



Pos	Clas	Nombre	Equipo	Tiempo	1(51)	2(54)	3(34)	4(57)	5(58)	6(67)	7(36)	8(52)	9(63)	10(38)	11(31)	12(32)	13(50)	14(33)				
<b>Feminino 14 (12)</b>																						
					<b>2,0 km</b>				<b>16 C</b>				<i>(cont.)</i>									
					1(51)	2(54)	3(34)	4(57)	5(58)	6(67)	7(36)	8(52)	9(63)	10(38)	11(31)	12(32)	13(50)	14(33)				
					15(55)	16(100)	Meta															
		<b>208 Uxía Pérez García</b>	<b>ADC_ARNELA Porto</b>	<b>No sale</b>																		
<b>Feminino 16 (9)</b>																						
					<b>2,3 km</b>				<b>17 C</b>													
					1(50)	2(54)	3(64)	4(36)	5(57)	6(58)	7(67)	8(62)	9(52)	10(63)	11(38)	12(43)	13(31)	14(32)				
					15(33)	16(59)	17(100)	Meta														
<b>1</b>	<b>244</b>	<b>Cristina Neta Pérez</b>	<b>TREVINCA O Barco</b>	<b>25:23</b>	<b>0:46</b>	2:02	3:56	6:34	7:50	9:03	11:02	<b>12:28</b>	<b>15:22</b>	<b>16:12</b>	<b>17:01</b>	<b>19:08</b>	<b>20:38</b>	<b>21:55</b>				
					<b>0:46</b>	1:16	1:54	2:38	1:16	1:13	<b>1:59</b>	1:26	<b>2:54</b>	<b>0:50</b>	0:49	<b>2:07</b>	1:30	<b>1:17</b>				
					<b>23:59</b>	<b>24:23</b>	<b>25:04</b>	<b>25:23</b>														
					2:04	<b>0:24</b>	0:41	<b>0:19</b>														
<b>2</b>	<b>205</b>	<b>Nerea Oujo Perez</b>	<b>ADC_ARNELA Porto</b>	<b>26:36</b>	0:53	<b>1:51</b>	<b>3:08</b>	<b>5:43</b>	<b>6:52</b>	<b>7:47</b>	12:18	13:26	16:29	17:31	18:08	20:40	21:43	23:06				
					0:53	<b>0:58</b>	<b>1:17</b>	<b>2:35</b>	<b>1:09</b>	<b>0:55</b>	4:31	<b>1:08</b>	3:03	1:02	<b>0:37</b>	2:32	<b>1:03</b>	1:23				
					24:32	25:27	26:11	26:36														
					<b>1:26</b>	0:55	0:44	0:25														
<b>3</b>	<b>380</b>	<b>Sara Traveso Pedrar</b>	<b>ARTABROS A Coruñ</b>	<b>27:52</b>	0:51	2:06	3:33	6:18	7:31	8:35	<b>10:43</b>	12:33	16:06	17:25	18:16	20:25	22:53	24:12				
					0:51	1:15	1:27	2:45	1:13	1:04	2:08	1:50	3:33	1:19	0:51	2:09	2:28	1:19				
					25:47	26:46	27:26	27:52														
					1:35	0:59	<b>0:40</b>	0:26														
<b>4</b>	<b>1112</b>	<b>Laura González Dei</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>38:11</b>	2:17	3:33	5:00	9:36	11:02	12:16	18:05	19:35	22:55	26:19	26:57	29:25	31:31	33:07				
					2:17	1:16	1:27	4:36	1:26	1:14	5:49	1:30	3:20	3:24	0:38	2:28	2:06	1:36				
					35:42	36:38	37:22	38:11														
					2:35	0:56	0:44	0:49														
		<b>1035 María Bouza Fernán</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>No sale</b>																		
		<b>319 Irene Alvarez Toyos</b>	<b>U-VIGO Vigo</b>	<b>No sale</b>																		
		<b>1034 Iria Vila Pozo</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>No sale</b>																		
		<b>1106 Area Loureiro Villas</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>No sale</b>																		
		<b>1108 Rocío Fernández C</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>No sale</b>																		
<b>Feminino 18 (7)</b>																						
					<b>2,6 km</b>				<b>17 C</b>													
					1(33)	2(54)	3(64)	4(67)	5(58)	6(37)	7(36)	8(62)	9(57)	10(63)	11(43)	12(61)	13(44)	14(31)				
					15(66)	16(68)	17(100)	Meta														
<b>1</b>	<b>131</b>	<b>Alba Dopico Golpe</b>	<b>GALLAECIA_RAID a</b>	<b>25:26</b>	0:24	<b>0:57</b>	2:09	<b>4:41</b>	<b>6:15</b>	<b>7:51</b>	<b>10:50</b>	<b>12:32</b>	<b>14:10</b>	<b>16:46</b>	<b>18:32</b>	<b>20:21</b>	<b>21:40</b>	<b>22:40</b>				
					0:24	<b>0:33</b>	1:12	2:32	1:34	<b>1:36</b>	2:59	<b>1:42</b>	<b>1:38</b>	<b>2:36</b>	<b>1:46</b>	<b>1:49</b>	1:19	1:00				
					<b>23:26</b>	<b>24:32</b>	<b>25:06</b>	<b>25:26</b>														
					0:46	1:06	0:34	<b>0:20</b>														
<b>2</b>	<b>87</b>	<b>Cristina González F</b>	<b>FLUVIAL_LUGO Lu</b>	<b>29:19</b>	0:31	1:08	2:22	5:06	6:45	8:40	12:18	14:15	16:23	19:18	21:11	23:25	24:50	25:54				
					0:31	0:37	1:14	2:44	1:39	1:55	3:38	1:57	2:08	2:55	1:53	2:14	1:25	1:04				
					26:53	28:08	28:51	29:19														
					0:59	1:15	0:43	0:28														
<b>3</b>	<b>31</b>	<b>Alba Grimaldi Pérez</b>	<b>AROMON Pontevedr</b>	<b>29:50</b>	0:26	1:01	2:12	4:44	6:29	10:43	13:53	15:38	17:23	20:26	22:39	24:32	26:09	27:05				
					0:26	0:35	1:11	2:32	1:45	4:14	3:10	1:45	1:45	3:03	2:13	1:53	1:37	<b>0:56</b>				
					27:54	28:55	29:28	29:50														
					0:49	<b>1:01</b>	0:33	0:22														
<b>4</b>	<b>246</b>	<b>Alba Osorio Míguez</b>	<b>TREVINCA O Barco</b>	<b>29:56</b>	0:26	0:59	<b>2:03</b>	5:09	6:40	11:16	14:10	15:58	17:39	20:41	22:51	24:55	26:08	27:08				
					0:26	<b>0:33</b>	<b>1:04</b>	3:06	<b>1:31</b>	4:36	<b>2:54</b>	1:48	1:41	3:02	2:10	2:04	<b>1:13</b>	1:00				
					27:52	29:06	29:36	29:56														
					<b>0:44</b>	1:14	<b>0:30</b>	<b>0:20</b>														
<b>5</b>	<b>144</b>	<b>Uxía Hermida Balse</b>	<b>GALLAECIA_RAID a</b>	<b>33:36</b>	<b>0:21</b>	2:02	3:18	5:20	7:24	13:14	16:36	18:36	20:15	23:15	25:18	27:57	29:25	30:28				
					<b>0:21</b>	1:41	1:16	<b>2:02</b>	2:04	5:50	3:22	2:00	1:39	3:00	2:03	2:39	1:28	1:03				
					31:22	32:38	33:14	33:36														
					0:54	1:16	0:36	0:22														
<b>6</b>	<b>413</b>	<b>Leire Gallego Porta</b>	<b>USC Santiago de C</b>	<b>37:42</b>	0:30	1:17	2:42	8:31	10:19	14:02	17:20	19:18	20:58	24:09	26:46	28:57	30:25	31:24				
					0:30	0:47	1:25	5:49	1:48	3:43	3:18	1:58	1:40	3:11	2:37	2:11	1:28	0:59				
					34:51	36:32	37:15	37:42														
					3:27	1:41	0:43	0:27														
<b>7</b>	<b>233</b>	<b>Milagros Morena All</b>	<b>TREVINCA O Barco</b>	<b>42:52</b>	1:22	2:23	4:18	8:23	10:20	12:49	17:43	20:07	22:45	27:03	30:02	33:40	37:40	38:47				
					1:22	1:01	1:55	4:05	1:57	2:29	4:54	2:24	2:38	4:18	2:59	3:38	4:00	1:07				
					40:09	41:41	42:32	42:52														
					1:22	1:32	0:51	<b>0:20</b>														
<b>Feminino 21 A (8)</b>																						
					<b>3,2 km</b>				<b>19 C</b>													
					1(33)	2(64)	3(67)	4(58)	5(37)	6(52)	7(38)	8(48)	9(39)	10(41)	11(42)	12(47)	13(49)	14(61)				
					15(56)	16(45)	17(44)	18(31)	19(100)	Meta												
<b>1</b>	<b>368</b>	<b>María Piñeiro Varela</b>	<b>ARTABROS A Coruñ</b>	<b>32:36</b>	<b>0:18</b>	1:41	4:49	6:07	<b>7:30</b>	<b>10:14</b>	11:20	12:43	<b>14:47</b>	<b>17:44</b>	<b>19:55</b>	<b>22:37</b>	<b>24:12</b>	<b>25:44</b>				
					<b>0:18</b>	1:23	3:08	1:18	<b>1:23</b>	2:44	1:06	1:23	2:04	2:57	2:11	2:42	1:35	<b>1:32</b>				
					<b>26:51</b>	<b>27:47</b>	<b>30:00</b>	<b>30:55</b>	<b>32:15</b>	<b>32:36</b>												
					1:07	<b>0:56</b>	2:13	0:55	1:20	0:21												
<b>2</b>	<b>574</b>	<b>Candela Puime Lóp</b>	<b>BUDIÑORAID O Por</b>	<b>35:55</b>	0:21	1:42	<b>3:28</b>	<b>4:43</b>	7:41	10:21	<b>11:18</b>	<b>12:36</b>	15:35	22:13	24:01	26:13	27:38	29:10				
					0:21	<b>1:21</b>	<b>1:46</b>	<b>1:15</b>	2:58	2:40	<b>0:57</b>	<b>1:18</b>	2:59	6:38	<b>1:48</b>	<b>2:12</b>	1:25	<b>1:32</b>				
					30:11	31:15	33:07	34:04	35:28	35:55												
					1:01	1:04	<b>1:52</b>	0:57	1:24	0:27												











os	rsal	Nombre	Tiempo															
<b>Masculino 14 (18)</b>				<b>2,0 km</b>			<b>16 C</b>			<i>(cont.)</i>								
				1(51) 15(55)	2(54) 16(100)	3(34) Meta	4(57)	5(58)	6(67)	7(36)	8(52)	9(63)	10(38)	11(31)	12(32)	13(50)	14(33)	
