

VIII PontevedRAID

Campeonato

España

Raid

Aventura

10 y 11 de mayo de 2025

Campeonato de España de Raid de Aventura

1º prueba de la Liga Española de Raid de Aventura

2º prueba de la Liga Galega de Raid de Orientación.





PontevedRAID – CERA 2025

ORGANIZAN:



PATROCINAN:



COLABORAN:



PontevedRAID – CERA 2025

Primero y antes de nada, desde el Club AROMON queremos daros las gracias a todos los que os animasteis a inscribiros en este Campeonato de España de Raid 2025. Llevamos muchos meses preparando esta carrera, con mucho mimo, esperamos y deseamos que la disfrutéis y la sufráis a partes iguales.

En este documento queremos resaltar algunos detalles importantes de la carrera, que se matizarán o se resolverán dudas el sábado antes de la entrega de mapas.

En el siguiente enlace os dejamos un mapa de Google con todas las ubicaciones importantes: Transiciones, zonas de aparcamiento, secretaria, duchas...

Mapa ELITE y AVENTURA:

https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1AlgGEpx_VAF5_xkqjrFk12a6eEyz4Mo&usp=sharing

Mapa ORIENTARAIID y JUVENIL:

https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1_zN_qDZ6kASIUdHwW3Z_75FiLtoSTt4&usp=sharing

Para la cartografía del raid hemos usado fotos aéreas, mapas específicos de MTBO y mapas con base mapant. Para las bicis hemos simplificado simbología que consideramos no es relevante para la disciplina, mientras en los treking hemos actualizado algunos detalles importantes. TODOS los mapas son waterproof.

Asistencias: Deberéis tener identificados los vehículos con el “cartel” que pone ASISTENCIAS incluido en la bolsa de corredor.

S1- O Pie (Score) 7km.

La primera sección consiste en un score con foto aérea, parte urbano y parte bosque. Tener precaución con los vehículos y otros viandantes.

ORIENTARAIID y JUVENIL : Mismo recorrido.

S2- Kayak – Treking - kayak (Lineal) 23.6km.

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

Edificio administrativo da Xunta de Galicia. Rúa Benito Corbal, 45, 3º andar, local 5 – 36002 – Pontevedra

Atención de oficina os, xoves e venres de 20:30 a 21:30 h.

web: <https://aromon.gal/>

C.I.F. G36149714

Correo- e.- raid@aromon.gal

PontevedRAID – CERA 2025

Sin duda estamos antes una de las etapas mas bonitas de todo el raid. **En categoría Elite reman los 3 integrantes. En categoría OrientaRaid y Juvenil reman 2.** Tras unos kilómetros de remar tendréis que desembarcar en una playa para hacer un pequeño trekking. Tendréis una baliza, solo se pica al llegar del kayak, una vez finalizado el trekking no hay que volver a picarla. Deberéis dejar las embarcaciones algo alejadas de la orilla para que no os la lleve la marea. Habrá personal de organización.

El trekking es lineal por una zona protegida, por lo que os pedimos máximo respeto por el entorno. El mapa será una foto aérea con zonas marcadas como prohibidas. Circular por los senderos. Estaremos vigilando vuestros itinerarios, si algún equipo se mete en zona prohibida será descalificado inmediatamente.

Una vez finalizado el trekking volveréis a coger vuestros kayaks y ahora sí, toca una larga pero bonita travesía.

Ojo a la hora de corte de esta sección. (17:45)

Asistencias: El final de esta sección será en la playa de Vilagarcía ([ver mapa](#)) Tendremos una zona delimitada para aparcar las asistencias justo delante del parque. Las autocaravanas allí no entran. Tenéis dos localizaciones más grandes, un poco más alejadas ([ver mapa](#)).

ORIENTARAID y JUVENIL: Hasta la parte del trekking es común a la categoría Elite y aventura, una vez finalizado el trekking volveréis a coger los kayaks hasta la meta de vuestra primera etapa. Tenéis hora limite a las 16:00.

Desde Aquí tendréis 30 min de coche hasta la localidad de Moraña, donde se iniciará la segunda etapa.

S3- BTT (Lineal) 35 km.

Tras desembarcar del kayak tomareis vuestras bicis para dejar atrás el mar y dirijirnos al interior.

PontevedRAID – CERA 2025

Saldremos de la transición por el paseo marítimo, con mucho cuidado de no atropellar a la gente que pasea por allí. Este tramo estará balizado hasta cruzar la carretera. Usaremos el paso de peatones.

En esta sección tendremos dos mapas, uno específico de MTBO y otro genérico realizado con base mapant (idéntico para el resto de secciones de btt del raid).

Mucho ojo bajando de la baliza 64. Hay varias elecciones de ruta. La más directa va por cortafuegos ciclables, pero con mucha pendiente piedras sueltas. Ir con cuidado y si tenéis dudas tomar las pistas que hacen eses, son muy rápidas y más seguras.

La baliza 66 es un paso subterráneo por debajo de una salida de la autopista y de una nacional, ambas prohibidas. Deberéis meteros en el río para atravesar ambas vías. El paso es franco y está perfectamente indicado en el mapa.

Después de la baliza 67 circularéis por una vía verde y una senda pegada al río Umia hasta llegar a la localidad de Caldas de Reis. En estos tramos extremar las precauciones y ser respetuosos, pues es fácil que cuadremos con otros ciclistas o viandantes.

Al llegar a Caldas, debemos pasar el puente que cruza el río, por debajo, por una pasarela de madera.

Existen muchas opciones de recorte.

Mucho ojo con los cruces de carreteras y las carreteras prohibidas.

