

EVALUACIÓN DE RIESGOS 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

FORGOSELO

| Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

EVALUACIÓN DE RIESGOS

Evaluación de Riesgos para Carrera de Orientación a Pie –
11ª Prueba XXXI Liga Gallega de Carreras de Orientación a Pie
17 septiembre 2022

Objeto de la Evaluación de Riesgos

El objeto de esta evaluación de riesgos es examinar todos los aspectos de la organización y planificación de la prueba, los peligros potenciales, las personas que podrían resultar afectadas, los procedimientos ya existentes y aquéllos que es necesario utilizar para minimizar los riesgos. Cubre áreas que el organizador, el trazador y —en su caso— el juez controlador deberían considerar, de manera que no suponga una gran carga de trabajo adicional. Se pretende asegurar que todos los aspectos relevantes se consideren de una forma sistemática, para que no se olvide nada de ello.

Nombre de la prueba:	11ª PRUEBA XXXI LIGA GALLEGA DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN A PÉ	Fecha de la prueba:	17 SEPTIEMBRE 2022
Lugar de la prueba:	PENA DOS MONTEIROS (AS PONTES e A CAPELA, A CORUÑA)	Número esperado de participantes:	224 FEDERADOS o con licencia de día
Evaluación efectuada por: JORGE PIÑEIRO Director de la Prueba. Técnico FEGADO Técnico Superior en Prevención de Riscos Laborais. INGAFOR (año 2009) Especialidade en Seguridade. Especialidade en Ergonomía e Psicosocioloxía aplicada Especialidade en Hixiene Industrial.		Evaluación enviada a ALFONSO MANCERA Sección Orientación Ártabros ALBERTO TABERNERO Juez Controlador FEGADO	
Fecha: 14-09-2022	Firma	15-09-2022	Firma

EVALUACIÓN DE RIESGOS 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

FORGOSELO | Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

Organización de la prueba y datos de contacto

	Nombre	Número de contacto
Equipo organizador	Sociedad de Montaña Ártabros	Director de prueba: Jorge Piñeiro Sección Orientación Ártabros: Alfonso Mancera Responsable trazados: Javier Sevilla Gómez Responsables SI (obligatoriamente 2): Alfonso Mancera y Malena Ponte Responsable secretaría: Malena Ponte Responsable presalidas: Bea Pedrares Responsable salidas cat. oficiales : Miguelón López Responsable salidas cat. INI: Luis Couceiro Responsable aparc.: Antonio Gómez Santi Riestra Equipo colocación balizas en campo: María Piñeiro Jorge Piñeiro Santi Riestra Javier Sevilla Santi Traveso Alejandro Macera Ponte Antonio Gómez Juez Controlador (FEGADO): Alberto Tabernero Reboredo Otros miembros del Jurado Técnico Claudia Oreiro Chapela (GALLAECIA) José Antonio Ricoy Bugarín (AROMON) sin confirmar Jueces Auxiliares (móvil en campo) Javier Sevilla Estará en mapa Alejandro Macera Ponte Estará en mapa al finalizar salidas María Piñeiro Estará en mapa al finalizar salidas Presidente FEGADO: Javier Alvelo

Emergencias	Contratada a través de Concello da Capela	Coordinador emergencias: A determinar en el día de la prueba. Teléfonos de emergencia A determinar en el día de la prueba. Coordinador AMBULANCIA (Carlos)
Servicios de Urgencias	Servicio Galego de Saúde	SERGAS As Pontes de García Rodríguez 981 33 46 99

Definiciones

Peligro

Estado o condición de inseguridad, con el potencial de ocasionar daños a los participantes o a terceros.

Evaluación de riesgos

Medida de la posibilidad de que un peligro en particular cause daño y de la gravedad del daño causado.

No es suficiente con realizar una evaluación e identificar peligros de alto riesgo (si los hubiera); deben llevarse a cabo las acciones para reducir el riesgo de tales peligros a un nivel aceptable.

Pasos para completar la evaluación de riesgos

La evaluación de riesgos deberá ser cubierta por el organizador, consultando con otro personal autorizado de la prueba. El juez controlador, en su caso, deberá revisarla. El organizador deberá guardar una copia de la evaluación de riesgos, que tendrá disponible en la prueba. Se entregará una copia a todo el personal autorizado con tareas de responsabilidad asignadas.

