



Pos	Nome	Club	Tempo
Feminino 12 (5)		2,7 km 40 m 15 C	
1	Sevilla Poncela, Elba	ARTABROS	36:40
2	Rodríguez Loira, Blanca	U-VIGO	51:43
3	Varela Pérez, Noa	RAZA PALLEIRA	1:01:03
	Ramos Rayón, Zoe	GALLAECIA RAID	Abandona
	Ramos Rayón, Vega	GALLAECIA RAID	Abandona
Feminino 14 (4)		3,0 km 65 m 15 C	
1	Rodríguez Díaz, Sira	AROMON	35:47
2	Perez Pastoriza, Sabela	U-VIGO	38:12
3	Pastoriza Cordero, Maria	U-VIGO	47:16
	Hervada Bouzon, Daniela	LICEO	Error en tarj.
Feminino 18 (1)		3,7 km 90 m 14 C	
1	López López, Silvia	GALLAECIA RAID	59:28
Feminino 21 A (4)		3,7 km 90 m 14 C	
1	Nogueras Porto, Sara	FLUVIAL LUGO	43:40
2	Fernández Rodal, Indira	ADC ARNELA	47:00
3	Ramos Morado, Goretti	GALLAECIA RAID	1:20:26
4	Penela Fernández, Jessica	FLUVIAL LUGO	1:26:07
Feminino 21 B (4)		3,2 km 75 m 15 C	
1	Traveso Pedrares, Irene	ARTABROS	53:48
2	Busto Domínguez, Myryan	LICEO	1:00:06
3	Traveso Pedrares, Sara	ARTABROS	1:47:41
	Iglesias López, Saray	XESTEIRAS	Abandona
Feminino 35 (6)		3,8 km 110 m 16 C	
1	Pérez Alonso, Alicia	RAZA PALLEIRA	48:48
2	Veiga García, Carla	AROMON	1:06:06
3	Pastoriza Santos, Isabel	U-VIGO	1:13:58
4	Otero, Belen	GALLAECIA RAID	1:15:18
5	Campos Sampedro, Raquel Ana	COMPÁS	1:17:42
6	Fernández Vázquez, Ana	BUDIÑORAI	1:25:46
Feminino 40 (8)		3,6 km 100 m 15 C	
1	Arias Lima, Sonia Mª	AROMON	45:12
2	López Eyo, Tania	XESTEIRAS	58:00
3	Naya Mancebo, Paula	GALLAECIA RAID	1:01:31
4	Gómez Naya, Sonia	COMPÁS	1:01:39
5	Zolle Fernández, Cristina	FLUVIAL LUGO	1:18:24
6	Baspinio Fernández, Irene	GALLAECIA RAID	1:33:19
7	Peteiro Couceiro, Lucia	GALLAECIA RAID	1:52:49



Pos	Nome	Club	Tempo
Feminino 40 (8)		3,6 km 100 m 15 C	(cont.)
	De Aymerich Vadillo, Mar	ARTABROS	Error en tarj.
Feminino 45 (9)		3,1 km 80 m 14 C	
1	González Bello, Concepción	COMPÁS	50:35
2	Crespo Quindós, Begoña	U-VIGO	56:29
3	Iglesias Junzalvos, Ana	U-VIGO	1:05:02
4	Bujía Rodríguez, Elena	GALLAECIA RAID	1:06:36
5	Seijo Souto, Dori	VIZHOJA-CORNELIOS	1:22:51
6	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	AROMON	1:43:56
	Pardo Villaverde, Maria	LICEO	Fuera de control
	Fuertes Fernández, Rocío	ARTABROS	Error en tarj.
	Rayón Fernández, Paloma	GALLAECIA RAID	Error en tarj.
Feminino 50 (8)		3,2 km 70 m 14 C	
1	Barreira Vazquez, Maria Esther	OP BETANZOS	45:00
2	Ferrer Vidal, Diana	COMPÁS	45:08
3	Pernas Martínez, Rosa Mª	USC	50:15
4	Alvarez Castro, Olimpia	U-VIGO	56:16
5	Núñez Otero, Elia	OP BETANZOS	1:02:16
6	Mosquera Azar, Paulina Andrea	GALLAECIA RAID	1:04:54
7	Pedrares Fernández, Beatriz	ARTABROS	1:20:58
8	Saco Fernández, Mª Isabel	U-VIGO	1:30:46
Feminino Élite (2)		4,5 km 150 m 22 C	
1	Casado Nuñez, Eva	OP BETANZOS	1:05:57
2	Bellón Santos, Teresa	AROMON	1:06:51
Masculino 12 (1)		2,7 km 40 m 15 C	
1	Couceiro Fuertes, David	ARTABROS	1:02:29
Masculino 14 (5)		3,0 km 65 m 15 C	
1	Rodríguez Seijo, Antón	VIZHOJA-CORNELIOS	52:48
2	Rodríguez Seijo, Iago	VIZHOJA-CORNELIOS	55:18
3	Barja Pérez, Lucas	LIMIACTIVA	57:33
	Rodriguez Cruz, Brais	TREVINCA	Fuera de control
	Fouz Sanchez, Rodrigo	FLUVIAL LUGO	Error en tarj.
Masculino 16 (3)		3,6 km 75 m 16 C	
1	Couceiro Fuertes, Manuel	ARTABROS	1:58:35
	Hervada Bouzon, Mateo	LICEO	Abandona
	Cruces Fernández, Esteban	ADC ARNELA	Abandona



