

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9									
<b>Adestramento (15)</b>				<b>7,0 km 165 m</b>		<b>17 C</b>															
				1(108) 10(120)	2(116) 11(122)	3(118) 12(115)	4(127) 13(117)	5(102) 14(123)	6(110) 15(113)	7(105) 16(126)	8(107) 17(200)	9(113) Meta									
1	31	<b>Victorero Domínguez, ADC Arnela</b>	<b>1:00:19</b>	<b>7:21</b> 7:21 46:42 3:24	<b>0:00 (1)</b> 0:00 (1) +0:42 (4) +0:11 (2)	16:54 9:33 48:48 2:06	+0:55 (3) +1:58 (8) +0:45 (3) +0:03 (2)	19:17 2:23 51:52 3:04	+0:51 (3) +0:01 (2) +0:39 (2) +0:04 (2)	24:04 4:47 54:10 2:18	+0:34 (2) +0:23 (2) +0:41 (2) +0:08 (4)	26:12 2:08 56:01 1:51	+0:39 (2) +0:05 (3) +0:17 (2) 0:00 (1)	28:51 2:39 57:28 1:27	+1:17 (2) +0:50 (9) +0:06 (2) +0:12 (4)	34:36 5:45 59:20 1:52	+1:35 (3) +1:02 (4) 0:00 (1) +0:05 (2)	35:57 1:21 1:00:02 0:42	+1:34 (3) +0:09 (3) 0:00 (1) +0:06 (2)	43:18 7:21 1:00:19 0:17	+0:49 (3) +0:51 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)
2	15	<b>López Peiteado, Anto Gallaecia Raid</b>	<b>1:00:23</b>	9:19 9:19 46:00 3:31	+1:58 (6) +1:58 (6) 0:00 (1) +0:18 (3)	18:01 8:42 48:03 2:03	+2:02 (5) +1:07 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)	20:39 2:38 51:13 3:10	+2:13 (4) +0:16 (4) 0:00 (1) +0:10 (4)	25:26 4:47 53:29 2:16	+1:56 (5) +0:23 (2) 0:00 (1) +0:06 (3)	27:43 2:17 55:44 2:15	+2:10 (5) +0:14 (5) 0:00 (1) +0:24 (6)	29:32 1:49 57:22 1:38	+1:58 (4) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:23 (8)	34:15 4:43 59:24 2:02	+1:14 (2) 0:00 (1) +0:04 (2) +0:15 (3)	35:27 1:12 1:00:06 0:42	+1:04 (2) 0:00 (1) +0:04 (2) +0:06 (2)	42:29 7:02 1:00:23 0:17	0:00 (1) +0:32 (3) +0:04 (2) +0:00 (2)
					1:55 *101	27:35 *101	59:08 *125														
3	14	<b>López Furtuoso, Gera Aromon</b>	<b>1:01:42</b>	8:24 8:24 46:40 3:46	+1:03 (3) +1:03 (3) +0:40 (3) +0:33 (6)	15:59 7:35 48:47 2:07	0:00 (1) 0:00 (1) +0:44 (2) +0:04 (3)	18:26 2:27 52:21 3:34	0:00 (1) +0:05 (3) +1:08 (4) +0:34 (6)	23:30 5:04 54:45 2:24	0:00 (1) +0:40 (4) +1:16 (4) +0:14 (5)	25:33 2:03 56:44 1:59	0:00 (1) 0:00 (1) +1:00 (4) +0:08 (3)	27:34 2:01 58:20 1:36	0:00 (1) +0:12 (2) +0:58 (4) +0:21 (7)	33:01 5:27 1:00:27 2:07	0:00 (1) +0:44 (3) +1:07 (4) +0:20 (6)	34:23 1:22 1:01:20 0:53	0:00 (1) +0:10 (4) +1:18 (3) +0:17 (8)	42:54 8:31 1:01:42 0:22	+0:25 (2) +2:01 (6) +1:23 (3) +0:05 (7)
4	10	<b>García Vázquez, Luca BudiñoRaid</b>	<b>1:04:43</b>	8:30 8:30 49:52 3:37	+1:09 (4) +1:09 (4) +3:52 (5) +0:24 (4)	16:12 7:42 52:08 2:16	+0:13 (2) +0:07 (3) +4:05 (5) +0:13 (4)	19:03 2:51 55:37 3:29	+0:37 (2) +0:29 (6) +4:24 (5) +0:29 (5)	24:27 5:24 57:50 2:13	+0:57 (3) +1:00 (6) +4:21 (5) +0:03 (2)	26:34 2:07 1:00:13 2:23	+1:01 (3) +0:04 (2) +4:29 (5) +0:32 (8)	28:55 2:21 1:01:39 1:26	+1:21 (3) +0:32 (6) +4:17 (5) +0:11 (3)	36:25 7:30 1:03:43 2:04	+3:24 (5) +2:47 (11) +4:23 (5) +0:17 (4)	37:44 1:19 1:04:19 0:36	+3:21 (5) +0:07 (2) +4:17 (4) 0:00 (1)	46:15 8:31 1:04:43 0:24	+3:46 (5) +2:01 (6) +4:24 (4) +0:07 (9)
					2:33 *101	1:03:27 *125															
5	26	<b>Serantes Maneiro, Ca ADC Arnela</b>	<b>1:07:08</b>	9:05 9:05 51:59 3:37	+1:44 (5) +1:44 (5) +5:59 (6) +0:24 (4)	20:44 11:39 54:34 2:35	+4:45 (7) +4:04 (12) +6:31 (6) +0:32 (7)	23:32 2:48 57:40 3:06	+5:06 (7) +0:26 (5) +6:27 (6) +0:06 (3)	29:11 5:39 1:00:09 2:29	+5:41 (7) +1:15 (8) +6:40 (6) +0:19 (6)	31:46 2:35 1:02:28 2:19	+6:13 (7) +0:32 (7) +6:44 (6) +0:28 (7)	34:05 2:19 1:03:58 1:30	+6:31 (8) +0:30 (5) +6:36 (6) +0:15 (5)	40:03 5:58 1:06:02 2:04	+7:02 (7) +1:15 (5) +6:42 (6) +0:17 (4)	41:28 1:25 1:06:47 0:45	+7:05 (7) +0:13 (6) +6:45 (5) +0:09 (4)	48:22 6:54 1:07:08 0:21	+5:53 (6) +0:24 (2) +6:49 (5) +0:04 (6)
					40:35 *106																
6	7	<b>Fernández Rego, Dav ADC Arnela</b>	<b>1:12:23</b>	7:42 7:42 53:42 5:02	+0:21 (2) +0:21 (2) +7:42 (7) +1:49 (12)	17:09 9:27 57:01 3:19	+1:10 (4) +1:52 (7) +8:58 (7) +1:16 (13)	20:56 3:47 1:01:12 4:11	+2:30 (5) +1:25 (11) +9:59 (7) +1:11 (10)	26:38 5:42 1:03:57 2:45	+3:08 (6) +1:18 (9) +10:28 (7) +0:35 (10)	29:16 2:38 1:07:03 3:06	+3:43 (6) +0:35 (8) +11:19 (7) +1:15 (10)	31:57 2:41 1:08:49 1:46	+4:23 (6) +0:52 (10) +11:27 (7) +0:31 (11)	38:59 7:02 1:11:13 2:24	+5:58 (6) +2:19 (10) +11:53 (7) +0:37 (9)	40:22 1:23 1:12:00 0:47	+5:59 (6) +0:11 (5) +11:58 (6) +0:11 (7)	48:40 8:18 1:12:23 0:23	+6:11 (7) +1:48 (5) +12:04 (6) +0:06 (8)