1.- Examinar los peligros

Examinar la lista de peligros en la evaluación de riesgos y decidir el nivel de riesgo que dichos peligros plantean. Marcar aquéllos que concurran en la prueba. Pensar en qué otros peligros específicos puedan surgir en circunstancias particulares, y añadir detalles de ellos donde corresponda.

2.- Decidir qué medidas se van a utilizar para mitigar los peligros identificados

¿Qué precauciones se van a poner en marcha o ya se han puesto en marcha para mitigar los riesgos de los peligros identificados? Ejemplos de buenas prácticas se detallan en la tabla principal, y se deberían marcar aquéllas que vayan a utilizar. Se debería añadir cualquier otro ítem que se vaya a utilizar específicamente en la prueba. Hay que dar prioridad a aquellos riesgos que afecten a gran número de personas y/o puedan resultar en daños graves:

3.- Asignar responsabilidades

La responsabilidad sobre cada una de las acciones identificadas son asignadas al equipo de la organización de la prueba, según el cuadro de "organización de la prueba y datos de contacto".

EVALUACIÓN DE RIESGOS 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

FORGOSELO

| Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

Medidas genéricas para reducir riesgos/tratar heridos

La siguiente lista es de medidas genéricas de prevención en materia de seguridad/asistencia médica, que podrían aplicarse a cualquiera de los peligros identificados. La gravedad del riesgo y el número de participantes en la prueba determinarán el nivel de cobertura requerido.

Heridas y enfermedades

- Durante la preparación de la prueba y recogida:
 - o Botiquín básico organización.
- Durante la prueba:
 - o Centralizar la información a través del director de prueba (Jorge Piñeiro)
 - o Coordinador de emergencias médicas (ambulancia), quien decidirá junto con el director de la prueba qué medios/acciones serán necesarias.
- Centros médicos públicos más cercanos (Centro Saúde As Pontes)

+ CENTRO SAUDE AS PONTES SERVIZO DE URXENCIAS

Enderezo: CALLE SAUDE S/N, 15320 PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ AS

Teléfono: 981334699

Coordenadas: 43° 27' 13" N 7° 51' 11" O

[Enviar sugerencia o error](#)

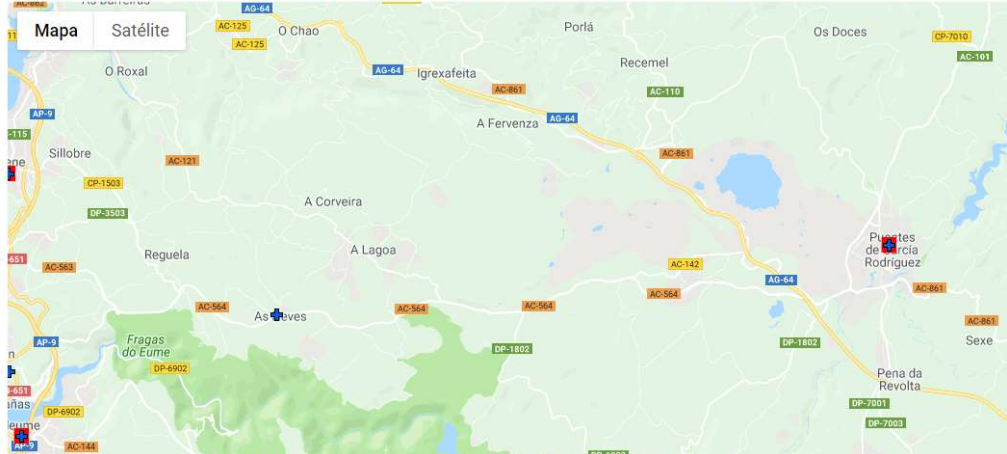


Mapa de los servicios sanitarios de Galicia

[Ver en Google Earth](#)

Buscar un lugar

- ☒ Hospitales y centros de especialidades ☒ Centros de salud ☐ Farmacias
- ☒ Servicios de urgencias en A. Especializada ☒ Servicios de urgencias en A. Primaria ☒ Puntos fijos donación sangre



