

Pos	Dorsal	Nombre	Equipo	Tiempo													
Masculino 15 (2)																	
				1(32) 15(58)	2(31) 16(54)	7,6 km 3(34) 17(100)	239 m 4(39) Meta	17 C 5(55)	6(40)	7(41)	8(42)	9(43)	10(59)	11(49)	12(45)	13(52)	14(60)
	4449	Simón Peña Álvarez Culleredo GALLAECIA	Galicia	11:26 11:26 -----	13:21 1:55 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- 17:29 *33 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
	4368	Enol Cambor Bértola Betanzos OP BE	Galicia	2:22 2:22 -----	4:01 1:39 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- 8:34 *33 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
Masculino 17 (1)																	
				1(33) 15(50)	2(31) 16(51)	9,1 km 3(32) 17(52)	274 m 4(35) 18(37)	20 C 5(54) 19(58)	6(39) 20(100)	7(55) Meta	8(40)	9(41)	10(42)	11(43)	12(59)	13(44)	14(45)
	4473	Diego Silvarrey Culleredo GALLAECIA	Galicia														
Élite (12)																	
				1(33) 15(46)	2(31) 16(47)	13,1 km 3(32) 17(48)	422 m 4(35) 18(49)	26 C 5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(54)	12(57) 26(100)	13(44) Meta	14(45)
1	4662	Ángel García García A Coruña BRIGADA	Galicia	1:03:24 0:17 0:17 39:55 3:08 12:09 *54	0:41 0:24 0:13 41:42 1:47 39:41 *59	0:54 0:13 0:13 43:34 1:52 1:14 *59	4:03 3:09 3:35 44:48 5:02 1:14 *59	7:38 3:35 1:33 51:56 2:06 *59	9:11 2:26 1:16 55:08 3:12 2:11 *59	11:37 12:53 1:16 57:19 2:50 2:50 *59	12:53 1:16 3:44 1:00:09 1:01:29 1:20 *59	16:37 2:32 3:59 1:01:29 1:02:28 0:59 *59	19:09 2:32 3:59 1:01:29 1:02:28 0:59 *59	23:08 3:59 4:30 1:03:08 1:03:24 0:40 *59	27:38 4:30 5:36 1:03:08 1:03:24 0:16 *59	33:14 5:36 3:33 1:03:24 0:16 *59	36:47 3:33 *59
2	4474	Marcos Silvarrey Culleredo GALLAECIA	Galicia	1:08:34 1:21 1:21 44:42 3:00 11:34 *54	1:43 0:22 0:22 46:23 1:41 38:32 *46	1:54 0:11 0:11 48:20 1:57 38:46 *59	4:38 2:44 2:24 49:39 1:19 44:28 *59	7:02 2:24 1:44 55:00 5:21 1:55 *59	8:46 1:44 2:22 56:55 2:25 2:52 *59	11:08 1:02 1:02 59:47 2:25 2:22 *59	12:10 3:16 1:04:34 1:06:21 1:47 1:15 *59	18:56 22:12 3:16 1:07:36 1:08:15 0:19 *59	22:12 3:16 1:04:34 1:06:21 1:47 1:15 *59	26:16 4:04 1:08:15 1:08:34 0:19 *59	31:14 4:58 1:08:15 1:08:34 0:19 *59	37:21 6:07 1:08:34 0:19 *59	41:42 4:21 *59
3	4450	Felipe Peña Pita Culleredo GALLAECIA	Galicia	1:10:44 1:35 1:35 43:38 3:23 13:45 *54	2:02 0:27 0:27 45:23 1:45 33:01 *43	2:16 0:14 0:14 47:29 2:06 43:22 *59	5:46 3:30 3:30 48:56 1:27 5:10 *59	8:38 2:52 2:05 54:06 5:10 2:31 *59	10:43 2:05 1:00:10 56:37 2:31 3:33 *59	13:10 2:27 1:16 1:03:31 3:21 3:18 *59	14:26 4:11 2:54 1:06:49 3:21 3:18 *59	18:37 4:13 1:09:26 1:08:13 1:13 1:13 *59	21:31 2:54 1:08:13 1:09:26 1:24 1:13 *59	25:44 4:13 1:10:21 1:10:44 0:55 *59	30:36 4:52 1:10:21 1:10:44 0:55 *59	36:24 5:48 1:10:44 0:23 *59	40:15 3:51 *59