7	8	<b>Fernández Vázquez, A BudiñoRaid</b>	<b>1:17:29</b>	12:28 12:28 1:01:17 4:11	+5:07 (11) +5:07 (11) +15:17 (8) +0:58 (8)	22:20 9:52 1:03:56 2:39	+6:21 (11) +2:17 (11) +15:53 (8) +0:36 (8)	25:15 2:55 1:07:55 3:59	+6:49 (9) +0:33 (7) +16:42 (9) +0:59 (9)	30:43 5:28 1:10:25 2:30	+7:13 (9) +1:04 (7) +16:56 (9) +0:20 (7)	33:23 2:40 1:12:35 2:10	+7:50 (9) +0:37 (9) +16:51 (9) +0:19 (4)	35:59 2:36 1:14:06 1:31	+8:25 (9) +0:47 (8) +16:44 (9) +0:16 (6)	42:43 6:44 1:16:16 2:10	+9:42 (8) +2:01 (7) +16:56 (8) +0:23 (7)	44:47 2:04 1:17:02 0:46	+10:24 (8) +0:52 (11) +17:00 (7) +0:10 (5)	57:06 12:19 1:17:29 0:27	+14:37 (8) +5:49 (9) +17:10 (7) +0:10 (1)
8	16	<b>Nolasco Maceiras, Jo Independente</b>	<b>1:22:15</b>	13:18 13:18 1:01:38 3:57	+5:57 (12) +5:57 (12) +15:38 (9) +0:44 (7)	20:56 7:38 1:03:57 2:19	+4:57 (8) +0:03 (2) +15:54 (9) +0:16 (5)	24:15 3:19 1:07:31 3:34	+5:49 (8) +0:57 (10) +16:18 (8) +0:34 (6)	29:23 5:08 1:10:06 2:35	+5:53 (8) +0:44 (5) +16:37 (8) +0:25 (8)	31:52 2:29 1:12:03 1:57	+6:19 (8) +0:26 (6) +16:19 (8) +0:06 (2)	34:02 2:10 1:13:28 1:25	+6:28 (7) +0:21 (3) +16:06 (8) +0:10 (2)	45:32 11:30 1:21:04 7:36	+12:31 (9) +6:47 (14) +21:44 (9) +5:49 (14)	47:17 1:45 1:21:50 0:46	+12:54 (9) +0:33 (9) +21:48 (8) +0:10 (5)	57:41 10:24 1:22:15 0:25	+15:12 (9) +3:54 (8) +21:56 (8) +0:08 (1)
9	30	<b>Veiga García, Carlota Aromon</b>	<b>1:25:13</b>	10:34 10:34 1:07:55 4:15	+3:13 (7) +3:13 (7) +21:55 (12) +1:02 (9)	25:31 14:57 1:10:35 2:40	+9:32 (12) +7:22 (14) +22:32 (10) +0:37 (9)	28:49 3:18 1:14:29 3:54	+10:23 (12) +0:56 (9) +23:16 (10) +0:54 (8)	36:12 7:23 1:17:08 2:39	+12:42 (12) +2:59 (10) +23:39 (10) +0:29 (9)	39:37 3:25 1:19:54 2:46	+14:04 (12) +1:22 (13) +24:10 (10) +0:55 (9)	42:09 2:32 1:21:32 1:38	+14:35 (12) +0:43 (7) +24:10 (10) +0:23 (8)	48:44 6:35 1:23:58 2:26	+15:43 (12) +1:52 (6) +24:38 (10) +0:39 (10)	50:17 1:33 1:24:55 0:57	+15:54 (10) +0:21 (7) +24:53 (9) +0:21 (9)	1:03:40 13:23 1:25:13 0:18	+21:11 (1) +6:53 (1) +24:54 (9) +0:01 (3)

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Adestramento (15)</b>				<b>7,0 km 165 m</b>		<b>17 C</b>		<i>(cont.)</i>				
				1(108) 10(120)	2(116) 11(122)	3(118) 12(115)	4(127) 13(117)	5(102) 14(123)	6(110) 15(113)	7(105) 16(126)	8(107) 17(200)	9(113) Meta
<b>10</b>	<b>19</b>	<b>Pena Barro, Daniel</b> <b>Gallaecia Raid</b>	<b>1:27:43</b>	12:22 +5:01 (9) 12:22 +5:01 (9) 1:07:50 +21:50 (10) 4:29 +1:16 (10)	22:12 +6:13 (9) 9:50 +2:15 (9) 1:11:07 +23:04 (11) 3:17 +1:14 (11)	26:09 +7:43 (11) 3:57 +1:35 (13) 1:15:45 +24:32 (11) 4:38 +1:38 (12)	34:30 +11:00 (10) 8:21 +3:57 (12) 1:18:57 +25:28 (11) 3:12 +1:02 (11)	37:22 +11:49 (10) 2:52 +0:49 (10) 1:22:11 +26:27 (11) 3:14 +1:23 (12)	40:29 +12:55 (11) 3:07 +1:18 (13) 1:24:03 +26:41 (12) 1:52 +0:37 (12)	47:25 +14:24 (10) 6:56 +2:13 (8) 1:26:22 +27:02 (11) 2:19 +0:32 (8)	50:38 +16:15 (11) 3:13 +2:01 (13) 1:27:25 +27:23 (10) 1:03 +0:27 (12)	1:03:21 +20:52 (1) 12:43 +6:13 (1) 1:27:43 +27:24 (1) 0:18 +0:01 (3)
<b>11</b>	<b>20</b>	<b>Ramos Morado, Goret</b> <b>Gallaecia Raid</b>	<b>1:27:44</b>	12:24 +5:03 (10) 12:24 +5:03 (10) 1:07:50 +21:50 (10) 4:29 +1:16 (10)	22:15 +6:16 (10) 9:51 +2:16 (10) 1:11:08 +23:05 (12) 3:18 +1:15 (12)	26:08 +7:42 (10) 3:53 +1:31 (12) 1:15:45 +24:32 (11) 4:37 +1:37 (11)	34:32 +11:02 (11) 8:24 +4:00 (13) 1:18:57 +25:28 (11) 3:12 +1:02 (11)	37:24 +11:51 (11) 2:52 +0:49 (10) 1:22:11 +26:27 (11) 3:14 +1:23 (12)	40:28 +12:54 (10) 3:04 +1:15 (12) 1:23:49 +26:27 (11) 1:38 +0:23 (8)	47:25 +14:24 (10) 6:57 +2:14 (9) 1:26:23 +27:03 (12) 2:34 +0:47 (11)	50:40 +16:17 (12) 3:15 +2:03 (14) 1:27:25 +27:23 (10) 1:02 +0:26 (10)	1:03:21 +20:52 (1) 12:41 +6:11 (1) 1:27:44 +27:25 (1) 0:19 +0:02 (5)
<b>12</b>	<b>57</b>	<b>Perez Torres, Pili</b> <b>ADC Arnela</b>	<b>1:39:04</b>	17:42 +10:21 (15) 17:42 +10:21 (15) 1:16:29 +30:29 (13) 6:13 +3:00 (13)	27:04 +11:05 (13) 9:22 +1:47 (6) 1:19:44 +31:41 (13) 3:15 +1:12 (10)	31:24 +12:58 (14) 4:20 +1:58 (14) 1:24:40 +33:27 (13) 4:56 +1:56 (13)	38:55 +15:25 (13) 7:31 +3:07 (11) 1:28:11 +34:42 (13) 3:31 +1:21 (13)	43:05 +17:32 (13) 4:10 +2:07 (14) 1:31:17 +35:33 (13) 3:06 +1:15 (10)	46:29 +18:55 (13) 3:24 +1:35 (14) 1:33:11 +35:49 (13) 1:54 +0:39 (13)	54:16 +21:15 (13) 7:47 +3:04 (12) 1:36:37 +37:17 (13) 3:26 +1:39 (12)	56:44 +22:21 (14) 2:28 +1:16 (12) 1:38:20 +38:18 (12) 1:43 +1:07 (13)	1:10:16 +27:47 (1) 13:32 +7:02 (1) 1:39:04 +38:45 (1) 0:44 +0:27 (1)