ORIENTARAID y JUVENIL: No realiza esta sección.

S4- Treking (Lineal) 16 km.

Sección en bucle, salimos y acabamos en el mismo punto.

Tenéis dos balizas que no van a estar pintadas en el mapa. En el Roadbook os indicamos la distancia y el rumbo de su posición desde un punto conocido. Deberéis ser vosotros quienes las localicéis en el mapa.

PontevedRAID – CERA 2025

En la baliza 76 a lo mejor tenéis que mojaros un poco. Si estáis atentos a vuestro alrededor podréis minimizar esa mojadura, incluso no llegar a mojaros nada.

Ojo los cruces de las carreteras y las carreteras prohibidas

¡Esta sección tiene hora de corte a las 23:30, no os despistéis!

ORIENTARAID y JUVENIL: Vuestra segunda etapa empieza aquí. Se dará la salida en masa a las 17:30. Vuestra sección será más corta (10.5km) y tendréis todas las balizas representadas en el mapa.

A partir de las 21:40 **OBLIGATORIO** chaleco reflectante puesto.

S5- BTT – Treking - BTT (Lineal) 53.5 km.

Abandonaremos la transición de Moraña para adentrarnos, sin duda en la sección más larga y quizás más dura de todo el raid. Chalecos puestos y luces encendidas. Empieza la noche.

Mucho ojo con los cruces de las carreteras y con las carreteras prohibidas. Circularéis por pistas anchas y algún que otro sendero hasta llegar al inicio del treking, baliza 87. Esta baliza la picareis únicamente al llegar de la bici.

En el treking existen varios puntos para recortar. Mucho ojo con la orientación en la parte alta.

Finalizado el treking volvemos a coger las bicis. Esta segunda parte es muy rápida, circular con precaución por las carreteras.

Tras picar la baliza 96 tendréis que cruzar un puente, el primer tramo está roto, ya lo veréis. El resto está en perfectas condiciones, se cruza sin problema.

Aproximadamente 1km antes de la baliza 98 tendréis que tomar un sendero muy pequeño bordeando uno de los brazos del embalse. Es el único paso que tendréis disponible. Prohibido usar la carretera. Durante un tramo inferior a 200 metros

PontevedRAID – CERA 2025

deberéis portear las bicis, ya que el camino casi no se vé. Para ayudaros y evitar confusiones balizaremos ese tramo con cintas.

Existen varias formas de recorte en esta sección.

ORIENTARAID y JUVENIL: Vuestra sección será más corta y sin el treking intermedio. A partir de la baliza 96 el recorrido es común a ambas categorías. Atentos al paso por el brazo del embalse.

No os despistéis con la hora de meta de vuestra segunda etapa (23:00).

S6- Treking (Score) 12 km

En esta transición y en las siguientes tendréis agua caliente, caldo y alguna sorpresilla más. Las asistencias o relevistas que lo deseen pueden dormir y descansar, habrá un lugar habilitado para ello.

Las asistencias/relevistas, si lo desean, podrán acercarse con el coche a la zona de transición para dejar el material de sus equipos, existe una zona de carga y descarga. Después deberéis llevar vuestros coches en los parkings habilitados ([ver mapa](#)).

Las tres primeras balizas son lineales, una vez pasado el rapel, el resto de sección será score.

El rapel lo harán **TODOS** los componentes del equipo en carrera. Todos deberéis dominar los nudos y las maniobras para realizar el rapel. Antes de hacer el rapel se os hará una prueba in situ. **Si** desde la organización vemos que **alguno no domina las maniobras pertinentes, no se le dejará rapelar**. Con la consiguiente pérdida de puntos. Cierre de rapel a las 5:00.

Tendremos 2 líneas. Cada equipo bajará por una. Todo el equipo por la misma. A estas alturas de la carrera no deberían producirse tapones.

El resto de la sección será score.

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

Edificio administrativo da Xunta de Galicia. Rúa Benito Corbal, 45, 3º andar, local 5 – 36002 – Pontevedra

Atención de oficina os, xoves e venres de 20:30 a 21:30 h.

web: <https://aromon.gal/>

C.I.F. G36149714

Correo- e.- raid@aromon.gal

PontevedRAID – CERA 2025

ORIENTARAID y JUVENIL: Durmiendo... ZZZ

S7- BTT (Lineal) 43 km.

Sección lineal de BTT. Mucho cuidado a la salida del casco urbano, mucha precaución con los cruces de carreteras y con las carreteras prohibidas.

Al principio de la sección circularéis un tramo por el Camino de Santiago, dependiendo la hora en la que hagáis estas secciones podréis encontrar a muchos peregrinos. Ir con cuidado y respetando su peregrinaje.

Mucho cuidado con la bajada a la 124, es un camino un poco roto y con bastante pendiente.

Tener precaución en la entrada otra vez en Caldas de Reis.

ORIENTARAID y JUVENIL: Aquí empieza vuestra Etapa 3. A las 8.30 de la mañana se dará la salida. Ojo con las carreteras prohibidas y los cruces. vuestra sección será más corta y con menos desnivel.

S8- Opie (Score) 4.2 km.

¡Última sección de este Campeonato de España de Raid!

Sección score por el casco urbano de Caldas de Reis. Atentos a las carreteras prohibidas, se puede circular por las aceras, pero solo se podrán cruzar por los pasos de peatones, debidamente indicados en el mapa.

Mucho cuidado con otros transeúntes que circulen por la villa.

ORIENTARAID y JUVENIL: Misma sección que elite y aventura.

Esta sección estará abierta al público que quiera probar e incluso a las asistencias.

!!!12:00 CIERRE DE META!!!