

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ORIENTACIÓN ANO NOVO

VELOUZAS-PADERNE

sábado 10 xaneiro 2026

ADESTRAMENTO BALIZADO

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026

ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR



INFORMACIÓN



+ INFO EN
<https://fegado.es>



ORGANIZA



1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

CLUB ORGANIZADOR: CLUB O PASATEMPO –Betanzos

- Directores da Proba: Fran López Costoya e David Casado Bravo
- Cartografía e Percorridos: David Casado Bravo e Fran López Costoya
- Cartel da Proba: Eva Casado Núñez
- Coordinador de Seguridade: Alberto Taboada Pintor
- Revisión do mapa, trazados e balizado: David Casado Bravo, Alberto Taboada Pintor, Fran López Costoya, Olalla Bello, Mar Delgado, Roberto Chas, Javier López
- Técnico de Sportident:
- Xuíz Controlador:
- Xurado Técnico:

MAPA Y FOTOS (próximamente)

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

DATA E HORARIOS

Sábado 10 de Xaneiro

ADESTRAMENTO BALIZADO (próximamente)

Sábado pola mañá

1ª PROBA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

13h Apertura da Secretaría e sportident

14h30-15H30' Saídas 1ª PROBA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

**con baliza start, non haberá horas de saída*

17h Peche de meta

ROGAINE OFICIAL E POPULAR NOCTURNO

18h Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 3h

18h5' Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 2h

18h10' Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 1h

19h10' Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 1h

20h5' Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 2h

21h Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 3h

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

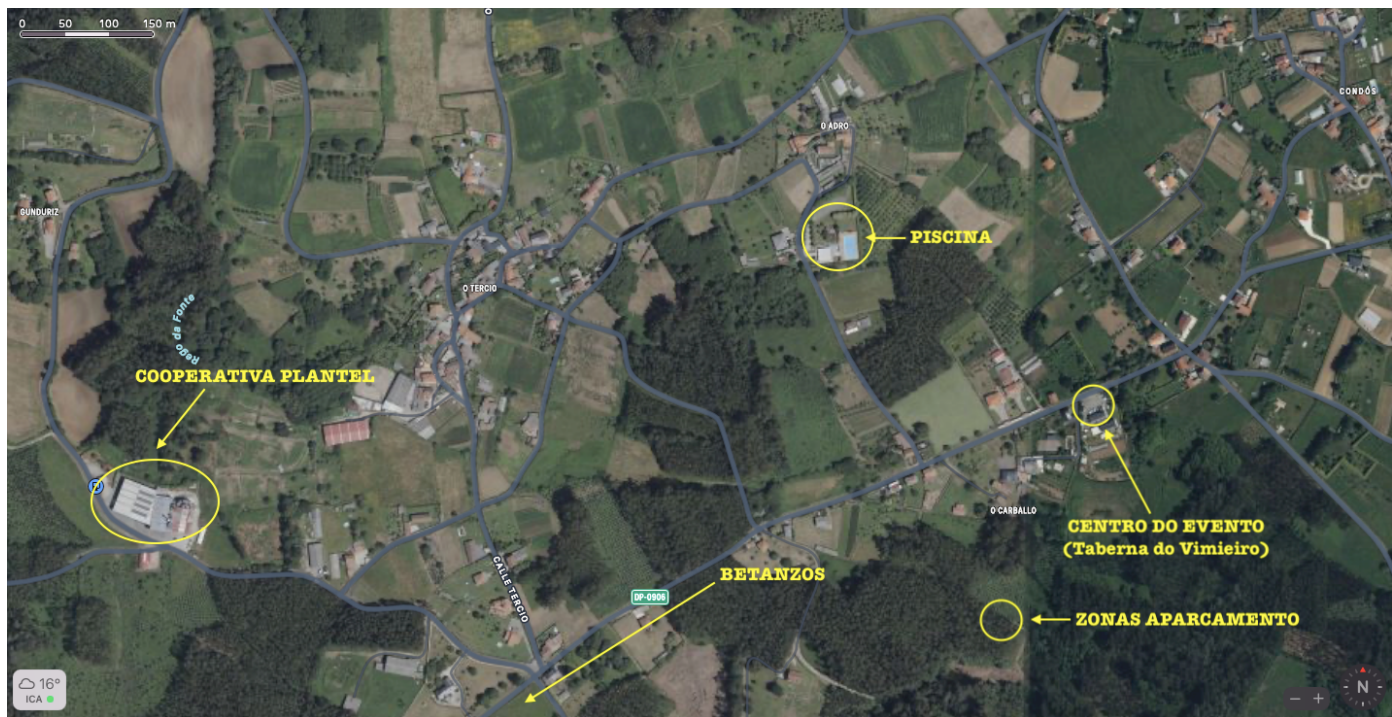
VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESOS

Taberna do Vimieiro-DP0906 (crtra.Betanzos-Velouzás)-pk 17,7

https://maps.app.goo.gl/UWkxV7Mx2PQopiGcA?g_st=aw



ZONA EMBARGADA



1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

1ª PROBA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

13h Apertura da Secretaría e sportident

14h30-15h30' Saídas 1ª PROBA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

**con baliza start, non haberá horas de saída*

17h Peche de meta

INSCRIPCIÓNS E PREZOS

DATA LÍMITE INSCRIPCIÓNS: MARTES 6 AS 23H

-¡ATENCIÓN! Tarxeta SportIdent para tódalas categorías. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer ao que non indique o nº de tarxeta nos datos de inscrición.

-Aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda conleva o pago de 50€.

****AS PINZAS DE ALUGUER DEVOLVERÁNSE NO MOMENTO DA DESCARGA**

-Cambio de tarxeta S.I 3 euros.

-As inscricións realizáranse a través da web da Federación Galega de Orientación (fegado.es), seleccionando o evento do calendario e marcando a categoría na que desexa inscribirse. Os participantes que todavía non teñan usuario terán que rexistrarse primeiro na Intranet, aínda que o desexable é que se poñan en contacto con algún club FEGADO para tramitar a inscrición a través dese clube.

-CLUBS FEDERADOS:

A través de <http://fegado.es/events/>.

Enviar o xustificante de ingreso a clubopasatempo@gmail.com

ASOCIACIÓN O PASATEMPO - BBVA ES4201820612770201556468 a

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións de tódolos deportistas do Club, máis 3€ por cada corredor que alugue tarxeta SI.

Concepto do ingreso por: LIGA GALEGA OriPaderne2026 +nome do club

Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais.

-INDEPENDENTES/NON FEDERADOS:

Poden participar en Iniciación Curta ou Longa.

Realizarán a inscrición no sistema de inscricións da Fegado na web (<http://fegado.es/intranet>).

No caso de non estar dados de alta na intranet, Terán que crear un perfil seguindo as instrucións da propia web para despois darse de alta na categoría que desexan competir. Si dispoñen de tarxeta Sportident, indicarán o número e no caso contrario deixarán a celda en branco para asinarlle unha de aluguer.

Enviar o xustificante de ingreso a clubopasatempo@gmail.com

ASOCIACIÓN O PASATEMPO - BBVA ES4201820612770201556468

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

A cantidade a ingresar será a que lle corresponda según categoría, máis 3€ no caso de que alugue tarxeta SI.

Concepto do ingreso por: LIGA GALEGA OriPaderne2026 +nome da persoa

PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

- Federados categoría F/M 18 e inferiores e Iniciación Curta: 7 € + 3€ (si aluga tarxeta sportident)
- Federados resto de categorías e Iniciación Longa: 10 € + 3€ (si aluga tarxeta sportident)
- Iniciación Curta sin licencia fed.: 10 € + 3€ (si aluga tarxeta sportident)
- Iniciación Longa , sin licencia fed.: 13 € + 3€ (si aluga tarxeta sportident)
- Reposición de dorsal: 1 €
- Cambio de tarxeta S.I. a pagar polo deportista, antes do día de competición: 2 €
- Cambio de tarxeta S.I. a pagar polo deportista, o día de competición: 5 €

