

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 12 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	432	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OPBZ	15:40
2	231	Mailén Aller Pfirter	07	O Barco de Valde TREVINCA	25:34
3	415	Carla Muñiz Balboa	07	Santiago de Comp USC	30:25
4	232	Martina Aller Pfirter	10	O Barco de Valde TREVINCA	48:16
5	21	Aixa Domínguez Rodas	08	Pontevedra AROMON	48:45
<b>Feminino 14 (7/7)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	157	Sofía Martínez Gómez	05	a coruña GALLAECIA_RAID	11:17
2	208	Uxía Pérez García	04	Porto do Son ADC_ARNELA	17:18
3	355	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	20:18
4	379	Irene Traveso Pedrares	05	A Coruña ARTABROS	21:17
5	369	Teresa Piñeiro Varela	04	A Coruña ARTABROS	29:15
6	132	Rocio Dopico Golpe	05	a coruña GALLAECIA_RAID	33:43
7	1057	Telma Castelo Gonzalez	05	Lugo FLUVIAL_LUGO	43:07
<b>Feminino 16 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	205	Nerea Oujo Perez	03	Porto do Son ADC_ARNELA	15:51
2	319	Irene Alvarez Toyos	04	Vigo U-VIGO	22:45
3	244	Cristina Neta Pérez	03	O Barco de Valde TREVINCA	22:51
4	380	Sara Traveso Pedrares	03	A Coruña ARTABROS	24:39
<b>Feminino 18 (6/6)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	31	Alba Grimaldi Pérez	02	Pontevedra AROMON	21:28
2	131	Alba Dopico Golpe	03	a coruña GALLAECIA_RAID	22:22
3	246	Alba Osorio Míguez	01	O Barco de Valde TREVINCA	24:36
4	144	Uxía Hermida Balseiro	03	a coruña GALLAECIA_RAID	25:10
5	413	Leire Gallego Portabales	01	Santiago de Comp USC	29:32
6	233	Milagros Morena Aller Pfirter	01	O Barco de Valde TREVINCA	32:41
<b>Feminino 21 A (5/5)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	368	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	17:39
2	175	Silvia Seoane Rodríguez	77	a coruña GALLAECIA_RAID	22:11
3	503	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	22:53
4	286	Carmen Ferrero Del Pozo	84	A Coruña BRIGANTIA	24:43
5	122	Laura Alvarez Oreiro	85	a coruña GALLAECIA_RAID	26:18
<b>Feminino 21 B (10/10)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	204	Antia Oujo Perez	99	Porto do Son ADC_ARNELA	17:07
2	272	Gracia Rodríguez Blanco	78	A Coruña APA_LICEO	17:27
3	135	Diana Ferrer Vidal	74	a coruña GALLAECIA_RAID	18:43
4	57	Noel Rodríguez Queipo	88	Pontevedra AROMON	18:54
5	1003	Lorena Calviño Sampedro	94	Santiago de Comp USC	20:18
6	259	Lucía Castro Santos	81	A Coruña APA_LICEO	24:51
7	74	Gloria Fernández Fernández	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	24:58
8	196	Margarita García Paz	80	Porto do Son ADC_ARNELA	26:27
9	139	Rocio García Santos	80	a coruña GALLAECIA_RAID	29:34
	417	Amparo Portabales Dobaño	68	Santiago de Comp USC	No sale

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 35 (9/9)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	47	Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	26:27
2	214	María Santos Cambón	80	Porto do Son ADC_ARNELA	28:57
3	24	Monica Figueroa Leiro	80	Pontevedra AROMON	31:57
4	65	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	33:48
5	583	Eva Corral Prado	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	34:30
6	162	Paula Naya Mancebo	82	a coruña GALLAECIA_RAID	37:10
7	408	Ana Blanco Pérez	77	Santiago de Comp USC	38:37
8	499	Paloma Rayón Fernández	79	Arteixo. A Coruña IES_SABON	56:22
	99	M. José Pérez González	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
<b>Feminino 40 (9/9)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	49	Amalia Pérez Otero	74	Pontevedra AROMON	31:33
