

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
F-12 (14/14) Actualizado: 13:09					
1	247	Sara Nogueras Porto	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	23:31
2	434	Mailén Aller Pfirter	07	O Barco de Valde TREVI	25:40
3	464	Carla Muñiz Balboa	07	Santiago de Comp USC	32:38
4	374	Silvia López López	07	Ferrol MONTAÑA_FERR	34:41
5	235	Estrella Lamela Belver	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	41:08
6	443	Lua Gonzalez Duran	08	O Barco de Valde TREVI	45:44
7	35	Aixa Domínguez Rodas	08	Pontevedra AROMON	48:30
8	368	Lara Fernandez Lopez	11	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:03:17
9	260	Lia Rodríguez Sobrado	09	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:12:12
10	435	Martina Aller Pfirter	10	O Barco de Valde TREVI	1:18:46
	261	Noa Rodríguez Sobrado	07	Lugo FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	847	Sabela Agudo Calvelo	07	O Barco de Valde TREVI	or en tarj.
	429	María Agudo Calvelo	08	O Barco de Valde TREVI	bandona
	430	Marta Agudo Calvelo	10	O Barco de Valde TREVI	No sale
F-14 (3/3) Actualizado: 13:09					
1	390	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OPBZ	14:49
2	87	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	23:09
3	107	Irene Traveso Pedrares	05	A Coruña ARTABROS	25:11
F-16 (5/5) Actualizado: 13:09					
1	291	Rocio Dopico Golpe	05	a coruña GALLAECIA_R	28:16
2	108	Sara Traveso Pedrares	03	A Coruña ARTABROS	30:18
3	431	Raquel Agudo Calvelo	03	O Barco de Valde TREVI	42:32
4	426	Esther Agudo Calvelo	04	O Barco de Valde TREVI	43:45
5	136	Uxía Pérez García	04	Porto do Son ADC_ARN	48:08
F-18 (4/4) Actualizado: 13:09					
1	44	Alba Grimaldi Pérez	02	Pontevedra AROMON	20:15
2	461	Leire Gallego Portabales	01	Santiago de Comp USC	25:19
3	436	Milagros Morena Aller Pfirter	01	O Barco de Valde TREVI	36:55
4	463	Blanca García Álvarez	01	Santiago de Comp USC	47:32
F-21A (11/11) Actualizado: 13:09					
1	30	Marina Denis Sanroman	84	Pontevedra AROMON	38:29
2	303	Uxía Hermida Balseiro	03	a coruña GALLAECIA_R	39:25
3	290	Alba Dopico Golpe	03	a coruña GALLAECIA_R	42:17
4	98	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	44:12
5	234	Raquel Grandío Montes	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:23
6	129	Elena Lourido Gaciño	86	Porto do Son ADC_ARN	48:16
7	230	Cristina González Fernández	00	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:50
8	408	Alexia Loureiro Garrido	91	Cambre ROBALIZA	50:39
9	419	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	52:12
10	446	Alba Osorio Míguez	01	O Barco de Valde TREVI	53:36
11	70	Noel Rodríguez Queipo	88	Pontevedra AROMON	53:56

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
F-21B (19/19) Actualizado: 13:09				
1	275 Patricia Abelenda Pérez	95	a coruña GALLAECIA_R	28:16
2	254 Rosa Porto Vázquez	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:41
3	113 Irene Baspino Fernández	80	Culleredo A Coru A_PED	34:03
4	252 Jessica Penela Fernández	96	Lugo FLUVIAL_LUGO	34:09
5	146 Nuria Maria Varela Rivas	78	Porto do Son ADC_ARN	35:22
6	411 Iria Pico Martínez	86	Cambre ROBALIZA	40:52
7	456 Lorena Calviño Sampedro	94	Santiago de Comp USC	42:59
8	115 Elena Fernandez De Sanma	74	Culleredo A Coru A_PED	43:42
9	274 Cristina Zolle Fernández	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	44:24
10	467 Amparo Portabales Dobaño	68	Santiago de Comp USC	49:28
11	573 Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	51:14
12	212 Gloria Fernández Fernández	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	51:15
