
PROTOCOLO ESPECÍFICO DE ACTUACION COVID-19

Mapa de Acibal (Provincia de Pontevedra)

19 de marzo de 2022

Contido

CENTRO DE COMPETICIÓN e NORMAS COVID-19	2
CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN	5
ANÁLISE DA SITUACIÓN ACTUAL	8
EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2	12
FUNCIÓNS E RESPONSABILIDADES.....	21
ANEXO I: INFOGRAFÍA DAS MEDIDAS PREVENTIVAS EN CADA ESPAZOS DE COMPETICIÓN	22

CENTRO DE COMPETICIÓN e NORMAS COVID-19

Competición deportiva federada de ámbito autonómico. A presente proba da modalidade de orientación é a 1ª Proba da XXXI Liga Galega de Orientación a Pé 2022 e forma parte do calendario oficial da Federación Galega de Orientación (FEGADO).



19 marzo 2022
XXXI LIGA GALEGA
Acibal
1ª PROBA
ORIENTACIÓN
A PÉ - 2022
Inscripcións abertas ata o domingo 13/03/22:
www.fegado.es
Contacto: info@xestanatureza.com | 644567614

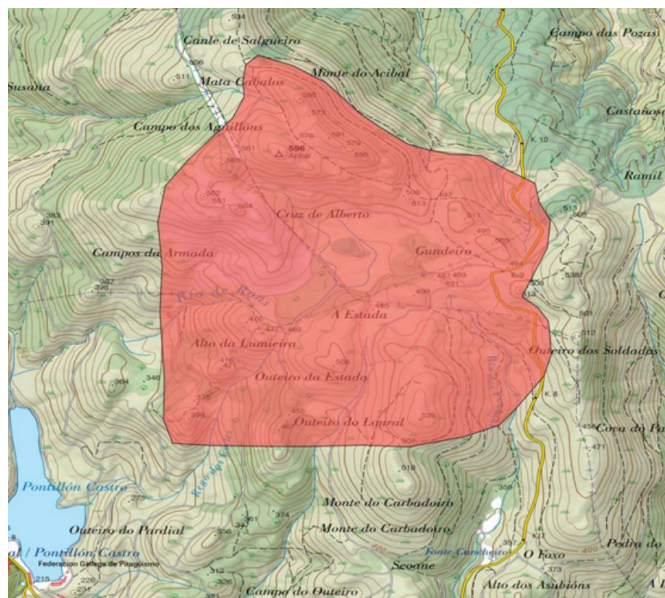
Patrocinan:   **Concello de Pontevedra**  **Rias Motor**

Colaboran:   **XUNTA DE GALICIA**  **DEPORTE GALEGO**

Organizan:   **fegado**
Federación Galega de Orientación

Federación Galega de Orientación
Fotógrafo Luis Ksado, 17 (Casa do Deporte) • 36209 VIGO (Pontevedra)
www.fegado.es • info@fegado.es

Mapa onde se desenvolverá a competición. Mapa de Acibal. Aínda que é un mapa pequeno de apenas 5 km², está atravesado polos límites administrativos de catro (4) concellos da provincia de Pontevedra: Barro, Moraña, Pontevedra e Campo Lameiro.



Detalle nº1 Mapa da Competición:
contorna da zona de carreira no Monte de Acibal

Centro de Competición. O Centro de Competición está na contorna do Curro de Amil, lugar de Pastizal, no mesmo Monte Acibal (Concello de Moraña). É un espazo aberto, amplo e con facilidade de acceso e dispoñibilidade de espazos de aparcamento.



Detalle nº 2. Curro de Amil no Monte de Acibal (Concellos de Barro, Moraña, Pontevedra e Campo Lameiro):
accesos e espazo ao aire libre dispoñible no Centro de Competición.



Detalle nº 3. Amplitude na distribución dos espazos no centro de Competición:
espazos de saídas graduadas (presaída e saída), espazo de chegada e espazo de descarga SPORTident.

Protocolo COVID de aplicación. Por ser unha proba oficial no calendario da Federación Galega de Orientación (FEGADO) será de aplicación:

- O Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO da Federación Galega de Orientación (FEGADO) na súa versión de outubro 2021, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte o 15 de outubro de 2021 [\[consultar Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO FEGADO\]](#).
- A última Actualización do Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO da Federación Galega de Orientación (FEGADO) na súa versión de febreiro 2021, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte o 22 de febreiro de 2021 [\[consultar Actualización do Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO FEGADO\]](#).

Guía de boas prácticas para deportistas en competición [\[consultar\]](#)

- Os atletas deben aplicar o establecido na Guía de boas prácticas de FEGADO, que detalla o que hai que facer en todo momento (antes, durante e despois) no lugar (pre-saída, saída, carreira e meta).

Protocolo específico. Neste documento resumimos as medidas a levar a cabo na nosa proba, tanto pola organización como polos participantes antes, durante e despois da competición. Obxectivos do protocolo específico:

- Identificar riscos e detallar medidas preventivas.** O obxecto deste Protocolo específico é identificar os riscos e detallar as medidas preventivas

fronte ó coronavirus segundo a metodoloxía FISICOVID-DxT GALEGO e as indicacións a Secretaría Xeral para O Deporte.