3	454	Juan Garrido Blanc LIMIACTIVA Xinzo d	19:01	0:46 0:46 18:29	1:37 <b>0:51</b> 18:41	2:39 1:02 19:01	4:38 1:59	5:24 0:46	8:57 3:33	11:21 2:24	13:15 1:54	13:55 0:40	14:57 1:02	15:45 0:48	16:48 1:03	17:36 0:48	18:06 0:30	
4	295	Germán González S BRIGANTIA A Coruña	19:03	0:23 0:42 18:32	<b>0:12</b> 1:07 18:45	0:20 0:57 19:03	2:46 3:04	6:36 0:46	9:15 2:39	11:48 2:33	13:35 1:47	14:10 0:35	14:48 0:38	15:54 1:06	16:50 0:56	17:41 0:51	18:09 0:28	
5	119	Ivan Alvarez Braña GALLAECIA_RAID a	20:07	0:23 1:17 19:27	0:13 2:15 19:47	0:18 3:23 20:07	5:16 1:53	6:09 0:53	9:20 3:11	11:51 2:31	13:55 2:04	14:37 0:42	15:11 0:34	16:37 1:26	17:41 1:04	18:28 0:47	19:07 0:39	
6	340	Diego Pérez Álvarez U-VIGO Vigo	21:32	0:20 0:48 20:54	0:20 1:49 21:11	0:20 3:18 21:32	5:43 2:25	7:17 1:34	9:51 2:34	12:38 2:47	15:02 2:24	15:46 0:44	16:35 0:49	17:58 1:23	19:12 1:14	20:03 0:51	20:33 0:30	
7	177	Marcos Silvarrey Or GALLAECIA_RAID a	21:51	0:21 1:10 21:17	0:17 2:11 21:32	0:21 3:25 21:51	5:49 2:24	6:37 0:48	10:02 3:25	13:09 3:07	15:18 2:09	16:00 0:42	16:44 0:44	17:47 1:03	19:23 1:36	20:15 0:52	20:52 0:37	
8	585	Alejandro Flores So FLUVIAL_LUGO Lu	29:19	0:25 1:58 28:35	0:15 3:28 28:51	0:19 4:48 29:19	7:15 2:27	8:19 1:04	10:35 2:16	13:45 3:10	16:13 2:28	19:55 3:42	23:04 3:09	24:08 1:04	25:40 1:32	27:32 1:52	28:09 0:37	
9	1084	David Varela Gutier FLUVIAL_LUGO Lu	31:02	0:26 6:36 30:26	0:16 8:24 30:45	0:28 9:48 31:02	12:08 2:20	13:11 1:03	15:34 2:23	18:32 2:58	21:44 3:12	22:29 0:45	23:14 0:45	24:22 1:08	28:28 4:06	29:30 1:02	30:00 0:30	
10	1081	José Núñez Rojas FLUVIAL_LUGO Lu	31:23	0:26 1:06 30:22	0:19 2:40 30:39	0:17 4:24 31:23	7:36 3:12	8:48 1:12	11:29 2:41	14:35 3:06	16:41 2:06	17:29 0:48	23:52 6:23	24:57 1:05	27:49 2:52	28:39 0:50	29:37 0:58	
11	1110	Alejandro Ansede M FLUVIAL_LUGO Lu	35:44	0:45 5:32 1:17	0:17 6:49 1:17	0:44 9:26 2:37	12:59 3:33	13:59 1:00	16:47 2:48	19:31 2:44	28:58 9:27	29:56 0:58	30:29 0:33	31:52 1:23	32:58 1:06	34:04 1:06	34:32 0:28	
12	1103	Hugo Moreno Teijei FLUVIAL_LUGO Lu	45:23	0:22 1:59 1:59	0:24 3:50 1:51	0:26 5:05 1:15	10:10 5:05	11:03 0:53	16:12 5:09	19:47 3:35	33:22 13:35	33:58 0:36	34:39 0:41	37:02 2:23	40:19 3:17	43:24 3:05	43:50 <b>0:26</b>	
	453	Mauro Feijoo Reino LIMIACTIVA Xinzo d	en tarj.	0:45 0:45 23:49	1:43 0:58 24:07	2:59 1:16 24:53	5:15 2:16	7:34 2:19	11:52 4:18	14:52 3:00	----- -----	18:01 3:09	19:11 1:10	20:09 0:58	21:20 1:11	22:32 1:12	23:20 0:48	
	590	Abel Pena Bodenlle FLUVIAL_LUGO Lu	en tarj.	0:29 0:59 1:10:02	0:18 40:45 1:10:16	0:46 ----- 1:10:48	44:09 3:24	45:10 1:01	51:00 5:50	58:59 7:59	1:01:20 2:21	1:02:22 1:02	1:03:04 0:42	1:04:06 1:02	1:07:16 3:10	1:08:00 0:44	1:09:18 1:18	
	300	Pablo Paz Arias BRIGANTIA A Coruña	andona	0:44 31:52 31:52	0:14 ----- -----	0:32 ----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	
				1:22 26:13 *38	0:23 27:46 *31	0:24 28:55 *32	31:34 *50	3:32 *33	4:19 *54	6:01 *64	7:08 *62	9:44 *57	14:42 *58	15:52 *35	19:23 *36	23:38 *59	25:18 *63	
	397	Adrián López López MONTAÑA_FERROL	andona	38:16 38:16 39:30	----- ----- 39:42	----- ----- 40:01	----- -----	----- 0:40	----- 1:38	----- *54	----- *64	----- *62	----- *57	----- *58	----- *35	----- *36	----- *59	----- *63
				1:14 33:24 *38	<b>0:12</b> 34:36 *31	0:19 36:34 *32	37:52 *50											
	1087	Pablo Martinez Lop FLUVIAL_LUGO Lu	No sale															
	1095	Ivan Lopez Rodrigu FLUVIAL_LUGO Lu	No sale															
<b>Masculino 16 (19)</b>				<b>2,3 km</b>			<b>17 C</b>											
				1(50) 15(33)	2(54) 16(59)	3(64) 17(100)	4(36) Meta	5(57)	6(58)	7(67)	8(62)	9(52)	10(63)	11(38)	12(43)	13(31)	14(32)	
1	79	Pablo Fernández Sá FLUVIAL_LUGO Lu	14:47	0:27 0:27 13:41	1:08 <b>0:41</b> -----	2:00 0:52 14:28	3:47 <b>1:47</b> 14:47	4:31 <b>0:44</b>	5:09 0:38	6:41 1:32	7:37 <b>0:56</b>	9:09 <b>1:32</b>	9:37 <b>0:28</b>	10:11 0:34	11:14 <b>1:03</b>	12:06 <b>0:52</b>	12:47 <b>0:41</b>	
2	250	Iago Trigo Vázquez TREVINCA O Barco	16:39	0:29 0:29 15:28	1:13 0:44 15:50	2:03 <b>0:50</b> 16:21	4:02 1:59 16:39	4:52 0:50	5:36 0:44	7:01 1:25	8:37 1:36	10:17 1:40	10:53 0:36	11:23 0:30	12:40 1:17	13:38 0:58	14:27 0:49	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 16 (19)</b>				<b>2,3 km</b>		<b>17 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(50)	2(54)	3(64)	4(36)	5(57)	6(58)	7(67)	8(62)	9(52)	10(63)	11(38)	12(43)	13(31)	14(32)
				15(33)	16(59)	17(100)	Meta										
3	440	Javier Lopez Gonza OPBZ Betanzos	17:04	0:35	1:23	2:18	4:07	5:06	5:43	7:56	9:01	10:55	11:27	11:53	13:05	14:03	14:53
				0:35	0:48	0:55	1:49	0:59	<b>0:37</b>	2:13	1:05	1:54	0:32	<b>0:26</b>	1:12	0:58	0:50
				15:52	16:17	16:45	17:04										
				0:59	0:25	<b>0:28</b>	0:19										
4	215	Eloi Serantes Abal ADC_ARNELA Porto	17:27	0:38	1:33	2:42	4:46	5:40	6:28	8:05	9:01	10:44	11:17	11:52	13:22	14:23	15:17
				0:38	0:55	1:09	2:04	0:54	0:48	1:37	<b>0:56</b>	1:43	0:33	0:35	1:30	1:01	0:54
				16:16	16:36	17:09	17:27										
				0:59	<b>0:20</b>	0:33	0:18										
5	42	Xián Novoa Gutiérr AROMON Pontevedr	17:52	0:34	1:27	2:37	4:52	5:50	6:36	8:01	9:03	10:52	11:28	12:03	13:28	14:37	15:30
				0:34	0:53	1:10	2:15	0:58	0:46	1:25	1:02	1:49	0:36	0:35	1:25	1:09	0:53
				16:33	16:57	17:29	17:52										
				1:03	0:24	0:32	0:23										
6	4	Hugo Antoñón Casa AROMON Pontevedr	17:53	0:36	1:19	2:15	4:30	5:23	6:07	8:35	9:36	11:29	12:03	12:32	13:52	15:00	15:47
				0:36	0:43	0:56	2:15	0:53	0:44	2:28	1:01	1:53	0:34	0:29	1:20	1:08	0:47
				16:44	17:05	17:36	17:53										
				0:57	0:21	0:31	0:17										
7	11	Xandre Beloso Igle AROMON Pontevedr	18:00	0:37	1:33	2:38	4:37	5:28	6:10	8:33	9:29	11:28	12:00	12:31	13:57	14:55	15:45
				0:37	0:56	1:05	1:59	0:51	0:42	2:23	<b>0:56</b>	1:59	0:32	0:31	1:26	0:58	0:50
				16:49	17:11	17:40	18:00										
				1:04	0:22	0:29	0:20										
8	32	Yared Grimaldi Pére AROMON Pontevedr	18:41	0:31	1:33	2:29	4:26	5:21	6:07	7:55	9:19	11:05	11:39	13:24	14:40	15:45	16:31
				0:31	1:02	0:56	1:57	0:55	0:46	1:48	1:24	1:46	0:34	1:45	1:16	1:05	0:46
				17:29	17:50	18:21	18:41										
				0:58	0:21	0:31	0:20										
9	457	Joao Morales Jiménez LIMIATIVA Xínzo d	20:10	0:40	1:41	3:26	5:24	6:24	7:05	8:31	10:20	12:32	13:08	13:53	15:26	16:36	17:38
				0:40	1:01	1:45	1:58	1:00	0:41	1:26	1:49	2:12	0:36	0:45	1:33	1:10	1:02
				18:48	19:15	19:50	20:10										
				1:10	0:27	0:35	0:20										
10	19	Aarón Dominguez H AROMON Pontevedr	21:49	0:53	2:05	3:02	5:14	6:08	6:53	11:33	12:32	14:37	15:20	15:48	17:11	18:13	19:10
				0:53	1:12	0:57	2:12	0:54	0:45	4:40	0:59	2:05	0:43	0:28	1:23	1:02	0:57
				20:29	20:59	21:32	21:49										
				1:19	0:30	0:33	0:17										
11	234	Eros Álvarez Dacost TREVINCA O Barco	24:01	1:10	2:37	3:43	6:54	7:49	9:05	10:23	11:23	13:48	15:45	16:24	17:42	18:40	21:22
				1:10	1:27	1:06	3:11	0:55	1:16	<b>1:18</b>	1:00	2:25	1:57	0:39	1:18	0:58	2:42
				22:35	23:15	23:45	24:01										
				1:13	0:40	0:30	<b>0:16</b>										
12	598	Manuel Veiga Couñ FLUVIAL_LUGO Lu	28:21	0:50	2:22	3:29	6:09	7:33	8:24	13:18	14:18	16:32	17:07	17:44	23:31	25:04	25:58