13	154 Rocio Marentes Muiña	84	Vilalba BG	51:22
14	127 Margarita García Paz	80	Porto do Son ADC_ARN	1:02:24
15	299 Rocio García Santos	80	a coruña GALLAECIA_R	1:13:12
	324 Claudia Oreiro Chapela	75	a coruña GALLAECIA_R	or en tarj.
	412 Goretti Ramos Morado	89	Cambre ROBALIZA	or en tarj.
	242 Natalia Montoto Vales	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	216 Noemí Fernández Pedraza	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
F-35 (14/14) Actualizado: 13:09				
1	253 M. José Pérez González	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:24
2	78 Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	50:00
3	40 Monica Figueroa Leiro	80	Pontevedra AROMON	50:34
4	63 Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	51:01
5	439 Eva Calvelo Vázquez	80	O Barco de Valde TREVI	53:47
6	208 Eva Corral Prado	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	56:33
7	454 Ana Blanco Pérez	77	Santiago de Comp USC	1:00:56
8	166 Carmen Ferrero Del Pozo	84	A Coruña BRIGANTIA	1:01:59
9	320 Paula Naya Mancebo	82	a coruña GALLAECIA_R	1:06:29
10	578 Dori Seijo Souto	76	Pontevedra AROMON	1:08:40
11	297 Yolanda García Gonzalez	73	a coruña GALLAECIA_R	1:10:52
12	130 Susana Míguez Sampedro	74	Porto do Son ADC_ARN	1:14:21
13	861 Begoña Pereira Leyenda	80	As Neves VIZHOJA-COR	1:18:34
	300 Bibiana González Corral	81	a coruña GALLAECIA_R	No sale
F-40 (9/9) Actualizado: 13:09				
1	336 Silvia Seoane Rodríguez	77	a coruña GALLAECIA_R	39:46
2	64 Amalia Pérez Otero	74	Pontevedra AROMON	40:32
3	494 Ana Iglesias Junzalvos	67	Vigo U-VIGO	42:31
4	110 Carmen Trueba Gayol	75	A Coruña ARTABROS	45:11
5	605 M ^a Vanessa Ceide Vilela	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:16
6	61 Susana Consuelo Pazos Fer	68	Pontevedra AROMON	48:30
7	227 Concepción González Bello	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	52:04
8	248 Montserrat Paredes García	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:13:01
	371 Goretti López Casal	76	Ferrol MONTAÑA_FERR	bandona

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
F-45 (16/16) Actualizado: 13:09					
1	294	Diana Ferrer Vidal	74	a coruña GALLAECIA_R	22:24
2	466	Rosa M ^a Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	24:21
3	175	Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	25:24
4	518	María Inmaculada Arenas Rin	73	As Neves VIZHOJA-COR	26:53
5	262	María Josefa Sánchez Marín	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:44
6	399	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OPBZ	31:46
7	480	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	32:43
8	304	Dolores Hermida Villanustre	70	a coruña GALLAECIA_R	34:13
9	137	María Del Pilar Pérez Torres	71	Porto do Son ADC_ARN	36:16
10	228	Reyes González Canda	73	Lugo FLUVIAL_LUGO	36:27
11	487	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	37:43
12	96	Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	38:16
13	184	Mamen Souto González	72	A Coruña BRIGANTIA	41:58
14	453	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	43:49
15	511	M ^a Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	57:56
	266	Mar Valcarcel López	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
F-50 (9/9) Actualizado: 13:09					
1	340	Teresa Silvarrey Redondo	68	a coruña GALLAECIA_R	33:49
2	442	Remedios Durán Pernas	68	O Barco de Valde TREVI	36:51
3	311	María Dolores López Suárez	66	a coruña GALLAECIA_R	45:35
4	31	Yolanda Díaz Rodríguez	62	Pontevedra AROMON	46:21
5	112	Soraya Alviarez Milano	59	Culleredo A Coru A_PED	48:58
6	47	Carmen Iglesias Nieto	69	Pontevedra AROMON	50:40
7	100	M ^a Elena Ponte Pena	58	A Coruña ARTABROS	50:49
8	165	María Fernández Santiago	67	A Coruña BRIGANTIA	52:17
9	217	Fermina Fernández Riveiro	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	53:42
F-E (9/9) Actualizado: 13:09					
1	25	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	41:09
2	121	Alejandra Carro Mahía	76	Porto do Son ADC_ARN	41:10
3	385	Isabel Diz Cao	84	Vigo OBJETIVOTRAIL	42:13
4	501	Isabel Pastoriza Santos	74	Vigo U-VIGO	43:33
5	226	Sonia Gómez Naya	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:53
6	305	Tania López Eyo	81	a coruña GALLAECIA_R	55:26
7	210	Luisa Felpeto González	73	Lugo FLUVIAL_LUGO	57:46
8	364	Irene Morales Jiménez	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	58:32
	282	Laura Alvarez Oreiro	85	a coruña GALLAECIA_R	or en tarj.
M-12 (11/11) Actualizado: 13:09					
1	396	Mario López González	08	Betanzos OPBZ	21:13
2	342	Anxo Somoza Seoane	07	a coruña GALLAECIA_R	23:13
3	174	Rui González Souto	07	A Coruña BRIGANTIA	23:38
4	270	Sergio Varela Montoto	09	Lugo FLUVIAL_LUGO	33:12
5	832	Rubén López Lago	08	Ferrol MONTAÑA_FERR	38:36
6	313	Xabi Lopez Vazquez	08	a coruña GALLAECIA_R	42:30
	263	Eloi Sanmartín García	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	546	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-COR	or en tarj.
