

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18 outubro 2025 - 16:30



ORGANIZA:



COLABORAN:



concello
Porto do Son



fegado
Federación Galega
de Orientación



**Consejo
Superior
de Deportes**



**DEPORTE
GALEGO**



**XUNTA
DE GALICIA**

**CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES**

Índice

PRESENTACIÓN

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

PRESENTACIÓN

NORMATIVA

INSCRIPCIÓNS E PREZOS

PROGRAMA

CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

SISTEMA DE CRONOMETRAXE

INFORMACIÓN TÉCNICA E MAPA ANTIGO

DISTANCIAS E DESNIVEIS

SEGURIDADE

MEDIO AMBIENTE

AVITUALLAMENTO

GASTRONOMÍA E TURISMO

COLABORADORES

PRESENTACIÓN

O club **ADC Arnela** organiza para o vindeiro **sábado 18 de Outubro** do presente 2025 a **5ª proba da VI Liga Galega de Sprint (O Pé)**.

A carreira será de **Distancia Sprint** na modalidade de **orientación en liña**.

Os participantes poderán desfrutar dunha xornada completa de orientación con outra proba que organiza o ADC Arnela pola mañá no Monte Enxa, tamén en Porto do Son:

- **10ª proba da XXXIV Liga Galega de O Pé → [Enlace](#).**

ORGANIZACIÓN E CONTACTO

- Director da proba: **Ramón Fernández**
- Responsable de seguridade: **David Lareo**
- Xuíza controladora: **Sara Ricoy (Club Aromon)**
- Cartografía/Revisión de mapa: **Antonio Piñeiro**
- Trazados: **Camilo Serantes**
- Cronometraxe: **Camilo Serantes e Antonio Piñeiro**
- Responsable saídas: **Elena Lourido e Alfonso Rosado**
- Colocación de balizas: **ADC Arnela**
- Contacto: **adcarnela@gmail.com**

NORMATIVA

A proba estará suxeita ó regulamento e á normativa anuais da FEGADO:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/b50/6789774719-rev05-reglamento-fegado-orientacion-2025_v0.pdf

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/944/6789a06011-rev02-normas-anuais-fegado-o-pe-2025_v0.pdf

- **Obrigatorio levar visible na parte dianteira o dorsal:**
 - **Corredores con licenza FEDO → Dorsal único oficial FEDO.**
 - **Corredores estranxeiros e non federados → Facilitado pola organización.**
- **Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes das carreiras de orientación.**
- **Os clubs son responsables de inscribir ós menores de idade nun recorrido axeitado ó seu nivel físico e técnico.**
- **O compás será o único instrumento permitido para orientarse xunto co mapa facilitado pola organización. Prohíbese o uso de dispositivos electrónicos durante a proba (móbil, GPS...).**
- **Respecto polo medio ambiente e polos demais competidores, organizadores e público.**
- **As probas de orientación deberán facerse en silencio para non molestar ós animais da zona nin ós demais competidores cando están concentrados nos seus percorridos.**
- **Respecto polo material de sinalización da carreira.**
- **Todo competidor debe ofrecer axuda a outro corredor se o ve lesionado.**
- **Obrigatorio pasar pola Secretaría a descargar aínda en caso de abandono da carreira.**
- **A perda da tarxeta SportIdent será motivo de descualificación.**

INSCRICIÓNS E PREZOS

Data límite 23:50 horas do domingo 12 de outubro de 2025.

Todas as categorías precisan Tarxeta Sportident. Asignaráselle unha de aluguer a todo aquel que non indique un número de Tarxeta SI na súa inscrición, sumando o importe á cota de inscrición. En caso de perda o corredor deberá aboar o seu custo.

- **Clubs:**

- A través do sistema de inscricións da FEGADO <https://intranet.fegado.es>
- Datos para realizar o pago:
 - TITULAR: Asociación Deportiva e Cultural Arnela
 - IBAN: ES08 0073 0100 5905 0538 8597
 - CONCEPTO: ORI ARNELA 2025 + Nome Club.
 - Facer un único pago en caso de participar nas dúas probas (Media + Sprint).
- Enviar copia do comprobante de pago ó correo: inscripciones.arnela@gmail.com
- Os clubs que desexen factura deberán indicalo e achegar os seus datos fiscais.

