

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club										Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc	
LARGO MASCULINO (43)			40 C 184 Pts					2:30:00										
1	1	1 Aaron Garmendia										Euskal Raid	167	2:27:37				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	57(5)	54(5)	49(4)	48(4)	46(4)	47(4)	51(5)	50(5)	59(5)	55(5)	58	
	2:08	4:38	8:52	11:16	14:52	17:19	21:27	23:07	25:40	28:08	30:31	35:18	39:51	42:43	47:24	50:36	54:	
	2:08	2:30	4:14	2:24	3:36	2:27	4:08	1:40	2:33	2:28	2:23	4:47	4:33	2:52	4:41	3:12	3:	
	60(6)	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	65(6)	61(6)	70(7)	66(6)	69(6)	67(6)	45(4)	43(4)	44(4)	36(3)	34(3)	31	
	57:41	1:02:29	1:16:19	1:22:03	1:25:16	1:29:32	1:34:30	1:42:34	1:50:08	1:56:43	2:00:55	2:04:54	2:08:23	2:12:59	2:20:02	2:21:39	2:25:	
	3:37	4:48	13:50	5:44	3:13	4:16	4:58	8:04	7:34	6:35	4:12	3:59	3:29	4:36	7:03	1:37	3:	
	39(3)	Meta																
	2:26:57	2:27:37																
	1:37	0:40																
2	2	71 Ruben Carballo										Club SEO	154	2:27:40				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	47(4)	51(5)	50(5)	53(5)	59	
	2:04	4:40	9:16	11:29	15:11	17:47	22:05	23:52	26:23	28:51	31:20	35:03	38:14	42:42	45:19	50:10	54:	
	2:04	2:36	4:36	2:13	3:42	2:36	4:18	1:47	2:31	2:28	2:29	3:43	3:11	4:28	2:37	4:51	4:	
	55(5)	58(5)	60(6)	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	65(6)	61(6)	70(7)	35(3)	36(3)	34(3)	31(3)	32(3)	33(3)	39	
	57:31	1:00:59	1:03:50	1:08:38	1:16:24	1:21:59	1:25:10	1:29:20	1:34:51	1:43:16	1:59:27	2:04:15	2:08:17	2:14:37	2:18:18	2:23:50	2:27:	
	2:36	3:28	2:51	4:48	7:46	5:35	3:11	4:10	5:31	8:25	16:11	4:48	4:02	6:20	3:41	5:32	3:	
	Meta																	
	2:27:40																	
	0:36																	
3	3	47 Marcos Muño										Gallaecia Raid	151	2:27:41				
	36(3)	34(3)	35(3)	70(7)	66(6)	67(6)	69(6)	64(6)	68(6)	65(6)	63(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	59(5)	53	
	3:31	5:32	10:07	18:05	28:40	34:13	39:31	49:57	53:12	57:48	1:05:37	1:11:53	1:16:19	1:20:15	1:22:44	1:28:15	1:31:	
	3:31	2:01	4:35	7:58	10:35	5:33	5:18	10:26	3:15	4:36	7:49	6:16	4:26	3:56	2:29	5:31	2:	
	47(4)	46(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	48(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	Meta			
	1:36:10	1:42:56	1:47:52	1:50:48	1:54:59	1:56:45	2:01:19	2:04:15	2:08:47	2:11:33	2:15:20	2:17:31	2:21:24	2:24:30	2:27:41			
4	4	33 Joaquín Oujo										ADC Arnela	148	2:26:40				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60	
	2:01	4:46	9:07	11:34	15:14	17:44	22:12	25:01	29:15	31:43	36:02	42:18	48:19	51:24	57:58	1:01:39	1:04:	
	2:01	2:45	4:21	2:27	3:40	2:30	4:28	2:49	4:14	2:28	4:19	6:16	6:01	3:05	6:34	3:41	3:	
	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	66(6)	67(6)	69(6)	45(4)	43(4)	44(4)	36(3)	34(3)	32(3)	31(3)	39(3)	Meta		
	1:09:25	1:16:04	1:22:07	1:25:33	1:33:36	1:39:20	1:44:56	1:53:13	1:57:04	2:02:10	2:12:00	2:14:53	2:20:41	2:24:20	2:25:57	2:26:40		
5	5	19 Diego Casado										GOCAN	148	2:26:56				
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	58(5)	55(5)	59(5)	51(5)	53	
	5:56	12:30	16:24	18:42	22:02	24:28	29:09	33:06	35:46	39:56	41:57	46:22	52:30	55:24	58:28	1:03:15	1:08:	
	5:56	6:34	3:54	2:18	3:20	2:26	4:41	3:57	2:40	4:10	2:01	4:25	6:08	2:54	3:04	4:47	5:	
	60(6)	62(6)	63(6)	65(6)	68(6)	64(6)	66(6)	69(6)	44(4)	38(3)	40(4)	39(3)	33(3)	32(3)	31(3)	Meta		
	1:14:15	1:19:46	1:26:30	1:32:29	1:40:06	1:42:59	1:50:52	1:56:36	2:01:56	2:09:31	2:12:17	2:17:13	2:20:06	2:22:31	2:25:35	2:26:56		
6	6	36 Jose Luis Miguel										Colmenar	147	2:25:18				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	57(5)	54(5)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	47(4)	51(5)	50(5)	59(5)	53	
	1:43	4:43	9:00	11:44	15:24	18:02	22:54	25:44	29:33	34:01	37:29	44:04	48:09	53:20	56:25	1:00:59	1:04:	
	1:43	3:00	4:17	2:44	3:40	2:38	4:52	2:50	3:49	4:28	3:28	6:35	4:05	5:11	3:05	4:34	3:	
	55(5)	58(5)	60(6)	62(6)	64(6)	68(6)	66(6)	69(6)	67(6)	45(4)	44(4)	43(4)	36(3)	31(3)	39(3)	Meta		
	1:09:07	1:12:49	1:16:02	1:21:07	1:28:42	1:32:20	1:42:00	1:49:01	1:53:37	1:59:30	2:05:07	2:08:02	2:19:00	2:22:50	2:24:35	2:25:18		
7	7	57 Martín Casado										O pasatempo Betanzos	152	2:33:51	-8			
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	58(5)	55(5)	59(5)	51(5)	53	
	6:06	12:27	16:28	18:45	22:07	24:36	29:12	33:10	35:49	39:58	42:07	46:26	52:34	55:28	58:31	1:03:30	1:08:	
	6:06	6:21	4:01	2:17	3:22	2:29	4:36	3:58	2:39	4:09	2:09	4:19	6:08	2:54	3:03	4:59	5:	
	60(6)	62(6)	63(6)	65(6)	68(6)	64(6)	66(6)	69(6)	44(4)	43(4)	38(3)	40(4)	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	Me	
	1:14:22	1:19:44	1:26:29	1:32:32	1:40:31	1:43:07	1:50:59	1:57:08	2:02:40	2:05:07	2:11:49	2:14:40	2:20:28	2:21:54	2:27:47	2:30:10	2:33:	
8	8	17 David Casado										O pasatempo Betanzos	152	2:33:54	-8			
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	58(5)	55(5)	59(5)	51(5)	53	
	6:03	12:24	16:23	18:39	22:04	24:42	29:20	33:08	35:43	40:04	42:04	46:23	52:37	55:17	58:23	1:03:26	1:08:	
	6:03	6:21	3:59	2:16	3:25	2:38	4:38	3:48	2:35	4:21	2:00	4:19	6:14	2:40	3:06	5:03	5:	
	60(6)	62(6)	63(6)	65(6)	68(6)	64(6)	66(6)	69(6)	44(4)	43(4)	38(3)	40(4)	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	Me	
	1:14:27	1:19:48	1:26:32	1:32:34	1:40:15	1:43:03	1:50:56	1:56:56	2:02:37	2:05:04	2:11:48	2:14:43	2:20:25	2:21:52	2:27:50	2:30:07	2:33:	
9	9	34 Jose Angel Morlán										SEO	144	2:30:04	-2			
	33(3)	59(5)	40(4)	63(6)	62(6)	46(4)	58(5)	64(6)	61(6)	44(4)	37(3)	57(5)	43(4)	49(4)	56(5)	34(3)	36	
	2:14:10	2:21:51	2:32:14	2:48:28	3:28:24	4:16:14	8:03:54	10:44:25	14:32:14	15:51:40	16:18:10	18:55:25	0:19	27:32	1:08:58	3:45	4:	
	2:14:10	7:41	10:23	16:14	39:56	47:50	3:47:40	2:40:31	3:47:49	1:19:26	26:30	2:37:15	27:13	41:26			1:	
	35(3)	45(4)	69(6)	66(6)	67(6)	68(6)	70(7)	65(6)	60(6)	55(5)	50(5)	51(5)	38(3)	Meta				
	9:54	24:46	31:30	36:34	41:09	52:56	1:11:33	1:30:42	1:54:10	2:02:47	2:14:59	2:18:02	2:28:42	2:30:04				
10	10	41 Julen Andollo										Gallaecia Raid	141	2:26:31				
	39(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	51(5)	50(5)	59(5)	53(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62	
	1:31	7:13	11:39	14:05	18:53	21:40	24:42	29:10	31:51	37:08	40:47	45:18	53:08	59:13	1:02:57	1:05:59	1:11:	
	1:31	5:42	4:26	2:26	4:48	2:47	3:02	4:28	2:41	5:17	3:39	4:31	7:50	6:05	3:44	3:02	5:	
	64(6)	68(6)	66(6)	69(6)	67(6)	45(4)	44(4)	43(4)	47(4)	46(4)	48(4)	37(3)	38(3)	Meta				
	1:18:50	1:22:48	1:31:45	1:39:50	1:45:51	1:51:02	1:57:12	1:59:56	2:03:26	2:09:02	2:12:07	2:19:55	2:24:48	2:26:31				
11	11	22 Gaizka Agirre										CLUB MONTAÑA FERROL	139	2:26:14				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)			

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club		Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc								
LARGO MASCULINO (43)			40 C 184 Pts		2:30:00		(cont.)										
1	1	Aaron Garmendia	Euskal Raid		167	2:27:37											
13	48	Marcos Varela	Gallaecia Raid		134	2:22:30											
	36(3)	34(3)	35(3)	70(7)	66(6)	64(6)	68(6)	65(6)	63(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	53(5)	59(5)	50(5)	57
	4:36	6:32	13:05	20:56	28:29	36:24	39:22	43:51	54:23	1:01:04	1:05:42	1:09:47	1:13:35	1:19:27	1:23:28	1:28:18	1:32:
	4:36	1:56	6:33	7:51	7:33	7:55	2:58	4:29	10:32	6:41	4:38	4:05	3:48	5:52	4:01	4:50	4:
	54(5)	56(5)	52(5)	41(4)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	38(3)	39(3)	31(3)	32(3)	Meta				
	1:35:45	1:41:19	1:44:53	1:49:20	1:52:39	1:55:22	1:58:05	2:02:58	2:07:41	2:12:01	2:13:38	2:17:59	2:22:30				
	2:56	5:34	3:34	4:27	3:19	2:43	2:43	4:53	4:43	4:20	1:37	4:21	4:31				
14	32	Javier Alvelo	AROMON		132	2:26:44											
	37(3)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	47(4)	53(5)	59(5)	55(5)	58
	6:58	16:40	19:09	22:30	25:05	31:32	35:42	38:56	42:49	45:16	51:55	58:07	1:03:38	1:09:41	1:13:29	1:17:26	1:21:
	6:58	9:42	2:29	3:21	2:35	6:27	4:10	3:14	3:53	2:27	6:39	6:12	5:31	6:03	3:48	3:57	4:
	60(6)	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	66(6)	70(7)	35(3)	34(3)	31(3)	39(3)	Meta					
	1:25:43	1:30:57	1:41:35	1:49:06	1:52:31	2:01:05	2:07:52	2:15:32	2:21:08	2:24:52	2:26:09	2:26:44					
	3:55	5:14	10:38	7:31	3:25	8:34	6:47	7:40	5:36	3:44	1:17	0:35					
15	59	Miguel Alvelo	AROMON		132	2:26:45											
	37(3)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	47(4)	53(5)	59(5)	55(5)	58
	7:15	16:48	19:15	22:38	25:02	31:36	35:48	38:51	42:52	45:25	52:01	57:59	1:03:41	1:09:45	1:13:31	1:17:43	1:21:
	7:15	9:33	2:27	3:23	2:24	6:34	4:12	3:03	4:01	2:33	6:36	5:58	5:42	6:04	3:46	4:12	4:
	60(6)	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	66(6)	70(7)	35(3)	34(3)	31(3)	39(3)	Meta					
	1:25:50	1:31:02	1:41:39	1:49:01	1:52:21	2:01:07	2:07:49	2:15:35	2:20:55	2:24:50	2:26:06	2:26:45					
	3:59	5:12	10:37	7:22	3:20	8:46	6:42	7:46	5:20	3:55	1:16	0:39					
16	43	Lucas García	BUDIÑORAD		131	2:26:27											
	44(4)	43(4)	45(4)	67(6)	69(6)	66(6)	70(7)	61(6)	65(6)	68(6)	64(6)	63(6)	62(6)	58(5)	59(5)	55(5)	60
	11:58	14:47	18:59	24:06	31:03	37:23	45:00	54:51	1:02:11	1:11:02	1:13:34	1:19:42	1:27:08	1:34:54	1:41:38	1:44:49	1:48:
	11:58	2:49	4:12	5:07	6:57	6:20	7:37	9:51	7:20	8:51	2:32	6:08	7:26	7:46	6:44	3:11	3:
	53(5)	50(5)	57(5)	49(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	Meta							
	1:55:24	2:02:28	2:07:11	2:10:00	2:13:00	2:15:15	2:20:05	2:22:52	2:25:39	2:26:27							
	6:56	7:04	4:43	2:49	3:00	2:15	4:50	2:47	2:47	0:48							
17	68	Roberto Chas	O pasatempo Betanzos		129	2:23:04											
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62
	1:50	4:37	9:12	11:38	14:11	19:25	22:39	31:27	33:48	38:54	42:51	50:21	55:16	59:29	1:03:42	1:07:05	1:13:
	1:50	2:47	4:35	2:26	2:33	5:14	3:14	8:48	2:21	5:06	3:57	7:30	4:55	4:13	4:13	3:23	6:
	64(6)	68(6)	66(6)	67(6)	45(4)	43(4)	44(4)	36(3)	34(3)	31(3)	39(3)	Meta					
	1:21:05	1:25:14	1:33:39	1:44:18	1:49:17	1:56:40	2:03:46	2:13:40	2:16:00	2:19:55	2:22:04	2:23:04					
	7:29	4:09	8:25	10:39	4:59	7:23	7:06	9:54	2:20	3:55	2:09	1:00					
18	60	Nuno Cerqueira	CAB Portugal		128	2:26:47											
	34(3)	36(3)	44(4)	69(6)	67(6)	66(6)	64(6)	68(6)	65(6)	63(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	59(5)	53(5)	51
	4:16	6:05	18:54	26:18	31:46	38:05	47:20	51:04	56:08	1:04:35	1:11:56	1:19:13	1:24:09	1:27:53	1:32:33	1:36:28	1:44:
	4:16	1:49	12:49	7:24	5:28	6:19	9:15	3:44	5:04	8:27	7:21	7:17	4:56	3:44	4:40	3:55	8:
	57(5)	54(5)	49(4)	48(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	31(3)	Meta						
	1:51:10	1:53:47	1:57:11	2:00:54	2:06:42	2:09:58	2:15:17	2:19:49	2:22:30	2:24:39	2:26:47						
	6:34	2:37	3:24	3:43	5:48	3:16	5:19	4:32	2:41	2:09	2:08						
19	10	Arturo Fontán	Gallaecia Raid		129	2:30:31				-2							
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	57(5)	54(5)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	47(4)	51(5)	50(5)	53(5)	59
	7:07	11:00	17:14	19:55	24:29	27:43	32:49	35:08	38:20	41:23	46:28	53:44	58:26	1:03:54	1:07:24	1:13:04	1:18:
	7:07	3:53	6:14	2:41	4:34	3:14	5:06	2:19	3:12	3:03	5:05	7:16	4:42	5:28	3:30	5:40	5:
	55(5)	58(5)	60(6)	62(6)	63(6)	64(6)	68(6)	66(6)	69(6)	36(3)	Meta						
	1:21:48	1:25:23	1:29:02	1:34:44	1:48:34	1:55:25	1:59:03	2:09:32	2:16:30	2:27:01	2:30:31						
	3:13	3:35	3:39	5:42	13:50	6:51	3:38	10:29	6:58	10:31	3:30						
20	23	Gerardo Jose Lopez	AROMON		126	2:26:49											
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	57(5)	54(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62
	2:05	5:39	10:18	13:02	18:00	22:07	26:04	30:35	32:33	39:44	42:57	51:24	58:19	1:03:24	1:07:03	1:10:42	1:17:
	2:05	3:34	4:39	2:44	4:58	4:07	3:57	4:31	1:58	7:11	3:13	8:27	6:55	5:05	3:39	3:39	6:
	63(6)	65(6)	68(6)	64(6)	67(6)	66(6)	69(6)	39(3)	Meta								
	1:26:25	1:33:03	1:41:53	1:45:39	1:58:22	2:04:00	2:12:20	2:25:50	2:26:49								
	9:09	6:38	8:50	3:46	12:43	5:38	8:20	13:30	0:59								
21	18	David Castro	Gallaecia Raid		125	2:25:32											
	48(4)	41(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	49(4)	51(5)	50(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62(6)	63(6)	65(6)	68
	8:18	11:22	15:06	17:29	21:04	22:49	25:15	32:16	35:09	48:09	53:41	56:52	1:00:00	1:04:44	1:16:33	1:22:39	1:30:
	8:18	3:04	3:44	2:23	3:35	1:45	2:26	7:01	2:53	13:00	5:32	3:11	3:08	4:44	11:49	6:06	7:
	64(6)	66(6)	67(6)	43(4)	44(4)	37(3)	38(3)	39(3)	31(3)	Meta							
	1:32:43	1:49:15	1:54:58	2:01:40	2:05:27	2:16:26	2:20:26	2:22:59	2:24:15	2:25:32							
	2:36	16:32	5:43	6:42	3:47	10:59	4:00	2:33	1:16	1:17							
22	46	Manuel Pedre	Gallaecia Raid		122	2:28:50											
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	48(4)	46(4)	37(3)	47(4)	43(4)	44
	1:39	4:35	9:23	11:48	15:55	20:15	24:40	28:50	31:45	36:00	42:32	48:57	52:59	58:56	1:07:19	1:12:06	1:17:
	1:39	2:56	4:48	2:25	4:07	4:20	4:25	4:10	2:55	4:15	6:32	6:25	4:02	5:57	8:23	4:47	5:
	45(4)	67(6)	69(6)	66(6)	70(7)	35(3)	36(3)	34(3)	31(3)	32(3)	33(3)	39(3)	Meta				
	1:23:50	1:28:56	1:35:34	1:41:50	1:50:04	1:59:33	2:05:26	2:07:39	2:14:44	2:18:23	2:24:01	2:28:09	2:28:50				
	6:00	5:06	6:38	6:16	8:14	9:29	5:53	2:13	7:05	3:39</							

Pos	Dorsal	Nombre				AN	Club				Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc			
LARGO MASCULINO (43)			40 C 184 Pts			2:30:00		(cont.)										
1	1	Aaron Garmendia				Euskal Raid						167	2:27:37					
25	176	Manuel Parga Rilo				Gallaecia Raid						103	2:25:26					
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	48(4)	46(4)	47(4)	53(5)	59(5)	55	
	2:29	6:55	12:51	15:54	21:58	26:27	31:01	36:38	40:07	47:04	52:56	1:01:24	1:05:52	1:14:46	1:23:24	1:29:13	1:35:	
	2:29	4:26	5:56	3:03	6:04	4:29	4:34	5:37	3:29	6:57	5:52	8:28	4:28	8:54	8:38	5:49	5:	
	58(5)	60(6)	62(6)	67(6)	43(4)	Meta												
	1:40:21	1:45:44	1:55:03	2:09:11	2:16:06	2:25:26												
	5:19	5:23	9:19	14:08	6:55	9:20												
26	62	Pablo Pais										99	2:22:40					
	39(3)	31(3)	33(3)	38(3)	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	51(5)	50	
	1:50	3:55	10:44	22:42	28:14	33:03	39:09	42:27	47:04	50:27	56:25	1:02:26	1:06:25	1:13:55	1:17:00	1:23:42	1:30:	
	1:50	2:05	6:49	11:58	5:32	4:49	6:06	3:18	4:37	3:23	5:58	6:01	3:59	7:30	3:05	6:42	6:	
	58(5)	60(6)	55(5)	59(5)	53(5)	43(4)	Meta											
	1:41:01	1:44:47	1:50:40	1:58:13	2:04:17	2:12:53	2:22:40											
	10:59	3:46	5:53	7:33	6:04	8:36	9:47											
27	31	Ivan Herrero										97	2:28:06					
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62(6)	64(6)	68	
	1:56	4:53	9:38	12:09	17:06	20:19	26:38	30:54	38:22	43:07	53:47	58:31	1:05:06	1:10:47	1:20:01	1:32:35	1:38:	
	1:56	2:57	4:45	2:31	4:57	3:13	6:19	4:16	7:28	4:45	10:40	4:44	6:35	5:41	9:14	12:34	6:	
	66(6)	70(7)	Meta															
	1:54:14	2:03:54	2:28:06															
	15:28	9:40	24:12															
28	67	Ramon Sánchez-Capuchino										88	2:26:32					
	67(6)	66(6)	64(6)	68(6)	65(6)	63(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	53(5)	59(5)	50(5)	51(5)	48(4)	38(3)	39	
	28:04	34:28	43:49	48:43	55:06	1:05:05	1:15:32	1:20:29	1:25:54	1:32:02	1:46:05	1:50:19	1:56:24	2:01:10	2:14:17	2:20:31	2:25:	
	28:04	6:24	9:21	4:54	6:23	9:59	10:27	4:57	5:25	6:08	14:03	4:14	6:05	4:46	13:07	6:14	5:	
	Meta																	
	2:26:32																	
	0:49																	
29	35	José Luis Armada				UVigo						87	2:22:37					
	37(3)	47(4)	48(4)	53(5)	60(6)	62(6)	58(5)	55(5)	59(5)	50(5)	57(5)	54(5)	49(4)	56(5)	52(5)	41(4)	42	
	12:49	17:16	38:07	50:53	58:03	1:05:18	1:13:27	1:21:53	1:28:35	1:35:56	1:42:19	1:44:56	1:51:34	1:57:26	2:01:20	2:07:01	2:10:	
	12:49	4:27	20:51	12:46	7:10	7:15	8:09	8:26	6:42	7:21	6:23	2:37	6:38	5:52	3:54	5:41	3:	
	40(4)	38(3)	Meta															
	2:15:31	2:19:46	2:22:37															
	5:14	4:15	2:51															
30	20	Diego Prieto										85	2:21:28					
	37(3)	48(4)	46(4)	47(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	49(4)	56(5)	52(5)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	33	
	10:10	20:04	24:13	30:44	39:44	44:29	50:23	52:44	57:10	1:02:12	1:05:59	1:13:30	1:18:21	1:24:39	1:30:43	1:39:55	1:46:	
	10:10	9:54	4:09	6:31	9:00	4:45	5:54	2:21	4:26	5:02	3:47	7:31	4:51	6:18	6:04	9:12	6:	
	32(3)	34(3)	35(3)	36(3)	31(3)	Meta												
	1:51:12	1:59:56	2:07:48	2:14:07	2:19:22	2:21:28												
	4:59	8:44	7:52	6:19	5:15	2:06												
31	15	Daniel Pena				Gallaecia Raid						85	2:21:38					
	37(3)	48(4)	46(4)	47(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	49(4)	56(5)	52(5)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	33	
	10:38	20:18	24:11	31:02	39:56	44:35	50:17	52:49	57:19	1:02:10	1:06:11	1:13:15	1:18:47	1:24:33	1:30:57	1:40:02	1:45:	
	10:38	9:40	3:53	6:51	8:54	4:39	5:42	2:32	4:30	4:51	4:01	7:04	5:32	5:46	6:24	9:05	5:	
	32(3)	34(3)	35(3)	36(3)	31(3)	Meta												
	1:51:26	1:59:53	2:08:05	2:14:47	2:19:34	2:21:38												
	5:33	8:27	8:12	6:42	4:47	2:04												
32	5	Alvaro Rodríguez										93	2:33:16					
	39(3)	31(3)	33(3)	42(4)	41(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	48(4)	46(4)	47(4)	43(4)	44	
	1:48	3:53	10:12	31:46	34:09	37:16	42:26	46:15	53:42	58:26	1:05:45	1:16:43	1:24:42	1:27:43	1:35:07	1:40:20	1:44:	
	1:48	2:05	6:19	21:34	2:23	3:07	5:10	3:49	7:27	4:44	7:19	10:58	7:59	3:01	7:24	5:13	4:	
	69(6)	66(6)	70(7)	35(3)	Meta													
	1:55:06	2:07:14	2:14:55	2:22:58	2:33:16													
	10:10	12:08	7:41	8:03	10:18													
33	37	José Manuel Lorenzo										84	2:24:19					
	44(4)	45(4)	43(4)	47(4)	46(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	53(5)	55(5)	58	
	12:26	17:35	26:07	32:32	43:55	46:39	51:39	57:30	1:00:45	1:06:07	1:10:32	1:16:02	1:25:15	1:38:08	1:49:14	1:55:22	1:59:	
	12:26	5:09	8:32	6:25	11:23	2:44	5:00	5:51	3:15	5:22	4:25	5:30	9:13	12:53	11:06	6:08	4:	
	60(6)	Meta																
	2:04:03	2:24:19																
	4:17	20:16																
34	66	Ramiro Pérez										82	2:22:18					
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	34(3)	35(3)	70(7)	66(6)	67(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	53(5)	47(4)	46(4)	37	
	1:44	3:45	9:19	12:31	19:55	29:12	40:33	51:38	59:55	1:23:43	1:30:16	1:35:26	1:39:07	1:50:25	1:56:48	2:03:31	2:09:	
	1:44	2:01	5:34	3:12	7:24	9:17	11:21	11:05	8:17	23:48	6:33	5:10	3:41	11:18	6:23	6:43	6:	
	40(4)	38(3)	Meta															
	2:16:31	2:20:09	2:22:18															
	6:46	3:38	2:09															
35	16	David Cainzos										82	2:22:21					
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	34(3)	35(3)	70(7)	66(6)	67(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	53(5)	47(4)	46(4)	37	
	1:41	3:42	9:32	12:33	19:40	29:06	40:26	51:43	1:00:01	1:23:37	1:30:11	1:35:30	1:39:13	1:50:04	1:56:52	2:03:27	2:09:	
	1:41	2:01	5:50	3:01	7:07	9:26	11:20	11:17	8:18	23:36	6:34	5:19	3:43	10:51	6:48	6:35	6:	
	40(4)	38(3)	Meta															
	2:16:29	2:20:14	2:22:21															
	6:40	3:45	2:07															
36	40	Juan Rodriguez										82	2:22:23					
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	34(3)	35(3)	70(7)	66(6)	67(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	53(5)	47(4)	46(4)	37	
	1:46	3:48	9:43	12:50	19:51	29:21	41:00	51:35	59:58	1:23:40	1:30:09	1:35:22	1:39:11	1:50:43	1:56:11	2:03:26	2:09:	
	1:46	2:02	5:55	3:07	7:01	9:30	11:39	10:35	8:23	23:42	6:29	5:13	3:49	11:32	5:28	7:15	6:	
	40(4)	38(3)	Meta															
	2:16:15	2:20:25	2:22:23															
	6:39	4:10	1:58															
37	44	Manuel Dios										73	2:28:05					
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	53(5)	55(5)	58(5)	Mk	
	9:06	21:59	38:35	41:28	45:22	50:36	56:29	59:38	1:06:18	1:09:08	1:15:28	1:24:34	1:52:06	1:57:49	2:03:27	2:08:34	2:28:	
	9:06	12:53	16:36	2:53	3:54	5:14	5:53	3:09	6:40	2:50	6:20	9:06	27:32	5:43	5:38	5:07	19:	

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club										Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc	
LARGO MASCULINO (43)			40 C 184 Pts					2:30:00					(cont.)					
1	1	Aaron Garmendia	Euskal Raid										167	2:27:37				
38	65	Paulino Villar										63	2:16:12					
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	32(3)	31(3)	Mé	
	9:53	22:13	38:03	41:58	53:02	55:11	1:02:01	1:07:27	1:15:46	1:22:15	1:29:01	1:35:59	1:42:14	1:46:18	2:06:13	2:12:20	2:16:00	
39	38	Juan Angulo										63	2:16:16					
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	32(3)	31(3)	Mé	
	9:48	22:26	38:51	42:23	53:04	55:17	1:02:23	1:07:49	1:16:11	1:22:22	1:29:15	1:36:02	1:42:23	1:46:30	2:07:07	2:12:25	2:16:00	
40	39	Juan José Galdo										61	2:15:20					
	47(4)	59(5)	50(5)	58(5)	60(6)	62(6)	64(6)	67(6)	45(4)	43(4)	37(3)	38(3)	40(4)	Meta				
	12:15	20:54	34:58	58:18	1:02:08	1:09:12	1:20:49	1:34:57	1:39:58	1:46:30	1:58:56	2:04:57	2:08:55	2:15:20				
41	9	Arturo Antón										56	2:21:30					
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	57(5)	54(5)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	39(3)	31(3)	Meta			
	20:31	34:02	45:02	51:56	1:02:03	1:08:50	1:18:07	1:22:05	1:30:34	1:37:38	1:49:54	2:00:58	2:15:24	2:18:11	2:21:30			
42	8	Andres López										47	2:23:26					
	31(3)	33(3)	32(3)	36(3)	34(3)	35(3)	70(7)	61(6)	69(6)	44(4)	38(3)	39(3)	Meta					
	6:14	16:11	21:07	32:38	35:48	48:45	1:10:21	1:33:38	2:03:09	2:10:50	2:19:40	2:22:40	2:23:26					
43	24	Gerardo Martinez-Vara de Rey										30	2:00:08					
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	Meta									
	9:18	17:30	32:21	39:11	47:59	57:44	1:08:07	1:28:05	2:00:08									
LARGO FEMENINO (30)																		
1	58	Mayte Barreira	O pasatempo Betanzos										132	2:27:34				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62	
	1:53	4:41	9:21	11:40	14:13	19:08	22:34	31:33	33:34	38:49	42:38	50:14	55:26	59:21	1:03:01	1:06:11	1:11:00	
	1:53	2:48	4:40	2:19	2:33	4:55	3:26	8:59	2:01	5:15	3:49	7:36	5:12	3:55	3:40	3:10	5:00	
	64(6)	68(6)	66(6)	67(6)	45(4)	43(4)	44(4)	36(3)	34(3)	32(3)	33(3)	39(3)	Meta					
	1:20:00	1:25:26	1:33:33	1:44:12	1:49:18	1:56:21	2:03:03	2:12:17	2:14:26	2:20:22	2:23:45	2:27:00	2:27:34					
	8:42	5:26	8:07	10:39	5:06	7:03	6:42	9:14	2:09	5:56	3:23	3:15	0:34					
2	7	Ana Varela	Brigantia										135	2:31:52				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62	
	1:55	5:03	9:41	12:31	17:01	24:44	28:16	33:19	35:43	40:30	43:12	49:35	52:57	58:09	1:02:50	1:05:56	1:11:00	
	1:55	3:08	4:38	2:50	4:30	7:43	3:32	5:03	2:24	4:47	2:42	6:23	3:22	5:12	4:41	3:06	5:00	
	64(6)	66(6)	67(6)	45(4)	43(4)	47(4)	46(4)	37(3)	36(3)	34(3)	32(3)	33(3)	31(3)	39(3)	Meta			
	1:19:06	1:28:35	1:34:46	1:39:05	1:44:07	1:50:43	1:57:40	2:02:56	2:12:26	2:14:22	2:20:29	2:24:55	2:29:54	2:31:20	2:31:52			
	7:45	9:29	6:11	4:19	5:02	6:36	6:57	5:16	9:30	1:56	6:07	4:26	4:59	1:26	0:32			
3	12	Belén Otero	Gallaecia Raid										119	2:26:11				
	39(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62	
	1:35	9:30	15:36	18:12	22:47	26:19	29:50	35:05	37:24	41:30	48:52	56:11	59:44	1:03:38	1:07:59	1:12:08	1:19:00	
	1:35	7:55	6:06	2:36	4:35	3:32	3:31	5:15	2:19	4:06	7:22	7:19	3:33	3:54	4:21	4:09	7:00	
	64(6)	66(6)	69(6)	45(4)	44(4)	35(3)	36(3)	32(3)	31(3)	Meta								
	1:26:43	1:36:31	1:46:42	1:55:50	2:01:14	2:08:19	2:13:31	2:20:33	2:24:27	2:26:11								
	7:09	9:48	10:11	9:08	5:24	7:05	5:12	7:02	3:54	1:44								
4	61	Nuria Oujó	ADC Arnela										116	2:26:10				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	47(4)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60	
	2:34	6:13	11:52	14:57	20:15	24:22	28:20	33:06	36:03	41:39	48:45	54:37	1:01:31	1:06:00	1:10:09	1:15:19	1:19:00	
	2:34	3:39	5:39	3:05	5:18	4:07	3:58	4:46	2:57	5:36	7:06	5:52	6:54	4:29	4:09	5:10	4:00	
	62(6)	64(6)	66(6)	70(7)	35(3)	34(3)	32(3)	39(3)	Meta									
	1:26:32	1:36:03	1:47:32	1:54:44	2:06:18	2:12:09	2:18:57	2:25:38	2:26:10									
	7:03	9:31	11:29	7:12	11:34	5:51	6:48	6:41	0:32									
5	6	Ana Fernandez	BUDIÑORAD										111	2:29:45				
	44(4)	43(4)	45(4)	67(6)	69(6)	66(6)	70(7)	61(6)	65(6)	68(6)	64(6)	63(6)	62(6)	60(6)	58(5)	55(5)	59	
	12:01	14:44	18:41	24:13	30:59	37:27	45:20	54:57	1:04:31	1:14:38	1:17:34	1:26:34	1:35:04	1:40:58	1:45:53	1:51:55	1:56:00	
	12:01	2:43	3:57	5:32	6:46	6:28	7:53	9:37	9:34	10:07	2:56	9:00	8:30	5:54	4:55	6:02	4:00	
	53(5)	51(5)	46(4)	37(3)	Meta													
	2:00:00	2:07:59	2:13:38	2:23:17	2:29:45													
	3:44	7:59	5:39	9:39	6:28													
6	63	Paula Naya	Gallaecia Raid										107	2:25:16				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60	
	2:46	6:39	12:36	16:09	21:57	25:59	32:05	36:01	43:33	46:41	53:22	59:08	1:09:06	1:14:34	1:19:29	1:24:42	1:29:00	
	2:46	3:53	5:57	3:33	5:48	4:02	6:06	3:56	7:32	3:08	6:41	5:46	9:58	5:28	4:55	5:13	4:00	
	62(6)	66(6)	69(6)	44(4)	39(3)	31(3)	Meta											
	1:37:19	1:50:55	2:00:30	2:09:33	2:21:25	2:23:30	2:25:16											
	7:44	13:36	9:35	9:03	11:52	2:05	1:46											
7	21	Elena Bujía	Gallaecia Raid										106	2:26:24				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	48(4)	46(4)	47(4)	53(5)	59(5)	55	
	2:28	6:57	12:48	15:41	22:00	26:25	31:03	36:30	40:03	47:03	53:02	1:01:27	1:05:56	1:14:42	1:23:31	1:29:09	1:34:00	
	2:28	4:29	5:51	2:53	6:19	4:25	4:38	5:27	3:33	7:00	5:59	8:25	4:29	8:46	8:49	5:38	5:00	
	58(5)	60(6)	62(6)	67(6)	43(4)	39(3)	Meta											
	1:40:11	1:45:41	1:54:44	2:09:09	2:16:06	2:25:46	2:26:24											
	5:13	5:30	9:03	14:25	6:57	9:40	0:38											
8	51	María José Pérez	Club Fluvial de Lugo										100	2:21:55				
	44(4)	69(6)	66(6)	67(6)	45(4)	43(4)	47(4)	53(5)	59(5)	55(5)	58(5)	50(5)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49	
	12:35	20:34	27:48	34:30	40:51	45:52	51:05	58:52	1:03:51	1:09:13	1:14:35	1:23:28	1:29:07	1:32:55	1:39:29	1:43:56	1:50:00	
	12:35	7:59	7:14	6:42	6:21	5:01	5:13	7:47	4:59	5:22	5:22	8:53	5:39	3:48	6:34	4:27	6:00	
	48(4)	46(4)	38(3)	39(3)	31(3)	Meta												
	1:55:02	1:59:27	2:07:24	2:12:55	2:15:22	2:21:55												
	4:46	4:25	7:57	5:31	2:27	6:33												

Pos	Dorsal	Nombre				AN	Club				Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc		
LARGO FEMENINO (30)			40 C 184 Pts			2:30:00		(cont.)									
1	58	Mayte Barreira				O pasatempo Betanzos						132	2:27:34				
9	76	Susana Miguez				ADC Arnela						98	2:21:56				
	38(3)	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	42(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	49(4)	50(5)	53(5)	59(5)	60(6)	62
	2:16	7:34	12:49	23:05	26:22	30:26	33:30	40:56	44:48	50:31	53:14	56:46	1:07:50	1:14:17	1:18:43	1:28:58	1:36:
	2:16	5:18	5:15	10:16	3:17	4:04	3:04	7:26	3:52	5:43	2:43	3:32	11:04	6:27	4:26	10:15	7:
	58(5)	55(5)	51(5)	39(3)	31(3)	Meta											
	1:44:34	1:49:37	2:02:40	2:17:29	2:19:46	2:21:56											
	7:51	5:03	13:03	14:49	2:17	2:10											
10	4	Alvaro Gonzalo										93	2:22:09				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	53
	2:39	7:05	15:44	19:00	31:24	35:36	43:30	50:46	58:26	1:01:12	1:07:43	1:15:02	1:25:27	1:33:17	1:41:31	1:44:43	1:50:
	2:39	4:26	8:39	3:16	12:24	4:12	7:54	7:16	7:40	2:46	6:31	7:19	10:25	7:50	8:14	3:12	5:
	43(4)	44(4)	39(3)	31(3)	Meta												
	2:02:22	2:08:36	2:17:36	2:19:38	2:22:09												
	12:02	6:14	9:00	2:02	2:31												
11	78	Tereza Ctvrtnickova										91	2:21:25				
	34(3)	36(3)	35(3)	70(7)	61(6)	65(6)	63(6)	62(6)	64(6)	68(6)	66(6)	67(6)	69(6)	45(4)	43(4)	44(4)	38
	5:47	7:32	13:29	24:59	36:00	45:07	53:35	1:01:32	1:09:16	1:13:51	1:25:36	1:33:53	1:39:59	1:51:24	1:56:03	2:01:36	2:11:
	5:47	1:45	5:57	11:30	11:01	9:07	8:28	7:57	7:44	4:35	11:45	8:17	6:06	11:25	4:39	5:33	10:
	39(3)	31(3)	Meta														
	2:16:46	2:18:49	2:21:25														
	4:50	2:03	2:36														
12	28	Iria Pico				Gallaecia Raid						85	2:21:20				
	37(3)	48(4)	46(4)	47(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	49(4)	56(5)	52(5)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	33
	10:20	20:12	24:05	30:49	39:50	44:33	50:18	52:40	57:17	1:02:14	1:06:06	1:13:25	1:18:39	1:24:36	1:30:53	1:39:59	1:46:
	10:20	9:52	3:53	6:44	9:01	4:43	5:45	2:22	4:37	4:57	3:52	7:19	5:14	5:57	6:17	9:06	6:
	32(3)	34(3)	35(3)	36(3)	31(3)	Meta											
	1:51:38	1:59:49	2:07:52	2:14:17	2:19:16	2:21:20											
	5:36	8:11	8:03	6:25	4:59	2:04											
13	25	Goretti Ramos				Gallaecia Raid						85	2:21:37				
	37(3)	48(4)	46(4)	47(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	49(4)	56(5)	52(5)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	33
	10:32	20:09	24:08	30:51	39:40	44:27	50:13	52:35	57:13	1:02:05	1:06:13	1:13:19	1:18:42	1:24:31	1:31:01	1:40:04	1:46:
	10:32	9:37	3:59	6:43	8:49	4:47	5:46	2:22	4:38	4:52	4:08	7:06	5:23	5:49	6:30	9:03	6:
	32(3)	34(3)	35(3)	36(3)	31(3)	Meta											
	1:51:32	2:00:02	2:07:55	2:14:39	2:19:13	2:21:37											
	5:08	8:30	7:53	6:44	4:34	2:24											
14	79	Veronica Falcón										80	2:29:41				
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	55(5)	58(5)	60(6)	62
	2:41	7:07	16:03	19:43	31:41	36:57	45:22	51:32	58:39	1:01:40	1:07:46	1:15:39	1:25:47	1:42:24	1:50:57	1:55:29	2:03:
	2:41	4:26	8:56	3:40	11:58	5:16	8:25	6:10	7:07	3:01	6:06	7:53	10:08	16:37	8:33	4:32	7:
	Meta																
	2:29:41																
	26:35																
15	29	Isabel Diz				O pasatempo Betanzos						73	2:19:11				
	44(4)	43(4)	45(4)	69(6)	66(6)	68(6)	64(6)	62(6)	60(6)	55(5)	59(5)	53(5)	47(4)	37(3)	38(3)	Meta	
	13:54	17:22	21:29	33:06	1:08:57	1:27:50	1:31:02	1:37:38	1:44:09	1:47:53	1:52:47	1:58:32	2:04:49	2:10:57	2:17:01	2:19:11	
	13:54	3:28	4:07	11:37	35:51	18:53	3:12	6:36	6:31	3:44	4:54	5:45	6:17	6:08	6:04	2:10	
16	11	Beatriz Castineira										73	2:28:03				
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	41(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	59(5)	53(5)	55(5)	58(5)	Mé
	9:12	22:01	38:31	41:35	45:36	50:41	56:33	59:52	1:06:15	1:09:12	1:15:30	1:24:41	1:52:14	1:57:45	2:03:45	2:08:36	2:28:
	9:12	12:49	16:30	3:04	4:01	5:05	5:52	3:19	6:23	2:57	6:18	9:11	27:33	5:31	6:00	4:51	19:
17	70	Rosa María Paredes				AROMON						72	2:29:11				
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	37(3)	46(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	48(4)	41(4)	42(4)	40
	4:26	7:43	18:13	23:50	43:15	55:19	1:08:09	1:14:54	1:23:39	1:27:43	1:38:16	1:44:28	1:54:47	2:00:05	2:08:33	2:13:25	2:21:
	4:26	3:17	10:30	5:37	19:25	12:04	12:50	6:45	8:45	4:04	10:33	6:12	10:19	5:18	8:28	4:52	8:
	38(3)	Meta															
	2:26:35	2:29:11															
	5:01	2:36															
18	69	Rocío Lores				AROMON						72	2:29:14				