				0:50	1:32	1:07	2:40	1:24	0:51	4:54	1:00	2:14	0:35	0:37	5:47	1:33	0:54
				27:10	27:31	28:04	28:21										
				1:12	0:21	0:33	0:17										
13	1037	Javier López Gonzá FLUVIAL_LUGO Lu	29:03	0:58	2:04	3:28	7:30	8:38	9:45	15:09	17:16	19:50	20:34	21:19	23:16	24:53	25:55
				0:58	1:06	1:24	4:02	1:08	1:07	5:24	2:07	2:34	0:44	0:45	1:57	1:37	1:02
				27:25	27:45	28:29	29:03										
				1:30	<b>0:20</b>	0:44	0:34										
14	589	Angel Pascual Perei FLUVIAL_LUGO Lu	33:15	1:00	2:16	3:45	7:45	9:04	10:09	12:02	13:29	16:58	18:00	19:23	27:20	29:12	30:04
				1:00	1:16	1:29	4:00	1:19	1:05	1:53	1:27	3:29	1:02	1:23	7:57	1:52	0:52
				31:25	31:52	32:52	33:15										
				1:21	0:27	1:00	0:23										
1083		Aitor Fernández Ga FLUVIAL_LUGO Lu	en tarj.	0:42	1:48	2:46	5:16	6:28	7:23	9:47	10:51	12:47	13:22	13:59	16:32	17:40	18:28
				0:42	1:06	0:58	2:30	1:12	0:55	2:24	1:04	1:56	0:35	0:37	2:33	1:08	0:48
				19:40	-----	20:16	20:55										
				1:12		0:36	0:39										
88		Guillén González R FLUVIAL_LUGO Lu	en tarj.	0:40	1:52	2:54	5:20	6:23	7:18	-----	8:34	11:05	11:46	12:24	33:09	34:20	35:37
				0:40	1:12	1:02	2:26	1:03	0:55		1:16	2:31	0:41	0:38	20:45	1:11	1:17
				36:48	37:10	37:50	38:19										
				1:11	0:22	0:40	0:29										
1102		Brais Piñeiro Lozan FLUVIAL_LUGO Lu	No sale														
604		Pablo Masián Carro GALLAECIA_RAID a	No sale														
1036		Nicolas Núñez Castr FLUVIAL_LUGO Lu	No sale														
<b>Masculino 18 (7)</b>				<b>2,6 km</b>		<b>17 C</b>											
				1(33)	2(54)	3(64)	4(67)	5(58)	6(37)	7(36)	8(62)	9(57)	10(63)	11(43)	12(61)	13(44)	14(31)
				15(66)	16(68)	17(100)	Meta										
1	5	Mateo Antoñón Casa AROMON Pontevedr	19:34	0:13	0:41	1:31	3:02	4:04	5:51	8:03	9:34	10:50	12:38	14:20	15:46	16:48	17:37
				0:13	0:28	0:50	1:31	1:02	1:47	2:12	1:31	1:16	1:48	1:42	1:26	1:02	0:49
				18:07	18:56	19:19	19:34										
				0:30	0:49	0:23	0:15										
2	54	Mateo Rodríguez Dí AROMON Pontevedr	19:50	0:13	0:39	1:28	3:09	4:10	7:12	9:29	10:47	11:54	13:31	14:48	16:05	17:01	17:44
				0:13	0:26	0:49	1:41	1:01	3:02	2:17	1:18	1:07	1:37	1:17	1:17	0:56	0:43
				18:17	19:03	19:30	19:50										
				0:33	0:46	0:27	0:20										





os		rsal	Nombre	Tempo																				
<b>Masculino 21 B (20)</b>					<b>3,2 km</b>		<b>19 C</b>			<i>(cont.)</i>														
					1(33)	2(64)	3(67)	4(58)	5(37)	6(52)	7(38)	8(48)	9(39)	10(41)	11(42)	12(47)	13(49)	14(61)						
					15(56)	16(45)	17(44)	18(31)	19(100)	Meta														
6	66		Martin Veiga Jalda AROMON Pontevedr	39:54	0:22	1:37	4:56	6:20	8:06	10:45	11:50	13:41	15:38	20:19	22:16	24:54	26:50	32:29						
					0:22	1:15	3:19	1:24	1:46	2:39	1:05	1:51	1:57	4:41	1:57	2:38	1:56	5:39						
					33:24	34:18	37:16	38:16	39:31	39:54														
					0:55	0:54	2:58	1:00	1:15	0:23														
7	581		Angel Algora Aizpur FLUVIAL_LUGO Lu	39:55	0:31	1:49	3:21	7:13	11:36	13:50	14:51	21:29	23:12	26:12	28:02	30:13	31:43	33:13						
					0:31	1:18	1:32	3:52	4:23	2:14	1:01	6:38	1:43	3:00	1:50	2:11	1:30	1:30						
					34:46	35:47	37:48	38:38	39:36	39:55														
					1:33	1:01	2:01	0:50	0:58	0:19														
8	533		Roberto Gomez Var BG Vilalba	42:49	0:47	2:40	5:25	7:05	11:32	14:47	16:16	18:20	21:24	23:05	25:57	29:02	31:20	33:41						
					0:47	1:53	2:45	1:40	4:27	3:15	1:29	2:04	3:04	1:41	2:52	3:05	2:18	2:21						
					35:12	36:41	39:09	40:35	42:06	42:49														
					1:31	1:29	2:28	1:26	1:31	0:43														
9	468		Carlos Iglesias Muñ ROBALIZA Cambre	45:15	0:25	1:48	4:48	6:40	11:39	15:36	17:13	20:44	23:47	27:31	30:46	33:39	35:44	37:35						
					0:25	1:23	3:00	1:52	4:59	3:57	1:37	3:31	3:03	3:44	3:15	2:53	2:05	1:51						
					39:03	40:12	42:35	43:44	44:56	45:15														
					1:28	1:09	2:23	1:09	1:12	0:19														
10	151		Jesús López Vázquez GALLAECIA_RAID a	47:02	0:38	3:02	5:54	8:29	14:17	17:24	18:37	21:18	25:02	28:14	30:50	33:43	35:37	38:21						
					0:38	2:24	2:52	2:35	5:48	3:07	1:13	2:41	3:44	3:12	2:36	2:53	1:54	2:44						
					39:32	40:39	44:13	45:14	46:36	47:02														
					1:11	1:07	3:34	1:01	1:22	0:26														
11	84		Jorge Freire Fernán FLUVIAL_LUGO Lu	49:48	0:38	2:08	4:33	6:01	14:24	18:11	20:20	22:14	24:51	30:46	34:44	37:25	39:17	41:29						
					0:38	1:30	2:25	1:28	8:23	3:47	2:09	1:54	2:37	5:55	3:58	2:41	1:52	2:12						
					42:42	44:15	46:29	47:28	49:21	49:48														
					1:13	1:33	2:14	0:59	1:53	0:27														
12	391		Eduardo David Cob MONTAÑA_FERROL	55:09	0:46	3:07	6:14	7:44	17:46	21:13	22:33	24:19	27:00	30:24	34:17	37:26	38:58	40:58						
					0:46	2:21	3:07	1:30	10:02	3:27	1:20	1:46	2:41	3:24	3:53	3:09	1:32	2:00						
					42:12	49:26	51:45	52:49	54:41	55:09														
					1:14	7:14	2:19	1:04	1:52	0:28														
	527		Miguel Alonso Carr BG Vilalba	en tarj.	0:27	1:52	-----	3:30	4:47	8:13	9:17	10:32	12:24	13:37	15:37	18:10	19:41	21:08						
					0:27	1:25	-----	1:38	1:17	3:26	1:04	1:15	1:52	1:13	2:00	2:33	1:31	1:27						
					22:10	23:10	25:28	26:14	27:27	27:47														
					1:02	1:00	2:18	0:46	1:13	0:20														
	603		Ricardo Masián Bes GALLAECIA_RAID a	en tarj.	7:11	-----	18:02	20:11	21:37	24:26	25:57	27:25	29:42	34:09	36:58	39:29	41:17	42:55						
					7:11	-----	10:51	2:09	1:26	2:49	1:31	1:28	2:17	4:27	2:49	2:31	1:48	1:38						
					44:14	45:17	47:15	48:26	49:49	50:14														
					1:19	1:03	1:58	1:11	1:23	0:25														
	521		Ruben Rodriguez F COCO A Coruña	en tarj.	0:41	2:07	-----	22:31	23:39	28:34	29:42	31:01	32:33	35:24	37:50	40:46	46:35	48:05						
					0:41	1:26	-----	20:24	1:08	4:55	1:08	1:19	1:32	2:51	2:26	2:56	5:49	1:30						
					48:58	49:44	52:30	53:20	54:25	54:49														
					0:53	0:46	2:46	0:50	1:05	0:24														
	584		Marcos Rodríguez A_PEDROSA_ORRO	Desc.	1:11	3:41	13:24	15:41	18:30	22:54	24:51	27:07	30:43	33:04	36:35	40:29	42:45	45:22						
					1:11	2:30	9:43	2:17	2:49	4:24	1:57	2:16	3:36	2:21	3:31	3:54	2:16	2:37						
					46:51	48:49	51:49	53:28	55:51															
					1:29	1:58	3:00	1:39	2:23															
	470		Daniel Pena ROBALIZA Cambre	No sale																				
	531		Manuel Díaz Fernán BG Vilalba	No sale																				
	64		Francisco Javier Ve AROMON Pontevedr	No sale																				
	128		Roberto Cobas Gar GALLAECIA_RAID a	No sale																				
<b>Masculino 35 (17)</b>					<b>4,1 km</b>		<b>19 C</b>																	
					1(51)	2(32)	3(31)	4(34)	5(35)	6(58)	7(56)	8(45)	9(50)	10(63)	11(39)	12(42)	13(53)	14(47)						
					15(48)	16(60)	17(38)	18(68)	19(100)	Meta														
1	2		Ángel Álvarez Serto AROMON Pontevedr	25:03	0:29	1:17	2:12	4:03	5:01	5:46	9:26	10:16	12:04	12:58	15:06	17:06	18:36	20:07						
					0:29	0:48	0:55	1:51	0:58	0:45	3:40	0:50	1:48	0:54	2:08	2:00	1:30	1:31						
					21:27	22:03	22:41	24:08	24:40	25:03														
					1:20	0:36	0:38	1:27	0:32	0:23														
2	180		Iván Somoza Argiba GALLAECIA_RAID a	25:36	0:27	1:05	1:47	3:52	6:42	7:37	11:26	12:14	13:49	14:39	16:31	18:18	19:42	21:23						
					0:27	0:38	0:42	2:05	2:50	0:55	3:49	0:48	1:35	0:50	1:52	1:47	1:24	1:41						