- b) Non existe o risco cero.** Partiremos da base de que é imposible garantir un entorno completamente libre de riscos .O obxectivo non pode ser outro que reducir as posibilidades de contaxio na medida do posible, e aplicar as recomendación realizadas en cada momento polas autoridades sanitarias.

Adaptación á normativa vixente en cada momento. Este protocolo específico estará sempre supeditado ás medidas de prevención establecidas en cada momento polas autoridades sanitarias para os catro (4) concellos por onde transcorra a proba, motivo polo cal este documento deberá ser obxecto de modificación no caso de que se producirá algún cambio ao respecto antes ou durante a celebración da proba.

Calquera aspecto deste protocolo específico que nun determinado momento contradiga algunha normativa superior, deberá considerarse nula ou sen efecto, habendo de ser aplicada sempre a norma de rango superior.

Trazabilidade COVID

- O delegado de campo do COVID manterá o rexistro dos asistentes durante un mes, no caso de que o requiran as autoridades sanitarias.
- Os coordinadores do COVID CLUB deberán ter un rexistro de todos os participantes dos seus respectivos clubs, tanto os atletas como os seus acompañantes
- Os atletas, como se indica nos requisitos de participación, deberán comunicar ao COORDINADOR COVID DO SEU CLUB calquera síntoma ou positivo que poida producirse incluso no mes seguinte á celebración do evento deportivo.

CARACTERÍSTICAS DA COMPETICIÓN

Denominación da competición. 1ª Proba da XXXI Liga Galega de Orientación a Pé 2022. Federación Galega de Orientación (FEGADO)

Data: Sábado 19 de marzo de 2022.

Organiza: Xesta Natureza (Arcade, Pontevedra) | CIF 76998701Z

Modalidade: Orientación.

Especialidade: Orientación a Pé en bosque. A carreira na especialidade de orientación a pé baseada na lectura do mapa e a navegación por sendeiros, camiños,

pistas e zonas abertas, na estratexia de elección de controis a visitar e na capacidade de resistencia.

Horarios:

- **09:00: Apertura de Secretaría (Centro de Competición).**
 - Lugar: Monte do Acibal.
 - Recollida de pinzas SportIdent (aluguer).
- **10:00: Primeiras saídas (os participantes teñen a obriga de coñecer a súa hora de saída, e non existirán listados de saída impresos. Non se chamará por nome nen dorsal en categorías oficiais (sí se fará nas categorías de iniciación). A organización limitárase a comprobar que os dorsais son os correctos na súa franxa horaria).**
- **TEMPO MÁXIMO DE CARREIRA:** (concretarase a hora de peche de meta unha vez realizado o sorteo de horas de saída e coñecida a hora de saída do derradeiro corredor/a). Establécese un tempo máximo de 2 horas para cada categoría. Unha vez declarado o peche de meta, iniciárase a retirada das balizas.

Progresión individual Na competición de Orientación a pé bosque os deportistas progresan individualmente. Sempre será unha especialidade sen contacto e respectando, na medida do posible, unha distancia mínima interpersoal de 3 metros.

Dimensións da instalación deportiva: Mapa de Acibal (Concellos de Culleredo e Arteixo). Superficie aproximada 4,6 km². Escala 1:10.000. Equidistancia 5 metros.

Percorrido libre: O percorrido é libre (non está marcado sobre o terreo) en función da estratexia de cada deportista. A orde de paso polos controis é lineal sendo obrigatorio pasar por todos os controis.

Distancias, desniveis e nº de puntos de control (balizas):

CATEGORÍA	DISTANCIA (km)	DESNIVEL (m)	N.º CONTROIS	ESCALA
F-12	1,9	25	11	1:10000
F-14	1,7	50	12	1:10000
F-16	2,6	60	12	1:10000
F-18	3,0	80	15	1:10000
F-21B	2,6	60	12	1:10000
F-21A	3,3	85	15	1:10000
F-35	3,3	85	16	1:10000
F-40	3,2	85	17	1:10000
F-45	3,1	75	16	1:10000
F-50	2,1	55	13	1:10000
F-55	1,6	45	11	1:10000
F-E	4,2	135	19	1:10000
M-12	1,9	25	11	1:10000
M-14	2,1	55	13	1:10000
M-16	2,9	85	14	1:10000
M-18	3,3	110	17	1:10000
M-21B	2,9	85	14	1:10000
M-21A	3,3	105	17	1:10000
M-35	4,4	185	22	1:10000
M-40	4,2	140	19	1:10000
M-45	4,2	140	18	1:10000
M-50	3,2	80	16	1:10000
M-55	2,2	50	14	1:10000
E	4,6	185	25	1:10000
INI-C	2,0	20	10	1:10000
INI-L	2,9	50	11	1:10000

Regulamento e normativa.

- Regulamento de Orientación FEGADO 2022
O-Pé | O-Pé Sprint | MTBO | Trail-O [\[consultar\]](#).
- Normas Anuais FEGADO 2022 O-Pé | O-Pé Sprint [\[consultar\]](#).
- Para o non contemplado, aplicaranse as Normas Xerais da FEDO e IOF.

