

**ENTRENAMIENTO DE ORIENTACIÓN – FEGADO**  
**SÁBADO, 05 DE ABRIL DE 2014, 11:00h**

Con motivo de la celebración del próximo Campeonato de España de Orientación a Pie en Málaga, este sábado organizamos un entrenamiento en el mapa del INEF en Bastiagueiro (Oleiros), coincidiendo con el Campeonato Gallego Universitario.

El entrenamiento estará dividido en tres bloques:

01) Explicación general de la mecánica del Cto. de España, con análisis de los mapas a utilizar, las diferentes pruebas y las distancias por categorías

02) Prueba de Relevos

03) Prueba práctica en el plano del Cto. Universitario

Aprovecharemos también para repasar detalles del mapa, simbologías y elementos.

Para tener una idea previa de los asistentes, apuntaos antes de las 22:00 horas del viernes 04 de Abril en la dirección de correo electrónico: [oriliceo@gmail.com](mailto:oriliceo@gmail.com)

El punto de encuentro será en el centro de competición de la prueba, situado en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física, antiguo INEF, que se encuentra en la Av/ Che Guevara, 121, Bastiagueiro, Oleiros, A Coruña (<http://inefg.udc.es>). Las coordenadas UTM del parking del centro son: zona 29T, 551950, 4798800. También existe un parking público en las inmediaciones del recinto.

Empezaremos a las 11:00h. Durará unas dos horas y media, aproximadamente.

¡Os esperamos!