	264	Tomé Sanmartín García	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	bandona
	269	Manuel Varela Montoto	11	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
M-12 (11/11)		Actualizado: 13:09			
	391	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OPBZ	No sale
M-14 (8/8)		Actualizado: 13:09			
1	505	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	16:43
2	428	Juan Pablo Agudo Calvelo	06	O Barco de Valde TREVI	19:20
3	427	Israel Agudo Calvelo	05	O Barco de Valde TREVI	20:13
4	28	Mauro Beloso Iglesias	06	Pontevedra AROMON	22:04
5	338	Marcos Silvarrey Oreiro	05	a coruña GALLAECIA_R	24:25
6	373	Adrián López López	05	Ferrol MONTAÑA_FERR	26:37
7	178	Pablo Paz Arias	05	A Coruña BRIGANTIA	30:29
8	29	Miguel Cruz Vázquez	06	Pontevedra AROMON	1:15:25
M-16 (12/12)		Actualizado: 13:09			
1	45	Yared Grimaldi Pérez	04	Pontevedra AROMON	14:08
2	450	Iago Trigo Vázquez	03	O Barco de Valde TREVI	14:43
3	397	Nicolas Lopez Gonzalez	05	Betanzos OPBZ	15:25
4	57	Xián Novoa Gutiérrez	05	Pontevedra AROMON	15:58
5	452	Gabriel Vazquez Martinez	03	O Barco de Valde TREVI	16:07
6	361	Diego Fariña Rodríguez	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	19:24
7	278	Ivan Alvarez Braña	04	a coruña GALLAECIA_R	19:58
8	362	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	22:15
9	173	Germán González Souto	04	A Coruña BRIGANTIA	23:47
10	220	Alejandro Flores Sordo	04	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:05
11	251	Angel Pascual Pereira	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	55:36
12	831	Diego López Lago	04	Ferrol MONTAÑA_FERR	58:34
M-18 (10/10)		Actualizado: 13:09			
1	218	Pablo Fernández Sánchez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:14
2	240	Javier Lopez Gonzalez	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:34
3	21	Hugo Antoñón Casal	04	Pontevedra AROMON	20:46
4	82	Natnael Candela Iglesias	02	A Coruña ARTABROS	21:10
5	267	Juan Varela Gutierrez	01	Lugo FLUVIAL_LUGO	23:35
6	143	Eloi Serantes Abal	03	Porto do Son ADC_ARN	23:43
7	59	Lois Omil Pazos	01	Pontevedra AROMON	24:47
8	27	Xandre Beloso Iglesias	03	Pontevedra AROMON	29:12
9	273	Manuel Veiga Couñago	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:08