DATA LÍMITE INSCRIPCIONS: MARTES 6 AS 23H

INFO CATEGORÍAS 1ª PROBA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

CATEGORÍA	CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL	ESCALA
F12				
F14				
F16				
F18				
F21				
F35				
F45				
F55				
F SENIOR				
M12				
M14				
M16				
M18				
M21				
M35				
M45				
M55				
SENIOR				
INICIACIÓN CURTA				
INICIACIÓN LONGA				

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR

18h Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 3h
18h5' Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 2h
18h10' Saída ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 1h
19h10' Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 1h
20h5' Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 2h
21h Peche de meta ROGAINE NOCTURNO OFICIAL E POPULAR DE ANO NOVO 3h

MATERIAL OBRIGATORIO INDIVIDUAL ROGAINE NOCTURNO (OFICIAL E POPULAR)

- Frontal
- Teléfono móbil encendido (funda teléfono opcional). *Cada participante 1 móbil.
- Compás
- Polainas ou pantalón longo
- Chaleco Reflectante

****IMPORTANTE: @s nacid@s en 2012 ou posteriores sólo poderán participar no Rogaine Popular Nocturno de 1h e no seu equipo deberá figurar un adulto responsable que tamén ten que inscribirse.**

- Non haberá avituallamento durante a proba (a ter en conta para os participantes das categorías de 2 e 3 horas, que deberán ser autónomos)
- Recomendable reloxo para control do tempo

INSCRIPCIÓNS

- No formulario <https://forms.gle/esjSs2uJnhK12yFu6>



- Faise individualmente. Un formulario por persoa. Pequeno tutorial de cómo cubrilo:

As **7 PRIMEIRAS RESPOSTAS** son datos persoais

8-NOMBRE DEL EQUIPO: o mesmo para tódolos componentes do mesmo.

9-ROGAINE OFICIAL O POPULAR: elixo (o Oficial soamente si tódolos compoñentes teñen lic.2026)

10-CATEGORÍA DE MI EQUIPO SI PARTICIPA EN EL ROGAINE OFICIAL: si marquei na 9 Oficial

11-CATEGORIA DE MI EQUIPO SI PARTICIPA EN EL ROGAINE POPULAR: si marquei na 9 Popular

12-SOY ADULTO ACOMPAÑANTE Y RESPONSABLE DE MENORES DE 14 AÑOS EN EL ROGAINE POPULAR DE 1H: no caso de que participe con menores de 14 anos no

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

Rogaine Popular de 1h y fagame responsable (é obrigatorio un responsable no Rogaine Popular de 1h con participación de menores de 14 anos)

13-TIENES LICENCIA DE ORIENTACIÓN 2026 O NECESITAS LA LICENCIA DE DÍA?:

marcar a que corresponda. É licenza de Orientación 2026

14-EN CASO DE TENER LICENCIA 2026: NÚMERO Y CLUB: no caso de marcar a anterior “tengo licencia”

15-TIENES SPORTIDENT O NECESITAS UNO DE ALQUILER: marcar o que corresponda

16-EN CASO DE TENER SPORIDENT: Nº SPORTIDENT: no caso de marcar “si” na anterior

17-INSCRIPCIÓN E IMPORTES: ROGAINE OFICIAL Y POPULAR NOCTURNO: marcar a que corresponda según idade e o que marcara na pregunta 10 ou 11

18-TOTAL IMPORTE A INGRESAR: suma dos importes da pregunta 13, 15 e 17

19-JUSTIFICANTE DE TRANSFERENCIA: facer a transferencia e achegar o resguardo

INFO ROGAINE NOCTURNO OFICIAL ANO NOVO PADERNE

EQUIPOS

-De 2 o 3 compoñentes.

