

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciais

do. 19/10/2025 18:06
Página 1

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																	
Iniciación Curta (19)			1,2 km	15 m	12 C															
				1(104) 9(129)			2(107) 10(137)		3(135) 11(139)		4(134) 12(200)		5(132) Meta		6(123)		7(124)		8(126)	
1	46	Romay Oujo, Sabela ADC_ARNELA	11:52	2:54	+0:48 (2)	3:21	+0:40 (2)	4:19	+0:58 (2)	4:51	0:00 (1)	5:26	0:00 (1)	6:06	0:00 (1)	6:36	0:00 (1)	7:54	0:00 (1)	
			2:54	+0:48 (2)	0:27	0:00 (1)	0:58	+0:18 (5)	0:32	+0:01 (2)	0:35	+0:05 (3)	0:40	+0:01 (2)	0:30	+0:04 (3)	1:18	+0:33 (4)		
			8:34	0:00 (1)	9:32	0:00 (1)	10:14	0:00 (1)	11:35	0:00 (1)	11:52	0:00 (1)								
			0:40	0:00 (1)	0:58	+0:19 (3)	0:42	+0:01 (2)	1:21	+0:09 (4)	0:17	+0:03 (4)								
2	8	Chapela, Lía ADC_ARNELA	11:59	2:55	+0:49 (3)	3:22	+0:41 (3)	4:21	+1:00 (4)	4:52	+0:01 (2)	5:26	0:00 (1)	6:07	+0:01 (2)	6:36	0:00 (1)	7:54	0:00 (1)	
			2:55	+0:49 (3)	0:27	0:00 (1)	0:59	+0:19 (6)	0:31	0:00 (1)	0:34	+0:04 (2)	0:41	+0:02 (3)	0:29	+0:03 (2)	1:18	+0:33 (4)		
			8:36	+0:02 (3)	9:33	+0:01 (2)	10:22	+0:08 (2)	11:42	+0:07 (2)	11:59	+0:07 (2)								
			0:42	+0:02 (4)	0:57	+0:18 (2)	0:49	+0:08 (4)	1:20	+0:08 (2)	0:17	+0:03 (4)								
3	42	Blanco Fernández, Rocío ADC_ARNELA	12:01	2:58	+0:52 (4)	3:25	+0:44 (4)	4:19	+0:58 (2)	4:54	+0:03 (3)	5:29	+0:03 (3)	6:10	+0:04 (3)	6:36	0:00 (1)	7:55	+0:01 (3)	
			2:58	+0:52 (4)	0:27	0:00 (1)	0:54	+0:14 (4)	0:35	+0:04 (3)	0:35	+0:05 (3)	0:41	+0:02 (3)	0:26	0:00 (1)	1:19	+0:34 (6)		
			8:35	+0:01 (2)	9:48	+0:16 (3)	10:33	+0:19 (3)	11:45	+0:10 (3)	12:01	+0:09 (3)								
			0:40	0:00 (1)	1:13	+0:34 (7)	0:45	+0:04 (3)	1:12	0:00 (1)	0:16	+0:02 (2)								
4	48	Castro López, Aaron COMPÁS	14:53	3:00	+0:54 (5)	3:46	+1:05 (5)	5:58	+2:37 (8)	6:47	+1:56 (5)	7:26	+2:00 (5)	8:12	+2:06 (6)	8:45	+2:09 (4)	9:40	+1:46 (4)	
			3:00	+0:54 (5)	0:46	+0:19 (9)	2:12	+1:32 (15)	0:49	+0:18 (6)	0:39	+0:09 (5)	0:46	+0:07 (7)	0:33	+0:07 (4)	0:55	+0:10 (2)		
			10:23	+1:49 (4)	11:45	+2:13 (4)	12:26	+2:12 (4)	14:33	+2:58 (4)	14:53	+3:01 (4)								
			0:43	+0:03 (5)	1:22	+0:43 (10)	0:41	0:00 (1)	2:07	+0:55 (8)	0:20	+0:06 (11)								
5	49	Castro López, Unai COMPÁS	14:59	3:00	+0:54 (5)	3:50	+1:09 (7)	5:57	+2:36 (6)	6:55	+2:04 (6)	7:25	+1:59 (4)	8:11	+2:05 (5)	9:07	+2:31 (6)	9:52	+1:58 (5)	
			3:00	+0:54 (5)	0:50	+0:23 (10)	2:07	+1:27 (13)	0:58	+0:27 (7)	0:30	0:00 (1)	0:46	+0:07 (7)	0:56	+0:30 (8)	0:45	0:00 (1)		
			10:33	+1:59 (5)	11:45	+2:13 (4)	12:37	+2:23 (5)	14:36	+3:01 (5)	14:59	+3:07 (5)								
			0:41	+0:01 (3)	1:12	+0:33 (6)	0:52	+0:11 (5)	1:59	+0:47 (7)	0:23	+0:09 (12)								
6	7613	Rodríguez Cruz, Mauro OURO	18:12	3:35	+1:29 (8)	4:25	+1:44 (10)	5:30	+2:09 (5)	7:13	+2:22 (7)	8:25	+2:59 (7)	9:14	+3:08 (7)	9:55	+3:19 (7)	11:46	+3:52 (7)	
			3:35	+1:29 (8)	0:50	+0:23 (10)	1:05	+0:25 (7)	1:43	+1:12 (12)	1:12	+0:42 (8)	0:49	+0:10 (9)	0:41	+0:15 (6)	1:51	+1:06 (9)		
			13:24	+4:50 (6)	15:04	+5:32 (6)	16:38	+6:24 (7)	17:58	+6:23 (7)	18:12	+6:20 (6)								
			1:38	+0:58 (12)	1:40	+1:01 (13)	1:34	+0:53 (10)	1:20	+0:08 (2)	0:14	0:00 (1)								
7	4731	Rodríguez Seijo, Noa RAZA PALLEIRA	18:13	2:06	0:00 (1)	2:41	0:00 (1)	3:21	0:00 (1)	6:33	+1:42 (4)	7:29	+2:03 (6)	8:08	+2:02 (4)	8:45	+2:09 (4)	10:00	+2:06 (6)	
			2:06	0:00 (1)	0:35	+0:08 (4)	0:40	0:00 (1)	3:12	+2:41 (16)	0:56	+0:26 (6)	0:39	0:00 (1)	0:37	+0:11 (5)	1:15	+0:30 (3)		
			14:34	+6:00 (7)	15:13	+5:41 (7)	16:13	+5:59 (6)	17:56	+6:21 (6)	18:13	+6:21 (7)								
			4:34	+3:54 (15)	0:39	0:00 (1)	1:00	+0:19 (6)	1:43	+0:31 (6)	0:17	+0:03 (4)								
8	6057	Baamonde Abelleira, Adrián ADC_ARNELA	21:17	3:41	+1:35 (9)	4:22	+1:41 (9)	6:19	+2:58 (9)	8:14	+3:23 (9)	9:44	+4:18 (9)	10:53	+4:47 (9)	12:00	+5:24 (8)	14:17	+6:23 (8)	
			3:41	+1:35 (9)	0:41	+0:14 (8)	1:57	+1:17 (9)	1:55	+1:24 (14)	1:30	+1:00 (13)	1:09	+0:30 (11)	1:07	+0:41 (9)	2:17	+1:32 (11)		
			15:41	+7:07 (9)	16:57	+7:25 (8)	18:25	+8:11 (8)	20:58	+9:23 (8)	21:17	+9:25 (8)								
			1:24	+0:44 (8)	1:16	+0:37 (9)	1:28	+0:47 (8)	2:33	+1:21 (10)	0:19	+0:05 (9)								
9	52	Pérez Rego, Daniel ADC_ARNELA	21:24	3:42	+1:36 (10)	4:18	+1:37 (8)	6:19	+2:58 (9)	8:10	+3:19 (8)	9:40	+4:14 (8)	10:50	+4:44 (8)	12:29	+5:53 (9)	14:26	+6:32 (10)	
			3:42	+1:36 (10)	0:36	+0:09 (5)	2:01	+1:21 (11)	1:51	+1:20 (13)	1:30	+1:00 (13)	1:10	+0:31 (12)	1:39	+1:13 (14)	1:57	+1:12 (10)		
			15:51	+7:17 (10)	17:18	+7:46 (10)	18:34	+8:20 (9)	21:07	+9:32 (10)	21:24	+9:32 (9)			21:07					
			1:25	+0:45 (9)	1:27	+0:48 (12)	1:16	+0:35 (7)	2:33	+1:21 (10)	0:17	+0:03 (4)			*200					
10	54	Zúñiga Maneiro, María ADC_ARNELA	21:29	3:47	+1:41 (11)	4:25	+1:44 (10)	6:23	+3:02 (11)	8:18	+3:27 (10)	9:47	+4:21 (10)	10:55	+4:49 (10)	12:34	+5:58 (10)	14:20	+6:26 (9)	
			3:47	+1:41 (11)	0:38	+0:11 (6)	1:58	+1:18 (10)	1:55	+1:24 (14)	1:29	+0:59 (12)	1:08	+0:29 (10)	1:39	+1:13 (14)	1:46	+1:01 (8)		
			15:38	+7:04 (8)	17:03	+7:31 (9)	18:36	+8:22 (10)	21:00	+9:25 (9)	21:29	+9:37 (10)								
			1:18	+0:38 (6)	1:25	+0:46 (11)	1:33	+0:52 (9)	2:24	+1:12 (9)	0:29	+0:15 (15)								

os	DS	Nome	Tempo																						
Iniciación Curta (19)			1,2 km		15 m		12 C		(cont.)																
				1(104) 9(129)			2(107) 10(137)			3(135) 11(139)			4(134) 12(200)			5(132) Meta			6(123)			7(124)			8(126)
11	6914	Rodríguez Arias, Uxía GALLAECIA_RAID	24:33	6:58	+4:52 (17)	7:51	+5:10 (15)	9:39	+6:18 (14)	11:13	+6:22 (14)	12:09	+6:43 (12)	13:35	+7:29 (12)	14:18	+7:42 (11)	15:54	+8:00 (11)						
				6:58	+4:52 (17)	0:53	+0:26 (12)	1:48	+1:08 (8)	1:34	+1:03 (9)	0:56	+0:26 (6)	1:26	+0:47 (15)	0:43	+0:17 (7)	1:36	+0:51 (7)						
				19:40	+11:06 (12)	20:45	+11:13 (11)	22:51	+12:37 (11)	24:17	+12:42 (11)	24:33	+12:41 (11)												
				3:46	+3:06 (14)	1:05	+0:26 (4)	2:06	+1:25 (13)	1:26	+0:14 (5)	0:16	+0:02 (2)												
12	6437	García Varela, Emma BRIGANTIA	29:32	4:27	+2:21 (12)	6:01	+3:20 (12)	8:43	+5:22 (12)	10:24	+5:33 (11)	11:44	+6:18 (11)	13:02	+6:56 (11)	14:19	+7:43 (12)	17:56	+10:02 (12)						
				4:27	+2:21 (12)	1:34	+1:07 (14)	2:42	+2:02 (16)	1:41	+1:10 (11)	1:20	+0:50 (10)	1:18	+0:39 (13)	1:17	+0:51 (11)	3:37	+2:52 (13)						
				22:45	+14:11 (13)	23:55	+14:23 (13)	25:37	+15:23 (13)	29:02	+17:27 (12)	29:32	+17:40 (12)			21:17									
				4:49	+4:09 (17)	1:10	+0:31 (5)	1:42	+1:01 (11)	3:25	+2:13 (12)	0:30	+0:16 (16)					*128							
13	4367	Camblor Bello, Elia OP BETANZOS	30:08	5:04	+2:58 (16)	6:38	+3:57 (14)	9:21	+6:00 (13)	10:59	+6:08 (13)	12:22	+6:56 (14)	13:41	+7:35 (13)	14:55	+8:19 (13)	18:32	+10:38 (14)						
				5:04	+2:58 (16)	1:34	+1:07 (14)	2:43	+2:03 (17)	1:38	+1:07 (10)	1:23	+0:53 (11)	1:19	+0:40 (14)	1:14	+0:48 (10)	3:37	+2:52 (13)						
				23:20	+14:46 (14)	24:34	+15:02 (14)	26:16	+16:02 (14)	29:41	+18:06 (13)	30:08	+18:16 (13)												
				4:48	+4:08 (16)	1:14	+0:35 (8)	1:42	+1:01 (11)	3:25	+2:13 (12)	0:27	+0:13 (14)												
14	19	García Varela, Ángel BRIGANTIA	30:34	4:58	+2:52 (15)	6:18	+3:37 (13)	9:42	+6:21 (15)	10:54	+6:03 (12)	12:11	+6:45 (13)	13:49	+7:43 (14)	15:39	+9:03 (14)	18:13	+10:19 (13)						
				4:58	+2:52 (15)	1:20	+0:53 (13)	3:24	+2:44 (18)	1:12	+0:41 (8)	1:17	+0:47 (9)	1:38	+0:59 (16)	1:50	+1:24 (16)	2:34	+1:49 (12)						
				19:36	+11:02 (11)	22:00	+12:28 (12)	25:19	+15:05 (12)	29:53	+18:18 (14)	30:34	+18:42 (14)												
				1:23	+0:43 (7)	2:24	+1:45 (16)	3:19	+2:38 (17)	4:34	+3:22 (17)	0:41	+0:27 (17)												
15	6915	Rodríguez Arias, Irea GALLAECIA_RAID	35:40	4:51	+2:45 (13)	10:44	+8:03 (17)	11:29	+8:08 (16)	12:12	+7:21 (15)	18:18	+12:52 (16)	18:59	+12:53 (15)	20:33	+13:57 (15)	25:16	+17:22 (15)						
				4:51	+2:45 (13)	5:53	+5:26 (17)	0:45	+0:05 (2)	0:43	+0:12 (4)	6:06	+5:36 (17)	0:41	+0:02 (3)	1:34	+1:08 (12)	4:43	+3:58 (15)						
				26:52	+18:18 (15)	28:49	+19:17 (16)	31:06	+20:52 (15)	35:21	+23:46 (15)	35:40	+23:48 (15)												
				1:36	+0:56 (10)	1:57	+1:18 (15)	2:17	+1:36 (14)	4:15	+3:03 (15)	0:19	+0:05 (9)												
16	4448	Peña Álvarez, Inés GALLAECIA_RAID	35:43	4:52	+2:46 (14)	10:47	+8:06 (18)	11:32	+8:11 (17)	12:15	+7:24 (16)	18:15	+12:49 (15)	18:59	+12:53 (15)	20:34	+13:58 (16)	25:22	+17:28 (16)						
				4:52	+2:46 (14)	5:55	+5:28 (18)	0:45	+0:05 (2)	0:43	+0:12 (4)	6:00	+5:30 (16)	0:44	+0:05 (6)	1:35	+1:09 (13)	4:48	+4:03 (16)						
				26:59	+18:25 (16)	28:47	+19:15 (15)	31:07	+20:53 (16)	35:25	+23:50 (16)	35:43	+23:51 (16)												
				1:37	+0:57 (11)	1:48	+1:09 (14)	2:20	+1:39 (15)	4:18	+3:06 (16)	0:18	+0:04 (8)												
17	3	Carro Mahía, Alejandra ADC_ARNELA	45:37	8:40	+6:34 (18)	10:20	+7:39 (16)	12:26	+9:05 (18)	16:03	+11:12 (17)	18:49	+13:23 (17)	21:16	+15:10 (17)	24:27	+17:51 (17)	30:03	+22:09 (17)						
				8:40	+6:34 (18)	1:40	+1:13 (16)	2:06	+1:26 (12)	3:37	+3:06 (17)	2:46	+2:16 (15)	2:27	+1:48 (17)	3:11	+2:45 (17)	5:36	+4:51 (17)						
				32:08	+23:34 (17)	36:26	+26:54 (17)	38:54	+28:40 (17)	42:36	+31:01 (17)	45:37	+33:45 (17)			42:38									
				2:05	+1:25 (13)	4:18	+3:39 (17)	2:28	+1:47 (16)	3:42	+2:30 (14)	3:01	+2:47 (18)					*200							
51	Otero Núñez, Moisés COMPÁS	ror en tarj.		3:08	+1:02 (7)	3:48	+1:07 (6)	5:57	+2:36 (6)	-----		7:25		8:12		8:47		9:42							
				3:08	+1:02 (7)	0:40	+0:13 (7)	2:09	+1:29 (14)			1:28		0:47		0:35		0:55							
				10:32		11:40		12:28		14:29		14:52													
				0:50		1:08		0:48		2:01		0:23	+0:09 (12)												
53		Piñeiro Chouza, Daniela ADC_ARNELA		No sale																					

os		Ds		Nome		Tempo																	
Iniciación Longa (15)						1,6 km		25 m		17 C													
						1(101)		2(104)		3(110)		4(135)		5(134)		6(112)		7(115)		8(123)			
						9(124)		10(126)		11(129)		12(137)		13(139)		14(147)		15(145)		16(142)			
						17(200)		Meta															
1	47	Arias Méndez, Ana GALLAECIA_RAID	14:14	1:01	+0:40 (2)	2:34	+0:11 (2)	3:17	0:00 (1)	4:15	0:00 (1)	4:55	0:00 (1)	5:45	0:00 (1)	6:36	0:00 (1)	7:06	0:00 (1)				
				1:01	+0:40 (2)	1:33	+0:22 (3)	0:43	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	0:40	+0:03 (2)	0:50	+0:18 (2)	0:51	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)				
				7:29	0:00 (1)	8:01	0:00 (1)	8:29	0:00 (1)	9:04	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	10:35	0:00 (1)	12:04	0:00 (1)	12:47	0:00 (1)				
				0:23	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	1:29	+0:29 (10)	0:43	0:00 (1)				
				13:56	0:00 (1)	14:14	0:00 (1)																
			1:09	+0:18 (3)	0:18	+0:01 (2)																	
2	4	Barros Fonte, Alba María MONTBREAMO	16:39	1:29	+1:08 (4)	2:40	+0:17 (3)	3:55	+0:38 (3)	5:34	+1:19 (3)	6:11	+1:16 (3)	6:43	+0:58 (2)	7:36	+1:00 (2)	8:08	+1:02 (2)				
				1:29	+1:08 (4)	1:11	0:00 (1)	1:15	+0:32 (3)	1:39	+0:41 (3)	0:37	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:53	+0:02 (2)	0:32	+0:02 (2)				
				8:34	+1:05 (2)	9:08	+1:07 (2)	10:19	+1:50 (2)	10:59	+1:55 (2)	11:36	+2:00 (2)	13:25	+2:50 (2)	14:35	+2:31 (2)	15:30	+2:43 (2)				
				0:26	+0:03 (2)	0:34	+0:02 (2)	1:11	+0:43 (7)	0:40	+0:05 (2)	0:37	+0:05 (2)	1:49	+0:50 (2)	1:10	+0:10 (2)	0:55	+0:12 (2)				
				16:21	+2:25 (2)	16:39	+2:25 (2)	0:18	+0:01 (2)														
			0:51	0:00 (1)																			
3	50	Figueira Moares, Sara Sen Club	20:58	1:24	+1:03 (3)	2:40	+0:17 (3)	3:37	+0:20 (2)	4:45	+0:30 (2)	5:36	+0:41 (2)	6:47	+1:02 (3)	9:50	+3:14 (3)	10:33	+3:27 (3)				
				1:24	+1:03 (3)	1:16	+0:05 (2)	0:57	+0:14 (2)	1:08	+0:10 (2)	0:51	+0:14 (3)	1:11	+0:39 (3)	3:03	+2:12 (11)	0:43	+0:13 (3)				
				11:03	+3:34 (3)	12:38	+4:37 (3)	13:58	+5:29 (3)	14:56	+5:52 (3)	15:43	+6:07 (3)	17:33	+6:58 (3)	18:33	+6:29 (3)	19:32	+6:45 (3)				
				0:30	+0:07 (3)	1:35	+1:03 (8)	1:20	+0:52 (8)	0:58	+0:23 (5)	0:47	+0:15 (3)	1:50	+0:51 (3)	1:00	0:00 (1)	0:59	+0:16 (3)				
				20:37	+6:41 (3)	20:58	+6:44 (3)	20:38															
			1:05	+0:14 (2)	0:21	+0:04 (5)			*200														
4	4212	Dios González, Ana Mª AROMON	24:45	1:48	+1:27 (5)	3:51	+1:28 (5)	5:27	+2:10 (5)	7:13	+2:58 (4)	8:25	+3:30 (4)	9:37	+3:52 (4)	11:01	+4:25 (4)	12:26	+5:20 (4)				
				1:48	+1:27 (5)	2:03	+0:52 (5)	1:36	+0:53 (6)	1:46	+0:48 (6)	1:12	+0:35 (5)	1:12	+0:40 (4)	1:24	+0:33 (3)	1:25	+0:55 (7)				
				13:03	+5:34 (4)	14:20	+6:19 (4)	15:02	+6:33 (4)	16:19	+7:15 (4)	17:29	+7:53 (4)	20:36	+10:01 (4)	21:53	+9:49 (4)	23:03	+10:16 (4)				
				0:37	+0:14 (6)	1:17	+0:45 (5)	0:42	+0:14 (2)	1:17	+0:42 (6)	1:10	+0:38 (6)	3:07	+2:08 (9)	1:17	+0:17 (6)	1:10	+0:27 (4)				
				24:24	+10:28 (4)	24:45	+10:31 (4)																
			1:21	+0:30 (4)	0:21	+0:04 (5)																	
5	6853	Varela Rivas, Nuria María ADC_ARNELA	28:07	2:22	+2:01 (10)	5:47	+3:24 (9)	7:32	+4:15 (9)	9:14	+4:59 (9)	10:33	+5:38 (6)	12:25	+6:40 (6)	13:50	+7:14 (6)	15:19	+8:13 (6)				
				2:22	+2:01 (10)	3:25	+2:14 (9)	1:45	+1:02 (8)	1:42	+0:44 (5)	1:19	+0:42 (8)	1:52	+1:20 (6)	1:25	+0:34 (4)	1:29	+0:59 (10)				
				16:11	+8:42 (6)	17:33	+9:32 (6)	18:22	+9:53 (6)	19:39	+10:35 (6)	20:53	+11:17 (6)	23:02	+12:27 (5)	24:28	+12:24 (5)	26:06	+13:19 (5)				
				0:52	+0:29 (7)	1:22	+0:50 (6)	0:49	+0:21 (4)	1:17	+0:42 (6)	1:14	+0:42 (9)	2:09	+1:10 (4)	1:26	+0:26 (8)	1:38	+0:55 (7)				
				27:38	+13:42 (5)	28:07	+13:53 (5)																
			1:32	+0:41 (5)	0:29	+0:12 (7)																	
6	24	Lomba Queiruga, María Elena Sen Club	29:31	0:21	0:00 (1)	2:23	0:00 (1)	4:59	+1:42 (4)	8:34	+4:19 (5)	9:48	+4:53 (5)	11:03	+5:18 (5)	12:41	+6:05 (5)	13:49	+6:43 (5)				
				0:21	0:00 (1)	2:02	+0:51 (4)	2:36	+1:53 (11)	3:35	+2:37 (11)	1:14	+0:37 (7)	1:15	+0:43 (5)	1:38	+0:47 (5)	1:08	+0:38 (6)				
				14:52	+7:23 (5)	16:22	+8:21 (5)	17:24	+8:55 (5)	18:48	+9:44 (5)	20:02	+10:26 (5)	23:02	+12:27 (5)	24:29	+12:25 (6)	26:18	+13:31 (6)				
				1:03	+0:40 (9)	1:30	+0:58 (7)	1:02	+0:34 (6)	1:24	+0:49 (8)	1:14	+0:42 (9)	3:00	+2:01 (8)	1:27	+0:27 (9)	1:49	+1:06 (10)				
				28:50	+14:54 (6)	29:31	+15:17 (6)	28:51															
			2:32	+1:41 (8)	0:41	+0:24 (11)			*200														
7	29	Rey Blanco, Antía Sen Club	32:32	1:53	+1:32 (6)	6:12	+3:49 (10)	7:29	+4:12 (8)	9:37	+5:22 (10)	10:49	+5:54 (7)	16:11	+10:26 (10)	19:09	+12:33 (10)	19:52	+12:46 (10)				
				1:53	+1:32 (6)	4:19	+3:08 (11)	1:17	+0:34 (4)	2:08	+1:10 (9)	1:12	+0:35 (5)	5:22	+4:50 (10)	2:58	+2:07 (10)	0:43	+0:13 (3)				
				20:28	+12:59 (10)	21:18	+13:17 (10)	22:08	+13:39 (7)	23:00	+13:56 (7)	24:11	+14:35 (7)	27:37	+17:02 (7)	28:53	+16:49 (7)	30:24	+17:37 (7)				
				0:36	+0:13 (4)	0:50	+0:18 (3)	0:50	+0:22 (5)	0:52	+0:17 (3)	1:11	+0:39 (7)	3:26	+2:27 (11)	1:16	+0:16 (4)	1:31	+0:48 (6)				
				31:59	+18:03 (7)	32:32	+18:18 (7)																
			1:35	+0:44 (6)	0:33	+0:16 (9)																	