10	307	Brais López Mantiñán	02	a coruña GALLAECIA_R	48:31
M-21A (12/12)		Actualizado: 13:09			
1	66	Mateo Rodríguez Díaz	04	Pontevedra AROMON	29:03
2	279	Martin Enrique Álvarez Braña	99	a coruña GALLAECIA_R	37:44
3	636	Alex Dobaño González	96	Xinzo de Limia LIMIACTI	44:27
4	195	Jose Penas Varela	84	A Coruña COCO	44:58
5	383	Jaime López Allegue	87	Pontedeume MONTBRE	45:39
6	557	Pablo Castedo López	80	A Coruña APA_LICEO	51:17
7	321	Iván Noguero Díaz	93	a coruña GALLAECIA_R	52:24
8	382	Hector Fraga Ares	82	Pontedeume MONTBRE	52:56
9	329	Alberto Perez Seijas	84	a coruña GALLAECIA_R	1:09:35
	140	Aitor Sampedro Fraga	96	Porto do Son ADC_ARN	or en tarj.
	118	David Valiño Martínez	90	Culleredo A Coru A_PED	or en tarj.

Pos	Nombre	Nº	Club	Tiempo
M-21A (12/12) Actualizado: 13:09				
284	Juan Canedo García	83	a coruña GALLAECIA_R	bandona
M-21B (17/17) Actualizado: 13:09				
1	79 Martin Veiga Jalda	86	Pontevedra AROMON	21:27
2	451 Lisardo Vazquez Fernandez	76	O Barco de Valde TREVI	23:57
3	315 Oscar Mareque Garcia	90	a coruña GALLAECIA_R	26:18
4	257 Pablo Rocha Pena	86	Lugo FLUVIAL_LUGO	27:26
5	86 Carlos García García	75	A Coruña ARTABROS	30:33
6	485 Francisco Enriqu Blanco Am	99	Vigo U-VIGO	30:48
7	147 Alejandro Victorero Domíngu	99	Porto do Son ADC_ARN	34:33
8	77 Francisco Javier Veiga Bugal	73	Pontevedra AROMON	35:21
9	423 José Antonio Rodríguez Junc	90	Ordes SEO	36:55
10	312 Jesús López Vázquez	71	a coruña GALLAECIA_R	38:01
11	202 Angel Algora Aizpurua	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	38:34
12	409 Daniel Pena	86	Cambre ROBALIZA	43:26
13	225 Jorge Freire Fernández	81	Lugo FLUVIAL_LUGO	53:51
14	117 Marcos Rodríguez González	74	Culleredo A Coru A_PED	58:40
	185 Andres Vaamonde Villar	83	A Coruña BRIGANTIA	bandona
	245 Alberto Muñoz Heras	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	407 Carlos Iglesias Muñiz	90	Cambre ROBALIZA	No sale
M-35 (24/24) Actualizado: 13:09				
1	325 Juan Patiño Varela	70	a coruña GALLAECIA_R	30:43
2	237 Javier Liz Díaz	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:55
3	97 Jorge Piñeiro Portela	71	A Coruña ARTABROS	34:30
4	389 David Casado Bravo	72	Betanzos OPBZ	37:15
5	39 Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	40:17
6	120 Pablo Baamonde Arufe	82	Porto do Son ADC_ARN	41:49
7	422 Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	43:18
8	566 Francisco Javier Casal Fern	76	Pontevedra AROMON	46:21
9	187 Marcos Varela Yáñez	77	A Coruña BRIGANTIA	48:31
10	145 Jorge Manrique Varela Ferrei	77	Porto do Son ADC_ARN	48:43
11	865 Angel Alvarez Suarez	80	Asturias NORDESTE-O	49:04
12	438 Salvador Alvarez Fernandez	78	O Barco de Valde TREVI	49:50
13	106 Francisco Javier Sevilla Góm	71	A Coruña ARTABROS	50:18
14	335 Carlos Salvador Rodríguez	83	a coruña GALLAECIA_R	51:22
15	190 Marcos Vinagre Rey	76	A Coruña BRIGANTIA	51:45
16	76 Francisco Varela Varela	81	Pontevedra AROMON	55:46
17	151 Javier Carballeiro Mugico	82	Vilalba BG	58:51
18	158 Emilio Villar Vazquez	75	Vilalba BG	1:22:04
	179 Julio Paz Guzmán	76	A Coruña BRIGANTIA	or en tarj.
	380 Francisco Abeal Navarro	77	Pontedeume MONTBRE	or en tarj.
	19 Ángel Álvarez Serto	76	Pontevedra AROMON	No sale
	306 Pablo López Franco	76	a coruña GALLAECIA_R	No sale
	358 Diego Villaverde Fernández	82	Arteixo. A Coruñ IES_SA	No sale
	150 Iván Carballeira Rodríguez	80	Vilalba BG	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
M-40 (30/30) Actualizado: 13:09				
1	502 Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	29:02
2	24 Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	32:31
3	101 Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	33:28
4	109 Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	34:11
5	599 Javier Rodríguez Martínez	77	O Porriño BUDIÑORAI	36:19
6	354 Arturo Norberto Fontán Pére	75	Arteixo. A Coruñ IES_SA	37:10
7	20 Javier Alvelo Fraguela	65	Pontevedra AROMON	37:33
8	377 Andres Rodríguez Bergara	76	Ferrol MONTAÑA_FERR	38:08
9	331 Daniel Rioboo Iglesias	73	a coruña GALLAECIA_R	40:02
10	213 Carlos Fernández Martínez	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:32
11	286 Roberto Chas Gómez	73	a coruña GALLAECIA_R	41:20
12	440 Francisco José Camba Rodr	75	O Barco de Valde TREVI	43:05
13	432 Jose Antonio Agudo	75	O Barco de Valde TREVI	44:06
14	462 Manuel Gallego Priego	66	Santiago de Comp USC	45:56
15	246 José Manuel Nogueiras Mare	75	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:30
16	43 Juan Sebastián Grimaldi Del	74	Pontevedra AROMON	48:32
17	258 Rafael Rodríguez López	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	50:40
