

os	Nombre	Tiempo														
ADESTRAMENTO (42)			6,1 km 285 m 20 C													
			1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(87)	8(88)	9(89)	10(84)	11(90)	12(63)	13(74)	14(49)
			15(70)	16(47)	17(64)	18(91)	19(44)	20(100)	Meta							
1	Estévez, Manuel A CORUÑA ADC ARNELA	52:20	1:31	7:02	9:48	11:57	15:19	16:21	18:25	19:08	25:18	27:19	34:20	39:37	40:23	41:20
			1:31	5:31	2:46	2:09	3:22	1:02	2:04	0:43	6:10	2:01	7:01	5:17	0:46	0:57
			43:50	44:47	46:40	50:31	51:18	52:04	52:20							
			2:30	0:57	1:53	3:51	0:47	0:46	0:16							
2	Lareo Martínez, David A CORUÑA ADC ARNELA	53:04	1:41	7:52	11:07	12:59	16:44	17:46	19:50	20:33	25:28	27:30	34:28	39:53	40:49	41:53
			1:41	6:11	3:15	1:52	3:45	1:02	2:04	0:43	4:55	2:02	6:58	5:25	0:56	1:04
			44:11	45:05	47:37	51:15	51:58	52:46	53:04							
			2:18	0:54	2:32	3:38	0:43	0:48	0:18							
3	FIGUEROA FERNÁNDEZ, RICAR PONTEVEDRA AROMON	54:13	1:46	8:31	11:23	13:07	16:46	17:50	19:49	20:39	26:15	28:53	34:54	40:27	41:31	42:57
			1:46	6:45	2:52	1:44	3:39	1:04	1:59	0:50	5:36	2:38	6:01	5:33	1:04	1:26
			45:41	46:41	48:59	52:20	53:11	54:01	54:13							
			2:44	1:00	2:18	3:21	0:51	0:50	0:12							
4	DOMÍNGUEZ PORTAS, ANTONIO PONTEVEDRA AROMON	57:36	2:17	9:27	12:29	14:42	18:10	19:18	21:35	22:27	28:17	30:17	37:05	42:52	44:34	45:42
			2:17	7:10	3:02	2:13	3:28	1:08	2:17	0:52	5:50	2:00	6:48	5:47	1:42	1:08
			48:25	49:23	51:29	55:31	56:10	57:14	57:36							
			2:43	0:58	2:06	4:02	0:39	1:04	0:22							
5	Trigo Recarey, Xan Mariano Ourense Peña Trevinca	1:05:07	2:34	9:21	14:16	16:47	22:04	23:07	25:25	26:21	32:41	35:20	43:47	49:35	50:47	52:00
			2:34	6:47	4:55	2:31	5:17	1:03	2:18	0:56	6:20	2:39	8:27	5:48	1:12	1:13
			55:04	56:14	59:00	1:03:18	1:03:58	1:04:47	1:05:07							
			3:04	1:10	2:46	4:18	0:40	0:49	0:20							
6	PIÑEIRO PORTELA, JORGE A CORUÑA ÁRTABROS	1:05:30	1:49	7:30	14:00	17:48	21:41	22:52	25:00	25:47	31:31	33:37	45:27	51:03	52:01	53:22
			1:49	5:41	6:30	3:48	3:53	1:11	2:08	0:47	5:44	2:06	11:50	5:36	0:58	1:21
			56:05	57:02	59:59	1:03:26	1:04:09	1:05:16	1:05:30							
			2:43	0:57	2:57	3:27	0:43	1:07	0:14							
7	Antoñón Casal, Mateo PONTEVEDRA AROMON	1:07:37	1:39	7:46	16:53	19:41	23:38	24:44	27:18	28:07	35:23	37:54	46:34	51:52	53:11	54:43
			1:39	6:07	9:07	2:48	3:57	1:06	2:34	0:49	7:16	2:31	8:40	5:18	1:19	1:32
			58:04	59:06	1:01:39	1:05:36	1:06:23	1:07:25	1:07:37							
			3:21	1:02	2:33	3:57	1:02	1:02	0:12							
8	Dobaño González, Alex Ourense Limiactiva	1:10:38	2:20	12:06	16:27	20:43	24:39	25:56	28:27	29:26	35:44	38:56	47:51	54:43	55:49	57:35
			2:20	9:46	4:21	4:16	3:56	1:17	2:31	0:59	6:18	3:12	8:55	6:52	1:06	1:46
			1:00:23	1:01:33	1:03:52	1:07:27	1:09:15	1:10:21	1:10:38							
			2:48	1:10	2:19	3:35	1:48	1:06	0:17							
9	ALVELO FRAGUELA, JAVIER PONTEVEDRA AROMON	1:14:10	2:32	12:26	21:42	24:50	28:32	29:57	32:53	33:50	40:20	43:42	52:23	58:39	1:00:00	1:01:58
			2:32	9:54	9:16	3:08	3:42	1:25	2:56	0:57	6:30	3:22	8:41	6:16	1:21	1:58
			1:05:08	1:06:22	1:08:42	1:12:24	1:13:05	1:13:52	1:14:10							
			3:10	1:14	2:20	3:42	0:41	0:47	0:18							
10	Morales Jimenez, Irene Ourense Limiactiva	1:14:50	2:29	13:02	17:11	20:36	25:15	26:31	29:46	30:59	38:19	41:10	51:36	58:16	59:36	1:00:50
			2:29	10:33	4:09	3:25	4:39	1:16	3:15	1:13	7:20	2:51	10:26	6:40	1:20	1:14
			1:04:12	1:05:25	1:08:05	1:12:38	1:13:35	1:14:31	1:14:50							
			3:22	1:13	2:40	4:33	0:57	0:56	0:19							
11	Beloso Garcia, Manuel PONTEVEDRA AROMON	1:17:29	3:00	11:05	16:13	20:57	26:09	27:35	31:13	32:26	39:15	44:30	53:31	1:00:30	1:02:19	1:04:06
			3:00	8:05	5:08	4:44	5:12	1:26	3:38	1:13	6:49	5:15	9:01	6:59	1:49	1:47
			1:06:54	1:08:10	1:10:28	1:14:40	1:15:38	1:17:07	1:17:29							
			2:48	1:16	2:18	4:12	0:58	1:29	0:22							
12	Bandín Marentes, Javier A CORUÑA ROBALIZA	1:17:55	2:23	10:14	19:25	23:01	27:54	29:35	32:44	33:48	40:56	43:37	53:22	1:00:25	1:02:03	1:03:31
			2:23	7:51	9:11	3:36	4:53	1:41	3:09	1:04	7:08	2:41	9:45	7:03	1:38	1:28
			1:06:28	1:07:39	1:10:35	1:15:08	1:16:21	1:17:33	1:17:55							
			2:57	1:11	2:56	4:33	1:13	1:12	0:22							
13	ANTOÑÓN CLEMENTE, JAVIER PONTEVEDRA AROMON	1:20:22	2:59	10:36	15:53	19:04	25:28	27:13	31:10	32:51	41:22	44:30	53:48	1:01:02	1:02:57	1:05:07
			2:59	7:37	5:17	3:11	6:24	1:45	3:57	1:41	8:31	3:08	9:18	7:14	1:55	2:10
			1:08:45	1:10:10	1:13:48	1:18:01	1:19:08	1:20:06	1:20:22							
			3:38	1:25	3:38	4:13	1:07	0:58	0:16							

os	Nombre	Tiempo														
<b>ADESTRAMENTO (42)</b>			<b>6,1 km 285 m</b>			<b>20 C</b>			<i>(cont.)</i>							
			1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(87)	8(88)	9(89)	10(84)	11(90)	12(63)	13(74)	14(49)
			15(70)	16(47)	17(64)	18(91)	19(44)	20(100)	Meta							
14	<b>Piñeiro Pouso, Manuel Antonio</b> A CORUÑA ADC ARNELA	<b>1:20:35</b>	3:17	12:55	18:16	22:09	27:49	29:36	33:05	34:56	43:19	49:18	59:47	1:07:16	1:08:33	1:10:53
			3:17	9:38	5:21	3:53	5:40	1:47	3:29	1:51	8:23	5:59	10:29	7:29	1:17	2:20
			1:13:33	1:14:25	1:15:54	1:18:55	1:19:42	1:20:20	1:20:35							
			2:40	<b>0:52</b>	<b>1:29</b>	<b>3:01</b>	0:47	<b>0:38</b>	0:15							
15	<b>DOPICO PENA, ANDRES</b> A CORUÑA GALLAECIA RAID	<b>1:23:07</b>	2:06	10:39	15:22	21:01	26:06	27:16	30:06	31:12	45:46	50:27	1:00:27	1:07:37	1:08:52	1:10:18
			2:06	8:33	4:43	5:39	5:05	1:10	2:50	1:06	14:34	4:41	10:00	7:10	1:15	1:26
			1:13:18	1:14:21	1:17:00	1:21:19	1:22:01	1:22:47	1:23:07							
			3:00	1:03	2:39	4:19	0:42	0:46	0:20							
16	<b>GÓMEZ RAMOS, ANTONIO</b> A CORUÑA ÁRTABROS	<b>1:25:44</b>	2:42	11:36	23:20	26:35	31:03	32:39	35:47	36:57	43:56	46:22	57:36	1:05:19	1:06:54	1:10:26
			2:42	8:54	11:44	3:15	4:28	1:36	3:08	1:10	6:59	2:26	11:14	7:43	1:35	3:32
			1:13:28	1:14:47	1:17:25	1:22:43	1:23:52	1:25:19	1:25:44							
			3:02	1:19	2:38	5:18	1:09	1:27	0:25							
17	<b>Ricoy Bugarín, José Antonio</b> PONTEVEDRA AROMON	<b>1:26:55</b>	3:06	12:42	17:43	22:26	27:06	31:08	36:31	37:58	45:58	48:44	59:36	1:07:16	1:09:08	1:11:30
			3:06	9:36	5:01	4:43	4:40	4:02	5:23	1:27	8:00	2:46	10:52	7:40	1:52	2:22
			1:15:01	1:16:53	1:19:45	1:24:29	1:25:25	1:26:26	1:26:55							
			3:31	1:52	2:52	4:44	0:56	1:01	0:29							
18	<b>Serantes Maneiro, Camilo</b> A CORUÑA ADC ARNELA	<b>1:27:25</b>	3:59	13:43	19:15	23:33	28:27	30:04	34:00	35:41	45:06	52:16	1:02:14	1:09:40	1:11:16	1:13:47
			3:59	9:44	5:32	4:18	4:54	1:37	3:56	1:41	9:25	7:10	9:58	7:26	1:36	2:31
			1:16:30	1:17:48	1:20:28	1:24:53	1:25:46	1:26:55	1:27:25							
			2:43	1:18	2:40	4:25	0:53	1:09	0:30							
19	<b>Álvarez Fernández, Salvador</b> Ourense Peña Trevinca	<b>1:28:27</b>	2:09	18:48	23:36	26:48	32:28	33:37	36:23	37:30	44:11	48:35	59:51	1:12:19	1:13:39	1:15:02
			2:09	16:39	4:48	3:12	5:40	1:09	2:46	1:07	6:41	4:24	11:16	12:28	1:20	1:23
			1:17:49	1:18:57	1:21:52	1:26:34	1:27:23	1:28:14	1:28:27							
			2:47	1:08	2:55	4:42	0:49	0:51	0:13							
20	<b>Carballo Fernández, Juan Carlo</b> A CORUÑA ADTL A Pedrosa	<b>1:33:43</b>	3:21	12:23	17:15	22:22	28:42	30:29	33:38	35:11	48:11	52:11	1:03:45	1:12:06	1:13:43	1:15:10
			3:21	9:02	4:52	5:07	6:20	1:47	3:09	1:33	13:00	4:00	11:34	8:21	1:37	1:27
			1:18:54	1:20:40	1:24:24	1:30:38	1:31:54	1:33:16	1:33:43							
			3:44	1:46	3:44	6:14	1:16	1:22	0:27							