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciais

do. 19/10/2025 18:06
Página 4

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																					
Iniciación Longa (15)			1,6 km	25 m	17 C	(cont.)																		
			1(101) 9(124) 17(200)			2(104) 10(126) Meta			3(110) 11(129)			4(135) 12(137)			5(134) 13(139)			6(112) 14(147)			7(115) 15(145)			8(123) 16(142)
8	36	Varela Pazos, Romina Sen Club	32:33	1:54	+1:33 (7)	6:12	+3:49 (10)	7:33	+4:16 (11)	9:41	+5:26 (11)	10:51	+5:56 (8)	16:13	+10:28 (11)	19:10	+12:34 (11)	19:56	+12:50 (11)					
				1:54	+1:33 (7)	4:18	+3:07 (10)	1:21	+0:38 (5)	2:08	+1:10 (9)	1:10	+0:33 (4)	5:22	+4:50 (10)	2:57	+2:06 (9)	0:46	+0:16 (5)					
				20:32	+13:03 (11)	21:23	+13:22 (11)	22:10	+13:41 (8)	23:04	+14:00 (8)	24:18	+14:42 (8)	27:37	+17:02 (7)	28:55	+16:51 (8)	30:25	+17:38 (8)					
				0:36	+0:13 (4)	0:51	+0:19 (4)	0:47	+0:19 (3)	0:54	+0:19 (4)	1:14	+0:42 (9)	3:19	+2:20 (10)	1:18	+0:18 (7)	1:30	+0:47 (5)					
				32:01	+18:05 (8)	32:33	+18:19 (8)																	
		1:36	+0:45 (7)	0:32	+0:15 (8)																			
9	15	Fernández-Gago Varela, Carlos Sen Club	34:11	2:13	+1:52 (9)	5:25	+3:02 (7)	7:09	+3:52 (6)	9:01	+4:46 (6)	10:57	+6:02 (9)	13:06	+7:21 (7)	14:55	+8:19 (7)	16:27	+9:21 (7)					
				2:13	+1:52 (9)	3:12	+2:01 (7)	1:44	+1:01 (7)	1:52	+0:54 (7)	1:56	+1:19 (11)	2:09	+1:37 (7)	1:49	+0:58 (7)	1:32	+1:02 (11)					
				17:26	+9:57 (7)	20:57	+12:56 (9)	22:39	+14:10 (10)	24:49	+15:45 (9)	25:49	+16:13 (10)	28:11	+17:36 (10)	29:25	+17:21 (9)	31:20	+18:33 (10)					
				0:59	+0:36 (8)	3:31	+2:59 (11)	1:42	+1:14 (9)	2:10	+1:35 (10)	1:00	+0:28 (5)	2:22	+1:23 (7)	1:14	+0:14 (3)	1:55	+1:12 (11)					
				33:53	+19:57 (9)	34:11	+19:57 (9)																	
		2:33	+1:42 (9)	0:18	+0:01 (2)																			
10	6309	Gonzalez Pardo, Juan LICEO	34:16	2:08	+1:47 (8)	5:20	+2:57 (6)	7:14	+3:57 (7)	9:08	+4:53 (7)	11:01	+6:06 (10)	13:11	+7:26 (8)	15:09	+8:33 (9)	16:36	+9:30 (9)					
				2:08	+1:47 (8)	3:12	+2:01 (7)	1:54	+1:11 (9)	1:54	+0:56 (8)	1:53	+1:16 (10)	2:10	+1:38 (8)	1:58	+1:07 (8)	1:27	+0:57 (8)					
				17:40	+10:11 (8)	20:55	+12:54 (7)	22:37	+14:08 (9)	24:58	+15:54 (11)	25:47	+16:11 (9)	28:00	+17:25 (9)	29:29	+17:25 (10)	31:17	+18:30 (9)					
				1:04	+0:41 (10)	3:15	+2:43 (10)	1:42	+1:14 (9)	2:21	+1:46 (11)	0:49	+0:17 (4)	2:13	+1:14 (5)	1:29	+0:29 (10)	1:48	+1:05 (8)					
				33:59	+20:03 (10)	34:16	+20:02 (10)																	
		2:42	+1:51 (10)	0:17	0:00 (1)																			
11	4786	Pardo Villaverde, María LICEO	34:41	2:23	+2:02 (11)	5:30	+3:07 (8)	7:32	+4:15 (9)	9:13	+4:58 (8)	11:04	+6:09 (11)	13:15	+7:30 (9)	15:03	+8:27 (8)	16:30	+9:24 (8)					
				2:23	+2:02 (11)	3:07	+1:56 (6)	2:02	+1:19 (10)	1:41	+0:43 (4)	1:51	+1:14 (9)	2:11	+1:39 (9)	1:48	+0:57 (6)	1:27	+0:57 (8)					
				17:52	+10:23 (9)	20:55	+12:54 (7)	22:41	+14:12 (11)	24:50	+15:46 (10)	26:03	+16:27 (11)	28:17	+17:42 (11)	29:33	+17:29 (11)	31:21	+18:34 (11)					
				1:22	+0:59 (11)	3:03	+2:31 (9)	1:46	+1:18 (11)	2:09	+1:34 (9)	1:13	+0:41 (8)	2:14	+1:15 (6)	1:16	+0:16 (4)	1:48	+1:05 (8)					
				34:05	+20:09 (11)	34:41	+20:27 (11)																	
		2:44	+1:53 (11)	0:36	+0:19 (10)																			
35 Tola Gómez, Iván ARTABROS			No sale																					
34 Tola Álvarez, Miguel ARTABROS			No sale																					
17 Ferrer Gil, Sofía AROMON			No sale																					
21 Gómez Pérez, Marta ARTABROS			No sale																					
Feminino 12 (2)			1,3 km	15 m	13 C																			
			1(104) 9(127)			2(107) 10(136)			3(134) 11(139)			4(112) 12(143)			5(113) 13(200)			6(123) Meta			7(124)			8(126)
1	4458	Ramos Rayón, Zoe GALLAECIA_RAID	11:17	1:22	0:00 (1)	1:45	0:00 (1)	2:31	0:00 (1)	3:24	+0:09 (2)	4:10	+0:14 (2)	5:47	+0:20 (2)	6:10	+0:07 (2)	7:06	0:00 (1)					
				1:22	0:00 (1)	0:23	+0:01 (2)	0:46	+0:02 (2)	0:53	+0:11 (2)	0:46	+0:05 (2)	1:37	+0:06 (2)	0:23	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)					
				7:30	0:00 (1)	8:16	0:00 (1)	9:13	0:00 (1)	10:14	0:00 (1)	11:05	0:00 (1)	11:17	0:00 (1)									
				0:24	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:51	+0:02 (2)	0:12	+0:01 (2)									

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 12 (2)			1,3 km		15 m		13 C		(cont.)										
			1(104) 9(127)		2(107) 10(136)		3(134) 11(139)		4(112) 12(143)		5(113) 13(200)		6(123) Meta		7(124)		8(126)		
2	4253	Varela Pérez, Noa RAZA PALLEIRA	11:43	1:27	+0:05 (2)	1:49	+0:04 (2)	2:33	+0:02 (2)	3:15	0:00 (1)	3:56	0:00 (1)	5:27	0:00 (1)	6:03	0:00 (1)	7:06	0:00 (1)
				1:27	+0:05 (2)	0:22	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:31	0:00 (1)	0:36	+0:13 (2)	1:03	+0:07 (2)
				7:33	+0:03 (2)	8:31	+0:15 (2)	9:30	+0:17 (2)	10:44	+0:30 (2)	11:33	+0:28 (2)	11:43	+0:26 (2)				
				0:27	+0:03 (2)	0:58	+0:12 (2)	0:59	+0:02 (2)	1:14	+0:13 (2)	0:49	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)				
Feminino 14 (4)			1,5 km		25 m		15 C												
			1(101) 9(134)		2(105) 10(135)		3(107) 11(137)		4(112) 12(140)		5(115) 13(147)		6(123) 14(145)		7(124) 15(200)		8(130) Meta		
1	4354	Albarrán Oroza, Noa GALLAECIA_RAID	12:37	0:49	0:00 (1)	1:33	0:00 (1)	2:08	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	4:53	+0:33 (2)	5:22	+0:16 (2)	5:47	+0:15 (2)	6:25	+0:05 (2)
				0:49	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:35	+0:05 (2)	1:15	0:00 (1)	1:30	+0:44 (3)	0:29	0:00 (1)	0:25	0:00 (1)	0:38	+0:03 (2)
				7:18	+0:09 (2)	8:00	0:00 (1)	9:03	0:00 (1)	9:47	0:00 (1)	10:39	0:00 (1)	11:25	0:00 (1)	12:25	0:00 (1)	12:37	0:00 (1)
				0:53	+0:05 (3)	0:42	+0:03 (2)	1:03	+0:22 (2)	0:44	0:00 (1)	0:52	+0:07 (2)	0:46	+0:02 (2)	1:00	+0:01 (2)	0:12	+0:00 (2)
2	4396	Garcia Castro, Sara GALLAECIA_RAID	14:17	0:58	+0:09 (3)	1:47	+0:14 (3)	2:34	+0:26 (3)	4:30	+1:07 (3)	5:28	+1:08 (3)	6:42	+1:36 (3)	7:07	+1:35 (3)	7:42	+1:22 (3)
				0:58	+0:09 (3)	0:49	+0:05 (2)	0:47	+0:17 (3)	1:56	+0:41 (3)	0:58	+0:12 (2)	1:14	+0:45 (3)	0:25	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)
				8:30	+1:21 (3)	9:09	+1:09 (3)	9:50	+0:47 (2)	11:28	+1:41 (2)	12:13	+1:34 (2)	12:57	+1:32 (2)	14:03	+1:38 (2)	14:17	+1:40 (2)
				0:48	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:38	+0:54 (3)	0:45	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	1:06	+0:07 (3)	0:14	+0:02 (3)
3	4291	Sevilla Poncela, Elba ARTABROS	14:57	0:54	+0:05 (2)	1:43	+0:10 (2)	2:13	+0:05 (2)	3:34	+0:11 (2)	4:20	0:00 (1)	5:06	0:00 (1)	5:32	0:00 (1)	6:20	0:00 (1)
				0:54	+0:05 (2)	0:49	+0:05 (2)	0:30	0:00 (1)	1:21	+0:06 (2)	0:46	0:00 (1)	0:46	+0:17 (2)	0:26	+0:01 (3)	0:48	+0:13 (3)
				7:09	0:00 (1)	8:13	+0:13 (2)	10:33	+1:30 (3)	11:44	+1:57 (3)	12:53	+2:14 (3)	13:46	+2:21 (3)	14:45	+2:20 (3)	14:57	+2:20 (3)
				0:49	+0:01 (2)	1:04	+0:25 (3)	2:20	+1:39 (3)	1:11	+0:27 (2)	1:09	+0:24 (3)	0:53	+0:09 (3)	0:59	0:00 (1)	0:12	0:00 (1)
4576		Fernández Santos, Altea ADC_ARNELA	No sale																
Feminino 16 (4)			1,7 km		35 m		18 C												
			1(101) 9(124) 17(143)		2(104) 10(131) 18(200)		3(135) 11(125) Meta		4(134) 12(127)		5(112) 13(136)		6(114) 14(139)		7(121) 15(148)		8(120) 16(146)		
1	4353	Albarrán Oroza, Jana GALLAECIA_RAID	12:24	0:43	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	2:02	0:00 (1)	2:31	0:00 (1)	3:02	0:00 (1)	3:41	0:00 (1)	4:29	0:00 (1)	5:03	0:00 (1)
				0:43	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	0:29	+0:02 (2)	0:31	+0:02 (2)	0:39	+0:02 (2)	0:48	0:00 (1)	0:34	+0:13 (4)
				6:01	+0:10 (2)	6:29	+0:09 (2)	7:07	+0:13 (2)	7:49	0:00 (1)	8:25	0:00 (1)	9:05	0:00 (1)	9:58	0:00 (1)	10:59	0:00 (1)
				0:58	+0:11 (3)	0:28	0:00 (1)	0:38	+0:04 (3)	0:42	+0:12 (3)	0:36	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	1:01	+0:10 (2)
				11:43	0:00 (1)	12:13	0:00 (1)	12:24	0:00 (1)										
		0:44	+0:02 (2)	0:30	0:00 (1)	0:11	0:00 (1)												
2	4241	Rodríguez Díaz, Sira AROMON	12:35	0:46	+0:03 (3)	1:34	+0:07 (3)	2:20	+0:18 (3)	2:47	+0:16 (3)	3:18	+0:16 (3)	3:55	+0:14 (2)	4:43	+0:14 (2)	5:04	+0:01 (2)
				0:46	+0:03 (3)	0:48	+0:04 (3)	0:46	+0:11 (4)	0:27	0:00 (1)	0:31	+0:02 (2)	0:37	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)
				5:51	0:00 (1)	6:20	0:00 (1)	6:54	0:00 (1)	7:52	+0:03 (2)	8:33	+0:08 (2)	9:21	+0:16 (2)	10:21	+0:23 (2)	11:12	+0:13 (2)
				0:47	0:00 (1)	0:29	+0:01 (2)	0:34	0:00 (1)	0:58	+0:28 (4)	0:41	+0:05 (2)	0:48	+0:08 (3)	1:00	+0:07 (2)	0:51	0:00 (1)
				11:54	+0:11 (2)	12:24	+0:11 (2)	12:35	+0:11 (2)										
		0:42	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:11	+0:00 (2)												

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 6

os	Ds	Nome	Tempo																		
Feminino 16 (4)			1,7 km	35 m	18 C	(cont.)															
			1(101)	9(124)	17(143)	2(104)	10(131)	18(200)	3(135)	11(125)	Meta	4(134)	12(127)	5(112)	13(136)	6(114)	14(139)	7(121)	15(148)	8(120)	16(146)
3	4356	Albarrán Oroza, Daniela GALLAECIA_RAID	13:04	0:51	+0:08 (4)	1:50	+0:23 (4)	2:27	+0:25 (4)	2:57	+0:26 (4)	3:26	+0:24 (4)	4:07	+0:26 (4)	4:59	+0:30 (3)	5:24	+0:21 (4)		
				0:51	+0:08 (4)	0:59	+0:15 (4)	0:37	+0:02 (2)	0:30	+0:03 (3)	0:29	0:00 (1)	0:41	+0:04 (3)	0:52	+0:04 (3)	0:25	+0:04 (3)		
				6:26	+0:35 (4)	6:55	+0:35 (4)	7:30	+0:36 (3)	8:00	+0:11 (3)	8:41	+0:16 (3)	9:26	+0:21 (3)	10:29	+0:31 (3)	11:36	+0:37 (3)		
				1:02	+0:15 (4)	0:29	+0:01 (2)	0:35	+0:01 (2)	0:30	0:00 (1)	0:41	+0:05 (2)	0:45	+0:05 (2)	1:03	+0:10 (3)	1:07	+0:16 (3)		
				12:20	+0:37 (3)	12:52	+0:39 (3)	13:04	+0:40 (3)												
			0:44	+0:02 (2)	0:32	+0:02 (3)	0:12	+0:00 (3)													
4	4799	García Díaz, Andrea COMPÁS	14:06	0:45	+0:02 (2)	1:30	+0:03 (2)	2:11	+0:09 (2)	2:42	+0:11 (2)	3:15	+0:13 (2)	3:59	+0:18 (3)	4:59	+0:30 (3)	5:20	+0:17 (3)		
				0:45	+0:02 (2)	0:45	+0:01 (2)	0:41	+0:06 (3)	0:31	+0:04 (4)	0:33	+0:04 (4)	0:44	+0:07 (4)	1:00	+0:12 (4)	0:21	0:00 (1)		
				6:17	+0:26 (3)	6:53	+0:33 (3)	7:34	+0:40 (4)	8:04	+0:15 (4)	8:53	+0:28 (4)	9:41	+0:36 (4)	11:13	+1:15 (4)	12:25	+1:26 (4)		
				0:57	+0:10 (2)	0:36	+0:08 (4)	0:41	+0:07 (4)	0:30	0:00 (1)	0:49	+0:13 (4)	0:48	+0:08 (3)	1:32	+0:39 (4)	1:12	+0:21 (4)		
				13:13	+1:30 (4)	13:50	+1:37 (4)	14:06	+1:42 (4)												
			0:48	+0:06 (4)	0:37	+0:07 (4)	0:16	+0:04 (4)													
Feminino 18 (4)			2,0 km	35 m	19 C																
			1(102)	9(123)	17(146)	2(106)	10(130)	18(142)	3(138)	11(134)	19(200)	4(136)	12(133)	5(109)	13(124)	6(113)	14(127)	7(116)	15(152)	8(122)	16(148)
1	4479	Somoza Seoane, Carla GALLAECIA_RAID	13:38	0:42	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	1:54	0:00 (1)	2:34	0:00 (1)	3:14	0:00 (1)	3:58	0:00 (1)	4:40	0:00 (1)	5:26	0:00 (1)		
				0:42	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)		
				5:54	0:00 (1)	6:38	0:00 (1)	7:17	0:00 (1)	7:44	0:00 (1)	8:24	0:00 (1)	9:03	0:00 (1)	10:01	0:00 (1)	10:59	0:00 (1)		
				0:28	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	0:40	+0:01 (2)	0:39	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)	0:58	0:00 (1)		
				12:04	0:00 (1)	12:43	0:00 (1)	13:27	0:00 (1)	13:38	0:00 (1)										
			1:05	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:11	0:00 (1)											
2	4346	Pérez Álvarez, Julia U-VIGO	16:29	0:56	+0:14 (3)	1:47	+0:17 (2)	2:15	+0:21 (2)	3:01	+0:27 (2)	3:55	+0:41 (2)	5:00	+1:02 (2)	5:48	+1:08 (2)	6:39	+1:13 (2)		
				0:56	+0:14 (3)	0:51	+0:03 (2)	0:28	+0:04 (3)	0:46	+0:06 (3)	0:54	+0:14 (2)	1:05	+0:21 (3)	0:48	+0:06 (2)	0:51	+0:05 (3)		
				7:13	+1:19 (2)	8:19	+1:41 (2)	9:17	+2:00 (2)	9:50	+2:06 (2)	10:29	+2:05 (2)	11:21	+2:18 (2)	12:23	+2:22 (2)	13:22	+2:23 (2)		
				0:34	+0:06 (2)	1:06	+0:22 (4)	0:58	+0:19 (4)	0:33	+0:06 (2)	0:39	0:00 (1)	0:52	+0:13 (2)	1:02	+0:04 (2)	0:59	+0:01 (2)		
				14:30	+2:26 (2)	15:22	+2:39 (2)	16:14	+2:47 (2)	16:29	+2:51 (2)										
			1:08	+0:03 (2)	0:52	+0:13 (4)	0:52	+0:08 (4)	0:15	+0:03 (4)											
3	4805	Lamela Belver, Estrella COMPÁS	18:59	2:03	+1:21 (4)	3:06	+1:36 (4)	3:33	+1:39 (4)	4:18	+1:44 (4)	5:16	+2:02 (4)	6:18	+2:20 (4)	7:49	+3:09 (4)	8:39	+3:13 (4)		
				2:03	+1:21 (4)	1:03	+0:15 (3)	0:27	+0:03 (2)	0:45	+0:05 (2)	0:58	+0:18 (4)	1:02	+0:18 (2)	1:31	+0:49 (3)	0:50	+0:04 (2)		
				9:16	+3:22 (4)	10:07	+3:29 (3)	10:51	+3:34 (3)	11:34	+3:50 (3)	12:23	+3:59 (3)	13:18	+4:15 (3)	14:38	+4:37 (3)	15:49	+4:50 (3)		
				0:37	+0:09 (4)	0:51	+0:07 (2)	0:44	+0:05 (2)	0:43	+0:16 (3)	0:49	+0:10 (3)	0:55	+0:16 (3)	1:20	+0:22 (3)	1:11	+0:13 (3)		
				17:12	+5:08 (3)	17:55	+5:12 (3)	18:46	+5:19 (3)	18:59	+5:21 (3)			0:52							
			1:23	+0:18 (4)	0:43	+0:04 (2)	0:51	+0:07 (3)	0:13	+0:01 (3)			*101								
4	4826	Domínguez Rodas, Aixa RAZA PALLEIRA	19:42	0:51	+0:09 (2)	2:03	+0:33 (3)	2:48	+0:54 (3)	3:42	+1:08 (3)	4:39	+1:25 (3)	6:00	+2:02 (3)	7:34	+2:54 (3)	8:31	+3:05 (3)		
				0:51	+0:09 (2)	1:12	+0:24 (4)	0:45	+0:21 (4)	0:54	+0:14 (4)	0:57	+0:17 (3)	1:21	+0:37 (4)	1:34	+0:52 (4)	0:57	+0:11 (4)		
				9:07	+3:13 (3)	10:10	+3:32 (4)	10:56	+3:39 (4)	11:44	+4:00 (4)	12:36	+4:12 (4)	14:00	+4:57 (4)	15:29	+5:28 (4)	16:46	+5:47 (4)		
				0:36	+0:08 (3)	1:03	+0:19 (3)	0:46	+0:07 (3)	0:48	+0:21 (4)	0:52	+0:13 (4)	1:24	+0:45 (4)	1:29	+0:31 (4)	1:17	+0:19 (4)		
				18:01	+5:57 (4)	18:44	+6:01 (4)	19:31	+6:04 (4)	19:42	+6:04 (4)										
			1:15	+0:10 (3)	0:43	+0:04 (2)	0:47	+0:03 (2)	0:11	+0:00 (2)											

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 21 (2)			2,0 km		35 m		19 C												
			1(102)		2(106)		3(138)		4(136)		5(109)		6(113)		7(116)		8(122)		
			9(123)		10(130)		11(134)		12(133)		13(124)		14(127)		15(152)		16(148)		
			17(146)		18(142)		19(200)		Meta										
1	4425	Loureiro Garrido, Alexia GALLAECIA_RAID	19:48	1:03	0:00 (1)	2:12	0:00 (1)	2:51	0:00 (1)	3:43	0:00 (1)	4:56	0:00 (1)	5:56	0:00 (1)	7:33	0:00 (1)	8:41	0:00 (1)
			1:03	0:00 (1)	1:09	0:00 (1)	0:39	+0:06 (2)	0:52	0:00 (1)	1:13	+0:02 (2)	1:00	0:00 (1)	1:37	+0:25 (2)	1:08	+0:13 (2)	
			9:20	0:00 (1)	10:24	0:00 (1)	11:16	0:00 (1)	11:54	0:00 (1)	12:47	0:00 (1)	13:49	0:00 (1)	15:10	0:00 (1)	16:28	0:00 (1)	
			0:39	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:53	+0:04 (2)	1:02	0:00 (1)	1:21	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	
			17:50	0:00 (1)	18:31	0:00 (1)	19:31	0:00 (1)	19:48	0:00 (1)									
			1:22	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:00	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)									
2	4321	Penela Fernández, Jessica FLUVIAL_LUGO	24:54	1:57	+0:54 (2)	3:21	+1:09 (2)	3:54	+1:03 (2)	4:52	+1:09 (2)	6:03	+1:07 (2)	9:17	+3:21 (2)	10:29	+2:56 (2)	11:24	+2:43 (2)
			1:57	+0:54 (2)	1:24	+0:15 (2)	0:33	0:00 (1)	0:58	+0:06 (2)	1:11	0:00 (1)	3:14	+2:14 (2)	1:12	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	
			12:07	+2:47 (2)	13:15	+2:51 (2)	14:21	+3:05 (2)	15:04	+3:10 (2)	15:53	+3:06 (2)	17:07	+3:18 (2)	19:14	+4:04 (2)	20:40	+4:12 (2)	
			0:43	+0:04 (2)	1:08	+0:04 (2)	1:06	+0:14 (2)	0:43	+0:05 (2)	0:49	0:00 (1)	1:14	+0:12 (2)	2:07	+0:46 (2)	1:26	+0:08 (2)	
			22:09	+4:19 (2)	23:00	+4:29 (2)	24:37	+5:06 (2)	24:54	+5:06 (2)									
			1:29	+0:07 (2)	0:51	+0:10 (2)	1:37	+0:37 (2)	0:17	+0:00 (2)									
Feminino Senior (7)			2,6 km		45 m		25 C												
			1(102)		2(105)		3(108)		4(110)		5(111)		6(113)		7(114)		8(116)		
			9(117)		10(118)		11(120)		12(115)		13(131)		14(109)		15(136)		16(138)		
			17(150)		18(153)		19(130)		20(128)		21(151)		22(149)		23(141)		24(144)		
			25(200)		Meta														
1	4822	Börjesson Eriksson, Jennie RAZA_PALLEIRA	16:37	0:38	0:00 (1)	1:28	0:00 (1)	1:59	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)	3:03	0:00 (1)	3:59	0:00 (1)	4:21	0:00 (1)	4:46	0:00 (1)
			0:38	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	0:56	+0:01 (2)	0:22	0:00 (1)	0:25	0:00 (1)	
			5:13	0:00 (1)	5:47	0:00 (1)	6:18	0:00 (1)	6:54	0:00 (1)	7:35	0:00 (1)	8:09	0:00 (1)	8:48	0:00 (1)	9:23	0:00 (1)	
			0:27	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	
			10:36	0:00 (1)	11:15	0:00 (1)	12:11	0:00 (1)	12:50	0:00 (1)	13:31	0:00 (1)	14:38	0:00 (1)	15:19	0:00 (1)	15:58	0:00 (1)	
			1:13	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	
2	4205	Bellón Santos, Teresa AROMON	20:28	0:41	+0:03 (2)	1:36	+0:08 (2)	2:11	+0:12 (2)	2:44	+0:17 (2)	3:36	+0:33 (2)	4:36	+0:37 (2)	5:01	+0:40 (2)	6:04	+1:18 (3)
			0:41	+0:03 (2)	0:55	+0:05 (4)	0:35	+0:04 (2)	0:33	+0:05 (2)	0:52	+0:16 (4)	1:00	+0:05 (3)	0:25	+0:03 (3)	1:03	+0:38 (5)	
			6:34	+1:21 (3)	7:12	+1:25 (3)	7:49	+1:31 (3)	8:36	+1:42 (3)	9:25	+1:50 (3)	10:05	+1:56 (3)	10:50	+2:02 (3)	11:34	+2:11 (3)	
			0:30	+0:03 (3)	0:38	+0:04 (3)	0:37	+0:06 (3)	0:47	+0:11 (3)	0:49	+0:08 (3)	0:40	+0:06 (3)	0:45	+0:06 (2)	0:44	+0:09 (3)	
			12:59	+2:23 (2)	13:46	+2:31 (2)	14:55	+2:44 (2)	15:42	+2:52 (2)	16:36	+3:05 (2)	17:56	+3:18 (2)	18:47	+3:28 (2)	19:41	+3:43 (2)	
			1:25	+0:12 (2)	0:47	+0:08 (2)	1:09	+0:13 (3)	0:47	+0:08 (2)	0:54	+0:13 (3)	1:20	+0:13 (2)	0:51	+0:10 (2)	0:54	+0:15 (4)	
3	4364	Bello Rodríguez, Olalla OP BETANZOS	21:10	0:33	+0:07 (3)	0:14	+0:00 (3)												
			0:53	+0:15 (4)	1:45	+0:17 (4)	2:21	+0:22 (3)	2:55	+0:28 (3)	3:36	+0:33 (2)	4:52	+0:53 (3)	5:16	+0:55 (3)	5:48	+1:02 (2)	
			0:53	+0:15 (4)	0:52	+0:02 (2)	0:36	+0:05 (3)	0:34	+0:06 (3)	0:41	+0:05 (2)	1:16	+0:21 (5)	0:24	+0:02 (2)	0:32	+0:07 (2)	
			6:15	+1:02 (2)	6:52	+1:05 (2)	7:27	+1:09 (2)	8:10	+1:16 (2)	8:58	+1:23 (2)	9:36	+1:27 (2)	10:32	+1:44 (2)	11:15	+1:52 (2)	
			0:27	0:00 (1)	0:37	+0:03 (2)	0:35	+0:04 (2)	0:43	+0:07 (2)	0:48	+0:07 (2)	0:38	+0:04 (2)	0:56	+0:17 (4)	0:43	+0:08 (2)	
			13:09	+2:33 (3)	13:57	+2:42 (3)	15:03	+2:52 (3)	15:57	+3:07 (3)	16:46	+3:15 (3)	18:29	+3:51 (3)	19:35	+4:16 (3)	20:26	+4:28 (3)	
	1:54	+0:41 (5)	0:48	+0:09 (3)	1:06	+0:10 (2)	0:54	+0:15 (4)	0:49	+0:08 (2)	1:43	+0:36 (4)	1:06	+0:25 (3)	0:51	+0:12 (3)			
	20:56	+4:32 (3)	21:10	+4:33 (3)															
	0:30	+0:04 (2)	0:14	+0:00 (4)															

