

# BudiñoRAID 2016

**BOLETÍN 1**

**CONTIDO**

01_ DESCRICIÓN DA PROBA.....	4
02_ DISCIPLINAS e PROBAS ESPECIAIS.....	6
03_ CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.....	6
04_ DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓN.....	7
05_ REGULAMENTOS.....	8
06_ INSCRICIÓN, PRAZOS e PREZOS.....	8
07_ CLASIFICACIÓN e PREMIOS.....	10
08_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.....	11
09_ PATROCINADORES e COLABORADORES.....	12
COLABORADORES.....	12
PATROCINADORES.....	13

## 01\_DESCRIPCIÓN DA PROBA.

Un **raid de orientación** é unha "**Competición multidisciplinar** destinada a probar a capacidade de **resistencia**, de **navegación** e de **supervivencia** de **equipos en completa autonomía**. Os equipos deben completar un extenso percorrido no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen o seu paso utilizando exclusivamente as súas forzas, sen recibir axuda externa nin valerse de medios motorizados" (FEGADO).

**Multidisciplinar** porque ó longo do percorrido combínanse varias disciplinas deportivas de resistencia como son a Bicicleta de Montaña ou **BTT**, a carreira a Pé por Montaña ou **Trekking**, o **Kaiak**, o **Ráfting**, a **natación**, **etc...** intercalando ademais probas especiais puntuais como poden ser a **Escalada**, o **Rappel**, a **Tirolina**, probas de **Cordas**, de **Tiro**, **etc...**

**De resistencia** porque soen ser **de longa duración** e de **distancias largas**, transcorrendo por lugares con **importantes desniveis**.

**Con navegación** xa que o contrario de outras disciplinas de montaña en este tipo de probas o **percorrido** a realizar **non** se atopa **senalizado** "in situ" no terreo se non que este o **decide**, segundo a **estratexia** elixida, **cada equipo** coa única axuda dos **mapas** facilitados pola organización no momento da saída e un **compás** .

**De estratexia** xa que para a clasificación final non só conta o **tempo** empregado en realizar o percorrido, se non que en primeiro lugar valóranse os puntos conseguidos na visita os **puntos de control (Cp's)** visitados polos equipos.

Os terreos nos que se desenvolven este tipo de probas soen ser en plena natureza, discorrendo sempre polos lugares máis emblemáticos das

zonas delimitadas polos mapas, e sempre respectando os ecosistemas das áreas polas que se circula.

O 2º **BUDIÑORAID** vai ser a **4ª proba da Liga Galega** ademais do **Campionato Galego** de Raids de Orientación **2016** e vai a discorrer polas chamadas **TERRAS DO LOURO**, nos concellos de **O Porriño, Salceda de Caselas, Ponteareas e Salvaterra do Miño**.

O segundo evento organizado polo **BUDIÑORAID**, a sección de Orientación da **Asociación Deportiva A FORNA** de Budiño, é un ambicioso proxecto que implica a catro dos concellos polos que discorre o Río que lle vai dar nome a esta edición.

O **Faro de Budiño**, o **Faro de Cans** os **Montes de Atios** ou o lugar de **As Ínsuas** no Concello de O Porriño, a **Senda do Caselas**, o Monte de **San Cibrán**, o Parque Forestal dos **Agoeiros** e o **Espicho do Faro** de Entenza no Concello de Salceda de Caselas, o Parque Forestal da **Fraga do Rei** ou a parroquia de **Couso** no Concello de Ponteareas, ou **Río Tea** no Concello de Salvaterra de Miño son algúns dos preciosos espazos naturais existentes na zona polos que vai a discorrer esta segunda edición do noso Raid.

Un **raid de longa duración** xa que vai ter un percorrido de uns **80 km.** de distancia repartidos en **6 sectores** ó longo das **10 horas** de competición, no que probablemente a gran parte dos equipos participantes non lles de tempo a visitar todos os puntos de control existentes, co cal terán que tirar de **estratexia** para elixir a mellor opción de percorrido segundo as súas condicións físicas para obter o maior número de puntos posible.

Dende a organización esperamos que todos os amantes deste deporte de Aventura, dende os mais experimentados competidores na **liga autonómica**, así como os mais novatos e inexpertos xa que imos a contar tamén con unha **categoría de iniciación**, vos acheguedes a disfrutar con nós do segundo evento de este tipo que se celebra na zona para participar de unha experiencia inesquencible en un entorno inigualable.

## 02\_ DISCIPLINAS e PROBAS ESPECIAIS.

O **BUDIÑORAID Terras do Louro 2016** contará coas seguintes disciplinas:

- **Trekking.**
- **BTT**
- **Orientación específica a pé.**
- **Kaiak.**

E incorporará as seguintes **probas especiais** intermedias:

- **Rappel.**

## 03\_ CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- **Elite:** Equipos de 3 compoñentes, 3 sempre en carreira. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. A asistencia a estes equipos vailla a realizar a propia organización do Raid. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Aventura:** Equipos de 3 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 relevo/asistencia. O compoñente do equipo que realiza a asistencia pode relevar a un compoñente en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

- **Orienta - Raid:** Equipos de 3 a 5 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 a 3 relevos/asistencia. Os compoñente do equipo que realizan a asistencia poden relevar a un ou os dous compoñentes en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

Para poder participar no BUDIÑORAIID \_Terras do Louro 2016 será obrigatorio que **todos os participantes** teñan **18 anos cumpridos**, e deben estar en posesión da **licenza de Raids** da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza de un día, con un custe esta de **2 €**.

Para que un equipo poida puntuar para a **liga galega de raids de orientación 2016** todos os seus membros do deberán ter tramitada a **licenza anual** de raids 2016 da FEDO.

### 04\_ DISTANCIA, SECCIÓN e DURACIÓN.

O BUDIÑORAIID 2016 vai a realizarse sobre as seguintes **distancias**, repartidas nos seguintes **sectores**, e para o seguinte **tempo maximo** para cada unha das categorías que se acaban de citar:

- **ELITE:** Unha distancia total aproximada de **80 km**, repartidos en **6 sectores** para unha duración total máxima de **10 horas**.
- **AVENTURA:** Unha distancia total aproximada de **80 km**, repartidos en **6 sectores** para unha duración total máxima de **10 horas**.
- **ORIENTA - RAID:** Unha distancia total aproximada de **50 km**, repartidos en **7 sectores** para unha duración total máxima de **10 horas**.

### 05\_ REGULAMENTOS.

O ser o **BUDIÑORAIID Terras do Louro** unha das probas puntuables para da **liga Galega de Raids de Orientación 2016**, ademais do **Campionato Galego** da disciplina, este estará suxeito tanto o **Regulamento de raids 2016 da FEGADO**. O cal se pode consultar no seguinte enlace:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/33d/54a1237541-04-rgto-fegado-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

Así como ás **Normas Anuais de Raid 2016 da FEGADO**, que tamén se poder ver no enlace posto a continuación:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/f42/54a123893b-05-normas-anales-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

### 06\_ INSCRICIÓNS, PRAZOS e PREZOS.

As inscricións para esta proba estarán abertas dende o **Luns 03 de Outubro** de 2016 ás **00.00 h.** ata o **Martes 25 de Outubro** de 2016 ás **23.59 h.**, e serán as seguintes:

- **ELITE:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **65€** dende o 19 de Outubro ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .
- **AVENTURA:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **65€** dende o 19 de Outubro ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .
- **ORIENTA - RAID:** O prezo da inscrición por equipo será de **40€** ata o **18 de Outubro** as **23:59 horas** e de **51€** dende o 19 de Outubro ata as **23:59h. do Martes 25 de Outubro** .

Para todas as categorías os membros do equipo que non teñan licenza anual de Raid terán que tramitar **a licenza de proba** cun custe adicional de **2€** por persoa. Cada compoñente dos equipos Élite e Aventura, e un dos compoñentes de categoría Orienta-Raid, precisará dunha **tarxeta Sport - Ident** para o control das picadas. Se non se dispón da mesma a organización procederá a alugarlle unha cun custe adicional de **3€** por persoa (**a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€**).

