

MAPA

ENTOMA. Registro FEDO: OR-1523-14
Escala 1:7500 y 1:10000 | Equidistancia 5m
Creación: 2014 | Mapa revisado parcialmente en febrero de 2016.

SECRETARÍA Y ZONA DE CONCENTRACIÓN

La secretaría se encontrará en el pol. empresarial de Rubiá de Valdeorras (Ourense). El acceso estará señalado desde la salida RUBIÁ – VEIGA DE CASCALLÁ de la N-120, km 448.

CARRERA

Carrera puntuable para la liga gallega. La carrera se desenvolverá en la ladera norte del monte Torrizola (695 mts.) y la zona de concentración se situará en el polígono empresarial de Rubiá (a 450 mts de altura), junto a la carretera nacional N120 (km 448). Esta vertiente norte está cubierta principalmente por “soutos de castiñeiros” con buena penetrabilidad y zonas de viñedos en la parte mas baja.

Los “soutos de castiñeiros”, cando estos están muy espaciados, vendrán representados con símbolo 402 (terreno semi-descubierto con árboles dispersos).

Existe alguna zona donde abundan las zarzas y rosas silvestres que hacen recomendable el uso de polainas. La organización decidió que la hora cero será a las 11 horas, para ayudar a la gente que se desplaza desde lejos.

SEGURIDAD

Existen pistas y caminos de acceso a “soutos” y viñedos, que a pesar de no soportar mucho tráfico, harán que debemos prestar atención al cruzarlos o transitar por ellos.

No se deben atravesar las viñas (motivo de descalificación), si se puede ir por los bordes.

Alguna zona con pendiente puede tener bastantes piedras sueltas o pizarra desmenuzada entre las hojas caídas de los árboles, cuidado con los tropiezos y resbalones.

RECORRIDOS

Los contemplados en la XXV Liga Gallega de Orientación. En esta prueba encontraréis gran cantidad de balizas muy cercanas, controlar bien el número de control para evitar errores.

Los recorridos de iniciación usarán baliza start y no tendrán hora de salida asignada.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de control será SportIdent. Las estacas tendrán pinzas manuales por si deja de funcionar la estación SportIdent. Los controles

también tendrán baliza checa, que solo se cogen si no está la baliza real.

CATEGORÍAS

a) Con licencia federativa:

Las contempladas en el Reglamento de la XXV Liga Gallega de Deporte de Orientación.

b) Sin licencia federativa:

Iniciación Corta (Hasta 12/14 años)

Iniciación Larga (+ de 12/14 años)

PROGRAMA

10:00 h. Apertura de secretaria, entrega de pinzas y dorsales.

10:30 h. Apertura de guardería en pab. de Rubiá.

11:00 h. Salida de los primeros participantes.

11:15 a 12:30 h. Salida corredores cat. de Inic.

14:00 h. Entrega de premios.

14:30 h. Cierre de meta

En la salida, **NO se llamará por nombre**, con lo cual cada uno es responsable de estar en la salida en el momento que le corresponda.

INSCRIPCIONES

Hasta el **martes 1 marzo** a las 22:00 h. en la web www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS:

A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la **cuenta nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 de BANKIA** a: **ori.trevinca@gmail.com**. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera de distancia media, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: Ori RUBIÁ (más el nombre del club) Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES:

Enviar por e-mail a **ori.trevinca@gmail.com**: Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta de **BANKIA nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859** indicando en el concepto: Ori RUBIÁ (mas el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.a: 9 €

EQUIPO TÉCNICO

Dirección: Miguel Angel Limeres
 Cartografía y trazados: Martín Morales
 Sportident: Pablo Aller
 Equipo de campo: Martín Morales, Jose Agudo,
 Eros Mata, Fran Camba y Marcos Álvarez
 Secretaría: Remi Durán y Miguel de la Cal
 Guardería: Nadia Pfrirter, Ana Belén Rubio

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horas de salida en <http://fegado.es> a partir del 3 de marzo por la tarde.
- Medallas a los tres primeros clasificados en cada categoría, gentileza de **CUFA**. Luego de la entrega de premios se sortearan obsequios cedidos por **TIENDA DE ORIENTACIÓN.COM**
- Estacionamiento y primeros auxilios en la zona.
- Habrá **barra de cereales y bebida al final de la prueba** para los participantes gentileza de **GADIS**.

NORMAS Y RECOMENDACIONES

- **No se permitirá la salida sin dorsal. La falta de dorsal en el momento de la salida es responsabilidad del propio corredor.**
- En el momento de salida, en el minuto- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- **Es obligatorio pasar por meta y hacer la descarga sportident, aunque se produzca el abandono, para que conste a la organización.**
- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y también el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto a:
 - La naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización
 - Es muy importante ofrecer ayuda a cualquier participante que se encuentre lastimado.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salida RUBIÁ – VEIGA DE CASCALLÁ de la N-120, km 448.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua por carretera N-120. Salir en la salida RUBIÁ – VEIGA DE CASCALLÁ de la N-120, km 448.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la salida RUBIÁ – VEIGA DE CASCALLÁ de la N-120, km 448.

Desde León: AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la salida Este de O Barco.

Desde Portugal: desde Chaves N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 direc. Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la salida RUBIÁ – VEIGA DE CASCALLÁ de la N-120, km 448.

El acceso estará señalizado.

ORGANIZAN

CONCELLO DE
RUBIÁ

CMVMC
Castros e Bidual

PATROCINAN**COLABORAN**

obarco
centro comercial
aberto