ANÁLISE DA SITUACIÓN ACTUAL

Normativa [actualizada] de aplicación na Comunidade Autónoma de Galicia [as medidas previstas terán efecto desde as 00.00 horas do día 26 de febreiro de 2022]

ORDE do 22 de outubro de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia e se modifica a Orde do 14 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de hostalaría segura da Comunidade Autónoma de Galicia.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/excepcional/2021/20211022/2796/AnuncioC3K1-221021-2_gl.pdf

ORDE do 14 de decembro de 2021 pola que se establecen medidas preventivas de seguridade sanitaria consistentes na exhibición de documentación que acredite o cumprimento de determinados requisitos para o acceso a certos establecementos e se prorrogan diversas ordes como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2021/20211217/AnuncioC3K1-151221-1_gl.pdf

ORDE do 12 de xaneiro de 2022 pola que se prorrogan e se modifican diversas ordes polas que se establecen medidas cualificadas de prevención como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/excepcional/2022/20220114/2868/AnuncioC3K1-120122-2_gl.pdf

ORDE do 13 de xaneiro de 2022 pola que se prorroga a Orde do 22 de outubro de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia e se modifica a Orde do 14 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de hostalaría segura da Comunidade Autónoma de Galicia.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/excepcional/2022/20220114/2868/AnuncioC3K1-120122-1_gl.pdf

ORDE do 23 de febreiro de 2022 pola que se prorroga a Orde do 16 de novembro de 2021, pola que se aproba a existencia de determinadas medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia no que se refire aos centros hospitalarios, e a Orde do 14 de decembro de 2021 pola que se establecen medidas preventivas de seguridade sanitaria consistentes na exhibición de documentación que acredite o cumprimento de determinados requisitos para o acceso a certos

establecementos, no que se refire aos centros socio-sanitarios residenciais de maiores e de persoas con discapacidade.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/excepcional/2022/20220225/2903/AnuncioC3K1-240222-2_gl.html

ORDE do 24 de febreiro de 2022 pola que se prorrogan e se modifican a Orde do 22 de outubro de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia, a Orde do 14 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de hostalaría segura da Comunidade Autónoma de Galicia, e a Orde do 29 de setembro de 2021 pola que se aproba o novo Plan de lecer nocturno da Comunidade Autónoma de Galicia.

https://www.xunta.gal/dog/Publicados/excepcional/2022/20220225/2903/AnuncioC3K1-240222-3_gl.html

Compatibilidade coas medidas adoptadas no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia.

A data actual (10 de marzo 2022) non existe ningunha **limitación de permanencia de grupos de persoas en espazos públicos ou privados**.

A data actual (10 de marzo 2022) non existe ningunha **limitación de entrada e saída de persoas en determinados ámbitos territoriais**.

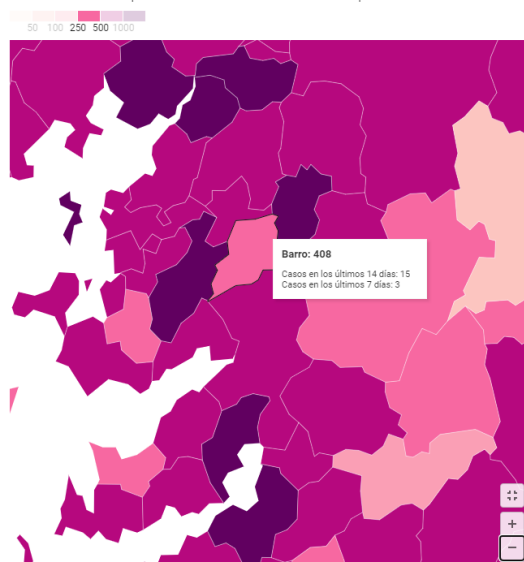
A data actual (10 de marzo 2022) non existe ningún concello con Nivel de Restricción Máxima ou Alta (entrada en vigor ás 00:00 horas do 27/11/2021).

Análise da incidencia e casos detectados nos últimos 7 e 14 días

Análise das incidencias a 10 de marzo nos Concellos de Pontevedra, Barro, Moraña e Campo Lameiro.

Coronavirus: Incidencia por municipios en Galicia

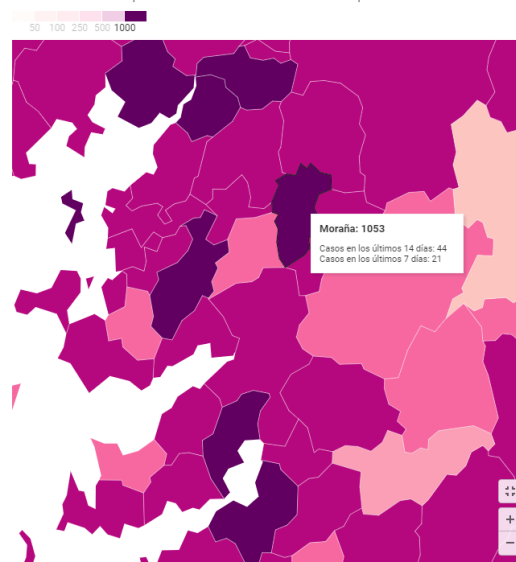
Incidencia y casos nuevos en los últimos 14 días en los municipios de Galicia. En aquellos donde la Xunta de Galicia indica que son de 1 a 9 casos se toma 3 como valor para hacer los cálculos.