4	4648	Ruben Rodriguez Pontevedra ARO	Galicia	1:16:51 1:58 1:58 48:36 4:52 13:59 *54	2:26 0:28 0:28 50:31 1:55 46:48 *59	2:42 0:16 0:16 52:28 1:57 47:59 *59	6:05 3:23 3:23 53:53 1:25 1:03:49 *52	8:54 2:49 1:45 59:22 5:29 2:23 *52	10:39 1:45 2:38 1:01:45 2:23 4:28 *52	13:17 2:38 1:40 1:06:13 3:16 4:28 *52	14:57 1:40 4:06 1:09:29 3:16 2:29 *52	19:03 2:33 5:39 1:11:58 2:29 2:29 *52	21:36 2:33 5:39 1:13:25 1:27 2:16 *52	27:15 5:39 7:09 1:15:41 2:16 2:16 *52	32:20 5:05 7:09 1:16:35 0:54 *52	39:29 7:09 4:15 1:16:51 0:16 *52	43:44 4:15 *52
5	4617	Martín Casado N Bértola Betanzos OP BE	Galicia	1:21:00 1:51 1:51 50:47 3:43 15:54 *54	2:20 0:29 0:29 52:47 2:00 50:30 *59	2:35 0:15 0:15 55:20 2:33 1:08:01 *52	7:16 4:41 1:38 56:58 1:38 5:33 *52	10:34 3:18 1:51 1:02:31 5:33 3:02 *52	12:25 1:51 2:34 1:05:33 3:02 4:05 *52	14:59 2:34 1:37 1:09:38 4:05 2:39 *52	16:36 1:37 4:46 1:12:17 2:39 3:55 *52	21:22 4:46 4:35 1:16:12 2:17 1:27 *52	25:57 4:35 5:30 1:18:29 2:17 1:27 *52	30:10 4:13 5:30 1:19:56 1:27 1:27 *52	35:40 5:30 7:20 1:20:40 0:44 *52	43:00 7:20 1:21:00 0:20 *52	47:04 4:04 *52
6	4828	Gonzalo Fernández Nigrán RAZA PAL	Galicia	1:26:31 4:47 4:47 53:16 4:55 16:11 *54	5:19 0:32 0:32 55:52 2:36 17:31 *54	6:13 0:54 0:54 59:24 3:32 39:51 *43	9:33 3:20 1:01:19 1:55 6:01 52:41 *59	12:43 3:10 1:07:20 6:01 2:17 *59	14:17 1:34 1:09:37 4:08 *59	16:57 2:40 1:13:45 4:20 *59	18:19 1:22 5:21 1:18:05 2:55 *59	23:40 3:32 1:23:33 2:33 1:40 *59	27:12 3:32 1:25:13 2:33 1:40 *59	31:01 3:49 1:25:13 0:52 *59	36:32 5:31 7:16 1:26:05 0:52 *59	43:48 7:16 1:26:31 0:26 *59	48:21 4:33 *59

Pos	dorsal	Nombre	Tiempo														
Élite (12)				13,1 km 422 m			26 C		(cont.)								
				1(33) 15(46)	2(31) 16(47)	3(32) 17(48)	4(35) 18(49)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(54)	12(57) 26(100)	13(44) Meta	14(45)
7	4582	Julio Lagos Carr Porto do Son AD	1:27:11	1:59	2:35	2:49	6:28	10:06	13:19	16:19	19:41	24:45	28:16	32:57	39:01	46:29	51:08
				1:59	0:36	0:14	3:39	3:38	3:13	3:00	3:22	5:04	3:31	4:41	6:04	7:28	4:39
				54:48	57:05	1:00:09	1:01:47	1:09:07	1:11:44	1:15:50	1:19:08	1:22:09	1:24:24	1:25:41	1:26:44	1:27:11	
				3:40	2:17	3:04	1:38	7:20	2:37	4:06	3:18	3:01	2:15	1:17	1:03	0:27	
				12:13	44:41	54:29											
8	4604	Eloi Serantes Abi Porto do Son AD	1:31:49	*55	*59	*59											
				1:32	2:00	2:26	6:42	9:54	11:42	14:33	16:03	20:17	23:07	27:35	33:02	41:54	47:48
				1:32	0:28	0:26	4:16	3:12	1:48	2:51	1:30	4:14	2:50	4:28	5:27	8:52	5:54
				51:35	53:55	56:04	57:33	1:07:45	1:11:55	1:15:49	1:20:59	1:26:14	1:28:21	1:30:36	1:31:25	1:31:49	
				3:47	2:20	2:09	1:29	10:12	4:10	3:54	5:10	5:15	2:07	2:15	0:49	0:24	
9	4815	Rodrigo Ivan Ro LUGO COMPÁS	1:32:29	15:12	37:27	43:56	44:17	1:02:45	1:29:45								
				*54	*43	*46	*59	*51	*39								
				8:02	8:30	8:43	13:05	16:09	17:49	21:21	24:48	29:02	31:43	36:04	40:51	47:25	52:31
				8:02	0:28	0:13	4:22	3:04	1:40	3:32	3:27	4:14	2:41	4:21	4:47	6:34	5:06
				56:55	58:56	1:01:52	1:08:13	1:14:27	1:16:52	1:20:34	1:24:26	1:27:17	1:29:51	1:31:14	1:31:59	1:32:29	
