

BOLETÍN 2

Campeonato de España MTBO 2018 Campeonato Ibérico Femenino MTBO 2018

28 Y 29 DE ABRIL



 Bienvenida 

 Saluda FEDO 

La Federación Española de Orientación saluda al Ayuntamiento de Pontevedra que este año 2018 va a acoger la prueba más importante de todas las que componen nuestro calendario de Orientación en bicicleta de montaña: el Campeonato de España. Las pruebas se desarrollarán en dos auténticos paraísos naturales, ubicación ideal para la práctica de esta modalidad de la orientación, la Sierra Xabre en la maravillosa Vilagarcía de Arousa, y las inmediaciones del bellissimo paraje del Embalse del Pontillón de Castro. Estamos de enhorabuena. El saludo se hace extensivo al Club que se ha hecho cargo de la Organización de la prueba el gran Club AROMON de Pontevedra cuya experiencia, entrega, y bien hacer seguro que resultan en el éxito de esta competición. Muchas Gracias, amigos. Extiendo también el saludo a la Federación Gallega de Orientación digna de reconocimiento por muchos motivos entre los que destaca el denuedo con el que trabaja en beneficio de la orientación en bicicleta. Gracias por el apoyo y la ayuda prestada para la celebración de la prueba.

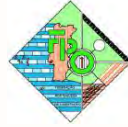
Junto con el Campeonato de España se celebra, además, el Campeonato Ibérico Femenino de la modalidad así es que nada me complace más que dar la bienvenida a la amable Federación Portuguesa de Orientación, y a los excelentes deportistas portugueses.

Y, por supuesto, también me gusta saludar a los representantes de la Comunidad Autónoma Gallega institución que tanto está ayudando al desarrollo de la Orientación en Galicia y especialmente de la orientación en bicicleta. Saludo también a LaLiga4Sport: la marca que tanto hace por nuestro deporte.

A todos los orientadores que vengan a Galicia a hacer orientación, a competir en el Campeonato de España e Ibérico de Orientación en Bicicleta de Montaña, les deseo toda la suerte; mucha salud; e infinita felicidad... subidos al sillín de su bicicleta.

José Enrique Barcia Hernández

Presidente de la Federación Española de Orientación



Companheiras e Companheiros,

Benvida,

No último fim de semana de abril temos em Espanha, na Galiza, duas etapas puntuáveis para a Taça de Portugal de Orientação em BTT, nas quais são disputados os títulos ibéricos femininos da disciplina.

Esta edição do Campeonato Ibérico Feminino realiza-se em simultâneo os Campeonatos de Espanha de Orientação em BTT, o que excita ainda mais o ambiente especial da competição entre praticantes de Portugal e de Espanha – amizade e competição entre pares.

Eu estarei presente, para conhecer o Monte Xiabre, Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis, Pontillón do Castro, Pontevedra, para participar competindo no escalão homens 40, para apoiar as atletas femininas portuguesas (pedindo já as minhas desculpas às espanholas), mas sobretudo para conviver com todas e todos – portuguesas e portugueses, espanholas e espanhóis.

Podendo, se a vida profissional o permitir, irei uns dias antes, para dar umas pedaladas até Santiago de Compostela – ali ao lado – e participar nos treinos e model event preparados pelo Club AROMON Pontevedra (Montañeiros A Roelo) – a quem desejo os maiores sucessos organizativos.

¡Feliz 2018!

Moitas grazas e sorte.

Benvindo ao Campeonato Ibérico Feminino.

Marco Alpande Póvoa

Presidente da Federação Portuguesa de Orientação

La Federación Gallega de Orientación se siente muy orgullosa de participar en la promoción, en la medida de sus posibilidades, en franca colaboración con la Federación Española de Orientación, de la bella especialidad de la orientación en bicicleta-MTBO. Esta promoción sólo es posible gracias al compromiso leal de los clubes que integran nuestra Federación. Y entre ellos, tirando del carro, el club AROMON de Pontevedra.

En las manos expertas de sus orientadores, esta nueva edición del Campeonato de España de Orientación en Bicicleta-MTBO, el último fin de semana del mes de abril, tiene el éxito garantizado. Atrás quedan meses y meses de preparativos, que aseguran un brillo sin igual de la competición, y que hacen brotar palabras de agradecimiento. Un agradecimiento que justo es extender a todas las entidades, públicas y privadas, con el Concello de Pontevedra marcando el rumbo, que logran hacer más sencillo el trabajo, que parece no conocer el significado de la palabra fatiga, del club AROMON de Pontevedra.

Estoy plenamente convencido de que este Campeonato de España marcará un antes y un después en el desarrollo de la orientación en bicicleta-MTBO. Y a ello contribuirá la presencia en Pontevedra de los mejores especialistas españoles, con las figuras gallegas, que tanto nos vienen haciendo vibrar y soñar estos últimos años, a la cabeza. Sois todos deportistas buenos y generosos, y a todos os deseo lo mejor, con la seguridad de que no os sentiréis defraudados por las pruebas que tendréis la fortuna de disfrutar, en un ambiente de excepcional camaradería, propio de nuestro hermoso deporte, pedaleando al ritmo marcado por el club AROMON de Pontevedra.

Alberto Arufe Varela

Presidente de la FEGADO

Saluda Alcalde de Pontevedra



A celebración do campionato de España de Orientación en Mountain Bike, que terá lugar nos contornos de Pontevedra e Vilagarcía a finais do mes de abril, supón unha nova oportunidade para gozar das espléndidas rotas das Rías Baixas.

Aínda que sexa entre un evidente exceso de eucaliptos, percorrer os montes en bici é un espectáculo natural moi recomendable non só para quen practica este deporte de xeito máis ou menos continuo, senón para moita xente que poda de maneira esporádica utilizar os camiños do monte como lugares ideais para os seus paseos en bici.

Un campionato máis entre os moitos que se celebran en Pontevedra e que nos convirten nun auténtico foco multideporte no que a participación, a saúde e a sana competitividade se misturan neste novo espazo urbano redeseñado para que as persoas sexan as súas principais protagonistas.

Gozade de Pontevedra, de Vilagarcía, das Rías Baixas, e voltade cando queirades, tanto a facer deporte como a calquera outra das miles de opcións que vos ofrece este recuncho do mundo de clima agradable, variada paisaxe e vitalidade infinita.

E sorte na competición. Que gañen os e as mellores e que trunfe o optimismo, a festa, a deportividade e o benestar. Sede felices.

Miguel Anxo Fernández Lores

Alcalde de Pontevedra



Saluda Alcalde de Vilagarcía de Arousa



Unha competición con moita vista

Vilagarcía de Arousa é unha terra fértil para o deporte, como demostra o elevado número de disciplinas que se practican de forma federada e a cantidade de deportistas coas que contan os clubs existentes na nosa vila. Precisamente por iso, a maiores das competicións ordinarias das respectivas ligas, o noso municipio acolle ao cabo do ano un bo número de probas e competicións de nivel autonómico, estatal e tamén internacional de diversos deportes (vela, atletismo, baloncesto, triatlón, rugby, fútbol, trial, canicross...) e mesmo torneos que xa son un referente en varios continentes, como o Arousa Fútbol 7.

O que non tivéramos ata o de agora era unha competición de Orientación en Bicicleta de Montaña, por iso fainos especial ilusión acoller unha das xornadas do Campionato de España e do Ibérico Feminino de MTBO 2018. Agradecemos á Federación e ao club AROMON que teñan pensado en Vilagarcía para celebrar esta importante cita, decisión da que estou máis que seguro que non se arrepentirán por dúas razóns. A primeira, porque as ladeiras do Monte Xiabre contan coas características perfectas para trazar percorridos acordes co nivel que deben ter os campionatos nacional e ibérico. E a segunda, polo valor engadido que supoñen as maravillosas vistas á Ría de Arousa que acompañan en todo momento os paseos por un monte que mira ao mar e que representarán un atractivo máis, tanto para os deportistas como para o público que, de seguro, acudirá a presenciar este espectáculo deportivo.

Para nós e é un orgullo acoller xunto con Pontevedra e Caldas de Reis a presente edición dos Campionatos de España e Ibérico Feminino de MTBO, a cuxa organización ofrecemos toda a nosa colaboración para contribuír a que as probas resulten todo un éxito. Confiamos en que todo salga a perfección e que a deste ano sexa a primeira das moitas citas que esta disciplina deportiva terá en Vilagarcía.

Benvidos a Vilagarcía de Arousa.

Alberto Varela Paz

Alcalde de Vilagarcía de Arousa

Información general

Se organiza la **2ª Jornada de la Liga Española de Orientación en bicicleta 2018** que será **Campeonato de España de MTBO 2018 (CEMTBO2018)** y **Campeonato Ibérico Femenino MTBO de 2018 (CIFMTBO2018)**.

La prueba será organizada por el **Club AROMON** de Pontevedra los días 28 y 29 de abril de 2018.

Dicha competición es oficial y está amparada por la Federación Española de Orientación (FEDO), el Consejo Superior de Deportes (CSD), la Federación Portuguesa de Orientación (FPO) y la Federación Internacional de Orientación (IOF).

Las diferentes carreras (Larga, Sprint y Media) serán celebradas en los ayuntamientos de **Pontevedra, Vilagarcía de Arousa y Caldas de Reis**.



Concello de Vilagarcía



de Arousa



Caldas de Reis





Comunicaciones

CARRETERA: Pontevedra está comunicada por la Autopista del Atlántico AP-9 que vertebra la Galicia costera de norte a sur pasando por las ciudades más importantes de la comunidad. Desde Portugal la A-3 conecta ciudades portuguesas como Lisboa, Oporto o Braga con la AP-9 que llega a Pontevedra. La autovía de las Rías Baixas (A-52) comunica Pontevedra con la meseta central y Madrid.

AVIÓN: Galicia cuenta con tres aeropuertos: El de Peinador en Vigo, a 30 Km.; el de Lavacolla en Santiago de Compostela a 75 Km y el de Alvedro en A Coruña a 134 Km. Todos ellos conectados por autopista con Pontevedra.

Teléfono: 902 404 704 o (+34) 913 211 000 www.aena-aeropuertos.es

TREN: La red de trenes regionales conecta Pontevedra con las principales ciudades gallegas. Existen conexiones diarias por tren con Madrid y Barcelona, así como múltiples combinaciones con otras ciudades del resto de la Península y con Portugal.

Información y venta: 912 320 320 www.renfe.com

AUTOBÚS: En autobús también podemos llegar a Pontevedra a través de las múltiples conexiones con Madrid, Barcelona, Bilbao – San Sebastián – Irún, Asturias y Cantabria, Vitoria y Pamplona y rutas internacionales que enlazan la provincia de Pontevedra con Bélgica, Porto, Lisboa, Holanda, Alemania, Polonia, Inglaterra, Francia y Marruecos. Teléfono: 986 852 408

A pesar de estar Pontevedra bien comunicada, no existe buena comunicación en transporte público para los competidores y bicicletas desde las estaciones antes mencionadas a los centros de competición (Vilagarcía de Arousa y Pontillón do Castro), por lo que el **vehículo particular por carretera se convierte en la opción prioritaria** para los desplazamientos una vez llegados a Pontevedra.

Alojamiento

El **Hotel Avenida**, patrocinador del CEMTBO2018 y CIFMTBO2018, presenta una apetecible oferta especial para los participantes.



**HOTEL AVENIDA
PONTEVEDRA**



Enlace a la oferta del Hotel [aquí](#).

Enlace en maps al Hotel Avenida <https://goo.gl/maps/WNXk8Q3nAPQ2>

Para más alojamientos y manutención encontraremos sobrada respuesta en

<http://www.visit-pontevedra.com/>



Enlace a la web



Programa provisional

JUEVES 19 ABRIL CIERRE DE INSCRIPCIONES

Finaliza la inscripción a las 23:59.

MIÉRCOLES 25 DE ABRIL

Publicación de las horas de salida.

21 ABRIL A 1 DE MAYO - PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS

Mapas Ermelo y Escusa.

VIERNES 27 DE ABRIL -RECEPCIÓN - MODEL EVENT - SUELO DURO

12:00 Inicio del Model Event - Mapa ESCUSA.

19:00 Apertura del Centro de Eventos para recepción de participantes y entrega de dorsales en Pontillón do Castro.

20:00 Final del Model Event.

19:00 Apertura suelo duro, Pontillón do Castro.

23:00 Cierre del Centro de Eventos.

SÁBADO 28 DE ABRIL - CEMTBO LARGA Y SPRINT (VILAGARCÍA Y CALDAS)

9:00 Apertura del Centro de Competición - Mapa Xiabre sur.

10:00 Salida primeros corredores carrera larga.

15:00 Cierre de meta larga distancia.

17:00 Inicio Salidas primeras categorías Sprint. (Salida en masa escalonada)

20:00 Cierre de meta. (Puesta de Sol 21:32)

21:00 Ceremonia de entrega de premios Larga - Sprint - Liga 2017 En pabellón Fontecarmoa de Vilagarcía de Arousa.

DOMINGO 29 DE ABRIL – CEMTBO MEDIA (PONTEVEDRA)

8:00 Apertura del Centro de Competición – Mapa Pontillón do Castro.

9:00 Salida de los primeros corredores – Distancia Media

13:30 Cierre de meta.

13:30 Ceremonia de entrega de premios Distancia Media, Comunidades y trofeo PonteOriBike en Pontillón do CASTRO.

14:00 Clausura del CE-CIF-MTBO 2018.



Centro de competición y suelo duro

El centro neurálgico de eventos del CEMTBO2018 será la ciudad de Pontevedra. Sin embargo, la competición del primer día, sábado 28 de abril, se traslada a los ayuntamientos de “Vilagarcía de Arousa” y “Caldas de Reis” a tan solo 30 minutos de la ciudad de Pontevedra.

La **Recepción** de participantes para la entrega de dorsales del viernes 27 de abril estará situada en las instalaciones del “Pontillón do Castro”.

El **Model Event** del 27 de abril estará situado en “A Escusa (Poio)”.

El **Centro de Competición del sábado 28 de abril** estará situado en los alrededores del “Pazo de San Antoniño de Pousadoiro” en Vilagarcía de Arousa.

El **Centro de Competición del domingo 29 de abril** estará situado en las instalaciones del “Pontillón do Castro” en Pontevedra.

El **Suelo Duro** estará igualmente en las instalaciones del “Pontillón do Castro”. Podrá pernoctar en el Suelo Duro por un precio de 3 € todo aquel que lo solicite con la inscripción hasta cubrir el total de plazas disponibles.

Se enlaza [mapa de localizaciones](#).

Coordenadas:

Recepción, Suelo duro, Centro Competición domingo 29 abril. (42.49558, -8.61645)

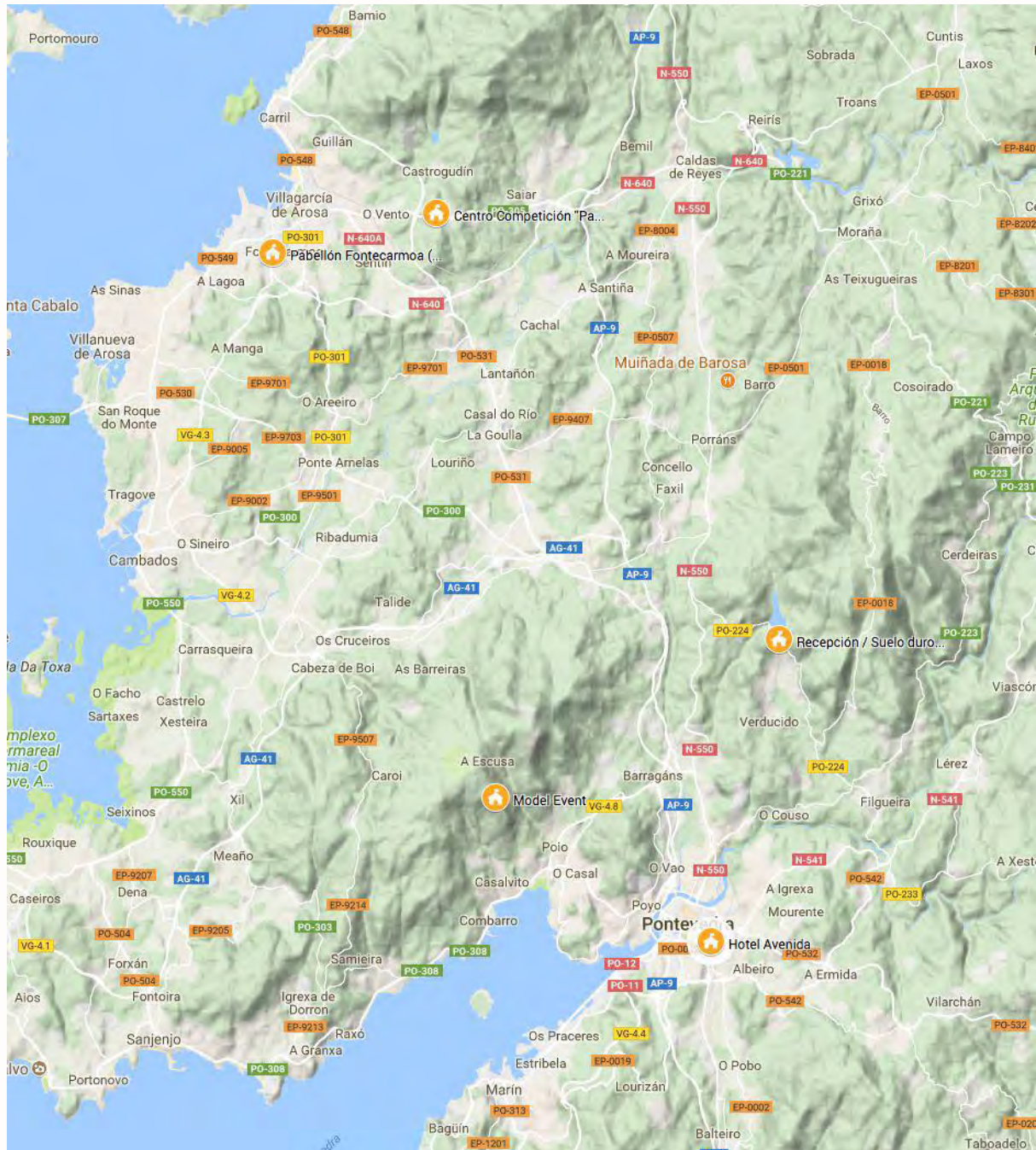
Hotel Avenida. (42.42589, -8.63757)

Model Event viernes 27 de abril. (42.459, -8.70505)

Centro de Competición sábado 28 de abril. (42.59362, -8.72333)

Entrega de trofeos sábado 28 de abril, pabellón Fontecarmoa. (42.58456, -8.77472)





Utilizando el enlace o url de la página anterior, introduciendo las coordenadas en el gps o escaneando el código QR, tendréis acceso al mapa de ubicaciones del evento. Desde el mismo, podéis seleccionar cualquier ubicación para navegar gracias al dispositivo electrónico utilizado.