Mapa: Quincemil • Fuente: Sergas • Datos cartográficos: CNIG • Creado con Datawrapper

Coronavirus: Incidencia por municipios en Galicia

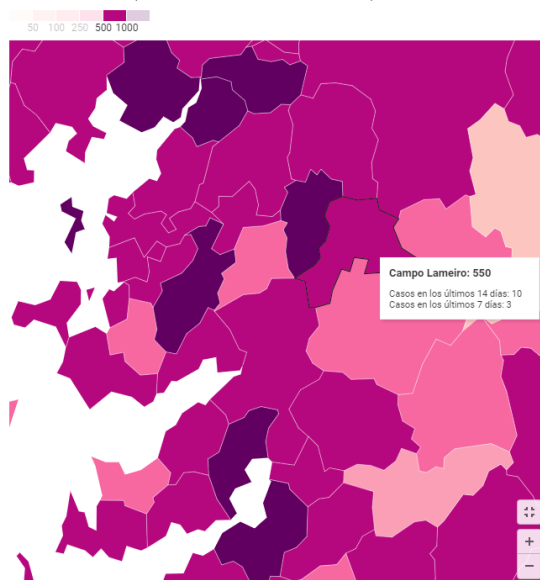
Incidencia y casos nuevos en los últimos 14 días en los municipios de Galicia. En aquellos donde la Xunta de Galicia indica que son de 1 a 9 casos se toma 3 como valor para hacer los cálculos.



Mapa: Quincemil • Fuente: Sergas • Datos cartográficos: CNIG • Creado con Datawrapper

Coronavirus: Incidencia por municipios en Galicia

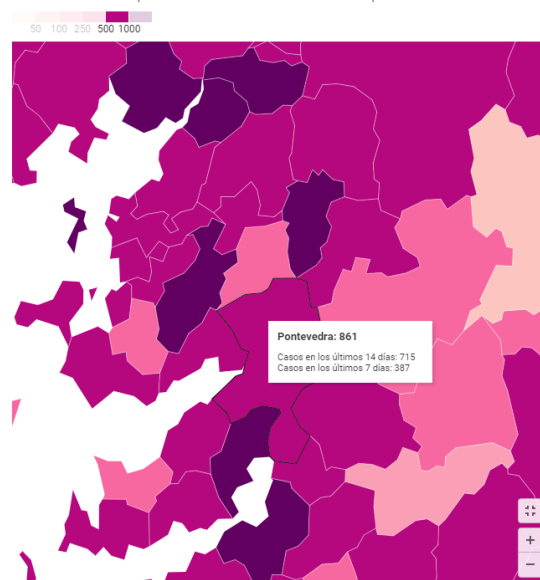
Incidencia y casos nuevos en los últimos 14 días en los municipios de Galicia. En aquellos donde la Xunta de Galicia indica que son de 1 a 9 casos se toma 3 como valor para hacer los cálculos.



Mapa: Quincemil • Fuente: Sergas • Datos cartográficos: CNIG • Creado con Datawrapper

Coronavirus: Incidencia por municipios en Galicia

Incidencia y casos nuevos en los últimos 14 días en los municipios de Galicia. En aquellos donde la Xunta de Galicia indica que son de 1 a 9 casos se toma 3 como valor para hacer los cálculos.



Mapa: Quincemil • Fuente: Sergas • Datos cartográficos: CNIG • Creado con Datawrapper

Sobre o uso da máscara na Comunidade Autónoma de Galicia de aplicación

- A máscara será obrigatoria en todo momento para as persoas de seis ou máis anos en espazos pechados ou que se encontren abertos ao público.
- Nos eventos multitudinarios que teñen lugar en espazos ao aire libre, cando os asistentes estean de pé. Se están sentados, será obrigatoria cando non se poida manter 1,5 metros de distancia entre as persoas, salvo grupos de conviventes.
- Nos medios de transporte aéreo, marítimo, en autobús e por ferrocarril e estacións de viaxeiros así como nos transportes públicos e privados complementarios de viaxeiros en vehículos de ata nove prazas incluído o condutor.
- Nas actividades no ámbito laboral desenvolvidas en espazos interiores, comúns ou de uso colectivo ou en calquera outra dependencia en que estean varios traballadores/as e/ou clientes será tamén obrigatoria o seu uso.