<b>13</b>	<b>24</b>	<b>Romero Capa, Carlos</b> <b>Aromon</b>	<b>1:45:33</b>	14:29 +7:08 (13) 14:29 +7:08 (13) 1:17:14 +31:14 (14) 7:17 +4:04 (14)	27:29 +11:30 (14) 13:00 +5:25 (13) 1:21:11 +33:08 (14) 3:57 +1:54 (14)	30:28 +12:02 (13) 2:59 +0:37 (8) 1:27:44 +36:31 (14) 6:33 +3:33 (14)	40:43 +17:13 (14) 10:15 +5:51 (14) 1:31:53 +38:24 (14) 4:09 +1:59 (14)	43:56 +18:23 (14) 3:13 +1:10 (12) 1:36:19 +40:35 (14) 4:26 +2:35 (14)	46:48 +19:14 (14) 2:52 +1:03 (11) 1:39:14 +41:52 (14) 2:55 +1:40 (14)	54:48 +21:47 (14) 8:00 +3:17 (13) 1:43:45 +44:25 (14) 4:31 +2:44 (13)	56:43 +22:20 (13) 1:55 +0:43 (10) 1:44:47 +44:45 (13) 1:02 +0:26 (10)	1:09:57 +27:28 (1) 13:14 +6:44 (1) 1:45:33 +45:14 (1) 0:46 +0:29 (1)
	<b>18</b>	<b>Oujo Pouso, Lucho</b> <b>ADC Arnela</b>	<b>en tarj.</b>	10:45 +3:24 (8) 10:45 +3:24 (8) 46:33 +0:33 (2) <b>3:13 0:00 (1)</b>	18:38 +2:39 (6) 7:53 +0:18 (4) 49:02 +0:59 (4) 2:29 +0:26 (6)	21:00 +2:34 (6) <b>2:22 0:00 (1)</b> 52:02 +0:49 (3) <b>3:00 0:00 (1)</b>	25:24 +1:54 (4) <b>4:24 0:00 (1)</b> 54:12 +0:43 (3) <b>2:10 0:00 (1)</b>	27:36 +2:03 (4) 2:12 +0:09 (4) 56:25 +0:41 (3) 2:13 +0:22 (5)	29:51 +2:17 (5) 2:15 +0:26 (4) 57:40 +0:18 (3) <b>1:15 0:00 (1)</b>	35:07 +2:06 (4) 5:16 +0:33 (2) 59:27 +0:07 (3) <b>1:47 0:00 (1)</b>	36:50 +2:27 (4) 1:43 +0:31 (8) ----- -----	43:20 +0:51 (4) <b>6:30 0:00 (1)</b> 1:00:30 1:03 +0:46 (1)
	<b>4</b>	<b>Balboa Barros, Marga</b> <b>USC</b>	<b>andona</b>	14:32 +7:11 (14) 14:32 +7:11 (14) -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m</b>		<b>18 C</b>						
				1(102) 10(114) Meta	2(104) 11(115)	3(105) 12(116)	4(106) 13(117)	5(107) 14(118)	6(108) 15(120)	7(109) 16(123)	8(110) 17(126)	9(112) 18(200)
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>Baamonde Arufe, Pabl</b> <b>ADC Arnela</b>	<b>33:11</b>	2:56 +0:10 (3) 2:56 +0:10 (3) <b>18:26 0:00 (1)</b> <b>2:04 0:00 (1)</b> <b>33:11 0:00 (1)</b> <b>0:16 0:00 (1)</b>	<b>3:42 0:00 (1)</b> <b>0:46 0:00 (1)</b> <b>20:39 0:00 (1)</b> <b>2:13 0:00 (1)</b>	6:55 +0:19 (3) 3:13 +0:30 (3) <b>22:36 0:00 (1)</b> <b>1:57 0:00 (1)</b>	<b>7:33 0:00 (1)</b> <b>0:38 0:00 (1)</b> <b>24:33 0:00 (1)</b> 1:57 +0:25 (4)	<b>8:12 0:00 (1)</b> <b>0:39 0:00 (1)</b> <b>26:00 0:00 (1)</b> <b>1:27 0:00 (1)</b>	<b>9:54 0:00 (1)</b> <b>1:42 0:00 (1)</b> <b>27:50 0:00 (1)</b> 1:50 +0:06 (3)	<b>11:41 0:00 (1)</b> 1:47 +0:06 (3) <b>30:28 0:00 (1)</b> 2:38 +0:17 (3)	<b>14:25 0:00 (1)</b> 2:44 +0:10 (4) <b>32:17 0:00 (1)</b> <b>1:49 0:00 (1)</b>	<b>16:22 0:00 (1)</b> <b>1:57 0:00 (1)</b> <b>32:55 0:00 (1)</b> <b>0:38 0:00 (1)</b>

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m</b>		<b>18 C (cont.)</b>						
				1(102) 10(114) Meta	2(104) 11(115)	3(105) 12(116)	4(106) 13(117)	5(107) 14(118)	6(108) 15(120)	7(109) 16(123)	8(110) 17(126)	9(112) 18(200)
2	11	<b>Leira Rey, Rubén</b> <b>ADC Montebreamo</b>	<b>37:38</b>	<b>2:46</b> <b>0:00 (1)</b> <b>2:46</b> <b>0:00 (1)</b> 21:01 +2:35 (4) 2:58 +0:54 (11) 37:38 +4:27 (2) 0:20 +0:03 (2)	3:47 +0:05 (2) 1:01 +0:15 (8) 23:26 +2:47 (4) 2:25 +0:12 (4)	7:34 +0:58 (4) 3:47 +1:04 (9) 25:48 +3:12 (4) 2:22 +0:25 (4)	8:14 +0:41 (4) 0:40 +0:02 (2) 27:20 +2:47 (2) <b>1:32</b> <b>0:00 (1)</b>	8:55 +0:43 (4) 0:41 +0:02 (3) 28:59 +2:59 (2) 1:39 +0:12 (5)	10:53 +0:59 (4) 1:58 +0:16 (3) 30:59 +3:09 (2) 2:00 +0:16 (6)	13:00 +1:19 (4) 2:07 +0:26 (10) 34:22 +3:54 (2) 3:23 +1:02 (8)	15:47 +1:22 (4) 2:47 +0:13 (5) 36:30 +4:13 (2) 2:08 +0:19 (2)	18:03 +1:41 (4) 2:16 +0:19 (2) 37:18 +4:23 (2) 0:48 +0:10 (6)
3	29	<b>Varela Valladares, Alej</b> <b>C.A. Cambados</b>	<b>45:04</b>	6:20 +3:34 (28) 6:20 +3:34 (28) 26:39 +8:13 (6) 2:27 +0:23 (4) 45:04 +11:53 (3) 0:54 +0:37 (27)	8:54 +5:12 (24) 2:34 +1:48 (24) 29:52 +9:13 (6) 3:13 +1:00 (13)	12:58 +6:22 (18) 4:04 +1:21 (10) 32:18 +9:42 (6) 2:26 +0:29 (6) 3:29 *101	14:00 +6:27 (18) 1:02 +0:24 (13) 33:58 +9:25 (6) 1:40 +0:08 (2)	14:41 +6:29 (16) 0:41 +0:02 (3) 35:51 +9:51 (6) 1:53 +0:26 (8)	16:42 +6:48 (14) 2:01 +0:19 (5) 38:11 +10:21 (6) 2:20 +0:36 (9)	18:38 +6:57 (11) 1:56 +0:15 (4) 40:59 +10:31 (5) 2:48 +0:27 (4)	21:19 +6:54 (6) 2:41 +0:07 (3) 43:14 +10:57 (3) 2:15 +0:26 (3)	24:12 +7:50 (6) 2:53 +0:56 (1) 44:10 +11:15 (3) 0:56 +0:18 (9)