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 8

os	Ds	Nome	Tempo																					
Feminino Senior (7)			2,6 km	45 m	25 C	(cont.)																		
			1(102)			2(105)			3(108)			4(110)			5(111)			6(113)			7(114)			8(116)
			9(117)			10(118)			11(120)			12(115)			13(131)			14(109)			15(136)			16(138)
			17(150)			18(153)			19(130)			20(128)			21(151)			22(149)			23(141)			24(144)
			25(200)			Meta																		
4	4236	Pérez Alonso, Alicia RAZA PALLEIRA	22:46	0:50	+0:12 (3)	1:43	+0:15 (3)	2:22	+0:23 (4)	2:58	+0:31 (4)	3:44	+0:41 (4)	4:59	+1:00 (4)	5:32	+1:11 (4)	6:04	+1:18 (3)					
				0:50	+0:12 (3)	0:53	+0:03 (3)	0:39	+0:08 (4)	0:36	+0:08 (4)	0:46	+0:10 (3)	1:15	+0:20 (4)	0:33	+0:11 (4)	0:32	+0:07 (2)					
				6:38	+1:25 (4)	7:21	+1:34 (4)	8:05	+1:47 (4)	9:34	+2:40 (4)	10:28	+2:53 (4)	11:14	+3:05 (4)	12:03	+3:15 (4)	12:50	+3:27 (4)					
				0:34	+0:07 (4)	0:43	+0:09 (4)	0:44	+0:13 (4)	1:29	+0:53 (5)	0:54	+0:13 (4)	0:46	+0:12 (4)	0:49	+0:10 (3)	0:47	+0:12 (4)					
				14:33	+3:57 (4)	15:24	+4:09 (4)	16:37	+4:26 (4)	17:30	+4:40 (4)	18:27	+4:56 (4)	20:03	+5:25 (4)	21:17	+5:58 (4)	22:00	+6:02 (4)					
				1:43	+0:30 (3)	0:51	+0:12 (4)	1:13	+0:17 (4)	0:53	+0:14 (3)	0:57	+0:16 (4)	1:36	+0:29 (3)	1:14	+0:33 (4)	0:43	+0:04 (2)					
				22:33	+6:09 (4)	22:46	+6:09 (4)																	
				0:33	+0:07 (3)	0:13	+0:00 (2)																	
5	4436	Naya Mancebo, Paula GALLAECIA_RAID	25:59	0:56	+0:18 (5)	1:54	+0:26 (5)	2:40	+0:41 (5)	3:24	+0:57 (5)	4:25	+1:22 (5)	5:20	+1:21 (5)	5:55	+1:34 (5)	6:34	+1:48 (5)					
				0:56	+0:18 (5)	0:58	+0:08 (5)	0:46	+0:15 (5)	0:44	+0:16 (5)	1:01	+0:25 (5)	0:55	0:00 (1)	0:35	+0:13 (5)	0:39	+0:14 (4)					
				7:11	+1:58 (5)	7:55	+2:08 (5)	8:45	+2:27 (5)	9:37	+2:43 (5)	10:39	+3:04 (5)	11:33	+3:24 (5)	12:34	+3:46 (5)	13:25	+4:02 (5)					
				0:37	+0:10 (5)	0:44	+0:10 (5)	0:50	+0:19 (5)	0:52	+0:16 (4)	1:02	+0:21 (5)	0:54	+0:20 (5)	1:01	+0:22 (5)	0:51	+0:16 (5)					
				15:11	+4:35 (5)	16:09	+4:54 (5)	18:13	+6:02 (5)	19:17	+6:27 (5)	20:16	+6:45 (5)	22:05	+7:27 (5)	23:19	+8:00 (5)	25:04	+9:06 (5)					
				1:46	+0:33 (4)	0:58	+0:19 (5)	2:04	+1:08 (5)	1:04	+0:25 (5)	0:59	+0:18 (5)	1:49	+0:42 (5)	1:14	+0:33 (4)	1:45	+1:06 (6)					
				25:44	+9:20 (5)	25:59	+9:22 (5)																	
				0:40	+0:14 (5)	0:15	+0:02 (5)																	
6	4233	Parga Basanta, Lucía AROMON	46:42	1:50	+1:12 (6)	4:02	+2:34 (6)	5:31	+3:32 (6)	7:29	+5:02 (6)	9:17	+6:14 (6)	13:05	+9:06 (6)	14:09	+9:48 (6)	15:22	+10:36 (6)					
				1:50	+1:12 (6)	2:12	+1:22 (6)	1:29	+0:58 (6)	1:58	+1:30 (6)	1:48	+1:12 (6)	3:48	+2:53 (6)	1:04	+0:42 (6)	1:13	+0:48 (6)					
				16:29	+11:16 (6)	18:05	+12:18 (6)	19:40	+13:22 (6)	21:16	+14:22 (6)	24:08	+16:33 (6)	25:44	+17:35 (6)	27:21	+18:33 (6)	29:10	+19:47 (6)					
				1:07	+0:40 (6)	1:36	+1:02 (6)	1:35	+1:04 (6)	1:36	+1:00 (6)	2:52	+2:11 (6)	1:36	+1:02 (6)	1:37	+0:58 (6)	1:49	+1:14 (6)					
				33:24	+22:48 (6)	34:58	+23:43 (6)	37:18	+25:07 (6)	38:41	+25:51 (6)	39:55	+26:24 (6)	42:15	+27:37 (6)	43:39	+28:20 (6)	45:08	+29:10 (6)					
				4:14	+3:01 (6)	1:34	+0:55 (6)	2:20	+1:24 (6)	1:23	+0:44 (6)	1:14	+0:33 (6)	2:20	+1:13 (6)	1:24	+0:43 (6)	1:29	+0:50 (5)					
				46:04	+29:40 (6)	46:42	+30:05 (6)																	
				0:56	+0:30 (6)	0:38	+0:25 (6)																	
4281		Piñeiro Varela, María ARTABROS	No sale																					
Feminino 35 (10)			2,3 km	40 m	22 C																			
			1(102)			2(106)			3(109)			4(130)			5(128)			6(136)			7(110)			8(111)
			9(113)			10(116)			11(117)			12(120)			13(123)			14(115)			15(133)			16(131)
			17(125)			18(153)			19(151)			20(146)			21(139)			22(200)			Meta			
1	4441	Otero, Belén GALLAECIA_RAID	18:08	0:49	0:00 (1)	1:40	0:00 (1)	2:24	0:00 (1)	3:07	0:00 (1)	4:01	0:00 (1)	4:45	0:00 (1)	5:41	0:00 (1)	6:27	0:00 (1)					
				0:49	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	0:54	+0:02 (2)	0:44	+0:15 (9)	0:56	0:00 (1)	0:46	+0:02 (2)					
				7:20	0:00 (1)	8:28	0:00 (1)	9:02	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	10:08	0:00 (1)	10:39	0:00 (1)	11:15	0:00 (1)	12:41	0:00 (1)					
				0:53	+0:07 (2)	1:08	+0:15 (4)	0:34	+0:01 (2)	0:34	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:31	+0:03 (2)	0:36	0:00 (1)	1:26	+0:40 (9)					
				13:16	0:00 (1)	13:57	0:00 (1)	14:36	0:00 (1)	16:05	0:00 (1)	16:56	0:00 (1)	17:55	0:00 (1)	18:08	0:00 (1)							
				0:35	0:00 (1)	0:41	+0:01 (2)	0:39	0:00 (1)	1:29	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:59	0:00 (1)	0:13	+0:00 (2)							

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 35 (10)			2,3 km	40 m	22 C		(cont.)												
			1(102)		2(106)		3(109)		4(130)		5(128)		6(136)		7(110)		8(111)		
			9(113)		10(116)		11(117)		12(120)		13(123)		14(115)		15(133)		16(131)		
			17(125)		18(153)		19(151)		20(146)		21(139)		22(200)		Meta				
2	4678	Varela Yáñez, Ana BRIGANTIA	19:52	0:49 0:49 7:20 0:46	0:00 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	1:40 0:51 8:35 1:15	0:00 0:00 (1) +0:07 (3) +0:22 (7)	2:25 0:45 9:12 0:37	+0:01 (2) +0:01 (2) +0:10 (3) +0:04 (3)	3:18 0:53 10:22 1:10	+0:11 (2) +0:10 (4) +0:46 (3) +0:36 (7)	4:10 0:52 10:56 0:34	+0:09 (2) 0:00 (1) +0:48 (3) +0:02 (2)	4:46 0:36 11:24 0:28	+0:01 (2) +0:07 (2) +0:45 (2) 0:00 (1)	5:46 1:00 12:00 0:36	+0:05 (3) +0:04 (3) +0:45 (2) 0:00 (1)	6:34 0:48 13:15 1:15	+0:07 (3) +0:04 (4) +0:34 (2) +0:29 (8)
			13:54 0:39	+0:38 (2) +0:04 (2)	14:34 0:40	+0:37 (2) 0:00 (1)	15:20 0:46	+0:44 (2) +0:07 (3)	17:30 2:10	+1:25 (2) +0:41 (4)	18:34 1:04	+1:38 (2) +0:13 (5)	19:37 1:03	+1:42 (2) +0:04 (5)	19:52 0:15	+1:44 (2) +0:02 (7)			
3	6120	Fernández Vázquez, Ana BUDIÑORAID	20:50	0:57 0:57 7:56 0:54	+0:08 (6) +0:08 (6) +0:36 (4) +0:08 (4)	2:00 1:03 9:27 1:31	+0:20 (5) +0:12 (5) +0:59 (5) +0:38 (9)	2:45 0:45 10:07 0:40	+0:21 (5) +0:01 (2) +1:05 (5) +0:07 (4)	3:38 0:53 10:56 0:49	+0:31 (5) +0:10 (4) +1:20 (4) +0:15 (5)	4:35 0:57 11:39 0:43	+0:34 (5) +0:05 (4) +1:31 (4) +0:11 (5)	5:12 0:37 12:20 0:41	+0:27 (5) +0:08 (4) +1:41 (3) +0:13 (6)	6:18 1:06 13:27 1:07	+0:37 (4) +0:10 (5) +2:12 (3) +0:31 (8)	7:02 0:44 14:19 0:52	+0:35 (4) 0:00 (1) +1:38 (4) +0:06 (4)
			14:59 0:40	+1:43 (4) +0:05 (3)	15:46 0:47	+1:49 (4) +0:07 (4)	16:33 0:47	+1:57 (4) +0:08 (4)	18:42 2:09	+2:37 (4) +0:40 (3)	19:35 0:53	+2:39 (3) +0:02 (3)	20:35 1:00	+2:40 (3) +0:01 (2)	20:50 0:15	+2:42 (3) +0:01 (5)			
4	4767	López Eyo, Tania XESTEIRAS	20:56	0:51 0:51 7:28 0:58	+0:02 (3) +0:02 (3) +0:08 (3) +0:12 (5)	1:45 0:54 8:31 1:03	+0:05 (3) +0:03 (3) +0:03 (2) +0:10 (2)	2:31 0:46 9:11 0:40	+0:07 (3) +0:02 (4) +0:09 (2) +0:07 (4)	3:19 0:48 9:49 0:38	+0:12 (3) +0:05 (2) +0:13 (2) +0:04 (2)	4:17 0:58 10:25 0:36	+0:16 (3) +0:06 (5) +0:17 (2) +0:04 (3)	4:46 0:29 12:49 2:24	+0:01 (2) 0:00 (1) +2:10 (4) +1:56 (9)	5:44 0:58 13:28 0:39	+0:03 (2) +0:02 (2) +2:13 (4) +0:03 (3)	6:30 0:46 14:14 0:46	+0:03 (2) +0:02 (2) +1:33 (3) 0:00 (1)
			14:54 0:40	+1:38 (3) +0:05 (3)	15:37 0:43	+1:40 (3) +0:03 (3)	16:28 0:51	+1:52 (3) +0:12 (6)	18:28 2:00	+2:23 (3) +0:31 (2)	19:41 1:13	+2:45 (4) +0:22 (8)	20:42 1:01	+2:47 (4) +0:02 (3)	20:56 0:14	+2:48 (4) +0:00 (3)			
5	4257	Veiga García, Carla AROMON	22:28	0:52 0:52 8:18 0:53	+0:03 (4) +0:03 (4) +0:58 (5) +0:07 (2)	1:47 0:55 9:21 1:03	+0:07 (4) +0:04 (4) +0:53 (4) +0:10 (2)	2:39 0:52 10:02 0:41	+0:15 (4) +0:08 (5) +1:00 (4) +0:08 (6)	3:29 0:50 11:21 1:19	+0:22 (4) +0:07 (3) +1:45 (5) +0:45 (8)	4:33 1:04 11:59 0:38	+0:32 (4) +0:12 (7) +1:51 (5) +0:06 (4)	5:11 0:38 13:12 1:13	+0:26 (4) +0:09 (7) +2:33 (5) +0:45 (8)	6:21 1:10 13:57 0:45	+0:40 (5) +0:14 (7) +2:42 (5) +0:09 (4)	7:25 1:04 14:59 1:02	+0:58 (5) +0:20 (9) +2:18 (5) +0:16 (6)
			15:43 0:44	+2:27 (5) +0:09 (5)	16:33 0:50	+2:36 (5) +0:10 (6)	17:22 0:49	+2:46 (5) +0:10 (5)	20:11 2:49	+4:06 (5) +1:20 (7)	21:07 0:56	+4:11 (5) +0:05 (4)	22:15 1:08	+4:20 (5) +0:09 (6)	22:28 0:13	+4:20 (5) 0:00 (1)			
6	4300	Corral Prado, Eva FLUVIAL_LUGO	23:59	1:09 1:09 8:57 0:59	+0:20 (7) +0:20 (7) +1:37 (6) +0:13 (6)	2:15 1:06 10:07 1:10	+0:35 (6) +0:15 (6) +1:39 (6) +0:17 (6)	3:12 0:57 10:54 0:47	+0:48 (6) +0:13 (6) +1:52 (6) +0:14 (8)	4:09 0:57 12:33 1:39	+1:02 (6) +0:14 (6) +2:57 (6) +1:05 (9)	5:12 1:03 13:18 0:45	+1:11 (6) +0:11 (6) +3:10 (6) +0:13 (7)	5:49 0:37 13:56 0:38	+1:04 (6) +0:08 (4) +3:17 (6) +0:10 (3)	7:04 1:15 14:47 0:51	+1:23 (6) +0:19 (8) +3:32 (6) +0:15 (5)	7:58 0:54 15:52 1:05	+1:31 (6) +0:10 (6) +3:11 (6) +0:19 (7)
			16:48 0:56	+3:32 (6) +0:21 (7)	17:42 0:54	+3:45 (6) +0:14 (7)	18:42 1:00	+4:06 (6) +0:21 (7)	21:19 2:37	+5:14 (6) +1:08 (6)	22:25 1:06	+5:29 (6) +0:15 (7)	23:42 1:17	+5:47 (6) +0:18 (7)	23:59 0:17	+5:51 (6) +0:04 (8)			
7	4330	Zolle Fernández, Cristina FLUVIAL_LUGO	25:39	1:10 1:10 10:12 1:09	+0:21 (8) +0:21 (8) +2:52 (7) +0:23 (7)	2:33 1:23 11:05 0:53	+0:53 (8) +0:32 (8) +2:37 (7) 0:00 (1)	3:42 1:09 11:46 0:41	+1:18 (8) +0:25 (8) +2:44 (7) +0:08 (6)	4:46 1:04 12:41 0:55	+1:39 (8) +0:21 (8) +3:05 (7) +0:21 (6)	5:59 1:13 13:30 0:49	+1:58 (7) +0:21 (8) +3:22 (7) +0:17 (8)	6:40 0:41 14:09 0:39	+1:55 (7) +0:12 (8) +3:30 (7) +0:11 (5)	8:07 1:27 15:18 1:09	+2:26 (8) +0:31 (9) +4:03 (7) +0:33 (9)	9:03 0:56 16:17 0:59	+2:36 (8) +0:12 (7) +3:36 (7) +0:13 (5)
			17:10 0:53	+3:54 (7) +0:18 (6)	18:07 0:57	+4:10 (7) +0:17 (8)	19:51 1:44	+5:15 (7) +1:05 (9)	22:56 3:05	+6:51 (7) +1:36 (9)	24:00 1:04	+7:04 (7) +0:13 (5)	25:21 1:21	+7:26 (7) +0:22 (9)	25:39 0:18	+7:31 (7) +0:04 (9)			

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

do. 19/10/2025 18:06
Página 10

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 35 (10)			2,3 km	40 m	22 C	(cont.)													
			1(102)			2(106)		3(109)		4(130)		5(128)		6(136)		7(110)		8(111)	
			9(113)			10(116)		11(117)		12(120)		13(123)		14(115)		15(133)		16(131)	
			17(125)			18(153)		19(151)		20(146)		21(139)		22(200)		Meta			
8	4453	Pico Martínez, Iria GALLAECIA_RAID	26:57	0:53	+0:04 (5)	4:12	+2:32 (9)	7:26	+5:02 (9)	8:24	+5:17 (9)	9:20	+5:19 (9)	9:56	+5:11 (9)	10:58	+5:17 (9)	11:48	+5:21 (9)
				0:53	+0:04 (5)	3:19	+2:28 (9)	3:14	+2:30 (9)	0:58	+0:15 (7)	0:56	+0:04 (3)	0:36	+0:07 (2)	1:02	+0:06 (4)	0:50	+0:06 (5)
				13:13	+5:53 (9)	14:30	+6:02 (9)	15:03	+6:01 (9)	15:46	+6:10 (9)	16:58	+6:50 (9)	17:36	+6:57 (9)	18:39	+7:24 (9)	19:30	+6:49 (9)
				1:25	+0:39 (8)	1:17	+0:24 (8)	0:33	0:00 (1)	0:43	+0:09 (3)	1:12	+0:40 (9)	0:38	+0:10 (3)	1:03	+0:27 (7)	0:51	+0:05 (3)
				21:05	+7:49 (9)	21:52	+7:55 (9)	22:31	+7:55 (8)	24:49	+8:44 (8)	25:40	+8:44 (8)	26:42	+8:47 (8)	26:57	+8:49 (8)		
				1:35	+1:00 (8)	0:47	+0:07 (4)	0:39	0:00 (1)	2:18	+0:49 (5)	0:51	0:00 (1)	1:02	+0:03 (4)	0:15	+0:01 (4)		
				6:22		20:23													
				*105		*126													
9	4456	Ramos Morado, Goretti GALLAECIA_RAID	28:55	1:12	+0:23 (9)	2:21	+0:41 (7)	3:23	+0:59 (7)	4:43	+1:36 (7)	6:15	+2:14 (8)	6:52	+2:07 (8)	7:58	+2:17 (7)	8:59	+2:32 (7)
				1:12	+0:23 (9)	1:09	+0:18 (7)	1:02	+0:18 (7)	1:20	+0:37 (9)	1:32	+0:40 (9)	0:37	+0:08 (4)	1:06	+0:10 (5)	1:01	+0:17 (8)
				11:19	+3:59 (8)	12:28	+4:00 (8)	13:28	+4:26 (8)	14:15	+4:39 (8)	14:59	+4:51 (8)	15:55	+5:16 (8)	16:49	+5:34 (8)	17:39	+4:58 (8)
				2:20	+1:34 (9)	1:09	+0:16 (5)	1:00	+0:27 (9)	0:47	+0:13 (4)	0:44	+0:12 (6)	0:56	+0:28 (7)	0:54	+0:18 (6)	0:50	+0:04 (2)
				20:28	+7:12 (8)	21:33	+7:36 (8)	23:07	+8:31 (9)	26:03	+9:58 (9)	27:23	+10:27 (9)	28:40	+10:45 (9)	28:55	+10:47 (9)		
				2:49	+2:14 (9)	1:05	+0:25 (9)	1:34	+0:55 (8)	2:56	+1:27 (8)	1:20	+0:29 (9)	1:17	+0:18 (7)	0:15	+0:01 (6)		
4472		Seoane Rodríguez, Silvia GALLAECIA_RAID		No sale															
Feminino 45 (17)			2,1 km	35 m	22 C														
			1(105)			2(138)		3(136)		4(130)		5(134)		6(133)		7(113)		8(116)	
			9(121)			10(123)		11(115)		12(114)		13(111)		14(108)		15(127)		16(125)	
			17(153)			18(151)		19(149)		20(146)		21(143)		22(200)		Meta			
1	4802	Gómez Naya, Sonia COMPÁS	19:26	1:48	+0:21 (7)	2:15	+0:23 (3)	2:59	+0:25 (4)	4:19	+1:10 (6)	4:58	+1:10 (5)	5:29	+1:04 (4)	6:11	+1:07 (3)	6:59	0:00 (1)
				1:48	+0:21 (7)	0:27	+0:02 (2)	0:44	+0:04 (4)	1:20	+0:45 (13)	0:39	+0:01 (2)	0:31	0:00 (1)	0:42	+0:04 (3)	0:48	0:00 (1)
				7:40	0:00 (1)	8:22	0:00 (1)	8:53	0:00 (1)	9:38	0:00 (1)	10:46	0:00 (1)	11:48	0:00 (1)	13:21	0:00 (1)	13:50	0:00 (1)
				0:41	+0:03 (2)	0:42	+0:07 (5)	0:31	0:00 (1)	0:45	+0:09 (2)	1:08	0:00 (1)	1:02	+0:04 (4)	1:33	+0:34 (7)	0:29	0:00 (1)
				14:37	0:00 (1)	15:24	0:00 (1)	17:15	0:00 (1)	17:53	0:00 (1)	18:39	0:00 (1)	19:13	0:00 (1)	19:26	0:00 (1)		
			0:47	+0:02 (2)	0:47	+0:02 (3)	1:51	+0:23 (5)	0:38	+0:01 (2)	0:46	+0:01 (3)	0:34	+0:04 (3)	0:13	+0:00 (2)			
2	4803	González Bello, Concepción COMPÁS	20:51	1:27	0:00 (1)	1:52	0:00 (1)	2:34	0:00 (1)	3:09	0:00 (1)	3:48	0:00 (1)	4:25	0:00 (1)	5:04	0:00 (1)	7:11	+0:12 (2)
				1:27	0:00 (1)	0:25	0:00 (1)	0:42	+0:02 (3)	0:35	0:00 (1)	0:39	+0:01 (2)	0:37	+0:06 (5)	0:39	+0:01 (2)	2:07	+1:19 (12)
				7:49	+0:09 (2)	8:24	+0:02 (2)	8:59	+0:06 (2)	9:58	+0:20 (2)	11:25	+0:39 (2)	12:24	+0:36 (2)	13:39	+0:18 (2)	14:57	+1:07 (2)
				0:38	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	0:35	+0:04 (3)	0:59	+0:23 (10)	1:27	+0:19 (4)	0:59	+0:01 (3)	1:15	+0:16 (2)	1:18	+0:49 (15)
				15:51	+1:14 (2)	17:02	+1:38 (2)	18:30	+1:15 (2)	19:18	+1:25 (2)	20:06	+1:27 (2)	20:37	+1:24 (2)	20:51	+1:25 (2)		
			0:54	+0:09 (8)	1:11	+0:26 (13)	1:28	0:00 (1)	0:48	+0:11 (9)	0:48	+0:03 (4)	0:31	+0:01 (2)	0:14	+0:01 (3)			
3	4340	Iglesias Junzalvos, Ana U-VIGO	21:57	1:45	+0:18 (5)	2:22	+0:30 (5)	3:09	+0:35 (6)	3:48	+0:39 (3)	4:51	+1:03 (3)	5:22	+0:57 (3)	6:14	+1:10 (4)	7:28	+0:29 (4)
				1:45	+0:18 (5)	0:37	+0:12 (5)	0:47	+0:07 (7)	0:39	+0:04 (2)	1:03	+0:25 (13)	0:31	0:00 (1)	0:52	+0:14 (8)	1:14	+0:26 (5)
				8:20	+0:40 (4)	9:00	+0:38 (4)	9:45	+0:52 (4)	10:37	+0:59 (4)	12:27	+1:41 (4)	13:25	+1:37 (4)	15:05	+1:44 (3)	15:37	+1:47 (3)
				0:52	+0:14 (5)	0:40	+0:05 (4)	0:45	+0:14 (5)	0:52	+0:16 (4)	1:50	+0:42 (11)	0:58	0:00 (1)	1:40	+0:41 (9)	0:32	+0:03 (2)
				16:29	+1:52 (3)	17:16	+1:52 (3)	19:19	+2:04 (3)	20:00	+2:07 (3)	20:45	+2:06 (3)	21:23	+2:10 (3)	21:57	+2:31 (3)		
				0:52	+0:07 (4)	0:47	+0:02 (3)	2:03	+0:35 (8)	0:41	+0:04 (4)	0:45	0:00 (1)	0:38	+0:08 (7)	0:34	+0:21 (16)		