					22:28	23:01	23:42	24:57	25:19	25:36														
					1:05	0:33	0:41	1:15	0:22	0:17														
3	211		Alfonso Rosado Fra ADC_ARNELA Porto	26:51	0:33	1:20	2:07	4:14	5:24	6:34	10:39	11:27	13:19	14:22	16:34	18:36	20:13	21:59						
					0:33	0:47	0:47	2:07	1:10	1:10	4:05	0:48	1:52	1:03	2:12	2:02	1:37	1:46						
					23:23	24:03	24:46	26:10	26:34	26:51														
					1:24	0:40	0:43	1:24	0:24	0:17														
4	195		Ramón Fernández T ADC_ARNELA Porto	27:34	0:37	1:25	2:15	4:17	6:14	6:55	10:58	11:46	13:42	14:42	17:16	19:18	21:03	22:39						
					0:37	0:48	0:50	2:02	1:57	0:41	4:03	0:48	1:56	1:00	2:34	2:02	1:45	1:36						
					24:02	24:41	25:19	26:56	27:19	27:34														
					1:23	0:39	0:38	1:37	0:23	0:15														
5	61		Francisco Varela Va AROMON Pontevedr	27:36	0:44	1:35	2:24	4:23	5:37	6:25	10:59	11:56	13:47	14:46	17:04	19:10	20:47	22:25						
					0:44	0:51	0:49	1:59	1:14	0:48	4:34	0:57	1:51	0:59	2:18	2:06	1:37	1:38						
					23:52	24:30	25:12	26:49	27:16	27:36														
					1:27	0:38	0:42	1:37	0:27	0:20														

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
<b>Masculino 35 (17)</b>				<b>4,1 km</b>		<b>19 C</b>		<i>(cont.)</i>													
				1(51) 15(48)	2(32) 16(60)	3(31) 17(38)	4(34) 18(68)	5(35) 19(100)	6(58) Meta	7(56)	8(45)	9(50)	10(63)	11(39)	12(42)	13(53)	14(47)				
6	165	Juan Patiño Varela GALLAECIA_RAID a	27:50	0:34 0:34 24:08	1:19 0:45 24:47	2:12 0:53 25:25	4:09 1:57 27:02	5:17 1:08 27:30	6:20 1:03 27:50	10:42 4:22	11:28 <b>0:46</b>	13:34 2:06	14:34 1:00	17:33 2:59	19:44 2:11	21:18 1:34	22:54 1:36				
7	506	Jose Angel Morlán SEO Ordes	27:55	0:38 0:38 24:26	1:23 0:45 25:04	2:08 0:45 25:44	4:16 2:08 27:07	6:30 2:14 27:33	7:21 0:51 27:55	11:32 4:11	12:22 0:50	14:13 1:51	15:13 1:00	17:38 2:25	19:49 2:11	21:23 1:34	23:06 1:43				
8	129	Francisco Diz López GALLAECIA_RAID a	30:14	0:33 0:33 26:26	1:19 0:46 27:09	2:12 0:53 27:53	4:18 2:06 29:29	6:35 2:17 29:54	7:23 0:48 30:14	11:40 4:17	12:34 0:54	14:38 2:04	16:05 1:27	18:25 2:20	20:38 2:13	22:54 2:16	24:55 2:01				
9	1118	Javier Barja Alvarez IMP99 INDEPENDIE	30:54	0:25 <b>0:25</b> 27:10	1:18 0:53 27:55	2:16 0:58 28:39	4:48 2:32 30:11	6:09 1:21 30:35	7:29 1:20 30:54	12:34 5:05	13:22 0:48	15:20 1:58	16:30 1:10	18:59 2:29	22:26 3:27	24:08 1:42	25:46 1:38				
10	218	Jorge Manrique Var ADC_ARNELA Porto	32:03	0:40 0:40 27:49	1:29 0:49 28:34	2:20 0:51 29:16	4:38 2:18 31:12	5:55 1:17 31:40	6:50 0:55 32:03	12:13 5:23	13:08 0:55	15:23 2:15	16:36 1:13	20:07 3:31	22:33 2:26	24:23 1:50	26:14 1:51				
11	273	Carlos Rodríguez D APA_LICEO A Coruña	32:50	0:37 0:37 28:25	1:18 0:41 29:11	2:23 1:05 30:00	4:20 1:57 32:01	6:40 2:20 32:29	7:43 1:03 32:50	12:52 5:09	13:56 1:04	15:58 2:02	17:14 1:16	20:06 2:52	22:25 2:19	24:10 1:45	26:58 2:48				
12	1097	Francisco José Gar IMP98 ALCON	34:09	0:48 29:41 1:40	1:21 30:28 0:47	3:01 31:24 0:56	5:57 33:14 1:50	7:22 33:42 0:28	8:16 34:09 0:27	13:46 5:30	14:46 1:00	16:54 2:08	18:24 1:30	21:35 3:11	24:06 2:31	26:00 1:54	28:01 2:01				
13	33	Juan Eugenio Gutiérrez AROMON Pontevedr	34:23	0:47 0:47 30:11	1:39 0:52 31:00	2:52 1:13 31:53	6:15 3:23 33:33	8:55 2:40 34:01	9:49 0:54 34:23	15:30 5:41	16:23 0:53	18:32 2:09	19:41 1:09	22:47 3:06	24:59 2:12	26:42 1:43	28:42 2:00				
14	529	Iván Carballeira Ro BG Vilalba	42:24	1:45 1:45 37:01	2:37 0:52 37:55	3:43 1:06 39:05	8:04 4:21 41:17	9:46 1:42 41:55	11:06 1:20 42:24	17:21 6:15	18:55 1:34	21:25 2:30	22:55 1:30	26:56 4:01	29:38 2:42	32:29 2:51	34:57 2:28				
15	452	Roberto Feijoo Can LIMIACTIVA Xinzo d	45:19	2:04 0:44 0:44 38:02	0:54 1:33 0:49 38:46	1:10 2:29 0:56 39:34	2:12 4:40 2:11 44:27	3:38 7:39 2:59 44:55	4:29 8:37 0:58 45:19	13:32 4:55	14:40 1:08	23:07 8:27	24:25 1:18	27:00 2:35	29:21 2:21	33:31 4:10	36:40 3:09				
	316	José María Álvarez U-VIGO Vigo	No sale																		
	118	Angel Albarran Rod GALLAECIA_RAID a	No sale																		
<b>Masculino 40 (37)</b>				<b>3,9 km</b>		<b>20 C</b>															
				1(65) 15(44)	2(31) 16(56)	3(52) 17(43)	4(64) 18(63)	5(67) 19(51)	6(36) 20(100)	7(37) Meta	8(48)	9(40)	10(41)	11(42)	12(53)	13(39)	14(49)				
1	577	Javier Rodríguez M BUDIÑORAID O Por	31:58	0:13 <b>0:13</b> 25:15	1:11 0:58 27:09	2:15 <b>1:04</b> 28:30	4:47 2:32 29:59	6:19 <b>1:32</b> 31:07	8:32 2:13 31:37	12:26 3:54 31:58	14:36 2:10	16:12 <b>1:36</b>	16:56 <b>0:44</b>	18:46 1:50	20:27 1:41	22:51 2:24	24:41 1:50				
2	494	Arturo Antón Casad IES_SABON Arteixo.	34:07	0:18 0:18 26:53	1:17 0:59 28:50	2:38 1:21 30:24	5:17 2:39 32:11	7:42 2:25 33:19	10:06 2:24 33:48	12:39 2:33 34:07	15:07 2:28	16:49 1:42	17:47 0:58	20:04 2:17	21:52 1:48	24:20 2:28	26:20 2:00				
3	249	Xan Mariano Trigo TREVINCA O Barco	34:59	0:19 0:19 26:07	1:13 0:54 29:38	2:31 1:18 31:11	5:05 2:34 33:04	6:47 1:42 34:04	9:04 2:17 34:37	11:31 2:27 34:59	13:54 2:23	15:51 1:57	16:56 1:05	19:21 2:25	20:55 <b>1:34</b>	23:20 2:25	25:31 2:11				
4	498	Luis Javier Ramos IES_SABON Arteixo.	35:26	0:25 27:51 0:38	1:04 29:36 1:45	1:26 31:50 2:14	2:10 33:36 1:46	1:55 34:41 1:05	2:19 35:10 0:29	2:36 35:26 <b>0:16</b>	14:12 2:17	15:58 1:46	16:49 0:51	20:12 3:23	22:14 2:02	25:14 3:00	27:13 1:59				
5	3	Javier Alvelo Fragu AROMON Pontevedr	36:04	0:21 0:21 28:52	1:14 0:53 30:33	3:29 2:15 32:07	6:03 2:34 34:02	8:14 2:11 35:13	10:19 2:05 35:42	12:35 2:16 36:04	14:47 2:12	16:30 1:43	17:32 1:02	21:19 3:47	23:23 2:04	25:43 <b>2:20</b>	28:12 2:29				
6	588	Eladio Parga Ures FLUVIAL_LUGO Lu	36:44	0:21 0:21 28:49	1:07 <b>0:46</b> 31:13	2:14 1:07 32:40	4:20 2:06 34:38	6:42 2:22 35:50	9:03 2:21 36:24	14:04 5:01 36:44	16:16 2:12	17:53 1:37	19:10 1:17	21:45 2:35	23:24 1:39	26:06 2:42	28:07 2:01				
6	372	Santiago Riestra Go ARTABROS A Coruña	36:44	0:39 0:39 27:55	1:53 1:14 30:30	3:16 1:23 32:14	6:00 2:44 34:03	7:42 1:42 35:50	10:05 2:23 36:24	12:46 2:41 36:44	15:02 2:16	16:56 1:54	18:31 1:35	21:12 2:41	22:59 1:47	25:23 2:24	27:22 1:59				

os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 40 (37)</b>				<b>3,9 km</b>			<b>20 C</b>			<i>(cont.)</i>							
				1(65)	2(31)	3(52)	4(64)	5(67)	6(36)	7(37)	8(48)	9(40)	10(41)	11(42)	12(53)	13(39)	14(49)
				15(44)	16(56)	17(43)	18(63)	19(51)	20(100)	Meta							
8	170	Daniel Rioboo Iglés GALLAECIA_RAID a	36:59	0:23	1:25	2:42	5:44	8:00	10:28	13:16	15:41	17:35	18:47	21:14	23:04	25:56	27:56
				0:23	1:02	1:17	3:02	2:16	2:28	2:48	2:25	1:54	1:12	2:27	1:50	2:52	2:00
				28:42	30:39	32:24	34:17	36:05	36:39	36:59							
				0:46	1:57	1:45	1:53	1:48	0:34	0:20							
9	337	Vicente Pastoriza S U-VIGO Vigo	37:26	0:16	1:10	2:19	4:31	6:25	8:45	15:05	17:32	19:13	20:38	23:25	25:04	27:49	29:34
				0:16	0:54	1:09	2:12	1:54	2:20	6:20	2:27	1:41	1:25	2:47	1:39	2:45	1:45
				30:07	32:09	33:49	35:26	36:34	37:05	37:26							
				0:33	2:02	1:40	1:37	1:08	0:31	0:21							
10	213	Alberto Santos Blán ADC_ARNELA Porto	38:06	0:34	1:28	2:43	4:55	7:30	9:40	14:41	16:54	18:51	19:41	23:41	25:24	28:03	30:07
				0:34	0:54	1:15	2:12	2:35	2:10	5:01	2:13	1:57	0:50	4:00	1:43	2:39	2:04
				30:44	32:33	34:16	35:59	37:11	37:41	38:06							
				0:37	1:49	1:43	1:43	1:12	0:30	0:25							