4	32	<b>Victorero Domínguez,</b> <b>ADC Arnela</b>	<b>45:53</b>	2:49 +0:03 (2) 2:49 +0:03 (2) 24:57 +6:31 (5) 2:50 +0:46 (8) 45:53 +12:42 (4) 0:22 +0:05 (3)	3:49 +0:07 (3) 1:00 +0:14 (7) 28:06 +7:27 (5) 3:09 +0:56 (11)	9:45 +3:09 (12) 5:56 +3:13 (21) 31:05 +8:29 (5) 2:59 +1:02 (14)	10:45 +3:12 (10) 1:00 +0:22 (11) 33:13 +8:40 (5) 2:08 +0:36 (10)	11:40 +3:28 (10) 0:55 +0:16 (14) 35:25 +9:25 (5) 2:12 +0:45 (11)	13:50 +3:56 (10) 2:10 +0:28 (10) 37:44 +9:54 (5) 2:19 +0:35 (8)	16:13 +4:32 (10) 2:23 +0:42 (15) 41:19 +10:51 (6) 3:35 +1:14 (10)	19:23 +4:58 (5) 3:10 +0:36 (6) 44:09 +11:52 (4) 2:50 +1:01 (4)	22:07 +5:45 (5) 2:44 +0:47 (9) 45:31 +12:36 (4) 1:22 +0:44 (1)
5	48	<b>Moar Ares, María Andr</b> <b>Independente</b>	<b>46:12</b>	3:05 +0:19 (4) 3:05 +0:19 (4) 19:16 +0:50 (3) 2:25 +0:21 (2) 46:12 +13:01 (5) 0:32 +0:15 (12)	3:53 +0:11 (4) 0:48 +0:02 (2) 21:37 +0:58 (3) 2:21 +0:08 (2)	6:40 +0:04 (2) 2:47 +0:04 (2) 23:50 +1:14 (3) 2:13 +0:16 (2)	7:40 +0:07 (3) 1:00 +0:22 (11) 32:09 +7:36 (3) 8:19 +6:47 (30)	8:19 +0:07 (2) <b>0:39</b> <b>0:00 (1)</b> 33:44 +7:44 (4) 1:35 +0:08 (3)	10:17 +0:23 (2) 1:58 +0:16 (3) 35:29 +7:39 (4) 1:45 +0:01 (2)	11:59 +0:18 (3) 1:42 +0:01 (2) 37:51 +7:23 (4) 2:22 +0:01 (2)	14:35 +0:10 (3) 2:36 +0:02 (2) 45:02 +12:45 (6) 7:11 +5:22 (29)	16:51 +0:29 (3) 2:16 +0:19 (2) 45:40 +12:45 (6) <b>0:38</b> <b>0:00 (1)</b>
5	49	<b>Moar Ares, Carlos</b> <b>Independente</b>	<b>46:12</b>	3:05 +0:19 (4) 3:05 +0:19 (4) 19:14 +0:48 (2) 2:26 +0:22 (3) 46:12 +13:01 (5) 0:34 +0:17 (13)	3:53 +0:11 (4) 0:48 +0:02 (2) 21:35 +0:56 (2) 2:21 +0:08 (2)	<b>6:36</b> <b>0:00 (1)</b> <b>2:43</b> <b>0:00 (1)</b> 23:49 +1:13 (2) 2:14 +0:17 (3)	7:39 +0:06 (2) 1:03 +0:25 (15) 32:12 +7:39 (4) 8:23 +6:51 (31)	8:22 +0:10 (3) 0:43 +0:04 (5) 33:43 +7:43 (3) 1:31 +0:04 (2)	10:17 +0:23 (2) 1:55 +0:13 (2) 35:27 +7:37 (3) <b>1:44</b> <b>0:00 (1)</b>	11:58 +0:17 (2) <b>1:41</b> <b>0:00 (1)</b> 37:48 +7:20 (3) <b>2:21</b> <b>0:00 (1)</b>	14:32 +0:07 (2) <b>2:34</b> <b>0:00 (1)</b> 45:00 +12:43 (5) 7:12 +5:23 (30)	16:48 +0:26 (2) 2:16 +0:19 (2) 45:38 +12:43 (5) <b>0:38</b> <b>0:00 (1)</b>
7	42	<b>Vidal Pérez, Jorge</b> <b>Independente</b>	<b>50:10</b>	4:37 +1:51 (13) 4:37 +1:51 (13) 28:09 +9:43 (9) 3:06 +1:02 (12) 50:10 +16:59 (7) 0:36 +0:19 (16)	5:35 +1:53 (13) 0:58 +0:12 (5) 31:22 +10:43 (11) 3:13 +1:00 (13)	9:21 +2:45 (9) 3:46 +1:03 (7) 34:55 +12:19 (11) 3:33 +1:36 (15) 49:35 *200	10:09 +2:36 (9) 0:48 +0:10 (5) 36:51 +12:18 (11) 1:56 +0:24 (3)	10:59 +2:47 (9) 0:50 +0:11 (9) 39:10 +13:10 (11) 2:19 +0:52 (13)	13:02 +3:08 (9) 2:03 +0:21 (8) 41:30 +13:40 (11) 2:20 +0:36 (9)	15:03 +3:22 (9) 2:01 +0:20 (5) 45:20 +14:52 (10) 3:50 +1:29 (11)	21:40 +7:15 (8) 6:37 +4:03 (24) 48:31 +16:14 (7) 3:11 +1:22 (9)	25:03 +8:41 (8) 3:23 +1:26 (1) 49:34 +16:39 (7) 1:03 +0:25 (1)
8	43	<b>Vidal Villar, Mario</b> <b>Independente</b>	<b>50:11</b>	4:38 +1:52 (14) 4:38 +1:52 (14) 28:07 +9:41 (8) 3:08 +1:04 (13) 50:11 +17:00 (8) 0:37 +0:20 (19)	5:32 +1:50 (12) 0:54 +0:08 (4) 31:19 +10:40 (10) 3:12 +0:59 (12)	9:18 +2:42 (8) 3:46 +1:03 (7) 34:52 +12:16 (10) 3:33 +1:36 (15) 49:38 *200	10:07 +2:34 (8) 0:49 +0:11 (6) 36:49 +12:16 (10) 1:57 +0:25 (4)	10:56 +2:44 (8) 0:49 +0:10 (6) 39:06 +13:06 (10) 2:17 +0:50 (12)	12:59 +3:05 (8) 2:03 +0:21 (8) 41:28 +13:38 (10) 2:22 +0:38 (11)	15:00 +3:19 (8) 2:01 +0:20 (5) 45:21 +14:53 (11) 3:53 +1:32 (12)	21:36 +7:11 (7) 6:36 +4:02 (23) 48:31 +16:14 (7) 3:10 +1:21 (8)	24:59 +8:37 (7) 3:23 +1:26 (1) 49:34 +16:39 (7) 1:03 +0:25 (1)

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m</b>		<b>18 C</b>		<i>(cont.)</i>				
				1(102) 10(114) Meta	2(104) 11(115)	3(105) 12(116)	4(106) 13(117)	5(107) 14(118)	6(108) 15(120)	7(109) 16(123)	8(110) 17(126)	9(112) 18(200)
9	36	Iglesias Rodríguez, Is Independente	50:28	4:00 +1:14 (8) 4:00 +1:14 (8) 28:04 +9:38 (7) 2:41 +0:37 (5) 50:28 +17:17 (9) 0:34 +0:17 (13)	5:10 +1:28 (7) 1:10 +0:24 (11) 31:04 +10:25 (7) 3:00 +0:47 (10)	8:39 +2:03 (5) 3:29 +0:46 (4) 33:32 +10:56 (7) 2:28 +0:31 (7)	9:43 +2:10 (6) 1:04 +0:26 (16) 35:37 +11:04 (7) 2:05 +0:33 (8)	10:33 +2:21 (6) 0:50 +0:11 (9) 37:22 +11:22 (7) 1:45 +0:18 (6)	12:51 +2:57 (5) 2:18 +0:36 (11) 39:19 +11:29 (7) 1:57 +0:13 (4)	14:58 +3:17 (5) 2:07 +0:26 (10) 42:26 +11:58 (8) 3:07 +0:46 (7)	22:34 +8:09 (9) 7:36 +5:02 (25) 49:15 +16:58 (10) 6:49 +5:00 (27)	25:23 +9:01 (9) 2:49 +0:52 (1) 49:54 +16:59 (9) 0:39 +0:01 (4)