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciais

do. 19/10/2025 18:06
Página 11

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 45 (17)			2,1 km	35 m	22 C	(cont.)													
			1(105) 9(121) 17(153)	2(138) 10(123) 18(151)		3(136) 11(115) 19(149)		4(130) 12(114) 20(146)		5(134) 13(111) 21(143)		6(133) 14(108) 22(200)		7(113) 15(127) Meta		8(116) 16(125)			
4	4798	Ferrer Vidal, Diana COMPÁS	22:21	1:44	+0:17 (4)	2:11	+0:19 (2)	2:56	+0:22 (2)	3:39	+0:30 (2)	4:21	+0:33 (2)	4:58	+0:33 (2)	5:48	+0:44 (2)	7:14	+0:15 (3)
			1:44	+0:17 (4)	0:27	+0:02 (2)	0:45	+0:05 (6)	0:43	+0:08 (4)	0:42	+0:04 (5)	0:37	+0:06 (5)	0:50	+0:12 (6)	1:26	+0:38 (6)	
			8:04	+0:24 (3)	8:49	+0:27 (3)	9:23	+0:30 (3)	10:17	+0:39 (3)	11:38	+0:52 (3)	12:36	+0:48 (3)	15:31	+2:10 (4)	16:04	+2:14 (4)	
			0:50	+0:12 (4)	0:45	+0:10 (9)	0:34	+0:03 (2)	0:54	+0:18 (5)	1:21	+0:13 (2)	0:58	0:00 (1)	2:55	+1:56 (13)	0:33	+0:04 (3)	
			16:57	+2:20 (4)	17:48	+2:24 (4)	19:34	+2:19 (4)	20:22	+2:29 (4)	21:14	+2:35 (4)	21:57	+2:44 (4)	22:21	+2:55 (4)			
		0:53	+0:08 (5)	0:51	+0:06 (5)	1:46	+0:18 (3)	0:48	+0:11 (9)	0:52	+0:07 (8)	0:43	+0:13 (9)	0:24	+0:11 (15)				
5	4365	Bujía Rodríguez, Elena GALLAECIA_RAID	23:48	3:11	+1:44 (14)	3:46	+1:54 (11)	4:26	+1:52 (11)	7:24	+4:15 (15)	8:02	+4:14 (14)	8:33	+4:08 (14)	9:11	+4:07 (12)	10:37	+3:38 (12)
			3:11	+1:44 (14)	0:35	+0:10 (4)	0:40	0:00 (1)	2:58	+2:23 (15)	0:38	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	1:26	+0:38 (6)	
			11:19	+3:39 (11)	11:55	+3:33 (10)	12:56	+4:03 (11)	13:32	+3:54 (11)	15:33	+4:47 (11)	16:35	+4:47 (10)	17:34	+4:13 (9)	18:09	+4:19 (9)	
			0:42	+0:04 (3)	0:36	+0:01 (2)	1:01	+0:30 (13)	0:36	0:00 (1)	2:01	+0:53 (13)	1:02	+0:04 (4)	0:59	0:00 (1)	0:35	+0:06 (5)	
			18:54	+4:17 (9)	19:39	+4:15 (6)	21:31	+4:16 (5)	22:12	+4:19 (5)	23:00	+4:21 (5)	23:30	+4:17 (5)	23:48	+4:22 (5)			
		0:45	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	1:52	+0:24 (6)	0:41	+0:04 (4)	0:48	+0:03 (4)	0:30	0:00 (1)	0:18	+0:05 (11)				
6	4732	Seijo Souto, Dori RAZA PALLEIRA	24:03	2:20	+0:53 (10)	3:04	+1:12 (8)	3:56	+1:22 (8)	4:38	+1:29 (7)	5:27	+1:39 (7)	6:02	+1:37 (6)	6:53	+1:49 (5)	8:27	+1:28 (5)
			2:20	+0:53 (10)	0:44	+0:19 (8)	0:52	+0:12 (10)	0:42	+0:07 (3)	0:49	+0:11 (6)	0:35	+0:04 (4)	0:51	+0:13 (7)	1:34	+0:46 (9)	
			9:27	+1:47 (5)	10:13	+1:51 (5)	11:04	+2:11 (5)	12:02	+2:24 (5)	13:34	+2:48 (5)	14:42	+2:54 (5)	16:59	+3:38 (7)	17:39	+3:49 (6)	
			1:00	+0:22 (9)	0:46	+0:11 (10)	0:51	+0:20 (10)	0:58	+0:22 (9)	1:32	+0:24 (6)	1:08	+0:10 (6)	2:17	+1:18 (12)	0:40	+0:11 (8)	
			18:28	+3:51 (5)	19:21	+3:57 (5)	21:33	+4:18 (6)	22:19	+4:26 (6)	23:09	+4:30 (6)	23:46	+4:33 (6)	24:03	+4:37 (6)			
		0:49	+0:04 (3)	0:53	+0:08 (7)	2:12	+0:44 (11)	0:46	+0:09 (8)	0:50	+0:05 (7)	0:37	+0:07 (6)	0:17	+0:04 (6)				
7	4818	Sánchez Marín, María Josefa COMPÁS	24:46	2:38	+1:11 (12)	3:24	+1:32 (10)	4:22	+1:48 (10)	5:08	+1:59 (9)	6:03	+2:15 (9)	6:40	+2:15 (8)	7:37	+2:33 (8)	8:48	+1:49 (7)
			2:38	+1:11 (12)	0:46	+0:21 (10)	0:58	+0:18 (13)	0:46	+0:11 (6)	0:55	+0:17 (10)	0:37	+0:06 (5)	0:57	+0:19 (11)	1:11	+0:23 (2)	
			10:01	+2:21 (7)	10:45	+2:23 (7)	11:26	+2:33 (6)	12:32	+2:54 (7)	14:16	+3:30 (7)	15:27	+3:39 (7)	16:57	+3:36 (6)	17:40	+3:50 (7)	
			1:13	+0:35 (13)	0:44	+0:09 (7)	0:41	+0:10 (4)	1:06	+0:30 (12)	1:44	+0:36 (9)	1:11	+0:13 (7)	1:30	+0:31 (6)	0:43	+0:14 (10)	
			18:33	+3:56 (6)	19:41	+4:17 (8)	22:02	+4:47 (7)	22:45	+4:52 (7)	23:42	+5:03 (7)	24:25	+5:12 (7)	24:46	+5:20 (7)			
		0:53	+0:08 (5)	1:08	+0:23 (12)	2:21	+0:53 (12)	0:43	+0:06 (6)	0:57	+0:12 (11)	0:43	+0:13 (9)	0:21	+0:08 (12)				
		15:48																	
		*135																	
8	4693	Arenas Rincón, María Inmaculada VIZHOJA-CORNELIOS	25:15	1:43	+0:16 (3)	2:24	+0:32 (6)	3:08	+0:34 (5)	6:11	+3:02 (10)	7:11	+3:23 (11)	7:48	+3:23 (10)	8:34	+3:30 (9)	10:15	+3:16 (10)
			1:43	+0:16 (3)	0:41	+0:16 (6)	0:44	+0:04 (4)	3:03	+2:28 (16)	1:00	+0:22 (12)	0:37	+0:06 (5)	0:46	+0:08 (5)	1:41	+0:53 (10)	
			11:13	+3:33 (10)	11:57	+3:35 (11)	12:42	+3:49 (10)	13:37	+3:59 (11)	15:08	+4:22 (9)	16:26	+4:38 (9)	18:08	+4:47 (10)	18:43	+4:53 (10)	
			0:58	+0:20 (8)	0:44	+0:09 (7)	0:45	+0:14 (5)	0:55	+0:19 (6)	1:31	+0:23 (5)	1:18	+0:20 (9)	1:42	+0:43 (10)	0:35	+0:06 (5)	
			19:38	+5:01 (10)	20:30	+5:06 (9)	22:28	+5:13 (8)	23:17	+5:24 (8)	24:11	+5:32 (8)	24:58	+5:45 (8)	25:15	+5:49 (8)			
		0:55	+0:10 (9)	0:52	+0:07 (6)	1:58	+0:30 (7)	0:49	+0:12 (12)	0:54	+0:09 (10)	0:47	+0:17 (13)	0:17	+0:04 (6)				
9	4230	Navia Vega, Yolanda AROMON	26:09	2:14	+0:47 (9)	3:15	+1:23 (9)	4:10	+1:36 (9)	5:03	+1:54 (8)	5:57	+2:09 (8)	6:38	+2:13 (7)	7:33	+2:29 (7)	9:56	+2:57 (9)
			2:14	+0:47 (9)	1:01	+0:36 (13)	0:55	+0:15 (11)	0:53	+0:18 (8)	0:54	+0:16 (9)	0:41	+0:10 (10)	0:55	+0:17 (9)	2:23	+1:35 (13)	
			10:49	+3:09 (9)	11:39	+3:17 (9)	12:24	+3:31 (9)	13:26	+3:48 (9)	15:14	+4:28 (10)	16:37	+4:49 (11)	18:12	+4:51 (11)	18:56	+5:06 (11)	
			0:53	+0:15 (6)	0:50	+0:15 (12)	0:45	+0:14 (5)	1:02	+0:26 (11)	1:48	+0:40 (10)	1:23	+0:25 (12)	1:35	+0:36 (8)	0:44	+0:15 (12)	
			19:58	+5:21 (11)	21:05	+5:41 (10)	23:16	+6:01 (10)	24:04	+6:11 (10)	25:01	+6:22 (10)	25:46	+6:33 (9)	26:09	+6:43 (9)			
		1:02	+0:17 (10)	1:07	+0:22 (11)	2:11	+0:43 (10)	0:48	+0:11 (9)	0:57	+0:12 (11)	0:45	+0:15 (12)	0:23	+0:10 (14)				

os	Ds	Nome	Tempo																	
Feminino 45 (17)			2,1 km		35 m		22 C		(cont.)											
			1(105) 9(121) 17(153)		2(138) 10(123) 18(151)		3(136) 11(115) 19(149)		4(130) 12(114) 20(146)		5(134) 13(111) 21(143)		6(133) 14(108) 22(200)		7(113) 15(127) Meta		8(116) 16(125)			
10	4267	Fuentes Fernández, Rocío ARTABROS	26:10	1:49	+0:22 (8)	2:38	+0:46 (7)	3:28	+0:54 (7)	4:13	+1:04 (4)	5:03	+1:15 (6)	5:49	+1:24 (5)	6:53	+1:49 (5)	8:47	+1:48 (6)	
				1:49	+0:22 (8)	0:49	+0:24 (12)	0:50	+0:10 (9)	0:45	+0:10 (5)	0:50	+0:12 (7)	0:46	+0:15 (12)	1:04	+0:26 (13)	1:54	+1:06 (11)	
				9:47	+2:07 (6)	10:39	+2:17 (6)	11:30	+2:37 (7)	12:26	+2:48 (6)	13:49	+3:03 (6)	15:08	+3:20 (6)	16:32	+3:11 (5)	17:19	+3:29 (5)	
				1:00	+0:22 (9)	0:52	+0:17 (13)	0:51	+0:20 (10)	0:56	+0:20 (7)	1:23	+0:15 (3)	1:19	+0:21 (10)	1:24	+0:25 (5)	0:47	+0:18 (13)	
				18:44	+4:07 (8)	19:39	+4:15 (6)	22:38	+5:23 (9)	23:30	+5:37 (9)	24:33	+5:54 (9)	25:53	+6:40 (10)	26:10	+6:44 (10)			
		1:25	+0:40 (12)	0:55	+0:10 (9)	2:59	+1:31 (14)	0:52	+0:15 (13)	1:03	+0:18 (13)	1:20	+0:50 (16)	0:17	+0:04 (6)					
11	4332	Álvarez Castro, Olimpia U-VIGO	28:01	1:47	+0:20 (6)	4:44	+2:52 (15)	5:32	+2:58 (14)	6:25	+3:16 (13)	7:15	+3:27 (12)	7:55	+3:30 (12)	8:40	+3:36 (10)	9:51	+2:52 (8)	
				1:47	+0:20 (6)	2:57	+2:32 (15)	0:48	+0:08 (8)	0:53	+0:18 (8)	0:50	+0:12 (7)	0:40	+0:09 (9)	0:45	+0:07 (4)	1:11	+0:23 (2)	
				10:45	+3:05 (8)	11:27	+3:05 (8)	12:12	+3:19 (8)	13:02	+3:24 (8)	14:35	+3:49 (8)	15:54	+4:06 (8)	17:12	+3:51 (8)	17:48	+3:58 (8)	
				0:54	+0:16 (7)	0:42	+0:07 (5)	0:45	+0:14 (5)	0:50	+0:14 (3)	1:33	+0:25 (7)	1:19	+0:21 (10)	1:18	+0:19 (3)	0:36	+0:07 (7)	
				18:41	+4:04 (7)	21:25	+6:01 (11)	23:57	+6:42 (11)	24:41	+6:48 (11)	27:04	+8:25 (11)	27:44	+8:31 (11)	28:01	+8:35 (11)			
		0:53	+0:08 (5)	2:44	+1:59 (16)	2:32	+1:04 (13)	0:44	+0:07 (7)	2:23	+1:38 (16)	0:40	+0:10 (8)	0:17	+0:04 (6)					
12	6055	Rodas Vidal, María Del Carmen RAZA PALLEIRA	34:23	2:36	+1:09 (11)	7:46	+5:54 (16)	9:12	+6:38 (16)	10:07	+6:58 (16)	11:13	+7:25 (16)	12:17	+7:52 (16)	13:13	+8:09 (16)	14:46	+7:47 (14)	
				2:36	+1:09 (11)	5:10	+4:45 (16)	1:26	+0:46 (16)	0:55	+0:20 (10)	1:06	+0:28 (14)	1:04	+0:33 (14)	0:56	+0:18 (10)	1:33	+0:45 (8)	
				16:33	+8:53 (14)	17:25	+9:03 (14)	18:23	+9:30 (14)	19:37	+9:59 (10)	21:28	+10:42 (12)	23:23	+11:35 (13)	26:28	+13:07 (14)	27:11	+13:21 (14)	
				1:47	+1:09 (15)	0:52	+0:17 (13)	0:58	+0:27 (12)	1:14	+0:38 (13)	1:51	+0:43 (12)	1:55	+0:57 (13)	3:05	+2:06 (14)	0:43	+0:14 (10)	
				28:44	+14:07 (13)	29:30	+14:06 (12)	31:38	+14:23 (12)	32:31	+14:38 (12)	33:23	+14:44 (12)	34:07	+14:54 (12)	34:23	+14:57 (12)			
		1:33	+0:48 (14)	0:46	+0:01 (2)	2:08	+0:40 (9)	0:53	+0:16 (14)	0:52	+0:07 (8)	0:44	+0:14 (11)	0:16	+0:03 (4)					
13	4612	Barreira Vázquez, María Esther OP BETANZOS	35:21	1:30	+0:03 (2)	2:15	+0:23 (3)	2:56	+0:22 (2)	4:16	+1:07 (5)	4:56	+1:08 (4)	7:41	+3:16 (9)	9:11	+4:07 (12)	10:23	+3:24 (11)	
				1:30	+0:03 (2)	0:45	+0:20 (9)	0:41	+0:01 (2)	1:20	+0:45 (13)	0:40	+0:02 (4)	2:45	+2:14 (16)	1:30	+0:52 (16)	1:12	+0:24 (4)	
				11:34	+3:54 (12)	12:13	+3:51 (12)	15:33	+6:40 (12)	19:29	+9:51 (13)	22:09	+11:23 (14)	23:22	+11:34 (12)	24:42	+11:21 (12)	25:16	+11:26 (12)	
				1:11	+0:33 (11)	0:39	+0:04 (3)	3:20	+2:49 (15)	3:56	+3:20 (16)	2:40	+1:32 (15)	1:13	+0:15 (8)	1:20	+0:21 (4)	0:34	+0:05 (4)	
				30:23	+15:46 (14)	31:24	+16:00 (14)	33:13	+15:58 (13)	33:50	+15:57 (13)	34:35	+15:56 (13)	35:09	+15:56 (13)	35:21	+15:55 (13)			
		5:07	+4:22 (16)	1:01	+0:16 (10)	1:49	+0:21 (4)	0:37	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	0:34	+0:04 (3)	0:12	0:00 (1)					
14	4335	Crespo Quindós, Begoña U-VIGO	37:03	3:43	+2:16 (16)	4:25	+2:33 (13)	5:22	+2:48 (12)	6:14	+3:05 (11)	7:09	+3:21 (10)	7:50	+3:25 (11)	9:07	+4:03 (11)	17:08	+10:09 (15)	
				3:43	+2:16 (16)	0:42	+0:17 (7)	0:57	+0:17 (12)	0:52	+0:17 (7)	0:55	+0:17 (10)	0:41	+0:10 (10)	1:17	+0:39 (15)	8:01	+7:13 (16)	
				18:19	+10:39 (15)	19:07	+10:45 (15)	19:54	+11:01 (15)	20:51	+11:13 (15)	22:25	+11:39 (15)	25:39	+13:51 (15)	29:20	+15:59 (15)	30:00	+16:10 (15)	
				1:11	+0:33 (11)	0:48	+0:13 (11)	0:47	+0:16 (9)	0:57	+0:21 (8)	1:34	+0:26 (8)	3:14	+2:16 (16)	3:41	+2:42 (16)	0:40	+0:11 (8)	
				31:13	+16:36 (15)	33:01	+17:37 (15)	34:43	+17:28 (15)	35:23	+17:30 (15)	36:11	+17:32 (15)	36:46	+17:33 (14)	37:03	+17:37 (14)			
		1:13	+0:28 (11)	1:48	+1:03 (15)	1:42	+0:14 (2)	0:40	+0:03 (3)	0:48	+0:03 (4)	0:35	+0:05 (5)	0:17	+0:04 (10)					
15	4304	Fernández Fernández, Gloria FLUVIAL_LUGO	37:12	2:58	+1:31 (13)	4:07	+2:15 (12)	5:22	+2:48 (12)	6:23	+3:14 (12)	7:34	+3:46 (13)	8:31	+4:06 (13)	9:32	+4:28 (14)	12:15	+5:16 (13)	
				2:58	+1:31 (13)	1:09	+0:44 (14)	1:15	+0:35 (15)	1:01	+0:26 (11)	1:11	+0:33 (15)	0:57	+0:26 (13)	1:01	+0:23 (12)	2:43	+1:55 (14)	
				13:29	+5:49 (13)	14:28	+6:06 (13)	17:53	+9:00 (13)	19:15	+9:37 (12)	21:30	+10:44 (13)	23:26	+11:38 (14)	25:23	+12:02 (13)	26:24	+12:34 (13)	
				1:14	+0:36 (14)	0:59	+0:24 (15)	3:25	+2:54 (16)	1:22	+0:46 (14)	2:15	+1:07 (14)	1:56	+0:58 (14)	1:57	+0:58 (11)	1:01	+0:32 (14)	
				28:09	+13:32 (12)	29:44	+14:20 (13)	33:26	+16:11 (14)	34:28	+16:35 (14)	35:52	+17:13 (14)	36:50	+17:37 (15)	37:12	+17:46 (15)			
		1:45	+1:00 (15)	1:35	+0:50 (14)	3:42	+2:14 (15)	1:02	+0:25 (15)	1:24	+0:39 (14)	0:58	+0:28 (14)	0:22	+0:09 (13)					
16	4480	Souto González, Mamen GALLAECIA_RAID	46:06	3:42	+2:15 (15)	4:30	+2:38 (14)	5:43	+3:09 (15)	6:59	+3:50 (14)	10:42	+6:54 (15)	11:53	+7:28 (15)	13:05	+8:01 (15)	17:18	+10:19 (16)	
				3:42	+2:15 (15)	0:48	+0:23 (11)	1:13	+0:33 (14)	1:16	+0:41 (12)	3:43	+3:05 (16)	1:11	+0:40 (15)	1:12	+0:34 (14)	4:13	+3:25 (15)	
				19:54	+12:14 (16)	20:58	+12:36 (16)	22:11	+13:18 (16)	24:36	+14:58 (16)	27:35	+16:49 (16)	29:44	+17:56 (16)	33:22	+20:01 (16)	35:02	+21:12 (16)	
				2:36	+1:58 (16)	1:04	+0:29 (16)	1:13	+0:42 (14)	2:25	+1:49 (15)	2:59	+1:51 (16)	2:09	+1:11 (15)	3:38	+2:39 (15)	1:40	+1:11 (16)	
				36:30	+21:53 (16)	37:23	+21:59 (16)	41:07	+23:52 (16)	42:48	+24:55 (16)	44:49	+26:10 (16)	45:50	+26:37 (16)	46:06	+26:40 (16)			
		1:28	+0:43 (13)	0:53	+0:08 (7)	3:44	+2:16 (16)	1:41	+1:04 (16)	2:01	+1:16 (15)	1:01	+0:31 (15)	0:16	+0:03 (5)					

os	DS	Nome	Tempo																					
Feminino 45 (17)			2,1 km	35 m	22 C		(cont.)																	
			1(105)			2(138)			3(136)			4(130)			5(134)			6(133)			7(113)			8(116)
			9(121)			10(123)			11(115)			12(114)			13(111)			14(108)			15(127)			16(125)
			17(153)			18(151)			19(149)			20(146)			21(143)			22(200)			Meta			
4440 Oroza Alonso, Lara GALLAECIA_RAID			No sale																					
Feminino 55 (9)			1,7 km	35 m	18 C																			
			1(101)			2(104)			3(135)			4(134)			5(112)			6(114)			7(121)			8(120)
			9(124)			10(131)			11(125)			12(127)			13(136)			14(139)			15(148)			16(146)
			17(143)			18(200)			Meta															
1	4508	Pernas Martínez, Rosa Mª USC	18:19	1:14	+0:04 (2)	2:33	+0:07 (3)	3:25	+0:01 (2)	4:09	0:00 (1)	4:52	0:00 (1)	5:48	0:00 (1)	7:04	0:00 (1)	7:37	0:00 (1)					
				1:14	+0:04 (2)	1:19	+0:07 (2)	0:52	0:00 (1)	0:44	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	0:56	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	0:33	+0:09 (3)					
				9:00	0:00 (1)	9:43	0:00 (1)	10:37	0:00 (1)	11:24	0:00 (1)	12:20	0:00 (1)	13:22	0:00 (1)	14:47	0:00 (1)	16:11	0:00 (1)					
				1:23	+0:15 (3)	0:43	0:00 (1)	0:54	0:00 (1)	0:47	+0:01 (3)	0:56	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	1:25	+0:05 (3)	1:24	0:00 (1)					
				17:12	0:00 (1)	17:58	0:00 (1)	18:19	0:00 (1)															
				1:01	+0:04 (2)	0:46	0:00 (1)	0:21	+0:04 (4)															
2	4250	Sánchez Vázquez, María Luisa AROMON	18:45	1:14	+0:04 (2)	2:26	0:00 (1)	3:24	0:00 (1)	4:12	+0:03 (2)	4:55	+0:03 (2)	6:11	+0:23 (2)	7:28	+0:24 (2)	7:57	+0:20 (2)					
				1:14	+0:04 (2)	1:12	0:00 (1)	0:58	+0:06 (2)	0:48	+0:04 (2)	0:43	0:00 (1)	1:16	+0:20 (6)	1:17	+0:01 (2)	0:29	+0:05 (2)					
				9:28	+0:28 (2)	10:12	+0:29 (2)	11:10	+0:33 (2)	11:56	+0:32 (2)	12:54	+0:34 (2)	13:57	+0:35 (2)	15:18	+0:31 (2)	16:43	+0:32 (2)					
				1:31	+0:23 (4)	0:44	+0:01 (2)	0:58	+0:04 (2)	0:46	0:00 (1)	0:58	+0:02 (3)	1:03	+0:01 (2)	1:21	+0:01 (2)	1:25	+0:01 (2)					
				17:40	+0:28 (2)	18:26	+0:28 (2)	18:45	+0:26 (2)															
				0:57	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:19	+0:02 (3)															
3	4211	Díaz Rodríguez, Yolanda AROMON	22:18	1:24	+0:14 (4)	3:03	+0:37 (4)	4:08	+0:44 (4)	4:57	+0:48 (4)	6:04	+1:12 (4)	7:09	+1:21 (4)	8:53	+1:49 (3)	9:27	+1:50 (3)					
				1:24	+0:14 (4)	1:39	+0:27 (4)	1:05	+0:13 (5)	0:49	+0:05 (4)	1:07	+0:24 (5)	1:05	+0:09 (3)	1:44	+0:28 (5)	0:34	+0:10 (5)					
				10:58	+1:58 (4)	11:48	+2:05 (4)	13:00	+2:23 (4)	13:56	+2:32 (4)	14:52	+2:32 (4)	16:21	+2:59 (4)	17:59	+3:12 (4)	19:45	+3:34 (4)					
				1:31	+0:23 (4)	0:50	+0:07 (3)	1:12	+0:18 (5)	0:56	+0:10 (4)	0:56	0:00 (1)	1:29	+0:27 (5)	1:38	+0:18 (4)	1:46	+0:22 (6)					
				20:52	+3:40 (3)	21:54	+3:56 (3)	22:18	+3:59 (3)															
				1:07	+0:10 (3)	1:02	+0:16 (5)	0:24	+0:07 (5)															
4	4503	Balboa Barros, Margarita USC	23:08	1:10	0:00 (1)	2:30	+0:04 (2)	3:32	+0:08 (3)	4:34	+0:25 (3)	5:40	+0:48 (3)	6:53	+1:05 (3)	9:05	+2:01 (4)	9:38	+2:01 (4)					
				1:10	0:00 (1)	1:20	+0:08 (3)	1:02	+0:10 (4)	1:02	+0:18 (6)	1:06	+0:23 (4)	1:13	+0:17 (4)	2:12	+0:56 (8)	0:33	+0:09 (3)					
				10:46	+1:46 (3)	11:40	+1:57 (3)	12:42	+2:05 (3)	13:28	+2:04 (3)	14:39	+2:19 (3)	15:56	+2:34 (3)	17:16	+2:29 (3)	18:46	+2:35 (3)					
				1:08	0:00 (1)	0:54	+0:11 (4)	1:02	+0:08 (3)	0:46	0:00 (1)	1:11	+0:15 (4)	1:17	+0:15 (4)	1:20	0:00 (1)	1:30	+0:06 (3)					
				22:00	+4:48 (4)	22:51	+4:53 (4)	23:08	+4:49 (4)															
				3:14	+2:17 (6)	0:51	+0:05 (3)	0:17	0:00 (1)															
5	4351	Saco Fernández, Mª Isabel U-VIGO	29:30	2:28	+1:18 (6)	4:28	+2:02 (6)	5:48	+2:24 (6)	6:56	+2:47 (6)	8:19	+3:27 (5)	9:32	+3:44 (5)	11:36	+4:32 (5)	14:52	+7:15 (6)					
				2:28	+1:18 (6)	2:00	+0:48 (7)	1:20	+0:28 (8)	1:08	+0:24 (7)	1:23	+0:40 (6)	1:13	+0:17 (4)	2:04	+0:48 (7)	3:16	+2:52 (7)					
				16:23	+7:23 (6)	17:28	+7:45 (5)	19:05	+8:28 (5)	20:16	+8:52 (5)	22:07	+9:47 (5)	23:14	+9:52 (5)	25:21	+10:34 (5)	26:58	+10:47 (5)					
				1:31	+0:23 (4)	1:05	+0:22 (6)	1:37	+0:43 (6)	1:11	+0:25 (5)	1:51	+0:55 (6)	1:07	+0:05 (3)	2:07	+0:47 (6)	1:37	+0:13 (4)					
				28:16	+11:04 (5)	29:11	+11:13 (5)	29:30	+11:11 (5)															
				1:18	+0:21 (4)	0:55	+0:09 (4)	0:19	+0:02 (2)															

os	Ds	Nome	Tempo																
Feminino 55 (9)			1,7 km	35 m	18 C		(cont.)												
			1(101)	2(104)		3(135)		4(134)		5(112)		6(114)		7(121)		8(120)			
			9(124)	10(131)		11(127)		12(127)		13(136)		14(139)		15(148)		16(146)			
			17(143)	18(200)		Meta													
6	4388	Fernández Santiago, María GALLAECIA_RAID	33:36	1:41	+0:31 (5)	3:36	+1:10 (5)	4:41	+1:17 (5)	5:29	+1:20 (5)	15:33	+10:41 (7)	16:51	+11:03 (7)	18:33	+11:29 (7)	19:16	+11:39 (7)
				1:41	+0:31 (5)	1:55	+0:43 (6)	1:05	+0:13 (5)	0:48	+0:04 (2)	10:04	+9:21 (8)	1:18	+0:22 (7)	1:42	+0:26 (4)	0:43	+0:19 (6)
				20:57	+11:57 (7)	21:53	+12:10 (6)	22:55	+12:18 (6)	24:10	+12:46 (6)	25:24	+13:04 (6)	27:12	+13:50 (6)	29:01	+14:14 (6)	30:45	+14:34 (6)
				1:41	+0:33 (7)	0:56	+0:13 (5)	1:02	+0:08 (3)	1:15	+0:29 (6)	1:14	+0:18 (5)	1:48	+0:46 (6)	1:49	+0:29 (5)	1:44	+0:20 (5)
				32:05	+14:53 (6)	33:07	+15:09 (6)	33:36	+15:17 (6)	0:29	+0:12 (6)								
			1:20	+0:23 (5)	1:02	+0:16 (5)													
4303	Fernández Riveiro, Fermina FLUVIAL_LUGO	ror en tarj.	3:26	+2:16 (7)	6:33	+4:07 (7)	7:33	+4:09 (7)	8:22	+4:13 (7)	9:09	+4:17 (6)	10:08	+4:20 (6)	11:38	+4:34 (6)	12:02	+4:25 (5)	
			3:26	+2:16 (7)	3:07	+1:55 (8)	1:00	+0:08 (3)	0:49	+0:05 (4)	0:47	+0:04 (3)	0:59	+0:03 (2)	1:30	+0:14 (3)	0:24	0:00 (1)	
			13:23	+4:23 (5)	-----	15:14	20:36	21:47	23:15	31:00	32:51								
			1:21	+0:13 (2)	1:51	5:22	1:11	1:28	7:45	1:51									
			34:22	35:54	36:27														
			1:31	1:32	0:33	+0:16 (7)													
7661	Pérez Osorno, Maryan OURO	ror en tarj.	10:05	+8:55 (8)	11:59	+9:33 (8)	13:05	+9:41 (8)	14:30	+10:21 (8)	17:35	+12:43 (8)	19:41	+13:53 (8)	21:37	+14:33 (8)	-----		
			10:05	+8:55 (8)	1:54	+0:42 (5)	1:06	+0:14 (7)	1:25	+0:41 (8)	3:05	+2:22 (7)	2:06	+1:10 (8)	1:56	+0:40 (6)			
			23:41	25:38	35:38	36:12	38:13	45:51	-----	1:02:16									
			2:04	1:57	10:00	0:34	2:01	7:38		16:25									
			1:05:03	1:07:41	1:08:16		22:45	1:00:44											
			2:47	2:38	0:35	+0:18 (8)		*123		*149									
4405	González Sención, Adriana Luisa GALLAECIA_RAID	No sale																	
Masculino 12 (3)			1,3 km	15 m	13 C														
			1(104)	2(107)		3(134)		4(112)		5(113)		6(123)		7(124)		8(126)			
			9(127)	10(136)		11(139)		12(143)		13(200)		Meta							
1	4449	Peña Álvarez, Simón GALLAECIA_RAID	17:25	2:18	+0:36 (2)	3:01	+0:53 (2)	6:23	+3:07 (3)	7:16	0:00 (1)	9:40	0:00 (1)	10:52	0:00 (1)	11:20	0:00 (1)	12:24	0:00 (1)
				2:18	+0:36 (2)	0:43	+0:20 (3)	3:22	+2:18 (3)	0:53	0:00 (1)	2:24	+0:24 (2)	1:12	0:00 (1)	0:28	+0:05 (2)	1:04	+0:15 (2)
				12:57	0:00 (1)	13:58	0:00 (1)	15:02	0:00 (1)	16:33	0:00 (1)	17:12	0:00 (1)	17:25	0:00 (1)				
				0:33	0:00 (1)	1:01	+0:03 (2)	1:04	+0:09 (2)	1:31	+0:45 (2)	0:39	+0:08 (2)	0:13	0:00 (1)				
2	4726	Rodríguez Arenas, Saul VIZHOJA-CORNELIOS	19:16	3:26	+1:44 (3)	3:49	+1:41 (3)	4:53	+1:37 (2)	9:14	+1:58 (3)	11:14	+1:34 (3)	13:39	+2:47 (3)	14:07	+2:47 (3)	14:56	+2:32 (3)
				3:26	+1:44 (3)	0:23	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	4:21	+3:28 (3)	2:00	0:00 (1)	2:25	+1:13 (3)	0:28	+0:05 (2)	0:49	0:00 (1)
				15:52	+2:55 (3)	16:50	+2:52 (3)	17:45	+2:43 (2)	18:31	+1:58 (2)	19:02	+1:50 (2)	19:16	+1:51 (2)				
				0:56	+0:23 (3)	0:58	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:14	+0:01 (2)				
3	4368	Camblor Bello, Enol OP BETANZOS	24:05	1:42	0:00 (1)	2:08	0:00 (1)	3:16	0:00 (1)	7:32	+0:16 (2)	10:02	+0:22 (2)	11:18	+0:26 (2)	11:41	+0:21 (2)	13:21	+0:57 (2)
				1:42	0:00 (1)	0:26	+0:03 (2)	1:08	+0:04 (2)	4:16	+3:23 (2)	2:30	+0:30 (3)	1:16	+0:04 (2)	0:23	0:00 (1)	1:40	+0:51 (3)
				13:54	+0:57 (2)	15:10	+1:12 (2)	20:50	+5:48 (3)	22:41	+6:08 (3)	23:26	+6:14 (3)	24:05	+6:40 (3)				
				0:33	0:00 (1)	1:16	+0:18 (3)	5:40	+4:45 (3)	1:51	+1:05 (3)	0:45	+0:14 (3)	0:39	+0:26 (3)				