2	330	Ana Iglesias Junzalvos	67	Vigo U-VIGO	35:42
3	85	Concepción González Bello	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	37:15
4	107	María Josefa Sánchez Marín	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	42:02
5	270	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña APA_LICEO	47:19
6	13	Almudena Canales Criado	72	Pontevedra AROMON	49:07
	140	Sonia Gómez Naya	74	a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	1055	Claudia Oreiro Chapela	75	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	390	Patricia Castro Pico	76	Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
<b>Feminino 45 (14/14)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	416	Rosa Mª Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	29:26
2	108	Mar Valcarcel López	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:37
3	298	Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	32:21
4	366	Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	38:24
5	324	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	38:48
6	444	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OPBZ	39:04
7	209	María Del Pilar Pérez Torres	71	Porto do Son ADC_ARNELA	40:54
8	407	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	41:17
9	159	Paulina Andrea Mosquera Azar	70	a coruña GALLAECIA_RAID	41:59
10	317	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	42:47
11	45	Susana Consuelo Pazos Fernán	68	Pontevedra AROMON	43:42
12	145	Dolores Hermida Villanustre	70	a coruña GALLAECIA_RAID	45:34
13	347	Mª Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	1:24:36
	436	Reyes González Canda	73	Betanzos OPBZ	No sale
<b>Feminino 50 (7/7)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	58	María Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	16:39
2	17	Yolanda Díaz Rodríguez	62	Pontevedra AROMON	20:22
3	179	María Teresa Silvarrey Redondo	68	a coruña GALLAECIA_RAID	20:57
4	268	Mª José Naya López	56	A Coruña APA_LICEO	23:00
5	240	Remedios Durán Pernas	68	O Barco de Valde TREVINCA	32:05
6	285	María Fernández Santiago	67	A Coruña BRIGANTIA	33:24
7	78	Fermina Fernández Riveiro	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:55
<b>Feminino Élite (8/8)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	9	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	30:04
2	7	Sonia Mª Arias Lima	76	Pontevedra AROMON	30:09
3	485	Isabel Diz Cao	84	As Neves VIZHOJA-CORNEL	30:48

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino Élite (8/8)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>		<i>(cont.)</i>	
4	554	Laura Martínez García	84	A Coruña BRIGANTIA	33:07
5	146	Tania López Eyo	81	a coruña GALLAECIA_RAID	36:18
	456	Irene Morales Jiménez	99	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Error en tarj.
	443	Veronica Montes Villar	83	Betanzos OPBZ	Error en tarj.
	263	Marta M <sup>a</sup> Gil Pato	99	A Coruña APA_LICEO	Error en tarj.
<b>Masculino 12 (6/6)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	296	Rui González Souto	07	A Coruña BRIGANTIA	13:30
2	181	Anxo Somoza Seoane	07	a coruña GALLAECIA_RAID	19:50
3	12	Mauro Beloso Iglesias	06	Pontevedra AROMON	24:27
4	312	Martin Vinagre Barros	07	A Coruña BRIGANTIA	24:36
5	632	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-CORNEL	32:24
6	176	Diego Silvarrey Oreiro	08	a coruña GALLAECIA_RAID	36:37
<b>Masculino 14 (7/7)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	454	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	12:11