11	496	Arturo Norberto Foes IES_SABON Arteixo.	38:58	0:23	1:22	2:40	5:31	7:42	10:06	14:06	16:26	18:41	21:48	23:53	25:49	28:51	31:06
				0:23	0:59	1:18	2:51	2:11	2:24	4:00	2:20	2:15	3:07	2:05	1:56	3:02	2:15
				31:47	33:44	35:14	36:56	38:10	38:40	38:58							
				0:41	1:57	1:30	1:42	1:14	0:30	0:18							
12	343	Jorge Pérez Juste U-VIGO Vigo	39:09	0:28	1:34	3:05	5:37	8:33	11:01	16:14	18:32	20:08	21:09	23:30	25:19	28:01	30:07
				0:28	1:06	1:31	2:32	2:56	2:28	5:13	2:18	1:36	1:01	2:21	1:49	2:42	2:06
				30:42	32:42	35:02	36:44	38:03	38:48	39:09							
				0:35	2:00	2:20	1:42	1:19	0:45	0:21							
13	402	Andrés Rodríguez MONTAÑA_FERROL	39:24	0:15	1:17	2:39	5:29	8:08	10:39	16:15	18:23	20:52	21:38	24:19	25:57	28:32	30:28
				0:15	1:02	1:22	2:50	2:39	2:31	5:36	2:08	2:29	0:46	2:41	1:38	2:35	1:56
				31:08	33:37	35:03	36:58	38:17	38:58	39:24							
				0:40	2:29	1:26	1:55	1:19	0:41	0:26							
14	381	Santiago Traveso R ARTABROS A Coruña	39:37	0:21	1:25	2:48	5:50	7:48	10:25	16:02	18:37	20:45	21:34	23:54	25:52	28:37	30:46
				0:21	1:04	1:23	3:02	1:58	2:37	5:37	2:35	2:08	0:49	2:20	1:58	2:45	2:09
				31:26	33:42	35:23	37:17	38:38	39:15	39:37							
				0:40	2:16	1:41	1:54	1:21	0:37	0:22							
15	464	Javier Bandín Mare ROBALIZA Cambre	39:48	0:16	1:47	3:14	8:07	10:05	12:26	14:49	17:07	19:53	22:31	24:40	26:34	29:22	31:36
				0:16	1:31	1:27	4:53	1:58	2:21	2:23	2:18	2:46	2:38	2:09	1:54	2:48	2:14
				32:14	34:24	35:58	37:39	38:53	39:28	39:48							
				0:38	2:10	1:34	1:41	1:14	0:35	0:20							
16	8	Pablo Barreiro Fern AROMON Pontevedr	39:58	0:15	1:11	2:21	4:33	7:55	10:20	18:41	20:49	22:30	23:21	25:29	27:16	29:56	31:52
				0:15	0:56	1:10	2:12	3:22	2:25	8:21	2:08	1:41	0:51	2:08	1:47	2:40	1:56
				32:48	34:50	36:26	38:03	39:08	39:37	39:58							
				0:56	2:02	1:36	1:37	1:05	0:29	0:21							
17	123	José Antonio Balsei GALLAECIA_RAID a	40:53	0:27	1:20	2:41	5:30	7:17	9:28	15:39	17:48	19:27	20:25	22:46	26:44	29:24	32:33
				0:27	0:53	1:21	2:49	1:47	2:11	6:11	2:09	1:39	0:58	2:21	3:58	2:40	3:09
				33:07	34:59	36:34	38:13	39:45	40:33	40:53							
				0:34	1:52	1:35	1:39	1:32	0:48	0:20							
18	125	Roberto Chas Góme GALLAECIA_RAID a	41:13	0:16	1:16	2:28	4:56	13:47	16:04	18:12	20:19	21:59	23:09	25:23	27:01	29:38	31:34
				0:16	1:00	1:12	2:28	8:51	2:17	2:08	2:07	1:40	1:10	2:14	1:38	2:37	1:56
				32:06	34:02	36:04	38:42	39:47	40:54	41:13							
				0:32	1:56	2:02	2:38	1:05	1:07	0:19							
19	388	Diego Bouza Padín VIZHOJA-CORNELI	43:09	0:32	1:28	3:14	7:13	12:40	14:57	17:32	19:51	21:54	24:45	27:03	28:44	31:31	33:35
				0:32	0:56	1:46	3:59	5:27	2:17	2:35	2:19	2:03	2:51	2:18	1:41	2:47	2:04
				34:28	36:23	39:16	40:54	42:09	42:43	43:09							
				0:53	1:55	2:53	1:38	1:15	0:34	0:26							
20	189	Fernando Dosil Bo ADC_ARNELA Porto	44:39	0:35	1:39	3:07	6:28	11:02	13:53	16:38	19:07	21:13	24:37	28:22	30:09	33:24	35:39
				0:35	1:04	1:28	3:21	4:34	2:51	2:45	2:29	2:06	3:24	3:45	1:47	3:15	2:15
				36:16	38:20	40:17	42:20	43:40	44:21	44:39							
				0:37	2:04	1:57	2:03	1:20	0:41	0:18							
21	321	José Luis Armada L U-VIGO Vigo	45:07	0:20	1:36	3:22	6:41	9:16	12:02	18:06	22:53	25:04	26:06	29:22	31:19	34:05	36:13
				0:20	1:16	1:46	3:19	2:35	2:46	6:04	4:47	2:11	1:02	3:16	1:57	2:46	2:08
				36:50	38:58	40:41	42:51	44:07	44:43	45:07							
				0:37	2:08	1:43	2:10	1:16	0:36	0:24							
22	70	José Manuel Caama FLUVIAL_LUGO Lu	48:30	0:22	1:20	2:40	5:26	8:12	11:18	18:07	21:34	24:10	25:00	28:10	30:52	35:18	37:36
				0:22	0:58	1:20	2:46	2:46	3:06	6:49	3:27	2:36	0:50	3:10	2:42	4:26	2:18
				38:26	41:03	43:11	46:02	47:29	48:07	48:30							
				0:50	2:37	2:08	2:51	1:27	0:38	0:23							
23	414	Manuel Gallego Pries USC Santiago de C	49:05	0:35	1:49	3:32	6:48	10:02	12:56	18:19	20:41	22:33	25:13	27:51	29:43	33:05	35:05
				0:35	1:14	1:43	3:16	3:14	2:54	5:23	2:22	1:52	2:40	2:38	1:52	3:22	2:00
				35:47	37:42	39:43	42:44	47:23	48:00	49:05							
				0:42	1:55	2:01	3:01	4:39	0:37	1:05							
24	30	Juan Sebastián Gri AROMON Pontevedr	49:18	0:28	1:30	3:03	8:17	10:15	12:42	21:26	23:51	25:48	29:46	32:10	34:09	37:20	39:46
				0:28	1:02	1:33	5:14	1:58	2:27	8:44	2:25	1:57	3:58	2:24	1:59	3:11	2:26
				40:30	42:40	44:35	46:44	48:16	48:56	49:18							
				0:44	2:10	1:55	2:09	1:32	0:40	0:22							
25	663	Ignacio Senín Cano BRIGANTIA A Coruña	50:09	0:27	1:39	2:59	5:41	7:54	10:18	14:29	17:19	19:38	20:26	23:16	25:59	36:48	41:06
				0:27	1:12	1:20	2:42	2:13	2:24	4:11	2:50	2:19	0:48	2:50	2:43	10:49	4:18
				41:35	44:02	45:52	47:57	49:17	49:47	50:09							
				0:29	2:27	1:50	2:05	1:20	0:30	0:22							
26	365	Carlos Ezequiel Par ARTABROS A Coruña	50:10	0:44	1:48	3:02	6:24	8:42	12:08	19:39	24:12	28:41	29:56	32:26	34:22	37:24	40:10
				0:44	1:04	1:14	3:22	2:18	3:26	7:31	4:33	4:29	1:15	2:30	1:56	3:02	2:46
				40:51	43:10	45:17	47:25	48:57	49:38	50:10							
				0:41	2:19	2:07	2:08	1:32	0:41	0:32							





os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 50 (8)</b>				<b>2,9 km</b>							<b>19 C</b>						
				1(66)	2(32)	3(33)	4(34)	5(67)	6(58)	7(52)	8(38)	9(49)	10(48)	11(39)	12(40)	13(42)	14(53)
				15(45)	16(63)	17(31)	18(59)	19(100)	Meta								
1	121	Enrique Luis Álvarez GALLAECIA_RAID a	25:55	0:45	1:06	2:18	4:00	5:51	7:04	9:46	10:49	11:17	12:26	14:14	15:10	17:55	19:38
				0:45	0:21	1:12	1:42	1:51	1:13	2:42	1:03	0:28	1:09	1:48	0:56	2:45	1:43
				21:12	23:21	23:58	25:01	25:31	25:55								
				1:34	2:09	0:37	1:03	0:30	0:24								
2	523	José Manuel Sanco COCO A Coruña	26:47	1:05	1:27	2:43	4:13	6:30	7:54	10:47	11:44	12:05	13:07	15:29	16:26	18:35	20:39
				1:05	0:22	1:16	1:30	2:17	1:24	2:53	0:57	0:21	1:02	2:22	0:57	2:09	2:04
				21:57	24:18	24:58	25:50	26:28	26:47								
				1:18	2:21	0:40	0:52	0:38	0:19								
3	290	José Antonio Gil Dí BRIGANTIA A Coruña	30:58	1:10	1:33	2:42	4:37	7:13	8:46	12:26	13:29	13:52	14:48	17:01	18:06	22:22	24:18
				1:10	0:23	1:09	1:55	2:36	1:33	3:40	1:03	0:23	0:56	2:13	1:05	4:16	1:56
				25:40	28:07	28:48	29:32	30:07	30:58								
				1:22	2:27	0:41	0:44	0:35	0:51								
4	166	Rafael Pazos Miser GALLAECIA_RAID a	31:43	1:21	1:48	3:06	4:43	7:07	8:47	12:04	13:19	13:44	14:56	17:16	18:26	22:22	24:19
				1:21	0:27	1:18	1:37	2:24	1:40	3:17	1:15	0:25	1:12	2:20	1:10	3:56	1:57
				26:13	28:50	29:35	30:37	31:13	31:43								
				1:54	2:37	0:45	1:02	0:36	0:30								
5	418	Eduardo V. Ramos USC Santiago de C	41:29	1:52	2:28	4:30	6:40	8:37	10:35	14:53	16:19	16:50	18:08	20:45	22:18	30:41	33:13
				1:52	0:36	2:02	2:10	1:57	1:58	4:18	1:26	0:31	1:18	2:37	1:33	8:23	2:32
				35:12	38:16	39:05	40:12	40:58	41:29								
				1:59	3:04	0:49	1:07	0:46	0:31								
6	143	José Manuel Gonzál GALLAECIA_RAID a	42:35	1:46	2:21	4:07	5:56	8:49	15:29	19:29	21:04	21:48	24:02	26:36	28:06	30:40	33:03
				1:46	0:35	1:46	1:49	2:53	6:40	4:00	1:35	0:44	2:14	2:34	1:30	2:34	2:23
				34:53	38:43	39:53	41:10	42:10	42:35								
				1:50	3:50	1:10	1:17	1:00	0:25								
7	243	Miguel Angel Limer TREVINCA O Barco	49:50	1:53	2:24	4:15	6:33	10:49	13:20	18:29	20:40	21:06	22:51	26:07	28:39	32:39	36:09