18	356 Luis Javier Ramos Asensio	76	Arteixo. A Coruñ IES_SA	51:20
19	182 Ignacio Senin Canosa	75	A Coruña BRIGANTIA	51:53
20	575 Alberto Rodríguez Salas	75	Pontevedra AROMON	54:57
21	327 Manuel Pedre Vazquez	75	a coruña GALLAECIA_R	57:09
22	555 Jacobo Valiño Eiro	79	As Neves VIZHOJA-COR	59:11
23	344 Jose Varela Verdes	78	a coruña GALLAECIA_R	1:02:25
24	155 Jesús Martínez Rivera	77	Vilalba BG	1:09:00
	508 Jorge Pérez Juste	70	Vigo U-VIGO	or en tarj.
	403 Javier Bandin Marentes	75	Cambre ROBALIZA	or en tarj.
	830 Antonio López Fernández	76	Ferrol MONTAÑA_FERR	or en tarj.
	271 Bartolome Varela	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	288 Roberto Cobas García	77	a coruña GALLAECIA_R	bandona
	352 Arturo Antón Casado	76	Arteixo. A Coruñ IES_SA	No sale
M-45 (26/26) Actualizado: 13:09				
1	507 German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	30:34
2	26 Manuel Beloso García	69	Pontevedra AROMON	30:38
3	23 Javier Antoñón Clemente	69	Pontevedra AROMON	32:43
4	259 Eugenio A. Rodríguez Núñez	57	Lugo FLUVIAL_LUGO	32:48
5	219 José Manuel Fernández Sout	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	33:08
6	91 Antonio Gómez Ramos	72	A Coruña ARTABROS	35:58
7	292 Andres Dopico Pena	73	a coruña GALLAECIA_R	39:44
8	58 Antonio Omil Beloso	67	Pontevedra AROMON	40:04
9	171 Evaristo Gonzalez Fernande	59	A Coruña BRIGANTIA	42:20
10	255 Xoan Manoel Puente Salvado	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	43:29
11	296 Jose Luis Garcia Dominguez	70	a coruña GALLAECIA_R	43:46
12	132 Santiago Amador Oujo Caste	70	Porto do Son ADC_ARN	43:47
13	83 Neil Chase	72	A Coruña ARTABROS	43:59
14	433 Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVI	44:01
15	310 Francisco López Rodríguez	73	a coruña GALLAECIA_R	44:43
16	223 Marcos Fouz Rodriguez	69	Lugo FLUVIAL_LUGO	46:07
17	472 José Manuel Sampedro Muñi	70	Santiago de Comp USC	47:02
18	138 M. Antonio Piñeiro Pouso	70	Porto do Son ADC_ARN	48:26
19	483 José Luis Armada Luaces	60	Vigo U-VIGO	49:03
20	348 Jose Luis Iglesias Duran	71	Vigo HABELAS_HAINAS	49:31

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
M-45 (26/26) Actualizado: 13:09					
21	604	José Manuel Caamaño Lago	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	50:56
22	504	Patricio Peláez Méndez	63	Vigo U-VIGO	52:38
23	135	Gelasio Oujo Pouso	73	Porto do Son ADC_ARN	55:26
24	489	Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	57:29
25	243	Jose Carlos Montouto Gonza	70	Lugo FLUVIAL_LUGO	58:21
26	477	Carles Abad Vives	58	Vigo U-VIGO	1:06:33
M-50 (23/23) Actualizado: 13:09					
1	172	Rodrigo González Romano	68	A Coruña BRIGANTIA	17:55
2	168	José Antonio Gil Díaz	65	A Coruña BRIGANTIA	20:36
3	375	Antonio Javier López Peitead	65	Ferrol MONTAÑA_FERR	21:03
4	114	Juan Carlos Carballo Fernán	59	Culleredo A Coru A_PED	21:31
5	326	Rafael Pazos Miser	68	a coruña GALLAECIA_R	23:08
6	309	Isidro López Muínelo	68	a coruña GALLAECIA_R	23:14
7	94	Alfonso Mancera Bello	58	A Coruña ARTABROS	23:59
8	473	Ramón Sampedro Muñiz	65	Santiago de Comp USC	24:15
9	569	Gilberto Diaz Falcon	62	Pontevedra AROMON	24:26
10	249	Pedro Parga Andón	59	Lugo FLUVIAL_LUGO	24:40
11	144	Camilo Serantes Maneiro	64	Porto do Son ADC_ARN	24:56
12	370	Antonio Garcia Couce	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	25:23
13	280	Enrique Luis Álvarez Estévez	68	a coruña GALLAECIA_R	25:55
14	468	Eduardo V. Ramos Lozano	55	Santiago de Comp USC	31:41
15	360	Luis Miguel Fariña Barreiro	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	31:59
16	378	Francisco Sande Rodríguez	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	33:08