Excepcións ao uso da máscara na Comunidade Autónoma de Galicia

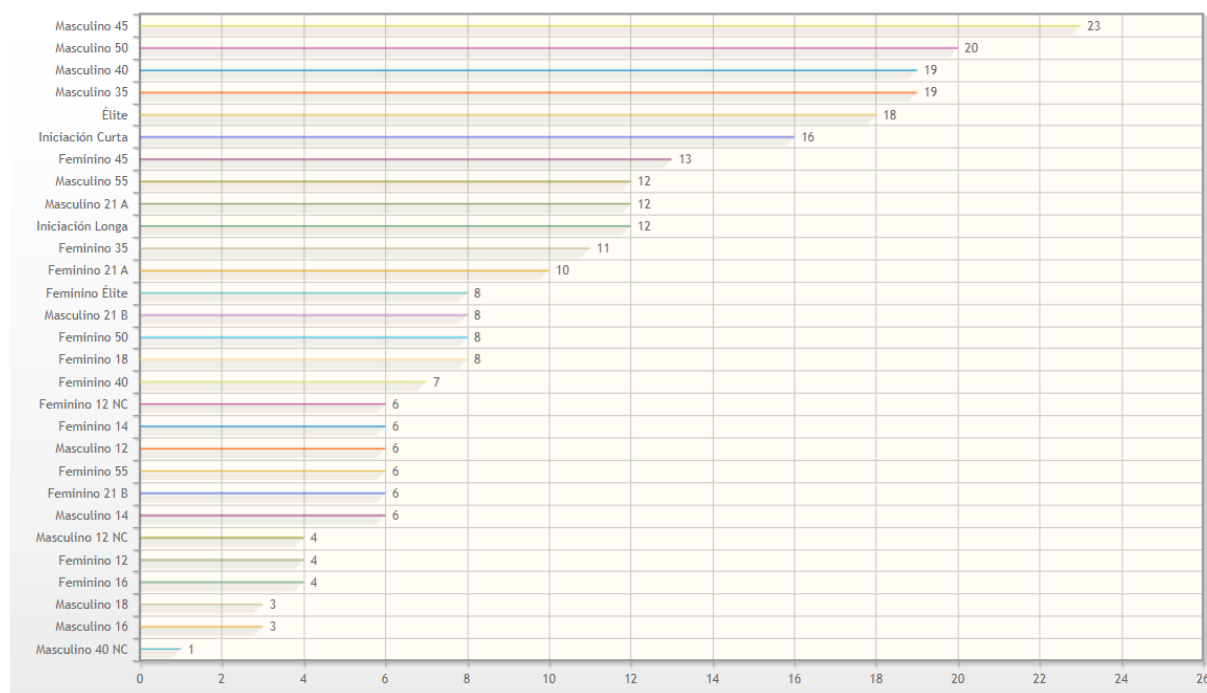
- Persoas que presenten algún tipo de enfermidade ou dificultade respiratoria que se poida ver agravada polo uso da máscara ou que, pola súa situación de discapacidade ou dependencia, non dispoñan de autonomía para quitar a máscara, ou ben presenten alteracións de conduta que fagan inviable a súa utilización.
- Nos vehículos de turismo, cando todas as persoas ocupantes convivan no mesmo domicilio.
- No interior dos establecementos de hostalaría e restauración, exclusivamente nos momentos estritamente necesarios para comer ou beber.

EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2

(en base ao Documento do Ministerio de Sanidad “Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España con fecha 16 de septiembre de 2020”)

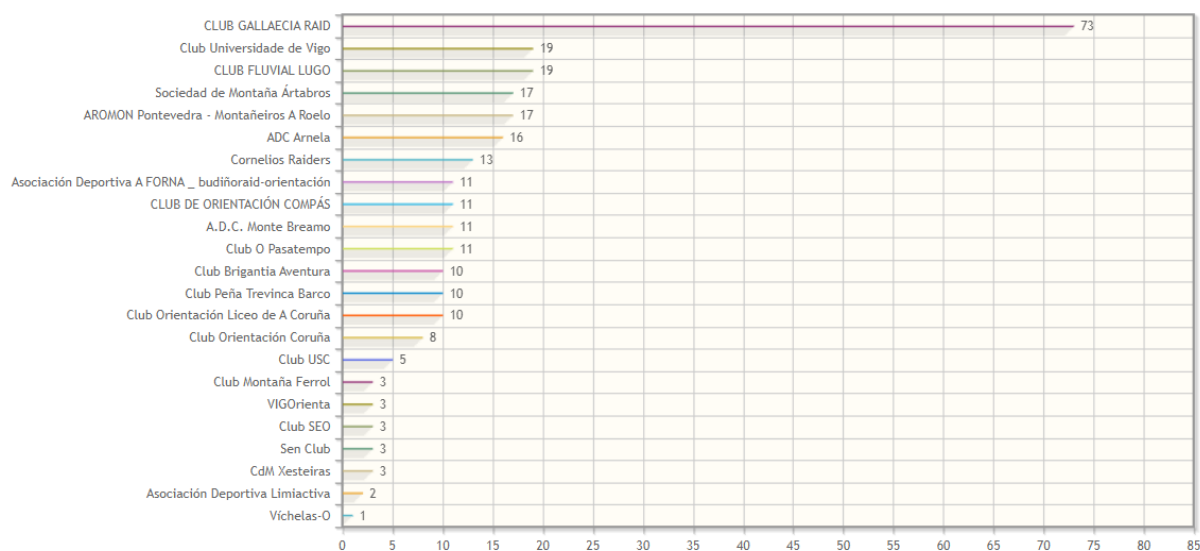
Número de asistentes e características:

Número de asistentes previstos: en base ás participacións anteriores asistirán un máximo de 300 deportistas (se declararán no ANEXO IV de Información de Actividade Deportiva Federada Celebrada en Galicia). Distribuídos en 24 categorías diferentes, ademais doutras dúas categorías “non oficiais” de iniciación / promoción.