Como llegar

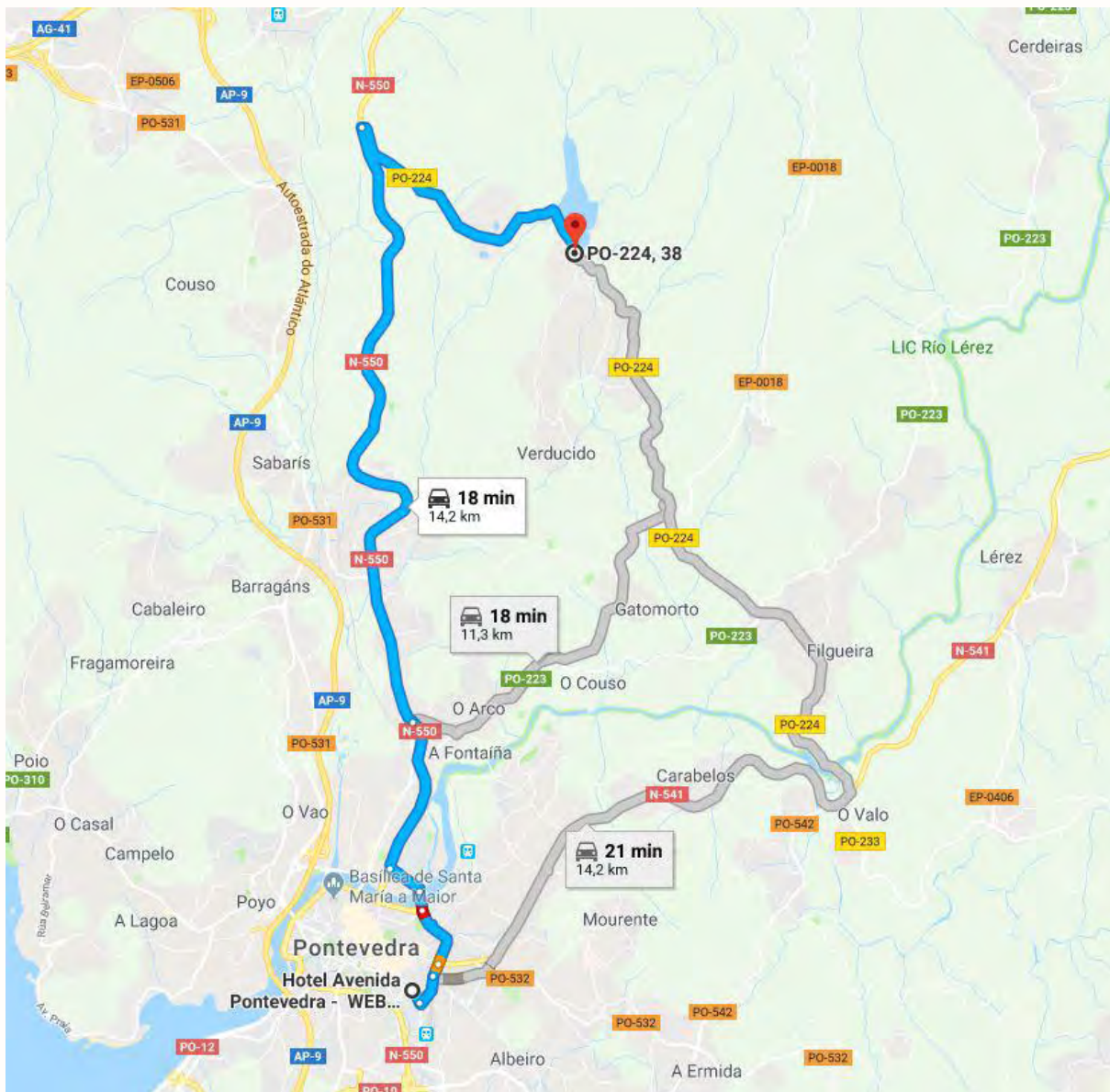
Se presentan las rutas recomendadas (color azul) por la organización para los diferentes desplazamientos realizados en vehículos particulares. La ruta recomendada estará señalizada sobre el terreno.

Incluir señalización a ModelEvent!

RECEPCIÓN Y SUELO DURO (27 DE ABRIL)

Señalización desde Pontevedra (Hotel Avenida) hasta el centro de eventos y Suelo duro en Verducido (Pontillón do Castro).

Distancia 14 km, tiempo estimado 18 minutos. <https://goo.gl/maps/wVXbfc7j9PQ2>

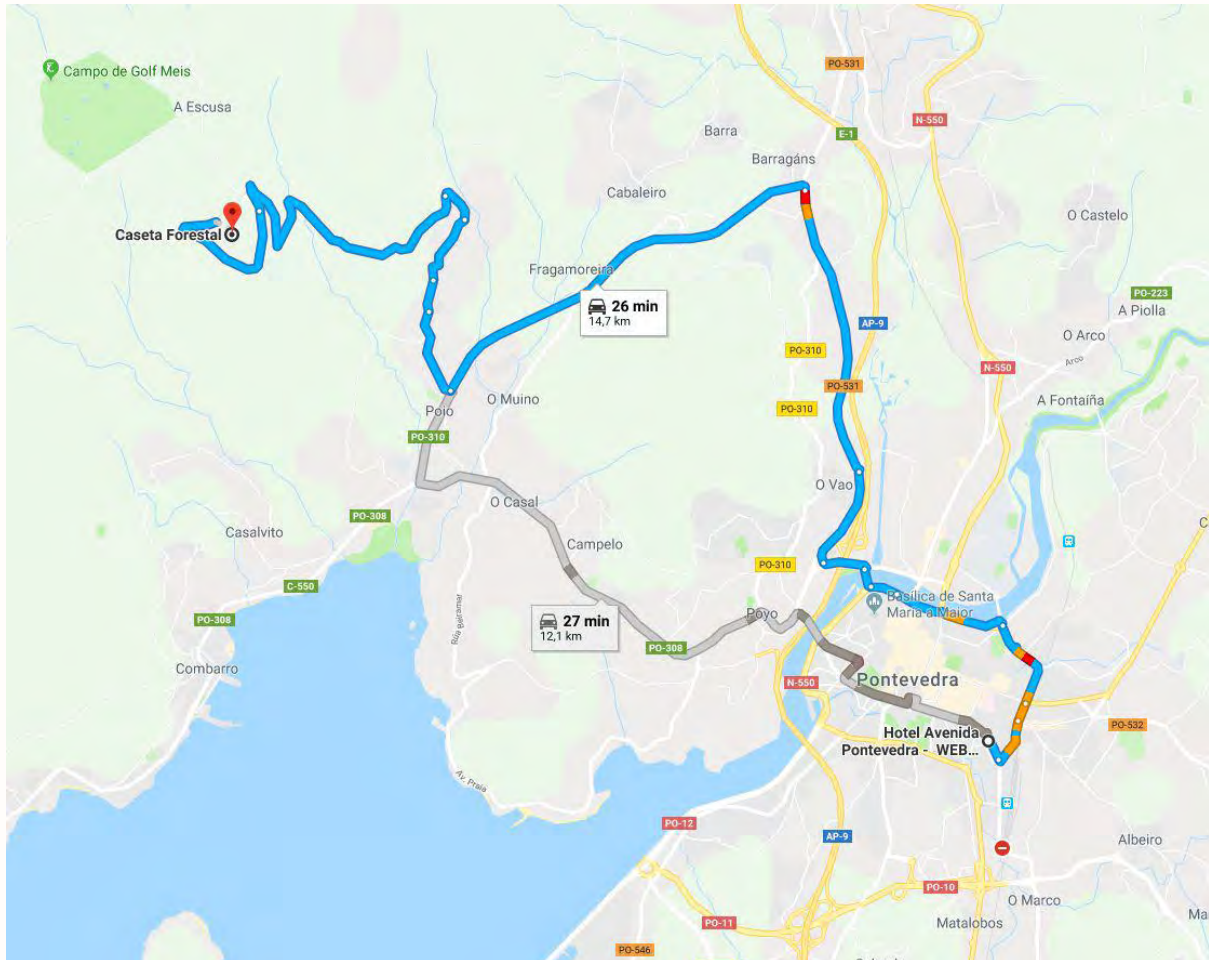


MODEL EVENT “A ESCUSA” (27 DE ABRIL)

Señalización desde el Hotel Avenida hasta el Model Event.

Distancia 15 km, tiempo estimado 26 minutos.

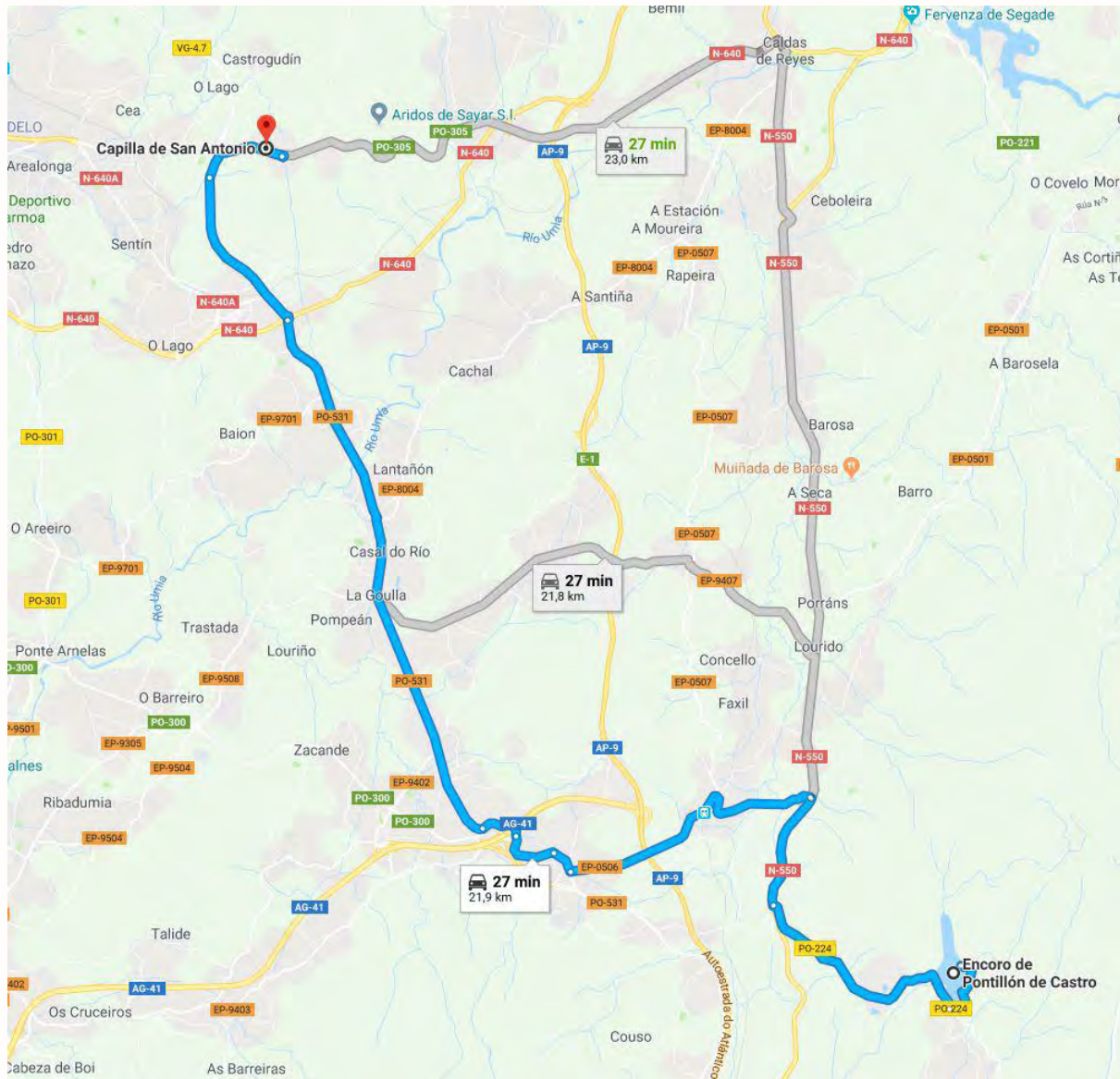
<https://goo.gl/maps/NDQ4xup31q72>



CENTRO DE COMPETICIÓN XIABRE SUR POUSADOIRO (28 DE ABRIL)

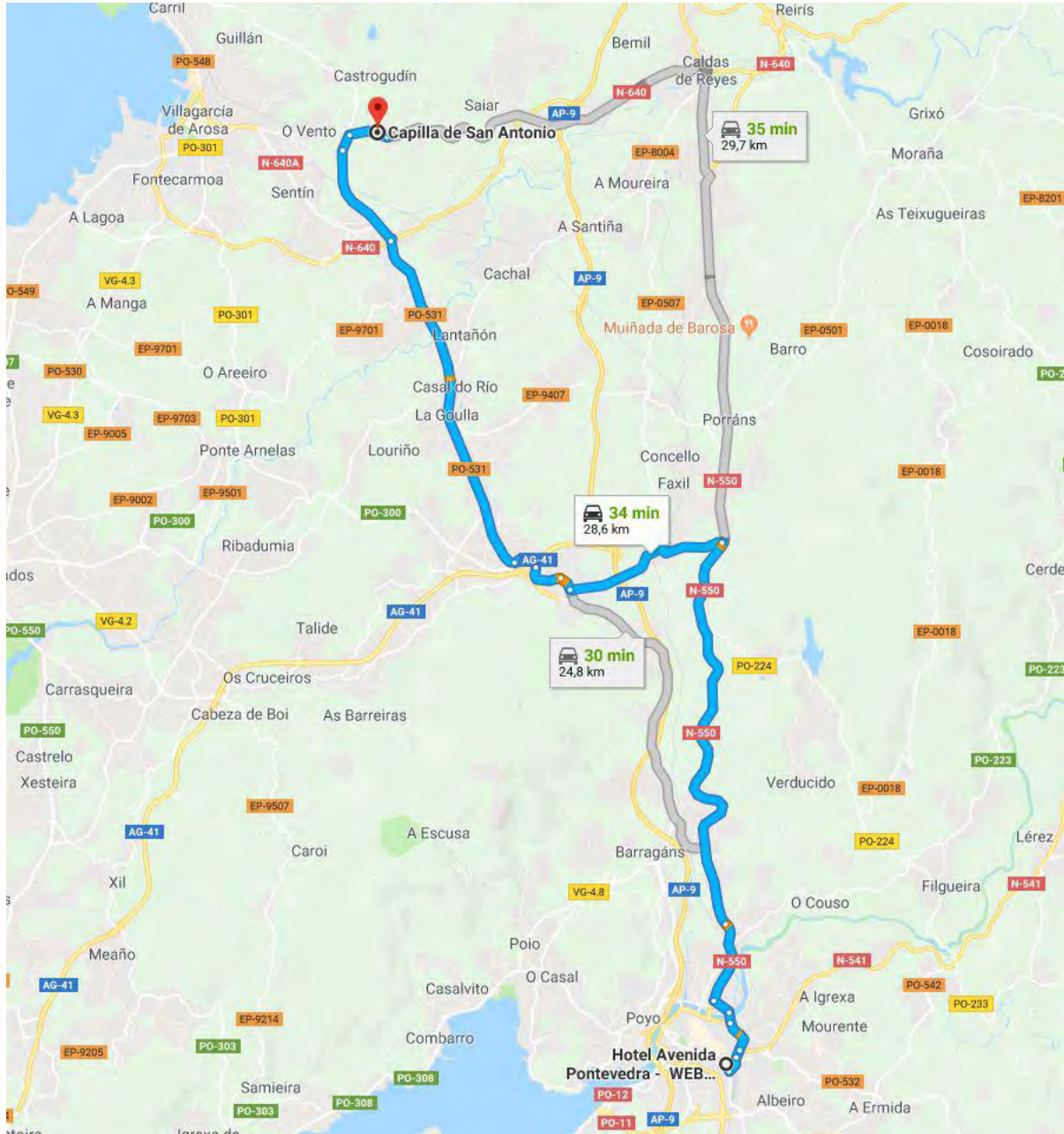
Señalización desde Suelo duro (Pontillón do Castro) hasta centro de competición Xiabre Sur de Pousadoiro.

Distancia 22 km, tiempo estimado 27 minutos. <https://goo.gl/maps/vAnPaMZ3NKr>



Señalización desde Pontevedra (Hotel Avenida) hasta centro de competición
Xiabre Sur de Pousadoiro.

Distancia 29 km, tiempo estimado 34 minutos. <https://goo.gl/maps/pbmBH4mZdNo>





Normas suelo duro

Se publican las [normas del suelo duro](#).

El mismo estará disponible para todo aquel competidor/a que lo solicite en su inscripción hasta agotar las plazas disponibles.

El precio del suelo duro es de 3 €, independientemente de los días de uso.



Competición



El club AROMON organiza el Campeonato de España de MTBO y Campeonato Ibérico Femenino MTBO de 2018.

Se permitirá la participación de cualquier orientador, español o extranjero, perteneciente a un club o no, con licencia de temporada FEDO / FPO o no. Cualquier orientador podrá participar en cualquier categoría (de promoción u oficial). Sin embargo, únicamente computarán a efectos de clasificación y, por lo tanto, a título de Campeón/a de España los **deportistas con nacionalidad española**.

De la misma manera, solamente podrá ser declarada Campeona Ibérica Femenina cualquier mujer **deportista de nacionalidad española y/o portuguesa**.



Normativa aplicable

La competición estará regulada por:

1. [Reglamento de Orientación en Bicicleta de montaña 2015](#)
2. [Normativa 2018: Liga Española y Campeonato de España MTBO](#)
3. [Protocolo FEDO-FPO](#)

Para lo no contemplado, se aplicarán las Normas Generales de la IOF.



Categorías

Los competidores se agruparán en las siguientes clases y categorías oficiales:

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
M/F Cadetes (M/F - 15)	Nacidos en 2003 y posterior
M/F Juvenil (M/F - 17)	Nacidos en 2001 y 2002
M/F Junior (M/F -20)	Nacidos en 1998 - 1999 - 2000
M/F Senior (M/F - Élite)	Sin límite de edad
M/F Senior 21 (M/F - 21)*	Sin límite de edad
M/F Veterano A (M/F - 40)	Nacidos en 1978 y anterior
M/F Veterano B (M/F - 50)	Nacidos en 1968 y anterior
M/F Veterano C (M/F - 60)	Nacidos en 1958 y anterior
Absoluta Parejas	2 deportistas de cualquier edad y género

* No se proclamará campeón de España el vencedor de la categoría M/F 21

Comentarios y excepciones:

Los corredores podrán participar en aquellas categorías a las que tienen derecho por su edad. Un corredor junior podrá correr en Senior, y un corredor de Veteranos podrá correr en Senior, una vez cumplimentados los requisitos administrativos respecto a tipos de licencia. Sin embargo, con vistas a la puntuación para la Liga Española, se tendrán en cuenta las normas de la Liga Nacional 2018.

La categoría Senior es abierta. Los corredores que corren la Liga en otras categorías podrán participar en Senior y ser Campeones de España.

Además, se ofertarán las siguientes categorías no oficiales:

Promoción individual M/F	Cualquier edad
Iniciación equipos	De 2 a 5 personas

Promoción: Cualquier edad. Individual. Orientada a ciclistas. Recorridos de orientación muy sencilla pero físicamente exigentes.

Iniciación por equipos: Cualquier edad. Equipos de 2 a 5 personas. Orientada a familias con niños o gente no iniciada en este deporte.



Clasificaciones

CEMTBO2018

El **Campeonato de España de Mountain Bike Orientación 2018** consta de las siguientes clasificaciones:

- Individual, **Larga** distancia.
- Individual, **Media** distancia.
- Individual, Distancia **Sprint**.
- **Comunidades**.

La clasificación del Campeonato de España por Comunidades se elaborará con los resultados obtenidos por los componentes de los equipos de cada comunidad en las pruebas de Larga distancia, Media distancia y Distancia Sprint según las directrices indicadas en las normas del campeonato de España de MTBO 2018 (art. 30).

CIFMTBO2018

El **Campeonato Ibérico Femenino de Mountain Bike Orientación 2018** consta de las siguientes clasificaciones:

- Individual, **Larga** distancia.
- Individual, **Media** distancia.

Se compite en las siguientes categorías: Juvenil, Junior, Senior Élite, Veteranos A, Veteranos B y Veteranos C.

TROFEO PONTEORIBIKE

Premiará a los **tres primeros clasificados** de las categorías Senior masculino élite y femenino élite en el cómputo global de las tres carreras disputadas (Larga, Media y Sprint).

Pruebas puntuables

Las carreras disputadas serán **puntuables** para la **Liga Española**, **Liga Portuguesa** y **Liga Gallega** de Orientación en bicicleta de montaña en la temporada 2018 según los criterios específicos de cada federación.

Cronometraje

Será obligatoria la utilización del **sistema de cronometraje electrónico Sportident** en todas las carreras y categorías.

Las estaciones estarán programadas para la utilización de las **tarjetas SIAC** en el **modo activo AIR+** en todas las distancias.

La competición también funcionará con pinza electrónica tradicional “conviviendo” los dos métodos.

La **línea de meta será inalámbrica** con las estaciones BS11-BL para los participantes con tarjetas SIAC, y se usarán estaciones de meta normales para quien use pinza tradicional en las carreras.

La organización dispondrá de tarjetas SIAC para todo aquel que la solicite en concepto de alquiler para favorecer la igualdad en la competición.



Resultados y seguimiento

Será responsabilidad y obligación de los corredores, una vez finalizada la carrera, pasar por recepción para proceder a la descarga de su tarjeta electrónica. Se le entregará un comprobante con sus resultados.