				1:53	0:31	1:51	2:18	4:16	2:31	5:09	2:11	0:26	1:45	3:16	2:32	4:00	3:30
				40:01	45:47	46:30	48:42	49:22	49:50								
				3:52	5:46	0:43	2:12	0:40	0:28								
547		Javier Fernández C AROMON Pontevedr	No sale														
<b>Élite (22)</b>				<b>4,4 km</b>							<b>23 C</b>						
				1(31)	2(32)	3(55)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(58)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(46)	14(45)
				15(44)	16(56)	17(53)	18(47)	19(48)	20(49)	21(61)	22(43)	23(100)	Meta				
1	576	Maikel Rodriguez D BUDIÑORAID O Por	27:56	0:41	1:25	2:45	3:52	5:17	6:47	8:52	9:56	12:05	12:47	13:20	14:53	16:02	17:37
				0:41	0:44	1:20	1:07	1:25	1:30	2:05	1:04	2:09	0:42	0:33	1:33	1:09	1:35
				19:16	20:41	21:09	22:25	23:36	24:16	25:18	26:13	27:40	27:56				
				1:39	1:25	0:28	1:16	1:11	0:40	1:02	0:55	1:27	0:16				
2	344	Brais Piñeiro Fraga U-VIGO Vigo	29:08	0:40	1:15	2:23	3:30	4:22	5:58	7:52	8:55	11:23	12:08	12:47	14:25	15:51	17:40
				0:40	0:35	1:08	1:07	0:52	1:36	1:54	1:03	2:28	0:45	0:39	1:38	1:26	1:49
				19:12	20:46	21:15	22:43	23:59	24:47	25:57	27:05	28:53	29:08				
				1:32	1:34	0:29	1:28	1:16	0:48	1:10	1:08	1:48	0:15				
3	14	Xoel Chamorro Gar AROMON Pontevedr	29:32	0:54	1:35	2:36	3:41	5:01	6:41	8:33	9:37	12:03	12:45	13:25	15:03	16:30	18:12
				0:54	0:41	1:01	1:05	1:20	1:40	1:52	1:04	2:26	0:42	0:40	1:38	1:27	1:42
				19:41	21:23	21:59	23:33	24:45	25:30	26:36	27:36	29:15	29:32				
				1:29	1:42	0:36	1:34	1:12	0:45	1:06	1:00	1:39	0:17				
4	526	Borja Varela Paz COCO A Coruña	30:16	0:44	1:23	2:19	3:30	5:19	6:57	8:49	9:49	12:15	13:11	13:53	15:49	17:09	18:54
				0:44	0:39	0:56	1:11	1:49	1:38	1:52	1:00	2:26	0:56	0:42	1:56	1:20	1:45
				20:22	21:51	22:21	23:43	24:58	25:50	27:00	28:05	29:58	30:16				
				1:28	1:29	0:30	1:22	1:15	0:52	1:10	1:05	1:53	0:18				
5	23	Ricardo Figueroa F AROMON Pontevedr	33:28	0:57	1:38	2:49	4:04	5:02	6:50	8:49	9:54	13:02	13:50	14:25	16:29	18:04	19:58
				0:57	0:41	1:11	1:15	0:58	1:48	1:59	1:05	3:08	0:48	0:35	2:04	1:35	1:54
				22:17	23:55	24:44	26:16	27:26	28:11	30:00	31:12	33:11	33:28				
				2:19	1:38	0:49	1:32	1:10	0:45	1:49	1:12	1:59	0:17				
6	20	Antonio Dominguez AROMON Pontevedr	33:31	0:52	1:36	2:54	4:09	5:06	6:55	9:01	10:16	13:11	14:18	15:02	17:18	18:55	21:14
				0:52	0:44	1:18	1:15	0:57	1:49	2:06	1:15	2:55	1:07	0:44	2:16	1:37	2:19
				22:51	24:33	25:07	26:42	27:56	28:44	30:02	31:12	33:10	33:31				
				1:37	1:42	0:34	1:35	1:14	0:48	1:18	1:10	1:58	0:21				
7	197	David Lareo Martine ADC_ARNELA Porto	34:21	0:52	1:37	2:48	4:03	6:27	8:20	10:33	11:51	14:27	15:22	16:10	17:59	19:29	21:32
				0:52	0:45	1:11	1:15	2:24	1:53	2:13	1:18	2:36	0:55	0:48	1:49	1:30	2:03
				23:12	24:53	25:29	27:01	28:22	29:12	30:30	31:44	33:59	34:21				
				1:40	1:41	0:36	1:32	1:21	0:50	1:18	1:14	2:15	0:22				
8	461	Xan Carballo Alviár A_PEDROSA_ORRO	35:33	0:59	1:41	3:01	4:23	5:34	7:22	9:40	11:00	14:05	15:01	15:48	18:01	19:45	21:57
				0:59	0:42	1:20	1:22	1:11	1:48	2:18	1:20	3:05	0:56	0:47	2:13	1:44	2:12
				23:58	25:45	26:19	28:06	29:36	30:29	31:50	33:05	35:13	35:33				
				2:01	1:47	0:34	1:47	1:30	0:53	1:21	1:15	2:08	0:20				
9	431	David Casado Brav OPBZ Betanzos	36:07	0:58	1:45	2:54	4:16	6:32	8:24	10:40	13:23	16:15	17:06	17:45	19:35	21:13	23:08
				0:58	0:47	1:09	1:22	2:16	1:52	2:16	2:43	2:52	0:51	0:39	1:50	1:38	1:55
				24:53	26:41	27:15	28:59	30:19	31:08	32:27	33:44	35:47	36:07				
				1:45	1:48	0:34	1:44	1:20	0:49	1:19	1:17	2:03	0:20				
10	419	Miguel Ramos Pern USC Santiago de C	36:10	0:50	1:41	3:11	4:28	5:51	7:39	10:03	11:20	14:21	15:18	16:06	18:25	20:10	22:20
				0:50	0:51	1:30	1:17	1:23	1:48	2:24	1:17	3:01	0:57	0:48	2:19	1:45	2:10
				24:12	26:12	26:48	28:39	30:02	30:55	32:19	33:38	35:50	36:10				
				1:52	2:00	0:36	1:51	1:23	0:53	1:24	1:19	2:12	0:20				
11	60	Manuel Varela River AROMON Pontevedr	36:45	0:47	1:36	2:50	4:14	5:20	7:11	9:3							



os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Iniciación Curta (53)</b>				<b>1,6 km</b>		<b>14 C</b>		<b>(cont.)</b>									
				1(33) Meta	2(54)	3(64)	4(62)	5(35)	6(57)	7(36)	8(52)	9(63)	10(38)	11(31)	12(50)	13(59)	14(100)
9	1054	Jose Manuel Martin IMP99 INDEPENDIE	27:34	0:50 0:50 27:34	1:55 1:05	3:48 1:53	5:43 1:55	7:01 1:18	11:05 4:04	13:25 2:20	16:53 3:28	17:51 0:58	18:49 0:58	20:24 1:35	21:30 1:06	26:33 5:03	27:04 0:31
10	415	Carla Muñiz Balboa USC Santiago de C	27:37	1:04 1:04 27:37	1:58 0:54	5:44 3:46	11:57 6:13	12:55 0:58	15:42 2:47	16:58 1:16	20:27 3:29	21:33 1:06	22:35 1:02	24:39 2:04	25:34 0:55	26:27 0:53	27:18 0:51
11	1033	Felix Carpio Fernán IMP99 INDEPENDIE	29:35	2:16 2:16 29:35	3:33 1:17	6:30 2:57	8:12 1:42	9:40 1:28	13:02 3:22	15:16 2:14	18:58 3:42	20:38 1:40	22:07 1:29	24:39 2:32	26:23 1:44	27:37 1:14	28:53 1:16
12	1004	Lucía Andrade Riba IMP99 INDEPENDIE	29:43	0:38 0:38 29:43	1:22 0:44	3:32 2:10	5:39 2:07	13:17 7:38	15:30 2:13	19:54 4:24	22:52 2:58	23:48 0:56	24:46 0:58	26:09 1:23	27:11 1:02	28:03 0:52	29:16 1:13
13	21	Aixa Domínguez Ro AROMON Pontevedr	29:58	1:38 1:38 29:58	3:00 1:22	6:01 3:01	7:57 1:56	9:50 1:53	15:45 5:55	18:02 2:17	21:20 3:18	22:34 1:14	23:47 1:13	26:26 2:39	28:12 1:46	28:50 0:38	29:35 0:45
14	1002	Silvia Freire Arias IMP99 INDEPENDIE	32:26	0:51 0:51 32:26	1:57 1:06	3:37 1:40	4:59 1:22	6:06 1:07	8:14 2:08	12:34 4:20	15:24 2:50	18:51 3:27	25:12 6:21	29:40 4:28	30:23 0:43	31:03 0:40	31:52 0:49
15	1085	Zoe Suarez Fernan IMP99 INDEPENDIE	32:30	1:14 1:14 32:30	2:24 1:10	4:24 2:00	5:44 1:20	9:08 3:24	12:45 3:37	13:50 1:05	16:48 2:58	17:38 0:50	25:01 7:23	26:39 1:38	27:58 1:19	31:19 3:21	32:10 0:51
16	1116	Julia Castro Garcia IMP99 INDEPENDIE	32:33	1:20 1:20 32:33	2:47 1:27	5:00 2:13	6:56 1:56	8:53 1:57	14:22 5:29	17:02 2:40	20:47 3:45	22:40 1:53	24:33 1:53	26:21 1:48	28:57 2:36	30:27 1:30	31:58 1:31
17	1042	Adrian Viña Castro IMP99 INDEPENDIE	32:34	1:21 1:21 32:34	2:54 1:33	5:02 2:08	7:01 1:59	8:59 1:58	14:23 5:24	17:04 2:41	20:48 3:44	22:42 1:54	24:35 1:53	26:25 1:50	28:58 2:33	30:28 1:30	32:03 1:35
18	1018	Martina Blanco Alva IMP99 INDEPENDIE	34:07	1:32 1:32 34:07	2:46 1:14	5:15 2:29	7:19 2:04	9:37 2:18	14:15 4:38	15:51 1:36	18:42 2:51	22:15 3:33	26:54 4:39	28:08 1:14	29:59 1:51	32:39 2:40	33:36 0:57
19	433	Martín Casado Núñez OPBZ Betanzos	34:57	1:31 1:31 34:57	2:58 1:27	5:19 2:21	6:33 1:14	13:00 6:27	16:53 3:53	19:09 2:16	23:39 4:30	25:37 1:58	26:50 1:13	29:09 2:19	32:05 2:56	33:09 1:04	34:35 1:26
20	299	Mario Paz Arias BRIGANTIA A Coruña	36:54	1:38 1:38 36:54	3:13 1:35	5:59 2:46	8:57 2:58	11:03 2:06	15:04 4:01	17:47 2:43	23:27 5:40	25:05 1:38	26:38 1:33	30:06 3:28	32:33 2:27	35:06 2:33	36:32 1:26
21	164	M. Carmen Nuñez L GALLAECIA_RAID a	39:25	1:36 1:36 39:25	3:16 1:40	6:14 2:58	8:27 2:13	10:34 2:07	14:45 4:11	17:30 2:45	23:21 5:51	25:34 2:13	27:50 2:16	31:59 4:09	34:27 2:28	36:17 1:50	38:25 2:08
22	642	Mateo Hervada Bou APA_LICEO A Coruña	39:41	1:50 1:50 39:41	6:52 5:02	10:07 3:15	12:21 2:14	15:10 2:49	19:57 4:47	22:09 2:12	27:41 5:32	29:22 1:41	31:28 2:06	33:25 1:57	35:54 2:29	37:14 1:20	39:21 2:07