Estatísticas do Evento: Nº de inscritos por CATEGORÍA (previsión)

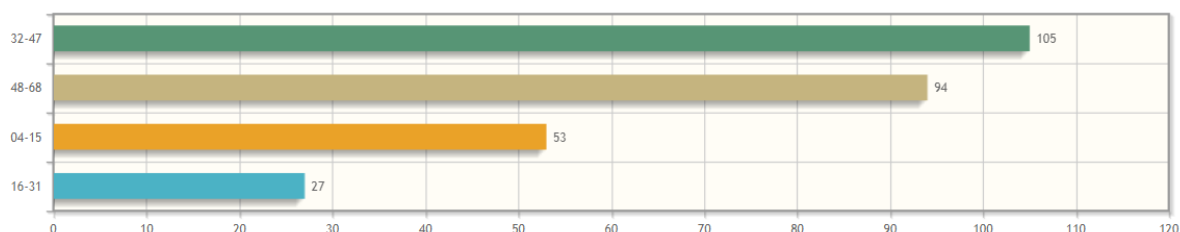
Lugar de procedencia: A procedencia dos participantes será da Comunidade Galega.
Distribución por clubs:



Estatísticas do Evento: Nº de inscritos por CLUB (previsión)

Idade dos deportistas:

Por Rango de Idade



Estatísticas do Evento: Nº de inscritos por RANGO DE IDADE (previsión)

● Condições de saúde:

- As persoas participantes terán que validar ao inscribirse unha **DECLARACIÓN RESPONSABLE** (aceptación de condicións de participación, deber de información e consentimento informado).

[\[modelo DECLARACIÓN RESPONSABLE FEGADO Act feb 2022\]](#)

- **Esixencia durante o proceso de inscrición de dispor dun certificado de vacinación que acredite que o/a deportista recibiu a pauta completa**

dunha vacina contra a COVID-19 [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022], ou ben acreditar alternativamente calquera das seguintes opcións:

- a) Que dispoño dun certificado da realización dunha proba diagnóstica con resultado negativo realizada nas últimas 72 horas no caso das PCR e 48 horas no caso dos test de antíxenos. Debo amosalo coa antelación necesaria segundo estableza a organización, ou ben
- b) Que dispoño dun certificado médico conforme superei a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores á celebración da proba. Debo amosalo coa antelación necesaria segundo estableza a organización.
- c) Que estou exento de presentar o certificado de vacinación ou proba diagnóstica negativa por ser menor de 12 anos de idade.

Características dos lugares onde se vai desenvolver o evento:

- **Concellos.** A actividade se desenvolve totalmente ao aire libre nos Concellos de Pontevedra, Moraña, Barro e Campo Lameiro.
- **Superficie da instalación deportiva (mapa/zona de carreira):** máis de 4,6 km².
- **Zonas acoutadas en saída.** Se delimitarán zonas acortadas ao aire libre. As horas de saída serán individuais e serán asignadas por sorteo. Serán graduadas (escalonadas) e dun máximo de 8 deportistas en cada quenda [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022] (todos con percorridos diferentes e con medidas de dispersión).
- **Secretaría.** Se establecerá unha secretaría nunhas mesas ao aire libre con carpa.
- **Servicio médico.** A proba conta cunha ambulancia e persoal sanitario. Existirá unha carpa de illamento COVID lista para a montaxe en caso de ser necesaria.

Tamaño do lugar, desenvolvemento no interior ou ao aire libre, control de aforo:

- **Aire libre.** Actividade deportiva ao aire libre
- **Instalacións.** Non está previsto o uso de instalación interiores.
- **Público.** Proba declarada SEN PÚBLICO. Aínda que non é necesario o control de aforo, se elaborará un rexistro de staff propio, deportistas e outros alleos, que debe coordinar o DELEGADO DE CAMPO COVID designado para a proba.

Táboas de valoración cos datos específicos da proba de Orientación a Pé en bosque denominada 1ª PROBA DA XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN- para darlle a consideración do nivel de risco baixo, medio, alto

TÁBOA PARA DETERMINAR O RISCO BASEADO NAS CARACTERÍSTICAS DO EVENTO		
ALTO RISCO	MEDIO RISCO	BAIXO RISCO
		Baixo porcentaxe de participantes doutras áreas con maior incidencia
	■	Baixo porcentaxe de participantes vulnerables
		Non se realizan ou baixo porcentaxe de participantes realizan actividades de alto risco durante o evento (cantar, contacto físico, compartir materiais, etc.)
		É posible manter a distancia física en todo momento (excepto nos adiantamentos puntuais e cruces en carreira, onde se aplicará o protocolo de boas prácticas FEGADO).
		No espazo exterior (máis de 4,6 km ²)
Alto porcentaxe dos participantes están de pé en movemento durante todo o evento (deportistas que progresan individualmente ao aire libre, con saídas escalonadas e percorridos de libre elección: ASIMILABLE A RISCO BAIXO).		
		Número baixo de lugares onde se pode producir un contacto estreito
	Evento de duración entre 1-2 horas. Atendendo aos tempos medios de carreira. (en carreiras individuais ao aire libre, con saídas graduadas e 24 categorías independentes: ASIMILABLE A BAIXO RISCO).	
A valoración do NIVEL DE RISCO BASEADO NAS CARACTERÍSTICAS DO EVENTO é BAIXO.		