10	4302	Diego Fernandez LUGO FLUVIAL_	1:39:38	4:24	2:01	2:56	6:21	6:14	2:25	3:42	3:52	2:51	2:34	1:23	0:45	0:30	
				4:55	57:13												
				*34	*59												
				5:23	5:51	6:03	10:11	13:26	15:26	21:57	23:36	28:04	30:57	39:14	45:25	53:56	58:28
				5:23	0:28	0:12	4:08	3:15	2:00	6:31	1:39	4:28	2:53	8:17	6:11	8:31	4:32
4488	Ruben Carballo Ordes SEO	Desc.		1:02:15	1:04:13	1:06:35	1:07:59	1:14:07	1:18:09	1:22:33	1:30:57	1:33:32	1:36:11	1:38:08	1:39:12	1:39:38	
				3:47	1:58	2:22	1:24	6:08	4:02	4:24	8:24	2:35	2:39	1:57	1:04	0:26	
				21:10	22:52	51:57	52:27	1:02:01	1:02:35								
				*54	*54	*59	*46	*59	*59								
4478	Anxo Somoza Se Culleredo GALLA	lo sale		1:45	2:28	2:41	6:44	9:30	12:06	14:39	16:07	20:14	22:48	26:59	32:12	38:24	42:20
				1:45	0:43	0:13	4:03	2:46	2:36	2:33	1:28	4:07	2:34	4:11	5:13	6:12	3:56
				46:06	48:21	50:26	51:54	57:34	1:00:06	1:05:27	1:09:42	1:12:33	1:14:38	1:15:51	1:16:31	1:16:55	
				3:46	2:15	2:05	1:28	5:40	2:32	5:21	4:15	2:51	2:05	1:13	0:40	0:24	
				15:31	45:40												
				*54	*59												
Masculino 21 (4)				12,2 km 394 m			25 C										
				1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	3(32) 17(44)	4(35) 18(45)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59)	14(48)
1	4793	Roberto Amarell LUGO COMPÁS	1:21:15	3:21	3:56	4:08	8:12	12:25	16:14	19:04	21:03	25:43	28:43	33:36	39:41	42:38	45:28
				3:21	0:35	0:12	4:04	4:13	3:49	2:50	1:59	4:40	3:00	4:53	6:05	2:57	2:50
				46:54	49:12	52:56	57:13	1:02:08	1:05:07	1:10:25	1:14:11	1:16:42	1:18:20	1:20:53	1:21:15		1:58
				1:26	2:18	3:44	4:17	4:55	2:59	5:18	3:46	2:31	1:38	2:33	0:22		*32
				19:53													
2	6945	Rodrigo Rodrigu A Coruña BRIGA	1:27:17	*54													
				2:31	3:00	3:25	7:16	11:19	16:50	20:48	24:16	29:52	34:55	39:56	43:56	46:32	49:31
				2:31	0:29	0:25	3:51	4:03	5:31	3:58	3:28	5:36	5:03	5:01	4:00	2:36	2:59
				51:14	54:15	58:34	1:03:42	1:08:40	1:11:28	1:15:51	1:19:31	1:22:45	1:24:23	1:26:56	1:27:17		
				1:43	3:01	4:19	5:08	4:58	2:48	4:23	3:40	3:14	1:38	2:33	0:21		
3	6930	Ruben Leira Rey Pontedeume MO	1:34:01	2:24	2:53	3:07	8:24	12:08	15:21	20:00	22:22	28:07	31:39	37:22	44:24	47:21	50:46
				2:24	0:29	0:14	5:17	3:44	3:13	4:39	2:22	5:45	3:32	5:43	7:02	2:57	3:25
				52:50	56:02	1:00:53	1:06:10	1:12:14	1:15:30	1:20:37	1:25:35	1:28:59	1:31:07	1:33:33	1:34:01		21:24
				2:04	3:12	4:51	5:17	6:04	3:16	5:07	4:58	3:24	2:08	2:26	0:28		*54
				4:34	5:06	5:20	11:09	15:15	17:54	23:17	26:58	32:43	37:09	42:19	49:32	55:20	58:48
4	4748	Jaime López Ale Pontedeume MO	1:43:17	4:34	0:32	0:14	5:49	4:06	2:39	5:23	3:41	5:45	4:26	5:10	7:13	5:48	3:28
				1:00:36	1:03:40	1:07:37	1:16:03	1:21:08	1:24:20	1:29:05	1:34:27	1:37:39	1:40:55	1:42:46	1:43:17		1:10:50

Pos		Dorsal	Nombre		Tiempo															
Masculino 21 (4)					12,2 km 394 m		25 C		(cont.)											