EVALUACIÓN DE RIESGOS 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

FORGOSELO

| Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

Participantes perdidos

a) Medidas preventivas:

- Información sobre trazados y seguridad en los boletines de la prueba.
- Recuento de tarjetas sportident y comprobación del sistema electrónico (Alfonso Mancera y Malena Ponte). Repaso de la lista de salidas: Miguelón Pérez López

b) Medidas correctivas:

- Organización de búsqueda con personal específico
 - o Centralizar la necesidad de búsqueda a través del Director de Prueba (Jorge Piñeiro).
 - o Coordinador de búsquedas (Javier Sevilla), quien decidirá qué medios de la organización serán necesarios. Disponibilidad de medios:

Santi Riestra. Disponible en zona salida/meta
Javier Sevilla. Estará en mapa
Santi Traveso. Disponible en Curro.
Antonio Gómez. Disponible en zona salida/meta
Alejandro Macera Ponte | Estará en mapa al finalizar salidas
María Piñeiro | Estará en mapa al finalizar salidas
 - o Coordinador de búsquedas (Javier Sevilla) puede valorar comunicar incidencia al 112 a través del Director de Prueba (Jorge Piñeiro).
- Lista de teléfonos de contacto del personal autorizado principal, según el cuadro de "organización de la prueba y datos de contacto".

EVALUACIÓN DE RIESGOS **11ª PROBA**

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

FORGOSELO

| Distancia longa | Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

PÓLIZAS EXISTENTES

Póliza de accidentes

- <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>
- Póliza ALLIANZ Accidentes Colectivo N° 042728618 **913 343 293**
- TOMADOR: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109
- OBJETO DEL SEGURO:
 - *Se incluyen exclusivamente los ocurridos durante la celebración de una competición o actividad deportiva, entrenamiento o desplazamiento, debidamente programada y organizada o dirigida por la Federación, club u organismo deportivo, excluyéndose por tanto la práctica privada de dicho deporte (página 4 de 24).*
- ASEGURADOS: *Los deportistas, entrenadores, encargados de material, preparadores, fisioterapeutas, ATS, médicos, delegados y árbitros dados de alta en la Federación que contrata la póliza (página 4 de 24).*

Póliza de responsabilidad civil

[\[ver CONDICIONES GENERALES\]](#)

[\[VER CONDICIONES PARTICULARES\]](#)

- Póliza de Responsabilidad Civil General Market Insurance SE
- AÑÓ & LOZANO, GESTIÓN DE RIESGOS, S.L.
- TOMADOR: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109 (pág. 1 de 19 Cond. Part.)
- ASEGURADO: FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE ORIENTACIÓN G83774109 (pág. 1 de 19 Cond. Part.)

Póliza Xunta XOGADE (niños federados de 6 a 16 años)

[\[PROCEDIMIENTO DE XESTIÓN DE ACCIDENTES XOGADE\]](#)

- Telf. COMUNICACIÓN Y APERTURA EXPEDIENTE: **91 737 28 18**
- ECorreo COMUNICACIÓN Y APERTURA EXPEDIENTE: www.depor-xogade.com
- PROTOCOLO ANTE UN ACCIDENTE DEPORTIVO
- EN CASO DE URXENCIA VITAL os asegurados poden acudir ao servizo de emerxencias máis próximo y comunicarán o accidente antes de 24 horas.
- EN CASO DE NON URXENCIA VITAL: cubrirán a comunicación de accidente antes de acudir ao centro sanitario que lle indique a aseguradora. En ningún caso estarán cubertos os incidentes non notificados. Para a certificación posterior teñen 7 días desde o do accidente.
-

INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

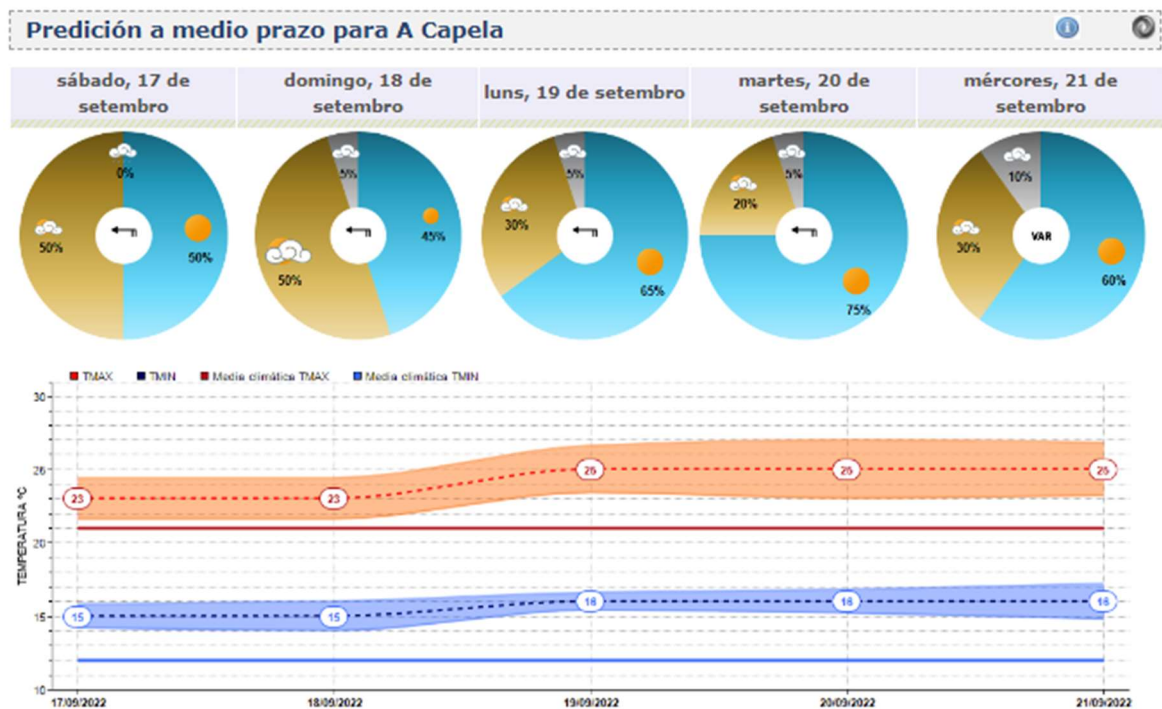
Grado de riesgo planteado por la fuente de peligro			Medidas para mitigar los riesgos	Acciones a realizar por
Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto		(nombre, en su caso)
Terreno peligroso fuera de los recorridos <input checked="" type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input checked="" type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos <input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	Terreno peligroso paralelo a la dirección de los recorridos <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos <input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	Los recorridos cruzan por terreno peligroso <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input checked="" type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input checked="" type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, etc. Agujeros profundos <input checked="" type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar el terreno peligroso. Los elementos infranqueables están representados en los mapas. Para mayor legibilidad se exige a imprenta que destaque más los afloramientos rocosos. Los trazados ofrecen rutas alternativas cuando hay presencia de elementos infranqueables como cortados (aplica también a piedras y grupos de piedras). Las balizas se colocan, en su caso, al pie de los elementos para evitar que los deportistas se asomen a su parte alta. Se identifican 8 cortados (4 de ellos con altura igual o superior a 2 m) y 10 piedras/grupo piedras (8 de ellas con altura igual o superior a 2 m) Trazados de categorías INI y FM12/14 a lo largo de elementos lineales (camino y cortafuegos) en terrenos semi-abiertos. Puntos en parte baja de elementos rocosos (siempre accesibles y muy a la vista). <input checked="" type="checkbox"/> Recorridos apropiados al nivel de los participantes esperados <input type="checkbox"/> Balizado con cinta de los puntos peligrosos <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos en la información de la carrera <input type="checkbox"/> Detalle de los riesgos sobreimpresionado en los mapas <input type="checkbox"/> Avisos en la salida	<input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos Información en los boletines de distancias y desniveles. Publicación de comentarios del trazador. Exigir la colocación de la descripción de control en <u>texto</u> en las categorías INI y FM12 <input checked="" type="checkbox"/> Colocadores de balizas Instrucciones de colocación de balizas visibles, especialmente en las categorías INI y 12/14/16