TÁBOA PARA DETERMINAR A VALORACIÓN GLOBAL DE RISCO	
Risco baseado nas características	Capacidade alta de mitigación dos riscos
BAIXO RISCO	BAIXO
A valoración GLOBAL DO RISCO é BAIXO	

Conclusións. Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estrita os protocolos de referencia:

- O Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO da Federación Galega de Orientación (FEGADO) na súa versión de outubro 2021, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte o 15 de outubro de 2021.

[\[consultar Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO FEGADO\]](#).

- A última Actualización do Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO da Federación Galega de Orientación (FEGADO) na súa versión de febreiro 2021, certificado pola Secretaría Xeral para o Deporte o 22 de febreiro de 2021.

[\[consultar Actualización do Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO FEGADO\]](#).

Ambos documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff propio, deportistas e outros alleos ou acompañantes), **xunto con este protocolo específico para a 1ª proba da XXXI Liga Galega de Orientación a Pé (bosque).**

RESUMO DAS MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN

A continuación resumimos as medidas a levar a cabo na nosa proba, tanto pola organización como polos participantes antes, durante e despois da competición:

Identificación de posibles puntos de amoreamento de persoas. A seguinte táboa identifica os puntos e valora o risco de aglomeración de persoas. A marcaxe para a separación dos espazos é opcional (a criterio da organización) **[Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022]**.

NIVEIS DE RISCO DE AGLOMERACIÓNS POR ESPECIALIDADE e CONDUCTA INDIVIDUAL que os deportistas deben respectar en cada espazo para garantir a distancia interpersonal. Aplica a adestramentos e competicións.

Espazos		O-Pé bosque
Antes	Aparcadoiro	Non Socializar
	Espazo de reunión (arena)	Non Socializar
	Secretaría	Respectar distancia (marcaxe)
Durante	Presáida-Triaxe	Respectar distancia (marcaxe)
	Espazo de quecemento	Respectar distancia 3,0 m
	Saída	Respectar distancia (marcaxe)
	No Mapa	Respectar distancia 6 m
	Transicións (raid)	-
	Meta	Avanzar (non deterse)
	Espazo de recuperación	Respectar distancia (marcaxe)
Despois	SPORTident (desgarga)	Respectar distancia (marcaxe)
	Regreso espazo reunión (arena)	Non Socializar
	Regreso ao aparcadoiro	Non Socializar

risco de aglomeración medio

risco de aglomeración baixo

risco de aglomeración moi baixo

A interacción esperada entre as persoas que asisten. Os únicos casos nos que a distancia interpersonal será inferior a 1,5 metros, son:

- Xestións de secretaría e/ou cronometraxe SPORTident ao aire libre (ou en carpa ventilada con mal tempo), pero usando en todo momento mascarar e xeles hidroalcohólicos.
- **MOI IMPORTANTE: CONDUCTA INDIVIDUAL EN CARREIRA.** Os deportistas deben respectar a distancia de seguridade recomendada de 6,0 metros entre grupos da andaina ou 3 metros entre corredores para poder correr sen máscara.

- MOI IMPORTANTE: AGLOMERACIÓN DE DEPORTISTAS EN CARREIRA: A PROBA FOI DISEÑADA PARA GARANTI-LA DISPERSIÓN DOS DEPORTISTAS, pero se por circunstancias de carreira houbera unha improbable aglomeración de deportistas (nun punto de control, ao longo dun tramo, nun cruce de camiños, no tramo de chegada a meta, etc.), OBRIGATORIAMENTE deben colocarse a máscara ata que se resolva a situación.
- MOI IMPORTANTE: Aplicar BOAS PRÁCTICAS: Os deportistas máis lentos deben cede-lo paso aos máis rápidos nos adiantamentos ou cruces. Os deportistas deben separarse 6 metros unha vez rexistrado o paso por un punto de control para deixar o acceso libre a outros deportistas. Os deportistas non deben circular inmediatamente detrás doutros deportistas senón en diagonal, etc.

A xestión das saídas individuais. Se delimitarán zonas acoutadas ao aire libre. As horas de saída serán asignadas por sorteo. Serán graduadas (escalonadas) e dun máximo de 8 deportistas en cada quenda [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022]. Nunha mesma quenda non haberá dous deportistas co mesmo percorrido, o que garante a dispersión das persoas.

Existirá un primeiro filtro de presaídas, con toma de temperatura non obrigatoria (a criterio da organización) e presenza dunha carpa de illamento COVID que podería montarse no caso de ser necesario [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022].