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 15

os	Ds	Nome	Tempo																	
Masculino 14 (5)			1,5 km	25 m	15 C															
			1(101)	9(134)		2(105)		3(107)		4(112)		5(115)		6(123)		7(124)		8(130)		
						10(135)		11(137)		12(140)		13(147)		14(145)		15(200)		Meta		
1	4454	Piñeiro Caveró, Eume GALLAECIA_RAID	10:19	0:43	0:00 (1)	1:20	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	3:13	+0:22 (3)	4:09	+0:27 (4)	4:33	+0:22 (3)	4:57	+0:26 (3)	5:24	+0:22 (2)	
			0:43	0:00 (1)	0:37	+0:01 (2)	0:24	0:00 (1)	1:29	+0:29 (5)	0:56	+0:17 (4)	0:24	0:00 (1)	0:24	+0:04 (3)	0:27	0:00 (1)		
			6:07	+0:28 (2)	6:43	+0:28 (2)	7:28	+0:33 (2)	8:02	+0:23 (2)	8:51	+0:04 (2)	9:19	0:00 (1)	10:06	0:00 (1)	10:19	0:00 (1)		
			0:43	+0:06 (4)	0:36	+0:04 (2)	0:45	+0:05 (4)	0:34	0:00 (1)	0:49	+0:08 (2)	0:28	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:13	+0:00 (3)		
2	4530	Rodríguez Cruz, Brais OURO	10:43	0:48	+0:05 (2)	1:24	+0:04 (2)	1:51	+0:07 (2)	2:51	0:00 (1)	3:42	0:00 (1)	4:11	0:00 (1)	4:31	0:00 (1)	5:02	0:00 (1)	
			0:48	+0:05 (2)	0:36	0:00 (1)	0:27	+0:03 (3)	1:00	0:00 (1)	0:51	+0:12 (2)	0:29	+0:05 (4)	0:20	0:00 (1)	0:31	+0:04 (2)		
			5:39	0:00 (1)	6:15	0:00 (1)	6:55	0:00 (1)	7:39	0:00 (1)	8:47	0:00 (1)	9:28	+0:09 (2)	10:31	+0:25 (2)	10:43	+0:24 (2)		
			0:37	0:00 (1)	0:36	+0:04 (2)	0:40	0:00 (1)	0:44	+0:10 (5)	1:08	+0:27 (4)	0:41	+0:13 (3)	1:03	+0:16 (5)	0:12	0:00 (1)		
3	4730	Rodríguez Seijo, Iago RAZA PALLEIRA	10:58	0:53	+0:10 (3)	1:32	+0:12 (3)	1:58	+0:14 (3)	3:06	+0:15 (2)	3:45	+0:03 (2)	4:13	+0:02 (2)	4:38	+0:07 (2)	5:50	+0:48 (4)	
			0:53	+0:10 (3)	0:39	+0:03 (3)	0:26	+0:02 (2)	1:08	+0:08 (3)	0:39	0:00 (1)	0:28	+0:04 (3)	0:25	+0:05 (4)	1:12	+0:45 (5)		
			6:27	+0:48 (4)	6:59	+0:44 (3)	7:53	+0:58 (3)	8:27	+0:48 (3)	9:08	+0:21 (3)	9:57	+0:38 (3)	10:46	+0:40 (3)	10:58	+0:39 (3)		
			0:37	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	0:54	+0:14 (5)	0:34	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	0:49	+0:21 (4)	0:49	+0:02 (2)	0:12	+0:00 (2)		
4	4729	Rodríguez Seijo, Antón RAZA PALLEIRA	12:33	0:55	+0:12 (4)	1:38	+0:18 (4)	2:07	+0:23 (4)	3:13	+0:22 (3)	4:04	+0:22 (3)	4:41	+0:30 (4)	5:07	+0:36 (4)	5:40	+0:38 (3)	
			0:55	+0:12 (4)	0:43	+0:07 (5)	0:29	+0:05 (5)	1:06	+0:06 (2)	0:51	+0:12 (2)	0:37	+0:13 (5)	0:26	+0:06 (5)	0:33	+0:06 (3)		
			6:23	+0:44 (3)	8:34	+2:19 (5)	9:16	+2:21 (5)	9:53	+2:14 (5)	10:43	+1:56 (5)	11:21	+2:02 (4)	12:18	+2:12 (4)	12:33	+2:14 (4)		
			0:43	+0:06 (4)	2:11	+1:39 (5)	0:42	+0:02 (3)	0:37	+0:03 (3)	0:50	+0:09 (3)	0:38	+0:10 (2)	0:57	+0:10 (4)	0:15	+0:03 (4)		
5	4264	Couceiro Fuertes, David ARTABROS	12:51	1:06	+0:23 (5)	1:46	+0:26 (5)	2:13	+0:29 (5)	3:36	+0:45 (5)	4:53	+1:11 (5)	5:19	+1:08 (5)	5:42	+1:11 (5)	6:28	+1:26 (5)	
			1:06	+0:23 (5)	0:40	+0:04 (4)	0:27	+0:03 (3)	1:23	+0:23 (4)	1:17	+0:38 (5)	0:26	+0:02 (2)	0:23	+0:03 (2)	0:46	+0:19 (4)		
			7:09	+1:30 (5)	7:46	+1:31 (4)	8:27	+1:32 (4)	9:07	+1:28 (4)	10:16	+1:29 (4)	11:38	+2:19 (5)	12:33	+2:27 (5)	12:51	+2:32 (5)		
			0:41	+0:04 (3)	0:37	+0:05 (4)	0:41	+0:01 (2)	0:40	+0:06 (4)	1:09	+0:28 (5)	1:22	+0:54 (5)	0:55	+0:08 (3)	0:18	+0:05 (5)		
Masculino 16 (3)			2,0 km	35 m	19 C															
			1(102)	9(123)		2(106)		3(138)		4(136)		5(109)		6(113)		7(116)		8(122)		
						10(130)		11(134)		12(133)		13(124)		14(127)		15(152)		16(148)		
			17(146)			18(142)		19(200)		Meta										
1	4395	García Castro, Marcos GALLAECIA_RAID	17:02	2:54	+2:14 (3)	3:34	+2:04 (3)	3:56	+1:56 (3)	4:38	+1:56 (3)	5:23	+1:06 (3)	6:10	+0:57 (2)	7:05	+0:30 (2)	7:42	+0:21 (2)	
			2:54	+2:14 (3)	0:40	0:00 (1)	0:22	0:00 (1)	0:42	+0:02 (2)	0:45	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)		
			8:53	+0:54 (2)	9:57	+1:06 (2)	10:36	+1:03 (2)	11:18	+0:28 (2)	11:58	+0:27 (2)	12:54	0:00 (1)	13:41	0:00 (1)	14:44	0:00 (1)		
			1:11	+0:36 (3)	1:04	+0:12 (2)	0:39	+0:05 (2)	0:42	0:00 (1)	0:40	+0:01 (2)	0:56	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	1:03	0:00 (1)		
2	4684	Barja Pérez, Lucas LIMIATIVA	18:51	1:16	+0:36 (2)	2:02	+0:32 (2)	2:31	+0:31 (2)	3:11	+0:29 (2)	4:17	0:00 (1)	5:13	0:00 (1)	6:35	0:00 (1)	7:21	0:00 (1)	
			1:16	+0:36 (2)	0:46	+0:06 (2)	0:29	+0:07 (2)	0:40	0:00 (1)	1:06	+0:21 (2)	0:56	+0:09 (2)	1:22	+0:27 (2)	0:46	+0:09 (2)		
			7:59	0:00 (1)	8:51	0:00 (1)	9:33	0:00 (1)	10:50	0:00 (1)	11:31	0:00 (1)	13:05	+0:11 (2)	14:12	+0:31 (2)	15:28	+0:44 (2)		
			0:38	+0:03 (2)	0:52	0:00 (1)	0:42	+0:08 (3)	1:17	+0:35 (2)	0:41	+0:02 (3)	1:34	+0:38 (3)	1:07	+0:20 (2)	1:16	+0:13 (3)		
			16:48	+1:08 (2)	17:40	+1:32 (2)	18:38	+1:46 (2)	18:51	+1:49 (2)										
			1:20	+0:24 (3)	0:52	+0:24 (3)	0:58	+0:14 (3)	0:13	+0:03 (3)										

os	DS	Nome	Tempo																
Masculino 16 (3)			2,0 km	35 m	19 C		(cont.)												
			1(102)		2(106)		3(138)		4(136)		5(109)		6(113)		7(116)		8(122)		
			9(123)		10(130)		11(134)		12(133)		13(124)		14(127)		15(152)		16(148)		
			17(146)		18(142)		19(200)		Meta										
3	4265	Couceiro Fuertes, Manuel ARTABROS	21:00	0:40 0:40	0:00 (1) 0:00 (1)	1:30 0:50	0:00 (1) +0:10 (3)	2:00 0:30	0:00 (1) +0:08 (3)	2:42 0:42	0:00 (1) +0:02 (2)	4:39 1:57	+0:22 (2) +1:12 (3)	6:36 1:57	+1:23 (3) +1:10 (3)	8:43 2:07	+2:08 (3) +1:12 (3)	9:50 1:07	+2:29 (3) +0:30 (3)
				10:25	+2:26 (3)	12:13	+3:22 (3)	12:47	+3:14 (3)	14:39	+3:49 (3)	15:18	+3:47 (3)	16:15	+3:21 (3)	17:24	+3:43 (3)	18:28	+3:44 (3)
				0:35	0:00 (1)	1:48	+0:56 (3)	0:34	0:00 (1)	1:52	+1:10 (3)	0:39	0:00 (1)	0:57	+0:01 (2)	1:09	+0:22 (3)	1:04	+0:01 (2)
				19:31	+3:51 (3)	20:02	+3:54 (3)	20:47	+3:55 (3)	21:00	+3:58 (3)								
				1:03	+0:07 (2)	0:31	+0:03 (2)	0:45	+0:01 (2)	0:13	+0:02 (2)								
Masculino 21 (10)			2,1 km	35 m	22 C														
			1(105)		2(138)		3(136)		4(130)		5(134)		6(133)		7(113)		8(114)		
			9(116)		10(121)		11(123)		12(132)		13(111)		14(108)		15(128)		16(125)		
			17(153)		18(151)		19(149)		20(141)		21(143)		22(200)		Meta				
1	4686	Garrido Blanco, Juan LIMIACTIVA	15:34	1:10 1:10	+0:05 (2) +0:05 (2)	1:43 0:33	0:00 (1) +0:09 (5)	2:20 0:37	0:00 (1) +0:03 (2)	2:52 0:32	0:00 (1) +0:05 (2)	3:28 0:36	0:00 (1) 0:00 (1)	3:57 0:29	0:00 (1) +0:01 (3)	4:34 0:37	0:00 (1) +0:11 (3)	5:03 0:29	0:00 (1) 0:00 (1)
				5:40	0:00 (1)	6:17	0:00 (1)	6:49	0:00 (1)	7:18	0:00 (1)	8:09	0:00 (1)	8:58	0:00 (1)	10:01	0:00 (1)	10:30	0:00 (1)
				0:37	+0:11 (5)	0:37	+0:02 (2)	0:32	+0:02 (3)	0:29	+0:05 (4)	0:51	0:00 (1)	0:49	0:00 (1)	1:03	+0:16 (4)	0:29	+0:02 (3)
				11:13	0:00 (1)	11:53	0:00 (1)	13:21	0:00 (1)	14:21	0:00 (1)	14:53	0:00 (1)	15:23	0:00 (1)	15:34	0:00 (1)		
				0:43	+0:06 (4)	0:40	+0:05 (3)	1:28	+0:26 (3)	1:00	+0:12 (3)	0:32	+0:03 (3)	0:30	+0:06 (2)	0:11	0:00 (1)		
2	7439	Martínez-vara De Rey De, Carlos MONTAÑA_FERROL	15:56	1:20 1:20	+0:15 (4) +0:15 (4)	1:44 0:24	+0:01 (2) 0:00 (1)	2:24 0:40	+0:04 (2) +0:06 (4)	2:56 0:32	+0:04 (2) +0:05 (2)	3:40 0:44	+0:12 (3) +0:08 (7)	4:13 0:33	+0:16 (2) +0:05 (5)	4:49 0:36	+0:15 (2) +0:10 (2)	5:25 0:36	+0:22 (2) +0:07 (5)
				6:01	+0:21 (2)	6:38	+0:21 (2)	7:15	+0:26 (2)	7:42	+0:24 (2)	8:42	+0:33 (2)	9:39	+0:41 (2)	10:40	+0:39 (2)	11:19	+0:49 (2)
				0:36	+0:10 (4)	0:37	+0:02 (2)	0:37	+0:07 (5)	0:27	+0:03 (2)	1:00	+0:09 (4)	0:57	+0:08 (6)	1:01	+0:14 (3)	0:39	+0:12 (6)
				11:57	+0:44 (2)	12:36	+0:43 (2)	13:52	+0:31 (2)	14:40	+0:19 (2)	15:11	+0:18 (2)	15:41	+0:18 (2)	15:56	+0:22 (2)		
				0:38	+0:01 (2)	0:39	+0:04 (2)	1:16	+0:14 (2)	0:48	0:00 (1)	0:31	+0:02 (2)	0:30	+0:06 (2)	0:15	+0:04 (7)		
3	7463	Sanmartín Otero, Andrés RAZA PALLEIRA	17:36	1:05 1:05	0:00 (1) 0:00 (1)	1:58 0:53	+0:15 (5) +0:29 (9)	2:35 0:37	+0:15 (4) +0:03 (2)	3:02 0:27	+0:10 (3) 0:00 (1)	3:38 0:36	+0:10 (2) 0:00 (1)	7:29 3:51	+3:32 (7) +3:23 (8)	8:06 0:37	+3:32 (7) +0:11 (3)	8:35 0:29	+3:32 (7) 0:00 (1)
				9:01	+3:21 (6)	9:39	+3:22 (6)	10:09	+3:20 (6)	10:33	+3:15 (6)	11:24	+3:15 (6)	12:14	+3:16 (6)	13:01	+3:00 (5)	13:29	+2:59 (5)
				0:26	0:00 (1)	0:38	+0:03 (4)	0:30	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:50	+0:01 (2)	0:47	0:00 (1)	0:28	+0:01 (2)
				14:06	+2:53 (5)	14:41	+2:48 (4)	15:43	+2:22 (3)	16:31	+2:10 (3)	17:00	+2:07 (3)	17:24	+2:01 (3)	17:36	+2:02 (3)		
				0:37	0:00 (1)	0:35	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)	0:48	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:12	+0:01 (2)		
4	6355	Chamorro García, Abel RAZA PALLEIRA	19:01	1:44 1:44	+0:39 (9) +0:39 (9)	2:12 0:28	+0:29 (8) +0:04 (3)	3:06 0:54	+0:46 (8) +0:20 (8)	3:38 0:32	+0:46 (7) +0:05 (2)	4:20 0:42	+0:52 (5) +0:06 (6)	4:49 0:29	+0:52 (3) +0:01 (3)	5:36 0:47	+1:02 (4) +0:21 (7)	6:10 0:34	+1:07 (3) +0:05 (4)
				6:50	+1:10 (3)	7:33	+1:16 (3)	8:13	+1:24 (3)	8:45	+1:27 (3)	10:05	+1:56 (3)	10:57	+1:59 (3)	11:55	+1:54 (3)	12:28	+1:58 (3)
				0:40	+0:14 (7)	0:43	+0:08 (5)	0:40	+0:10 (6)	0:32	+0:08 (6)	1:20	+0:29 (7)	0:52	+0:03 (3)	0:58	+0:11 (2)	0:33	+0:06 (4)
				13:11	+1:58 (3)	14:11	+2:18 (3)	16:19	+2:58 (4)	17:35	+3:14 (4)	18:12	+3:19 (4)	18:48	+3:25 (4)	19:01	+3:27 (4)		
				0:43	+0:06 (4)	1:00	+0:25 (8)	2:08	+1:06 (9)	1:16	+0:28 (6)	0:37	+0:08 (4)	0:36	+0:12 (6)	0:13	+0:02 (4)		
5	6930	Leira Rey, Ruben MONTBREAMO	19:19	1:42 1:42	+0:37 (7) +0:37 (7)	2:10 0:28	+0:27 (7) +0:04 (3)	2:57 0:47	+0:37 (7) +0:13 (7)	3:34 0:37	+0:42 (6) +0:10 (6)	4:21 0:47	+0:53 (6) +0:11 (8)	4:49 0:28	+0:52 (3) 0:00 (1)	5:30 0:41	+0:56 (3) +0:15 (5)	6:37 1:07	+1:34 (4) +0:38 (9)
				7:25	+1:45 (5)	8:11	+1:54 (5)	8:54	+2:05 (4)	9:25	+2:07 (4)	10:32	+2:23 (4)	11:30	+2:32 (4)	12:35	+2:34 (4)	13:12	+2:42 (4)
				0:48	+0:22 (8)	0:46	+0:11 (6)	0:43	+0:13 (7)	0:31	+0:07 (5)	1:07	+0:16 (6)	0:58	+0:09 (7)	1:05	+0:18 (5)	0:37	+0:10 (5)
				14:02	+2:49 (4)	14:49	+2:56 (5)	16:47	+3:26 (5)	17:53	+3:32 (5)	18:32	+3:39 (5)	19:05	+3:42 (5)	19:19	+3:45 (5)		
				0:50	+0:13 (7)	0:47	+0:12 (5)	1:58	+0:56 (7)	1:06	+0:18 (4)	0:39	+0:10 (5)	0:33	+0:09 (5)	0:14	+0:03 (5)		

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 17

os	Ds	Nome	Tempo																					
Masculino 21 (10)			2,1 km	35 m	22 C	(cont.)																		
			1(105)			2(138)			3(136)			4(130)			5(134)			6(133)			7(113)			8(114)
			9(116)			10(121)			11(123)			12(132)			13(111)			14(108)			15(128)			16(125)
			17(153)			18(151)			19(149)			20(141)			21(143)			22(200)			Meta			
6	6159	Costas Conde, Jesús AROMON	25:28	1:42	+0:37 (7)	3:11	+1:28 (10)	4:06	+1:46 (9)	4:52	+2:00 (9)	5:33	+2:05 (9)	9:55	+5:58 (10)	10:41	+6:07 (10)	11:37	+6:34 (10)					
				1:42	+0:37 (7)	1:29	+1:05 (10)	0:55	+0:21 (9)	0:46	+0:19 (7)	0:41	+0:05 (4)	4:22	+3:54 (10)	0:46	+0:20 (6)	0:56	+0:27 (8)					
				12:16	+6:36 (10)	13:13	+6:56 (9)	14:01	+7:12 (9)	14:36	+7:18 (8)	15:56	+7:47 (8)	17:08	+8:10 (8)	18:35	+8:34 (8)	19:14	+8:44 (8)					
				0:39	+0:13 (6)	0:57	+0:22 (9)	0:48	+0:18 (8)	0:35	+0:11 (7)	1:20	+0:29 (7)	1:12	+0:23 (9)	1:27	+0:40 (7)	0:39	+0:12 (6)					
				20:04	+8:51 (8)	21:12	+9:19 (8)	22:42	+9:21 (7)	23:58	+9:37 (6)	24:38	+9:45 (6)	25:14	+9:51 (6)	25:28	+9:54 (6)							
				0:50	+0:13 (7)	1:08	+0:33 (10)	1:30	+0:28 (4)	1:16	+0:28 (6)	0:40	+0:11 (6)	0:36	+0:12 (6)	0:14	+0:03 (6)							
7	4225	López Furtuoso, Gerardo José AROMON	26:56	1:17	+0:12 (3)	1:50	+0:07 (3)	2:31	+0:11 (3)	4:11	+1:19 (8)	4:48	+1:20 (8)	5:16	+1:19 (6)	7:40	+3:06 (6)	8:32	+3:29 (6)					
				1:17	+0:12 (3)	0:33	+0:09 (5)	0:41	+0:07 (6)	1:40	+1:13 (10)	0:37	+0:01 (3)	0:28	0:00 (1)	2:24	+1:58 (10)	0:52	+0:23 (7)					
				12:02	+6:22 (8)	12:48	+6:31 (8)	13:23	+6:34 (8)	16:03	+8:45 (10)	17:04	+8:55 (9)	18:05	+9:07 (9)	19:40	+9:39 (9)	20:24	+9:54 (9)					
				3:30	+3:04 (10)	0:46	+0:11 (6)	0:35	+0:05 (4)	2:40	+2:16 (10)	1:01	+0:10 (5)	1:01	+0:12 (8)	1:35	+0:48 (9)	0:44	+0:17 (8)					
				21:17	+10:04 (9)	22:09	+10:16 (9)	24:12	+10:51 (8)	25:25	+11:04 (7)	26:08	+11:15 (7)	26:39	+11:16 (7)	26:56	+11:22 (7)							
				0:53	+0:16 (9)	0:52	+0:17 (7)	2:03	+1:01 (8)	1:13	+0:25 (5)	0:43	+0:14 (7)	0:31	+0:07 (4)	0:17	+0:06 (9)							
8	6056	Piñeiro Malvido, Miguel Ángel RAZA PALLEIRA	40:22	2:22	+1:17 (10)	3:02	+1:19 (9)	4:18	+1:58 (10)	5:07	+2:15 (10)	7:00	+3:32 (10)	7:39	+3:42 (8)	8:43	+4:09 (9)	11:14	+6:11 (9)					
				2:22	+1:17 (10)	0:40	+0:16 (7)	1:16	+0:42 (10)	0:49	+0:22 (8)	1:53	+1:17 (10)	0:39	+0:11 (6)	1:04	+0:38 (8)	2:31	+2:02 (10)					
				12:13	+6:33 (9)	13:23	+7:06 (10)	14:39	+7:50 (10)	15:32	+8:14 (9)	17:07	+8:58 (10)	18:38	+9:40 (10)	29:09	+19:08 (10)	30:03	+19:33 (10)					
				0:59	+0:33 (9)	1:10	+0:35 (10)	1:16	+0:46 (9)	0:53	+0:29 (8)	1:35	+0:44 (9)	1:31	+0:42 (10)	10:31	+9:44 (10)	0:54	+0:27 (9)					
				32:36	+21:23 (10)	33:38	+21:45 (10)	35:35	+22:14 (9)	38:18	+23:57 (8)	39:26	+24:33 (8)	40:10	+24:47 (8)	40:22	+24:48 (8)							
				2:33	+1:56 (10)	1:02	+0:27 (9)	1:57	+0:55 (6)	2:43	+1:55 (8)	1:08	+0:39 (8)	0:44	+0:20 (8)	0:12	+0:01 (2)							
4741	Barros Fonte, Alejandro MONTBREAMO	ror en tarj.		1:25	+0:20 (5)	2:05	+0:22 (6)	2:39	+0:19 (6)	3:11	+0:19 (4)	3:52	+0:24 (4)	8:06	+4:09 (9)	8:32	+3:58 (8)	9:05	+4:02 (8)					
				1:25	+0:20 (5)	0:40	+0:16 (7)	0:34	0:00 (1)	0:32	+0:05 (2)	0:41	+0:05 (4)	4:14	+3:46 (9)	0:26	0:00 (1)	0:33	+0:04 (3)					
				9:35	+3:55 (7)	10:10	+3:53 (7)	10:41	+3:52 (7)	12:02	+4:44 (7)	13:42	+5:33 (7)	14:34	+5:36 (7)	16:04	+6:03 (7)	16:31	+6:01 (6)					
				0:30	+0:04 (2)	0:35	0:00 (1)	0:31	+0:01 (2)	1:21	+0:57 (9)	1:40	+0:49 (10)	0:52	+0:03 (3)	1:30	+0:43 (8)	0:27	0:00 (1)					
				17:11	+5:58 (6)	17:52	+5:59 (6)	-----		19:09		20:14		21:01		21:18								
				0:40	+0:03 (3)	0:41	+0:06 (4)			1:17		1:05		0:47		0:17	+0:06 (10)							
				6:11		11:11																		
				*113		*131																		
7285	Rodríguez León, Jesús OURO	ror en tarj.		1:31	+0:26 (6)	1:56	+0:13 (4)	2:36	+0:16 (5)	3:31	+0:39 (5)	4:24	+0:56 (7)	5:04	+1:07 (5)	6:11	+1:37 (5)	6:47	+1:44 (5)					
				1:31	+0:26 (6)	0:25	+0:01 (2)	0:40	+0:06 (4)	0:55	+0:28 (9)	0:53	+0:17 (9)	0:40	+0:12 (7)	1:07	+0:41 (9)	0:36	+0:07 (5)					
				7:21	+1:41 (4)	8:08	+1:51 (4)	9:43	+2:54 (5)	10:11	+2:53 (5)	11:07	+2:58 (5)	12:02	+3:04 (5)	13:16	+3:15 (6)	17:49	+7:19 (7)					
				0:34	+0:08 (3)	0:47	+0:12 (8)	1:35	+1:05 (10)	0:28	+0:04 (3)	0:56	+0:05 (3)	0:55	+0:06 (5)	1:14	+0:27 (6)	4:33	+4:06 (10)					
				18:35	+7:22 (7)	19:26	+7:33 (7)	20:58	+7:37 (6)	-----		22:19		23:08		23:23								
				0:46	+0:09 (6)	0:51	+0:16 (6)	1:32	+0:30 (5)			1:21		0:49		0:15	+0:04 (7)							