					1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	3(32) 17(44)	4(35) 18(45)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59)	14(48)		
					1:48	3:04	3:57	8:26	5:05	3:12	4:45	5:22	3:12	3:16	1:51	0:31		*56		
Masculino 40 (8)					12,2 km 394 m		25 C													
					1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	3(32) 17(44)	4(35) 18(45)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59)	14(48)		
1	4477	Iván Somoza Arg Culleredo GALLI	1:22:46	0:53	1:23	1:39	5:04	8:11	12:26	15:15	16:45	21:32	24:39	29:26	37:09	41:36	44:46			
				0:53	0:30	0:16	3:25	3:07	4:15	2:49	1:30	4:47	3:07	4:47	7:43	4:27	3:10			
				46:34	49:26	53:09	57:41	1:03:37	1:06:51	1:11:32	1:15:25	1:18:30	1:20:07	1:22:14	1:22:46		0:15			
				1:48	2:52	3:43	4:32	5:56	3:14	4:41	3:53	3:05	1:37	2:07	0:32		*32			
2	4366	Juan Carlos Cag Culleredo GALLI	1:25:03	10:49	16:01	18:23	41:04	51:20	51:41											
				*55	*54	*55	*46	*59	*46											
				2:18	2:47	3:01	6:36	9:41	12:50	15:45	20:29	25:27	28:30	33:04	39:53	42:40	47:51			
				2:18	0:29	0:14	3:35	3:05	3:09	2:55	4:44	4:58	3:03	4:34	6:49	2:47	5:11			
3	4740	José Eladio Arias Pontedeume MOI	1:31:42	49:31	52:01	56:01	1:00:30	1:05:19	1:07:55	1:12:25	1:16:15	1:19:47	1:22:07	1:24:35	1:25:03		16:36			
				1:40	2:30	4:00	4:29	4:49	2:36	4:30	3:50	3:32	2:20	2:28	0:28		*54			
				19:17	19:41	43:12	44:56													
				*54	*54	*46	*46													
4	4587	Joaquín Oujo Ag Porto do Son AD	1:32:33	2:43	3:20	3:45	8:46	12:07	14:29	17:58	20:07	24:31	29:10	35:47	43:30	47:42	50:44			
				2:43	0:37	0:25	5:01	3:21	2:22	3:29	2:09	4:24	4:39	6:37	7:43	4:12	3:02			
				52:30	55:03	59:19	1:05:14	1:10:15	1:13:45	1:18:54	1:23:55	1:26:34	1:28:55	1:31:20	1:31:42		17:08			
				1:46	2:33	4:16	5:55	5:01	3:30	5:09	5:01	2:39	2:21	2:25	0:22		*54			
5	4548	Lucas Garcia Vaz O Porriño BUDIÑ	1:42:43	18:56	57:38	1:16:45														
				*54	*46	*52														
				4:26	4:50	5:04	8:22	11:15	25:40	28:14	30:26	36:03	38:49	43:19	48:43	51:19	55:06			
				4:26	0:24	0:14	3:18	2:53	14:25	2:34	2:12	5:37	2:46	4:30	5:24	2:36	3:47			
6	2128	Angel Alvarez Su Asturias Nordest	2:00:13	56:40	59:04	1:01:52	1:05:48	1:10:22	1:13:41	1:17:46	1:20:29	1:27:05	1:29:33	1:32:08	1:32:33		1:48			
				1:34	2:24	2:48	3:56	4:34	3:19	4:05	2:43	6:36	2:28	2:35	0:25		*32			
				2:16	15:49	20:21	29:23													
				*31	*55	*55	*54													
7	4548	Lucas Garcia Vaz O Porriño BUDIÑ	1:42:43	3:55	4:29	4:45	8:34	12:52	15:24	19:01	23:34	29:44	36:33	41:33	46:43	50:26	53:30			
				3:55	0:34	0:16	3:49	4:18	2:32	3:37	4:33	6:10	6:49	5:00	5:10	3:43	3:04			
				55:13	58:07	1:02:26	1:10:55	1:15:52	1:20:18	1:25:48	1:34:07	1:37:33	1:39:38	1:42:18	1:42:43		21:52			
				1:43	2:54	4:19	8:29	4:57	4:26	5:30	8:19	3:26	2:05	2:40	0:25		*54			
8	2128	Angel Alvarez Su Asturias Nordest	2:00:13	48:12	1:00:38															
				*47	*46															
				3:20	4:26	4:45	9:49	14:54	18:54	24:26	27:27	34:44	39:35	47:12	57:47	1:01:48	1:05:24			
				3:20	1:06	0:19	5:04	5:05	4:00	5:32	3:01	7:17	4:51	7:37	10:35	4:01	3:36			
9	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43	1:07:25	1:11:02	1:18:14	1:25:51	1:32:11	1:36:20	1:42:38	1:47:02	1:51:45	1:56:35	1:59:32	2:00:13		4:01			
				2:01	3:37	7:12	7:37	6:20	4:09	6:18	4:24	4:43	4:50	2:57	0:41		*32			
				25:57	1:15:02															
				*54	*59															
10	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43	4:36	6:06	6:42	14:00	18:18	21:19	25:45	28:11	----	----	----	----	----	----			
				4:36	1:30	0:36	7:18	4:18	3:01	4:26	2:26									
				----	----	----	----	----	----	----	----									
				27:06																
11	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
12	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
13	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
14	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
15	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
16	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
17	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
18	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
19	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
20	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
21	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
22	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
23	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
24	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
25	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
26	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
27	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
28	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	
29	4261	Jacob Canedo M A Coruña ARTAB	1:42:43																	

Pos		Dorsal		Nombre		Tiempo															
Masculino 40 (8)								12,2 km 394 m		25 C		(cont.)									
