

## COMENTARIOS DEL MAPA Y LOS TRAZADOS



Los que ya habéis participado anteriormente en O Bolo ya conocéis las zonas de matorral mediterráneo salpicadas con detalles rocosos y muros formando terrazas, es la parte más técnica, aunque **este año cuenta con algunas pistas de desbroce recientes marcadas en el mapa con trazo grueso amarillo 100%** que ayudan en la navegación.



Hay otras zonas más tipo dehesa en las laderas del monte coronado por el castillo. **Lo terrenos más bajos quedan para los grandes prados junto al río que algunos recorridos deberán cruzar. Para ayudar a tomar la mejores elecciones de ruta, la organización señalará en el terreno varios pasos no obligatorios, que serán de gran ayuda.**

Para esta prueba se han añadido al mapa otras zonas donde predomina el bosque de roble y "soutos" de castaños. En los bosques de roble puede predominar el verde 1 y 2 pero son perfectamente atravesables en esta época.



### **SOBRE LOS TRAZADOS:**

Todos los recorridos van a ir progresando entre diferentes zonas técnicas, con transiciones más o menos fáciles entre ellas. También será variable la velocidad, cambiando de zonas muy rápidas (prados, bosque limpio,...) a otras más lentas por la vegetación rastrera (xestas, carqueixas, jaras,... no tojos); y siempre teniendo en cuenta el desnivel, que en algunos tramos será bastante acusado.

Por lo tanto será importante saber modular la intensidad de carrera y entrar con serenidad en las zonas más técnicas, a veces nos encontraremos tramos con balizas más fáciles donde la elección de ruta será fundamental.

Como siempre, será muy importante comprobar el código de control antes de marcar, pues habrá muchas balizas en elementos similares (siempre respetando las distancias mínimas reglamentarias).

Los distintos recorridos se pensaron para hacer **una prueba de distancia Larga, donde la elección de ruta puede ser decisiva, los tiempos vencedores rondarán entre los 65-80 minutos.**