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 35 (13)			2,6 km		45 m		25 C												
			1(102)																
			9(117)																
			17(150)																
			25(200)																
			Meta																
			2(105)																
			3(108)																
			4(110)																
			5(111)																
			6(113)																
			7(114)																
			8(116)																
			10(118)																
			11(120)																
			12(115)																
			13(131)																
			14(109)																
			15(136)																
			16(138)																
			18(153)																
			19(130)																
			20(128)																
			21(151)																
			22(149)																
			23(141)																
			24(144)																
1	4313	Liz Díaz, Javier FLUVIAL_LUGO	18:25	0:40	+0:01 (2)	1:26	0:00 (1)	1:58	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)	3:03	0:00 (1)	3:45	0:00 (1)	4:35	+0:13 (2)	5:05	+0:12 (2)
				0:40	+0:01 (2)	0:46	+0:02 (3)	0:32	+0:02 (2)	0:29	+0:01 (2)	0:36	+0:02 (2)	0:42	+0:06 (2)	0:50	+0:26 (9)	0:30	0:00 (1)
				5:33	+0:11 (2)	6:07	+0:10 (2)	6:37	+0:10 (2)	7:15	+0:08 (2)	8:06	+0:05 (2)	8:41	+0:04 (2)	9:26	+0:04 (2)	10:06	+0:06 (2)
				0:28	0:00 (1)	0:34	+0:04 (3)	0:30	0:00 (1)	0:38	+0:02 (2)	0:51	+0:11 (7)	0:35	+0:02 (2)	0:45	+0:06 (3)	0:40	+0:02 (2)
				11:26	+0:03 (2)	12:11	0:00 (1)	13:11	0:00 (1)	13:59	0:00 (1)	14:45	0:00 (1)	16:11	0:00 (1)	17:00	0:00 (1)	17:48	0:00 (1)
				1:20	+0:03 (2)	0:45	+0:03 (2)	1:00	+0:01 (2)	0:48	+0:02 (5)	0:46	+0:05 (4)	1:26	+0:09 (4)	0:49	+0:03 (3)	0:48	+0:07 (6)
				18:12	0:00 (1)	18:25	0:00 (1)			9:05									
				0:24	0:00 (1)	0:13	+0:03 (5)			*135									
2	4204	Barreiro Fernández, Pablo RAZA PALLEIRA	18:54	0:42	+0:03 (3)	1:30	+0:04 (4)	2:00	+0:02 (2)	2:32	+0:05 (3)	3:11	+0:08 (3)	3:47	+0:02 (2)	5:08	+0:46 (7)	6:08	+1:15 (8)
				0:42	+0:03 (3)	0:48	+0:04 (5)	0:30	0:00 (1)	0:32	+0:04 (4)	0:39	+0:05 (5)	0:36	0:00 (1)	1:21	+0:57 (11)	1:00	+0:30 (12)
				6:36	+1:14 (8)	7:06	+1:09 (7)	7:39	+1:12 (6)	8:15	+1:08 (4)	8:55	+0:54 (4)	9:28	+0:51 (4)	10:07	+0:45 (4)	10:47	+0:47 (4)
				0:28	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:33	+0:03 (4)	0:36	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	0:33	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:40	+0:02 (2)
				12:04	+0:41 (4)	12:55	+0:44 (3)	13:54	+0:43 (3)	14:40	+0:41 (3)	15:27	+0:42 (3)	16:46	+0:35 (2)	17:35	+0:35 (2)	18:16	+0:28 (2)
				1:17	0:00 (1)	0:51	+0:09 (4)	0:59	0:00 (1)	0:46	0:00 (1)	0:47	+0:06 (5)	1:19	+0:02 (2)	0:49	+0:03 (3)	0:41	0:00 (1)
				18:43	+0:31 (2)	18:54	+0:29 (2)												
				0:27	+0:03 (2)	0:11	+0:01 (2)												
3	4355	Albarrán Rodríguez, Ángel GALLAECIA_RAID	19:20	0:39	0:00 (1)	1:30	+0:04 (4)	2:05	+0:07 (4)	2:33	+0:06 (4)	3:10	+0:07 (2)	3:52	+0:07 (3)	4:22	0:00 (1)	4:53	0:00 (1)
				0:39	0:00 (1)	0:51	+0:07 (7)	0:35	+0:05 (5)	0:28	0:00 (1)	0:37	+0:03 (3)	0:42	+0:06 (2)	0:30	+0:06 (4)	0:31	+0:01 (4)
				5:22	0:00 (1)	5:57	0:00 (1)	6:27	0:00 (1)	7:07	0:00 (1)	8:01	0:00 (1)	8:37	0:00 (1)	9:22	0:00 (1)	10:00	0:00 (1)
				0:29	+0:01 (3)	0:35	+0:05 (4)	0:30	0:00 (1)	0:40	+0:04 (3)	0:54	+0:14 (9)	0:36	+0:03 (4)	0:45	+0:06 (3)	0:38	0:00 (1)
				11:23	0:00 (1)	12:22	+0:11 (2)	13:24	+0:13 (2)	14:20	+0:21 (2)	15:01	+0:16 (2)	16:46	+0:35 (2)	17:52	+0:52 (3)	18:38	+0:50 (3)
				1:23	+0:06 (4)	0:59	+0:17 (7)	1:02	+0:03 (3)	0:56	+0:10 (10)	0:41	0:00 (1)	1:45	+0:28 (11)	1:06	+0:20 (12)	0:46	+0:05 (4)
				19:06	+0:54 (3)	19:20	+0:55 (3)												
				0:28	+0:04 (3)	0:14	+0:03 (7)												
4	4756	Fernández Núñez, Óliver RAZA PALLEIRA	19:44	0:42	+0:03 (3)	1:27	+0:01 (2)	2:01	+0:03 (3)	2:31	+0:04 (2)	3:16	+0:13 (4)	3:59	+0:14 (4)	4:35	+0:13 (2)	5:11	+0:18 (3)
				0:42	+0:03 (3)	0:45	+0:01 (2)	0:34	+0:04 (3)	0:30	+0:02 (3)	0:45	+0:11 (9)	0:43	+0:07 (4)	0:36	+0:12 (6)	0:36	+0:06 (6)
				5:41	+0:19 (3)	6:11	+0:14 (3)	6:41	+0:14 (3)	7:24	+0:17 (3)	8:14	+0:13 (3)	8:58	+0:21 (3)	9:52	+0:30 (3)	10:33	+0:33 (3)
				0:30	+0:02 (4)	0:30	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:43	+0:07 (5)	0:50	+0:10 (4)	0:44	+0:11 (8)	0:54	+0:15 (7)	0:41	+0:03 (4)
				12:00	+0:37 (3)	12:55	+0:44 (3)	14:00	+0:49 (4)	14:56	+0:57 (4)	15:44	+0:59 (4)	17:19	+1:08 (4)	18:05	+1:05 (4)	18:54	+1:06 (4)
				1:27	+0:10 (5)	0:55	+0:13 (5)	1:05	+0:06 (4)	0:56	+0:10 (10)	0:48	+0:07 (6)	1:35	+0:18 (8)	0:46	0:00 (1)	0:49	+0:08 (8)
				19:34	+1:22 (4)	19:44	+1:19 (4)												
				0:40	+0:16 (11)	0:10	0:00 (1)												
5	4548	García Vázquez, Lucas BUDIÑORAID	19:56	0:47	+0:08 (6)	1:35	+0:09 (6)	2:09	+0:11 (6)	2:43	+0:16 (5)	3:30	+0:27 (5)	4:29	+0:44 (6)	4:56	+0:34 (4)	5:28	+0:35 (4)
				0:47	+0:08 (6)	0:48	+0:04 (5)	0:34	+0:04 (3)	0:34	+0:06 (6)	0:47	+0:13 (10)	0:59	+0:23 (10)	0:27	+0:03 (2)	0:32	+0:02 (5)
				6:00	+0:38 (4)	6:38	+0:41 (4)	7:35	+1:08 (4)	8:15	+1:08 (4)	9:01	+1:00 (5)	9:45	+1:08 (6)	10:32	+1:10 (6)	11:16	+1:16 (6)
				0:32	+0:04 (6)	0:38	+0:08 (6)	0:57	+0:27 (12)	0:40	+0:04 (3)	0:46	+0:06 (2)	0:44	+0:11 (8)	0:47	+0:08 (5)	0:44	+0:06 (7)
				12:36	+1:13 (5)	13:18	+1:07 (5)	14:24	+1:13 (5)	15:10	+1:11 (5)	16:06	+1:21 (5)	17:32	+1:21 (5)	18:27	+1:27 (5)	19:12	+1:24 (5)
				1:20	+0:03 (2)	0:42	0:00 (1)	1:06	+0:07 (6)	0:46	0:00 (1)	0:56	+0:15 (10)	1:26	+0:09 (4)	0:55	+0:09 (7)	0:45	+0:04 (3)
				19:43	+1:31 (5)	19:56	+1:31 (5)												
				0:31	+0:07 (6)	0:13	+0:03 (4)												

[illegible]

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 35 (13)			2,6 km		45 m		25 C		(cont.)										
			1(102) 9(117) 17(150) 25(200)		2(105) 10(118) 18(153) Meta		3(108) 11(120) 19(130)		4(110) 12(115) 20(128)		5(111) 13(131) 21(151)		6(113) 14(109) 22(149)		7(114) 15(136) 23(141)		8(116) 16(138) 24(144)		
11	4283	Riestra González, Santiago ARTABROS	30:46	0:59 0:59 11:17 0:32 20:14 1:44 30:29 0:34	+0:20 (10) +0:20 (10) +5:55 (12) +0:04 (6) +8:51 (12) +0:27 (10) +12:17 (12) +0:10 (8)	2:42 1:43 11:57 0:40 23:27 3:13 30:46 0:17	+1:16 (11) +0:59 (11) +6:00 (12) +0:10 (9) +11:16 (12) +2:31 (12) +12:21 (11) +0:07 (11)	5:12 2:30 12:44 0:47 24:42 1:15	+3:14 (11) +2:00 (12) +6:17 (12) +0:17 (10) +11:31 (12) +0:16 (9)	5:57 0:45 14:43 1:59 25:47 1:05 9:12 *117	+3:30 (12) +0:17 (11) +7:36 (12) +1:23 (12) +11:48 (12) +0:19 (12)	6:46 0:49 15:35 0:52 26:41 0:54	+3:43 (12) +0:15 (11) +7:34 (12) +0:12 (8) +11:56 (12) +0:13 (9)	7:44 0:58 16:26 0:51 28:04 1:23	+3:59 (11) +0:22 (9) +7:49 (12) +0:18 (10) +11:53 (12) +0:06 (3)	10:01 2:17 17:41 1:15 29:01 0:57	+5:39 (12) +1:53 (12) +8:19 (12) +0:36 (12) +12:01 (12) +0:11 (10)	10:45 0:44 18:30 0:49 29:55 0:54	+5:52 (12) +0:14 (9) +8:30 (12) +0:11 (9) +12:07 (12) +0:13 (11)
nc	5281	Rosa Rosa, Abel COCAN	21:49	0:49 0:49 6:21 0:30 13:49 1:32 21:35 0:32	+0:10 (8) +0:10 (8) +0:59 (6) +0:02 (4) +2:26 (8) +0:15 (7) +3:23 (7) +0:08 (7)	1:47 0:58 7:30 1:09 15:03 1:14 21:49 0:14	+0:21 (7) +0:14 (8) +1:33 (9) +0:39 (12) +2:52 (7) +0:32 (9) +0:03 (7)	2:22 0:35 8:07 0:37 16:13 1:10	+0:24 (7) +0:05 (5) +1:40 (9) +0:07 (7) +3:02 (7) +0:11 (8)	2:56 0:34 8:52 0:45 17:00 0:47 6:56 *119	+0:29 (6) +0:06 (6) +1:45 (9) +0:09 (9) +3:01 (7) +0:01 (4)	3:34 0:38 9:48 0:56 17:49 0:49	+0:31 (6) +0:04 (4) +1:47 (9) +0:16 (11) +3:04 (7) +0:08 (8)	4:22 0:48 10:29 0:41 19:22 1:33	+0:37 (5) +0:12 (7) +1:52 (9) +0:08 (6) +3:11 (7) +0:16 (7)	5:02 0:40 11:27 0:58 20:15 0:53	+0:40 (5) +0:16 (8) +2:05 (9) +0:19 (10) +3:15 (7) +0:07 (6)	5:51 0:49 12:17 0:50 21:03 0:48	+0:58 (7) +0:19 (10) +2:17 (9) +0:12 (10) +3:15 (7) +0:07 (6)
	4442	Patiño Varela, Juan GALLAECIA_RAID	No sale																
Masculino 45 (20)			2,5 km		40 m		23 C												
			1(103) 9(120) 17(151)		2(138) 10(116) 18(136)		3(110) 11(115) 19(140)		4(109) 12(131) 20(149)		5(133) 13(128) 21(146)		6(113) 14(108) 22(144)		7(117) 15(134) 23(200)		8(119) 16(125) Meta		
1	4554	Martínez Lorenzo, Daniel BUDIÑORAI	16:56	1:00 1:00 6:43 0:23 12:46 1:22	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:09 (7) 0:00 (1) +0:31 (13)	1:49 0:49 7:31 0:48 13:39 0:53	0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (2) +0:07 (7) 0:00 (1) 0:00 (1)	2:45 0:56 7:56 0:25 14:21 0:42	0:00 (1) +0:07 (4) +0:03 (2) +0:02 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	3:18 0:33 8:38 0:42 15:18 0:57	0:00 (1) +0:05 (3) +0:02 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:03 (3)	3:50 0:32 9:29 0:51 15:45 0:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:02 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)	4:32 0:42 10:17 0:48 16:20 0:35	0:00 (1) +0:09 (8) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:47 1:15 10:41 0:24 16:47 0:27	0:00 (1) +0:24 (7) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:05 (2)	6:20 0:33 11:24 0:43 16:56 0:09	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)
2	4825	Domínguez Portas, Antonio RAZA PALLEIRA	17:43	1:36 1:36 6:49 0:15 12:55 0:54	+0:36 (11) +0:36 (11) +0:06 (2) +0:01 (2) +0:09 (2) +0:03 (2)	2:33 0:57 7:30 0:41 13:51 0:56	+0:44 (8) +0:08 (5) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:12 (2) +0:03 (2)	3:22 0:49 7:53 0:23 14:38 0:47	+0:37 (4) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:17 (2) +0:05 (5)	3:50 0:28 8:36 0:43 15:33 0:55	+0:32 (3) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:01 (3) +0:15 (2) +0:01 (2)	4:24 0:34 9:42 1:06 16:05 0:32	+0:34 (2) +0:02 (2) +0:13 (2) +0:17 (9) +0:20 (2) +0:05 (4)	4:57 0:33 10:46 1:04 16:50 0:45	+0:25 (2) 0:00 (1) +0:29 (2) +0:16 (6) +0:30 (2) +0:10 (6)	6:00 1:03 11:12 0:26 17:30 0:40	+0:13 (2) +0:12 (3) +0:31 (2) +0:02 (2) +0:43 (2) +0:18 (9)	6:34 0:34 12:01 0:49 17:43 0:13	+0:14 (2) +0:01 (3) +0:37 (2) +0:06 (3) +0:47 (2) +0:03 (11)
3	4266	Couceiro Herrero, Luis Adolfo ARTABROS	19:01	1:45 1:45 7:17 0:15 14:08 1:10	+0:45 (12) +0:45 (12) +0:34 (4) +0:01 (2) +1:22 (3) +0:19 (10)	2:39 0:54 8:01 0:44 15:16 1:08	+0:50 (10) +0:05 (4) +0:31 (4) +0:03 (5) +1:37 (3) +0:15 (9)	3:42 1:03 8:33 0:32 16:01 0:45	+0:57 (10) +0:14 (8) +0:40 (4) +0:09 (8) +1:40 (3) +0:03 (2)	4:19 0:37 9:32 0:59 16:55 0:54	+1:01 (8) +0:09 (7) +0:56 (3) +0:17 (9) +1:37 (3) 0:00 (1)	4:57 0:38 10:21 0:49 17:26 0:31	+1:07 (7) +0:06 (8) +0:52 (3) 0:00 (1) +1:41 (3) +0:04 (2)	5:32 0:35 11:25 1:04 18:12 0:46	+1:00 (6) +0:02 (3) +1:08 (3) +0:16 (6) +1:52 (3) +0:11 (7)	6:23 0:51 11:53 0:28 18:49 0:37	+0:36 (4) 0:00 (1) +1:12 (3) +0:04 (4) +2:02 (3) +0:15 (7)	7:02 0:39 12:58 1:05 19:01 0:12	+0:42 (4) +0:06 (5) +1:34 (3) +0:22 (11) +2:05 (3) +0:02 (5)

os	DS	Nome	Tempo																		
Masculino 45 (20)			2,5 km		40 m		23 C		(cont.)												
			1(103)		2(138)		3(110)		4(109)		5(133)		6(113)		7(117)		8(119)				
			9(120)		10(116)		11(115)		12(131)		13(128)		14(108)		15(134)		16(125)				
			17(151)		18(136)		19(140)		20(149)		21(146)		22(144)		23(200)		Meta				
4	4728	Rodríguez Salas, Alberto RAZA PALLEIRA	20:04	1:03	+0:03 (3)	1:53	+0:04 (2)	3:34	+0:49 (7)	4:04	+0:46 (4)	4:41	+0:51 (3)	5:40	+1:08 (7)	6:44	+0:57 (6)	7:19	+0:59 (6)		
				1:03	+0:03 (3)	0:50	+0:01 (2)	1:41	+0:52 (15)	0:30	+0:02 (2)	0:37	+0:05 (5)	0:59	+0:26 (13)	1:04	+0:13 (4)	0:35	+0:02 (4)		
				8:39	+1:56 (9)	9:22	+1:52 (7)	9:50	+1:57 (7)	10:32	+1:56 (5)	11:22	+1:53 (5)	12:23	+2:06 (4)	12:54	+2:13 (4)	13:52	+2:28 (4)		
				1:20	+1:06 (15)	0:43	+0:02 (3)	0:28	+0:05 (3)	0:42	0:00 (1)	0:50	+0:01 (2)	1:01	+0:13 (5)	0:31	+0:07 (6)	0:58	+0:15 (7)		
				14:48	+2:02 (4)	15:46	+2:07 (4)	16:32	+2:11 (4)	17:42	+2:24 (4)	18:16	+2:31 (4)	18:59	+2:39 (4)	19:52	+3:05 (4)	20:04	+3:08 (4)		
				0:56	+0:05 (4)	0:58	+0:05 (3)	0:46	+0:04 (4)	1:10	+0:16 (9)	0:34	+0:07 (7)	0:43	+0:08 (4)	0:53	+0:31 (14)	0:12	+0:03 (6)		
5	4455	Ramos Asensio, Luis Javier GALLAECIA_RAID	20:11	1:51	+0:51 (14)	2:44	+0:55 (11)	3:36	+0:51 (9)	4:14	+0:56 (7)	4:49	+0:59 (5)	5:22	+0:50 (3)	6:17	+0:30 (3)	6:50	+0:30 (3)		
				1:51	+0:51 (14)	0:53	+0:04 (3)	0:52	+0:03 (3)	0:38	+0:10 (9)	0:35	+0:03 (3)	0:33	0:00 (1)	0:55	+0:04 (2)	0:33	0:00 (1)		
				7:04	+0:21 (3)	7:47	+0:17 (3)	8:18	+0:25 (3)	11:46	+3:10 (10)	12:41	+3:12 (9)	13:39	+3:22 (8)	14:06	+3:25 (8)	14:51	+3:27 (7)		
				0:14	0:00 (1)	0:43	+0:02 (3)	0:31	+0:08 (6)	3:28	+2:46 (15)	0:55	+0:06 (4)	0:58	+0:10 (4)	0:27	+0:03 (3)	0:45	+0:02 (2)		
				15:42	+2:56 (7)	16:44	+3:05 (6)	17:31	+3:10 (6)	18:30	+3:12 (6)	19:01	+3:16 (6)	19:39	+3:19 (6)	20:01	+3:14 (5)	20:11	+3:15 (5)		
				0:51	0:00 (1)	1:02	+0:09 (6)	0:47	+0:05 (5)	0:59	+0:05 (5)	0:31	+0:04 (2)	0:38	+0:03 (2)	0:22	0:00 (1)	0:10	+0:00 (2)		
6	4804	Lameia Arias, Alberto COMPÁS	20:15	1:12	+0:12 (5)	2:33	+0:44 (8)	3:32	+0:47 (5)	4:07	+0:49 (5)	4:46	+0:56 (4)	5:24	+0:52 (4)	6:29	+0:42 (5)	7:13	+0:53 (5)		
				1:12	+0:12 (5)	1:21	+0:32 (14)	0:59	+0:10 (5)	0:35	+0:07 (4)	0:39	+0:07 (9)	0:38	+0:05 (6)	1:05	+0:14 (5)	0:44	+0:11 (9)		
				7:34	+0:51 (5)	8:18	+0:48 (5)	8:50	+0:57 (5)	10:42	+2:06 (6)	11:39	+2:10 (6)	12:36	+2:19 (6)	13:04	+2:23 (5)	13:56	+2:32 (5)		
				0:21	+0:07 (4)	0:44	+0:03 (5)	0:32	+0:09 (8)	1:52	+1:10 (14)	0:57	+0:08 (6)	0:57	+0:09 (2)	0:28	+0:04 (4)	0:52	+0:09 (6)		
				14:59	+2:13 (5)	16:06	+2:27 (5)	16:55	+2:34 (5)	18:05	+2:47 (5)	18:38	+2:53 (5)	19:24	+3:04 (5)	20:02	+3:15 (6)	20:15	+3:19 (6)		
				1:03	+0:12 (8)	1:07	+0:14 (8)	0:49	+0:07 (7)	1:10	+0:16 (9)	0:33	+0:06 (6)	0:46	+0:11 (7)	0:38	+0:16 (8)	0:13	+0:03 (10)		
7	4360	Antón Casado, Arturo GALLAECIA_RAID	21:40	1:28	+0:28 (10)	2:50	+1:01 (13)	4:09	+1:24 (13)	4:45	+1:27 (10)	5:31	+1:41 (9)	6:14	+1:42 (9)	7:31	+1:44 (9)	8:12	+1:52 (8)		
				1:28	+0:28 (10)	1:22	+0:33 (15)	1:19	+0:30 (12)	0:36	+0:08 (6)	0:46	+0:14 (10)	0:43	+0:10 (10)	1:17	+0:26 (10)	0:41	+0:08 (8)		
				8:38	+1:55 (8)	9:32	+2:02 (9)	10:02	+2:09 (9)	10:50	+2:14 (8)	12:08	+2:39 (7)	13:21	+3:04 (7)	13:55	+3:14 (7)	15:13	+3:49 (9)		
				0:26	+0:12 (11)	0:54	+0:13 (11)	0:30	+0:07 (4)	0:48	+0:06 (5)	1:18	+0:29 (10)	1:13	+0:25 (8)	0:34	+0:10 (9)	1:18	+0:35 (12)		
				16:14	+3:28 (9)	17:23	+3:44 (9)	18:19	+3:58 (9)	19:26	+4:08 (9)	19:58	+4:13 (8)	20:51	+4:31 (7)	21:26	+4:39 (7)	21:40	+4:44 (7)		
				1:01	+0:10 (5)	1:09	+0:16 (10)	0:56	+0:14 (9)	1:07	+0:13 (8)	0:32	+0:05 (4)	0:53	+0:18 (10)	0:35	+0:13 (5)	0:14	+0:04 (12)		
8	4727	Rodríguez Silva, Isaac VIZHOJA-CORNELIOS	21:43	1:20	+0:20 (7)	5:08	+3:19 (16)	6:08	+3:23 (15)	6:45	+3:27 (15)	7:36	+3:46 (13)	8:12	+3:40 (13)	9:17	+3:30 (12)	9:56	+3:36 (12)		
				1:20	+0:20 (7)	3:48	+2:59 (16)	1:00	+0:11 (6)	0:37	+0:09 (7)	0:51	+0:19 (11)	0:36	+0:03 (4)	1:05	+0:14 (5)	0:39	+0:06 (5)		
				10:19	+3:36 (12)	11:01	+3:31 (12)	11:34	+3:41 (12)	12:34	+3:58 (11)	13:30	+4:01 (11)	14:27	+4:10 (10)	14:59	+4:18 (10)	15:48	+4:24 (10)		
				0:23	+0:09 (7)	0:42	+0:01 (2)	0:33	+0:10 (10)	1:00	+0:18 (10)	0:56	+0:07 (5)	0:57	+0:09 (2)	0:32	+0:08 (8)	0:49	+0:06 (3)		
				16:50	+4:04 (10)	17:50	+4:11 (10)	18:35	+4:14 (10)	19:37	+4:19 (10)	20:13	+4:28 (9)	20:57	+4:37 (9)	21:30	+4:43 (8)	21:43	+4:47 (8)		
				1:02	+0:11 (7)	1:00	+0:07 (4)	0:45	+0:03 (2)	1:02	+0:08 (6)	0:36	+0:09 (8)	0:44	+0:09 (5)	0:33	+0:11 (4)	0:13	+0:03 (9)		
9	4224	Liste Rodríguez, Francisco Manuel AROMON	21:58																		