								1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	3(32) 17(44)	4(35) 18(45)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59)	14(48)
1	4755	Ruben Tenreiro Pontedeume MOI	1:03:48	3:09	-----	-----	7:20	-----	12:31	-----	-----	1:05:37	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				3:09			4:11		5:11				53:06								
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	2:16:31
				2:29	8:41	9:39	10:26	11:46	14:04	16:50	17:41	22:29	27:50	31:43	36:21	41:23	46:28				
				*32	*38	*54	*39	*55	*58	*37	*53	*56	*51	*50	*45	*44	*47				
				48:00	51:11	56:12	1:02:36														
				*59	*43	*42	*41														
Masculino 50 (8)								11,7 km 398 m		23 C											
								1(33) 15(44)	2(31) 16(45)	3(32) 17(50)	4(35) 18(51)	5(54) 19(56)	6(39) 20(53)	7(37) 21(37)	8(41) 22(58)	9(42) 23(100)	10(43) Meta	11(46)	12(49)	13(48)	14(47)
1	4623	Francisco Javier Betanzos OP BE	1:03:48	1:31	1:57	2:09	5:26	8:41	9:33	13:42	19:27	23:02	27:42	30:01	33:05	34:41	37:27				
				1:31	0:26	0:12	3:17	3:15	0:52	4:09	5:45	3:35	4:40	2:19	3:04	1:36	2:46				
				40:23	44:07	48:37	50:50	54:34	57:11	59:57	1:01:53	1:03:23	1:03:48	0:25	7:28	38:57					
2	4796	José Manuel Feri LUGO COMPÁS	1:22:23	2:16	2:47	3:04	7:27	10:35	11:38	17:48	24:44	31:06	36:00	38:56	41:25	43:16	46:58				
				2:16	0:31	0:17	4:23	3:08	1:03	6:10	6:56	6:22	4:54	2:56	2:29	1:51	3:42				
				50:32	55:26	1:00:49	1:03:50	1:09:10	1:12:45	1:17:20	1:19:35	1:21:56	1:22:23	39:29	48:53						
3	4420	Antonio Javier L Culleredo GALLA	1:23:52	3:34	4:54	5:23	3:01	5:20	3:35	4:35	2:15	2:21	0:27								
				6:20	6:49	7:03	11:22	14:18	15:49	20:36	28:58	33:02	39:39	44:09	46:53	48:27	51:18				
				6:20	0:29	0:14	4:19	2:56	1:31	4:47	8:22	4:04	6:37	4:30	2:44	1:34	2:51				
4	4804	Alberto Lamela A LUGO COMPÁS	1:24:00	55:16	1:00:16	1:05:29	1:08:19	1:12:57	1:16:23	1:19:13	1:21:40	1:23:28	1:23:52	43:46	44:52						
				3:58	5:00	5:13	2:50	4:38	3:26	2:50	2:27	1:48	0:24								
				1:43	2:17	2:34	7:09	13:34	15:43	21:01	27:12	31:50	37:56	42:14	45:15	46:56	50:02				
5	4283	Santiago Riestra A Coruña ARTAB	1:28:39	1:43	0:34	0:17	4:35	6:25	2:09	5:18	6:11	4:38	6:06	4:18	3:01	1:41	3:06				
				54:42	59:47	1:04:47	1:07:40	1:12:19	1:16:25	1:19:51	1:21:27	1:23:08	1:24:00	42:41	51:46						
				4:40	5:05	5:00	2:53	4:39	4:06	3:26	1:36	1:41	0:52								
6	4618	Roberto Chas G Betanzos OP BE	1:32:09	2:28	3:02	3:37	8:11	11:39	12:59	18:06	24:47	31:53	36:59	40:12	43:21	45:04	48:12				
				2:28	0:34	0:35	4:34	3:28	1:20	5:07	6:41	7:06	5:06	3:13	3:09	1:43	3:08				
				51:47	57:40	1:05:02	1:08:38	1:13:35	1:19:20	1:22:44	1:25:02	1:28:06	1:28:39	39:49	41:09	49:56					
				3:35	5:53	7:22	3:36	4:57	5:45	3:24	2:18	3:04	0:33								
				1:27:08	*54																
7	4618	Roberto Chas G Betanzos OP BE	1:32:09	1:43	2:10	2:23	5:50	7:35	14:13	25:28	31:25	35:44	43:28	46:49	52:34	54:25	57:31				
				1:43	0:27	0:13	3:27	1:45	6:38	11:15	5:57	4:19	7:44	3:21	5:45	1:51	3:06				
				1:01:07	1:05:39	1:13:39	1:16:23	1:20:41	1:24:14	1:27:31	1:29:18	1:31:43	1:32:09	7:05	19:23	46:34					
8	4609	Jorge Victorero Porto do Son AD	1:32:09	3:36	4:32	8:00	2:44	4:18	3:33	3:17	1:47	2:25	0:26								
				59:09																	
				*59																	
9	4214	Francisco José F lo sale Pontevedra AROI	1:32:09	14:48	16:33	16:51	24:40	28:24	30:50	48:16	1:00:03	1:08:40	1:19:59	1:27:04	1:34:04	1:37:06	1:41:59				
				14:48	1:45	0:18	7:49	3:44	2:26	17:26	11:47	8:37	11:19	7:05	7:00	3:02	4:53				