17	863	Gabriel Rodríguez Gutiérrez	62	A Coruña BRIGANTIA	33:44
18	265	Jesús Sanmartín Matalobos	63	Lugo FLUVIAL_LUGO	34:34
19	148	Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARN	36:05
20	302	José Manuel González Núñez	65	a coruña GALLAECIA_R	36:18
21	92	Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	37:07
22	455	Manuel Calviño Ramallo	61	Santiago de Comp USC	1:04:47
	465	Toño Muñiz Lens	60	Santiago de Comp USC	or en tarj.
E (26/26) Actualizado: 13:09					
1	598	Maikel Rodriguez Dominguez	83	O Porriño BUDIÑORAI	33:20
2	167	Ángel García García	85	A Coruña BRIGANTIA	36:03
3	341	Iván Somoza Argibay	74	a coruña GALLAECIA_R	37:21
4	126	Ramón Fernández Torres	75	Porto do Son ADC_ARN	38:13
5	277	Angel Albarran Rodriguez	77	a coruña GALLAECIA_R	39:38
6	128	David Lareo Martinez	79	Porto do Son ADC_ARN	40:29
7	34	Antonio Dominguez Portas	73	Pontevedra AROMON	41:20
8	75	Manuel Varela Rivera	88	Pontevedra AROMON	41:44
9	449	Xan Mariano Trigo Recarey	69	O Barco de Valde TREVI	43:19
10	395	Francisco Javier López Cost	68	Betanzos OPBZ	43:57
11	469	Miguel Ramos Pernas	92	Santiago de Comp USC	44:33
12	388	Pablo Sio Otero	77	Vigo OBJETIVOTRAIL	50:28
13	229	Leandro González Castro	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	50:42
14	301	Eduardo Santiago González	68	a coruña GALLAECIA_R	50:48
15	49	Iván Lois Serto	98	Pontevedra AROMON	51:14
16	478	Julio Albaladejo Carreño	96	Vigo U-VIGO	54:39
17	381	Néstor Feal Díaz	87	Pontedeume MONTBRE	54:54
18	36	Gonzalo Fernández Casalde	78	Pontevedra AROMON	58:27
19	384	Marcos Álvarez González	96	Vigo OBJETIVOTRAIL	58:42

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
E (26/26)		Actualizado: 13:09			(
20	552	Juan Ramon Soutullo Vazqu	89	As Neves VIZHOJA-COR	1:05:33
21	295	Lucas Freire Lage	85	a coruña GALLAECIA_R	1:10:27
22	491	Jaime De Gandarillas Carrar	96	Vigo U-VIGO	1:24:30
23	864	Estivel Martínez Medina	82	Vigo OBJETIVOTRAIL	1:52:40
	369	Oscar Fernández Otero	78	Ferrol MONTAÑA_FERR	or en tarj.
	386	Manuel Estevez Perez	96	Vigo OBJETIVOTRAIL	No sale
	207	Alberto Corral Alonso	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
INI-CURTA (39/43)		Actualizado: 13:09			
1	224	Rodrigo Fouz Sanchez	11	Lugo FLUVIAL_LUGO	11:22
2	276	Daniela Albarran Oroza	09	a coruña GALLAECIA_R	11:28
3	869	Yago Ben Herrero-rincón	10	A Coruña INDEP	11:33
4	343	Carla Somoza Seoane	09	a coruña GALLAECIA_R	11:36
5	308	Iago López Mantiñán	05	a coruña GALLAECIA_R	11:38
6	314	Ana Belén Mantiñan Boedo	72	a coruña GALLAECIA_R	11:48
7	607	Olalla Vazquez Martinez	09	O Barco de Valde TREVI	12:10
8	577	Iago Rodríguez Seijo	11	Pontevedra AROMON	12:25
9	576	Antón Rodríguez Seijo	11	Pontevedra AROMON	12:26
10	828	Javier Vaquero Lopez	77	A Coruña APA_LICEO	12:47
11	898	Asier Sampedro Barros	11	A Coruña INDEP	13:34
12	630	Shamira García Puime	13	O Porriño BUDIÑORAI	13:41
13	806	Jesus Novo Calles	73	A Coruña APA_LICEO	14:23
14	444	Noa González Duràn	11	O Barco de Valde TREVI	16:23
15	177	Mario Paz Arias	09	A Coruña BRIGANTIA	17:54
16	601	Paula Rodríguez Souto	12	O Porriño BUDIÑORAI	18:00
17	322	M. Carmen Nuñez Lodeiro	78	a coruña GALLAECIA_R	18:42