<p>Existe un punto de paso seguro sobre los obstáculos de origen humano</p> <p><input type="checkbox"/> Cruce de carreteras</p> <p><input type="checkbox"/> Vías de tren</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</p> <p><input type="checkbox"/> Canales</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p>Los participantes deben cruzar obstáculos menores de origen humano</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Cruce de carreteras</p> <p>Pistas forestales de baja intensidad de uso entre centro de competición (presalida) y salida (retorno por la misma ruta).</p> <p>Zonas de aparcamiento, entrada y salida, maniobras, etc. en Centro de Competición y espacio de salida/meta.</p> <p><input type="checkbox"/> Vías de tren</p> <p><input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</p> <p><input type="checkbox"/> Canales</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p>Los participantes deben cruzar obstáculos importantes de origen humano</p> <p><input type="checkbox"/> Cruce de carreteras</p> <p><input type="checkbox"/> Vías de tren</p> <p><input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros</p> <p><input type="checkbox"/> Canales</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar los puntos peligrosos.</p> <p>Solamente se utilizan pistas forestales de baja intensidad de uso en la aproximación entre presalida y salida.</p> <p>Las elecciones de rutas pueden utilizar pistas forestales de baja o nula intensidad, así como cortafuegos vegetados.</p> <p><input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso temporales</p> <p><input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso cronometrados</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Vigilantes (jueces auxiliares) en carrera</p> <p>Mínimo de dos (2) que asumirán funciones de evacuación de deportistas en problemas.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes</p> <p>En los boletines. Separar autocaravanas del resto de vehículos. Plan B (pista) para aparcamiento con terreno embarrado, si bien no es previsible0000000000000000.</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos</p> <p>Presalida suficientemente separada del tráfico.</p> <p>Salida en un lateral de pista forestal de baja intensidad.</p> <p>Exite zona de calentamiento suficiente entre presalida y salida.</p> <p>Meta ubicada antes de pista forestal de baja intensidad.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Personal habilitado de seguridad</p> <p>Debe evitar el estacionamiento de vehículos en el tramo entre el aparcamiento y la pre-salidas.</p> <p>Debe existir un tramo sin vehículos estacionados frente al centro de competición/SPORTident.</p> <p>Debe existir un tramo sin vehículos estacionados en zona de salida y meta.</p> <p>Precaución en las circulaciones de vehículos (serán las imprescindibles y a velocidad segura) en estos tramos (presalida-salida, zonas de salida y zona de meta).</p>
<p>No hay otras actividades en la zona de carrera</p> <p><input type="checkbox"/> Trabajos forestales</p> <p><input type="checkbox"/> Motos</p> <p><input type="checkbox"/> Ciclistas</p>	<p>Hay otras actividades en partes acotadas de la zona de carrera</p> <p><input type="checkbox"/> Trabajos forestales</p> <p><input type="checkbox"/> Motos</p> <p><input type="checkbox"/> Ciclistas</p>	<p>Hay otras actividades partes amplias de la zona de carrera</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Trabajos forestales</p> <p>Posible, pero no en días previos. Se avida a AVV Monte Forgoselo.</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar las zonas definidas</p> <p><input type="checkbox"/> Carteles avisando a los otros usuarios de la zona antes de la prueba.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes</p> <p><input type="checkbox"/> Información en los mapas</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Vocal de Orientación</p> <p>Contacta con los TECORES (3), Concello de A Capela y Federación Galega de Caza para asegurarse de la no existencia de batidas.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Trazador de los recorridos</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Responsable de salidas</p> <p>Salidas INI debe informar de la posibilidad de</p>

