

II Raid Destino Verde - Concello de Arzúa



SECCIÓN 2 - BTT

S2

▶ 28,5 km ◀		▲ 670 m		▶ 2 h. ◀	
Orden	Codig	Descripción	Salida▶ ◀Corte▶ ◀Cierre	Promedio	
▶					
1	13	árbol camiño			
2	14	intersección de camiños			
3	15	árbol			
4	16	canal auga			
5	17	Regato			
6	18	árbol en vaguada			
7	19	camiño			
8	20	río			
		FIN			

Material obrigatorio do raid + Bicicleta BTT e casco

Material recomendado: kit de reparación Btt, portamapas, brúxula,

comida e guantes

II Raid Destino Verde - Concello de Arzúa



SECCIÓN 3 - Trekking

S3

▶ 16,5 km ◀		▲ 365 m		▶ 2h.45' ◀	
Orden	Codig	Descripción	Salida▶ ◀Corte▶ ◀Cierre	Promedio	
▶					
10	21	orilla río			
11	22	curva río			
12	23	árbol río			
13	24	muiño			
14	25	curva río			
15	26	illote			
16	27	muro terra			
17	28	regato			
18	29	valla			
19	30	cruce camiños			
		FIN			

Material obrigatorio do raid

Material MOI recomendado: polainas ou medias longas

II Raid Destino Verde- Concello de Arzúa



SECCIÓN 4 - Kaiak + (BTT- Rappel)

S4

▶ 10 km ◀		▲ 115 m	▼ 115 m	▶ 1h. ◀	
Codig	Descripción	Salida▶ ◀Corte▶ ◀Cierre	Promedio		
▶				◀ 18:00	
1	31	beira			
2	32	beira			
3	33	beira		1 h.	
4	34	construcción (só élite)		40'	
		rappel (bonificación 30')			

KAIKAK:
ÉLITE: reman 2 e o outro vai facer a orientación Btt cunha baliza (34) e a proba especial opcional (rappel) con bonificación de 30 min.
AVENTURA: O "corredor-asistencia" pode facer a proba especial opcional (rappel) con bonificación

Material obligatorio do raid + chaleco e pala

Material recomendado: funda estanca

Material obligatorio para proba especial "rappel" (1 por equipo):

- Arnés
- Descensor con autoblocante (stop, oito con machard ou prusik, ...)
- 3 mosquetóns
- Casco (sirve btt)
- 2 cintas cosidas ou baga dobre
- Zapatillas de trekking (non sirve zapatillas btt)

II Raid Destino Verde- Concello de Arzúa



SECCIÓN 5 -BTT

S5

▶ 32 km ◀		▲ 780 m	▶ 2h 15' ◀	
Orden	Codig	Descripción	Salida▶ ◀Corte▶ ◀Cierre	Promedio
▶				
6	35	fonte		
7	36	árbol en claro		
8	37	camiño		
9	38	regato		
10	39	regato		
11	40	ruína		
12	41	camiño		
		META		
				◀ 20:00

Material obrigatorio do raid + Bicicleta BTT e casco

Material recomendado: kit de reparación, portamapas, brúxula,
comida e guantes btt