As inscricións faranse obrigatoriamente a través da plataforma <https://tracktherace.com/es>, que prestará o servizo de **seguimento da proba en tempo real a través de GPS**. Para isto cada equipo deberá portar durante toda a proba un pequeno dispositivo GPS.

Estas cotas de inscrición que se veñen de indicar inclúen os seguintes servizos durante a proba:

- **Chan Duro** en Pavillón para pasar a noite do Venres 28.
- **1 Camiseta de SUMIPOR** conmemorativa da proba para todos os participantes.
- **1 Dorsal** por corredor.
- **2 Xogos de Mapas de Carreira** por equipo.
- **1 Mapa de Asistencias** por equipo.
- **1 Raid – Book** por equipo.
- **1 Pulseira Inviolable** por corredor para a suxeición das tarxetas SI
- Aluguer de **1 Kaiak, 2 chalecos salvavidas e 2 pás** para a sección de **kaiak**.



- Servizo de **Ambulancia** durante a proba.
- **Avituallamento líquido** nas Transicións e puntos estratéxicos das seccións longas.
- Servizo de **duchas con auga quente** para todos os corredores.
- Servizo de **lavado de bicicletas**.
- **Pincho** de confraternidade para todos os participantes ó remate do evento.
- **1 Trofeo por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría.
- **1 Medalla por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados como Campións Galegos en categoría Elite e Aventura Mixto.

Os equipos deberán traer, e portar no seu caso, o resto de material obrigatorio do raid, tanto o xeral da proba como o específico para as proba especial de Rappel.

### 07\_ CLASIFICACIÓN e PREMIOS.

Neste raid existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías, con entrega de **trofeo individual** para cada un dos compoñentes do equipo:

- **Elite**
- **Aventura**
- **Orienta - Raid.**

Asimesmto proclamaráanse campións Galegos 2016, con entrega de **medalla individual** para cada un dos compoñentes do equipo:

- **Elite Mixto.**
- **Aventura Mixto**

Os equipos clasificaranse por orde atendendo os seguintes criterios:

1º\_ **Á Suma Total dos puntos** obtidos nos controis visitados (cada punto de control terá un valor diferente en función da dificultade física e técnica para a súa obtención)

2º\_ **Ó Tempo Total** invertido no raid para a obtención de estes puntos. Este obtense o restarlle ó tempo real invertido as bonificacións ou neutralizacións e sumarlle as penalizacións acumuladas por cada equipo.

Os **equipos nos que algún dos integramente sexa unha muller** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable **por seccións**, equivalente ó 5% do tempo real invertido en cada sección, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos con unha muller.

Para que un **Equipo puntúe como Mixto na Liga Galega de Raids de Orientación 2016, así como para poder proclamarse Campión Galego 2016**, este debe **formar con unha muller** a lo menos en **3 dos 6 sectores do Raid**.

### 08\_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.

Este evento está organizado polo **Budiñoraid-orientación, a sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño**, unha das 3 operativas en este momento. Esta asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así como escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- E-mail: [budinhoraid@gmail.com](mailto:budinhoraid@gmail.com)
- Páxina en Facebook:  
[https://www.facebook.com/pages/BUDIÑORAIID\\_TerrasdoLouro/1626057347608405](https://www.facebook.com/pages/BUDIÑORAIID_TerrasdoLouro/1626057347608405)
- WEB da Asociación: <http://www.aforna.org>
- WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>
- WEB de Tracktherace: <https://tracktherace.com/es/events>

### 09\_ PATROCIDADORES e COLABORADORES.

Non sería posible levar a cabo a organización de este ambicioso proxecto sen a incondicional axuda dos seguintes:

#### COLABORADORES



 <p>CONCELLO <b>SALVATERRA</b> DE MIÑO</p>	 <p><b>fegado</b> Federación Galega de Orientación</p>	 <p><b>POWERADE</b> bebida para deportistas</p>
 <p><b>Aliprox</b> SALCEDA - AS NEVES</p> <p>TORTA DA SERRA S.L. CIF.: B-96.243.545 Telf. 986 34 05 19 - Salceda Telf. 986 66 70 64 - As Neves</p>	 <p>PA N A D E R I A <b>Chinchina</b></p> <p>Tel. 986 330 405 MANUEL RODRÍGUEZ, 84 PORRINO N.º 530 0617400</p>	 <p>PANADERIA Y BOLLERIA <b>El Carmen</b></p>
 <p><b>OH BICI</b> + DEPORTE</p>	 <p><b>TRAMO LIBRE</b> GONZÁLEZ</p>	 <p><b>verde azul</b> SENDAS</p>
 <p><b>TRALACOSTA BIKES</b></p>	 <p><b>track the race</b> powered by <b>Trileuc</b></p>	

**PATROCINADORES**

 <p><a href="http://www.marisefloristas.com">www.marisefloristas.com</a> <b>Marisé</b> floristas</p>	<p><b>AC2L</b> arquitectura <a href="http://www.AC2Larquitectura.com">www.AC2Larquitectura.com</a></p>	 <p><b>SERTUY</b></p> <p>Áreas de servicio en Guillaref (Tui) y San Cosme (Mos) Distribución de gasóleo a domicilio, lavado automático y bove, aspirado, tienda y autoservicio 24h. Tfn: 986600017</p>
---	--	---

 <p><b>Sumipor</b> SUMINISTROS INDUSTRIALES</p>	 <p><b>ASEFISLA SALCEDA S.L.</b> ASESORÍA INTEGRAL DE EMPRESAS</p> <p><b>Hnos. Núñez Lorenzo</b> CONSULTORES DE ALUMINIO</p> <p>Desde 1982</p>	 <p><b>TEYPE S.L.</b> Carpintería de Aluminio</p> <p>Teléf: 986 347 329 - Fax: 986 347 260 Móviles: 629 892 092 - 669 371 164 Bonzavendra - Alto da Forca SALCEDA DE CASELAS - Pontevedra E-mail: <a href="mailto:aluministiype@terra.es">aluministiype@terra.es</a></p>
 <p><b>CENTRO DE FISIOTERAPIA</b> Juan M. Rodríguez Colexiado nº. 1390</p> <p>Tel./Fax: 986 34 93 57 <a href="mailto:fisiojrodriguez@hotmail.com">fisiojrodriguez@hotmail.com</a></p> <p>Avda. de Galicia, 55 36470 Salceda de Caselas</p>	 <p><b>inmonova</b> Gestores inmobiliarios</p> <p>Jorge Fdez. Porto Gestor Inmobiliario 647 420 321</p> <p>986 11 87 72 / 986 09 06 06 <a href="mailto:jorge@inmonova.es">jorge@inmonova.es</a> - <a href="http://www.inmonova.es">www.inmonova.es</a></p>	 <p><b>Pizzeria D'Camilo</b></p> <p>V.P. Vidal, 25 Salceda de Caselas Tel.: 986 34 06 61</p>
 <p><b>Bodega Z-9</b></p> <p>C/ Doctor Zuzunegui Nº 11 Tel.: 986 34 78 07 - Salceda de Caselas</p>	 <p><b>mediolanum</b> BANCO</p>	 <p><b>CATRO RODAS</b> SERVICIO DEL AUTOMOVIL</p> <p>Neumáticos - Alineado Dirección - Mecánica Rápida Aire Acondicionado - Cambio de Luminas Aceites - Baterías - Frenos - Compra-Venta</p> <p>Alejandro González Souto GERENTE</p> <p>C/ Victoriano Pérez Vidal, 40 Teléf./Fax: 986 34 93 82 e-mail: <a href="mailto:catro-rodas@hotmail.com">catro-rodas@hotmail.com</a></p> <p>36470 SALCEDA DE CASELAS (Pontevedra)</p>