- **Independentes, FEDO non galegos e/ou estranxeiros** → A través do seguinte [formulario](#).

- **Prezos:**

- Categorias M/F 18 e inferiores: 7€
- Categorias M/F 21 e superiores: 10€
- Ini Longa: Federados 10€ / Non federados 13€.
- Ini Curta: Federados 7€ / Non federados 10€.
- Reposición de dorsal: 3€ (válido só para esta/s carreira/s → solicitar en Secretaría).
- Aluguer de tarxeta SI: 3€.
- Inscrición fora de prazo (se fose posible): +100% da cota inscrición correspondente.
- Cambio de tarxeta SI (a pagar polo deportista):
 - Pechadas as inscricións: 2€
 - O mesmo día da proba: 5€
- Consultar neste enlace calquera dúbida: [Cotas e acordos FEGADO para a TEMPADA 2025](#)



PROGRAMA

O programa da proba será o seguinte:

- 15:30 → Apertura da Secretaría e da “zona de corentena”.
- 16:00 → Peche da corentena.
- 16:30 → Saída dos primeiros corredores.
- 16:45 → Saída categorías de Iniciación.
- Peche de Meta: 1 hora despois da última saída → O tempo máximo de carreira será de 60 minutos.

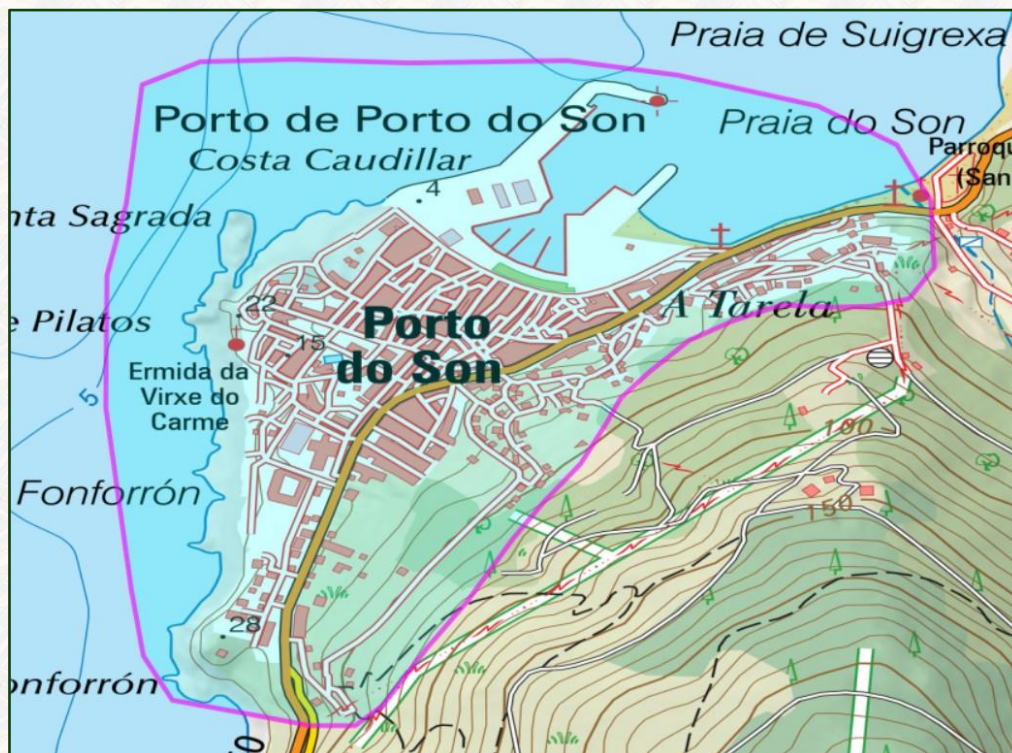
CENTRO DE COMPETICIÓN E ZONA EMBARGADA

O Centro de competición desta proba serán as instalacións do Pavillón polideportivo Santa Irene en Porto do Son → [Google Earth](#).

Coordenadas: 42°43'23.9"N 9°00'26.4"W

** Máis información en próximos boletíns.*

A zona de competición queda embargada desde o momento da publicación deste Boletín. Achégase o correspondente mapa.