-Máculinos, Femininos ou Mixtos

***IMPORTANTE:** @s deportistas de categoría xuvenil (nacidos 2008-2011) soamente poden participar nas modalidades de 1 ou 2 horas

CATEGORÍAS, MODALIDADES E PREZOS

*No caso de non ser todos os compoñentes da mesma categoría, participarán na Categoría Senior

CATEGORÍAS	XUVENIL M-F-MX	SENIOR M-F-MX	VETERÁN A M-F-MX	VETERÁN B M-F-MX
MODALIDADES	Nac. 2008-2011	todos	Nac. 1977-1991	Nac. 1976 e anteriores
1H	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS	10 EUROS
2H	15 EUROS	15 EUROS	15 EUROS	15 EUROS
3H	NO	15 EUROS	15 EUROS	15 EUROS

-ALQUILER DE SPORTIDENT (NO TENGO SPORTIDENT) 3 EUROS

CLASIFICACIÓN

-Máximas balizas picadas en cada categoría(mesmo valor todas) – penalización (5 puntos por cada minuto ou fracción de minuto fóra de tempo.

INFO ROGAINE NOCTURNO POPULAR ANO NOVO PADERNE

EQUIPOS

-De 2 ou máis persoas. Necesario establecer nome do equipo para a inscrición

-**IMPORTANTE:** os menores de 14 anos (nacid@s en 2011 ou posteriores) poden participar únicamente no Rogaine de 1h e no seu equipo haberá, polo menos un/unha compoñente

MAIOR DE IDADE que exercerá o papel de RESPONSABLE do equipo (o marcará no formulario de inscrición).

1ª PROBA DA XXXV LGDO 2026 ANO NOVO

1º ROGAINE NOCTURNO ANO NOVO

ROGAINE NOCTURNO POPULAR

VELOUZÁS-PADERNE

SÁBADO 10 DE XANEIRO DO 2026

PREZOS

- LICENCIA DE DÍA (NO TENGO LICENCIA DE ORIENTACIÓN 2026) 3 EUROS
- ALQUILER DE SPORTIDENT (NO TENGO SPORTIDENT) 3 EUROS
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 1H- MENOR 14 AÑOS 4 EUROS (**OBLIGATORIO IR CON UN ADULTO NO EQUIPO)
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 1H- 14 A 18 AÑOS 4 EUROS
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 1H MAYOR 18 AÑOS 10 EUROS
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 2H- 14 A 18 AÑOS 4 EUROS
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 2H MAYOR DE 18 AÑOS 15 EUROS
- ROGAINE POPULAR NOCTURNO 3H MAYOR DE 18 AÑOS 15 EUROS

CATEGORÍAS

- 1H
- 2H
- 3H

CLASIFICACIÓN

-Máximas balizas picadas en cada categoría(mesmo valor todas) – penalización (5 puntos por cada minuto ou fracción de minuto fóra de tempo).

AVITUALLAMENTO FINAL

Ao remate das probas haberá bidóns de auga e algunha cousiña máis. É recomendable traer un recipiente para avituallarse.

Por cuestións medioambientais (reducir o uso de plásticos, evitar a presenza de lixo no medio natural...) non haberá avituallamento durante a proba. Cada deportista deberá ter en conta, segundo as condicións do seu percorrido, condición física e técnica e climatoloxía do día a idoneidade de portar avituallamento.

Lembramos, ademais, o respecto ao medio ambiente, respectando a natureza, non xerando residuos, para poder seguir abandeirando un uso do monte sen ningún impacto ambiental, ensinando as novas xeracións a desfrutar da natureza sen agredila.

ONDE PODEDES COMER E DURMIR NO CONCELLO DE PADERNE

O Centro da Proba é a Taberna Do Vimieiro (981 797323) onde podedes tomar un refrixerio ou xantar/cear. Recoméndase RESERVAR CON ANTELACIÓN polo volumen de xente prevista.

Ademáis o Concello de Paderne ten unha oferta maravillosa de aloxamentos e restauración: <https://concellodepaderne.com/pages/comerdurmir>