2	451	Diego Fariña Rodríguez	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	13:32
3	340	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	14:14
4	119	Ivan Alvarez Braña	04	a coruña GALLAECIA_RAID	15:05
5	177	Marcos Silvarrey Oreiro	05	a coruña GALLAECIA_RAID	18:10
6	1010	David Varela Gutierrez	04	Lugo FLUVIAL_LUGO	24:29
	203	Lois Oujo Fernandez	04	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale
<b>Masculino 16 (13/13)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	79	Pablo Fernández Sánchez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	12:01
2	11	Xandre Beloso Iglesias	03	Pontevedra AROMON	12:54
3	19	Aarón Dominguez Hermelo	02	Pontevedra AROMON	12:55
4	32	Yared Grimaldi Pérez	04	Pontevedra AROMON	13:38
5	42	Xián Novoa Gutiérrez	05	Pontevedra AROMON	13:43
6	234	Eros Álvarez Dacosta	02	O Barco de Valde TREVINCA	14:01
7	4	Hugo Antoñón Casal	04	Pontevedra AROMON	15:24
8	457	Joao Morales Jiménez	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	18:03
9	1011	Marcos Gavieiro Rodríguez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:29
10	598	Manuel Veiga Couñago	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	21:01
11	252	Gabriel Vazquez Martinez	03	O Barco de Valde TREVINCA	21:47
12	649	Brais López Mantiñán	02	a coruña GALLAECIA_RAID	25:35
13	589	Angel Pascual Pereira	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	32:15
<b>Masculino 18 (6/6)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	54	Mateo Rodríguez Díaz	04	Pontevedra AROMON	15:05
2	348	Natnael Candela Iglesias	02	A Coruña ARTABROS	19:34
3	245	Raúl Nogueira Gómez	01	O Barco de Valde TREVINCA	20:33
4	110	Juan Varela Gutierrez	01	Lugo FLUVIAL_LUGO	25:22
	5	Mateo Antoñón Casal	01	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	44	Lois Omil Pazos	01	Pontevedra AROMON	No sale

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 21 A (15/15) Actualizado: 17:28</b>					
1	275	Diego Tejo García	80	A Coruña APA_LICEO	24:48
2	37	Iván Lois Serto	98	Pontevedra AROMON	26:18
3	1004	Dailo Díaz Hernández	89	Pontevedra AROMON	27:32
4	450	Alex Dobaño González	96	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:36
5	395	Jaime López Allegue	87	As Neves VIZHOJA-CORNEL	28:52
6	542	David Valiño Martínez	90	Culleredo A Coru A_PEDRO	29:09
7	394	Hector Fraga Ares	82	Ferrol MONTAÑA_FERROL	31:08
8	592	Manuel Rodríguez Acevedo	86	Lugo FLUVIAL_LUGO	32:18
9	186	Jose Varela Verdes	78	a coruña GALLAECIA_RAID	34:01
10	69	Roberto Amarelle Garabán	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	36:58
11	511	Juan Canedo García	83	Arteixo JARNACHAS	38:48
	643	Antonio Blanco Villar	86	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	115	Iago Viana Gonzalez	82	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	613	Oliver Fernández Núñez	86	As Neves VIZHOJA-CORNEL	No sale
	174	David Senra Eiroa	84	a coruña GALLAECIA_RAID	No sale
<b>Masculino 21 B (9/9) Actualizado: 17:28</b>					
1	251	Lisardo Vazquez Fernandez	76	O Barco de Valde TREVINCA	18:16
2	527	Miguel Alonso Carrasco	81	Vilalba BG	20:49
3	66	Martin Veiga Jalda	86	Pontevedra AROMON	22:38
4	220	Alejandro Victorero Domínguez	99	Porto do Son ADC_ARNELA	22:40
5	530	Javier Carballeiro Mugico	82	Vilalba BG	28:27
6	528	Rafa Bujan Castro	99	Vilalba BG	28:57
7	533	Roberto Gomez Varela	84	Vilalba BG	29:57
8	151	Jesús López Vázquez	71	a coruña GALLAECIA_RAID	35:02
	207	José Luis Oujo Pouso	69	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale
<b>Masculino 35 (10/10) Actualizado: 17:28</b>					
1	2	Ángel Álvarez Serto	76	Pontevedra AROMON	22:05
2	506	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	25:03
2	180	Iván Somoza Argibay	74	a coruña GALLAECIA_RAID	25:03
4	118	Angel Albarran Rodriguez	77	a coruña GALLAECIA_RAID	26:21
5	316	José María Álvarez Cabero	66	Vigo U-VIGO	27:07
6	23	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	27:11
7	111	Francisco Varela Lorenzo	64	Lugo FLUVIAL_LUGO	27:13
8	367	Jorge Piñeiro Portela	71	A Coruña ARTABROS	28:13
9	33	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	74	Pontevedra AROMON	33:17
	548	Alex Marín	75	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
<b>Masculino 40 (23/23) Actualizado: 17:28</b>					
1	498	Luis Javier Ramos Asensio	76	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	24:14
2	3	Javier Alvelo Fraguela	65	Pontevedra AROMON	25:50
3	238	Francisco José Camba Rodríguez	75	O Barco de Valde TREVINCA	28:06
4	8	Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	28:26
5	588	Eladio Parga Ures	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	28:58
6	10	Manuel Beloso García	69	Pontevedra AROMON	29:02
7	494	Arturo Antón Casado	76	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	29:40
8	577	Javier Rodríguez Martínez	77	O Porriño BUDIÑORAID	29:50
9	50	Emilio Pérez Varela	76	Pontevedra AROMON	30:50
10	381	Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	31:03
11	402	Andres Rodríguez Bergara	76	Ferrol MONTAÑA_FERROL	31:04

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 40 (23/23)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>		<i>(cont.)</i>	
12	410	Luis Carreira López	74	Santiago de Comp USC	32:52
13	170	Daniel Rioboo Iglesias	73	a coruña GALLAECIA_RAID	36:15
14	235	Salvador Alvarez Fernandez	78	O Barco de Valde TREVINCA	36:17
15	149	Francisco López Rodríguez	73	a coruña GALLAECIA_RAID	37:59
16	414	Manuel Gallego Priego	66	Santiago de Comp USC	39:03
17	30	Juan Sebastián Grimaldi Delgado	74	Pontevedra AROMON	43:14
18	114	Bartolome Varela	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:05:18
	567	Daniel Martinez Lorenzo	77	O Porriño BUDIÑORAI	Error en tarj.
	372	Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	No sale
	337	Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	No sale
	667	Jose Manuel Soto Souto	74	O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	535	Emilio Villar Vazquez	75	Vilalba BG	No sale
<b>Masculino 45 (25/25)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	20	Antonio Dominguez Portas	73	Pontevedra AROMON	23:17
2	253	Alberto Arufe Varela	70	A Coruña APA_LICEO	23:19
3	105	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57	Lugo FLUVIAL_LUGO	23:20
4	6	Javier Antoñón Clemente	69	Pontevedra AROMON	23:48
5	133	Andres Dopico Pena	73	a coruña GALLAECIA_RAID	24:08
6	342	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	24:54
7	359	Antonio Gómez Ramos	71	A Coruña ARTABROS	25:27
8	543	Javier Arufe Varela	71	A Coruña APA_LICEO	26:05
9	43	Antonio Omil Beloso	67	Pontevedra AROMON	26:16
10	80	José Manuel Fernández Souto	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	26:59
11	230	Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVINCA	30:19
12	96	Pedro Parga Andón	59	Lugo FLUVIAL_LUGO	31:07
13	608	Javier Rodriguez Sarmiento	66	O Barco de Valde TREVINCA	32:00
14	83	Marcos Fouz Rodriguez	69	Lugo FLUVIAL_LUGO	32:22
15	421	Ramón Sampedro Muñiz	65	Santiago de Comp USC	33:00
16	51	José Antonio Ricoy Bugarín	68	Pontevedra AROMON	33:05
17	462	Juan Carlos Carballo Fernández	59	Culleredo A Coru A_PEDRO	36:37
18	420	José Manuel Sampedro Muñiz	70	Santiago de Comp USC	37:34
19	326	Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	42:13
20	360	Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	42:18
21	92	Jose Carlos Montouto Gonzalez	70	Lugo FLUVIAL_LUGO	45:16
	178	Fernando Silvarrey Redondo	72	a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	294	Rodrigo González Romano	68	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	194	José Manuel Fernández Torres	71	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale
	362	Alfonso Mancera Bello	58	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 50 (6/6)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	290	José Antonio Gil Díaz	65	A Coruña BRIGANTIA	28:03
2	16	Gilberto Diaz Falcon	62	Pontevedra AROMON	31:16
3	418	Eduardo V. Ramos Lozano	55	Santiago de Comp USC	39:29
4	143	José Manuel González Núñez	65	a coruña GALLAECIA_RAID	42:32
5	547	Javier Fernández Casalderrey	64	Pontevedra AROMON	58:18
	222	Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Élite (15/15)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	576	Maikel Rodriguez Dominguez	83	O Porriño BUDIÑORAI	21:17
2	344	Brais Piñeiro Fraga	96	Vigo U-VIGO	21:40
3	14	Xoel Chamorro	87	Pontevedra AROMON	22:05
4	492	Angel Soto Boullosa	92	As Neves VIZHOJA-CORNEL	22:43
5	455	Martín Morales Ferreiro	69	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	23:10
6	22	Gonzalo Fernández Casalderrey	78	Pontevedra AROMON	23:15
7	40	Adrián Moreira Alonso	90	Pontevedra AROMON	23:34
8	448	Alberto Taboada Pintor	85	Betanzos OPBZ	23:58
9	393	Oscar Fernández Otero	78	Ferrol MONTAÑA_FERROL	26:08
10	419	Miguel Ramos Pernas	92	Santiago de Comp USC	26:27
11	60	Manuel Varela Rivera	88	Pontevedra AROMON	26:33
12	378	Francisco Javier Sevilla Gómez	71	A Coruña ARTABROS	28:11
13	392	Néstor Feal Díaz	87	As Neves VIZHOJA-CORNEL	30:54
14	136	Lucas Freire Lage	85	a coruña GALLAECIA_RAID	34:56
	445	Jose Angel Penas Tallon	81	Betanzos OPBZ	No sale
<b>Iniciación Curta (12/13)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	433	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OPBZ	14:52
2	1060	Roi Oujo Fernández	09	Porto do Son ADC_ARNELA	19:11
3	1059	Zoe Fernández Santos	09	Porto do Son ADC_ARNELA	19:15
4	311	Claudia Vinagre Barros	10	A Coruña BRIGANTIA	19:18
5	1058	Altea Fernández Santos	12	Porto do Son ADC_ARNELA	19:23
6	1002	Juan Candan Barros	12	Galicia Independente	20:23
7	1001	Julio Candan Barros	12	Galicia Independente	20:27
8	384	María Varela Varela	71	A Coruña ARTABROS	29:11
9	26	Leire García Navia	07	Pontevedra AROMON	30:28
10	164	M. Carmen Nuñez Lodeiro	78	a coruña GALLAECIA_RAID	31:08
11	1012	Anxo Perez	08	Pontevedra AROMON	31:23
12	41	Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	31:25
<b>Iniciación Longa (10/10)</b>		<b>Actualizado: 17:28</b>			
1	1005	Daniel Martínez Iglesia	99	Galicia Independente	15:34
2	1006	Felipe Pantoja Bargiela	99	Galicia Independente	17:53
3	1007	Jose Manuel Iglesias Torres	85	Galicia Independente	25:00
4	373	Antía Riestra Rodriguez	05	A Coruña ARTABROS	27:54
5	375	Ana Rodríguez Souto	70	A Coruña ARTABROS	28:02
6	1054	Pinho Yañes Almeida	99	Galicia Independente	32:41
7	396	Cristina Lopez Dacosta	78	Ferrol MONTAÑA_FERROL	32:49
8	1056	Maria Ventura Sampedro Rego	68	Galicia Independente	54:08
9	1008	Maria Dolores Varela Camblor	68	A Coruña ARTABROS	59:27
10	1009	Claudia Piñeiro Álvarez	05	Porto do Son ADC_ARNELA	1:14:06