Pos	Nome	Club	Tempo
Masculino 18 (2)		4,5 km 120 m 20 C	
1	Silvarrey Oreiro, Diego	GALLAECIA RAID	1:09:25
2	Casado Núñez, Martín	OP BETANZOS	1:38:12
Masculino 21 A (4)		4,5 km 120 m 20 C	
1	Pérez Álvarez, Diego	U-VIGO	48:01
2	Fernández Núñez, Oliver	RAZA PALLEIRA	1:21:45
3	Garrido Blanco, Juan	LIMIATIVA	1:26:24
4	Barros Fonte, Alejandro	MONTBREAMO	1:40:50
Masculino 21 B (4)		3,6 km 75 m 16 C	
1	Rodríguez Juncal, José Antonio	SEO	45:53
2	Pazos Porta, Antonio	LICEO	1:03:07
3	Victorero Domínguez, Óscar	ADC ARNELA	1:27:29
4	López López, Adrián	GALLAECIA RAID	1:51:24
Masculino 35 (14)		4,6 km 150 m 22 C	
1	Liz Díaz, Javier	FLUVIAL LUGO	51:29
2	Sordo Touza, Ignacio	USC	58:09
3	Sevilla Gómez, Francisco Javier	ARTABROS	58:40
4	Cagide Taboada, Juan Carlos	GALLAECIA RAID	1:01:27
5	Morlán Rodríguez, Jose Angel	SEO	1:04:11
6	Varela Lorenzo, Francisco	COMPÁS	1:04:24
7	Figueroa Fernández, Ricardo	AROMON	1:06:01
8	Pérez Juste, German	U-VIGO	1:11:53
9	Lopez Furtuoso, Gerardo Jose	AROMON	1:14:59
10	Fontán Pérez, Arturo Norberto	GALLAECIA RAID	1:18:32
11	Alonso Velasco, Carlos David	ARTABROS	1:34:57
12	Garcia Vazquez, Lucas	BUDIÑORAI	1:37:58
13	Pena Barro, Daniel	GALLAECIA RAID	1:59:52
	Martínez-raposo Villar, Javier	ARTABROS	Fuera de control
Masculino 40 (6)		3,8 km 110 m 16 C	
1	Barreiro Fernández, Pablo	AROMON	37:45
2	Corredoira Rifon, Jose	COMPÁS	40:45
3	Patiño Varela, Juan	GALLAECIA RAID	46:41
4	Riestra González, Santiago	ARTABROS	49:02
5	Ferrer Vidal, Francisco José	AROMON	52:51
	Varela Varela, Francisco	AROMON	Error en tarj.
Masculino 45 (14)		3,7 km 125 m 17 C	
1	Martinez Lorenzo, Daniel	BUDIÑORAI	47:41
2	Lamela Arias, Alberto	COMPÁS	53:50
3	Gómez Ramos, Antonio	ARTABROS	55:29
4	Rodríguez Salas, Alberto	VIZHOJA-CORNELIOS	56:48