El club organizador de cara a ofrecer seguimiento “en vivo” de la competición realizará las siguientes acciones:

- Publicación en <http://liveresultat.orientering.se> en tiempo real.
- Instalación de balizas con radiocontrol en puntos intermedios de los recorridos superiores vinculados en directo con la aplicación web antes mencionada.
- Dotación de dispositivos gps <https://tracktherace.com> (200 unidades hasta agotar existencias) en categorías oficiales y superiores para el seguimiento online y posterior análisis de la prueba por parte de los corredores.

Una vez finalizadas las pruebas los resultados serán publicados en:

- Centro de competición.
- <http://liveresultat.orientering.se>
- WinSplits Online <http://obasen.orientering.se/winsplits/online/sv/default.asp>
- Páginas webs: AROMON, FEGADO, FEDO.



El club AROMON pondrá a disposición de los competidores 200 dispositivos gps <https://tracktherace.com>



Los corredores pertenecientes a las categorías seleccionadas para realizar el seguimiento tienen la obligación de “transportar” durante la prueba el dispositivo gps para lo que deberán llevar alguna prenda o mochila que garantice su transporte evitando la caída y pérdida del mismo.



- *Dimensiones muy reducidas (70mm * 40mm * 25mm)*
- *Peso que ronda los 60g*

En el boletín 3 se establecerá el procedimiento de entrega, transporte y recogida de los dispositivos por parte de los deportistas.

La prueba será retransmitida por la plataforma <https://tracktherace.com> sin acceso a los mapas hasta que tome la salida el último orientador o finalizada la prueba en función de lo que determine Dirección de carrera y Juez.

Equipación

El corredor debe cumplir lo reflejado en el [reglamento de orientación en bicicleta de montaña](#) en vigor en lo referente al artículo 23. Equipación.

Se deberá llevar obligatoriamente durante toda la prueba un **casco** rígido homologado. El casco deberá de llevarse abrochado siempre que el corredor circule sobre su bicicleta. Tanto en calentamiento, enfriamiento o en competición.

La bicicleta será del tipo **Bicicleta de Montaña** (ruedas de más de 65 cm de diámetro). La organización de la competición podrá rechazar o aceptar otros tipos de bicicleta todo terreno, siempre y cuando, reúnan condiciones de seguridad por su diseño o por su estado. Es responsabilidad de los competidores que las bicicletas funcionen correctamente.

Previo a la salida, y si el organizador lo cree oportuno, se puede realizar una revisión del material. Aquel corredor que no reúna condiciones de seguridad mínimas de material no podrá salir hasta que lo solucione.

El competidor irá desde la salida hasta la meta, y entre los controles, montado en la bicicleta, empujándola o cargando con ella. Alejarse de la bicicleta (salvo caída), está prohibido.

El **dorsal** es obligatorio para tomar la salida, debe ser visible e ir sujeto en la parte anterior de la bicicleta en todo momento.

La **tarjeta electrónica** la deberá llevar el corredor en su mano, dedo o en un bolsillo. No es necesario que esté unida a la bicicleta por un cordón o sistema similar.

El dispositivo gps <https://tracktherace.com> se convierte en **material obligatorio** para aquellos deportistas y categorías seleccionadas.

La elección de la ropa y el calzado es libre, puede existir dependiendo de la elección de ruta algún sendero con vegetación que provoque rozaduras en piernas y brazos.

Es recomendable que los corredores lleven el equipo de reparación y los repuestos que estimen oportunos. Se recuerda que está totalmente **prohibido recibir asistencia externa** una vez iniciada la competición y solamente otros competidores pueden ofrecer asistencia mecánica. Es deber de todos los competidores ayudar a los corredores accidentados.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida excepto GPS y teléfonos móviles en las condiciones que se relatan en el siguiente apartado.

Teléfonos móviles y GPS prohibidos

El transporte y uso de teléfonos móviles, gps, así como relojes gps con capacidad para mostrar mapas está prohibido!

Siguiendo los criterios de la comisión MTBO de la IOF se establecen los siguientes [dispositivos como permitidos y/o prohibidos](#).

El procedimiento para toda aquel competidor que disponga de un teléfono móvil en carrera, así como gps prohibido es el siguiente:

La organización habilitará un espacio antes de iniciar el procedimiento de salida (minuto -4 o anterior) para que el corredor delante del responsable de la organización ponga en funcionamiento el dispositivo y éste será precintado mediante una pegatina opaca. Una vez precintado se meterá en una bolsa opaca precintada. Únicamente un responsable de la organización podrá desprecintar el dispositivo terminada la carrera. Esto se efectuará en meta cuando el corredor proceda a la descarga de la tarjeta SportIdent. El incumplimiento de esta norma podrá conllevar la descalificación del corredor una vez informado el juez controlador.

La organización podrá realizar revisiones de material de cara a garantizar el cumplimiento de esta norma.

Información técnica

Entrenamientos previos


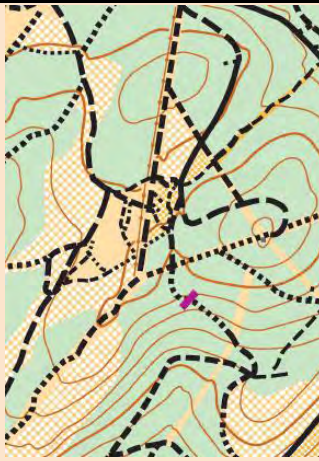
Entre el sábado 21 de abril y martes 1 de mayo estarán disponibles los entrenamientos del CE-CIFMTBO2018 para todo aquel que lo desee gratuitamente.

Los mapas de los entrenamientos se podrán descargar de la web www.aromon.es para su impresión a partir del viernes 20 de abril.

Sobre el terreno se colocarán balizas normales (solamente la tela).

Aviso: en el periodo que duran los entrenamientos, por motivos ajenos a la organización, alguna baliza podría desaparecer a pesar de su revisión periódica.


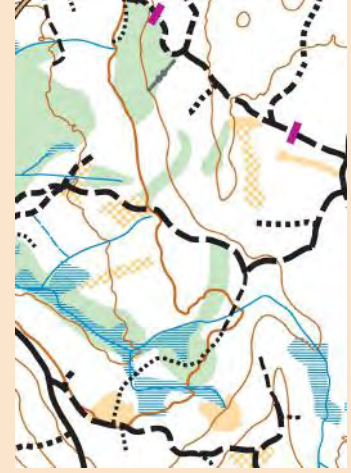
MAPAS DE LOS ENTRENAMIENTOS

ENTRENAMIENTO 1: "ESCUSA MTBO"		
		<p>Localidad: A Escusa - Poio</p> <p>Cartógrafos: Ángel Álvarez Serto, Javier Arufe Varela</p> <p>Nº Registro FEDO: PO-2080-17</p> <p>Escala: 1:15000</p> <p>Equidistancia: 10 m</p>

Enlace en Google Maps al triángulo de salida del mapa de "Escusa":

<https://goo.gl/maps/9cYKDL2nkn>

ENTRENAMIENTO 2: "ERMELO-PASTORIZA MTBO"

		<p>Localidad: Bueu (Pontevedra)</p> <p>Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto, Javier Arufe Varela</p> <p>Nº Registro FEDO: PO-2081-17</p> <p>Escala: 1:15000</p> <p>Equidistancia: 10 m</p>
---	---	--

Enlace en Google Maps al triángulo de salida del mapa de "Ermelo-Pastoriza": <https://goo.gl/maps/cxjxJvpSw4k>

DESCRIPCIÓN DE LOS ENTRENAMIENTOS Y SUS TRAZADOS

Los entrenamientos permitirán realizar dos recorridos en cada mapa: largo y corto. Además habrá un mapa maestro con más balizas disponibles (aparte de las de los recorridos) para diseño propio del entrenamiento. Las escalas están previstas para poder imprimirlos en tamaño A4.

DATOS TÉCNICOS DE LOS ENTRENAMIENTOS

MAPA	ESCALA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº DE CONTROLES
A ESCUSA (LARGO)	1:15:000	9,4	370	19
A ESCUSA (CORTO)	1:10.000	4,3	190	8
ERMELO-PASTORIZA (LARGO)	1:15.000	9,2	340	23
ERMELO-PASTORIZA (CORTO)	1:10.000	3,5	120	10

Model Event

El viernes 27 se realiza el Model Event de 12:00 a 20:00.

Con la inscripción, los participantes deben reservar el mapa del Model Event con un coste de 3 € (que se paga al recoger el mismo).

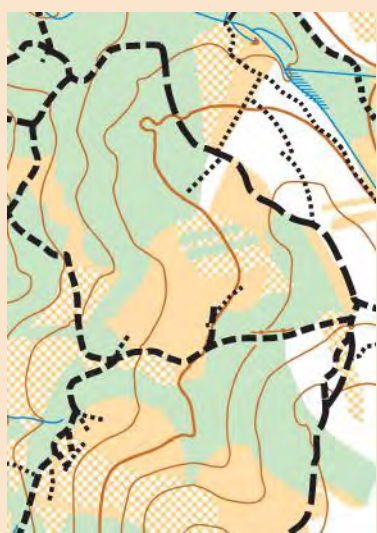
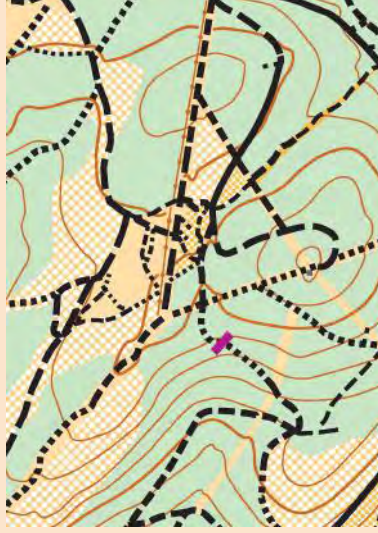
La carrera modelo es abierta a “todo el mundo” (corredores, entrenadores, jueces, prensa,...), toda persona no inscrita oficialmente en el campeonato que desee realizar la prueba debe ponerse en contacto con la organización antes de finalizado el plazo oficial de inscripciones de cara a facilitar un procedimiento de inscripción en la misma. mtbo@aromon.es

Los mapas del model event serán recogidos en el Hotel Avenida, Rúa Eduardo Pondal 46, Pontevedra.

