



## CAMPIONATO GALEGO DE REMUDAS 2017 - ENTREGA DE TROFEOS DA TEMPORADA



**DATA:** 9 de decembro de 2017.

**ORGANIZA:** FEGADO - APA LICEO.

**LUGAR:** Parque da Torre de Hércules (A Coruña).

### **PROBA:**

Trátase do campionato galego. Desenvolverase na modalidade de remudas, con distancia sprint. A saída será en masa (todos os participantes das primeiras postas á vez), pero de maneira graduada (por categorías). Os equipos estarán formados por 3 corredores e serán mixtos. Este é o último evento da temporada; queremos que sexa unha festa da orientación e cantos máis participantes mellor, polo que todo equipo de remudas é benvido, mixto ou non. Só hai que ter en conta que na clasificación final aparecerán primeiro os equipos mixtos.

### **MAPA:**

Parque da Torre de Hércules

Nº de rexistro FEDO: C-1079-09

Data de creación: 2009; Actualizado en Nov-2017 por Iván Mera

Características: escala 1:5.000; equidistancia: 2m; normativa ISSOM.

### **PROGRAMA:**

9:15 – Entrega de dorsais e pinzas de aluguer.

10:15 – INFANTIL, XUVENIL, VETERANS A, VETERANS B á saída; limpeza de pinzas

10:30 – Saída INFANTIL, XUVENIL, VETERANS A, VETERANS B

11:45 – Participantes SENIOR á saída; limpeza de pinzas

12:00 – Saída SENIOR

13:30 – Entrega de trofeos de la temporada 2017 en orientación e raids.

### **CLASIFICACIÓN:**

En cada categoría, clasificaranse primeiro os equipos que completaran o percorrido na orde establecida no menor tempo.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAXE:**

Sportident, uso de tarxeta electrónica. Quen non dispoña de tarxeta electrónica (pinza sportident) terá que alugala (basta con deixar a casaña correspondente de formulario baleira e a organización asignará unha pinza de oficio)

### **CATEGORÍAS:**

Por percorridos, as categorías habituais da liga galega están agrupadas da seguinte maneira:

INFANTIL → M-12, F-12, M-14, F-14

XUVENIL → M-16, F-16, M-18, F-18

SENIOR → M-21A, F-21A, M-21B, F-21B, ÉLITE, F ÉLITE

VETERANS A → F-35, M-35, F-40, M-40

VETERANS B → F-45, M-45, F-55, M-55

Os participantes dunha categoría inferior pódense integrar en equipos dunha categoría superior. Por exemplo, participantes de F/M-12 poden participar na categoría XUVENIL. Outro exemplo sería que un participante de F/M-45 pode participar nun equipo de VETERANS A ou SENIOR.

Para optar ao Campionato Galego:

Os equipos terán que estar formados integramente por orientadores do mesmo club

Todos os membros dun equipo teñen que dispoñer de licenza de temporada

### **DESCRIPCIÓN DO TERREO:**

Trátase dun parque que conta con moito terreo aberto e unha ampla rede de camiños.

Arredor da Torre de Hércules o desnivel é moderado, sendo máis suave no resto do mapa. A ambos lados da Torre, a vexetación é maioritariamente de cor verde indicando a grande dificultade para atravesala. Hai algunhas zonas cun verde máis escuro que representa monte baixo que está prohibido pisar. Para evitalo temos moitos sendeiros que cruzan esas áreas de vexetación.



Existen detalles rochosos e restos de construcións agrupados en varias zonas do mapa, así como esculturas e outros detalles feitos pola man humana.

Non existen bosques como tales, pero si agrupacións de árbores de maior ou menor densidade pero de pouca extensión. Tamén existen árbores e arbustos illados.

**SAÍDAS:**

A saída, remudas e meta realizaranse nos arredores da rotonda que se atopa na base da costa que da acceso á Torre de Hércules.

A saída será en masa para as primeiras postas ás 10:30 e 12:00 segundo a categoría de participación (ver sección "programa"). Os participantes, despois de limpar e comprobar as súas pinzas electrónicas nos minutos previos á saída, collerán o mapa do seu percorrido no mesmo momento de dar a saída.

**INSCRICIÓN:**

Realizaranse mediante formulario que estará dispoñible na páxina web do evento.

A inscrición estará canalizada exclusivamente a través dos clubs. Os participantes que desexen competir e non formen parte dun club terán que poñerse en contacto con algún dos clubs da FEGADO para ser incluídos no formulario de inscrición.

Data límite: martes 5 de decembro, 22 h

Prezos por persoa: (+3 € de sportident, se precisar aluguer de pinza)

Federados: 5 €

Non federados: (inclúe licenza-seguro federativa de 1 día): 7 €

O pagamento das inscricións + aluguer de pinzas sportident realizarase mediante un ingreso na seguinte conta bancaria:

ES34 0238 8127 4606 0009 2282 (Banco Pastor)

Concepto: ORI LICEO REMUDAS + nome do club

Enviar o xustificante de ingreso e formulario de inscrición aos seguintes e-mail: [oriliceo@gmail.com](mailto:oriliceo@gmail.com) e [jarufe.geo@yahoo.com](mailto:jarufe.geo@yahoo.com)

É fundamental que os formularios de inscrición se envíen antes da finalización do prazo. Se o pago se realiza a posteriori, por favor, indicade claramente a quen se refire cada pago.

## APARCAMENTO, DUCHAS, ENTREGA DE TROFEOS:

O Concello da Coruña cede o uso dunhas instalacións deportivas que se atopan no mesmo parque, así que haberá duchas e lugar onde protexerse e realizar a entrega de premios posterior á proba.

O aparcamento non será exclusivo, senón que haberá que compartilo co resto de visitantes do entorno do parque e as persoas que acceden ao recinto deportivo. Na mesma zona de saídas hai un parking, aínda que tamén hai moitas prazas de aparcamento ao longo do paseo marítimo.

## CÓMO CHEGAR:

O parque da Torre de Hércules atópase na punta norte da península que forma a cidade da Coruña, polo que haberá que entrar de cheo na cidade e chegar ata ese extremo. Ao entrares na cidade, tomando como referencia a Praza de Ourense, pódese continuar por calquera dos dous lados do paseo marítimo. O percorrido azul na imaxe é atravesando o túnel de Juana de Vega para acceder ao Paseo de Barrié de la Maza. Pásase por diante das praias de Riazor e do Orzán, Casa do Home (Domus), Casa dos Peixes e antigo cárcere. O percorrido vermello pasaría a Avenida do Porto (antiga Avenida do Alférez Provisional), dársena da Marina (polo túnel), murallas da cidade vella, xardíns de San Carlos, porto deportivo, torre de control marítimo, parque da maestranza, hípica, cemiterio de San Amaro, Club do Mar. As coordenadas UTM do parking son: zona 29T, 548400, 4803615. As coordenadas xeográficas son: latitude 43.383851, lonxitude -8.402452.

