







# I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE A FONSAGRADA

Resumen Raidbook

ORIENTA-RAID

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
<b>S1</b>	2,20km	30m	30m	 13:00			30min	0h20min
<b>S2</b>	21km	720m	720m				3h15min	2h45min
<b>S3</b>	10,8km	250m	250m			 19:00	2h15min	1h50min
<b>PE</b>							6h	4h55min



## SECCIÓN 1 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE)

## ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 2,20km ◀		▲ 30m	▼ 30m	13:00 ▶			30'	20'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 13:00				
	31	Cruce de caminos	1					
	32	Fuente (la de más arriba)	1					
	33	Calle (extremo oeste)	1					
	34	Árbol	1					
	35	Árbol	1					
	36	Árbol	1					
◎	37	Explanada	0			◀ 19:00	30'	20'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



## SECCIÓN 2 – BTT (LINEAL)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera encendida.

Luz delantera y chaleco reflectante obligatorios a partir de las 19:00

S2

▶ 21km ◀		▲ 720m	▼ 720m				3h15'	2h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Club Fluvial		▶ 13:00				
1	53	Muro	2					
2	54	Cruce de caminos	3					
3	55	Curso de agua	4					
4	74	Camino	4					
5	75	Camino	4					
6	73	Túnel (debajo)	5					
◎	52	Club Fluvial	0			◀ 19:00	3h15'	2h45'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775



### SECCIÓN 3 – TREKKING + P.E. TIRO CON ARCO (LINEAL)

### ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.  
Luz frontal y chaleco reflectante obligatorios

S3

▶ 10,8km ◀		▲ 250m	▼ 250m				2h15'	1h50'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶ 13:00				
1	51	PE: Tiro con arco Construcción	2					
2	38	Agujero (borde sur)	1					
3	39	Entre muro y vegetación	1					
4	40	Grupo de rocas (lado norte)	1					
5	41	Límite de vegetación	1					
6	42	Árbol de hoja caduca (parte norte)	1					
7	43	Vaguada	1					
8	44	Esquina de bosque	1					
9	45	Arroyo	1					
10	46	Terreno abierto (Esquina noroeste, interior)	1					
11	47	Árbol	1					
12	48	Árbol	1					
13	49	Construcción (lado sur)	1					
14	50	Árbol	1					
	100	Fin de raid	0			◀ 19:00	2h15'	1h50'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director): 686 197 572 / Fran Varela (seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (director técnico): 630 674 775

**DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN**