



Nauja



MTB-O GUITIRIZ MASS START

5ª proba puntuable para a Liga Galega de Orientación en Bicicleta de Montaña

16 de Setembro

ORGANIZA:

CLUB BRIGANTIA AVENTURA



Naugja



Grupo TEIXIDO



CASA Y BAÑO
www.casaybano.es

CUME NORTE

DATOS XERAIS

DATA: 16 de Setembro 2017.

PROGRAMA: 9:30 h.- Apertura da Secretaría. Campo da Feira Guitiriz. (43.182546, -7.894931)

- Comprobación de sport ident e recollida de obsequio

POLA MAÑÁ HAI PROBA MTBO DE MEDIA-LONGA DISTANCIA

17:00 h.- Saída dos primeiros orientadores *distancia Mass Start*

20:00 h.- Peche de secretaria.

Hora límite de descarga do sportident distancia Mass Start

Pequena merenda para os participantes no campo da Feira.

Duchas e lavado de bicis nas piscinas municipais de Guitiriz: **43°11'16.1"N 7°53'25.9"W**

MAPA: **GUITIRIZ (Lugo).** Ampliación feita por Javier Arufe de mapa existente *Cordal de Montouto*.

Nº FEDO LU-1544. Escala 1:15000 eq. 10m. Actualización: Outubro 2016.

Escala 1:10.000 distancia Media

Equidistancia: 10 metros

CÓMO CHEGAR: A zona de concentración contará cun parking reservado na secretaria.

Campo da Feira Guitiriz. (43.182546, -7.894931)

<https://www.google.es/maps/place/43%C2%B010'57.2%22N+7%C2%B053'41.8%22W/@43.1837983,-7.9015966,15.75z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d43.182546!4d-7.894931>

Copiando as coordenas UTM e pegándoas no buscador de Google Maps, xa vos aparece o punto de saída. Despois só tedes que pulsar en "Como Chegar" e poñer o lugar de onde saídes e xa tedes a ruta a seguir.



Grupo TEIXIDO



CASA Y BAÑO
www.casaybano.es



PERCORRIDOS

Para participar nas categorías oficiais, hai que estar en posesión da licenza federativa correspondente, emitida pola Federación Española de Deportes de Orientación. Son válidas para este tipo de carreiras as licencias de RAID, O-PÉ e O-BM. O resto dos participantes, deben inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

PERCORRIDO	IDADE*	DISTANCIA (mellor percorrido)	DESNIVEL +	N. CONTROIS
INICIACION CURTA	Indiferente *			
INICIACIÓN LONGA				
CADETE MASC	2001 ou posteriores			
CADETE FEM				
JUVENIL MASC	Entre 1999 e 2000			
JUVENIL FEM				
JUNIOR MASC	Entre 1997 a 1998			
JUNIOR FEM				
SENIOR A MASC	Indiferente			
SENIOR A FEM				
SENIOR B MASC				
SENIOR B FEM				
VETERANO A MASC	Entre 1968 e 1977			
VETERANO A FEM				
VETERANO B MASC	Entre 1958 e 1967			
VETERANO B FEM				
VETERANO C MASC	Entre 1957 e anteriores			
VETERANO C FEM				

* **Os pais dos menores non federados** neste deporte, deben pasar pola secretaría, acompañados do DNI para firmar documento de autorización e consentimento, dando fé de que leron este boletín informativo. (ANEXO)

Aquelas/es deportistas federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de O-Bm deberán levar nun lugar visible o seu número de dorsal.

PROBA MASS START

A proba Mass Start é una proba onde todos os corredores da mesma categoría saen a vez a realizar o percorrido lineal, que ten o seu mapa, contando o tempo de saída para todos o mesmo, e como tempo de meta será o que marque o picar o control de meta. Polo tanto se dous corredores chegan a meta a vez, gañaría o que primeiro picou meta non o que pase primeiro pola línea de meta. A organización asegura un mínimo de dous controis por baliza e incluso podendo ser algún mais onde pasen mais dunha categoría. Cada corredor ten o seu percorrido, e a suma do seu percorrido e a mesma ca dos outros corredores da súa categoría, facendo todos o mesmo percorrido final.



Grupo TEIXIDO



CASA Y BAÑO
www.casaybano.es



INSCRIPCIÓN: Antes das 22:00 do martes día 12 de Setembro.

Faranse a través do sistema de inscrición da FEGADO, dende a súa páxina www.fegado.es

- **Os deportistas xa dados de alta na intranet**, deberán seleccionar o evento, marcarán a categoría na que desexen competir e confirmarán a súa inscrición.
- **Os deportistas que non están dados de alta na intranet**, teñen que crear un perfil na mesma, seguindo as instrucións da propia web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

PREZOS DAS INSCRIPCIÓNS

FEDERADOS	NON FEDERADOS Inclúe seguro federativo de 1 día	
	INIC. CORTA	INIC. LONGA
7 €	7 €	9 €

- Recargo por inscrición fóra de prazo: 1 euro

Para o sistema de control de tempos (cronometraxe), utilizarase o SPORTIDENT. Nos datos de inscrición hai que indicar o número de pinza/tarxeta SI (sportident). A todo aquel que non indique este dato, asinaráselle unha pinza de aluguer, que se recollerá na zona de secretaría o día da proba. O prezo do **aluguer** é de **3€**, que se sumará a cota de inscrición de cada participante. A perda da pinza/tarxeta SI suporá o pago do seu custo (30€)

O ingreso da cota de participación realizarase mediante un ingreso na conta bancaria do club:

TITULAR: Club Brigantia Aventura

IBAN: ES51 2100 4773 30 0200107413

CONCEPTO: OBM+ nome do club (ou participante non federado)

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante bancario ao e-mail do club (clubbrigantiaaventura@gmail.com)



Naugja



DESENROLO DA PROBA. Normas é Recomendacións:

Recordámoslle a tódolos participantes que a práctica do deporte de orientación baséase no **respeto do entorno e do medio natural**, polo que queremos recalcar algunhas medidas a ter en conta.

▲ ZONA SAIDA

Desde a secretaría ata a saída hai aproximadamente 2.8 km (uns 25 minutos) que discurren por una estrada co tráfico aberto. É obrigatorio seguir a sinalización guiada pola organización, circular pola beirarrúa e cumprir as normas de seguridade vial. **Todos os corredores deberán ir nas súas bicicletas ata a zona de saída.**

O **tráfico está aberto**. En ningún momento a organización parará o tráfico, rogamos debido cumprimento das normas de seguridade vial.

Os menores inscritos en iniciación, deberán ir acompañados dos pais dende a secretaría ata a saída. A organización gardará coidado para axudar en todo momento a fin de disfrutar da proba.

A **descarga do sporident**, efectuarase na secretaría, sita na Praza do Concello (campo da feira)

Os participantes teñen **prohibido falar e gritar** durante todo o desenvolvemento da proba.

Prohibido tirar desperdicios (envoltorios de xeles, barritas, etc,...) ao chan na zona de competición, agás nos puntos habilitados nas zonas de saída, meta e secretaría. **O incumprimento desta norma, levará a descalificación automática.**



Grupo TEIXIDO



CASA Y BAÑO
www.casaybano.es



Respecto pola propiedade privada. Está **terminantemente prohibido circular por fora dos camiños**. Descalificarase automaticamente a aquel que incumpra esta norma.

A **zona de descarga da sportident** está situada na secretaría, polo que se recorda que, todo o mundo debe pasar pola mesma para recoller os tempos.

As **duchas e o lavado das bicicletas** estarán na piscina. Rógase usar a auga de forma responsable.

Na zona existen varios **restaurantes e casa de comidas**.

TERREO-MAPA

Monte galego, sendas, camiños anchos y algunos camiños rotos e moi rotos. Tecnicidade media-baixa.

Os percorridos Senior, pode que lles coincida alguna baixada perigosa. Extremade as precaucións.

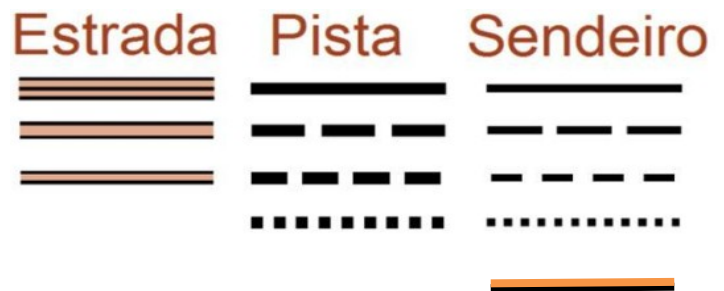
Haberá momentos en que coincidan corredores de ida e volta. Hai que circular pola dereita.

Estos días atopamos cans soltos e, aínda que xa falamos cos seus donos, prometéndonos que ían estar amarrados, non está de máis informarnos que ides escoitar ladridos.

Está prohibido circular fora dos camiños e hai que cumprir as normas de circulación.

Os percorridos de iniciación son terreos asequibles para calquer aficionado á BTT. A distancia da mellor elección de ruta está especificada en cada categoría de iniciación.

Recomendados aos país, que acompañen aos menones se é a súa primeira vez. De todos modos o sistema GPS permitiranos saber onde están en cada momento.



ZONA PROHIBIDA



ZONA PRIVADA



POUCA VISIBILIDADE



ZONA DESPEXADA



ZONA SEMIABERTA





Nauja



Tráfico aberto: As pistas polas que circulamos non están pechadas ao tráfico, polo que hai que circular con precaución e **respectando as normas de circulación** (recórdase a obrigatoriedade de facer os stop nos cruces e asegurarse ben de que non existe perigo antes de retomar a marcha).

Recoméndase **circular con precaución**, principalmente nas baixadas e pistas asfaltadas, xa que se acadan altas velocidades e os camiños e pistas poden ter algún tipo de deterioro debido ás choivas e moitas das pistas asfaltadas teñen restos de grava.

RECOMENDACIONES. SPORTIDENT

- 1.- É responsabilidade do corredor limpar e comprobar a pinza antes de tomar a saída. Para asegurarnos de que todos os corredores saen coa pinza limpa, porase na saída as respectivas estacións de limpeza e comprobación. Recordade que quedará limpa e chequeada cando faga o pitido.
- 2.- É responsabilidade do corredor, asegurarse de que a estación emite unha sinal luminosa e sonora cada vez que “picamos” un control, para que o seu paso por ese punto quede rexistrado na pinza SI (sportident).
- 3.- O corredor, unha vez chegado á meta, xa non pode voltar ao terreo da carreira a “picar” un control que se olvidara.
- 4.- A descarga realizarase na secretaría, sita no Campo da Feira de Quitiriz (43.182546, -7.894931), tendo hora de peche ás 14:30 h..



Nauja



ANEXO

DOCUMENTO AUTORIZACIÓN PATERNO/MATERNO PARA MENORES DE INICIACIÓN (non federados neste deporte)

Don/a _____

Con DNI _____ dou o meu consentimento

para que o meu fillo/a _____

de _____ anos de idade, poida participar na IV e V proba de OBM en Guitiriz, así

mesmo, son coñecedor das normas da proba publicadas no boletín en www.fegado.es

En _____ a _____ de _____ de 2016

ASDO: