



TROFEO ORRO - CULLEREDO

28 DE JUNIO 2014

DESCRIPCION DE LA PRUEBA

Es una prueba deportiva multiactividades, desarrollada al aire libre, en equipo, con exquisito respecto a la naturaleza y la propiedad privada.

DESARROLLO DEL 28 DE JUNIO

- Lugar : Instalaciones de ADLT A Pedrosa, en Orro
- 08:30 h., entrega de documentación
- 09:15 h., briefing
- 10:00 h., salida
- 18:30 h., cierre de la meta
- 18:50 h., merienda
- 19:15 h., entrega de trofeos

SECCIONES :

- 1. Orientación a pie, orden libre, 18km. , +/- 500m. desnivel**
- 2. Orientación BTT, orden obligatorio, 35km., +/- 1400m desnivel**
- 3. Orientación a pie**
 - a. 6 km., orden obligatorio, +/- 180m. desnivel**
 - b. Prueba especial, scoring , +/ 6,3 km. Distancia reducida +/- 250m. desnivel**
 - c. 5 km., orden obligatorio, +/- 190m desnivel**

NO es necesaria la asistencia, todas las secciones se inician y finalizan desde Orro
Es necesario el uso de una (1) tarjeta electrónica por equipo, para el control de la finalización de las secciones y del raid

PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener 18 años cumplidos o más, y estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO o de prueba.

FORMATO DE EQUIPO

- **ELITE**, con formato 3+0, tres componentes siempre en competición.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dos componentes en competición y un reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción por equipo será de 54€, si se realiza antes de las 22:00h. del 17 junio y de **65€ si se realiza entre las 22:00 del 17 y el 24 de junio**, los miembros del equipo que no tengan licencia de Raid, tendrán que abonar 7€/participante, para obtener la licencia de prueba. Si necesita alquilar la tarjeta electrónica , 1 por equipo, tendrá que pagar 3€, la pérdida o rotura de la misma supondrá su pago, 28€.

Se utilizará el formulario oficial de la prueba

El pago de la cuota de inscripción del equipo y de las licencias de pruebas se hará a la siguiente cuenta :

NovaGalicia Banco : ES25 2080 5565 00 3040002362 (S.M. ARTABROS)

Concepto de ingreso: **Raid de Orro + (nombre del equipo o club)**

INSCRIPCIONES

Se permitirá las modificaciones de los integrantes del equipo, hasta las 22:00h. del jueves 26 de junio, si tiene licencia raid anual.

La fecha límite de inscripción, improrrogable, será el día 24 de junio (22h.). Los equipos tendrán que enviar el formulario de inscripción oficial y el justificante de pago de la cuota de inscripción, a la siguiente dirección de correo electrónico:

alfonsomancera@gmail.com .

REGLAMENTOS

- A copa Gallega de Raid de Orientación está sujeta a las normas de la FEGADO <http://fegado.es> , y de la FEDO <http://www.fedo.org> , para los raid
- La modalidad de competición será **Race**. Las secciones se enlazarán con la otra, sin que se pare el cronómetro.
- La clasificación será teniendo en cuenta 1º el nº de controles válidos y 2º el tiempo real invertido descontando las bonificaciones y neutralizaciones, en caso de que las hubiera.
- Bonificaciones para equipos de mujeres o mixtos :
 - 8.2 de las normas para el año 2014.- “Os equipos compostos íntegramente por mulleres beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por sección. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os equipos compostos parcialmente por mulleres, tendo en conta que a bonificación so se aplicará nas seccións en que o equipo forme alomenos cunha muller”.

MATERIAL SPORTIDENT

- Los equipos llevarán una (1) tarjeta electrónica por equipo, que sólo usarán al finalizar cada sección.
- Los equipos que no dispongan de la tarjeta, podrán alquilarla a la organización con un coste de 3€. La pérdida, sustracción o deterioro de la tarjeta implicará el pago de la misma, 28€.

MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID , SIEMPRE EN CARRERA

- Por Equipo
 - Botiquín (1,5m. de venda, antiséptico, esparadrapo)
 - Teléfono móvil con el Pin indicado en la parte posterior del teléfono y los siguientes teléfonos de 112, Carballo 630 239430, Nolo 609 206207 y Alfonso 647 658144
- Por participante
 - Silbato (uno por participante) y conocer el código Morse de SOS.
 - Bidón con bebida o camelbak, con una capacidad mínima de 1l.
 - Manta térmica
 - Mochila
- .La organización podrá ampliar el material obligatorio en las secciones que considere conveniente.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA LA SECCION DE BTT

- Bicicleta BTT
- Casco (SG)
- Luz trasera

MATERIAL RECOMENDADO:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brújula

MATERIAL RECOMENDADO PARA LA SECCIÓN ESPECIAL

- Uso de polainas
- Pantalón o mallas largas

PREMIOS

ELITE : A los tres primeros equipos clasificados

AVENTURA: A los tres primeros equipos clasificados

E. MIXTOS: Al primer clasificado en Élite y Aventura

Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios, donados por CUMENORTE

LOCALIZACIÓN DE LA SALIDA Y META



43°17'01.22" N 8°25'42.44" O

Estará señalizado desde la Salida 589 A6 , dirección Orro

OBSERVACIONES

- A unos 150m. está el restaurante O Sombreiro, si algún acompañante quiere comer “menú del día”, que nos avise antes del día 26 de junio, para encargarlo en el restaurante.
- En la zona de concentración solo podrá aparcar 1 vehículo por equipo
- Recordar que la vegetación está muy crecida, sobre todo los helechos
- En los desplazamientos en bici, por carretera, hay obligación en el cumplimiento de las normas de tráfico.
- Máximo respeto a la propiedad privada y a no atravesar los cultivos.

ORGANIZAN Y COLABORAN