Na medida en que a organización dispoña de recursos suficientes, recupérase o espazo -3. Recupérase a entrega de descrición de controis no espazo -2, na medida en que a organización dispoña de recursos suficientes [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022].

Os membros da organización velarán por que as saídas dentro dunha mesma quenda sexan graduadas (escalonadas) utilizando unha baliza START, respectándose as distancias entre os corredores e neutralizándoos de ser necesario.

Uso de máscara en eventos multitudinarios. A seguinte táboa detalla o uso de máscara en espazos de saída, meta, espazos urbanos e cando non sexa posible manter dita distancia de seguridade en espazos abertos en **eventos multitudinarios**.

USO DE MÁSCARA NA ESPECIALIDADE O-PÉ BOSQUE e CONDUCTA INDIVIDUAL que os deportistas deben respectar en cada espazo. Aplica a adestramentos e competicións.

Conductas individuais en cada espazo		O-Pé bosque
Antes	Aparcadoiro	Obrigatoria
	Espazo de reunión (arena)	Obrigatoria
	Secretaría	Obrigatoria
Durante	Presáida-Triaxe	Obrigatoria
	Espazo de quecemento	Obrigatoria
	Saída	Obrigatoria
	No Mapa	Sen máscara (*)
	Transicións (raid)	-
	Meta	Sen máscara
Despois	Espazo de recuperación	Obrigatoria
	SPORTident (desgarga)	Obrigatoria
	Regreso espazo reunión (arena)	Obrigatoria
	Regreso ao aparcadoiro	Obrigatoria

Todo o persoal da organización terá máscara e xel hidroalcohólico e levará a cabo continuamente accións de limpeza persoal e na súa área de responsabilidade.

Os organizadores da secretaria e cronometraxe, ademais da máscara usarán pantalla de protección (ou disporán de máscaras de reposto en cantidade suficiente) no caso de ser necesario (chuvia, etc.).

Progresión durante a carreira (individual). Progresión mantendo, na medida do posible, a distancia de 3,0 metros entre deportistas. Posibilidade de progresión en grupo nas categorías de iniciación (máximo 5 deportistas) con separación de 6 metros entre grupos e de 3 metros entre os membros de un grupo (ou uso de máscara permanente se non se pode asegurar a separación).

Materiais

Os materiais antiCOVID (hidroxeles, aplicadores de solución de desinfección de superficies, máscaras, etc.) serán proporcionados pola Federación Galega de

Orientación (FEGADO). Estarán dispostos, segundo a infografía do ANEXO I do presente documento, nos espazos de secretaría, presaída, saída, espazo de recuperación, meta e espazo de descarga.

As tarxetas SPORTident desinfectaranse antes e despois do seu uso. No caso de ser de aluguer entregaranse e recolleranse sen contacto físico.

Os mapas serán recollidos polos deportistas no momento da saída evitando o contacto físico.

O uso de dorsal será de tempada (non de proba) e obrigatorio. Os deportistas o traerán da casa.

Non se recomenda, pero permítese [Novidade Actualización Protocolo febreiro 2022], na medida en que se poñan a disposición de deportistas e staff dos medios para poidan desinfectar as mans, materiais e superficies antes e despois do seu uso, a reactivación dos seguintes aspectos en adestramentos e competicións:

- ☐ entrega de descrición de controis no espazo de saídas.
- ☐ colaborar a instalar ou transportar materiais da organización.
- ☐ instalar tendas, carpas, toldos ou bandeirolas.
- ☐ instalar infraestruturas pesadas como carpas, arcos de meta, valados, soportes publicitarios, etc.
- ☐ instalar paneis expoñendo as horas de saída, boletíns ou mapas antigos.
- ☐ inscricións e pagos presenciais.
- ☐ servizos de gardarroupa, custodia de chaves de vehículos, etc.
- ☐ avituallamento líquido (individual) en carreira, aínda que recoméndase que os deportistas leven os seus propios víveres e comidas.
- ☐ avituallamento líquido e sólido (individual) en meta. Haberá persoal que verifique a correcta entrega, evitando aglomeracións e o consumo sen respectar a distancia de seguridade. , aínda que recoméndase que os deportistas leven os seus propios víveres e comidas.
- ☐ entrega de impresión de tickets de tempos totais ou parciais. Recoméndase o publicación de resultados online.
- ☐ instalar paneis ou habilitar pantallas expoñendo resultados.
- ☐ formularios de reclamación fronte ás decisións do xuíz controlador.
- ☐ as marcaxes pasan a ser opcionais nos espazos de espera de secretaría, saída, meta e espazo de recuperación e punto de descarga SPORTident.
- ☐ permítese o sistema de marcame manual alternativo da pinza clásica.

FUNCIÓNS E RESPONSABILIDADES

ORGANIZA: XESTA NATUREZA

Dirección da proba: Adrián Moreira Alonso

Trazados: Ángel Álvarez Serto

Responsable SportIdent: Ricardo Figueroa Fernández

Responsable de saídas: Manuel Varela Rivera

Delegado de campo COVID: Ricardo Figueroa Fernández

Responsable de Campo: Ángel Álvarez Serto

Xuiz controlador: Alfonso Rosado Frade

XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