				1:47:10	1:56:19	2:03:17	2:10:17	2:18:33	-----	-----	-----	-----	-----	1:24:40	1:25:02	1:50:46					
				5:11	9:09	6:58	7:00	8:16													
				2:15:12	*52																

Pos	dorsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 60 (3)				1(33) 15(50)	2(31) 16(51)	9,1 km 3(32) 17(52)	274 m 4(35) 18(37)	20 C 5(54) 19(58)	6(39) 20(100)	7(55) Meta	8(40)	9(41)	10(42)	11(43)	12(59)	13(44)	14(45)
1	4820	Francisco Varela LUGO COMPÁS	55:24	1:51 1:51 41:23	2:43 0:52 44:14	2:58 0:15 46:40	6:45 3:47 50:40	8:47 2:02 52:52	9:46 0:59 54:58	11:28 1:42 55:24	14:45 3:17	17:51 3:06 28:36	23:34 5:43 31:04	27:22 3:48	30:17 2:55	32:31 2:14	36:44 4:13
2	4605	Camilo Serantes Porto do Son AD	1:17:34	3:21 3:21 59:45	3:58 0:37 1:03:00	4:16 0:18 1:06:27	9:18 5:02 1:10:58	12:01 2:43 1:13:44	13:38 1:37 1:17:09	15:40 2:06 1:17:34	21:43 6:03	26:23 4:40	33:17 6:54	40:54 7:37	44:28 3:34	47:44 3:16	54:08 6:24
3	4373	Juan Carlos Carl Culleredo GALLAECIA	1:56:34	11:13 11:13 1:29:27	11:55 0:42 1:33:55	12:18 0:23 1:39:08	19:04 6:46 1:46:38	22:59 3:55 1:51:58	25:18 2:19 1:55:34	28:43 3:25 1:56:34	37:02 8:19	43:48 6:46 1:07:52	55:24 11:36	1:02:24 7:00	1:07:06 4:42	1:11:18 4:12	1:20:45 9:27
Feminino 17 (2)				1(32) 15(58)	2(31) 16(54)	7,6 km 3(34) 17(100)	239 m 4(39) Meta	17 C 5(55)	6(40)	7(41)	8(42)	9(43)	10(59)	11(49)	12(45)	13(52)	14(60)
1	4816	Lia Rodríguez S LUGO COMPÁS	57:55	0:37 0:37 54:22	1:15 0:38 55:57	5:49 4:34 57:19	9:33 3:44 57:55	11:56 2:23	17:09 5:13 36:19	22:41 5:32	28:26 5:45	34:29 6:03	38:41 4:12	41:11 2:30	44:33 3:22	47:03 2:30	51:59 4:56
2	4479	Carla Somoza Se Culleredo GALLAECIA	1:08:46	2:23 0:51 0:51 1:04:48	1:35 1:25 0:34 1:06:46	1:22 6:24 4:59 1:08:18	11:16 11:16 4:52 1:08:46	13:57 2:41	19:09 5:12	24:00 4:51	30:31 6:31	41:25 10:54	46:47 5:22	50:42 3:55	54:19 3:37	56:57 2:38	1:01:45 4:48
Feminino Élite (7)				1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	12,2 km 3(32) 17(44)	394 m 4(35) 18(45)	25 C 5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59)	14(48)
1	4809	Sofía Martínez G LUGO COMPÁS	1:16:29	1:58 1:58 41:44	2:33 0:35 44:24	2:48 0:15 47:52	7:05 4:17 52:40	10:35 3:30	12:50 2:15	15:42 2:52	17:06 1:24	21:42 4:36	25:31 3:49	30:10 4:39	34:31 4:21	37:12 2:41	39:53 2:41 16:17
2	4678	Ana Varela Yáñez A Coruña BRIGADA	1:21:42	1:51 1:48 1:48 45:26	2:40 2:26 0:38 47:58	3:28 2:41 0:15 51:32	4:48 6:46 4:05 56:37	5:18 11:00 4:14 1:01:26	2:55 13:32 2:32 1:04:06	4:04 17:16 3:44 1:09:13	3:27 19:15 1:59 1:14:05	3:07 24:07 4:52 1:17:25	2:32 27:26 3:19 1:19:03	2:00 32:36 5:10 1:21:15	0:26 36:24 3:48 1:21:42	0:26 39:31 3:07 18:18	*54 43:49 4:18 *54
3	4236	Alicia Pérez Alon Nigrán RAZA PAL	1:31:22	3:38 3:38 51:24	4:08 0:30 54:09	4:24 0:16 58:17	10:08 5:44 1:04:15	14:05 3:57 1:08:59	16:55 2:50 1:11:58	20:16 3:21 1:16:19	22:34 2:18 1:22:43	27:50 5:16 1:25:37	34:37 6:47 1:28:36	39:42 5:05 1:30:58	43:40 3:58 1:31:22	46:48 3:08	49:39 2:51 2:18
4	4281	Maria Piñeiro Var A Coruña ARTABUENAGA	1:35:29	2:34 2:34 53:00	3:04 0:30 56:10	3:18 0:14 1:00:17	9:56 6:38 1:06:02	14:06 4:10 1:12:00	16:23 2:17 1:15:52	19:50 3:27 1:20:51	21:56 2:06 1:24:15	27:50 5:54 1:29:18	31:53 4:03 1:31:32	37:24 5:31 1:34:58	44:34 7:10 1:35:29	47:36 3:02	51:03 3:27 1:27
				1:57 1:53 *31	3:10 20:55 *54	4:07	5:45	5:58	3:52	4:59	3:24	5:03	2:14	3:26	0:31		*32

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
Feminino Élite (7)				12,2 km 394 m		25 C		(cont.)									