9	37	Romero Oliveira, Cris Independente	50:28	4:03 +1:17 (9) 4:03 +1:17 (9) 28:17 +9:51 (10) 2:47 +0:43 (6) 50:28 +17:17 (9) 0:30 +0:13 (11)	5:08 +1:26 (6) 1:05 +0:19 (9) 31:12 +10:33 (8) 2:55 +0:42 (8)	8:42 +2:06 (6) 3:34 +0:51 (5) 33:41 +11:05 (8) 2:29 +0:32 (8)	9:44 +2:11 (7) 1:02 +0:24 (13) 35:38 +11:05 (8) 1:57 +0:25 (4)	10:33 +2:21 (6) 0:49 +0:10 (6) 37:25 +11:25 (8) 1:47 +0:20 (7)	12:52 +2:58 (6) 2:19 +0:37 (12) 39:32 +11:42 (9) 2:07 +0:23 (7)	14:58 +3:17 (5) 2:06 +0:25 (8) 42:32 +12:04 (9) 3:00 +0:39 (5)	22:55 +8:30 (12) 7:57 +5:23 (26) 49:10 +16:53 (9) 6:38 +4:49 (26)	25:30 +9:08 (1) 2:35 +0:38 (8) 49:58 +17:03 (1) 0:48 +0:10 (6)
11	34	Buela Fungueiriño, L Independente	50:33	4:07 +1:21 (10) 4:07 +1:21 (10) 28:19 +9:53 (11) 2:50 +0:46 (8) 50:33 +17:22 (11) 0:27 +0:10 (5)	5:15 +1:33 (9) 1:08 +0:22 (10) 31:18 +10:39 (9) 2:59 +0:46 (9)	8:50 +2:14 (7) 3:35 +0:52 (6) 33:42 +11:06 (9) 2:24 +0:27 (5)	9:42 +2:09 (5) 0:52 +0:14 (7) 35:48 +11:15 (9) 2:06 +0:34 (9)	10:32 +2:20 (5) 0:50 +0:11 (9) 37:25 +11:25 (8) 1:37 +0:10 (4)	12:52 +2:58 (6) 2:20 +0:38 (13) 39:23 +11:33 (8) 1:58 +0:14 (5)	14:58 +3:17 (5) 2:06 +0:25 (8) 42:23 +11:55 (7) 3:00 +0:39 (5)	22:55 +8:30 (12) 7:57 +5:23 (26) 49:19 +17:02 (11) 6:56 +5:07 (28)	25:29 +9:07 (1) 2:34 +0:37 (7) 50:06 +17:11 (1) 0:47 +0:09 (5)
12	1	Avilés Maneiro, Gaspa ADC Arnela	53:44	5:04 +2:18 (16) 5:04 +2:18 (16) 29:56 +11:30 (14) 3:12 +1:08 (14) 53:44 +20:33 (12) 0:44 +0:27 (22)	6:43 +3:01 (16) 1:39 +0:53 (18) 32:23 +11:44 (12) 2:27 +0:14 (5)	11:36 +5:00 (15) 4:53 +2:10 (15) 35:20 +12:44 (12) 2:57 +1:00 (13)	12:35 +5:02 (14) 0:59 +0:21 (10) 37:40 +13:07 (12) 2:20 +0:48 (11)	13:55 +5:43 (15) 1:20 +0:41 (23) 40:19 +14:19 (12) 2:39 +1:12 (14)	16:34 +6:40 (13) 2:39 +0:57 (16) 42:44 +14:54 (12) 2:25 +0:41 (12)	19:13 +7:32 (14) 2:39 +0:58 (16) 46:56 +16:28 (12) 4:12 +1:51 (17)	23:05 +8:40 (14) 3:52 +1:18 (11) 51:48 +19:31 (12) 4:52 +3:03 (19)	26:44 +10:22 (1) 3:39 +1:42 (2) 53:00 +20:05 (1) 1:12 +0:34 (1)
13	44	Lado Torres, Jose Ca Incor	55:00	5:29 +2:43 (18) 5:29 +2:43 (18) 33:20 +14:54 (17) 2:51 +0:47 (10) 55:00 +21:49 (13) 0:27 +0:10 (5)	6:55 +3:13 (17) 1:26 +0:40 (14) 35:55 +15:16 (17) 2:35 +0:22 (7)	18:04 +11:28 (27) 11:09 +8:26 (29) 38:27 +15:51 (16) 2:32 +0:35 (9)	18:48 +11:15 (24) 0:44 +0:06 (3) 40:56 +16:23 (16) 2:29 +0:57 (13)	19:44 +11:32 (21) 0:56 +0:17 (15) 42:59 +16:59 (13) 2:03 +0:36 (10)	22:15 +12:21 (21) 2:31 +0:49 (14) 45:50 +18:00 (13) 2:51 +1:07 (14)	24:20 +12:39 (19) 2:05 +0:24 (7) 50:29 +20:01 (13) 4:39 +2:18 (23)	27:56 +13:31 (19) 3:36 +1:02 (8) 53:26 +21:09 (13) 2:57 +1:08 (5)	30:29 +14:07 (1) 2:33 +0:36 (6) 54:33 +21:38 (1) 1:07 +0:29 (1)
14	45	Queiruga Comojo, Ro Incor	55:02	5:33 +2:47 (19) 5:33 +2:47 (19) 33:25 +14:59 (18) 2:49 +0:45 (7) 55:02 +21:51 (14) 0:25 +0:08 (4)	7:00 +3:18 (18) 1:27 +0:41 (15) 35:59 +15:20 (18) 2:34 +0:21 (6)	18:11 +11:35 (28) 11:11 +8:28 (30) 38:40 +16:04 (17) 2:41 +0:44 (10)	18:56 +11:23 (25) 0:45 +0:07 (4) 41:12 +16:39 (17) 2:32 +1:00 (14)	19:48 +11:36 (22) 0:52 +0:13 (13) 43:07 +17:07 (14) 1:55 +0:28 (9)	22:19 +12:25 (22) 2:31 +0:49 (14) 46:03 +18:13 (14) 2:56 +1:12 (17)	24:28 +12:47 (20) 2:09 +0:28 (12) 50:39 +20:11 (14) 4:36 +2:15 (22)	28:04 +13:39 (20) 3:36 +1:02 (8) 53:46 +21:29 (14) 3:07 +1:18 (7)	30:36 +14:14 (1) 2:32 +0:35 (5) 54:37 +21:42 (1) 0:51 +0:13 (8)
15	25	Sánchez Vázquez, Ma Aromon	58:12	4:10 +1:24 (11) 4:10 +1:24 (11) 31:25 +12:59 (15) 3:39 +1:35 (20) 58:12 +25:01 (15) 0:27 +0:10 (9)	5:43 +2:01 (14) 1:33 +0:47 (17) 35:27 +14:48 (16) 4:02 +1:49 (17)	11:05 +4:29 (14) 5:22 +2:39 (17) 39:20 +16:44 (18) 3:53 +1:56 (19)	12:35 +5:02 (14) 1:30 +0:52 (21) 42:04 +17:31 (18) 2:44 +1:12 (20)	13:45 +5:33 (14) 1:10 +0:31 (19) 45:41 +19:41 (17) 3:37 +2:10 (27)	16:47 +6:53 (15) 3:02 +1:20 (20) 48:43 +20:53 (17) 3:02 +1:18 (18)	19:56 +8:15 (15) 3:09 +1:28 (18) 53:11 +22:43 (17) 4:28 +2:07 (21)	24:28 +10:03 (15) 4:32 +1:58 (17) 56:11 +23:54 (17) 3:00 +1:11 (6)	27:46 +11:24 (1) 3:18 +1:21 (1) 57:45 +24:50 (1) 1:34 +0:56 (2)

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m</b>		<b>18 C</b>		<i>(cont.)</i>				
				1(102) 10(114) Meta	2(104) 11(115)	3(105) 12(116)	4(106) 13(117)	5(107) 14(118)	6(108) 15(120)	7(109) 16(123)	8(110) 17(126)	9(112) 18(200)