23	641	Daniela Hervada Bo APA_LICEO A Coruña	40:18	1:53 1:53 40:18	6:55 5:02	10:07 3:12	12:22 2:15	15:11 2:49	20:18 5:07	22:11 1:53	27:53 5:42	29:29 1:36	31:30 2:01	33:31 2:01	35:52 2:21	37:28 1:36	39:33 2:05
24	1094	Noa Varela Pérez AROMON Pontevedr	42:54	2:07 2:07 42:54	4:31 2:24	8:36 4:05	11:40 3:04	14:04 2:24	19:59 5:55	23:21 3:22	29:31 6:10	31:42 2:11	33:31 1:49	36:14 2:43	37:58 1:44	39:21 1:23	41:44 2:23
25	1063	Tomás De Santiago IMP99 INDEPENDIE	44:05	1:16 1:16 44:05	2:49 1:33	5:45 2:56	8:05 2:20	10:37 2:32	14:15 3:38	16:43 2:28	26:30 9:47	29:38 3:08	31:14 1:36	34:32 3:18	36:58 2:26	40:08 3:10	42:18 2:10
26	1055	Cristina Amil Naya IMP99 INDEPENDIE	44:13	1:23 1:23 44:13	2:55 1:32	5:58 3:03	8:14 2:16	10:45 2:31	14:21 3:36	16:44 2:23	26:44 10:00	29:44 3:00	31:20 1:36	34:41 3:21	37:19 2:38	40:10 2:51	42:24 2:14
27	1065	Jorge Onteniente F IMP99 INDEPENDIE	44:14	1:26 1:26 44:14	2:51 1:25	5:55 3:04	8:15 2:20	10:40 2:25	14:32 3:52	17:03 2:31	27:09 10:06	29:34 2:25	31:16 1:42	34:46 3:30	37:28 2:42	40:01 2:33	42:35 2:34



os	rsal	Nombre	Tiempo														
Iniciación Longa (69)				1,9 km		15 C											
				1(33)	2(54)	3(64)	4(62)	5(36)	6(57)	7(58)	8(35)	9(52)	10(38)	11(43)	12(31)	13(50)	14(65)
				15(100)	Meta												
1	1117	Angel Alvarez Suare IMP99 INDEPENDIE	15:40	1:11 1:11 15:20 0:21	1:51 0:40 15:40 0:20	2:55 1:04	3:44 0:49	5:09 1:25	6:09 1:00	7:00 0:51	8:18 1:18	10:53 2:35	11:45 0:52	13:03 1:18	14:05 1:02	14:37 0:32	14:59 0:22
2	1067	Jorge Gómez Sando IMP99 INDEPENDIE	16:23	0:36 0:36 15:58 0:30	1:06 0:30 16:23 0:25	2:05 0:59	2:57 0:52	4:23 1:26	5:19 0:56	6:03 0:44	7:23 1:20	9:53 2:30	11:02 1:09	12:56 1:54	14:12 1:16	15:01 0:49	15:28 0:27
3	1006	Diego Fernandez Ar IMP99 INDEPENDIE	18:15	2:22 2:22 17:40 0:29	2:59 0:37 18:15 0:35	4:13 1:14	5:08 0:55	6:31 1:23	7:32 1:01	8:22 0:50	9:21 0:59	11:50 2:29	13:39 1:49	14:55 1:16	15:59 1:04	16:45 0:46	17:11 0:26
4	1071	Pablo Varela Paz IMP99 INDEPENDIE	18:20	2:26 2:26 17:48 0:36	3:03 0:37 18:20 0:32	4:18 1:15	5:11 0:53	6:35 1:24	7:35 1:00	8:29 0:54	9:26 0:57	11:58 2:32	13:43 1:45	15:02 1:19	16:05 1:03	16:48 0:43	17:12 0:24
5	1088	Mar Torrón Ramos IMP99 INDEPENDIE	18:47	0:56 0:56 18:18 0:29	1:36 0:40 18:47 0:29	2:50 1:14	3:59 1:09	5:47 1:48	7:02 1:15	8:05 1:03	9:19 1:14	12:14 2:55	13:32 1:18	15:14 1:42	16:27 1:13	17:18 0:51	17:49 0:31
6	1091	Lorena Calviño Sam USC Santiago de C	20:04	0:34 0:34 19:41 0:33	1:20 0:46 20:04 0:23	2:43 1:23	4:01 1:18	5:52 1:51	7:02 1:10	8:03 1:01	9:23 1:20	12:58 3:35	14:16 1:18	16:04 1:48	17:33 1:29	18:25 0:52	19:08 0:43
7	1089	Luis Miguel Fariña LIMIACTIVA Xinzo d	20:16	1:14 1:14 19:51 0:29	1:53 0:39 20:16 0:25	3:11 1:18	4:09 0:58	6:12 2:03	7:20 1:08	8:55 1:35	10:29 1:34	13:17 2:48	14:40 1:23	16:37 1:57	17:58 1:21	18:47 0:49	19:22 0:35
8	373	Antia Riestra Rodri ARTABROS A Coruñ	20:21	0:34 0:34 20:03 0:28	1:21 0:47 20:21 0:18	2:40 1:19	3:46 1:06	5:30 1:44	6:50 1:20	7:53 1:03	9:15 1:22	13:10 3:55	14:39 1:29	16:29 1:50	18:05 1:36	18:58 0:53	19:35 0:37
9	375	Ana Rodríguez Sout ARTABROS A Coruñ	20:42	0:45 0:45 20:14 0:29	1:27 0:42 20:42 0:28	2:47 1:20	3:52 1:05	5:44 1:52	6:58 1:14	7:59 1:01	9:29 1:30	13:20 3:51	14:46 1:26	16:34 1:48	18:18 1:44	19:03 0:45	19:45 0:42
10	1070	Jose Manuel Iglesia IMP99 INDEPENDIE	22:17	0:44 0:44 21:49 0:41	1:29 0:45 22:17 0:28	2:53 1:24	3:58 1:05 21:51 *100	5:46 1:48	6:46 1:00	7:45 0:59	9:09 1:24	16:04 6:55	17:15 1:11	18:40 1:25	19:52 1:12	20:36 0:44	21:08 0:32
11	1048	Manuel Gomez San IMP99 INDEPENDIE	23:31	0:40 0:40 23:01 2:04	1:14 0:34 23:31 0:30	2:20 1:06	3:18 0:58	5:03 1:45	6:10 1:07	7:21 1:11	10:49 3:28	14:26 3:37	15:58 1:32	18:08 2:10	19:39 1:31	20:26 0:47	20:57 0:31
12	1082	Carlos De Santaló-o IMP99 INDEPENDIE	25:24	0:41 0:41 25:03 0:42	1:20 0:39 25:24 0:21	7:47 6:27	8:58 1:11	10:40 1:42	11:47 1:07	12:49 1:02	14:32 1:43	17:42 3:10	19:11 1:29	20:49 1:38	22:33 1:44	23:45 1:12	24:21 0:36
13	1014	Mario Fernandez Fe OPBZ Betanzos	25:44	1:34 1:34 25:16 1:01	2:27 0:53 25:44 0:28	3:29 1:02	4:40 1:11	7:55 3:15	8:57 1:02	10:19 1:22	11:58 1:39	15:59 4:01	18:16 2:17	20:39 2:23	22:47 2:08	23:38 0:51	24:15 0:37
14	650	Iago López Mantiñá GALLAECIA_RAID a	25:54	0:35 0:35 25:30 0:36	3:40 3:05 25:54 0:24	4:48 1:08	5:44 0:56	8:04 2:20	9:18 1:14	10:16 0:58	13:53 3:37	17:35 3:42	19:00 1:25	21:01 2:01	22:34 1:33	24:10 1:36	24:54 0:44
15	649	Brais López Mantiñá GALLAECIA_RAID a	25:55	0:36 0:36 25:30 0:36	3:40 3:04 25:55 0:25	4:48 1:08	5:44 0:56	8:04 2:20	9:19 1:15	10:15 0:56	13:53 3:38	17:36 3:43	19:01 1:25	21:02 2:01	22:31 1:29	24:10 1:39	24:54 0:44
16	1072	Manuel Conchado P BRIGANTIA A Coruñ	25:56	0:40 0:40 25:29 0:33	1:26 0:46 25:56 0:27	3:00 1:34	4:11 1:11	9:04 4:53	10:27 1:23	11:41 1:14	14:26 2:45	18:07 3:41	20:03 1:56	21:49 1:46	23:16 1:27	24:01 0:45	24:56 0:55
17	1016	Blanca García Álvar IMP99 INDEPENDIE	25:59	0:46 0:46 25:06 0:32	1:37 0:51 25:59 0:53	3:41 2:04	4:51 1:10	6:46 1:55	8:07 1:21	9:01 0:54	13:49 4:48	18:00 4:11	19:20 1:20	21:26 2:06	22:55 1:29	23:56 1:01	24:34 0:38
18	1096	Alberto Prado Cost IMP99 INDEPENDIE	26:15	0:48 0:48 25:48 1:02	1:39 0:51 26:15 0:27	3:04 1:25	4:00 0:56	5:38 1:38	6:39 1:01	10:27 3:48	15:23 4:56	18:30 3:07	19:40 1:10	21:35 1:55	22:57 1:22	23:44 0:47	24:46 1:02
19	1115	Diego Casalderrey ROBALIZA Cambre	26:34	1:49 1:49 26:15 1:10	2:39 0:50 26:34 0:19	4:26 1:47	6:03 1:37	8:37 2:34	9:54 1:17	11:17 1:23	13:16 1:59	17:54 4:38	19:31 1:37	21:29 1:58	23:29 2:00	24:22 0:53	25:05 0:43
20	1114	Tamara Fraga ROBALIZA Cambre	26:36	1:52 1:52 26:17 1:08	2:40 0:48 26:36 0:19	4:31 1:51	6:09 1:38	8:41 2:32	10:00 1:19	11:33 1:33	13:21 1:48	17:59 4:38	19:34 1:35	21:36 2:02	23:36 2:00	24:28 0:52	25:09 0:41

os	rsal	Nombre	Tiempo															
<b>Iniciación Longa (69)</b>						<b>1,9 km</b>	<b>15 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(33) 15(100)	2(54) Meta	3(64)	4(62)	5(36)	6(57)	7(58)	8(35)	9(52)	10(38)	11(43)	12(31)	13(50)	14(65)	
21	1049	Paula Gonzalez Igle IMP99 INDEPENDIE	28:44	0:56 0:56 28:19	1:53 0:57 28:44	4:14 2:21	5:27 1:13	8:19 2:52	10:29 2:10	12:03 1:34	13:38 1:35	17:44 4:06	19:29 1:45	22:53 3:24	24:45 1:52	26:00 1:15	27:18 1:18	
22	1047	Alejandro Gonzalez IMP99 INDEPENDIE	28:50	1:00 1:00 28:23	1:53 0:53 28:50	4:19 2:26	5:32 1:13	8:25 2:53	10:37 2:12	12:09 1:32	13:44 1:35	17:43 3:59	19:35 1:52	22:59 3:24	24:53 1:54	26:06 1:13	27:26 1:20	
23	1086	Marta Guizán Roca A_PEDROSA_ORRO	28:52	1:03 1:03 28:31	2:00 0:57 28:52	3:36 1:36	4:42 1:06	8:58 4:16	9:57 0:59	10:53 0:56	12:11 1:18	19:08 6:57	20:17 1:09	22:49 2:32	23:57 1:08	27:22 3:25	27:56 0:34	
24	1046	Antonio González M IMP99 INDEPENDIE	28:55	1:04 1:04 28:21	1:57 0:53 28:55	4:22 2:25	5:36 1:14	8:25 2:49	10:37 2:12	12:09 1:32	13:45 1:36	17:51 4:06	19:35 1:44	23:03 3:28	24:52 1:49	26:06 1:14	27:24 1:18	
25	1073	Barbara Manteiga C BRIGANTIA A Coruñ	28:58	0:54 0:54 28:19	2:01 1:07 28:58	4:27 2:26	6:46 2:19	9:15 2:29	10:50 1:35	12:17 1:27	14:10 1:53	18:05 3:55	19:58 1:53	22:23 2:25	24:17 1:54	25:31 1:14	26:08 0:37	
26	1064	Telmo Carballés La FLUVIAL_LUGO Lu	29:05	1:01 1:01 28:34	2:05 1:04 29:05	3:58 1:53	5:16 1:18	7:49 2:33	9:09 1:20	10:22 1:13	15:35 5:13	19:04 3:29	20:53 1:49	23:51 2:58	25:59 2:08	27:03 1:04	27:43 0:40	