SISTEMA DE CRONOMETRAXE

O sistema de control de paso será **Sportident** con sistema **AIR+** activado. Polo que as estacións funcionarán tanto en **modo AIR** (sen contacto) como en **modo MANUAL**.

Recoméndase comprobar o estado da batería das SIAC antes de ir á Saída para ter tempo de cambiala, poder alugar unha ou ser consciente de ter que “picar manualmente os controis”.

Haberá estacións BATTERY TEST na Secretaría e/ou na Presaída.



PRESTA ATENCIÓN

MOI IMPORTANTE

COMPROBA A BATERÍA DA TÚA SIAC ANTES DE IR Á SAÍDA

Un pitido normal

Pantalla "OK" + Voltaxe > 2,72



Varios pitidos frecuencia alta

Pantalla "WARN" + Voltaxe < 2,72



Non pita

Nada na pantalla

(MODO "AIR" NON FUNCIONA / MODO "MANUAL" SI)



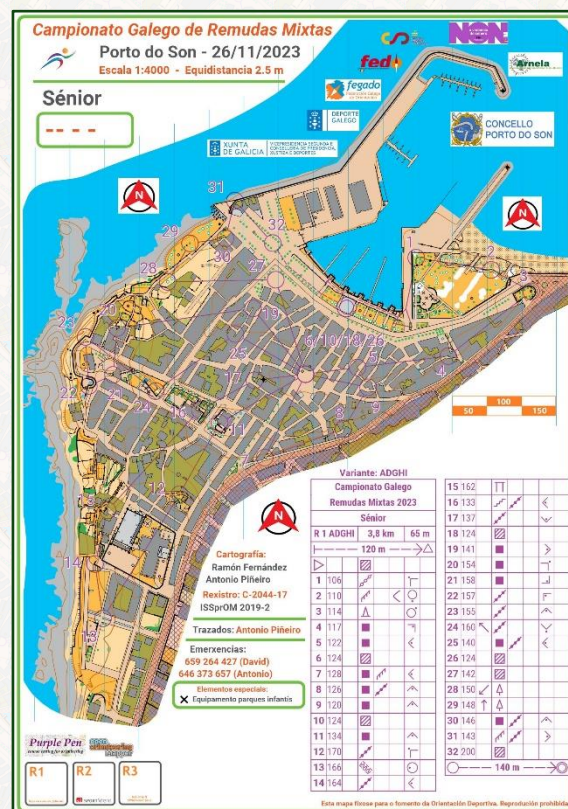






INFORMACIÓN TÉCNICA E MAPA ANTIGO

- **Cartografía:**
 - Mapa: **Porto do Son** (Registro FEDO: C-2044-17).
 - Normativa cartográfica **ISSprOM 2019**.
 - Autor: **Ramón Fernández**.
 - Actualización: **Antonio Piñeiro** (2025).
- **Trazados:** * *Información en próximos boletíns.*



DISTANCIAS E DESNIVEIS

- * *Información en próximos boletíns.*

SEGURIDADE

- * *Información en próximos boletíns.*

MEDIO AMBIENTE

Este deporte, cada día máis coñecido, sempre destacou polo seu respecto e protección do “medio ambiente” e así ten que seguir sendo. Desde a organización queremos aportar o noso gran de area e gustaríanos que todos os participantes tamén aportasen o seu. Por elo pedimos a vosa colaboración e que sexades moi coidadosos neste aspecto.

Comprometémonos a **recoller todo o balizado e sinalización** que utilizemos para o desenvolvemento da proba, como non pode ser doutra maneira.

Tentaremos usar os **mínimos envases plásticos nos avituallamentos**.

AVITUALLAMENTO

Contaremos con avituallamento ó rematar a proba na zona de Secretaría.

GASTRONOMÍA E TURISMO

Na zona podemos atopar unha gran variedade de establecementos gastronómicos e outras opcións de facer turismo aproveitando a ocasión da visita ó noso concello.

Podedes consultar os seguintes enlaces:



Onde comer en Porto do Son



Turismo en Porto do Son

COLABORADORES



**CONCELLO
PORTO DO SON**



**XUNTA
DE GALICIA**

**CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES**



**DEPORTE
GALEGO**