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	37(3)	46(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	48(4)	41(4)	42(4)	40
	4:18	7:47	17:54	24:04	43:22	55:24	1:08:14	1:14:59	1:23:44	1:27:53	1:38:19	1:44:35	1:54:50	2:00:09	2:08:28	2:13:29	2:21:
	4:18	3:29	10:07	6:10	19:18	12:02	12:50	6:45	8:45	4:09	10:26	6:16	10:15	5:19	8:19	5:01	8:
	38(3)	Meta															
	2:26:29	2:29:14															
	4:50	2:45															
19	52	María Luisa Sanchez				AROMON						72	2:29:17				
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	37(3)	46(4)	51(5)	50(5)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	48(4)	41(4)	42(4)	40
	4:28	7:45	18:00	24:02	43:05	55:32	1:08:19	1:14:57	1:23:42	1:27:47	1:38:21	1:44:32	1:54:51	2:00:08	2:08:38	2:13:31	2:21:
	4:28	3:17	10:15	6:02	19:03	12:27	12:47	6:38	8:45	4:05	10:34	6:11	10:19	5:17	8:30	4:53	8:
	38(3)	Meta															
	2:26:31	2:29:17															
	4:56	2:46															
20	26	Gracia Rodríguez				Liceo						70	2:25:21				
	44(4)	43(4)	45(4)	67(6)	66(6)	68(6)	64(6)	63(6)	65(6)	61(6)	70(7)	35(3)	34(3)	39(3)	Meta		
	14:03	18:26	27:53	34:35	42:08	55:55	1:01:31	1:16:30	1:24:59	1:39:23	1:53:06	2:04:26	2:16:58	2:24:39	2:25:21		
	14:03	4:23	9:27	6:42	7:33	13:47	5:36	14:59	8:29	14:24	13:43	11:20	12:32	7:41	0:42		
21	49	María de Paz Blanco										63	2:16:34				
	37(3)	47(4)	46(4)	48(4)	57(5)	54(5)	56(5)	52(5)	49(4)	41(4)	42(4)	40(4)	38(3)	39(3)	32(3)	31(3)	Mé
	9:42	22:17	38:08	42:11	53:10	55:25	1:02:19	1:07:43	1:15:58	1:22:33	1:28:56	1:36:09	1:42:20	1:46:26	2:06:57	2:12:32	2:16:
	9:42	12:35	15:51	4:03	10:59	2:15	6:54	5:24	8:15	6:35	6:23	7:13					

Pos	Dorsal	Nombre	AN Club										Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc
LARGO FEMENINO (30)			40 C 184 Pts				2:30:00			(cont.)							
1	58	Mayte Barreira	O pasatempo Betanzos										132	2:27:34			
23	50	María García	Colmenar										62	2:16:44			
	39(3)	31(3)	32(3)	33(3)	34(3)	36(3)	35(3)	44(4)	43(4)	67(6)	53(5)	47(4)	37(3)	41(4)	42(4)	40(4)	38
	1:23	3:38	14:26	23:35	36:17	38:49	45:07	58:51	1:11:33	1:23:15	1:33:21	1:41:52	1:46:28	1:56:38	2:01:00	2:07:59	2:13:
	1:23	2:15	10:48	9:09	12:42	2:32	6:18	13:44	12:42	11:42	10:06	8:31	4:36	10:10	4:22	6:59	5:
	Meta																
	2:16:44																
	3:08																
24	14	Consuelo Hernández											62	2:21:27			
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	48(4)	49(4)	52(5)	56(5)	54(5)	57(5)	50(5)	51(5)	53(5)	43(4)	Meta		
	2:44	8:21	16:12	19:39	31:57	37:03	46:26	52:51	1:03:02	1:07:16	1:15:34	1:26:03	1:46:52	2:02:35	2:21:27		
	2:44	5:37	7:51	3:27	12:18	5:06	9:23	6:25	10:11	4:14	8:18	10:29	20:49	15:43	18:52		
25	77	Teresa Silvarrey	Gallaecia Raid										47	2:21:42			
	39(3)	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	48(4)	46(4)	47(4)	37(3)	Meta				
	3:02	12:59	25:46	38:14	44:45	56:50	1:04:33	1:14:03	1:26:41	1:33:25	1:46:27	2:04:37	2:21:42				
	3:02	9:57	12:47	12:28	6:31	12:05	7:43	9:30	12:38	6:44	13:02	18:10	17:05				
26	64	Paulina Mosquera	Gallaecia Raid										47	2:26:35			
	39(3)	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	52(5)	56(5)	49(4)	48(4)	46(4)	47(4)	37(3)	Meta				
	2:45	12:53	25:40	37:25	44:33	56:25	1:04:18	1:13:48	1:26:27	1:32:54	1:46:22	2:04:23	2:21:35				
	2:45	10:08	12:47	11:45	7:08	11:52	7:53	9:30	12:39	6:27	13:28	18:01	17:12				
27	53	Marí Pardo Villaverde	Liceo										49	2:31:34	-4		
	44(4)	43(4)	45(4)	67(6)	66(6)	70(7)	35(3)	36(3)	34(3)	31(3)	33(3)	39(3)	Meta				
	16:36	24:38	31:03	39:55	51:51	1:06:03	1:24:44	1:48:45	1:54:30	2:04:20	2:24:42	2:30:17	2:31:34				
	16:36	8:02	6:25	8:52	11:56	14:12	18:41	24:01	5:45	9:50	20:22	5:35	1:17				
28	56	Marta Varela											37	2:22:11			
	36(3)	44(4)	43(4)	45(4)	59(5)	50(5)	51(5)	46(4)	38(3)	Meta							
	22:34	45:21	51:16	58:32	1:48:03	1:54:59	2:01:19	2:09:18	2:16:54	2:22:11							
	22:34	22:47	5:55	7:16	49:31	6:56	6:20	7:59	7:36	5:17							
29	30	Isabel Maestre											30	2:07:58			
	38(3)	40(4)	42(4)	41(4)	49(4)	48(4)	46(4)	37(3)	Meta								
	9:26	17:35	32:19	39:15	48:11	58:01	1:07:44	1:28:08	2:07:58								
	9:26	8:09	14:44	6:56	8:56	9:50	9:43	20:24	39:50								
30	2	Adriana González	Gallaecia Raid										40	2:45:39	-22		
	39(3)	31(3)	33(3)	32(3)	36(3)	34(3)	35(3)	70(7)	61(6)	66(6)	Meta						
	1:27	4:14	12:12	18:25	32:32	36:03	51:33	1:10:26	1:33:42	1:55:37	2:40:39						
	1:27	2:47	7:58	6:13	14:07	3:31	15:30	18:53	23:16	21:55	45:02						