Enlace en Google Maps al Hotel <https://goo.gl/maps/WNXk8Q3nAPQ2>

Sobre el terreno se colocarán balizas normales (solamente la tela).

MAPA DEL MODEL EVENT

MODEL EVENT “ESCUSA MTBO”	
	
Localidad: A Escusa - Poio	
Cartógrafos: Ángel Álvarez Serto, Javier Arufe Varela	
Nº Registro FEDO: PO-2080-17	
Escala: 1:15000	
Equidistancia: 10 m	

Enlace en Google Maps al triángulo de salida del Model Event:

<https://goo.gl/maps/EuAKwFnBn8G2>

DESCRIPCIÓN DEL MODEL EVENT Y TRAZADOS

El model event permitirá realizar dos recorridos: largo y corto. Habrá un mapa maestro con todas las balizas disponibles y descripciones de control para los dos recorridos. Aquellos orientadores que así lo deseen podrán diseñar sus propios trazados a partir de las balizas colocadas.

El mapa de A Escusa es muy similar a los mapas que se usarán en las pruebas del campeonato.

Los trazados preparados servirán para asimilar las características del tipo de terreno y ciclabilidad.

DATOS TÉCNICOS

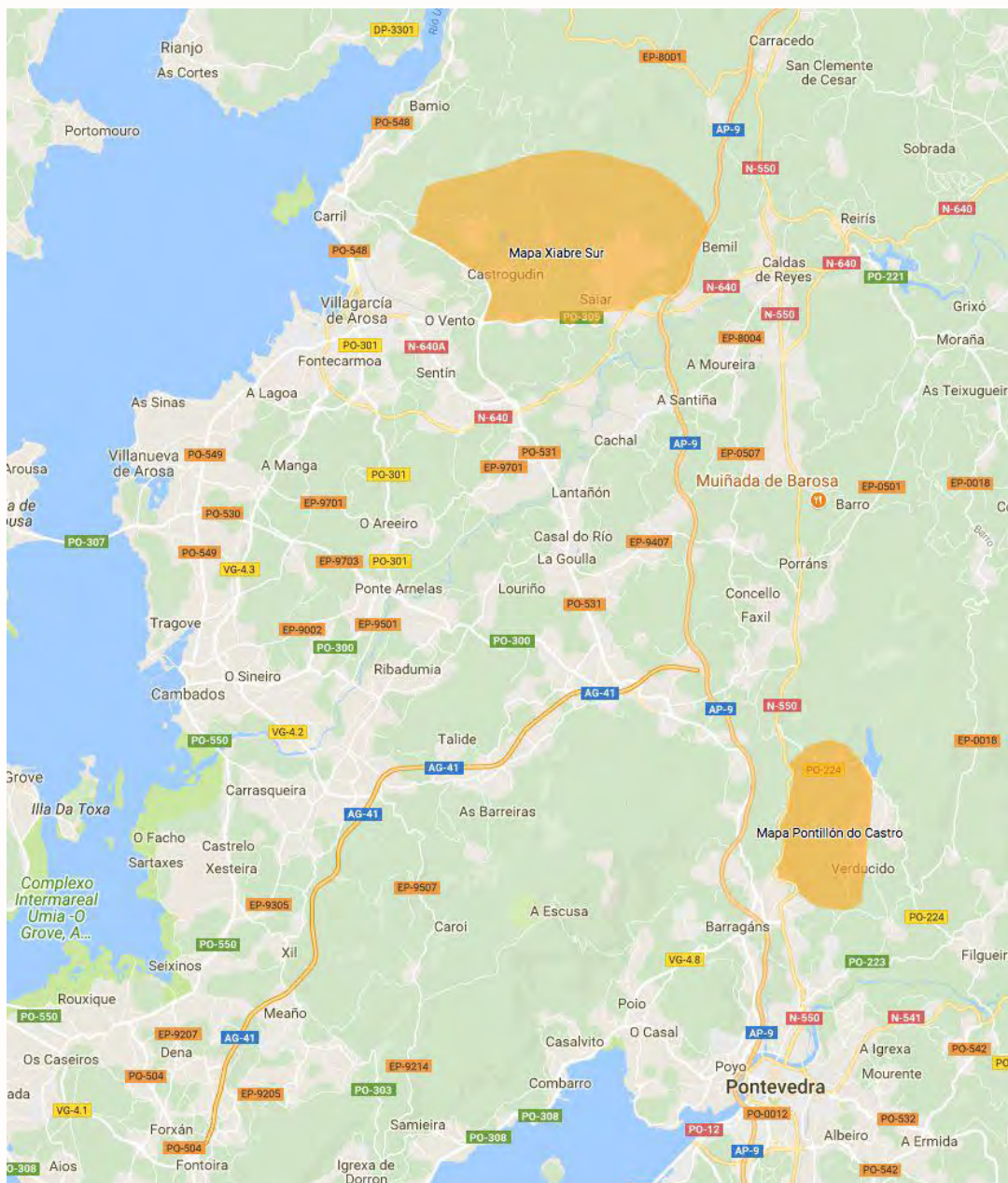
MAPA	ESCALA	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº DE CONTROLES
A ESCUSA (LARGO)	1:15.000	12,8	400	29
A ESCUSA (CORTO)	1:10.000	5,4	150	13

Lugares de competición

La competición se celebrará en la **provincia de Pontevedra** y la extensión de los mapas comprende los ayuntamientos de Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis y Pontevedra.

Se prohíbe el acceso a las zonas de competición señaladas en las que se celebrarán las competiciones.

Mapa de [zonas de competición](#).





LARGA DISTANCIA: "XIABRE SUR" MONTES DE CEA E SAIAR*



Localidades: Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

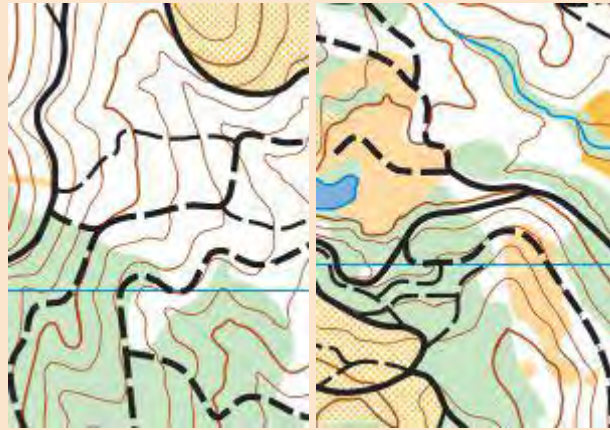
Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

Escala: 1:15000

Equidistancia: 10 m

* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

DISTANCIA SPRINT: "XIABRE SUR" CASTROGUDÍN*



Localidades: Vilagarcía de Arousa, Caldas de Reis

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

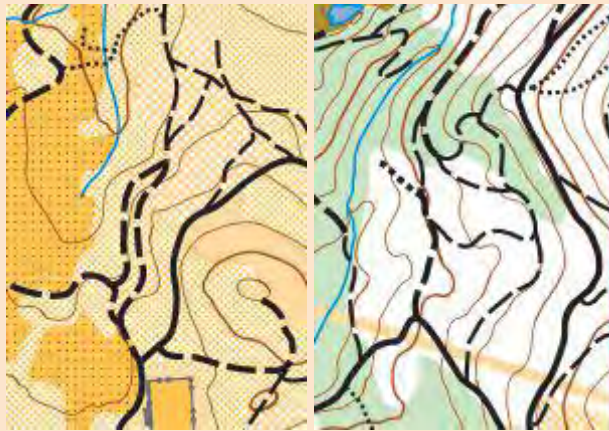
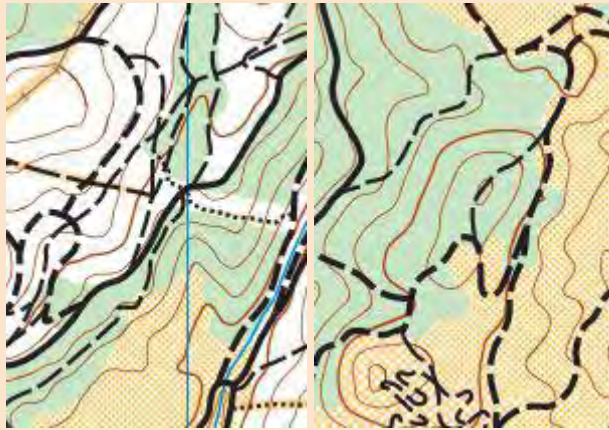
Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

Escala: 1:10000

Equidistancia: 10 m

* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

MEDIA DISTANCIA: "PONTILLÓN DO CASTRO"



Localidad: Pontevedra

Cartógrafo: Ángel Álvarez Serto

Nº Registro FEDO: Pendiente de registro

Escala: 1:15000

Equidistancia: 10 m

Descripción del terreno

LARGA DISTANCIA: "XIABRE SUR" MONTES DE CEA E SAIAR*

Mapa de Serra do Xiabre, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino y eucalipto, con áreas de repoblación y tala de gran visibilidad. Presencia de algún pequeño núcleo urbano. Desnivel acusado en zonas de ladera sur.



* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

DISTANCIA SPRINT: "XIABRE SUR" CASTROGUDÍN*

Mapa de la Serra do Xiabre, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino y eucalipto, con áreas despejadas y de repoblación de gran visibilidad. Presencia de algún pequeño núcleo urbano. Desnivel moderado en zonas de ladera este.



* Mismo mapa de larga distancia y distancia sprint en zonas diferentes (Oeste-Este)

MEDIA DISTANCIA: "PONTILLÓN DO CASTRO"

Mapa de Serra do Acibal, la zona se caracteriza por la abundancia y variedad de pistas, caminos y sendas, en un entorno de bosques de pino, con zonas de eucalipto y frondosa. Desnivel acusado en las laderas de la vaguada central del mapa (orientación NE-SO).