os	DS	Nome	Tempo																	
Masculino 45 (20)			2,5 km		40 m		23 C		(cont.)											
			1(103)		2(138)		3(110)		4(109)		5(133)		6(113)		7(117)		8(119)			
			9(120)		10(116)		11(115)		12(131)		13(128)		14(108)		15(134)		16(125)			
			17(151)		18(136)		19(140)		20(149)		21(146)		22(144)		23(200)		Meta			
10	4397	García Dominguez, Jose Luis GALLAECIA_RAID	22:03	1:49	+0:49 (13)	2:49	+1:00 (12)	4:03	+1:18 (12)	4:42	+1:24 (9)	5:19	+1:29 (8)	6:10	+1:38 (8)	7:25	+1:38 (8)	8:14	+1:54 (9)	
				1:49	+0:49 (13)	1:00	+0:11 (7)	1:14	+0:25 (11)	0:39	+0:11 (10)	0:37	+0:05 (5)	0:51	+0:18 (11)	1:15	+0:24 (7)	0:49	+0:16 (12)	
				8:35	+1:52 (7)	9:30	+2:00 (8)	10:00	+2:07 (8)	10:44	+2:08 (7)	12:16	+2:47 (8)	13:40	+3:23 (9)	14:15	+3:34 (9)	15:06	+3:42 (8)	
				0:21	+0:07 (4)	0:55	+0:14 (12)	0:30	+0:07 (4)	0:44	+0:02 (4)	1:32	+0:43 (12)	1:24	+0:36 (11)	0:35	+0:11 (10)	0:51	+0:08 (5)	
				16:07	+3:21 (8)	17:07	+3:28 (8)	17:59	+3:38 (8)	19:05	+3:47 (7)	20:26	+4:41 (10)	21:07	+4:47 (10)	21:48	+5:01 (10)	22:03	+5:07 (10)	
				1:01	+0:10 (5)	1:00	+0:07 (4)	0:52	+0:10 (8)	1:06	+0:12 (7)	1:21	+0:54 (14)	0:41	+0:06 (3)	0:41	+0:19 (10)	0:15	+0:05 (14)	
11	4270	Gómez Ramos, Antonio ARTABROS	23:15	1:20	+0:20 (7)	2:26	+0:37 (6)	3:32	+0:47 (5)	5:16	+1:58 (14)	5:52	+2:02 (11)	6:34	+2:02 (10)	7:56	+2:09 (10)	8:45	+2:25 (11)	
				1:20	+0:20 (7)	1:06	+0:17 (10)	1:06	+0:17 (9)	1:44	+1:16 (16)	0:36	+0:04 (4)	0:42	+0:09 (8)	1:22	+0:31 (12)	0:49	+0:16 (12)	
				9:10	+2:27 (10)	9:58	+2:28 (10)	10:36	+2:43 (10)	11:31	+2:55 (9)	13:22	+3:53 (10)	14:36	+4:19 (11)	15:07	+4:26 (11)	16:10	+4:46 (11)	
				0:25	+0:11 (9)	0:48	+0:07 (7)	0:38	+0:15 (13)	0:55	+0:13 (8)	1:51	+1:02 (14)	1:14	+0:26 (10)	0:31	+0:07 (6)	1:03	+0:20 (9)	
				17:16	+4:30 (11)	18:30	+4:51 (11)	19:30	+5:09 (11)	20:42	+5:24 (11)	21:25	+5:40 (11)	22:21	+6:01 (11)	22:57	+6:10 (11)	23:15	+6:19 (11)	
				1:06	+0:15 (9)	1:14	+0:21 (11)	1:00	+0:18 (10)	1:12	+0:18 (11)	0:43	+0:16 (10)	0:56	+0:21 (11)	0:36	+0:14 (6)	0:18	+0:08 (16)	
12	6913	Rodríguez Pérez, Noel GALLAECIA_RAID	24:10	1:16	+0:16 (6)	2:18	+0:29 (5)	3:47	+1:02 (11)	4:45	+1:27 (10)	5:43	+1:53 (10)	6:42	+2:10 (12)	7:57	+2:10 (11)	8:36	+2:16 (10)	
				1:16	+0:16 (6)	1:02	+0:13 (8)	1:29	+0:40 (14)	0:58	+0:30 (12)	0:58	+0:26 (12)	0:59	+0:26 (13)	1:15	+0:24 (7)	0:39	+0:06 (5)	
				9:32	+2:49 (11)	10:22	+2:52 (11)	11:23	+3:30 (11)	13:08	+4:32 (12)	14:33	+5:04 (12)	16:14	+5:57 (12)	17:01	+6:20 (12)	17:59	+6:35 (12)	
				0:56	+0:42 (14)	0:50	+0:09 (9)	1:01	+0:38 (15)	1:45	+1:03 (13)	1:25	+0:36 (11)	1:41	+0:53 (12)	0:47	+0:23 (13)	0:58	+0:15 (7)	
				18:53	+6:07 (12)	19:56	+6:17 (12)	20:59	+6:38 (12)	21:56	+6:38 (12)	22:43	+6:58 (12)	23:30	+7:10 (12)	23:58	+7:11 (12)	24:10	+7:14 (12)	
				0:54	+0:03 (2)	1:03	+0:10 (7)	1:03	+0:21 (12)	0:57	+0:03 (3)	0:47	+0:20 (12)	0:47	+0:12 (9)	0:28	+0:06 (3)	0:12	+0:02 (4)	
13	4334	Armada Luaces, José Luis U-VIGO	28:26	1:53	+0:53 (15)	3:06	+1:17 (14)	4:30	+1:45 (14)	5:12	+1:54 (13)	8:27	+4:37 (14)	10:09	+5:37 (15)	11:36	+5:49 (13)	12:32	+6:12 (13)	
				1:53	+0:53 (15)	1:13	+0:24 (12)	1:24	+0:35 (13)	0:42	+0:14 (11)	3:15	+2:43 (15)	1:42	+1:09 (16)	1:27	+0:36 (13)	0:56	+0:23 (15)	
				12:57	+6:14 (13)	13:56	+6:26 (13)	14:32	+6:39 (13)	15:36	+7:00 (13)	16:40	+7:11 (13)	18:25	+8:08 (13)	19:03	+8:22 (13)	20:22	+8:58 (13)	
				0:25	+0:11 (9)	0:59	+0:18 (13)	0:36	+0:13 (12)	1:04	+0:22 (11)	1:04	+0:15 (7)	1:45	+0:57 (13)	0:38	+0:14 (12)	1:19	+0:36 (13)	
				21:43	+8:57 (13)	23:19	+9:40 (13)	24:19	+9:58 (13)	25:42	+10:24 (13)	26:24	+10:39 (13)	27:23	+11:03 (13)	28:07	+11:20 (13)	28:26	+11:30 (13)	
				1:21	+0:30 (12)	1:36	+0:43 (13)	1:00	+0:18 (10)	1:23	+0:29 (13)	0:42	+0:15 (9)	0:59	+0:24 (12)	0:44	+0:22 (11)	0:19	+0:09 (17)	
14	6367	Rodríguez Vázquez, Manuel GALLAECIA_RAID	40:16																	
4618	Chas Gómez, Roberto OP BETANZOS	ror en tarj.		1:02	+0:02 (2)	2:09	+0:20 (3)	3:00	+0:15 (2)	3:35	+0:17 (2)	6:04	+2:14 (12)	6:40	+2:08 (11)	-----		-----		
				1:02	+0:02 (2)	1:07	+0:18 (11)	0:51	+0:02 (2)	0:35	+0:07 (4)	2:29	+1:57 (14)	0:36	+0:03 (4)					
				-----		7:38		8:04		8:53		10:02		-----		13:45		14:31		
						0:58		0:26		0:49		1:09				3:43		0:46		
				15:40		16:39		17:26		18:36		19:09		19:48		20:15		20:28		
				1:09		0:59		0:47		1:10		0:33		0:39		0:27		0:13	+0:03 (7)	
				11:03																
				*135																

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

do. 19/10/2025 18:06
Página 23

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																									
Masculino 45 (20)			2,5 km	40 m	23 C	(cont.)																						
			1(103)			2(138)			3(110)			4(109)			5(133)			6(113)			7(117)			8(119)				
			9(120)			10(116)			11(115)			12(131)			13(128)			14(108)			15(134)			16(125)				
			17(151)			18(136)			19(140)			20(149)			21(146)			22(144)			23(200)			Meta				
4796	Fernández Souto, José Manuel COMPÁS	ror en tarj.	-----			2:13			3:19			3:58			4:42			5:24			6:34			7:25				
						2:13			1:06			0:39			0:44			0:42			1:10			0:51				
						7:53			8:47			10:11			11:10			12:32			13:09			14:13				
						0:28			0:54			1:24			0:59			1:22			0:37			1:04				
						15:23			16:36			17:44			18:56			19:42			20:33			21:04			21:17	
						1:10			1:13			1:08			1:12			0:46			0:51			0:31			0:13	+0:03 (8)
						0:52																						
						*102																						
7462	García Mosteiro, Alberto RAZA PALLEIRA	ror en tarj.	-----			4:58			6:12			9:32			12:22			12:50			14:25			15:57				
						4:58			1:14			3:20			2:50			0:28			1:35			1:32				
						16:56			17:45			18:20			21:38			23:14			30:25			31:07			32:16	
						0:59			0:49			0:35			3:18			1:36			7:11			0:42			1:09	
						33:59			35:36			36:51			39:19			39:45			40:22			40:48			40:59	
						1:43			1:37			1:15			2:28			0:26			0:37			0:26			0:11	+0:01 (3)
						16:37			28:13																			
						*122			*135																			
4297	Algora Aizpurua, Ángel FLUVIAL_LUGO	Abandona				1:26	+0:26 (9)		2:28	+0:39 (7)		3:35	+0:50 (8)		4:59	+1:41 (12)		9:00	+5:10 (15)		9:55	+5:23 (14)		12:00	+6:13 (14)		12:48	+6:28 (14)
						1:26	+0:26 (9)		1:02	+0:13 (8)		1:07	+0:18 (10)		1:24	+0:56 (14)		4:01	+3:29 (16)		0:55	+0:22 (12)		2:05	+1:14 (14)		0:48	+0:15 (11)
						13:17	+6:34 (14)		16:46	+9:16 (14)		17:21	+9:28 (14)		18:12	+9:36 (14)		20:23	+10:54 (14)		-----			-----			-----	
						0:29	+0:15 (12)		3:29	+2:48 (15)		0:35	+0:12 (11)		0:51	+0:09 (6)		2:11	+1:22 (15)		-----			-----			-----	
						-----			-----			-----			-----			-----			-----			29:17		29:31		
																								8:54		0:14	+0:04 (13)	
						5:16																						
						*134																						
7680 Patiño Alonso, Nicolás RAZA PALLEIRA			No sale																									
6365 Alonso Moreira, Carlos Alberto GALLAECIA_RAID			No sale																									
Masculino 55 (18)			2,1 km	35 m	22 C																							
			1(105)			2(138)			3(136)			4(130)			5(134)			6(133)			7(113)			8(114)				
			9(116)			10(121)			11(123)			12(132)			13(111)			14(108)			15(128)			16(125)				
			17(153)			18(151)			19(149)			20(141)			21(143)			22(200)			Meta							
1 4820	Varela Lorenzo, Francisco COMPÁS	16:54	1:24	+0:07 (3)	1:47	+0:09 (2)		2:31	+0:12 (2)		3:15	+0:10 (3)		3:55	+0:16 (3)		4:23	+0:18 (3)		5:00	+0:03 (2)		5:35	0:00 (1)				
			1:24	+0:07 (3)	0:23	+0:02 (2)		0:44	+0:06 (4)		0:44	+0:10 (6)		0:40	+0:06 (3)		0:28	+0:02 (2)		0:37	0:00 (1)		0:35	0:00 (1)				
			6:12	+0:03 (2)	6:56	+0:07 (2)		7:31	+0:10 (2)		7:59	0:00 (1)		9:01	0:00 (1)		9:56	0:00 (1)		10:56	+0:01 (2)		11:28	+0:02 (2)				
			0:37	+0:07 (4)	0:44	+0:06 (5)		0:35	+0:03 (3)		0:28	+0:05 (2)		1:02	+0:09 (4)		0:55	+0:03 (2)		1:00	+0:06 (4)		0:32	+0:03 (4)				
			12:13	0:00 (1)	12:56	+0:02 (2)		14:39	+0:23 (2)		15:32	0:00 (1)		16:07	0:00 (1)		16:39	0:00 (1)		16:54	0:00 (1)							
			0:45	+0:03 (4)	0:43	+0:06 (3)		1:43	+0:35 (4)		0:53	0:00 (1)		0:35	0:00 (1)		0:32	+0:04 (5)		0:15	+0:01 (7)							

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 24

os	Ds	Nome	Tempo															
Masculino 55 (18)				2,1 km	35 m	22 C	(cont.)											
				1(105)			2(138)		3(136)		4(130)		5(134)		6(133)		7(113)	8(114)
				9(116)			10(121)		11(123)		12(132)		13(111)		14(108)		15(128)	16(125)
				17(153)			18(151)		19(149)		20(141)		21(143)		22(200)		Meta	
2	4202	Alvelo Fraguela, Javier	17:27	1:19	+0:02 (2)		1:53	+0:15 (3)	2:31	+0:12 (2)	3:05	0:00 (1)	3:39	0:00 (1)	4:05	0:00 (1)	5:26	+0:29 (3)
		AROMON		1:19	+0:02 (2)		0:34	+0:13 (9)	0:38	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)	1:21	+0:44 (14)
				6:38	+0:29 (3)		7:20	+0:31 (3)	7:53	+0:32 (3)	8:16	+0:17 (3)	9:09	+0:08 (2)	10:01	+0:05 (2)	10:55	0:00 (1)
				0:30	0:00 (1)		0:42	+0:04 (3)	0:33	+0:01 (2)	0:23	0:00 (1)	0:53	0:00 (1)	0:52	0:00 (1)	0:54	0:00 (1)
				12:15	+0:02 (2)		12:54	0:00 (1)	14:16	0:00 (1)	16:05	+0:33 (2)	16:45	+0:38 (2)	17:13	+0:34 (2)	17:27	+0:33 (2)
				0:49	+0:07 (5)		0:39	+0:02 (2)	1:22	+0:14 (2)	1:49	+0:56 (11)	0:40	+0:05 (4)	0:28	0:00 (1)	0:14	+0:00 (6)
				15:26														
				*145														
3	4214	Ferrer Vidal, Francisco José	18:23	1:40	+0:23 (5)		2:07	+0:29 (4)	2:54	+0:35 (5)	3:30	+0:25 (4)	4:18	+0:39 (4)	4:46	+0:41 (4)	5:26	+0:29 (3)
		AROMON		1:40	+0:23 (5)		0:27	+0:06 (3)	0:47	+0:09 (6)	0:36	+0:02 (2)	0:48	+0:14 (6)	0:28	+0:02 (2)	0:40	+0:03 (3)
				7:11	+1:02 (4)		7:53	+1:04 (4)	8:36	+1:15 (4)	9:06	+1:07 (4)	10:12	+1:11 (4)	11:15	+1:19 (4)	12:15	+1:20 (4)
				1:00	+0:30 (13)		0:42	+0:04 (3)	0:43	+0:11 (9)	0:30	+0:07 (4)	1:06	+0:13 (5)	1:03	+0:11 (5)	1:00	+0:06 (4)
				13:40	+1:27 (4)		14:24	+1:30 (3)	16:08	+1:52 (3)	17:07	+1:35 (3)	17:42	+1:35 (3)	18:10	+1:31 (3)	18:23	+1:29 (3)
				0:50	+0:08 (7)		0:44	+0:07 (5)	1:44	+0:36 (5)	0:59	+0:06 (2)	0:35	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:13	+0:00 (4)
4	4404	González Romano, Rodrigo	18:46	1:37	+0:20 (4)		2:07	+0:29 (4)	2:47	+0:28 (4)	3:38	+0:33 (5)	4:30	+0:51 (6)	5:17	+1:12 (6)	6:13	+1:16 (6)
		GALLAECIA_RAID		1:37	+0:20 (4)		0:30	+0:09 (6)	0:40	+0:02 (2)	0:51	+0:17 (11)	0:52	+0:18 (7)	0:47	+0:21 (10)	0:56	+0:19 (9)
				8:08	+1:59 (7)		8:59	+2:10 (7)	9:36	+2:15 (6)	10:04	+2:05 (6)	11:05	+2:04 (6)	12:03	+2:07 (6)	13:02	+2:07 (5)
				1:03	+0:33 (14)		0:51	+0:13 (7)	0:37	+0:05 (4)	0:28	+0:05 (2)	1:01	+0:08 (3)	0:58	+0:06 (3)	0:59	+0:05 (3)
				14:15	+2:02 (5)		14:52	+1:58 (4)	16:14	+1:58 (4)	17:20	+1:48 (4)	18:02	+1:55 (4)	18:30	+1:51 (4)	18:46	+1:52 (4)
				0:43	+0:01 (2)		0:37	0:00 (1)	1:22	+0:14 (2)	1:06	+0:13 (3)	0:42	+0:07 (6)	0:28	0:00 (1)	0:16	+0:02 (9)
5	4319	Parga Andón, Pedro	19:28	1:53	+0:36 (9)		2:20	+0:42 (7)	3:04	+0:45 (6)	3:41	+0:36 (6)	4:28	+0:49 (5)	5:10	+1:05 (5)	5:56	+0:59 (5)
		FLUVIAL_LUGO		1:53	+0:36 (9)		0:27	+0:06 (3)	0:44	+0:06 (4)	0:37	+0:03 (3)	0:47	+0:13 (4)	0:42	+0:16 (8)	0:46	+0:09 (4)
				7:30	+1:21 (5)		8:17	+1:28 (5)	8:55	+1:34 (5)	9:31	+1:32 (5)	10:42	+1:41 (5)	11:51	+1:55 (5)	13:13	+2:18 (6)
				0:45	+0:15 (7)		0:47	+0:09 (6)	0:38	+0:06 (5)	0:36	+0:13 (5)	1:11	+0:18 (6)	1:09	+0:17 (7)	1:22	+0:28 (9)
				14:31	+2:18 (6)		15:14	+2:20 (5)	16:22	+2:06 (5)	18:12	+2:40 (5)	18:47	+2:40 (5)	19:15	+2:36 (5)	19:28	+2:34 (5)
				0:42	0:00 (1)		0:43	+0:06 (3)	1:08	0:00 (1)	1:50	+0:57 (12)	0:35	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:13	+0:00 (2)
6	4239	Ricoy Bugarín, José Antonio	22:02	1:42	+0:25 (7)		2:23	+0:45 (9)	3:12	+0:53 (7)	4:16	+1:11 (9)	5:19	+1:40 (9)	5:58	+1:53 (8)	6:54	+1:57 (8)
		AROMON		1:42	+0:25 (7)		0:41	+0:20 (16)	0:49	+0:11 (7)	1:04	+0:30 (13)	1:03	+0:29 (14)	0:39	+0:13 (7)	0:56	+0:19 (9)
				8:13	+2:04 (8)		9:11	+2:22 (8)	9:59	+2:38 (8)	10:39	+2:40 (8)	11:58	+2:57 (8)	13:05	+3:09 (7)	14:19	+3:24 (7)
				0:39	+0:09 (5)		0:58	+0:20 (11)	0:48	+0:16 (13)	0:40	+0:17 (7)	1:19	+0:26 (7)	1:07	+0:15 (6)	1:14	+0:20 (6)
				15:55	+3:42 (7)		16:51	+3:57 (6)	19:00	+4:44 (6)	20:17	+4:45 (6)	20:57	+4:50 (6)	21:42	+5:03 (6)	22:02	+5:08 (6)
				0:56	+0:14 (9)		0:56	+0:19 (8)	2:09	+1:01 (8)	1:17	+0:24 (5)	0:40	+0:05 (4)	0:45	+0:17 (12)	0:20	+0:06 (13)
7	4399	Gil Díaz, José Antonio	22:29	1:53	+0:36 (9)		2:23	+0:45 (9)	3:13	+0:54 (8)	4:00	+0:55 (7)	4:55	+1:16 (7)	5:32	+1:27 (7)	6:25	+1:28 (7)
		GALLAECIA_RAID		1:53	+0:36 (9)		0:30	+0:09 (6)	0:50	+0:12 (9)	0:47	+0:13 (8)	0:55	+0:21 (9)	0:37	+0:11 (5)	0:53	+0:16 (8)
				7:47	+1:38 (6)		8:52	+2:03 (6)	9:42	+2:21 (7)	10:23	+2:24 (7)	11:48	+2:47 (7)	13:14	+3:18 (8)	14:36	+3:41 (8)
				0:42	+0:12 (6)		1:05	+0:27 (14)	0:50	+0:18 (15)	0:41	+0:18 (9)	1:25	+0:32 (10)	1:26	+0:34 (12)	1:22	+0:28 (9)
				16:09	+3:56 (8)		17:23	+4:29 (7)	19:37	+5:21 (7)	20:44	+5:12 (7)	21:29	+5:22 (7)	22:09	+5:30 (7)	22:29	+5:35 (7)
				0:54	+0:12 (8)		1:14	+0:37 (13)	2:14	+1:06 (10)	1:07	+0:14 (4)	0:45	+0:10 (9)	0:40	+0:12 (7)	0:20	+0:06 (13)

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciais

do. 19/10/2025 18:06
Página 25

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo																
Masculino 55 (18)			2,1 km		35 m	22 C		(cont.)											
			1(105)			2(138)		3(136)		4(130)		5(134)		6(133)		7(113)		8(114)	
			9(116)			10(121)		11(123)		12(132)		13(111)		14(108)		15(128)		16(125)	
			17(153)			18(151)		19(149)		20(141)		21(143)		22(200)		Meta			
8	4210	Díaz Falcón, Gilberto AROMON	23:19	2:13	+0:56 (13)	2:48	+1:10 (13)	3:37	+1:18 (11)	4:24	+1:19 (11)	5:11	+1:32 (8)	6:22	+2:17 (11)	7:14	+2:17 (10)	7:49	+2:14 (9)
				2:13	+0:56 (13)	0:35	+0:14 (11)	0:49	+0:11 (7)	0:47	+0:13 (8)	0:47	+0:13 (4)	1:11	+0:45 (15)	0:52	+0:15 (7)	0:35	0:00 (1)
				8:23	+2:14 (9)	9:21	+2:32 (9)	10:06	+2:45 (9)	10:43	+2:44 (9)	12:07	+3:06 (9)	13:47	+3:51 (9)	15:12	+4:17 (9)	15:56	+4:30 (9)
				0:34	+0:04 (3)	0:58	+0:20 (11)	0:45	+0:13 (10)	0:37	+0:14 (6)	1:24	+0:31 (8)	1:40	+0:48 (14)	1:25	+0:31 (11)	0:44	+0:15 (10)
				16:45	+4:32 (9)	17:59	+5:05 (8)	20:14	+5:58 (8)	21:36	+6:04 (8)	22:22	+6:15 (8)	23:06	+6:27 (8)	23:19	+6:25 (8)		
				0:49	+0:07 (5)	1:14	+0:37 (13)	2:15	+1:07 (11)	1:22	+0:29 (6)	0:46	+0:11 (11)	0:44	+0:16 (11)	0:13	0:00 (1)		
9	4443	Pazos Miser, Rafael GALLAECIA_RAID	23:58	1:47	+0:30 (8)	2:22	+0:44 (8)	3:18	+0:59 (10)	4:08	+1:03 (8)	5:34	+1:55 (12)	6:29	+2:24 (13)	7:27	+2:30 (12)	8:21	+2:46 (10)
				1:47	+0:30 (8)	0:35	+0:14 (11)	0:56	+0:18 (12)	0:50	+0:16 (10)	1:26	+0:52 (16)	0:55	+0:29 (11)	0:58	+0:21 (12)	0:54	+0:19 (12)
				9:16	+3:07 (10)	10:08	+3:19 (10)	10:57	+3:36 (10)	11:47	+3:48 (10)	13:14	+4:13 (10)	14:27	+4:31 (10)	15:48	+4:53 (10)	16:38	+5:12 (10)
				0:55	+0:25 (12)	0:52	+0:14 (9)	0:49	+0:17 (14)	0:50	+0:27 (13)	1:27	+0:34 (12)	1:13	+0:21 (10)	1:21	+0:27 (8)	0:50	+0:21 (12)
				17:35	+5:22 (10)	18:32	+5:38 (9)	20:47	+6:31 (9)	22:20	+6:48 (9)	23:02	+6:55 (9)	23:40	+7:01 (9)	23:58	+7:04 (9)		
				0:57	+0:15 (10)	0:57	+0:20 (9)	2:15	+1:07 (11)	1:33	+0:40 (9)	0:42	+0:07 (6)	0:38	+0:10 (6)	0:18	+0:04 (12)		
10	4516	Aller Estévez, Pablo Adrián OURO	26:25	2:22	+1:05 (15)	2:51	+1:13 (14)	3:44	+1:25 (13)	4:26	+1:21 (12)	5:32	+1:53 (11)	6:15	+2:10 (9)	7:01	+2:04 (9)	10:39	+5:04 (15)
				2:22	+1:05 (15)	0:29	+0:08 (5)	0:53	+0:15 (10)	0:42	+0:08 (4)	1:06	+0:32 (15)	0:43	+0:17 (9)	0:46	+0:09 (4)	3:38	+3:03 (16)
				11:31	+5:22 (14)	12:27	+5:38 (15)	13:09	+5:48 (15)	14:34	+6:35 (14)	16:03	+7:02 (13)	17:19	+7:23 (13)	18:38	+7:43 (12)	19:15	+7:49 (11)
				0:52	+0:22 (10)	0:56	+0:18 (10)	0:42	+0:10 (8)	1:25	+1:02 (15)	1:29	+0:36 (13)	1:16	+0:24 (11)	1:19	+0:25 (7)	0:37	+0:08 (7)
				20:20	+8:07 (11)	21:18	+8:24 (10)	23:22	+9:06 (10)	24:44	+9:12 (10)	25:29	+9:22 (10)	26:12	+9:33 (10)	26:25	+9:31 (10)		
				1:05	+0:23 (14)	0:58	+0:21 (10)	2:04	+0:56 (7)	1:22	+0:29 (6)	0:45	+0:10 (9)	0:43	+0:15 (10)	0:13	+0:00 (5)		
11	6826	Parga Rilo, Manuel GALLAECIA_RAID	29:03	1:56	+0:39 (11)	2:30	+0:52 (11)	7:11	+4:52 (16)	8:17	+5:12 (16)	9:15	+5:36 (16)	10:30	+6:25 (16)	11:27	+6:30 (16)	12:17	+6:42 (16)
				1:56	+0:39 (11)	0:34	+0:13 (9)	4:41	+4:03 (16)	1:06	+0:32 (14)	0:58	+0:24 (11)	1:15	+0:49 (16)	0:57	+0:20 (11)	0:50	+0:15 (10)
				13:09	+7:00 (16)	14:00	+7:11 (16)	14:40	+7:19 (16)	15:25	+7:26 (15)	16:49	+7:48 (15)	19:12	+9:16 (15)	20:46	+9:51 (13)	21:33	+10:07 (13)
				0:52	+0:22 (10)	0:51	+0:13 (7)	0:40	+0:08 (6)	0:45	+0:22 (11)	1:24	+0:31 (8)	2:23	+1:31 (15)	1:34	+0:40 (12)	0:47	+0:18 (11)
				22:33	+10:20 (13)	23:26	+10:32 (12)	25:38	+11:22 (11)	27:11	+11:39 (11)	28:07	+12:00 (11)	28:47	+12:08 (11)	29:03	+12:09 (11)		
				1:00	+0:18 (12)	0:53	+0:16 (6)	2:12	+1:04 (9)	1:33	+0:40 (9)	0:56	+0:21 (13)	0:40	+0:12 (7)	0:16	+0:02 (8)		
12	4529	Rodríguez Sarmiento, Javier OURO	29:32	3:32	+2:15 (16)	4:08	+2:30 (16)	5:03	+2:44 (15)	5:47	+2:42 (15)	6:44	+3:05 (15)	7:49	+3:44 (15)	8:51	+3:54 (14)	10:01	+4:26 (14)
				3:32	+2:15 (16)	0:36	+0:15 (13)	0:55	+0:17 (11)	0:44	+0:10 (6)	0:57	+0:23 (10)	1:05	+0:39 (14)	1:02	+0:25 (13)	1:10	+0:35 (14)
				10:46	+4:37 (13)	11:58	+5:09 (13)	12:45	+5:24 (13)	13:28	+5:29 (13)	14:53	+5:52 (11)	16:02	+6:06 (11)	21:10	+10:15 (14)	22:02	+10:36 (14)
				0:45	+0:15 (7)	1:12	+0:34 (15)	0:47	+0:15 (12)	0:43	+0:20 (10)	1:25	+0:32 (10)	1:09	+0:17 (7)	5:08	+4:14 (15)	0:52	+0:23 (13)
				23:04	+10:51 (14)	23:58	+11:04 (13)	26:14	+11:58 (12)	27:43	+12:11 (12)	28:25	+12:18 (12)	29:15	+12:36 (12)	29:32	+12:38 (12)		
				1:02	+0:20 (13)	0:54	+0:17 (7)	2:16	+1:08 (13)	1:29	+0:36 (8)	0:42	+0:07 (6)	0:50	+0:22 (13)	0:17	+0:03 (11)		
13	4311	Fouz Rodríguez, Marcos FLUVIAL_LUGO	31:07	2:17	+1:00 (14)	2:55	+1:17 (15)	4:02	+1:43 (14)	5:37	+2:32 (14)	6:30	+2:51 (14)	7:31	+3:26 (14)	8:52	+3:55 (15)	9:40	+4:05 (13)
				2:17	+1:00 (14)	0:38	+0:17 (15)	1:07	+0:29 (15)	1:35	+1:01 (16)	0:53	+0:19 (8)	1:01	+0:35 (13)	1:21	+0:44 (14)	0:48	+0:13 (8)
				10:31	+4:22 (12)	11:33	+4:44 (11)	12:33	+5:12 (12)	13:19	+5:20 (12)	15:02	+6:01 (12)	16:39	+6:43 (12)	18:32	+7:37 (11)	19:25	+7:59 (12)
				0:51	+0:21 (9)	1:02	+0:24 (13)	1:00	+0:28 (16)	0:46	+0:23 (12)	1:43	+0:50 (14)	1:37	+0:45 (13)	1:53	+0:59 (13)	0:53	+0:24 (14)
				20:36	+8:23 (12)	21:48	+8:54 (11)	26:40	+12:24 (13)	28:51	+13:19 (13)	29:46	+13:39 (13)	30:46	+14:07 (13)	31:07	+14:13 (13)		
				1:11	+0:29 (15)	1:12	+0:35 (12)	4:52	+3:44 (14)	2:11	+1:18 (14)	0:55	+0:20 (12)	1:00	+0:32 (14)	0:21	+0:07 (16)		
14	4337	Fuertes González, Enrique U-VIGO	35:11	2:07	+0:50 (12)	2:39	+1:01 (12)	3:38	+1:19 (12)	4:21	+1:16 (10)	5:22	+1:43 (10)	6:19	+2:14 (10)	7:49	+2:52 (13)	8:50	+3:15 (11)
				2:07	+0:50 (12)	0:32	+0:11 (8)	0:59	+0:21 (14)	0:43	+0:09 (5)	1:01	+0:27 (12)	0:57	+0:31 (12)	1:30	+0:53 (16)	1:01	+0:26 (13)
				10:05	+3:56 (11)	11:35	+4:46 (12)	12:16	+4:55 (11)	12:56	+4:57 (11)	16:15	+7:14 (14)	18:54	+8:58 (14)	24:33	+13:38 (16)	27:23	+15:57 (15)
				1:15	+0:45 (15)	1:30	+0:52 (16)	0:41	+0:09 (7)	0:40	+0:17 (7)	3:19	+2:26 (16)	2:39	+1:47 (16)	5:39	+4:45 (16)	2:50	+2:21 (15)
				28:22	+16:09 (15)	29:29	+16:35 (14)	31:28	+17:12 (14)	33:19	+17:47 (14)	34:15	+18:08 (14)	34:55	+18:16 (14)	35:11	+18:17 (14)		
				0:59	+0:17 (11)	1:07	+0:30 (11)	1:59	+0:51 (6)	1:51	+0:58 (13)	0:56	+0:21 (13)	0:40	+0:12 (7)	0:16	+0:03 (10)		

