



I Raid Concello de Camariñas - Pre Breafing

I RAID CONCELLO DE CAMARIÑAS

18 de octubre 2014 - Camariñas (A Coruña)

PRE BREAIFING

El equipo organizativo del Club Gallaecia Raid os ha preparado un raid en el que podáis apreciar toda la belleza de este concello (que es mucha), además de buscar que sea un raid que sea muy asequible para todos y pueda conseguir ser finalizado por el mayor número de equipos. Esperamos que os guste a todos: a los que váis rápido y los que váis un poquito menos.

CONSIDERACIONES GENERALES:

- Recordad que el tráfico no estará cerrado en ninguna parte del recorrido así que debéis cumplir las normas de tráfico y respetar las señales de tráfico.
- Recordad también que debemos dejar el monte tal y como estaba. Por favor, no dejéis envoltorios de barritas, geles, etc tirados y dejemos los puntos de transición también limpios de basura. Con esto no haríamos más que desprestigiar nuestro deporte, que tengamos menos apoyos y en definitiva perjudicarnos a todos.
- Es importante que os acordéis de llevar el dispositivo GPS siempre en carrera: ojo los aventura en el cambio de secciones y los élite al separaros en el kayak (debe llevar el dispositivo aquellos que vayan en el kayak).
- Las tarjetas para picar se os entregarán todas juntas con la documentación, así que los corredores de élite deberéis llevarlas todas en carrera y los de aventura deberéis acordaros de llevarla en cada sección. Serán cuatro tarjetas: Sección 1, Sección 2, Sección 3 y 4, Sección 5 y 6.
- En esta ocasión vamos a intentar reutilizar los dorsales de la carrera. Por lo tanto al recoger la documentación deberéis entregar 5€ de fianza que os devolveremos al entregarlos sin romperlos al finalizar la carrera. Sentimos las molestias, pero creemos que no tiene sentido estar generando y tirando dorsales para cada carrera.
- En la documentación, para los equipos élite, se os entregarán varios papeles como los dorsales para que podáis etiquetar las cajas que nos entreguéis. También se entregará otro papel igual para que useis al recoger vuestras bicicletas en la T5



I Raid Concello de Camariñas - Pre Breafing

después de finalizar el kayak. Este papel lo podrá utilizar algún amigo o familiar que os acompañe hasta camariñas para recoger en vuestro nombre las bicicletas una vez hayáis salido al kayak.

SECCIÓN 1:

- Ojo si llueve o ha llovido hace poco: el paseo marítimo es de madera, con lo que mojado puede resbalarse muy fácilmente, ¡¡ Mucho cuidado !!.
- La zona de la carretera esta en rojo casi toda, salvo zonas donde no esta, estas zonas son los pasos de cebrá y esos son los únicos lugares por donde se puede cruzar.
- Al poder darse el caso de que coincidan muchos equipos en las balizas, hemos colocado en aquellas más susceptibles de amontonarse equipos al menos 3 pinzas a lo largo del caballete.

SECCIÓN 2:

- Puede que en la zona de los eólicos exista una valla con un cartel de prohibido pasar. En principio y salvo que os digamos lo contrario en algún momento de la prueba (paso anterior baliza) podéis pasar ya que estuvieron desmontando varios eólicos pero a día de hoy ya han terminado y además los sábados que fuimos no estaban trabajando.
- Ojo al acabar esta sección los equipos elite (pero solo aquellos que no hayan metido zapas en bolsa entregada a la organización), acordaros de llevar encima las mismas.
- Los equipos de elite, todo lo que que no os llevéis a la Sección 3 debe quedar recogido en vuestros vehículos ya que no habrá gente de la organización vigilando la zona todo el día. Esta labor de guardar vuestras pertenencias en los vehículos tiene que ser realizada por vosotros sin asistencia externa de ningún tipo.

SECCIÓN 3:

- Durante las secciones 1 y 2 los participantes de elite podéis dejar vuestras bicicletas, cascos y zapatillas preparadas al lado de vuestros vehículos en el aparcamiento que se preparará especialmente para vosotros. Esta zona sí estará vigilada por la organización mientras que estáis en las dos primeras secciones.
- En el recorrido de esta sección hay una bajada que es muy difícil bajar montado; no lo intentéis si no os sentís supercapacitados para hacerlo. No merece la pena.



