

BOLETÍN 1

XI CAMPIONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN PEDESTRE

VILANOVA DOS INFANTES, CELANOVA 2019

ORGANIZACIÓN: Sección de Orientación do Club Peña Trevinca-Barco, Delegación Ourense da FEGADO (Federación Galega de Orientación) e Servizo Provincial de Deportes de Ourense (Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia).

COLABORA: Asociación Deportiva Limiactiva, Comunidade Veciñal de Vilanova dos Infantes e Concello de Celanova.

DATA: Xoves 4 de abril de 2019.

LUGAR: Localidade de Vilanova dos Infantes (Concello de Celanova). A **zona de concentración e Secretaría** estarán na Praza de Victor Ferro. A **Saída e Meta** estarán na Praza do Recreo, xunto á anterior. Os buses deixarán ao alumnado na entrada da Rúa de Celanova. O traxecto dos participantes ata a zona de concentración fázase a pé por esta rúa, seguindo o roteiro marcado por cintas de plástico. Os buses aparcarán nas proximidades. Haberá váteres químicos a disposición dos participantes. **Antes de que lles corresponda competir, os participantes só poderán circular pola Rúa de Celanova até a Praza de Victor Ferro, e desde esta ata a Asociación Virxe do Cristal (ten un bar con baños) pola Rúa da Barronca.**

HORARIO:

- 10:30: APERTURA DA SECRETARÍA NA PRAZA MAIOR DE VILANOVA DOS INFANTES (ENTREGA DE DORSAIS E PINZAS ELECTRÓNICAS).
- 10:45: BREVE EXPLICACIÓN DA CARREIRA.
- 11:00: SAÍDA DOS PRIMEIROS PARTICIPANTES.
- 13:30: ENTREGA DE MEDALLAS E CLAUSURA.

MODALIDADE: Carreira *Sprint* urbana. Modalidade de orientación en liña con saída individual contrarreloxo, na que o participante terá que pasar por todos os controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica marcada no mapa.

ATENCIÓN: Haberá moitos controis próximos, polo que é moi importante comprobar o código (número) de baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará entre os 12 e 15 minutos, segundo indicacións da IOF do 1 de febreiro de 2019.

TERREO E MAPA: Típico casco vello labiríntico cunha boa rede de rúas con pequenas prazas, innumerabeis recunchos e poucos detalles de vexetación. Mapa homologado a escala 1:2500 (1 cm no papel equivale a 25 m no terreo) con equidistancia de 5m, realizado por Martín Morales Ferreiro en febreiro de 2019. Para unha aproximación, temos a disposición na web un croquis en 3D realizado para a romería Raigame (atención, orientado ao oeste, non ao norte como o mapa da proba) no seguinte enlace:

http://www.raigame.gal/wp-content/uploads/2018/05/2018_mapa_raigame.pdf



As distancias, desniveis e número de controis que se expoñen a continuación son aproximados.

PERC.	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
1	INFANTIL FEMININO (2005/06)	1,5 km	----	10
2	INFANTIL MASCULINO (2005/06)	1,6 km	----	11
3	CADETE FEMININO (2003/04)	1,7 km	----	13
4	CADETE MASCULINO (2003/04)	1,9 km	----	14

INSCRIPCIÓN: Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba **a entidade terá que estar preinscrita na ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación**, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (<https://www.deporteescolargalego.com/>) Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (en horario de mañá) chamando ao teléfono 988 386 050 ou no correo: deportes.ourense@xunta.es

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta) a estes dous correos electrónicos simultaneamente):

fegadourense@gmail.com

deportes.ourense@xunta.es

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás **14:00h do mércores 27 de marzo**. Admitírase un **máximo de 300 participantes** en total no campionato, que se repartirán dun xeito equitativo entre as entidades inscritas. En caso de haber vacantes, abrírase un segundo prazo de inscrición ata o venres ás 14:00h. O transporte e o pic-nic correrá por conta da Xunta, tendo cada entidade que especificar no correo electrónico as súas necesidades ao respecto.

NORMAS DE COMPORTAMENTO:

- O alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición. **O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.**
- A Comunidade Vecinal de Vilanova dos Infantes cedeunos amablemente o uso da súa vila. Se queremos que nos deixen voltar usar o lugar para facer probas escolares, os participantes deben coidar o mobiliario urbano i evitar facer ruídos innecesarios. Lembrar que moitos habitantes son de idade avanzada.
- Os lugares de estancia terán que quedar limpos. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Ollo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
- Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento ás indicacións dos organizadores, Protección Civil e Policía Local.
- Antes de que lles corresponda competir, os participantes só poderán circular pola Rúa de Celanova até a Praza de Víctor Ferro, e desde esta ata a Asociación Virxe do Cristal (ten un bar con baños) pola Rúa da Barronca.