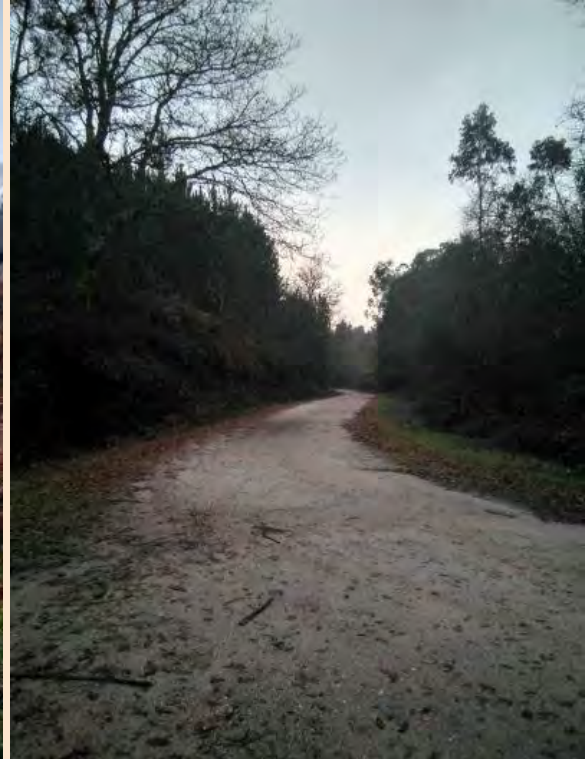




Tabla de tiempos

TIEMPO DE GANADOR (MINUTOS)			
CATEGORÍA	LARGA	MEDIA	SPRINT
M-Elite/21	90-110	50-70	20-30
F-Elite/21	70-90	45-55	20-30
M-40	80-100	50-60	20-30
F-40	60-80	40-50	20-30
M-50	65-75	35-45	20-25
F-50	50-65	30-40	20-25
M-60	60-70	30-40	20-25
F-60	45-60	25-35	20-25
M-20	84-92	44-48	16-20
F-20	65-84	35-44	16-20
M-17	70-80	35-45	16-20
F-17	60-70	30-40	16-20
M-15	70-80	35-45	16-20
F-15	60-70	30-40	16-20
Absoluta Parejas	70-90	50-60	20-25
M-Promoción	90-110	50-70	20-30
F-Promoción	70-90	45-55	20-30
Ini. Equipos	50-70	30-40	20-25



Datos técnicos de los recorridos

DISTANCIA LARGA (28 DE ABRIL)				
CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA REDUCIDA	DESNIVEL	Nº CONTROLES
SENIOR M-Elite	1:15.000	17,0	710	17
SENIOR F-Elite	1:15.000	12,0	580	12
SENIOR M-21	1:15.000	13,4	680	13
SENIOR F-21	1:15.000	11,3	500	12
VET A M-40	1:15.000	13,0	600	13
VET A F-40	1:15.000	9,6	420	12
VET B M-50	1:15.000	8,9	410	10
VET B F-50	1:15.000	6,5	300	8
VET C M-60	1:15.000	6,1	250	8
VET C F-60	1:15.000	4,7	180	8
JUNIOR M-20	1:15.000	9,7	430	11
JUNIOR F-20	1:15.000	8,2	370	9
JUVENIL M-17	1:15.000	6,2	250	8
JUVENIL F-17	1:15.000	5,2	190	7
CADETE M-15	1:15.000	4,9	200	8
CADETE F-15	1:15.000	4,7	180	8
Absoluta Parejas	1:15.000	9,9	440	10
M-Promoción	1:15.000	10,0	380	13
F-Promoción	1:15.000	6,2	200	10
Ini. Equipos	1:15.000	6,2	220	12

Comentarios del trazador

DISTANCIA LARGA

La carrera larga transcurrirá por terrenos con predominio de pistas anchas y rápidas, caminos forestales y zonas de carreteras locales asfaltadas. Terrenos de media ladera con amplias zonas de bosque y despejadas donde será importante la elección del camino adecuado para evitar desniveles pronunciados. Los trazados responden a las características de este tipo de distancias, con tramos largos donde será importante la adecuada elección de ruta. Los desniveles no serán muy acusados.

Presalida y salida

En boletín 3.

DISTANCIA SPRINT (28 DE ABRIL)				
CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA REDUCIDA	DESNIVEL	Nº CONTROLES
SENIOR M-Elite	1:10.000	6,3	230	13
SENIOR F-Elite	1:10.000	5,6	210	11
SENIOR M-21	1:10.000	5,7	170	13
SENIOR F-21	1:10.000	5,3	160	11
VET A M-40	1:10.000	6,0	220	11
VET A F-40	1:10.000	4,6	150	9
VET B M-50	1:10.000	5,5	160	12
VET B F-50	1:10.000	4,1	120	9
VET C M-60	1:10.000	3,7	110	9
VET C F-60	1:10.000	3,3	100	8
JUNIOR M-20	1:10.000	5,3	160	11
JUNIOR F-20	1:10.000	4,9	130	10
JUVENIL M-17	1:10.000	4,0	110	10
JUVENIL F-17	1:10.000	3,9	110	10
CADETE M-15	1:10.000	3,3	100	9
CADETE F-15	1:10.000	3,2	100	8
Absoluta Parejas	1:10.000	5,9	190	12
M-Promoción	1:10.000	5,1	170	11
F-Promoción	1:10.000	4,0	110	9
Ini. Equipos	1:10.000	3,3	100	9



Comentarios del trazador

DISTANCIA SPRINT

La zona elegida para la distancia sprint se caracteriza por terrenos con presencia humana. Los recorridos discurren por zonas bajas de terrenos de cultivo y población urbana, y de media ladera semidespejada. Algunos tramos de los recorridos tendrán desnivel medio.

Debido a la salida en masa será importante mantener la concentración por la abundancia de competidores y balizas.



Presalida y salida

Salida en masa, que se detallará en boletín 3.

DISTANCIA MEDIA (29 DE ABRIL)				
CATEGORÍA	ESCALA	DISTANCIA REDUCIDA	DESNIVEL	Nº CONTROLES
SENIOR M-Elite	1:15.000	11,0	530	25
SENIOR F-Elite	1:15.000	7,8	400	20
SENIOR M-21	1:15.000	8,3	430	21
SENIOR F-21	1:15.000	7,2	360	17
VET A M-40	1:15.000	8,4	470	20
VET A F-40	1:15.000	5,2	280	15
VET B M-50	1:15.000	5,8	290	14
VET B F-50	1:15.000	4,4	250	14
VET C M-60	1:15.000	4,2	240	13
VET C F-60	1:15.000	3,9	170	12
JUNIOR M-20	1:15.000	6,6	370	16
JUNIOR F-20	1:15.000	5,3	270	15
JUVENIL M-17	1:15.000	4,8	200	13
JUVENIL F-17	1:15.000	4,2	180	11
CADETE M-15	1:15.000	3,8	180	10
CADETE F-15	1:15.000	3,7	170	9
Absoluta Parejas	1:15.000	6,6	310	15
M-Promoción	1:15.000	6,9	280	16
F-Promoción	1:15.000	4,4	200	14
Ini. Equipos	1:15.000	4,5	190	12



Comentarios del trazador

DISTANCIA MEDIA

Los trazados incidirán en la capacidad para mantener la concentración en los continuos cambios de dirección con tramos cortos que obligan a mantener la orientación continua del mapa. Los recorridos discurren, en gran parte del mapa, a través de bosques de pinos con distintos niveles de visibilidad. Habrá tramos donde la rapidez de orientación y la fortaleza física podrán marcar la diferencia en el resultado final.



Presalida y salida

En boletín 3.



Avituallamientos

Se proporcionará a los corredores avituallamiento en la carrera de distancia larga y en aquellas en las que el tiempo del ganador se estime en más de 30 minutos de duración.

Queda terminantemente prohibido bajo riesgo de descalificación sacar la botella de plástico del avituallamiento de su ubicación. Los corredores que hagan uso del avituallamiento en carrera deberán beber o rellenar el agua necesaria y dejar la botella en la zona de avituallamiento habilitada.

A la llegada a meta los corredores recibirán, si lo desean, avituallamiento líquido (botella de agua) y sólido (fruta y yogures). Se pide colaboración para mantener el centro de competición limpio haciendo uso de los contenedores de basura.

Centros de Competición

CENTRO DE COMPETICIÓN XIABRE SUR, POUSADOIRO.

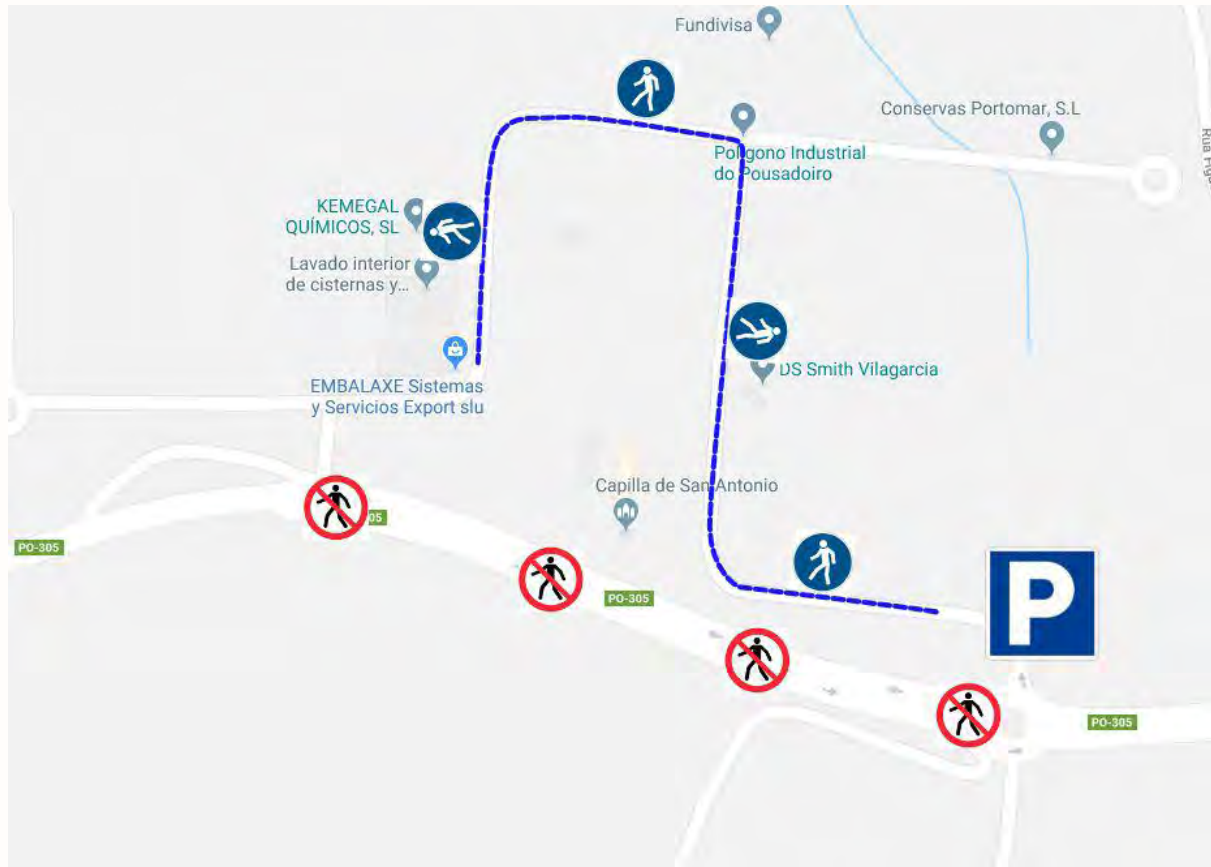


El centro de competición de Xiabre Sur estará situado en el parque empresarial de Pousadoiro.