<input checked="" type="checkbox"/> Gente a caballo <input checked="" type="checkbox"/> Tiro al plato <input checked="" type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar) Cazadores Adiestramiento perros	<input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Motos Paso puntual por pistas. <input checked="" type="checkbox"/> Ciclistas Paso puntual por pistas. <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar) Uso ganadero. (animales sueltos) Personas recogiendo setas	Si se detecta algo extraordinario el día de la prueba. <input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar) Comunicación de la actividad al Servicio de Montes, a las CMVMC y al Puesto de la Guardia Civil de As Pontes de García Rodríguez.	existencia de animales sueltos (vacas, caballos) en la zona de los recorridos. Son corredores sin experiencia y deben ser informados.
Se esperan condiciones meteorológicas adversas <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input type="checkbox"/> Sol y calor. <input type="checkbox"/> Oscuridad Amanece 8:14 Ocaso 20:40 Equipo de colocación de balizas debe llevar linterna, móvil y manta térmica. <input type="checkbox"/> Otros (especificar) <input checked="" type="checkbox"/> Niebla Informar en boletín de	Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, tramos no expuestos. <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input type="checkbox"/> Viento <input type="checkbox"/> Lluvia <input checked="" type="checkbox"/> Sol y calor Distancia larga sin avituallamiento durante la carrera. Previsión de 22°C de máxima y 14°C de mínima <input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, tramos expuestos <input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo <input type="checkbox"/> Frío <input checked="" type="checkbox"/> Viento Caída de ramas y objetos. Vientos de 21 km/h del ESTE <input type="checkbox"/> Lluvia <input checked="" type="checkbox"/> Sol y calor Distancia larga sin avituallamiento durante la carrera. Previsión de 22°C de máxima y 14°C de mínima	<input type="checkbox"/> Se dispone de recorridos alternativos para mal tiempo <input checked="" type="checkbox"/> Punto de primeros auxilios en carrera Ambulancia (debe permanecer en carrera) Ubicada en zona de salida/meta Se verifica la cobertura móvil MOVISTAR Dirección de Carrera estará en este punto <input type="checkbox"/> Obligatorio el uso de chubasquero <input checked="" type="checkbox"/> Punto de avituallamiento con bebida En zona de meta <input checked="" type="checkbox"/> Linternas y/o alumbrado disponible Equipo de colocación de balizas debe llevar linterna, móvil y manta térmica. <input checked="" type="checkbox"/> Criterios para la cancelación de la carrera Se evaluará el riesgo de incendio en el mismo día de la prueba a través del IRDI, sometiéndose a las condiciones de la	<input checked="" type="checkbox"/> Director de la carrera <input checked="" type="checkbox"/> Responsable de salidas

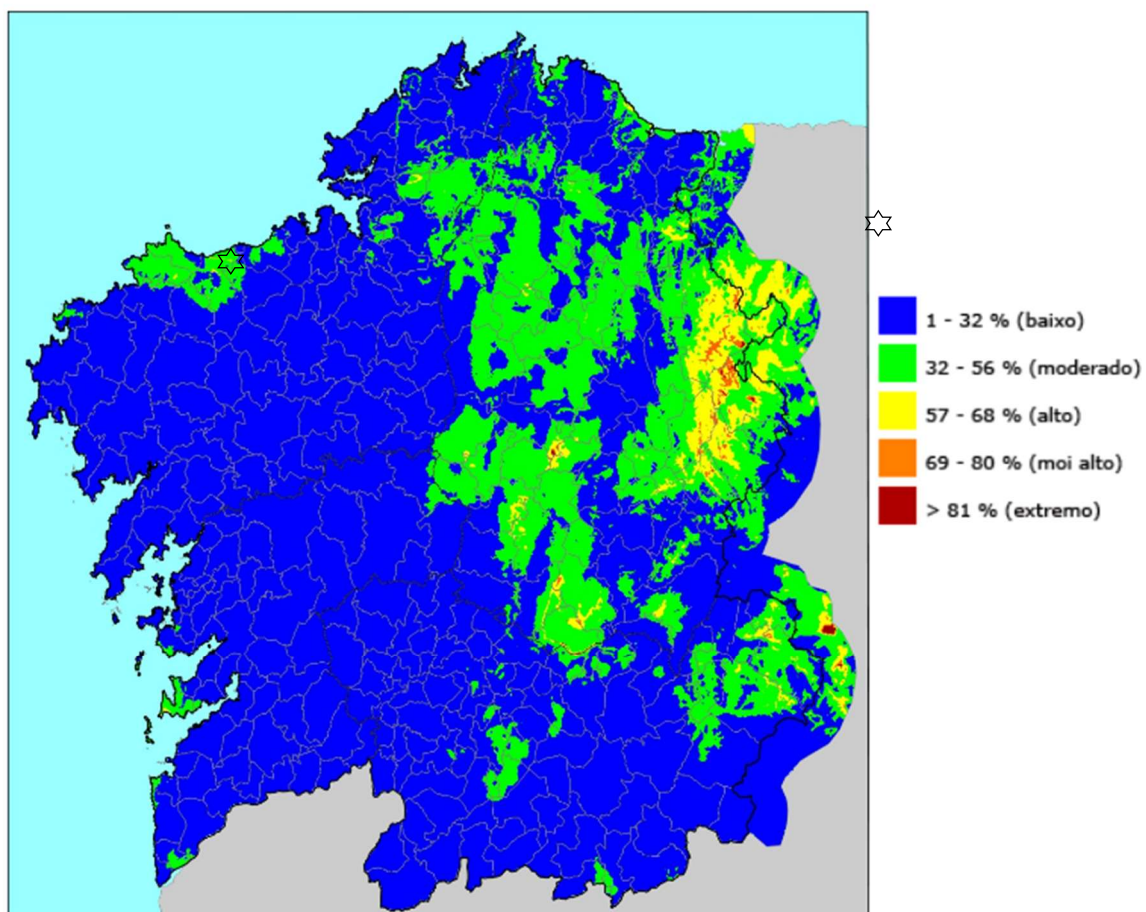
meteorología y avituallamientos	<input type="checkbox"/> Niebla	<input type="checkbox"/> Oscuridad <input type="checkbox"/> Otros (especificar) <input checked="" type="checkbox"/> Niebla Afectará con toda probabilidad a los primeros corredores. Habrá 3 jueces auxiliares en campo con chaleco reflectante y móvil.	autorización (los concello no están declarados como de riesgo alto). Se evaluarán alertas meteorológicas y/o prohibiciones de actividades al aire libre en el mismo día de la prueba. Presencia de cazadores sobre el terreno. <input type="checkbox"/> Otros (especificar) Se informa en el boletín de las condiciones meteorológicas.	
Otros posibles factores de riesgo (bajo) <input checked="" type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input checked="" type="checkbox"/> Perros <input checked="" type="checkbox"/> Animales y ganado <input checked="" type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar) Picaduras garrapatas Picaduras avispas/abejas Especies cinegéticas Especies no cinegéticas	Otros posibles factores de riesgo (medio) <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	Otros posibles factores de riesgo (alto) <input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.) <input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones <input type="checkbox"/> Perros <input type="checkbox"/> Animales y ganado <input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos) <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Personal habilitado con conocimientos y experiencia <input type="checkbox"/> No se permite el uso de bastones (o, si se permite, con protectores) <input type="checkbox"/> Balizado de zonas peligrosas <input type="checkbox"/> Consulta con la policía y propietarios sobre la gestión del tráfico <input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes <input checked="" type="checkbox"/> Se dispone de un plan de rescate/búsqueda: coordinador y zonas asignadas. Presencia de ambulancia. <input checked="" type="checkbox"/> Otros (especificar)	

Previsiones meteorológicas



Predicciones a corto y medio plazo A Capela (Fuente: METEOGALICIA, 14 septiembre 2022)

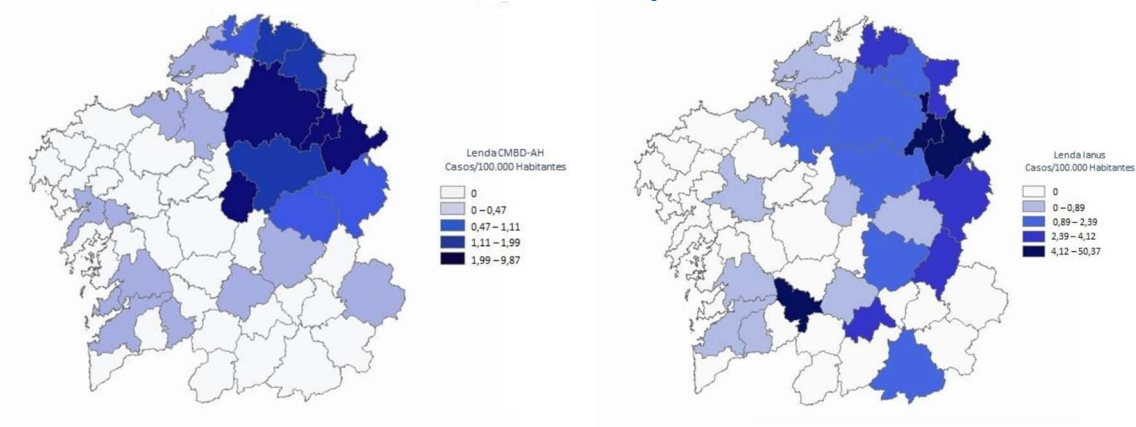
IRDI (Índice de Riesgo Diario de Incendios)