16	33	<b>Victorero Rey, Jorge</b> ADC Arnela	<b>58:15</b>	3:53 +1:07 (6) 3:53 +1:07 (6) 29:40 +11:14 (12) 3:21 +1:17 (17) 58:15 +25:04 (16) 1:00 +0:43 (31)	5:21 +1:39 (11) 1:28 +0:42 (16) 34:04 +13:25 (13) 4:24 +2:11 (22)	9:33 +2:57 (10) 4:12 +1:29 (11) 37:42 +15:06 (13) 3:38 +1:41 (17)	11:02 +3:29 (11) 1:29 +0:51 (19) 40:25 +15:52 (14) 2:43 +1:11 (19)	12:16 +4:04 (12) 1:14 +0:35 (21) 43:20 +17:20 (16) 2:55 +1:28 (17)	15:04 +5:10 (11) 2:48 +1:06 (17) 47:27 +19:37 (15) 4:07 +2:23 (27)	18:41 +7:00 (12) 3:37 +1:56 (20) 51:52 +21:24 (16) 4:25 +2:04 (20)	22:52 +8:27 (10) 4:11 +1:37 (13) 55:06 +22:49 (15) 3:14 +1:25 (10)	26:19 +9:57 (1) 3:27 +1:30 (1) 57:15 +24:20 (1) 2:09 +1:31 (2)
17	5	<b>Domínguez López, Lu</b> Independente	<b>58:16</b>	3:56 +1:10 (7) 3:56 +1:10 (7) 29:40 +11:14 (12) 3:18 +1:14 (15) 58:16 +25:05 (17) 1:00 +0:43 (31)	5:18 +1:36 (10) 1:22 +0:36 (13) 34:05 +13:26 (14) 4:25 +2:12 (23)	9:39 +3:03 (11) 4:21 +1:38 (12) 37:50 +15:14 (14) 3:45 +1:48 (18)	11:02 +3:29 (11) 1:23 +0:45 (18) 40:25 +15:52 (14) 2:35 +1:03 (16)	12:14 +4:02 (11) 1:12 +0:33 (20) 43:16 +17:16 (15) 2:51 +1:24 (15)	15:08 +5:14 (12) 2:54 +1:12 (18) 47:27 +19:37 (15) 4:11 +2:27 (29)	18:41 +7:00 (12) 3:33 +1:52 (19) 51:49 +21:21 (15) 4:22 +2:01 (19)	22:52 +8:27 (10) 4:11 +1:37 (13) 55:07 +22:50 (16) 3:18 +1:29 (11)	26:22 +10:00 (1) 3:30 +1:33 (2) 57:16 +24:21 (1) 2:09 +1:31 (2)
18	27	<b>Teira Oujo, Ana</b> Independente	<b>1:01:19</b>	4:52 +2:06 (15) 4:52 +2:06 (15) 35:50 +17:24 (19) 4:00 +1:56 (21) 1:01:19 +28:08 (18) 0:29 +0:12 (10)	7:19 +3:37 (19) 2:27 +1:41 (23) 39:53 +19:14 (23) 4:03 +1:50 (18)	12:16 +5:40 (17) 4:57 +2:14 (16) 43:59 +21:23 (20) 4:06 +2:09 (21)	13:46 +6:13 (17) 1:30 +0:52 (21) 46:39 +22:06 (20) 2:40 +1:08 (18)	15:03 +6:51 (18) 1:17 +0:38 (22) 49:31 +23:31 (19) 2:52 +1:25 (16)	18:50 +8:56 (18) 3:47 +2:05 (24) 52:22 +24:32 (19) 2:51 +1:07 (14)	23:04 +11:23 (18) 4:14 +2:33 (23) 55:48 +25:20 (18) 3:26 +1:05 (9)	27:24 +12:59 (18) 4:20 +1:46 (15) 59:12 +26:55 (18) 3:24 +1:35 (12)	31:50 +15:28 (2) 4:26 +2:29 (2) 1:00:50 +27:55 (1) 1:38 +1:00 (2)
19	35	<b>Figueira Moares, Sara</b> Independente	<b>1:01:27</b>	4:11 +1:25 (12) 4:11 +1:25 (12) 36:53 +18:27 (20) 7:25 +5:21 (31) 1:01:27 +28:16 (19) 0:34 +0:17 (13)	5:10 +1:28 (7) 0:59 +0:13 (6) 40:48 +20:09 (20) 3:55 +1:42 (16)	11:02 +4:26 (13) 5:52 +3:09 (20) 43:40 +21:04 (19) 2:52 +0:55 (11)	12:10 +4:37 (13) 1:08 +0:30 (17) 46:13 +21:40 (19) 2:33 +1:01 (15)	13:37 +5:25 (13) 1:27 +0:48 (25) 49:24 +23:24 (18) 3:11 +1:44 (21)	17:13 +7:19 (16) 3:36 +1:54 (23) 51:53 +24:03 (18) 2:29 +0:45 (13)	21:07 +9:26 (17) 3:54 +2:13 (21) 56:09 +25:41 (19) 4:16 +1:55 (18)	25:59 +11:34 (17) 4:52 +2:18 (18) 59:43 +27:26 (19) 3:34 +1:45 (15)	29:28 +13:06 (1) 3:29 +1:32 (1) 1:00:53 +27:58 (1) 1:10 +0:32 (1)
20	13	<b>López Casal, Goretti</b> Gallaecia Raid	<b>1:06:24</b>	5:09 +2:23 (17) 5:09 +2:23 (17) 31:33 +13:07 (16) 3:38 +1:34 (19) 1:06:24 +33:13 (20) 0:27 +0:10 (5)	6:27 +2:45 (15) 1:18 +0:32 (12) 35:01 +14:22 (15) 3:28 +1:15 (15)	12:01 +5:25 (16) 5:34 +2:51 (18) 37:54 +15:18 (15) 2:53 +0:56 (12)	13:31 +5:58 (16) 1:30 +0:52 (21) 39:55 +15:22 (13) 2:01 +0:29 (7)	14:55 +6:43 (17) 1:24 +0:45 (24) 49:49 +23:49 (20) 9:54 +8:27 (31)	17:56 +8:02 (17) 3:01 +1:19 (19) 53:04 +25:14 (20) 3:15 +1:31 (21)	20:43 +9:02 (16) 2:47 +1:06 (17) 57:01 +26:33 (20) 3:57 +1:36 (14)	24:43 +10:18 (16) 4:00 +1:26 (12) 1:04:26 +32:09 (20) 7:25 +5:36 (31)	27:55 +11:33 (1) 3:12 +1:15 (1) 1:05:57 +33:02 (2) 1:31 +0:53 (2)
21	50	<b>Fernández Pequeno,</b> Independente	<b>1:09:30</b>	6:17 +3:31 (25) 6:17 +3:31 (25) 41:56 +23:30 (23) 3:21 +1:17 (17) 1:09:30 +36:19 (21) 0:45 +0:28 (23)	21:14 +17:32 (30) 14:57 +14:11 (30) 46:15 +25:36 (24) 4:19 +2:06 (21)	25:52 +19:16 (29) 4:38 +1:55 (13) 50:22 +27:46 (21) 4:07 +2:10 (22)	26:48 +19:15 (29) 0:56 +0:18 (9) 53:36 +29:03 (22) 3:14 +1:42 (22)	27:38 +19:26 (29) 0:50 +0:11 (9) 56:35 +30:35 (21) 2:59 +1:32 (19)	29:39 +19:45 (29) 2:01 +0:19 (5) 59:37 +31:47 (21) 3:02 +1:18 (18)	31:59 +20:18 (26) 2:20 +0:39 (13) 1:03:41 +33:13 (21) 4:04 +1:43 (16)	35:34 +21:09 (23) 3:35 +1:01 (7) 1:07:14 +34:57 (21) 3:33 +1:44 (13)	38:35 +22:13 (2) 3:01 +1:04 (1) 1:08:45 +35:50 (2) 1:31 +0:53 (2)
