se pondrá avituallamiento en carrera. Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba. Cortesía de GADIS.
- Se habilitarán **espacios de estacionamiento para los vehículos** a lo largo del propio vial de acceso (en caso de tiempo lluvioso), o en prados y márgenes compactados adyacentes (en caso de buen tiempo). Se reservará un espacio de acceso restringido para el estacionamiento de furgonetas y caravanas junto al depósito existente.

NORMATIVA DE APLICACIÓN

La presente prueba es una competición oficial de la Federación Galega de Orientación (FEGADO), y por tanto serán de aplicación obligatoria (artículo 5.1 del Reglamento), tanto el Reglamento FEGADO O-PIE 2018 y sus correspondiente ANEXOS, como las Normas Anuales FEGADO O-PIE 2018.

Advertencia sobre la obligatoriedad de paso por el triángulo de salida. El triángulo de salida estará lo suficientemente separado de la zona de mapas para que no sea visible. La ruta marcada hasta el mismo estará claramente balizada en el terreno y representada en el mapa. Los competidores deben seguir obligatoriamente en su totalidad la longitud de dicho tramo balizado. La no utilización del mismo podrá dar lugar a la descalificación del corredor (artículo 20.3 del Reglamento).

Normas de la prueba

Dorsales de FEDERADOS FEDO-FEGADO: será obligatorio llevar visible por delante el dorsal oficial de la Liga Galega de Orientación a Pé 2018.

Dorsales de OTROS FEDERADOS y NO FEDERADOS: sin dorsal.

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie. En el caso de los menores de

7ª PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

Distancia Media

Deporte de Orientación | Liga Galega 2018



edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.

Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.

El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula.

El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.

Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado. El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.

La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar el SPORTident.

El corredor debe respetar la propiedad privada y los cultivos. Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.

Por motivos de seguridad, la prueba será suspendida en el improbable caso de que en el día de la prueba el índice de riesgo diario de incendios (IRDI) sea extremo (rojo) o moi alto (naranja) en la zona de carrera. Dicho dato se podrá consultar en la web oficial de la Xunta

http://mediorural.xunta.gal/nc/areas/forestal/incendios_forestais/irdi/

ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES

ORGANIZAN



7ª PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

Distancia Media
Deporte de Orientación | Liga Galega 2018



COLABORAN



Concello de Abadín

CMVMC
de Labrada
Abadín (Lugo)