Pos	Nome	Club	Tempo
Masculino 45 (14)		3,7 km 125 m 17 C	(cont.)
5	Antón Casado, Arturo	GALLAECIA RAID	58:44
6	Alvelo Fraguela, Javier	AROMON	1:00:17
7	Liste Rodríguez, Francisco Manuel	AROMON	1:04:52
8	Traveso Rodríguez, Santiago	ARTABROS	1:10:23
9	Ramos Asensio, Luis Javier	GALLAECIA RAID	1:15:59
10	Armada Luaces, José Luis	U-VIGO	1:16:26
11	Cañas Lara, Julio	LICEO	1:17:42
12	Fuertes González, Enrique	U-VIGO	1:22:25
13	Naveira Gonzalo, Ivan	GALLAECIA RAID	1:22:57
14	Abad Vives, Carles	U-VIGO	1:42:30
Masculino 50 (14)		3,6 km 75 m 16 C	
1	Chas Gómez, Roberto	OP BETANZOS	42:45
2	López Peiteado, Antonio Javier	GALLAECIA RAID	49:13
3	Parga Andón, Pedro	FLUVIAL LUGO	50:05
4	González Romano, Rodrigo	GALLAECIA RAID	50:39
5	Aller Estévez, Pablo Adrián	TREVINCA	59:10
6	Fernández Souto, José Manuel	COMPÁS	1:04:22
7	Montouto Gonzalez, Jose Carlos	FLUVIAL LUGO	1:05:38
8	Rodríguez Pérez, Eladio	AROMON	1:08:32
9	Pérez Juste, Jorge	U-VIGO	1:09:29
10	Couceiro Herrero, Luis Adolfo	ARTABROS	1:10:07
11	Criado Canales, Santiago	GALLAECIA RAID	1:19:54
12	Teijeiro López, Pablo	OP BETANZOS	1:27:13
13	Rodríguez Vázquez, Manuel	GALLAECIA RAID	1:44:10
14	Fouz Rodriguez, Marcos	FLUVIAL LUGO	1:49:29
Élite (13)		4,8 km 190 m 25 C	
1	Rodríguez Díaz, Mateo	AROMON	42:38
2	Peña Pita, Felipe	GALLAECIA RAID	47:21
3	Silvarrey Oreiro, Marcos	GALLAECIA RAID	56:42
4	Morales Ferreiro, Martín	LIMIATIVA	58:08
5	Garcia Acevedo, Pelayo	AROMON	1:06:11
6	Rodríguez Fernandez, Ruben	COCO	1:09:46
7	Dominguez Portas, Antonio	RAZA PALLEIRA	1:14:32
8	Casado Bravo, David	OP BETANZOS	1:19:37
9	Díaz Hernández, Dailo	AROMON	1:27:27
10	Pérez Alonso, Adrián	RAZA PALLEIRA	1:32:10
11	Nogueras Marentes, Jose Manuel	FLUVIAL LUGO	1:43:03
	Sánchez Mourazos, Claudio	COCO	Fuera de control
	Soto Rodriguez, Olegario	COCO	Error en tarj.
Iniciación Curta (4)		1,7 km 10 m 10 C	
1	Peña Álvarez, Simón	GALLAECIA RAID	27:59
2	Bouzón Toja, Catalina	LICEO	43:14
3	Hervada García, Hector	LICEO	43:16



Pos	Nome	Club	Tempo
Iniciación Curta (4)		1,7 km 10 m 10 C	(cont.)
	Fresco Benito, Mara		Error en tarj.
Iniciación Longa (20)		3,1 km 50 m 15 C	
1	Rodríguez León, Jesús	TREVINCA	29:17
2	Romero Agra, Néstor		33:36
3	Díaz Vazquez, Noemi	COMPÁS	37:39
4	Leira Rey, Ruben		38:34
5	Corredoira Campos, Mario	COMPÁS	40:03
6	López Casal, Goretti	GALLAECIA RAID	45:56
7	Barroso Dominguez, Sainza	AROMON	51:58
8	González Novoa, Jose luis		56:36
9	Calvo Rey, Daniel		56:38
10	Morenilla Burló, Luis		1:00:45
11	Rodal Fraga, Félix	ADC ARNELA	1:18:22
12	Paz Pérez, Ana	COMPÁS	1:26:13
13	Cernadas Leis, Mario	COMPÁS	1:26:18
14	Lado Torres, J. Carlos		1:33:56
15	LOMBA QUEIRUGA, MARÍA ELENA		1:45:15
	López Permuy, Victoria	GALLAECIA RAID	Error en tarj.
	Chouza Vara, Diego		Error en tarj.
	Roibás Yáñez, Antonio Jesús	ARTABROS	Abandona
	Freire Rodríguez, Marta	ADC ARNELA	Abandona
	Riobó Freire, Pablo	ADC ARNELA	Abandona
Masculino 55 (8)		3,1 km 80 m 14 C	
1	Álvarez Estévez, Enrique Luis	GALLAECIA RAID	37:09
2	Trigo Recarey, Xan Mariano	TREVINCA	57:11
3	Roibas Yáñez, Juan Jose	ARTABROS	57:13
4	Díaz Falcon, Gilberto	AROMON	1:05:28
5	Sande Rodríguez, Francisco	MONTAÑA FERROL	1:13:51
6	Rodriguez Sarmiento, Javier	TREVINCA	1:23:18
	López Pérez, Jose Miguel	ARTABROS	Fuera de control
	Romero Capa, Carlos Mario	AROMON	Error en tarj.
Feminino 55 (2)		3,1 km 65 m 15 C	
1	Balboa Barros, Margarita	USC	1:19:12
2	Fernandez Riveiro, Fermina	FLUVIAL LUGO	1:20:14
Femenino 60 (1)		3,1 km 65 m 15 C	
1	Naya López, Mª José	LICEO	1:17:34
Masculino 60 (2)		3,2 km 70 m 14 C	
1	Carballo Fernández, Juan Carlos	GALLAECIA RAID	1:08:30
2	Garcia Couce, Antonio	MONTAÑA FERROL	1:23:10