22	51	<b>Suárez Recouso, Este</b> Independente	<b>1:09:32</b>	6:20 +3:34 (28) 6:20 +3:34 (28) 41:59 +23:33 (24) 3:19 +1:15 (16) 1:09:32 +36:21 (22) 0:46 +0:29 (24)	21:17 +17:35 (31) 14:57 +14:11 (30) 46:14 +25:35 (23) 4:15 +2:02 (20)	25:59 +19:23 (30) 4:42 +1:59 (14) 50:24 +27:48 (22) 4:10 +2:13 (23)	26:52 +19:19 (30) 0:53 +0:15 (8) 53:42 +29:09 (24) 3:18 +1:46 (23)	27:41 +19:29 (30) 0:49 +0:10 (6) 56:38 +30:38 (22) 2:56 +1:29 (18)	29:43 +19:49 (30) 2:02 +0:20 (7) 59:44 +31:54 (22) 3:06 +1:22 (20)	32:03 +20:22 (28) 2:20 +0:39 (13) 1:03:44 +33:16 (22) 4:00 +1:39 (15)	35:43 +21:18 (24) 3:40 +1:06 (10) 1:07:17 +35:00 (22) 3:33 +1:44 (13)	38:40 +22:18 (2) 2:57 +1:00 (1) 1:08:46 +35:51 (2) 1:29 +0:51 (1)

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m</b>		<b>18 C</b>		<i>(cont.)</i>				
				1(102) 10(114) Meta	2(104) 11(115)	3(105) 12(116)	4(106) 13(117)	5(107) 14(118)	6(108) 15(120)	7(109) 16(123)	8(110) 17(126)	9(112) 18(200)
23	23	<b>Reboredo Zapata, Ga Gallaecia Raid</b>	<b>1:13:09</b>	6:19 +3:33 (27) 6:19 +3:33 (27) 39:49 +21:23 (21) 5:43 +3:39 (30) 1:13:09 +39:58 (23) 0:36 +0:19 (16)	8:12 +4:30 (20) 1:53 +1:07 (19) 45:37 +24:58 (21) 5:48 +3:35 (28)	15:10 +8:34 (19) 6:58 +4:15 (23) 51:02 +28:26 (23) 5:25 +3:28 (26)	16:53 +9:20 (19) 1:43 +1:05 (26) 53:38 +29:05 (23) 2:36 +1:04 (17)	17:52 +9:40 (19) 0:59 +0:20 (17) 57:00 +31:00 (23) 3:22 +1:55 (22)	21:12 +11:18 (19) 3:20 +1:38 (21) 1:00:48 +32:58 (23) 3:48 +2:04 (22)	25:49 +14:08 (22) 4:37 +2:56 (24) 1:06:01 +35:33 (23) 5:13 +2:52 (29)	30:13 +15:48 (21) 4:24 +1:50 (16) 1:11:09 +38:52 (23) 5:08 +3:19 (22)	34:06 +17:44 (2) 3:53 +1:56 (2) 1:12:33 +39:38 (2) 1:24 +0:46 (1)
24	22	<b>Reboredo Zapata, Br Gallaecia Raid</b>	<b>1:13:27</b>	6:17 +3:31 (25) 6:17 +3:31 (25) 40:16 +21:50 (22) 5:33 +3:29 (28) 1:13:27 +40:16 (24) 0:52 +0:35 (25)	8:18 +4:36 (23) 2:01 +1:15 (20) 45:52 +25:13 (22) 5:36 +3:23 (27)	15:20 +8:44 (20) 7:02 +4:19 (26) 51:07 +28:31 (24) 5:15 +3:18 (25)	17:04 +9:31 (20) 1:44 +1:06 (27) 53:31 +28:58 (21) 2:24 +0:52 (12)	18:02 +9:50 (20) 0:58 +0:19 (16) 57:04 +31:04 (24) 3:33 +2:06 (25)	21:28 +11:34 (20) 3:26 +1:44 (22) 1:01:04 +33:14 (24) 4:00 +2:16 (23)	25:31 +13:50 (21) 4:03 +2:22 (22) 1:06:14 +35:46 (24) 5:10 +2:49 (27)	30:51 +16:26 (22) 5:20 +2:46 (19) 1:11:10 +38:53 (24) 4:56 +3:07 (20)	34:43 +18:21 (2) 3:52 +1:55 (2) 1:12:35 +39:40 (2) 1:25 +0:47 (1)
25	6	<b>Fernández García, Ale Independente</b>	<b>1:21:49</b>	7:47 +5:01 (31) 7:47 +5:01 (31) 55:10 +36:44 (30) 4:07 +2:03 (22) 1:21:49 +48:38 (25) 0:36 +0:19 (16)	11:51 +8:09 (29) 4:04 +3:18 (29) 59:20 +38:41 (30) 4:10 +1:57 (19)	17:28 +10:52 (26) 5:37 +2:54 (19) 1:03:16 +40:40 (27) 3:56 +1:59 (20)	19:24 +11:51 (28) 1:56 +1:18 (28) 1:06:11 +41:38 (27) 2:55 +1:23 (21)	20:33 +12:21 (26) 1:09 +0:30 (18) 1:09:16 +43:16 (27) 3:05 +1:38 (20)	29:28 +19:34 (28) 8:55 +7:13 (31) 1:12:08 +44:18 (27) 2:52 +1:08 (16)	34:13 +22:32 (30) 4:45 +3:04 (25) 1:16:03 +45:35 (25) 3:55 +1:34 (13)	43:22 +28:57 (30) 9:09 +6:35 (28) 1:20:00 +47:43 (25) 3:57 +2:08 (16)	51:03 +34:41 (3) 7:41 +5:44 (3) 1:21:13 +48:18 (2) 1:13 +0:35 (1)
26	52	<b>Agrasar Muiños, Ana Petote</b>	<b>1:25:42</b>	5:58 +3:12 (23) 5:58 +3:12 (23) 47:26 +29:00 (25) 4:57 +2:53 (27) 1:25:42 +52:31 (26) 0:40 +0:23 (20)	8:16 +4:34 (21) 2:18 +1:32 (22) 52:28 +31:49 (25) 5:02 +2:49 (24)	16:30 +9:54 (23) 8:14 +5:31 (27) 58:02 +35:26 (25) 5:34 +3:37 (28)	19:19 +11:46 (26) 2:49 +2:11 (30) 1:04:08 +39:35 (25) 6:06 +4:34 (29)	21:20 +13:08 (27) 2:01 +1:22 (28) 1:07:47 +41:47 (25) 3:39 +2:12 (30)	26:53 +16:59 (26) 5:33 +3:51 (30) 1:11:55 +44:05 (25) 4:08 +2:24 (28)	32:02 +20:21 (27) 5:09 +3:28 (29) 1:16:49 +46:21 (26) 4:54 +2:33 (25)	37:33 +23:08 (25) 5:31 +2:57 (20) 1:22:45 +50:28 (26) 5:56 +4:07 (23)	42:29 +26:07 (2) 4:56 +2:59 (2) 1:25:02 +52:07 (2) 2:17 +1:39 (3)
27	53	<b>Iglesias Sobral, Dami Independente</b>	<b>1:25:45</b>	6:03 +3:17 (24) 6:03 +3:17 (24) 47:27 +29:01 (26) 4:54 +2:50 (26) 1:25:45 +52:34 (27) 0:41 +0:24 (21)	8:17 +4:35 (22) 2:14 +1:28 (21) 52:41 +32:02 (26) 5:14 +3:01 (25)	16:34 +9:58 (25) 8:17 +5:34 (28) 58:06 +35:30 (26) 5:25 +3:28 (26)	19:23 +11:50 (27) 2:49 +2:11 (30) 1:04:09 +39:36 (26) 6:03 +4:31 (28)	21:23 +13:11 (28) 2:00 +1:21 (27) 1:07:47 +41:47 (25) 3:38 +2:11 (29)	26:54 +17:00 (27) 5:31 +3:49 (29) 1:11:59 +44:09 (26) 4:12 +2:28 (30)	32:06 +20:25 (29) 5:12 +3:31 (30) 1:16:52 +46:24 (27) 4:53 +2:32 (24)	37:38 +23:13 (26) 5:32 +2:58 (21) 1:22:49 +50:32 (27) 5:57 +4:08 (24)	42:33 +26:11 (2) 4:55 +2:58 (2) 1:25:04 +52:09 (2) 2:15 +1:37 (2)