I Raid Concello de Camariñas - Pre Breafing

SECCIÓN 4:

- Los equipos élite tenéis agua a vuestra disposición al comienzo de esta sección y de la siguiente (es la misma zona de transición).
- Ir con mucha atención por las zonas escarpadas del treking, no es que sean superpeligrosas, pero si hay que andar al loro.
- No se podrá salir a esta sección antes de las 12:00 y habrá hora de cierre a las 16:45 para finalizarla. Si no se finaliza antes de esa hora los puntos conseguidos en la sección no se contabilizarán y tampoco se podrán picar balizas en la siguiente sección, por lo que el equipo debería dirigirse directamente al punto final de la sección 5.

SECCIÓN 5:

- ¡¡¡¡¡Importante!!! Los de élite, acordaros de cargar con las zapatillas de treking durante esta sección, ya que al llegar a la siguiente (kayak) tendréis que tenerlas para poder salir y allí no os encontraréis vuestras cajas.
- Acordaros todos de llevar ya el material de seguridad a mayores (luces y chaleco)
- Ojo con las bajadas fuertes por las pistas, agarrar bien el manillar ya que hay surcos en el terreno para evacuar el agua y a veces no se ven bien.

SECCIÓN 6:

- ¡¡¡¡¡Importante!!! Por seguridad en la salida de la sección, **NO SE PERMITIRÁ** realizar al kayak en zapatillas de bici. Además, para picar la baliza hará falta bajarse del kayak.
- No se podrá salir a remar más tarde de las 18:00. Más tarde de esa hora los tres componentes deberán ir en bicicleta juntos hasta Camariñas.
- El tercer componente élite tendrá que volver hasta Camariñas y juntarse con sus compañeros (hemos puesto neutralizado, aunque sería semineutralizado ya que tiene que llegar junto sus compañeros a la meta, pero al ser superfácil os van a sobrar al menos 30 minutos, sin problema, incluso pinchando). Llevar móvil el que venga por carretera y los que van en kayak, por lo que llevar siempre en carrera dos móviles desde el principio y nos evitamos disgustos.
- El tercer componente élite recibirá un mapa de como llegar desde el inicio del kayak hasta la meta, pero el recorrido es totalmente trivial, simplemente siguiendo la carretera principal y sin picar ninguna baliza (**la tarjeta la llevarán los que vayan en kayak**). Cualquiera que sepa como seguir un mapa de carreteras



I Raid Concello de Camariñas - Pre Breafing

puede hacerlo sin problema.

- La llegada a meta deberá realizarse de la siguiente manera: los que llegan remando tendrán que subir el kayak hasta la parte de arriba de la rampa donde se desembarca. Allí estará ya esperando el tercer componente y los tres deben pasar a la vez por línea de meta y entregar la tarjeta y ese será el momento en el que se tomará el tiempo de fin.
- Si hubiera que neutralizar tiempo para salir al kayak, ese tiempo se añadiría al final de carrera. Por ejemplo, si alguien espera 15 minutos por el kayak, en lugar de poder llegar hasta las 19:15 pasaría a ser hasta las 19:30.
- Si por el estado del mar el día de la carrera no es posible realizar la llegada a Camariñas en kayak, se realizará una **opción B**, donde el recorrido en kayak será en bucle y una vez finalizado se deberá llegar hasta meta siguiendo un recorrido obligatorio marcado con una doble raya azul en el mapa que os daremos para esta opción B. La llegada en el kayak se realizará un poco más al suroeste de la salida, para evitar conflicto entre los que salen y los que llegan pero tranquilos que estará bien señalado.
- En este caso, el tercer componente élite ya no irá solo en la bicicleta si no que esperará por sus dos compañeros e irán los tres juntos. En el caso de aventura no habrá transición después del kayak, los dos que remen serán los dos que continuarán después en bici hasta meta.
- ¡¡¡¡¡Ojo que no haya confusiones!!!! El recorrido del tercer componente en caso de que se pueda realizar la opción A será seguir directamente la carretera principal. En la opción B el recorrido será distinto y marcado con una doble raya azul en el mapa.