				1(33) 15(49)	2(31) 16(47)	3(32) 17(44)	4(35) 18(45)	5(37) 19(50)	6(36) 20(51)	7(38) 21(56)	8(39) 22(53)	9(40) 23(37)	10(41) 24(58)	11(42) 25(100)	12(43) Meta	13(59) 14(48)	
5	4436	Paula Naya Manc Culleredo GALLAECIA	1:46:25	3:08 3:08 1:00:29 2:14 52:04 *47	3:49 0:41 1:04:01 3:32	4:06 0:17 1:08:32 4:31	10:06 6:00 1:14:43 6:11	14:30 4:24 1:21:32 6:49	17:26 2:56 1:24:49 3:17	21:32 4:06 1:31:01 6:12	24:09 2:37 1:35:17 4:16	31:38 7:29 1:40:14 4:57	36:26 4:48 1:43:22 3:08	44:08 7:42 1:45:40 2:18	50:25 6:17 1:46:25 0:45	54:15 3:50 22:54 *54	
4817	Noa Rodríguez S LUGO COMPÁS	en tarj.		2:22 2:22 1:02:15 2:15 28:09 *55	2:55 0:33 1:06:13 3:58 1:14:48 *56	3:10 0:15 1:13:10 6:57 1:50:53 *55	10:09 6:59 1:21:23 8:13	17:27 7:18 1:28:39 7:16	19:56 2:29 1:32:09 3:30	23:26 3:30 1:38:05 5:56	25:22 1:56 1:44:29 6:24	32:28 7:06 1:48:27 3:58	37:27 4:59 ----- 5:56	44:07 6:40 1:54:23 0:56	52:54 8:47 1:55:19 0:56	56:17 3:23 24:30 *54	
4364	Olalla Bello Rod Betanzos OP BE	lo sale															
Feminino 21 (1)				10,6 km 342 m		21 C											
				1(33) 15(51)	2(31) 16(52)	3(35) 17(40)	4(54) 18(36)	5(55) 19(38)	6(41) 20(39)	7(42) 21(100)	8(57) Meta	9(48)	10(49)	11(59)	12(44)	13(45) 14(50)	
1	6120	Ana Fernández V O Porriño BUDIÑ	2:19:04	3:39 3:39 1:46:38 5:40 2:14:38 *54	4:18 0:39 1:51:03 4:25	9:46 5:28 1:58:46 7:43	13:09 3:23 2:02:55 4:09	15:36 2:27 2:11:23 8:28	44:31 28:55 2:15:50 4:27	54:10 9:39 2:18:30 2:40	1:03:21 9:11 2:19:04 0:34	1:12:35 9:14	1:14:56 2:21 2:39 *32	1:21:35 6:39 1:22:19 *46	1:25:14 3:39 1:22:52 *46	1:33:57 8:43 2:05:03 *55	1:40:58 7:01 2:05:43 *55
Feminino 40 (4)				11,7 km 398 m		23 C											
				1(33) 15(44)	2(31) 16(45)	3(32) 17(50)	4(35) 18(51)	5(54) 19(56)	6(39) 20(53)	7(37) 21(37)	8(41) 22(58)	9(42) 23(100)	10(43) Meta	11(46)	12(49)	13(48) 14(47)	
1	4767	Tania López Eyo Cuntis XESTEIRIA	1:27:20	3:39 3:39 57:02 4:12	4:20 0:41 1:01:48 4:46	4:44 0:24 1:06:54 5:06	10:11 5:27 1:10:29 3:35 4:26	14:42 4:31 1:14:55 4:47 4:26	15:51 1:09 1:19:42 4:47 2:50	20:28 4:37 1:22:32 2:21 2:50	29:32 9:04 1:24:53 2:21 2:01	35:21 5:49 1:26:54 2:01 0:26	42:30 7:09 1:27:20 0:26	45:17 2:47 12:43 *39	48:00 2:43 12:43 *59	49:44 1:44 46:02 *59	52:50 3:06 1:12:58 *52
2	4585	Susana Míguez S Porto do Son AD	1:41:55	4:09 4:09 1:02:25 4:30	4:39 0:30 1:09:06 6:41	4:56 0:17 1:17:43 8:37	10:08 5:12 1:21:06 3:23	12:47 2:39 1:27:51 6:45	14:18 1:31 1:31:42 3:51	20:43 6:25 1:36:24 4:42	30:33 9:50 1:38:39 2:15	38:30 7:57 1:41:20 2:41	44:33 6:03 1:41:55 0:35	48:09 3:36 22:17 *53	51:50 3:41 49:20 *59	54:08 2:18 1:00:41 *46	57:55 3:47 1:00:41 *46