PREVENCIÓN DE RISCOS

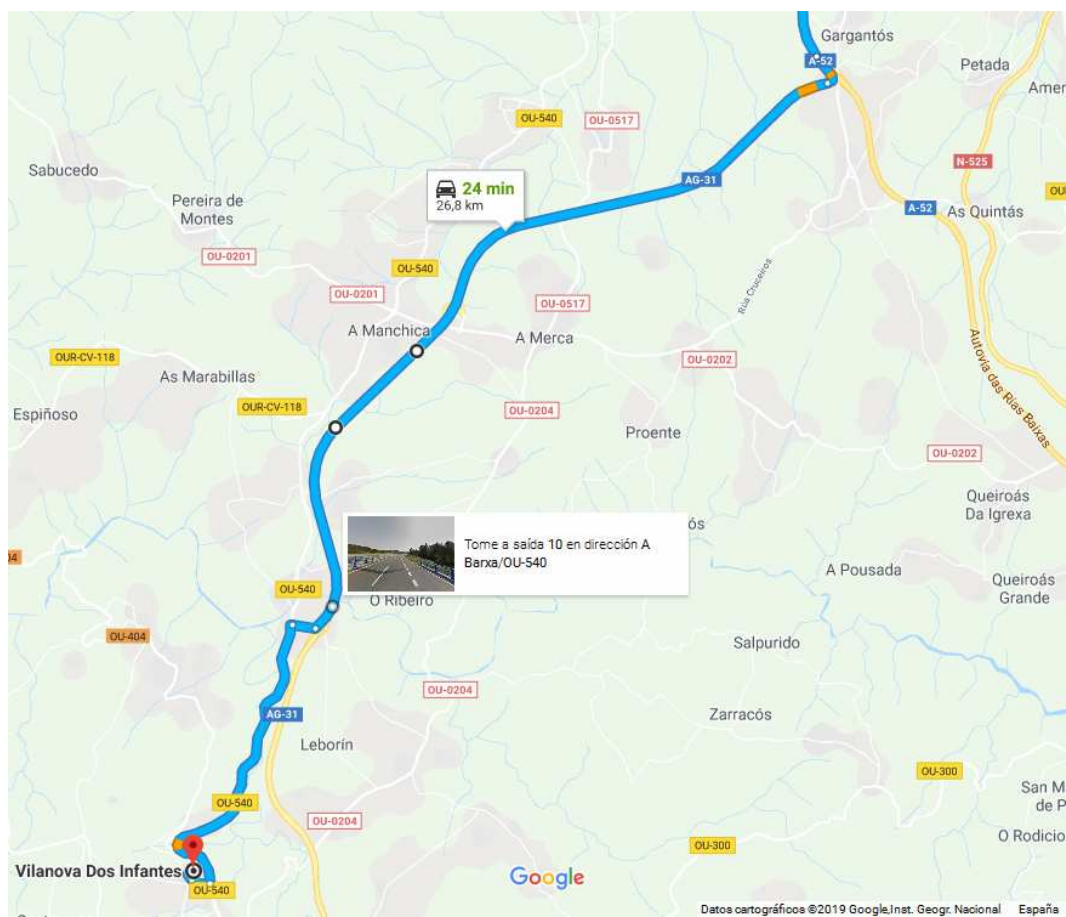
- A proba celebrárase nunha zona peonil sen tráfico de vehículos a motor, pero ocasionalmente pode aparecer algun ciclista ou paseante. Lémbrese a todos os participantes que estan obrigados a cumprir as normas de circulación vial. Os trazados dos percorridos están pensados para evitar zonas perigosas para os participantes.
- Pregase estremar as precaucións ao dobrar esquinas, aminorando a velocidade para evitar choques.
- Estremar o coidado cos pequenos cortados que se poden atopar nalgunhas zonas do terreo.
- Pode haber zonas do pavimento húmidas. En caso de choiva, disminuir a velocidade para evitar caídas.