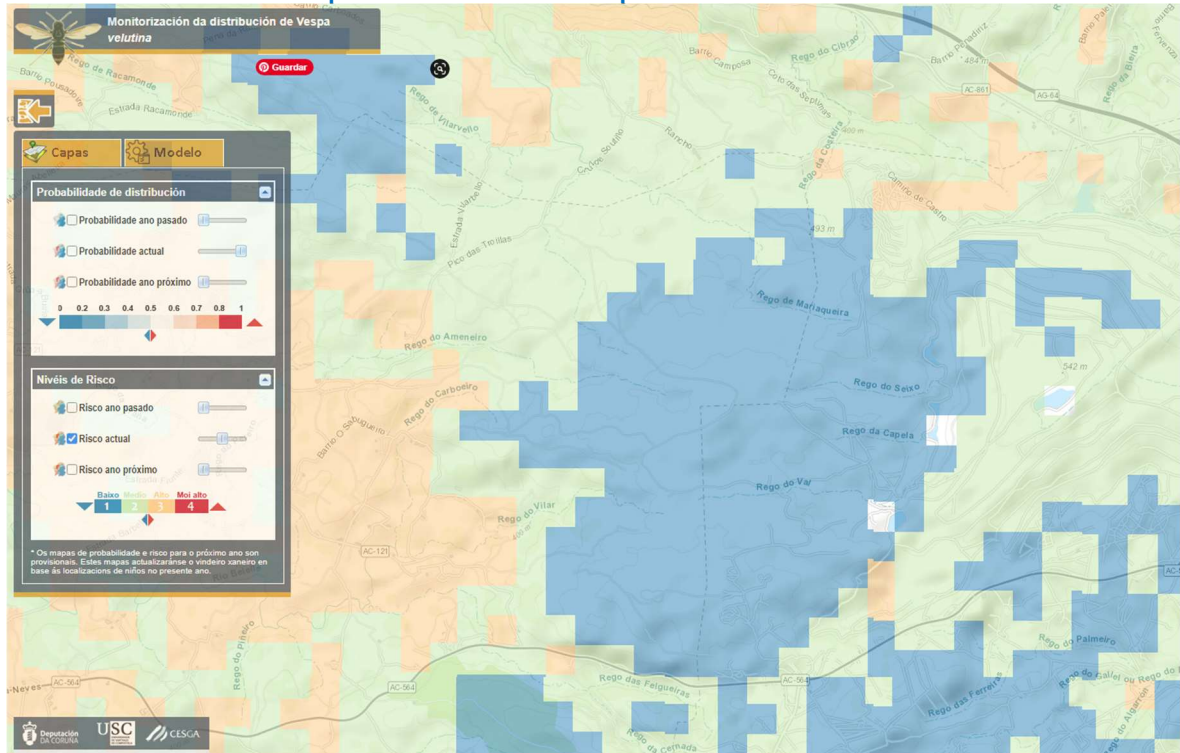
Actualizado el Miércoles, 14 de Septiembre de 2022 a las 09:45

ÍNDICE DE RISCO DIARIO DE INCENDIOS (IRDI) días previos a 17SEP2022

Anotaciones sobre la enfermedad de Lyme



Anotaciones sobre presencia de avispa asiática



Niveles de riesgo en la zona de carrera (Fuente: CESGA, 14 septiembre 2022)

Información complementaria sobre distancia a hospitales

PAC As Ponte de García Rodríguez



Hospital Arquitecto Marcide (FERROL)