3	4257	Carla Veiga Garc Pontevedra AROI	2:06:49	2:51 2:51 1:15:30 7:26 1:10:29 *46	3:24 0:33 1:24:52 9:22 1:17:21 *56	3:40 0:16 1:32:03 7:11	11:18 7:38 1:35:24 3:21	14:42 3:24 1:44:35 9:11	17:30 2:48 1:53:52 9:17	25:10 7:40 1:58:46 4:54	34:20 9:10 2:01:16 2:30	46:48 12:28 2:06:04 4:48	53:29 6:41 2:06:49 0:45	57:24 3:55 1:20 *32	1:01:05 3:41 1:59 *31	1:03:43 2:38 58:11 *59	1:08:04 4:21 58:11 *59
6182	Julia Castro Gar Asturias Nordest	en tarj.		2:35 2:35 1:20:21 5:30	3:16 0:41 1:28:07 7:46	3:33 0:17 1:35:42 7:35	8:33 5:00 1:40:51 5:09	11:42 3:09 1:47:23 6:32	13:31 1:49 1:53:38 6:15	21:57 8:26 1:57:46 4:08	33:04 11:07 2:01:22 3:36	41:42 8:38 2:05:30 4:08	50:47 9:05 2:06:22 0:52	1:01:01 10:14	----- 24:07 *53	1:09:37 8:36	1:14:51 5:14

[illegible]

Pos	dorsal	Nombre	Tiempo												
Bici Eléctrica (2)															
				1(33)	2(31)	12,2 km	394 m	25 C							
				15(49)	16(47)	3(32)	4(35)	5(37)	6(36)	7(38)	8(39)	9(40)	10(41)	11(42)	12(43)
						17(44)	18(45)	19(50)	20(51)	21(56)	22(53)	23(37)	24(58)	25(100)	Meta
1	4280	Jorge Piñeiro Po A Coruña ARTABÍ	1:29:27	2:12	2:39	3:02	6:30	9:41	11:43	14:42	17:29	22:34	25:56	32:17	36:59
				2:12	0:27	0:23	3:28	3:11	2:02	2:59	2:47	5:05	3:22	6:21	4:42
				48:37	50:43	1:00:20	1:05:07	1:10:21	1:13:34	1:17:39	1:21:42	1:23:59	1:26:08	1:29:05	1:29:27
				1:33	2:06	9:37	4:47	5:14	3:13	4:05	4:03	2:17	2:09	2:57	0:22
2	4592	Gelasio Oujo Poi Porto do Son AD	1:36:03	11:42	13:16	13:27	18:01	20:33	22:45	25:55	30:13	34:04	38:08	44:37	50:07
				11:42	1:34	0:11	4:34	2:32	2:12	3:10	4:18	3:51	4:04	6:29	5:30
				56:15	58:12	1:01:56	1:06:26	1:13:25	1:16:19	1:21:29	1:26:45	1:28:47	1:30:33	1:35:43	1:36:03
				1:22	1:57	3:44	4:30	6:59	2:54	5:10	5:16	2:02	1:46	5:10	0:20
Promoción (3)															
				1(32)	2(31)	7,5 km	238 m	14 C							
				Meta		3(35)	4(40)	5(41)	6(57)	7(47)	8(49)	9(45)	10(52)	11(60)	12(58)
1	4589	Nuria Oujo Migu Porto do Son AD	1:16:07	3:26	4:04	11:39	18:03	24:41	40:03	48:13	52:00	56:13	1:00:03	1:04:51	1:09:40
				3:26	0:38	7:35	6:24	6:38	15:22	8:10	3:47	4:13	3:50	4:48	4:49
				1:16:07											
				1:02											
2	39998	Pablo Olarza Co Culleredo GALLA	1:31:51	4:14	4:55	11:15	15:18	27:22	41:39	50:07	52:54	56:14	58:37	1:02:46	1:05:40
				4:14	0:41	6:20	4:03	12:04	14:17	8:28	2:47	3:20	2:23	4:09	2:54
				1:31:51		47:28	1:26:42								
				0:28		*43	*36								
3	39999	Juan Carlos Can Culleredo GALLA	en tarj.	1:53	-----	7:16	32:50	35:42	-----	58:46	-----	1:07:45	-----	-----	1:31:04
				1:53		5:23	25:34	2:52		23:04		8:59			23:19
				1:36:44		1:10	1:39	10:19	12:31	20:43	22:51	27:05	28:10	44:44	49:23
				0:47		*33	*31	*37	*36	*38	*54	*54	*39	*42	*43
				56:32	1:02:37	1:13:48	1:16:39	1:20:54	1:25:20	1:28:27	1:32:38				
				*49	*44	*50	*51	*56	*53	*37	*39				