18	183	Milo Senin Lorenzo	12	A Coruña BRIGANTIA	18:58
19	895	Patricia Rodríguez	75	A Coruña INDEP	20:01
20	836	Jana Albarran Oroza	11	a coruña GALLAECIA_R	20:02
21	287	Vega Cobas Caseiro	11	a coruña GALLAECIA_R	21:08
21	838	Leo Cobas Caseiro	13	a coruña GALLAECIA_R	21:08
23	84	Emma Chase Trueba	11	A Coruña ARTABROS	24:15
24	85	Xacobe Chase Trueba	09	A Coruña ARTABROS	24:16
25	559	Mateo Hervada Bouzon	09	A Coruña APA_LICEO	28:55
26	558	Daniela Hervada Bouzon	10	A Coruña APA_LICEO	29:34
27	890	Susana Parguiña	66	A Coruña INDEP	30:06
28	805	Julia Lopez Parguiña	10	A Coruña APA_LICEO	30:11
29	848	Gabriel Alvarez Perez	13	O Barco de Valde TREVI	30:53
30	803	Agueda Castrillon Morais	11	A Coruña APA_LICEO	34:56
31	206	Felix Carpio Fernández	12	Lugo FLUVIAL_LUGO	38:26
32	459	Diego Del Río Carracedo	11	Santiago de Comp USC	40:35
	870	Alfonso Ben Otero	71	A Coruña INDEP	No sale
	800	Leo Ballón Rodríguez	14	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	458	David Del Río Carracedo	14	Santiago de Comp USC	No sale
	244	Sara Muñoz Fernández	10	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	849	Ariadna Conde Vazquez	11	O Barco de Valde TREVI	No sale
	802	Alex Muñoz Fernández	13	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
	801	Zoe Ballón Rodríguez	12	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
INI-LONGA (89/93) Actualizado: 13:09				
1	894 Ignacio Rivas Pereira	97	A Coruña INDEP	11:16
2	893 Jorge Rivas	97	A Coruña INDEP	12:16
3	904 Guillén González Rodríguez	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:58
4	875 Miguel Angel Fernández Rive	82	A Coruña INDEP	19:23
5	896 Hector Rodriguez Gonzalez	96	A Coruña INDEP	19:54
6	844 Sabrina Rumbo	79	a coruña GALLAECIA_R	20:58
7	804 Joaquín Fernando Gómez Va	68	A Coruña APA_LICEO	21:05
8	891 Julio Paz Patiño	97	A Coruña INDEP	21:31
9	817 Miguel D. y David		A Coruña APA_LICEO	21:43
10	867 Alejandro Bande Pardo	95	A Coruña INDEP	21:58
11	871 Sergio Bernárdez Gómez	97	A Coruña INDEP	22:56
12	102 Antia Riestra Rodriguez	05	A Coruña ARTABROS	23:00
13	856 Marco Antonio Andrade	78	Cambre ROBALIZA	23:04
14	859 Sonia Gayoso Garcia	86	Cambre ROBALIZA	23:05
15	872 Fernando Blandino Magdalen	92	A Coruña INDEP	23:07
16	104 Ana Rodríguez Souto	70	A Coruña ARTABROS	24:19
17	215 Carlos Fernández Paredes	11	Lugo FLUVIAL_LUGO	24:39
18	900 Santiago Timiraos González	96	A Coruña INDEP	26:12
19	834 Maria Del Carmen Rodas Vid	77	Pontevedra AROMON	26:19
20	902 Marc López Miralles	93	A Coruña INDEP	26:46
21	821 TAFAD 14		A Coruña APA_LICEO	26:47
22	903 Brais Leardy Barcia	95	A Coruña INDEP	26:50
23	571 Leire García Navia	07	Pontevedra AROMON	27:04
24	563 Anxela Navia Parada	09	A Coruña APA_LICEO	27:38
25	883 Borja Lombardero Reimondo	97	A Coruña INDEP	27:39
26	564 Julia Navia Parada	07	A Coruña APA_LICEO	27:45
27	881 Miguel Hurtado Ruiz	95	A Coruña INDEP	27:55
28	88 Alén García Sánchez	08	A Coruña ARTABROS	27:59
29	89 Arela García Sánchez	10	A Coruña ARTABROS	28:04
30	882 Saray Iglesias López	04	A Coruña INDEP	28:15
31	631 Marcos Garcia Castro	09	a coruña GALLAECIA_R	28:58
32	866 Catalina Bago Pérez	09	A Coruña INDEP	29:07