SISTEMA DE CONTROL: Por medio de Pinza Electrónica, picando directamente na estación electrónica que hai en cada baliza. En caso de fallo do Sistema Sportident haberá que picar coa pinza tradicional nas casiñas de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

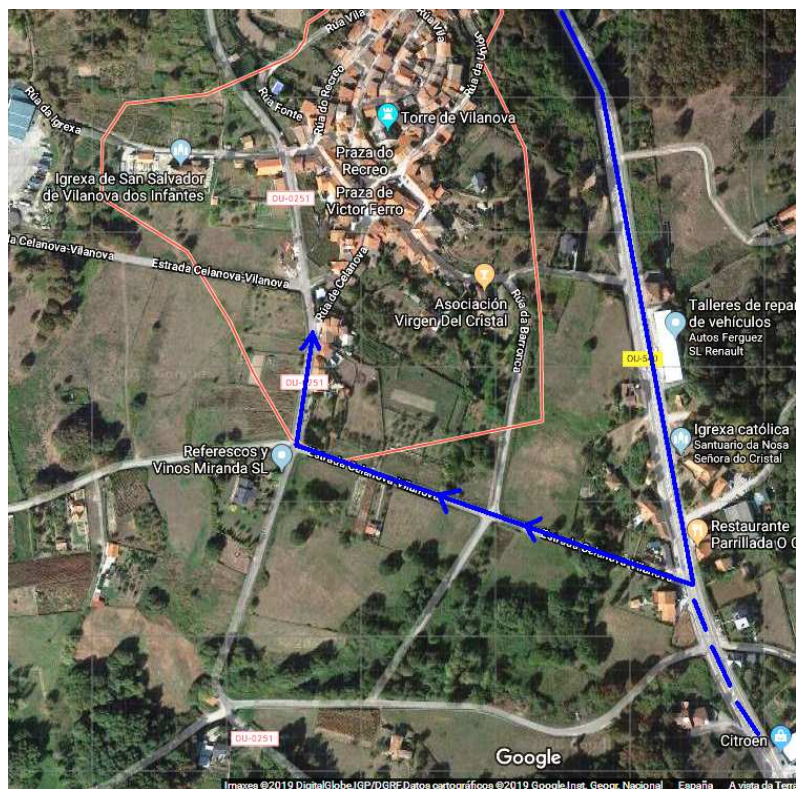
REGULAMENTO

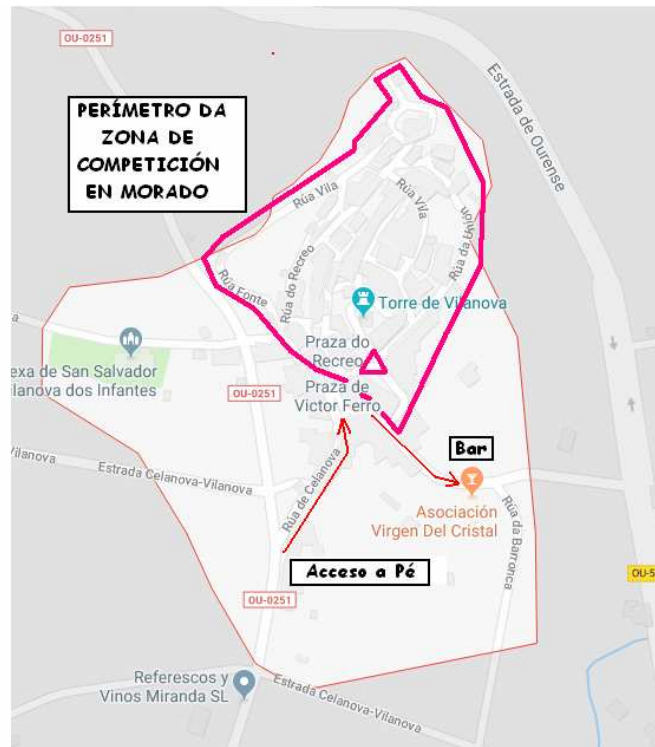
- Os participantes entrarán na zona de concentración da Praza Maior antes das 11:15 h. Durante a competición, os participantes en espera para competir, non poderán invadir a zona de competición.
- Únicamente se permite o uso da búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Non esta permitido o uso de dispositivos electrónicos. O mapa daráse a cada participante un minuto antes da súa saída.
- Non se permitirá a saída de corredores **sen o seu dorsal colocado no peito e ben visible**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. *Balizas de distintos percorridos moi próximas*. **Olo ao código da baliza!**
- **É obrigatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Non esta permitido falar nin seguir a outros/as participantes.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas.
- Hai que respectar ás normas básicas de circulación vial.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a outro competidor, se o ve lesionado.
- Na meta recolleraselle o mapa a cada participante á súa chegada.
- É recomendable que os participantes traigan unha muda para cambiarse.
- Os participantes deben respectar: a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Calquer aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da FEGADO, FEDO e IOF.

ACCESO Á ZONA DE COMPETICIÓN



A imaxe superior amosa o acceso desde a capital provincial.





A zona de Saída e Meta estará onde aparece sobreimpreso un triángulo morado, na **Praza do Recreo**.

A Zona de Concentración será na **Praza de Víctor Ferro**.

Atentamente

Xan M. Trigo Recarey

Director de Carreira

Máis información actualizada en:

- <http://fegado.es/>
- <http://clubtrevincabarco.org/>