21	<b>GRIMALDI PÉREZ, JUAN S.</b> PONTEVEDRA AROMON	<b>1:36:57</b>	3:21	17:52	24:09	27:46	37:33	39:33	42:39	43:37	52:35	56:08	1:06:02	1:15:31	1:17:17	1:19:37
			3:21	14:31	6:17	3:37	9:47	2:00	3:06	0:58	8:58	3:33	9:54	9:29	1:46	2:20
			1:23:31	1:24:44	1:27:42	1:33:12	1:34:31	1:36:35	1:36:57							
			3:54	1:13	2:58	5:30	1:19	2:04	0:22							
22	<b>PIÑEIRO VARELA, MARÍA</b> A CORUÑA ÁRTABROS	<b>1:39:44</b>	2:05	12:48	17:21	19:49	26:33	27:48	30:04	31:15	38:44	41:00	53:44	1:05:22	1:24:28	1:25:56
			2:05	10:43	4:33	2:28	6:44	1:15	2:16	1:11	7:29	2:16	12:44	11:38	19:06	1:28
			1:28:51	1:30:14	1:32:45	1:37:29	1:38:38	1:39:30	1:39:44							
			2:55	1:23	2:31	4:44	1:09	0:52	0:14							
23	<b>Varela Ferreiro, Jorge Manrique</b> A CORUÑA ADC ARNELA	<b>1:41:13</b>	5:06	13:33	16:57	20:19	28:12	29:47	32:18	33:51	48:07	54:31	1:09:38	1:17:12	1:18:23	1:20:12
			5:06	8:27	3:24	3:22	7:53	1:35	2:31	1:33	14:16	6:24	15:07	7:34	1:11	1:49
			1:25:21	1:27:06	1:30:31	1:37:40	1:39:07	1:40:27	1:41:13							
			5:09	1:45	3:25	7:09	1:27	1:20	0:46							
24	<b>Rodríguez Blanco, Gracia</b> A CORUÑA APA Liceo	<b>1:42:31</b>	4:19	14:48	21:02	28:58	34:31	35:58	40:41	42:05	52:09	55:26	1:07:09	1:15:48	1:21:18	1:23:10
			4:19	10:29	6:14	7:56	5:33	1:27	4:43	1:24	10:04	3:17	11:43	8:39	5:30	1:52
			1:27:50	1:29:43	1:33:15	1:39:23	1:40:36	1:42:03	1:42:31							
			4:40	1:53	3:32	6:08	1:13	1:27	0:28							
25	<b>Saco Fernández, Mª Isabel</b> PONTEVEDRA UVIGO	<b>2:03:37</b>	5:30	19:33	29:15	37:03	45:54	48:14	53:12	54:49	1:06:21	1:12:49	1:28:54	1:38:03	1:40:08	1:42:31
			5:30	14:03	9:42	7:48	8:51	2:20	4:58	1:37	11:32	6:28	16:05	9:09	2:05	2:23
			1:47:35	1:49:16	1:53:09	1:59:27	2:00:57	2:03:05	2:03:37							
			5:04	1:41	3:53	6:18	1:30	2:08	0:32							



os	Nombre	Tiempo													
<b>ADESTRAMENTO (42)</b>		<b>6,1 km 285 m 20 C (cont.)</b>													
		1(80)	2(81)	3(82)	4(83)	5(84)	6(85)	7(87)	8(88)	9(89)	10(84)	11(90)	12(63)	13(74)	14(49)
		15(70)	16(47)	17(64)	18(91)	19(44)	20(100)	Meta							
	<b>Aller Estévez, Pablo Adrian</b>	<b>No sale</b>													
	<b>Ourense Peña Trevinca</b>														
	<b>Sampedro Muñiz, José Manuel</b>	<b>No sale</b>													
	<b>A CORUÑA USC</b>														
	<b>Soto Souto, Jose Manuel</b>	<b>No sale</b>													
	<b>Ourense Peña Trevinca</b>														
	<b>PÉREZ OTERO, AMALIA</b>	<b>No sale</b>													
	<b>PONTEVEDRA AROMON</b>														