28	39	<b>Fajardo González, Ire Independente</b>	<b>1:29:32</b>	5:34 +2:48 (20) 5:34 +2:48 (20) 50:41 +32:15 (27) 4:52 +2:48 (23) 1:29:32 +56:21 (28) 0:59 +0:42 (29)	9:28 +5:46 (26) 3:54 +3:08 (26) 58:29 +37:50 (28) 7:48 +5:35 (30)	16:26 +9:50 (21) 6:58 +4:15 (23) 1:05:19 +42:43 (29) 6:50 +4:53 (30)	18:03 +10:30 (23) 1:37 +0:59 (25) 1:08:49 +44:16 (29) 3:30 +1:58 (26)	20:05 +11:53 (24) 2:02 +1:23 (29) 1:12:18 +46:18 (28) 3:29 +2:02 (23)	25:06 +15:12 (23) 5:01 +3:19 (26) 1:16:23 +48:33 (29) 4:05 +2:21 (25)	29:54 +18:13 (23) 4:48 +3:07 (27) 1:21:35 +51:07 (28) 5:12 +2:51 (28)	40:22 +25:57 (28) 10:28 +7:54 (31) 1:26:26 +54:09 (28) 4:51 +3:02 (17)	45:49 +29:27 (2) 5:27 +3:30 (2) 1:28:33 +55:38 (2) 2:07 +1:29 (2)
29	40	<b>Fernández Vilas, Sara Independente</b>	<b>1:29:33</b>	5:34 +2:48 (20) 5:34 +2:48 (20) 50:41 +32:15 (27) 4:53 +2:49 (25) 1:29:33 +56:22 (29) 0:58 +0:41 (28)	9:28 +5:46 (26) 3:54 +3:08 (26) 58:28 +37:49 (27) 7:47 +5:34 (29)	16:26 +9:50 (21) 6:58 +4:15 (23) 1:05:16 +42:40 (28) 6:48 +4:51 (29)	18:01 +10:28 (21) 1:35 +0:57 (24) 1:08:41 +44:08 (28) 3:25 +1:53 (25)	20:04 +11:52 (23) 2:03 +1:24 (30) 1:12:18 +46:18 (28) 3:37 +2:10 (27)	25:06 +15:12 (23) 5:02 +3:20 (27) 1:16:21 +48:31 (28) 4:03 +2:19 (24)	29:54 +18:13 (23) 4:48 +3:07 (27) 1:21:35 +51:07 (28) 5:14 +2:53 (30)	40:20 +25:55 (27) 10:26 +7:52 (30) 1:26:26 +54:09 (28) 4:51 +3:02 (17)	45:48 +29:26 (2) 5:28 +3:31 (2) 1:28:35 +55:40 (2) 2:09 +1:31 (2)

os	rsal	Nombre	Tiempo	ulado1	ulado2	ulado3	ulado4	ulado5	ulado6	ulado7	ulado8	ulado9
<b>Iniciación Longa (32)</b>				<b>4,3 km 110 m 18 C (cont.)</b>								
				1(102)	2(104)	3(105)	4(106)	5(107)	6(108)	7(109)	8(110)	9(112)
				10(114)	11(115)	12(116)	13(117)	14(118)	15(120)	16(123)	17(126)	18(200)
				Meta								
<b>30</b>	<b>41</b>	<b>Romay Santamaría, A Independente</b>	<b>1:29:39</b>	5:43 +2:57 (22)	9:37 +5:55 (28)	16:32 +9:56 (24)	18:01 +10:28 (21)	20:11 +11:59 (25)	25:16 +15:22 (25)	30:01 +18:20 (25)	40:26 +26:01 (29)	45:55 +29:33 (2)
				5:43 +2:57 (22)	3:54 +3:08 (26)	6:55 +4:12 (22)	1:29 +0:51 (19)	2:10 +1:31 (31)	5:05 +3:23 (28)	4:45 +3:04 (25)	10:25 +7:51 (29)	5:29 +3:32 (2)
				50:47 +32:21 (29)	58:35 +37:56 (29)	1:05:28 +42:52 (30)	1:08:50 +44:17 (30)	1:12:22 +46:22 (30)	1:16:27 +48:37 (30)	1:21:35 +51:07 (28)	1:26:34 +54:17 (30)	1:28:40 +55:45 (3)
				4:52 +2:48 (23)	7:48 +5:35 (30)	6:53 +4:56 (31)	3:22 +1:50 (24)	3:32 +2:05 (24)	4:05 +2:21 (25)	5:08 +2:47 (26)	4:59 +3:10 (21)	2:06 +1:28 (2)
				1:29:39 +56:28 (30)								
				0:59 +0:42 (29)								
<b>31</b>	<b>12</b>	<b>Lomba Queiruga, Mar Independente</b>	<b>1:40:33</b>	6:42 +3:56 (30)	9:27 +5:45 (25)	31:19 +24:43 (31)	33:36 +26:03 (31)	35:30 +27:18 (31)	39:48 +29:54 (31)	45:29 +33:48 (31)	51:14 +36:49 (31)	56:52 +40:30 (3)
				6:42 +3:56 (30)	2:45 +1:59 (25)	21:52 +19:09 (31)	2:17 +1:39 (29)	1:54 +1:15 (26)	4:18 +2:36 (25)	5:41 +4:00 (31)	5:45 +3:11 (22)	5:38 +3:41 (3)
				1:02:29 +44:03 (31)	1:07:59 +47:20 (31)	1:13:02 +50:26 (31)	1:16:59 +52:26 (31)	1:20:34 +54:34 (31)	1:24:52 +57:02 (31)	1:30:54 :00:26 (31)	1:36:59 :04:42 (31)	1:39:41 :06:46 (3)
				5:37 +3:33 (29)	5:30 +3:17 (26)	5:03 +3:06 (24)	3:57 +2:25 (27)	3:35 +2:08 (26)	4:18 +2:34 (31)	6:02 +3:41 (31)	6:05 +4:16 (25)	2:42 +2:04 (3)
				1:40:33 :07:22 (31)								
				0:52 +0:35 (25)								
	<b>21</b>	<b>Reboredo Patiño, Féli en tarj. Gallaecia Raid</b>		-----	8:23	15:31	17:09	18:07	21:27	25:58	30:26	34:16
					8:23	7:08	1:38	0:58	3:20	4:31	4:28	3:50
				39:59	45:58	51:24	53:50	57:09	1:00:57	1:06:10	1:11:17	1:12:52
				5:43	5:59	5:26	2:26	3:19	3:48	5:13	5:07	1:35
				1:13:19								
				0:27 +0:10 (5)								
<b>Iniciación Curta (1)</b>				<b>2,6 km 40 m 15 C</b>								
				1(101)	2(103)	3(110)	4(111)	5(112)	6(113)	7(114)	8(122)	9(119)
				10(121)	11(123)	12(124)	13(125)	14(127)	15(200)	Meta		
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>Baamonde Abelleira, ADC Arnela</b>	<b>32:53</b>	4:05 0:00 (1)	6:59 0:00 (1)	9:03 0:00 (1)	11:10 0:00 (1)	13:09 0:00 (1)	16:49 0:00 (1)	18:43 0:00 (1)	21:12 0:00 (1)	23:19 0:00 (1)
				4:05 0:00 (1)	2:54 0:00 (1)	2:04 0:00 (1)	2:07 0:00 (1)	1:59 0:00 (1)	3:40 0:00 (1)	1:54 0:00 (1)	2:29 0:00 (1)	2:07 0:00 (1)
				24:40 0:00 (1)	26:48 0:00 (1)	28:19 0:00 (1)	29:38 0:00 (1)	30:28 0:00 (1)	32:22 0:00 (1)	32:53 0:00 (1)		
				1:21 0:00 (1)	2:08 0:00 (1)	1:31 0:00 (1)	1:19 0:00 (1)	0:50 0:00 (1)	1:54 0:00 (1)	0:31 0:00 (1)		