Los vehículos deberán acceder al parking desde la PO-305 y serán dirigidos a su plaza de aparcamiento por miembros de la organización debidamente identificados, rogamos respeten las indicaciones para garantizar una ocupación del aparcamiento completa y ordenada.

Aviso de seguridad:

Queda totalmente **prohibido**, por riesgo de seguridad y tráfico, una vez aparcado el vehículo, acceder al centro de competición a pie o en bicicleta por la carretera general antes mencionada PO-305. Los deportistas con sus bicicletas deberán dirigirse hacia el núcleo del centro de competición por la vía asfaltada señalizada en el esquema superior e inferior.



Algunas naves del polígono del parque empresarial tienen actividad el sábado de mañana por lo que solicitamos, en las vías asfaltadas del interior del polígono, sean respetadas las normas de tráfico para vehículos y peatones.

En el centro de competición encontraremos los siguientes servicios:

- Carpa de **recepción** para recogida de dorsales y trámites iniciales.
Abierta al público desde las 9:00 horas.
- **SportIdent, resultados y tracktherace,**
- Carpa de **avituallamiento.**
- **Ambulancias** o servicios de urgencias (desfibrilador).
- **Bar,**
- **Tiendas y carpas vacías** para el uso deseado (vestuario, resguardo,..) por parte de los deportistas.
- Zona de **calentamiento**, explanada de tierra con buen firme utilizada como zona de calentamiento.
- Atención a la ubicación de la **presalida para la distancia larga!** La carrera de la mañana tendrá presalida de aproximadamente 20 minutos. Los detalles en el boletín 3.

CENTRO DE COMPETICIÓN PONTILLÓN DO CASTRO.



Dentro del complejo deportivo del Pontillón do Castro tendremos habilitados todos los servicios señalados en el gráfico superior.

Aviso de seguridad:

El tramo de la PO-224 señalado en la imagen es una carretera abierta al tráfico que no forma parte de la carrera pero, los deportistas deberán transitar y/o cruzarla para dirigirse a la presalida y una vez finalizada la prueba, al centro de competición. Rogamos se extreme la precaución cumpliendo las normas de circulación. Existirá personal de seguridad vigilando los puntos conflictivos.



Prevención de riesgos

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de MTBO.

En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos o sus tutores son los responsables de asignarles el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo —en su caso— proceder a inscribirlos en categorías de iniciación.

Queda totalmente prohibido hacer fuego y dejar en el monte cualquier tipo de desperdicio, especialmente colillas.

Queda expresamente prohibido salir de los caminos, sendas y carreteras autorizadas que aparecen representados en el mapa.

Precaución y respeto por las zonas prohibidas dentro del mapa. Estarán marcadas sobre el mapa con rayado de color púrpura.

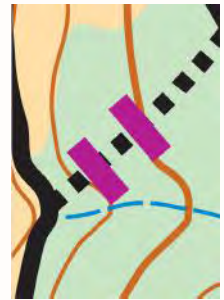
Ocasionalmente podemos encontrarnos con algún ciclista, vehículo a motor o animales en los caminos que cruzan los mapas. Se han de respetar las normas de circulación y se respetará al máximo a otros usuarios de las vías, teniendo los peatones y jinetes preferencia sobre los ciclistas. Se ruega precaución para evitar accidentes, especialmente, ante la conducta imprevisible de los animales en estado salvaje.

Aunque los trazados están diseñados para evitar circular a lo largo de carreteras asfaltadas, tendremos que cruzarlas en algunos puntos del recorrido. Son vías forestales que soportan escaso volumen de tráfico. Aun así, se ruega extremar la precaución en estos puntos y se recuerda la obligatoriedad de respetar las normas de tráfico.

Debido a los últimos temporales en la zona podemos encontrarnos con abundancia de ramas en algunos caminos que pueden dificultar la circulación.

El símbolo de peligro que se señala puede indicar árbol cruzado o también camino peligroso.

Por cuestiones de seguridad, independientemente de que el corredor complete su recorrido, es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta SportIdent. De esta forma se comprueba que todos los corredores hayan finalizado.





Inscripciones



Plazos

Fecha **fin** de inscripciones: jueves 19/04/2018 hasta las 23:59 h.

No se fijarán plazos con recargo en la inscripción “Tarifa plana”.

Sólo se contemplarán peticiones de salida por causa justificada y como máximo hasta la fecha de fin de inscripciones. Solicitudes a mtbo@aromon.es.



Procedimiento

Los deportistas federados Españoles (**FEDO**) realizarán la inscripción a través de su club por el [sistema SICO](#) de la FEDO.

Los deportistas federados portugueses (**FPO**), realizarán la inscripción por el [sistema OriOasis](#) portugués.

Los deportistas no federados y los deportistas extranjeros que compitan en **categorías oficiales** utilizarán el siguiente **formulario** para realizar la inscripciones.

[Formulario de inscripción categorías oficiales](#)

Los deportistas no federados y los deportistas extranjeros que compitan **categorías no oficiales** (promoción e iniciación equipos) utilizarán el siguiente **formulario** para realizar la inscripción.

[Formulario de inscripción categorías no oficiales](#)



Precios

FEDERADOS FEDO / FPO SISTEMA SICO Y ORIOASIS			
CATEGORÍAS	MEDIA	LARGA	SPRINT
Mayores de 20 años (categorías oficiales)	9	9	6
20 años o menores (categorías oficiales)	5	5	6
Absoluta parejas (cualquier edad - por persona)	9	9	6
Promoción (cualquier edad)	9	9	6
Iniciación equipos (cualquier edad - por persona)	5	5	6

PARTICIPANTES NO FEDERADOS ESPAÑOLES Y FEDERADOS EXTRANJEROS EN CATEGORÍAS OFICIALES INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE FORMULARIO (AQUÍ)			
CATEGORÍAS	MEDIA	LARGA	SPRINT
Mayores de 20 años (categorías oficiales)	9	9	6
20 años o menores (categorías oficiales)	5	5	6
Absoluta parejas (cualquier edad - por persona)	9	9	6
Licencia de prueba No federados Españoles*	8 / 15 € (un día / dos días)		
Licencia de prueba Extranjeros*	3 / 6 € (un día / dos días)		

*Al precio de la inscripción se le añadirá el precio de la licencia de prueba por día.

PARTICIPANTES NO FEDERADOS ESPAÑOLES Y FEDERADOS EXTRANJEROS EN CATEGORÍAS NO OFICIALES INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE FORMULARIO (AQUÍ)			
CATEGORÍAS	MEDIA	LARGA	SPRINT
Promoción (cualquier edad)	9	9	6
Iniciación equipos (cualquier edad-por persona)	5	5	6
Licencia de prueba*	2 / 3 € (un día / dos días)		

*Al precio de la inscripción se le añadirá el precio de la licencia de prueba por día.

SERVICIOS EXTRA	PRECIO	OBSERVACIONES
Suelo Duro	3 €	
Model Event	3 €	Recogida de mapas en Hotel Avenida
Alquiler SIAC	3 € día (+ 40€ de fianza)	Fianza a pagar en la recogida de la pinza
Compra SportIdent	SI-8= 33€ SI-9= 42€ SI-10= 55€ SI-11= 60€ SIAC=70€	A pagar en la recogida
Cambio nº pinza fuera de plazo	3 €	
Cambio nº de pinza descarga en meta	5 €	



Pago

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: aromon@aromon.es

Los clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, realizarán un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará “**CEMTBO2018+nombre del club**”. Los participantes independientes deben reflejar en el concepto “**CEMTBO2018+nombre del participante**”

Datos bancarios:

Beneficiario: **Club AROMON**

Banco: **ABANCA**

IBAN: **ES08 2080 5403 4030 4011 8709**

COD. BIC/SWIFT: **CAGLESMMXXX**

Para solicitar factura deberá de cumplimentarse el formulario que estará disponible [aquí](#) y en la web www.aromon.es



Datos Bancarios

Equipo de organización

Organiza: Club AROMON

Director de la Prueba: Antonio Domínguez Portas

Director Técnico: Ángel Álvarez Serto

Director de Logística: Aique González Comesaña

Técnicos SportIdent: Mónica Figueroa Leiro / Adrián Pérez Alonso

Juez Controlador: Antonio López Lara

Contacto

Director: mtbo@aromon.es

Secretaría Pagos: aromon@aromon.es

Teléfono: + 34 670 239 611 (horario de tarde)

Web: www.aromon.es

Redes sociales

FACEBOOK	TWITTER	INSTAGRAM
@CEmtbo2018	@CEmtbo2018	@CEmtbo2018

Prensa

Responsable de Prensa: Javier Antoñón Clemente

Teléfono: +34 669 753 136

e-mail: comunicacion@aromon.es



Organiza / Patrocina / Colabora



AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo
 Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) – 36002 – Pontevedra
 Atención de oficina los miércoles, jueves y viernes de 21:00 a 22:00 h.
 Correo- e.- aromon@aromon.es

C.I.F. G36149714
 Teléfono.- 609 713 646
 web: <http://www.aromon.es>