

## BOLETÍN INFORMATIVO

# 5ª Carreira de Orientación Concello de Redondela

## VIII Liga AROMON CHEMASPORT 2019 1ª Proba

Domingo, 10 de febreiro de 2019  
**REDONDELA**



## Información Xeral

Seguimos coa **VIII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta primeira proba, será o **domingo 10 de febreiro de 2019, a partir das 10:30, en Redondela**.

**Esperámoste!!!**

## Programa

Presentamos o **programa provisional** desta primeira proba:

- **10:30** - Recepción de participantes.
- **10:45** - Charla técnica.
- **11:00** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **11:45** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **13:00** - Peche de meta.
- **13:30** - Resultados e final da actividade.

## Modalidades e Categorías

A **MODALIDADE** desta terceira proba será a **Orientación a Pé**. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

### CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo.
- **Iniciación adultos**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico baixo pero adaptado a persoas adultas.
- **Avanzado**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

### Percorridos:

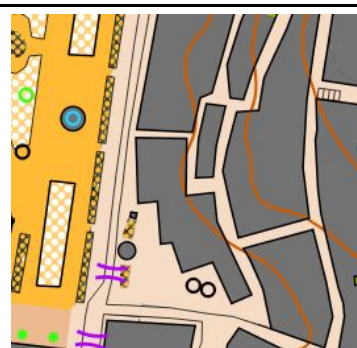
| RECORRIDO          | TEMPO ESTIMADO GANADOR | Nº CONTROIS                         | DISTANCIA | DESNIVEL |
|--------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------|----------|
| INICIACIÓN NENOS   | 35'                    | INFORMACIÓN PUBLICADA NO 2º BOLETÍN |           |          |
| INICIACIÓN ADULTOS | 45'                    |                                     |           |          |
| AVANZADO           | 60'                    |                                     |           |          |

**Localidade:** Redondela

**Escala:** 1:4000

**Equidistancia:** 5 m

**Descrición do terreo:** Terreo urbano: zonas urbanas con algunha zona mixta (xardíns e camiños) pola contorna da vila de Redondela. Desnivel moderado



## Lugar e cómo chegar

**Redondela, Multiusos da Xunqueira (zona secretaría):**

<https://goo.gl/maps/nT2QEC9VC1n>

## Inscripcións

inscripción na proba poderá realizarse na seguinte web:

<https://aromon.es/inscripciones/1lachs2019/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto conosco: [lachs@aromon.es](mailto:lachs@aromon.es)
- **Existirá un límite de prazas: 200** (si se cubriren priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)
- 

**i En todos os casos o prazo de inscrición remata o mércores 6 de febreiro ás 22:00 horas !**

## Prezos e formas de pago

|   |     |
|---|-----|
| Socio do club Federado FEDO (AROMON)      | 0 € |
| Federado FEDO de 15 anos ou menos         | 0 € |
| Nenos de 15 anos ou menos (non federados) | 0 € |
| Socio do club NON Federado FEDO           | 0 € |
| Federado FEDO non socio do club           | 8 € |
| Non socio de 16 anos ou máis              | 0 € |

## Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que éste feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás** (se non téis deixaremosche un), ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. Recorda devolver o material prestado.
7. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto. Non existen duchas nin vestiarios na zona de competición.
8. As competicións de orientación baséanse no **RESPEITO**:
  - a. Á natureza
  - b. Aos cultivos e propiedades privadas
  - c. Aos outros competidores
  - d. Ás indicacións do persoal da organización.

**¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!**

## Patrocinadores e Colaboradores



CONCELLO DE  
REDONDELA



Casino Mercantil e Industrial  
Pontevedra

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra  
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h.

Correo- e: [escolaori@aromon.es](mailto:escolaori@aromon.es) Web: <http://www.aromon.es>

C.I.F. G36149714

Teléfono Oficina.- 609 713 646