33	879 Marina González Vázquez	09	A Coruña INDEP	29:08
34	878 Jorge González Vázquez	13	A Coruña INDEP	29:57
35	470 Marco Romero Hermida	08	Santiago de Comp USC	31:06
36	471 Antonio Romero	67	Santiago de Comp USC	31:09
37	840 Samuel González Corral	88	a coruña GALLAECIA_R	32:37
38	841 Brian González Paz	13	a coruña GALLAECIA_R	32:54
39	874 Marcos Fernandez Martin	95	A Coruña INDEP	33:11
40	876 Javier Fidalgo Fidalgo	95	A Coruña INDEP	33:25
41	410 Martina Pereira Ameijenda	81	Cambre ROBALIZA	33:28
42	858 Maria Jesús Cernadas Garcí	66	Cambre ROBALIZA	33:30
43	889 Miguel Ángel Obaya Álvarez	97	A Coruña INDEP	34:02
44	868 Nilo Barreiro Buceta	95	A Coruña INDEP	34:06
45	899 Natalia Sandá Fernández	97	A Coruña INDEP	34:21
46	901 Isabel Vázquez Rodríguez	95	A Coruña INDEP	34:41
47	897 Ángela Rodríguez Trillo	87	A Coruña INDEP	35:19
48	819 Andrés P.		A Coruña APA_LICEO	36:13
49	873 Cristina Fachal Piñeiro	85	A Coruña INDEP	36:27
49	886 Paula Martínez Pérez	80	A Coruña INDEP	36:27
51	810 Andoni y Belén		A Coruña APA_LICEO	36:51
52	818 Juan Luis y Alfonso		A Coruña APA_LICEO	37:17
53	816 Jorge A. y Jorge L.		A Coruña APA_LICEO	37:47
54	888 Natalia Monteagudo Meijón	97	A Coruña INDEP	38:59

Pos	Nombre	N Club	Tiempo
INI-LONGA (89/93) Actualizado: 13:09			
55	814 Manuel y Thalía	A Coruña APA_LICEO	39:37
56	809 Pablo y Luis	A Coruña APA_LICEO	39:55
57	807 Maria Pardo Villaverde	72 A Coruña APA_LICEO	41:00
58	808 Corina y Oscar	A Coruña APA_LICEO	41:27
59	853 Sol Rodríguez Vázquez	79 Culleredo A Coru A_PED	42:47
60	854 Vega Ramos Rayón	15 Arteixo. A Coruñ IES_SA	43:24
61	474 Maria Ventura Sampedro Re	68 Santiago de Comp USC	44:05
62	842 Nailea González Paz	12 a coruña GALLAECIA_R	45:34
63	851 María Celeste Cancela Silva	74 Culleredo A Coru A_PED	45:37
64	535 Sara Martinez Da Torre	88 As Neves VIZHOJA-COR	46:16
65	852 Susana Guitar Novo	78 Culleredo A Coru A_PED	47:02
66	850 María Baspino Fernández	72 Culleredo A Coru A_PED	47:58
67	579 Adriana Barrós Arguiz	10 A Coruña BRIGANTIA	53:48
68	884 Aitor López García	96 A Coruña INDEP	56:09
69	811 Miguel C. y Ferrán	A Coruña APA_LICEO	1:02:22
70	892 Carmen Pérez González	75 A Coruña INDEP	1:04:16
71	815 Antón y Diego	A Coruña APA_LICEO	1:23:25
	885 Manuel López Gómez	96 A Coruña INDEP	or en tarj.
	887 Pablo Miragaya Seoane	97 A Coruña INDEP	or en tarj.
	813 Roberto y Beatriz	A Coruña APA_LICEO	or en tarj.
	812 Cristian y Victoria	A Coruña APA_LICEO	or en tarj.
	820 TAFAD 13	A Coruña APA_LICEO	or en tarj.
	824 TAFAD 17	A Coruña APA_LICEO	No sale
	822 TAFAD 15	A Coruña APA_LICEO	No sale
	823 TAFAD 16	A Coruña APA_LICEO	No sale
	825 TAFAD 18	A Coruña APA_LICEO	No sale
	860 Lukas Martínez Lafuente	14 As Neves VIZHOJA-COR	No sale
	846 Marta Rodriguez Docampo	80 Ordes SEO	No sale
	188 Claudia Vinagre Barros	10 A Coruña BRIGANTIA	No sale
	862 Covadonga Lamelle Romar	09 A Coruña BRIGANTIA	No sale
	845 Hector Fraga Montero	10 Ordes SEO	No sale
	827 TAFAD 20	A Coruña APA_LICEO	No sale
	826 TAFAD 19	A Coruña APA_LICEO	No sale
	837 Maria Elena Arcos Trillo	76 a coruña GALLAECIA_R	No sale
	833 Alberto Otero Pernas	76 Ferrol MONTAÑA_FERR	No sale