27	1077	José Manuel Núñez FLUVIAL_LUGO Lu	29:36	1:21 1:21 29:13	4:22 3:01 29:36	6:08 1:46	7:13 1:05	9:11 1:58	11:59 2:48	12:55 0:56	19:23 6:28	22:01 2:38	23:18 1:17	25:22 2:04	26:51 1:29	27:37 0:46	28:15 0:38	
28	356	Alén García Sánche ARTABROS A Coruñ	31:58	1:50 1:50 31:26	3:01 1:11 31:58	5:36 2:35	7:15 1:39	9:37 2:22	11:20 1:43	13:26 2:06	15:45 2:19	21:02 5:17	23:20 2:18	25:47 2:27	28:15 2:28	29:27 1:12	30:30 1:03	
29	1079	Mónica Rojas Losad FLUVIAL_LUGO Lu	33:34	1:14 1:14 33:01	2:17 1:03 33:34	4:04 1:47	5:18 1:14	7:53 2:35	9:39 1:46	11:09 1:30	12:53 1:44	17:56 5:03	24:49 6:53	27:37 2:48	30:16 2:39	31:24 1:08	32:16 0:52	
30	384	María Varela Varela ARTABROS A Coruñ	33:39	1:15 1:15 33:03	2:19 1:04 33:39	4:05 1:46	5:19 1:14	7:55 2:36	9:41 1:46	11:11 1:30	12:55 1:44	17:57 5:02	24:51 6:54	27:38 2:47	30:24 2:46	31:26 1:02	32:17 0:51	
31	1062	Manuel Calviño Ra IMP99 INDEPENDIE	33:55	1:57 1:57 32:48	2:57 1:00 33:55	6:10 3:13	7:32 1:22	10:35 3:03	12:11 1:36	13:39 1:28	16:51 3:12	21:45 4:54	23:57 2:12	26:41 2:44	28:47 2:06	30:13 1:26	31:30 1:17	
32	1010	Fernando Porto Vill IMP99 INDEPENDIE	33:58	1:52 1:52 33:29	4:29 2:37 33:58	6:20 1:51	7:39 1:19	10:32 2:53	11:44 1:12	13:38 1:54	17:51 4:13	21:02 3:11	23:47 2:45	26:17 2:30	31:05 4:48	31:59 0:54	32:39 0:40	
33	1090	Miguel Comesaña M U-VIGO Vigo	34:15	0:49 0:49 33:45	3:36 2:47 34:15	5:30 1:54	6:29 0:59	8:47 2:18	10:47 2:00	12:00 1:13	13:17 1:17	21:47 8:30	23:06 1:19	29:57 6:51	31:39 1:42	32:35 0:56	33:08 0:33	
34	293	Marcos Gonzalez R BRIGANTIA A Coruñ	35:01	1:22 1:22 34:31	3:07 1:45 35:01	4:48 1:41	6:31 1:43	9:00 2:29	11:40 2:40	13:26 1:46	15:34 2:08	21:22 5:48	23:46 2:24	27:00 3:14	29:47 2:47	31:26 1:39	32:38 1:12	
35	1053	Elena Fernández R IMP99 INDEPENDIE	36:05	0:41 0:41 35:40	5:02 4:21 36:05	7:49 2:47	8:51 1:02	10:53 2:02	12:15 1:22	13:49 1:34	15:09 1:20	23:51 8:42	25:39 1:48	32:14 6:35	33:54 1:40	34:37 0:43	35:09 0:32	
36	1066	Leo Carballés Lam FLUVIAL_LUGO Lu	37:22	2:49 2:49 36:16	5:13 2:24 37:22	7:39 2:26	9:09 1:30	11:41 2:32	13:36 1:55	15:23 1:47	17:37 2:14	25:23 7:46	27:57 2:34	31:16 3:19	33:08 1:52	34:03 0:55	34:45 0:42	
37	1076	Alejandro Carballal FLUVIAL_LUGO Lu	40:43	1:10 1:10 40:09	2:11 1:01 40:43	4:03 1:52	5:20 1:17	7:35 2:15	9:03 1:28	10:16 1:13	18:50 8:34	24:09 5:19	32:09 8:00	34:51 2:42	36:41 1:50	37:55 1:14	39:17 1:22	
38	357	Arela García Sánche ARTABROS A Coruñ	42:57	2:02 2:02 42:06	3:20 1:18 42:57	5:42 2:22	7:38 1:56	11:26 3:48	14:15 2:49	17:53 3:38	20:12 2:19	27:04 6:52	30:22 3:18	34:31 4:09	38:09 3:38	39:33 1:24	40:54 1:21	
39	158	Natalia Miguez Lop GALLAECIA_RAID a	46:26	1:31 1:31 45:58	2:48 1:17 46:26	5:59 3:11	7:50 1:51	14:35 6:45	16:32 1:57	17:50 1:18	24:02 6:12	33:15 9:13	36:39 3:24	40:06 3:27	42:05 1:59	44:04 1:59	44:55 0:51	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Iniciación Longa (69)</b>																	
				1(33)	2(54)	3(64)	4(62)	5(36)	6(57)	7(58)	8(35)	9(52)	10(38)	11(43)	12(31)	13(50)	14(65)
				15(100)	Meta												
40	1057	Miriam Couceiro Ca IMP99 INDEPENDIE	49:59	1:44 1:44 49:14 0:59	3:44 2:00 49:59 0:45	7:18 3:34	9:07 1:49	12:35 3:28	15:10 2:35	18:17 3:07	22:41 4:24	33:09 10:28	37:08 3:59	42:09 5:01	45:02 2:53	47:09 2:07	48:15 1:06
41	1100	Maria Dolores Varel ARTABROS A Coruña	52:46	1:10 1:10 51:53 1:33	2:27 1:17 52:46 0:53	4:43 2:16	7:00 2:17	19:24 12:24	21:39 2:15	24:16 2:37	31:24 7:08	38:33 7:09	41:13 2:40	44:11 2:58	46:42 2:31	47:48 1:06	50:20 2:32
42	1061	Maria Ventura Samp IMP99 INDEPENDIE	53:54	0:51 0:51 53:09 2:51	2:19 1:28 53:54 0:45	4:37 2:18	6:11 1:34	17:20 11:09	19:14 1:54	20:53 1:39	22:42 1:49	34:53 12:11	37:10 2:17	42:53 5:43	45:33 2:40	46:59 1:26	50:18 3:19
43	632	Aaron Rodriguez Ar VIZHOJA-CORNELI	1:10:42	1:20 1:20 1:10:15 2:06	2:38 1:18 1:10:42 0:27	5:51 3:13	7:25 1:34	34:12 26:47	35:37 1:25	37:05 1:28	46:13 9:08	50:44 4:31	57:40 6:56	1:01:59 4:19	1:03:46 1:47	1:07:13 3:27	1:08:09 0:56
1045		Miguel Angel Ferná IMP99 INDEPENDIE	en tarj.	0:31 0:31 ----	1:05 0:34 14:28 0:46	2:03 0:58	2:59 0:56	4:14 1:15	4:59 0:45	6:06 1:07	7:19 1:13	9:30 2:11	10:22 0:52	11:37 1:15	12:45 1:08	13:20 0:35	13:42 0:22
1027		Raul Da Pereira Ro BG Vilalba	en tarj.	0:47 0:47 14:44 0:24	1:25 0:38 15:11 0:27	----	2:56 1:31	4:35 1:39	5:25 0:50	6:11 0:46	7:34 1:23	9:49 2:15	10:46 0:57	12:07 1:21	13:07 1:00	13:50 0:43	14:20 0:30
1015		Sabrina Rumbo GALLAECIA_RAID a	en tarj.	1:06 1:06 ----	1:47 0:41 20:32 0:42	3:13 1:26	4:17 1:04	5:56 1:39	6:58 1:02	8:20 1:22	9:29 1:09	12:37 3:08	13:51 1:14	17:04 3:13	18:26 1:22	19:13 0:47	19:50 0:37
1029		Cristina Silva Ginel BG Vilalba	en tarj.	1:08 1:08 ----	2:04 0:56 31:17 0:54	5:07 3:03	6:32 1:25	9:03 2:31	10:56 1:53	12:16 1:20	14:17 2:01	19:08 4:51	22:16 3:08	25:21 3:05	28:02 2:41	29:16 1:14	30:23 1:07
1028		Rocio Marentes Mui BG Vilalba	en tarj.	1:16 1:16 ----	2:07 0:51 31:21 0:49	5:15 3:08	6:37 1:22	8:59 2:22	11:00 2:01	12:22 1:22	14:25 2:03	19:11 4:46	22:01 2:50	25:26 3:25	28:11 2:45	29:27 1:16	30:32 1:05
1011		Donato Alonso Priet IMP99 INDEPENDIE	en tarj.	1:01 1:01 30:45 3:29	2:39 1:38 31:32 0:47	4:37 1:58	6:11 1:34	14:55 8:44	----	----	----	17:37 2:42	24:34 6:57	----	26:10 1:36	27:16 1:06	----
1026		Bego Rego García BG Vilalba	en tarj.	1:18 1:18 ----	2:15 0:57 31:37 1:00	5:17 3:02	6:39 1:22	9:12 2:33	11:03 1:51	12:27 1:24	14:27 2:00	19:18 4:51	22:18 3:00	25:31 3:13	28:14 2:43	29:29 1:15	30:37 1:08
411		Fernando Del Río P USC Santiago de C	en tarj.	3:21 3:21 49:45 4:49	6:22 3:01 50:47 1:02	10:58 4:36	13:23 2:25	23:57 10:34	----	----	----	31:27 7:30	37:26 5:59	----	42:43 5:17	44:56 2:13	----
517		Silvia Fernández Ag COCO A Coruña	en tarj.	5:26 5:26 1:01:12 1:52	7:02 1:36 1:01:42 0:30	10:02 3:00	12:17 2:15	39:26 27:09	----	----	----	43:10 3:44	45:35 2:25	55:00 9:25	56:55 1:55	58:09 1:14	59:20 1:11
1001		Maria Jesus Devesa IMP99 INDEPENDIE	en tarj.	5:30 5:30 1:01:13 1:48	7:05 1:35 1:01:47 0:34	10:01 2:56	12:17 2:16	39:37 27:20	----	----	----	43:11 3:34	45:38 2:27	55:17 9:39	57:09 1:52	58:13 1:04	59:25 1:12
1078		Alba López López FLUVIAL_LUGO Lu	Desc.	1:20 1:20 28:07 0:25	2:13 0:53 28:07 0:25	3:50 1:37	5:44 1:54	8:34 2:50	10:02 1:28	11:13 1:11	12:57 1:44	18:10 5:13	19:48 1:38	23:35 3:47	25:22 1:47	26:50 1:28	27:42 0:52
1093		Luz Divina López R FLUVIAL_LUGO Lu	Desc.	1:22 1:22 28:17 0:28	2:14 0:52 28:17 0:28	4:34 2:20	5:46 1:12	8:35 2:49	10:03 1:28	11:15 1:12	12:55 1:40	17:21 4:26	19:54 2:33	23:31 3:37	25:23 1:52	26:59 1:36	27:49 0:50
1074		Victor Diaz Pache S BRIGANTIA A Coruña	andona	2:17 2:17 ----	40:05 37:48 45:32 2:45	----	----	----	----	----	----	42:47 2:42	----	----	----	----	----
				36:30 *64			1:50 *65	2:48 *100	8:27 *62	9:39 *35	10:57 *58	14:04 *57	15:31 *36	19:25 *52	22:06 *50	23:40 *31	27:37 *43
1031		Vanesa Fernandez IMP99 INDEPENDIE	andona	0:56 0:56 ----	2:08 1:12 ----	5:20 3:12	6:40 1:20	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
1024		Coral Pérez Arias IMP99 INDEPENDIE	andona	0:58 0:58 ----	----	19:45 18:47	----	----	----	----	----	----	----	----	59:20 39:35	----	----