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025
concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciales

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

do. 19/10/2025 18:06
Página 26

os	Ds	Nome	Tempo															
Masculino 55 (18)			2,1 km	35 m	22 C	(cont.)												
			1(105)			2(138)			3(136)			4(130)			5(134)			6(133)
			9(116)			10(121)			11(123)			12(132)			13(111)			14(108)
			17(153)			18(151)			19(149)			20(141)			21(143)			22(200)
																		Meta
4357 Álvarez Estévez, Enrique Luis			ror en tarj.	1:17	0:00 (1)	1:38	0:00 (1)	2:19	0:00 (1)	3:13	+0:08 (2)	3:50	+0:11 (2)	4:19	+0:14 (2)	4:57	0:00 (1)	5:36
GALLAECIA_RAID				1:17	0:00 (1)	0:21	0:00 (1)	0:41	+0:03 (3)	0:54	+0:20 (12)	0:37	+0:03 (2)	0:29	+0:03 (4)	0:38	+0:01 (2)	0:39
				6:09	0:00 (1)	6:49	0:00 (1)	7:21	0:00 (1)	8:12	+0:13 (2)	9:11	+0:10 (3)	10:09	+0:13 (3)	11:06	+0:11 (3)	11:35
				0:33	+0:03 (2)	0:40	+0:02 (2)	0:32	0:00 (1)	0:51	+0:28 (14)	0:59	+0:06 (2)	0:58	+0:06 (3)	0:57	+0:03 (2)	0:29
				12:19	+0:06 (3)	-----		14:46		15:58		16:40		17:11		17:24		
				0:44	+0:02 (3)			2:27		1:12		0:42		0:31		0:13	+0:00 (3)	
				15:36														
				*140														
4223 Iglesias Pesqueira, Eduardo			ror en tarj.	1:41	+0:24 (6)	2:17	+0:39 (6)	3:15	+0:56 (9)	4:49	+1:44 (13)	5:50	+2:11 (13)	6:28	+2:23 (12)	7:15	+2:18 (11)	9:38
AROMON				1:41	+0:24 (6)	0:36	+0:15 (13)	0:58	+0:20 (13)	1:34	+1:00 (15)	1:01	+0:27 (12)	0:38	+0:12 (6)	0:47	+0:10 (6)	2:23
				11:40	+5:31 (15)	12:18	+5:29 (14)	13:04	+5:43 (14)	15:53	+7:54 (16)	18:30	+9:29 (16)	19:42	+9:46 (16)	22:14	+11:19 (15)	-----
				2:02	+1:32 (16)	0:38	0:00 (1)	0:46	+0:14 (11)	2:49	+2:26 (16)	2:37	+1:44 (15)	1:12	+0:20 (9)	2:32	+1:38 (14)	
				24:04		25:06		27:05		28:12		28:59		29:44		30:05		
				1:50		1:02		1:59		1:07		0:47		0:45		0:21	+0:07 (15)	
				22:45														
				*126														
4271 López Pérez, José Miguel			No sale															
ARTABROS																		
nc	1481	Pérez Martín, Santiago Guiller	No sale															
VELETA																		
Masculino Senior (11)			2,9 km	55 m	27 C													
			1(103)			2(106)			3(111)			4(133)			5(115)			6(114)
			9(119)			10(122)			11(116)			12(113)			13(109)			14(128)
			17(131)			18(108)			19(136)			20(141)			21(149)			22(151)
			25(138)			26(144)			27(200)			Meta						23(150)
																		24(148)
1	4243	Rodríguez Díaz, Mateo	16:15	0:41	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	2:02	0:00 (1)	2:32	0:00 (1)	2:58	0:00 (1)	3:22	0:00 (1)	3:50	0:00 (1)	4:17
AROMON				0:41	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:50	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)	0:24	0:00 (1)	0:28	0:00 (1)	0:27
				4:34	0:00 (1)	4:54	0:00 (1)	5:25	0:00 (1)	5:54	0:00 (1)	6:23	0:00 (1)	7:34	0:00 (1)	8:11	0:00 (1)	8:30
				0:17	0:00 (1)	0:20	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	0:29	0:00 (1)	1:11	+0:22 (5)	0:37	0:00 (1)	0:19
				9:19	0:00 (1)	9:58	0:00 (1)	10:24	0:00 (1)	11:06	0:00 (1)	11:45	0:00 (1)	12:36	0:00 (1)	13:16	0:00 (1)	13:55
				0:49	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:26	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:40	+0:05 (3)	0:39
				14:43	0:00 (1)	15:40	0:00 (1)	16:05	0:00 (1)	16:15	0:00 (1)							
				0:48	0:00 (1)	0:57	+0:04 (4)	0:25	+0:02 (2)	0:10	+0:00 (4)							
2	4477	Somoza Argibay, Iván	17:19	0:43	+0:02 (2)	1:17	+0:05 (2)	2:08	+0:06 (2)	2:41	+0:09 (2)	3:10	+0:12 (2)	3:50	+0:28 (2)	4:20	+0:30 (2)	4:50
GALLAECIA_RAID				0:43	+0:02 (2)	0:34	+0:03 (2)	0:51	+0:01 (3)	0:33	+0:03 (2)	0:29	+0:03 (4)	0:40	+0:16 (10)	0:30	+0:02 (2)	0:30
				5:08	+0:34 (2)	5:37	+0:43 (3)	6:08	+0:43 (2)	6:39	+0:45 (2)	7:12	+0:49 (2)	8:01	+0:27 (2)	8:40	+0:29 (2)	9:01
				0:18	+0:01 (3)	0:29	+0:09 (7)	0:31	0:00 (1)	0:31	+0:02 (2)	0:33	+0:04 (3)	0:49	0:00 (1)	0:39	+0:02 (2)	0:21
				10:03	+0:44 (2)	10:44	+0:46 (2)	11:12	+0:48 (2)	11:58	+0:52 (2)	12:40	+0:55 (2)	13:41	+1:05 (2)	14:16	+1:00 (2)	14:58
				1:02	+0:13 (7)	0:41	+0:02 (2)	0:28	+0:02 (2)	0:46	+0:04 (2)	0:42	+0:03 (2)	1:01	+0:10 (3)	0:35	0:00 (1)	0:42
				15:48	+1:05 (2)	16:41	+1:01 (2)	17:07	+1:02 (2)	17:19	+1:04 (2)							
				0:50	+0:02 (3)	0:53	0:00 (1)	0:26	+0:03 (3)	0:12	+0:01 (7)							

os	Ds	Nome	Tempo																	
Masculino Senior (11)			2,9 km		55 m		27 C		(cont.)											
					1(103) 9(119) 17(131) 25(138)		2(106) 10(122) 18(108) 26(144)		3(111) 11(116) 19(136) 27(200)		4(133) 12(113) 20(141) Meta		5(115) 13(109) 21(149)		6(114) 14(128) 22(151)		7(117) 15(152) 23(150)		8(118) 16(153) 24(148)	
3	7696	Andersson, Jonas RAZA PALLEIRA	17:44	0:55	+0:14 (8)	1:29	+0:17 (4)	2:19	+0:17 (3)	2:53	+0:21 (3)	3:25	+0:27 (3)	3:50	+0:28 (2)	4:21	+0:31 (3)	4:51	+0:34 (3)	
				0:55	+0:14 (8)	0:34	+0:03 (2)	0:50	0:00 (1)	0:34	+0:04 (3)	0:32	+0:06 (7)	0:25	+0:01 (2)	0:31	+0:03 (3)	0:30	+0:03 (2)	
				5:09	+0:35 (3)	5:36	+0:42 (2)	6:09	+0:44 (3)	6:43	+0:49 (3)	7:15	+0:52 (3)	8:08	+0:34 (3)	8:48	+0:37 (3)	9:10	+0:40 (3)	
				0:18	+0:01 (3)	0:27	+0:07 (6)	0:33	+0:02 (3)	0:34	+0:05 (4)	0:32	+0:03 (2)	0:53	+0:04 (2)	0:40	+0:03 (3)	0:22	+0:03 (4)	
				10:06	+0:47 (3)	10:52	+0:54 (3)	11:21	+0:57 (3)	12:07	+1:01 (3)	12:49	+1:04 (3)	13:52	+1:16 (3)	14:34	+1:18 (3)	15:17	+1:22 (3)	
				0:56	+0:07 (3)	0:46	+0:07 (6)	0:29	+0:03 (4)	0:46	+0:04 (2)	0:42	+0:03 (2)	1:03	+0:12 (5)	0:42	+0:07 (4)	0:43	+0:04 (6)	
				16:13	+1:30 (3)	17:08	+1:28 (3)	17:34	+1:29 (3)	17:44	+1:29 (3)			5:24						
				0:56	+0:08 (8)	0:55	+0:02 (2)	0:26	+0:03 (3)	0:10	+0:00 (3)			*120						
4	4478	Somoza Seoane, Anxo GALLAECIA_RAID	18:29	0:50	+0:09 (4)	1:35	+0:23 (7)	2:32	+0:30 (6)	3:09	+0:37 (5)	3:37	+0:39 (5)	4:06	+0:44 (5)	4:39	+0:49 (5)	5:12	+0:55 (5)	
				0:50	+0:09 (4)	0:45	+0:14 (9)	0:57	+0:07 (5)	0:37	+0:07 (4)	0:28	+0:02 (2)	0:29	+0:05 (5)	0:33	+0:05 (4)	0:33	+0:06 (6)	
				5:32	+0:58 (5)	5:56	+1:02 (4)	6:30	+1:05 (4)	7:04	+1:10 (4)	7:40	+1:17 (5)	8:34	+1:00 (4)	9:17	+1:06 (4)	9:40	+1:10 (4)	
				0:20	+0:03 (8)	0:24	+0:04 (4)	0:34	+0:03 (5)	0:34	+0:05 (4)	0:36	+0:07 (7)	0:54	+0:05 (3)	0:43	+0:06 (6)	0:23	+0:04 (7)	
				10:40	+1:21 (4)	11:25	+1:27 (4)	11:56	+1:32 (4)	12:44	+1:38 (4)	13:30	+1:45 (4)	14:35	+1:59 (4)	15:18	+2:02 (4)	15:58	+2:03 (4)	
				1:00	+0:11 (5)	0:45	+0:06 (5)	0:31	+0:05 (6)	0:48	+0:06 (5)	0:46	+0:07 (4)	1:05	+0:14 (8)	0:43	+0:08 (5)	0:40	+0:01 (3)	
				16:51	+2:08 (4)	17:52	+2:12 (4)	18:18	+2:13 (4)	18:29	+2:14 (4)									
				0:53	+0:05 (4)	1:01	+0:08 (6)	0:26	+0:03 (3)	0:11	+0:01 (6)									
5	4662	García García, Ángel BRIGANTIA	19:09	0:52	+0:11 (6)	1:32	+0:20 (5)	2:35	+0:33 (7)	3:18	+0:46 (7)	3:46	+0:48 (6)	4:14	+0:52 (6)	4:47	+0:57 (6)	5:17	+1:00 (6)	
				0:52	+0:11 (6)	0:40	+0:09 (5)	1:03	+0:13 (8)	0:43	+0:13 (7)	0:28	+0:02 (2)	0:28	+0:04 (3)	0:33	+0:05 (4)	0:30	+0:03 (2)	
				5:34	+1:00 (6)	6:05	+1:11 (6)	6:41	+1:16 (6)	7:15	+1:21 (6)	7:50	+1:27 (6)	9:18	+1:44 (6)	9:58	+1:47 (6)	10:20	+1:50 (6)	
				0:17	0:00 (1)	0:31	+0:11 (9)	0:36	+0:05 (8)	0:34	+0:05 (4)	0:35	+0:06 (5)	1:28	+0:39 (8)	0:40	+0:03 (3)	0:22	+0:03 (4)	
				11:18	+1:59 (6)	12:02	+2:04 (6)	12:31	+2:07 (5)	13:20	+2:14 (5)	14:15	+2:30 (6)	15:17	+2:41 (6)	15:52	+2:36 (5)	16:37	+2:42 (6)	
				0:58	+0:09 (4)	0:44	+0:05 (4)	0:29	+0:03 (4)	0:49	+0:07 (7)	0:55	+0:16 (10)	1:02	+0:11 (4)	0:35	0:00 (1)	0:45	+0:06 (8)	
				17:25	+2:42 (5)	18:30	+2:50 (5)	18:57	+2:52 (5)	19:09	+2:54 (5)									
				0:48	0:00 (1)	1:05	+0:12 (7)	0:27	+0:04 (7)	0:12	+0:02 (8)									
6	4617	Casado Núñez, Martín OP BETANZOS	19:22	0:51	+0:10 (5)	1:28	+0:16 (3)	2:24	+0:22 (4)	3:03	+0:31 (4)	3:32	+0:34 (4)	4:00	+0:38 (4)	4:34	+0:44 (4)	5:05	+0:48 (4)	
				0:51	+0:10 (5)	0:37	+0:06 (4)	0:56	+0:06 (4)	0:39	+0:09 (5)	0:29	+0:03 (4)	0:28	+0:04 (3)	0:34	+0:06 (7)	0:31	+0:04 (5)	
				5:24	+0:50 (4)	6:00	+1:06 (5)	6:33	+1:08 (5)	7:05	+1:11 (5)	7:39	+1:16 (4)	9:03	+1:29 (5)	9:45	+1:34 (5)	10:07	+1:37 (5)	
				0:19	+0:02 (5)	0:36	+0:16 (11)	0:33	+0:02 (3)	0:32	+0:03 (3)	0:34	+0:05 (4)	1:24	+0:35 (7)	0:42	+0:05 (5)	0:22	+0:03 (4)	
				11:08	+1:49 (5)	11:57	+1:59 (5)	12:32	+2:08 (6)	13:20	+2:14 (5)	14:08	+2:23 (5)	15:05	+2:29 (5)	15:55	+2:39 (6)	16:34	+2:39 (5)	
				1:01	+0:12 (6)	0:49	+0:10 (7)	0:35	+0:09 (8)	0:48	+0:06 (5)	0:48	+0:09 (5)	0:57	+0:06 (2)	0:50	+0:15 (10)	0:39	0:00 (1)	
				17:29	+2:46 (6)	18:49	+3:09 (6)	19:12	+3:07 (6)	19:22	+3:07 (6)									
				0:55	+0:07 (6)	1:20	+0:27 (11)	0:23	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)									
7	4450	Peña Pita, Felipe GALLAECIA_RAID	19:44	0:57	+0:16 (9)	1:38	+0:26 (9)	2:39	+0:37 (8)	3:20	+0:48 (8)	3:52	+0:54 (8)	4:24	+1:02 (8)	4:58	+1:08 (8)	5:31	+1:14 (8)	
				0:57	+0:16 (9)	0:41	+0:10 (6)	1:01	+0:11 (7)	0:41	+0:11 (6)	0:32	+0:06 (7)	0:32	+0:08 (9)	0:34	+0:06 (7)	0:33	+0:06 (6)	
				5:50	+1:16 (8)	6:13	+1:19 (8)	6:48	+1:23 (7)	7:24	+1:30 (7)	7:59	+1:36 (7)	9:22	+1:48 (7)	10:10	+1:59 (7)	10:36	+2:06 (7)	
				0:19	+0:02 (5)	0:23	+0:03 (2)	0:35	+0:04 (6)	0:36	+0:07 (8)	0:35	+0:06 (5)	1:23	+0:34 (6)	0:48	+0:11 (9)	0:26	+0:07 (8)	
				11:39	+2:20 (7)	12:29	+2:31 (7)	13:00	+2:36 (7)	13:54	+2:48 (7)	14:44	+2:59 (7)	15:48	+3:12 (7)	16:35	+3:19 (7)	17:15	+3:20 (7)	
				1:03	+0:14 (8)	0:50	+0:11 (9)	0:31	+0:05 (6)	0:54	+0:12 (8)	0:50	+0:11 (7)	1:04	+0:13 (7)	0:47	+0:12 (6)	0:40	+0:01 (3)	
				18:09	+3:26 (7)	19:05	+3:25 (7)	19:31	+3:26 (7)	19:44	+3:29 (7)									
				0:54	+0:06 (5)	0:56	+0:03 (3)	0:26	+0:03 (3)	0:13	+0:02 (11)									

VI LIGA GALEGA O-Pé Sprint

5ª proba - Porto do Son

Sábado, 18/10/2025

Concello de Porto do Son



5ª Proba LGOP Sprint 2025_Porto do Son
Parciais

do. 19/10/2025 18:06
Página 28

OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware 2017

os	Ds	Nome	Tempo															
Masculino Senior (11)				2,9 km	55 m	27 C	(cont.)											
				1(103)			2(106)			3(111)			4(133)			5(115)		
				9(119)			10(122)			11(116)			12(113)			13(109)		
				17(131)			18(108)			19(136)			20(141)			21(149)		
				25(138)			26(144)			27(200)			Meta			22(151)		
8	4228	Moreira Alonso, Adrián	21:10	0:54	+0:13 (7)		1:37	+0:25 (8)		2:40	+0:38 (9)		5:04	+2:32 (11)		5:34	+2:36 (10)	
		AROMON		0:54	+0:13 (7)		0:43	+0:12 (7)		1:03	+0:13 (8)		2:24	+1:54 (11)		0:30	+0:04 (6)	
				7:31	+2:57 (10)		7:54	+3:00 (10)		8:29	+3:04 (10)		9:03	+3:09 (10)		9:41	+3:18 (10)	
				0:20	+0:03 (8)		0:23	+0:03 (2)		0:35	+0:04 (6)		0:34	+0:05 (4)		0:38	+0:09 (8)	
				13:21	+4:02 (10)		14:02	+4:04 (10)		14:30	+4:06 (10)		15:16	+4:10 (10)		16:04	+4:19 (10)	
				0:50	+0:01 (2)		0:41	+0:02 (2)		0:28	+0:02 (2)		0:46	+0:04 (2)		0:48	+0:09 (5)	
				19:32	+4:49 (8)		20:31	+4:51 (8)		20:58	+4:53 (8)		21:10	+4:55 (8)		1:03	+0:12 (5)	
				0:55	+0:07 (6)		0:59	+0:06 (5)		0:27	+0:04 (7)		0:12	+0:02 (9)				
9	4345	Pérez Álvarez, Diego	21:33	0:49	+0:08 (3)		1:32	+0:20 (5)		2:29	+0:27 (5)		3:16	+0:44 (6)		3:48	+0:50 (7)	
		U-VIGO		0:49	+0:08 (3)		0:43	+0:12 (7)		0:57	+0:07 (5)		0:47	+0:17 (9)		0:32	+0:06 (7)	
				5:46	+1:12 (7)		6:10	+1:16 (7)		6:49	+1:24 (8)		7:28	+1:34 (8)		8:07	+1:44 (8)	
				0:20	+0:03 (8)		0:24	+0:04 (4)		0:39	+0:08 (9)		0:39	+0:10 (9)		0:39	+0:10 (9)	
				12:05	+2:46 (8)		12:55	+2:57 (8)		13:32	+3:08 (8)		14:29	+3:23 (8)		15:22	+3:37 (8)	
				1:10	+0:21 (9)		0:50	+0:11 (9)		0:37	+0:11 (9)		0:57	+0:15 (10)		0:53	+0:14 (8)	
				19:46	+5:03 (9)		20:55	+5:15 (9)		21:22	+5:17 (9)		21:33	+5:18 (9)				
				1:04	+0:16 (10)		1:09	+0:16 (8)		0:27	+0:04 (7)		0:11	+0:00 (5)				
10	4835	Pérez Alonso, Adrián	21:59	1:01	+0:20 (10)		1:48	+0:36 (10)		2:57	+0:55 (10)		3:41	+1:09 (9)		4:13	+1:15 (9)	
		RAZA PALLEIRA		1:01	+0:20 (10)		0:47	+0:16 (11)		1:09	+0:19 (10)		0:44	+0:14 (8)		0:32	+0:06 (7)	
				6:12	+1:38 (9)		6:41	+1:47 (9)		7:41	+2:16 (9)		8:25	+2:31 (9)		9:09	+2:46 (9)	
				0:19	+0:02 (5)		0:29	+0:09 (7)		1:00	+0:29 (11)		0:44	+0:15 (10)		0:44	+0:15 (11)	
				12:37	+3:18 (9)		13:26	+3:28 (9)		14:03	+3:39 (9)		15:01	+3:55 (9)		15:54	+4:09 (9)	
				1:10	+0:21 (9)		0:49	+0:10 (7)		0:37	+0:11 (9)		0:58	+0:16 (11)		0:53	+0:14 (8)	
				20:05	+5:22 (10)		21:16	+5:36 (10)		21:47	+5:42 (10)		21:59	+5:44 (10)				
				1:02	+0:14 (9)		1:11	+0:18 (9)		0:31	+0:08 (11)		0:12	+0:02 (10)				
11	4217	García Carod, Daniel	27:43	1:45	+1:04 (11)		2:31	+1:19 (11)		3:45	+1:43 (11)		5:01	+2:29 (10)		5:44	+2:46 (11)	
		AROMON		1:45	+1:04 (11)		0:46	+0:15 (10)		1:14	+0:24 (11)		1:16	+0:46 (10)		0:43	+0:17 (11)	
				8:13	+3:39 (11)		8:44	+3:50 (11)		9:25	+4:00 (11)		10:16	+4:22 (11)		10:59	+4:36 (11)	
				0:21	+0:04 (11)		0:31	+0:11 (9)		0:41	+0:10 (10)		0:51	+0:22 (11)		0:43	+0:14 (10)	
				16:40	+7:21 (11)		17:47	+7:49 (11)		18:27	+8:03 (11)		19:22	+8:16 (11)		21:25	+9:40 (11)	
				1:46	+0:57 (11)		1:07	+0:28 (11)		0:40	+0:14 (11)		0:55	+0:13 (9)		2:03	+1:24 (11)	
				25:52	+11:09 (11)		27:03	+11:23 (11)		27:33	+11:28 (11)		27:43	+11:28 (11)		1:23	+0:32 (9)	
				1:08	+0:20 (11)		1:11	+0:18 (9)		0:30	+0:07 (10)		0:10	+0:00 (2)				